NOVOBYDŽOVSKÝ
ZPRAVODAJ

ROČNÍK XLVI.
ČÍSLO 12
PROSINEC 2019
15 KČ

















12. MARTINSKÝ JARMARK + SLAVNOSTI DŘEVA 16. 11.

Počasí skvělé, návštěvnost hojná. **Tak zase za rok!**





Foto: Václav Jandourek

DNY SLOVENSKÉ KULTURY
V NOVÉM BYDŽOVĚ

14.–16. listopad / november















30 LET SVOBODY

Den boje za svobodu a demokracii si 17. listopadu připomněli položením květin u Památníku obětem válek, odboje a perzekuce zástupci města, středních škol a studentského spolku.

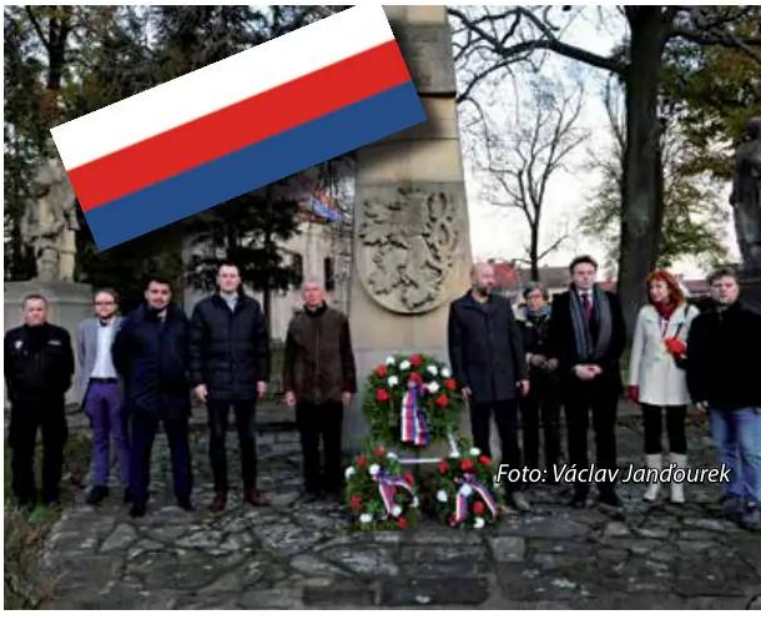



Foto: Václav Janďourek

Vážení čtenáři,

stalo se mi nedávno, že jsem se musel rozhodnout, kvůli nedostatku místa ve zpravodaji, které příspěvky odložím do dalšího čísla. Volba vskutku těžká, úkol nevděčný, váhání předlouhé. Asi vám to připadá jako prkotina, ale věřte, že pro mě to prkotina rozhodně není. Ano, jistě, já samozřejmě vím, že jsou situace, kdy je člověk postaven před daleko zásadnější, až osudovou volbu, kdy jeho rozhodnutí může totálně změnit běh věcí. Jen si vezměte třeba takový výběr partnera – tady si jedním rozhodnutím můžete celý život hodně zpříjemnit, zjednodušit, až v ráj změnit, nebo naopak pořádně zkomplikovat, až totálně zpackat. A to je potom peklo. Mnohý příklad takové špatné volby známe…

Já jen neskromně doufám, že vaše rozhodnutí koupit si Novobydžovský zpravodaj bude patřit mezi ta dobrá až šťastná! A čím vás za vaši volbu tohle číslo chce potěšit? Například přehršlí pozvánek na předvánoční akce, povídáním Jan Panochy o dějinách Sokol novobydžovského či rozhovorem s Lubošem Ďurďou o dobrodružství experimentální archeologie. Kriminalista Pavel Mühlstein vám popíše, jak někteří naši spoluobčané dokážou zlobit, a bydžovští senioři vás pozvou do Hradce Králové na Bílou věž, Hučák nebo do kostelíka sv. Mikuláše. Ani našemu městu se nevyhne přechod na nový digitální signál DVB-T2, a my o této změně přinášíme všechny potřebné informace. Jak předcházet požárům? Přečtěte si bezpečnostní desatero. A přečtěte si i všechno ostatní – a že toho zase je!

No a, samosebou, přidám pár citátů: „Jsem tím, kým jsem dnes, jen díky rozhodnutím, která jsem učinila včera.“ (E. Roosevelt), „Osud není věcí náhody – je věcí volby. Není to něco, na co je třeba čekat – je to něco, co je možné uskutečnit.“ (M. Kaku), „V každé volbě je kus umírání, ale ten, kdo se ze strachu rozhodovat zdráhá, prakticky nežije vůbec.“ (V. Kodet), „Celý váš život budete čelit nějaké volbě. Můžete si vybrat lásku nebo nenávist… Já si volím lásku.“ (J. Cash), „Jsme odsouzeni ke svobodě, ke svobodě volby.“ (K. A. Nördström), „Zvíš, že zlo, které lidi sžírá, ovocem je jejich volby; a že hledají ti ubožáci mimo sebe blaho, jehož pramen nosí v sobě.“ (Pythagoras).

Milí čtenáři, přeji vám i sobě, abychom si vždy dokázali dobře zvolit, abychom svých rozhodnutí nemuseli nikdy litovat a abychom v sobě dokázali vždy včas odhalit ten „pramen blaha“.

A také přeji krásný, pohodový čas adventní i vánoční.

Honza Skalický

Další novobydžovská ulice oblékla nový šat

Město Nový Bydžov dokončilo rekonstrukci kompletního uličního prostoru ulice J. E. Purkyně, která bezprostředně navazovala na investici VAK HK s. r. o. (kanalizace a vodovod).

Předmětem realizace města byla výměna podkladních vrstev zpevněných ploch, nové veřejné osvětlení, pokládka rezervních chrániček, vybudování parkovacích pruhů, chodníků a obousměrných cyklostezek. Stavba byla dokončena 31. 10.; ulice je v provozu jako jednosměrná. Město získalo na tuto akci dotaci ve výši 1 988 260,79 Kč z výzvy MAS Společná CIDLINA, z. s. Zhotovitelem díla s náklady na realizaci ve výši 12 083 790,02 Kč vč. DPH, byla společnost MATEX HK, s. r. o.

Předpokládáme, že v rekonstrukci „velkého čtverce“ budeme pokračovat i v příštím roce. Na řadě je ul. F. Palackého, opět v koordinaci s investicí VAK HK s. r. o.

Ing. Leoš Mencl
Vedoucí investic a rozvoje



Den válečných veteránů v Novém Bydžově

Dne 11. 11. 1918 bylo ve Francii podepsáno příměří s poraženým Německem, čímž byla v konečném důsledku ukončena 1. světová válka. Na paměť obětem válek se potom datum 11. 11. stalo v demokratických zemích mezinárodním Dnem válečných veteránů.

I pro nás je to příležitost připomenout si československé vlastence, kteří ve dvou válečných konfliktech, v letech 1914–18 a 1939–45, neváhali nasazovali životy za svobodu své vlasti a za obnovení státní suverenity.

V našem městě byly dopoledne 11. 11. položeny květiny u památníku v parku U sv. Trojice, na vojenském hřbitově, na městském hřbitově, v Chudonicích a u pomníků D. Špinky a V. Pacáka na hřbitově ve Vysočanech. Vzpomínkové akce se zúčastnili místostarosta Bohumil Orel, ředitel TS NB zastupitel Jan Kubánek, ředitel muzea zastupitel Jan Kohout a strážník MP Radek Černík.

Mgr. Bohumil Orel
místostarosta





O čem jednala **RADA MĚSTA** 11. listopadu

RM po projednání schválila mj.:

- Dodatek č. 1 ke smlouvě o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a smlouvě o právu provést stavbu pro akci „NB, ul. Dr. M. Tyrše, rekonstrukce NN“
- aktualizaci vnitřní směrnice města č. 38 – Standardy kvality sociálně-právní ochrany dětí pro OSPOD NB, s účinností od 1. 11., aktualizaci vnitřní směrnice města č. 12 – Ochrana osobních údajů, s účinností od 22. 10. a aktualizaci vnitřní směrnice města č. 23 – Ceníky (úprava zpoplatnění parkování na náměstí – 10 Kč/0,5 hod.)
- uzavření smlouvy o dílo mezi městem a firmou CBS pyro, s. r. o. na realizaci silvestrovského ohňostroje s hudebním doprovodem na Masarykově náměstí dne 31. 12. ve 24 hod.
- záměr pronájmu nebytových prostor o výměře 120 m² – v přízemí objektu čp. 83, ul. Karla IV. s tím, že bude zveřejněný na úřední desce MěÚ NB
- šířkové uspořádání rekonstrukce ul. F. Palackého i ul. Husova třída s obousměrným provozem
- dotaci ve výši 50 000 Kč pro Společenství rodičů a přátel ZUŠ Jana Maláta – doprava na Světový pohár CMA sportovních mažoretek Petrohrad, Rusko
- na základě hodnocení škol a školských zařízení zřizovaných městem odměny příslušným ředitelům a ředitelkám
- uzavření smlouvy o výpůjčce nemovitosti – části nebytových prostor Požární stanice NB pro potřeby Sboru dobrovolných hasičů NB mezi Hasičským záchranným sborem KHK a městem na dobu od 1. 1. 2020 do 31. 12. 2027
- oslovení Ministerstva obrany pro získání záštity nad akcí „Technisáž 2020“ (o pouti a posvícení)
- podání žádosti o dotaci na projekt „Asistent prevence kriminality III – personální podpora“ z výzvy vyhlašované MAS Společná Cidlina

RM souhlasila se záborem části náměstí pro konání trhů 2020 (17. 4., 22. 5., 26. 6., 17. 7., 28. 8., 25. 9., 23. 10., 27. 11. a 18. 12.)

RM po projednání vzala na vědomí mj.:

- zprávu o výsledku veřejnosprávních kontrol v obou MŠ zřizovaných městem, v DDM NB a v ZUŠ NB (bez závad)
- výsledek nadlimitní veřejné zakázky „Sanace staré ekologické zátěže v areálu býv. podniku Kovoplast a sousedním intravilánu města“, rozhodnutí o přidělení veřejné zakázky a schválila podpis smlouvy o dílo s vítězným uchazečem, s nabídkovou cenou 75 919 020 Kč (bez DPH)
- výsledek veřejné zakázky „Supervize sanace staré ekologické zátěže v areálu býv. podniku Kovoplast a sousedním intravilánu města“ a schválila podpis příkazní smlouvy na tuto zakázku s vítězným uchazečem, s nabídkovou cenou 1 171 550 Kč.

Mgr. Bohumil Orel
místostarosta

Výsledky prvního preventivního měření rychlosti

Městská policie Nový Bydžov provedla 23. října první z plánovanýchz preventivních měření rychlosti.

Jak již bylo avizováno v minulých číslech zpravodaje, MP může měřit rychlost pouze na úsecích, které máme povoleny od Dopravního inspektorátu Krajského ředitelství Policie KHK.

Jednalo se o tyto úseky:

ul. Jana Maláta, sil. č. III/32419 – v úseku od křižovatky s ulicí Merendní (čp. 2121) po křižovatku s Tř. Čsl. armády

Tř. B. Smetany, sil. II/307 – v úseku od křižovatky s ul. Dr. Jana Deyla po kruhový objezd v centru města

Dukelská tř., sil. II/324 – v úseku od autobusové zastávky u čp. 2000 po čp. 995

Místní část Zábědov – sil. II/327 – v úseku od čp. 115 po čp. 56

Místní část Skochovice – sil. II/324 – v úseku od křižovatky se sil. III/28038 po křižovatku se sil. III/32412.

Měřicí zařízení mělo nastaveno velice shovívavou toleranci, což znamená, že v jeho síti uvízli řidiči s opravdu těžkou nohou na plynovém pedálu. Jednomu z nich bylo naměřeno přes 90 km/h. Na pokutách bylo vybráno 5 800 Kč na místě a několik dalších bude následovat ve správním řízení.

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta



Při měření rychlosti byla na uvedených úsecích komunikací zpracována i statistika projíždějících vozidel.

Jana Maláta (8.15–9.30 hod.)	99 vozidel
Tř. B. Smetany (9.50–10.25 hod.)	100 vozidel
Dukelská tř. (10.45–12 hod.)	306 vozidel
Skochovice (13–14 hod.)	51 vozidel
Zábědov (14.15–14.50 hod.)	183 vozidel
Dukelská tř. (15–16 hod.)	280 vozidel

Výsledky měření

Místo měření	Čas měření	o 40 km a více	o 20 km a více	o méně než 20 km	Celkem
Jana Maláta	8.15–9.30 hod.	1	1	1	3
Tř. B. Smetany	9.50–10.25 hod.	0	0	0	0
Dukelská tř.	10.45–12 hod.	0	1	2	3
Skochovice	13–14 hod.	0	0	2	2
Zábědov	14.15–14.50 hod.	0	0	1	1
Dukelská tř.	15–16 hod.	0	1	5	6

Sociálně aktivizační služby – nabízíme pomocnou ruku

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi pomáhají zejména rodinám, kde se vyskytují problémy s výchovou dětí, dlouhodobá nezaměstnanost, zadluženost, nízké příjmy a jiné. Sociální pracovnice pomáhají rodinám s dětmi, které se nacházejí v tíživé životní situaci, pomáhají a motivují rodiny tyto nepříznivé situace řešit a podporují je v samostatném zvládání těchto situací. Sociální pracovnice zajišťují rodinám pomoc při uplatňování práv, pomáhají klientům při obstarávání osobních záležitostí, zprostředkovávají klientům kontakt se společenským prostředím, pomáhají uplatňovat výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti a sociálně terapeutické činnosti. Pracovnice sociálně aktivizační služby spolupracují s orgánem sociálně-právní ochrany dětí, s lékaři, školami, policií. Služba je poskytována bezplatně buď ambulantní, nebo terénní formou, a to na Novobydžovsku, tj. v Novém Bydžově a jeho správním obvodu. Službu poskytuje Město Nový Bydžov § 65, zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách. Rodiny s dětmi v problémech mohou kontaktovat sociální pracovnice Michaelu Vaníčkovou a Alenu Kunstovou na telefonu 778 716 331, nebo je navštívit osobně v kanceláři v přízemí budovy B MěÚ, číslo dveří B 134.

Mgr. Michaela Vaníčková
Alena Kunstová, DiS.

Z KNIHY SLUŽEB MĚSTSKÉ POLICIE

12. 10. – žádost Policie ČR o prověření sousedských neshod v ulici Třebízského v NB
17. 10., 14 hod. – nahlášeno možné týrání psa na v ul. Třída Čsl. armády– zvíře je neustále zavřené na balkoně. Předáno na odbor životního prostředí MěÚ; 17.49 hod. – nahlášen rozjetý chodník v ul. M. Alše, opraveno zjištěným řidičem.
21. 10., 21.10 hod. – u hotelu Classic (tř. B. Smetany) hlídkou MP spatřen o dům opřený muž držící se za břicho, kterého prý ve Skřivanech napadli násadou. Odvezen na ošetření do nem. NB, předáno PČR.
25. 10., 11.44 hod. – na krizovou linku oznámen obyvatelkou obce Křičov volně pobíhající pes, který napadl jejího manžela. Bylo jí vysvětleno, že MP NB nemá v Křičově žádné pravomoci, doporučeno obrátit se na linku 158.
25. 10., 8 hod. – stížnost obyvatel domu č. p. 638, ul Na Staré Cidlině – osoba bydlící v témže domě nemá zaplacený komunální poplatek, vyhazuje odpadky na zem, objekt se hemží krysami. Upozorněna, že pokud poplatek neuhradí, bude s ní zahájeno správní řízení a věc bude předána na odbor životního prostředí MěÚ; 9.30 hod. – požární poplach v novém domě pro seniory Na Šarlejích, dům zajištěn hasiči, akustický hlásič požárů však byl stále spuštěn. Příčina – obyvatelka domu cosi ohřívala na plotně.
29. 10., 10.50 hod. – stížnost na padající popel na auto (tř. B. Smetany). MP zjistila muže pálícího větve, byl upozorněn na porušování vyhlášky města a zákona o ochraně ovzduší s tím, že je povinen odpad odvézt na sběrný dvůr, vyřešeno domluvou.
1. 11., 8.26 hod. – stížnost z TS NB na parkující vozidlo v zákazu zastavení v ul. F. Palackého, na vozidlo vypsána výzva pro nepřítomného řidiče; 12.40 hod. – oznámen vznik požáru rozvaděče v ul. Na Šarlejích, informace předána na krizové řízení, při kontrole objektu zjištěna přítomnost elektrikáře, který omylem spustil alarm.
2. 11., 4.56 hod. – žádost PČR o prověření muže, který chce u Penny v tř. Revoluční spáchat nožem sebevraždu. Muž sedící v dešti na lavičce (dech. zk. – 1,62 promile) hlídce MP vypověděl, že má osobní problémy – nevěra přítelkyně. Odvezen na vyšetření do nem. NB, lékařem rozhodnuto, že může jít domů, lékař. zpráva předána PČR;
3. 11., 12. 50. hod. – hlídkou MP spatřen v ul. Vrchlického vyplašený daněk, nebezpečný okolí. Další postup koordinován s PČR, přivolán předseda Myslivec. spolku NB. Zvíře pokračovalo směrem k STK, podél vlečky a přes tř. B. Smetany vběhlo do firmy Natura BK, dále do ul. Turkova, tam zajištěn zákaz vstupu, zvíře bylo odstřeleno.
4. 11., 22.09 hod. – oznámeno úmyslné rozbití výkladu u obchodu s obuví na Masarykově náměstí. K činu se hlídce MP přiznal mladík z Městce Králové, který psychicky neunesl rozchod s přítelkyní.
7. 11., 8 hod. – oznámení na potácejícího se muže před hotelem Tatra, který padá pod auta. Hlídka ho našla ležet na chodníku v ul. Havlíčkova, později byl agresivní muž odvezen do nem. NB, následně na záchytku HK (2,65 promile).

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta

Mění se frekvence **vývozu popelnic**

Zavedením systému MESOH se ukazuje, že díky správnému třídění zůstává v popelnicích méně odpadu, mnoho nádob se často vyváží poloprázdných.

Od 6. ledna 2020 proto přistupujeme k redukci svozu komunálního odpadu, který bude probíhat 1x za 14 dní v sudém týdnu.

ZÁPACH Z POPELNIC ZPŮSOBUJE BIOODPAD
Podle celorepublikových průzkumů tvoří velký podíl odpadu v nádobách tzv. biologicky rozložitelný odpad, který do nich nepatří a jehož postupný rozklad způsobuje nepříjemný zápach. Pro ukládání bioodpadu mohli občané využít kompostéry, které město rozdávalo. Na jaře r. 2020 bude možno si požádat o další kompostéry, popř. mohou občané BIO odvézt zdarma na sběrný dvůr.

Od 6. 1. 2020 umístíme čtyři hnědé kontejnery na bioodpad na dvě sídliště v Novém Bydžově.
- 3x sídliště ul. Julia Fučíka
- 1x sídliště ul. U Plovárny

Vývoz bude probíhat v lichém týdnu.

DO KONTEJNERU PATŘÍ:
zbytky ovoce, zeleniny (jádřince, pecky, slupky, natě, listy...), kávová sedlina a čajové sáčky, skořápky od vajíček a ořechů, mastné ubrousky a veškeré mastné papíry od potravin, které se nehodí k recyklaci, uvadlé květiny, listí, tráva, stonky a drobné větvičky.

DO KONTEJNERU NAOPAK NEPATŘÍ:
zbytky masa, kostí a vařených jídel, stolní oleje a tuky, léky, uhynulá zvířata, zvířecí výkaly, komolit, prachové sáčky z vysavače, igelitové sáčky a další odpad, který lze předat k recyklaci.

Snížení objemu bioodpadu v popelnicích vede ke snížení objemu komunálního odpadu.
To umožňuje redukci svozů a s tím spojenou úsporu nákladů na manipulaci a likvidaci odpadu. Musíme se totiž připravit na dobu (dle zákona rok 2030), odkdy je plánován zákaz ukládání odpadu na skládkách. Jediný povolený způsob likvidace bude jen přes spalovny, což značně zvýší výslednou cenu za odstranění odpadu.

Čím méně vyprodukujeme netříděného odpadu, tím méně v budoucnu zaplatíme!

JAK SPRÁVNĚ REAGOVAT NA ZMĚNU SVOZU?
Změna frekvence svozu je jedním z opatření nového motivačního systému MESOH. Kdo správně třídí, nebude mít problém. K separaci odpadu navíc motivuje systém MESOH. Občané, kteří se do něj doposud nezapojili, nemohou čerpat slevy z poplatku za komunální odpad. Samozřejmě mohou nastat výjimečné situace, kdy klasická popelnice nebude stačit (vícečetné domácnosti, péče o staré lidi s nutností využití jednorázových plen a podobně). Řešením může být pořízení další popelnice.
Rádi bychom připomněli, že v místním poplatku za komunální odpad je zahrnut nejen samotný odvoz popelnic, ale také provoz sběrového dvora, svoz bio kontejnerů, úklid černých skládek, separovaného odpadu a mimořádné svozy odpadu.

Bc. Lenka Hlaváčková, DiS.

Naše město se zapojilo do soutěže Aktivní obec

Hlavním záměrem soutěže je propagace sběru drobných elektrozařízení ve stacionárních kontejnerech. Cílem je zvýšit povědomí občanů o nutnosti třídění odpadů a odděleného odkládání vysloužilých elektrozařízení v rámci zpětného odběru. Současně za každé kilo vysloužilého elektroodpadu odložené do stacionárního kontejneru získá Národní rada osob se zdravotním postižením ČR jednu korunu.

Bc. Lenka Hlaváčková, DiS.



Asistenti prevence kriminality
z našich ulic nezmizí

Závěrečným obdobím pokračuje realizace projektu s názvem Podpora komunitní práce a APK, CZ.0 .2.60 /0.0/0.0/15_022/0000827, který je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost. Díky projektu se ušetří prostředky města na činnost APK (asistentů prevence kriminality) a část cílové skupiny získá podporu v podobě kurzů právní a finanční gramotnosti. Projekt končí k 31. 12. 2019. Ani po konci projektu se nemusíme bát, že bychom APK v našich ulicích neviděli. Jsou připraveny další dva pokračující projekty, ze kterých bude jejich činnost financována.

Za realizační tým **Ing. Martin Kořínek**

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost









SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Narození

Michal Fiferna
Ema Hudcová
Magdalena Macáková

Úmrtí

Milan Kynčl (73 let)
Oldřich Mocek (59 let)
Jiří Buček (73 let)
Anežka Novotná (86 let)
Jiří Obr (81 let)

ZPRÁVY Z JIRÁSKOVA DIVADLA

Milí divadelní přátelé,
ačkoli se jedná o prosincové číslo, nebudu vám již nyní předčasně přát bouřlivé vánoční svátky a bohatou nadílku pod silvestrovským ohňostrojem, nic takového. Stejně nepatřičné mně i mé choti přišlo, když před pár dny v jednom nejmenovaném královéhradeckém obchodním domě vyzpěvoval jakýsi dětský pěvecký sbor vánoční písně. Vzhledem k tomu, že se psal datum 13. listopadu, nevěřícně jsme po sobě koukali a nesli jsme to trochu nelibě. Odpusťte mi proto, že si jakákoli vánoční přání zatím odpustím. Co si však neodpustím, abych vás nepozval k návštěvě kulturních prosincových pořadů vašeho divadla.

DIVADLO
Pokud jste stálými návštěvníky našeho kulturního stánku, jistě o většině našich pořadů již dávno víte, prolétneme se jimi tedy jen stručně. První prosincovou neděli přinášíme předvánoční dárek všem seniorům v podobě bezplatné vstupenky na komedii ČARODĚJKY V KUCHYNI pražského divadla Metro o dvou k smrti se nenávidějících dámách, které jsou přizvány do společné kuchařské show. V hlavních rolích uvidíte Sandru Pogodovou a Míšu Dolinovou. Hned následující večer bude patřit jediné dámě, která vám v pořadu VEČER S NAĎOU KONVALINKOVOU s úsměvem a laskavostí sobě vlastní povypráví o životě hereckém i osobním. Pro abonentní i jiné diváky je na 10. prosince nachystaná divadelní aktovka PENSION PRO SVOBODNÉ PÁNY ve slavné úpravě Jiřího Krejčíka s Patrikem Děrgelem a Lukášem Příkazkým v hlavních mužských rolích a s Maruškou Doležalovou nebo Aničkou Fialovou v hlavní ženské roli. V pořadí druhým představením z cyklu The Best of Ochotnické divadlo bude 13. prosince konverzační komedie PRAVDA, která vypráví příběh čtveřice Pařížanů a jejich (ne)bezpečných vztahů. Na samém prahu letošního roku coby speciální předsilvestrovské představení reprízujeme výpravný hudební kabaret o slavné sázce anglického gentlemana Philease Fogga CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 DNÍ v podání domácího ochotnického spolku. Listopadová premiéra i obě následné reprízy se setkaly s vřelým diváckým zájmem, proto hru opakujeme pro všechny, kteří ji nestihli zhlédnout.

HUDBA
První hudební akcí bude v sobotu 7. prosince VÁNOČNÍ KONCERT JANKA LEDECKÉHO, který je však již nyní beznadějně vyprodán. Tradiční vánoční koncert novobydžovské folkové legendy KANTOŘI je letos naplánován na neděli 15. prosince od 17 hodin, kde krom starých známých vánočních písní zazní i malá ochutnávka z připravovaného alba. Také žákovsko-studentský orchestr REGIOBAND pod taktovkou Stanislava Horáka a s hostem Petrem Macháčkem má své pevné místo v předvánočním programu. Tentokrát jejich pop-rockový koncert budete moci navštívit 17. prosince. Hudební nabídku doplní ještě ve středu 18. prosince VÁNOČNÍ GALA-KONCERT ŽÁKŮ ZUŠ JANA MALÁTA na horním sále divadla.

JEDNOU VĚTOU
- Od 15. listopadu si můžete ve foyeru divadla prohlédnout výstavu slovenské výtvarnice Lenky Slniečko Simanové z Brezna, která přivezla svá zářivá díla v rámci festivalu Dny slovenské kultury.
- 19. prosince nás čeká i v našem kině filmová premiéra očekávaného pokračování série Star Wars, dokonce hned dvakrát - nejprve od 17 hodin pro milovníky 3D projekce a posléze od 20 hodin v klasickém 2D provedení.

S přáním krásných prosincových dní, které snad již přinesou i očekávanou sněhovou nadílku, se s vámi loučím.

Bc. Petr Kruliš

VÝHLED POŘADŮ JIRÁSKOVA DIVADLA

KANTOŘI - Tříkrálový koncert
5. ledna - neděle 17.00
Tříkrálový koncert novobydžovské folkové legendy. Vstupné: 150 Kč, děti 50 Kč



VELKÉ LÁSKY V MALÉM HOTELU
8. ledna - středa 19:00
Bláznivá komedie Raye Cooneyho vypráví o tom, že ani člen vlády by si neměl něco začínat s vdanou sekretářkou. Divadelní společnost Háta - Praha.
Vstupné: 390 Kč, senioři 350 Kč

NOVOROČNÍ KONCERT - MARIAN VOJTKO A KAMILA NÝVLTOVÁ
15. ledna - středa 19.00
Novoroční koncert, kde zazní nejznámější muzikálové a světové písně v podání populárních muzikálových zpěváků Mariana Vojtka a Kamily Nývltové.
Vstupné: 370 Kč, senioři 350 Kč

LOTRANDO A ZUBEJDA
26. ledna - neděle 16.00
Muzikálová pohádka je určena dětem od 3 do 12 let. Známá pohádka s oblíbenými písničkami Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře. Délka představení 65 min.
Vstupné: 80 Kč

Jeffrey Hatcher: KRÁS(K)A NA SCÉNĚ
(Abonmá)
28. ledna - úterý 19.00



Historická výpravná freska s aktuálním tématem lidské identity. Daniel Bambas získal za roli Edwarda Kynastona Cenu Thálie 2017. Městské divadlo Mladá Boleslav. Vstupné: 280 Kč, senioři 230 Kč

Šimek, Sobota, Krampol: ZAJÍC V PYTLI - kabaretní pásmo
3. února - pondělí 19.00



Hudebně zábavný pořad, který připomene nejznámější scénky, povídky a písničky. Hrají: Luděk Sobota, Jiří Krampol, Petr Jablonský, Miluše Voborníková aj.
Vstupné: 260 Kč, senioři 210 Kč

PŘIJĎTE TANČIT DO JIRÁSKOVA DIVADLA V NOVÉM BYDŽOVĚ

Vážení a milí příznivci tance,
srdečně vás zveme na kurzy společenského tance pro mládež, dospělé, přátelské dvojice a manželské páry, které se uskuteční v příjemném prostředí Jiráskova divadla.

Začínáme v pátek 17. ledna v 19 hodin.

Vyučují taneční mistři
Dana a Miloslav Vítkovi.

Těšíme se na vás!
informace: www.jiraskovodivadlo.cz
Vitkova.danus@seznam.cz
mobil: 725 803 774

PŘEDMĚT MĚSÍCE Z MUZEA

Tento měsíc si připomínáme 150 let od narození Františka Pečinky, novobydžovského rodáka, malíře a básníka generace 90. let 19. století.

Na fotografii si můžete prohlédnout obraz Na zahradě (inv. č. 7844), který byl do našich sbírek zapsán v roce 1979. Jedná se o olejomalbu na kartónu. V popředí jsou stromky a tráva s květy, v pozadí vpravo plot a větší stromy. Na několika místech je obraz porušen, lak ztmavlý. Na zadní straně kartónu je malířská skica symbolicky pojaté zimní krajiny se stromem uprostřed. Značeno vlevo dole PEČINKA, obraz není datován. Rozměry malby 34,6 x 47,3 cm.

František Pečinka se narodil 27. 12. 1869 v Novém Bydžově. Mezi lety 1889–92 vystudoval Akademii výtvarných umění v Praze pod vedením Julia Mařáka. Roku 1894 začal studovat ve Vídni u prof. Eduarda Peithner von Lichtenfelse. Potom žil v Nové Pace, od r. 1906 v Luhačovicích. Během svého působení na Moravě se přidal k umělecké skupině kolem Jožy Uprky (1861–1940) a spoluzaložil Sdružení výtvarných umělců moravských. Od r. 1915 žil v Brně, kde nakonec v necelých 48 letech 14. 5. 1917 zemřel. Věnoval se malbě krajin, ale i poezii. V naší galerii máme 13 jeho obrazů.



Jana Schovánková

Pocta Jaroslavu Prokopovi (16. 11. 1939 – 1. 12. 2018)

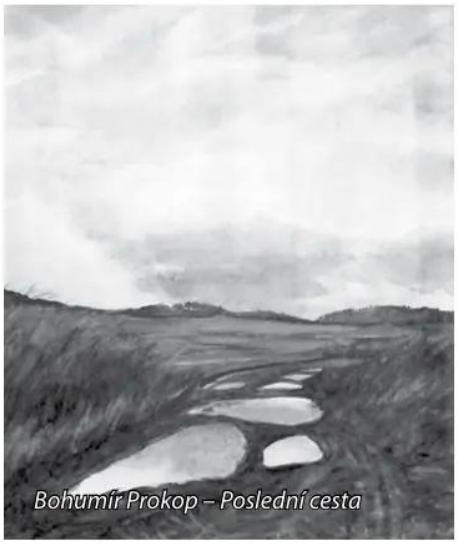
V sobotu 16. 11. jsme si připomněli nedožité 80. narozeniny prom. historika Jaroslava Prokopa, dlouholetého ředitele našeho muzea.

Na pamětním odpoledni byla za účasti rodiny, čestných hostů a přátel odhalena jeho bronzová busta (autor akad. sochař Pavel Drda). Busta je postavena na leštěném kusu



z metamorfované horniny hadce s vyrytým podpisem J. Prokopa. Hlava je posazena na dubovém soklu s nápisem „promovaný historik Jaroslav Prokop, *16. 11. 1939, † 1. 12. 2018 / OCHRÁNCE MUZEA / ZAKLADATEL GALERIE."

Projevy pronesli starosta Pavel Louda a Jiří T. Kotalík. Synovec J. Prokopa Bohumír Prokop daroval muzeu obraz věnovaný památce svého strýce nazvaný Poslední cesta. Pavel Sonda poté publiku představil hudební skladbu složenou na počest Jaroslava Prokopa. Od 16. 11. nese galerie výtvarného umění 19. a 20. stol. jméno svého zakladatele – Galerie Jaroslava Prokopa.



Bohumír Prokop – Poslední cesta

Následoval křest nové publikace Klenoty muzea a galerie v Novém Bydžově, kterého se ujal starosta města P. Louda a dcera J. Prokopa Věra Slavíčková. Na závěr pamětního odpoledne jsme krátce připomněli v několika videoklipech práci J. Prokopa a návštěvníci v besedě připojili své osobní vzpomínky na čestného občana města.

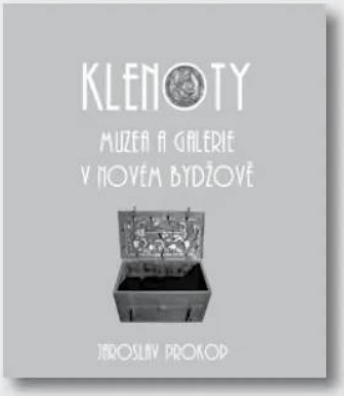


B. Prokop, P. Drda, P. Sonda, P. Louda

Klenoty muzea a galerie v Novém Bydžově

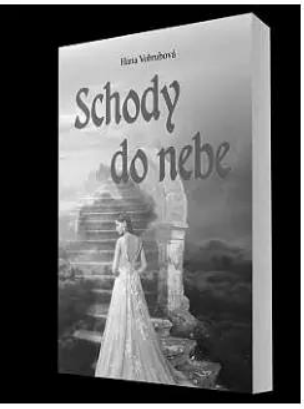
Nejnovější publikace Městského muzea v NB byla pokřtěna 16. 11. jako pocta bývalému řediteli a dárek autorovi knihy k nedožitým 80. narozeninám. Kniha na 252 stranách přináší 130 klenotů naší sbírky – jeden předmět za jeden rok existence muzea.

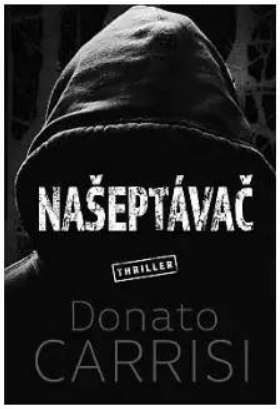
Z předmluvy autora: *„Už od prvních let působení v novobydžovském muzeu jsem poznával, že v jeho bohatých sbírkových fondech jsou desítky předmětů, které by byly ozdobou expozic i mnohem větších muzeí a galerií … Od mého nástupu do muzea v roce 1975 v souvislosti s přípravou nové expozice a s inventarizací a katalogizací sbírkových předmětů přibývala další díla, u nichž byla nově rozpoznána mimořádná historická a výtvarná hodnota… Pro pořadí klenotů jsem bez ohledu na skupiny sbírkových předmětů zvolil časové hledisko – od pravěku přes gotiku, renesanci a barok až k umělecké tvorbě 19. a 20. století."*

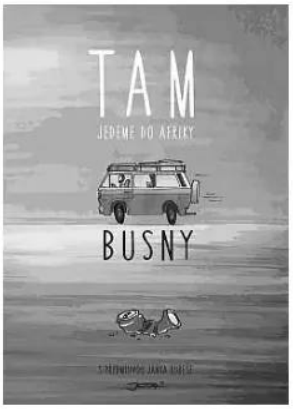


Kniha je nejen průvodcem pro zájemce z řad veřejnosti, ale může posloužit i jako katalog muzea pro badatele a odborníky. Některé klenoty se v této knize se představují poprvé. Publikace má přesah i v tom, že poodkrývá řadu informací o životě předmětů před jejich uložením do muzea i potom, co se zařadily do expozice a přibližuje příběhy osobností a lidských osudů spojených a skrytých v desítkách různých tvarů a velikostí. Kniha v pevné vazbě je k dostání za 380 Kč v Městském muzeu.

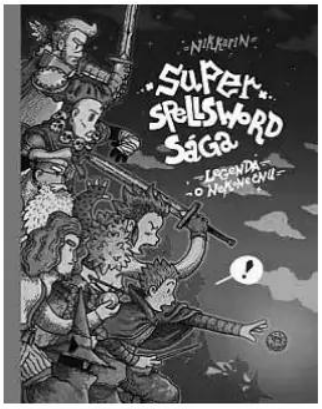
Jan Kohout











NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ

Současná česká próza

SCHODY DO NEBE

Autor: Hana Vobrubová

Nakladatelství: Klika 2019

Před pár lety se Lena přestěhovala na samotu do Falling Waters uprostřed malebné přírody v Západní Virginii. Pracuje jako zdravotní sestra, snaží se pomáhat lidem, ale své vlastní starosti, bolest a touhy odsunula stranou. Vyplave všechno na povrch, když se setká s mužem, který bude potřebovat její pomoc? Eric pronásledovaný svou minulostí vnese do jejího života to, co jí už dlouho chybělo. Je jejich cit natolik silný, aby odolal všem překážkám, které jim jsou kladeny do cesty ve snaze dostat je na scestí, nebo půjdou dál tak, aby se jim otevřely ony pomyslné schody do nebe?

Současná světová próza

NAŠEPTÁVAČ

Autor: Donato Carrisi

Nakladatelství: Vendeta 2019

V lese je nalezeno pohřbených šest useknutých rukou. Jsou uspořádány do tajemného kruhu a zdá se, že patří ztraceným dívkám mezi 8 a 13 lety. Zbytky těl ale nikde nalezeny nebyly. Případ dostal kriminolog Goran Gavila. Nerudný, vzpurný muž musí spolupracovat s mladou policistkou Milou Vasquezovou, která má pověst odborníka na pohřešované děti. Má totiž svou vlastní tragickou minulost, která ji zanechala poškozenou a neschopnou něco cítit. Je to výbušný, ale podivným způsobem fungující vztah. A když v lese odhalí další tajemství, stále víc mají své životy navzájem v rukou. Úchvatný literární thriller, který smetl Itálii. Našeptávač rozpoutal podobnou bouři jako romány Stiega Larssona. Tento román je výjimečný – provokuje, je inteligentní a nepoddajný.

Naučná literatura

TAM – JEDEME DO AFRIKY

Autor: Busny

Nakladatelství: Jota 2019

Na co všechno narazíte, když se rozhodnete cestovat napříč Afrikou ve zpola nepojízdném růžovém autobuse? Jsme Marika a David a vydali jsme se do Afriky natáčet seriál. Nápad vyrazit na dobrodružnou cestu vznikl spontánně jednoho večera u piva. Od prvotního nadšení uplynuly dlouhé měsíce zařizování, telefonování, balení a zkoušek, kolik toho naše nervy vydrží. Nakonec to zvládly a my poprvé stanuli na africkém kontinentě. Kniha popisuje náš příběh i každodenní pocity a zážitky, jež oko kamery nezachytilo. O uskutečnění bláznivého plánu, o cestování ve stařičkém busu, o lásce k poznávání. O tom, jaké je vržení uspěchaného Evropana do líně tekoucí řeky afrického času. O krásách i nesnázích na každém kroku, o bláznění ze společného soužití na pár metrech čtverečních, o tom, jak se bojíme a nic nejde, ale hlavně že je sranda. Cíl je neznámý, jedeme TAM.

Pro děti

KOČIČÍ ROŠŤÁRNY A SKOPIČINY

Autor: Jan Cimický

Nakladatelství: Olympia 2019

Co všechno mohou zažít tři kočky, bílá Micka, mourovatá Marta a černá Zuzana? A obzvláště, když jsou to kočky kouzelné a mluvící? Pan Kareš s nimi vystupuje v cirkuse, a když nastanou prázdniny, i v cirkuse mají zvířátka dovolenou. Tak se tři kočky, pan Kareš a jeho malá vnučka Elinka ocitnou v malé útulné chaloupce na venkově. A není divu, že tři kouzelné kočky a jejich holčičí kamarádka budou prožívat jedno dobrodružství za druhým. Setkají se s vodníkem Machuldou, postaví si bazén a domeček na zahradě, budou učit malého kosáčka zpívat, potrestají lišku zlodějku, najdou vzácný poklad a za odměnu poletí balonem… Laskavé vyprávění o kočičích rošťárnách je určeno především pro děti do deseti let, ale přečtou si je rádi i dospělí, co nezapomněli být dětmi.

Pro mládež

SUPER SPELLSWORD SÁGA – LEGENDA O NEKONEČNU

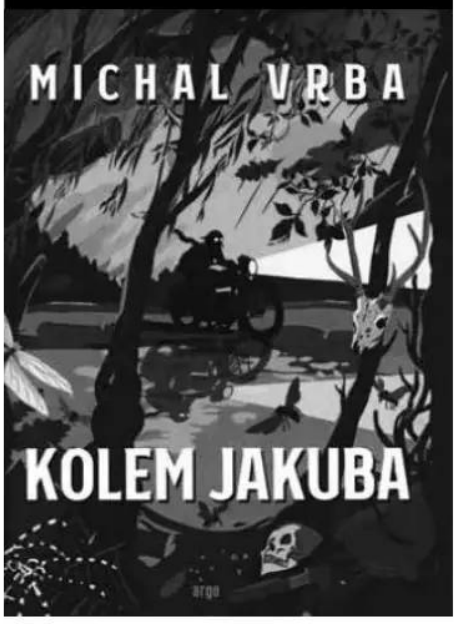
Autor: Nikkarin

Nakladatelství: Labyrint 2019

Konverzační komiksová komedie z fantasy prostředí, kde je kouzelnický řád konfrontován s nebezpečnou Magickou koblihou nekonečna. Dva vybraní čarodějové, Klerenc a Eliot, jsou vysláni najít tzv. časomága, který jako jediný může koblihu sníst, aniž by způsobila konec světa. Jejich cesta je však dlouhá a komplikovaná. Při svém pátrání navštíví elfí hipsterskou kavárnu, hřbitov uprostřed temných hvozdů, prastaré bitevní pláně či kouzelnickou akademii pro čarodějky. V průběhu děje se seznámí se spoustou charakterů, mezi které patří hrdá princezna barbarů Noria, nekromant Funus či velitel stráží jménem Cedrik. Příběh je prošpikován vtipem, narážkami a odkazy na dnešní popkulturu.

Srdečně vás zveme na
Autorské čtení
Michala Vrby
z jeho nové knihy
Kolem Jakuba

4. 12. od 17 hodin
Městská knihovna
Nový Bydžov



Církev československá husitská zve všechny na

ADVENTNÍ KONCERT
ZPĚVAČKY MONIKY MAŠKOVÉ.

v neděli 8. 12. v 18 hodin
v Husově sboru v N. Bydžově.

V letošním roce se poprvé v Novém Bydžově na náměstí uskuteční v sobotu 14. 12. od 9 do 16 hodin

ADVENTNÍ JARMARK

Od 10 do 11 hodin vystoupí skupina
KANTOŘI

Základní škola V. Kl. Klicpery NB zve na akci

MIKULÁŠSKÁ ŠOU

sobota 7. prosince od 15 hodin
horní sál Jiráskova divadla

diskotéka DJ Lucifera
přijde Mikuláš, čert i anděl
ukázka cvičení rodičů s dětmi
Malý Radostný Plecháček

vstupné: dospělí 50 Kč, děti zdarma

V případě zájmu o mikulášský balíček v hodnotě 50 Kč volejte Lucce Bradnové do 29. listopadu nebo pište na luciebradnova@seznam.cz.

VÁNOČNÍ TRHY

Střední škola technická a řemeslná Nový Bydžov pod patronací Města Nový Bydžov

13. 12. od 9 do 16 hod., 14. 12. od 9 do 12 hod.

guláš, polévka, bramborák, svařené víno, punč…, sýry, ryby – Rybářství Chlumec n. C., pekařské výrobky – SŠGS Nová Paka, medovina a dárkové balíčky – Včelí farma pod Zvičinou, keramika z Podzvičinska a vánoční dekorace, Lažanské mošty, maso a masné výrobky – MASO Jičín, masné výrobky Skaličan, vánoční dárková balení – Pivovar Nová Paka, vánoční cukroví – SŠTŘ, vánoční výzdoba – SŠZ Kopidlno

výstava techniky školní autoškoly a společností SECO INDUSTRIES Jičín a STROM Praha

zimní diagnostika motorových vozidel zdarma

Církev československá husitská v Novém Bydžově zve srdečně všechny do Husova sboru na

ADVENTNÍ A VÁNOČNÍ SETKÁVÁNÍ

1. 12. – 1. adventní neděle – bohoslužba od 10 hod.
4. 12. – Bohoslužba slova s hostujícím farářem z jiné náboženské obce od 17 hod.
8. 12. – 2. adventní neděle – bohoslužba od 10 hod.
8. 12. – Adventní koncert zpěvačky paní Moniky Maškové od 18 hod.
11. 12. – Bohoslužba slova s hostujícím farářem z jiné náboženské obce od 17 hod.
15. 12. – 3. adventní neděle – bohoslužba od 10 hod.
22. 12. – 4. adventní neděle – bohoslužba od 10 hod.
24. 12. – Vánoční vigilie, tzv. půlnoční bohoslužba od 22.30 hod.
25. 12. – Hod Boží vánoční – bohoslužba od 10 hod.
26. 12. – Svátek prvomučedníka Štěpána – bohoslužba od 10 hod.
29. 12. – Svátek Rodiny Páně – bohoslužba od 10 hod.
1. 1. – Svátek Jména Ježíš – bohoslužba od 10 hod.
5. 1. – Den před Svátkem Zjevení Páně – bohoslužba od 10 hod.
8. 1. – 100. let od vyhlášení Církve československé husitské – slavnostní bohoslužba od 17 hod.

Srdečně zveme na

VÁNOČNÍ KONCERT
NA ZÁMKU SLOUPNO
Dívčí sbor Kantiléna (Hradec Králové)
pod vedením sbormistra Jana Jiráčka
klavírní doprovod Lucie Munzarová
8. prosince v 16 hod.

ADVENTNÍ KONCERT
NA ZÁMKU SLOUPNO
Novobydžovský chrámový sbor
pod vedením Lenky Noskové + hosté
varhany – Daniel Knut Pernet
klavírní doprovod Marie Lexová
15. prosince v 16 hod.

Vstupné na oba koncerty dobrovolné

SPOLEK LAURENTIUS

Již 9. ročníkem akce Česko zpívá koledy provede posluchače **11. 12. od 18 hodin** na náměstí T. G. Masaryka Novobydžovský chrámový sbor pod vedením Lenky Noskové, hudební doprovod Miroslav Vobořil. Přijďte si společně zazpívat.

Pojeďte si s námi do Prahy užít Českou mši vánoční Hej, mistře! J. J. Ryby. Odjezd autobusu **23. 12. mezi 10 a 11 hodin**, návrat cca v 19 hod. Čas odjezdu bude upřesněn, tel. pro rezervaci místa v busu 737 834 466 (volejte mezi 16. a 18. hod.).

Okrašlovací spolek Smidarska ve spolupráci s obcí Smidary zve na

ADVENTNÍ KONCERTY v kostelíku sv. Jiří v Loučné Hoře

Koncerty se budou konat každou adventní sobotu od 17 hodin.
Přijďte si vychutnat spojení klasické hudby v tradičním i netradičním pojetí s jedinečnou vánoční atmosférou prostor dřevěného kostelíka.

- 30. listopadu **Lukáš Koblása** (varhany) **a Nela Viktorová** (zpěv)
- 7. prosince **Black Buřiňos** (dixieland)
- 14. prosince **Jindřich Macek** (loutna) **a Jitka Baštová** (akordeon)
- 21. prosince **Hořický komorní orchestr**

Vstupné: předprodej na OÚ Smidary – celý cyklus 250 Kč, na místě – jeden koncert 80 Kč, děti do 12 let zdarma

Galerie u sv. Jakuba na Metličanech zve na adventní koncerty

Zpěvačka **J. K. Přibylová**
a varhaník **Ondřej Vávra**
hosté – soubory Carmina Sacra a Musica in corde
7. prosince od 17 hodin

Soubor Lesní rohy
Hradec Králové
21. prosince od 17 hodin

Vstupenky v prodeji na místě půl hodiny před koncertem, cena 100 Kč

Před koncertem si budete moci prohlédnout výstavu obrazů **Od pramenů k moři.**

Těšíme se na vaši návštěvu.



VÁNOCE 2019
V CHRÁMU SV. VAVŘINCE

24. 12. od 24 hod. – **PŮLNOČNÍ SE ZPĚVEM SBORU**
Zazní skvostné dílo francouzského baroka – Michel Corrette (1707–1795): Čtvrtá Vánoční mše, zpívá CARMINA SACRA, varhany O. Vávra

25. 12. od 9.30 hod. – **MŠE SVATÁ NA BOŽÍ HOD VÁNOČNÍ** (koledová – lidový zpěv)

26. 12. od 9.30 hod. – **MŠE SVATÁ NA DRUHÝ SVÁTEK VÁNOČNÍ** – Svatoštěpánská, (koledová – lidový zpěv)

26. 12. od 16 hod. – **SVATOŠTĚPÁNSKÝ KONCERT**
Jakub Jan Ryba – ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ HEJ MISTŘE!
Účinkují spojené sbory: Ratibora Vesna (Hořice), Bona Vita (Hořice), Carmina Sacra (Nový Bydžov), smyčcový kvartet Musica in corde, sóla: J. K. Přibylová, L. Kroupová, F. Šťovíček, J. Müller, varhany: O. Vávra, řídí: O. Kolodiy

ZÁKLADNÍ ŠKOLA V. KL. KLICPERY

■ V logické olympiádě kat. 3.–5. roč. se nejlépe dařilo J. Čihákovi (5. A) – v kraji 44.–48. místo ze 762 řešitelů. V kat. žáků 2. st. si nejlépe vedl M. Hercík (9. B). Patří mezi 5,06 % nejúspěšnějších z 20 188 řešitelů a jen 8, 36 % účastníků bylo lepších než J. Čihák (7. B.).

■ Ve florbalovém turnaji zvítězilo družstvo našich chlapců z 6. a 7. tříd.



Prvňáci oslavili Halloween. Do školy přišli ve strašidelných kostýmech.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA KARLA IV.

■ 7. 11. jsme na naší škole oslavili Den Ekoškol.



■ Na třídních schůzkách si příchozí mohli dopřát jablkový závin, sušenky, Fair Trade čokoládu či kávu. Ke koupi byly výrobky žáků – plátěné malované tašky, sáčky na ovoce, svícny, nákrčníky… K mání byly i lokální bioprodukty. Děkujeme pí uč. Z. Sirotkové, zaměstnancům školy, sponzorům i žákům, kteří prodávali výrobky.



■ V soutěži Logická olympiáda obsadil M. Morávek (8. A) 7. místo v kraji (celostátně 196. místo z 20 188 řešitelů).

■ 6. B ve spolupráci se Školním klubem zorganizovala soutěž o nejkrásnější vydlabanou dýni. Zvítězil výtvor Fr. Čiháka.



■ 7. 11. proběhlo v Malém sále Jiráskova divadla setkání rodičů deváťáků se zástupci středních škol.

■ Akce Školního klubu a družiny: návštěva Městského muzea, promítání filmu s „dušičkovou" tematikou, vyrábění svícnů, věnců či veverek z přírodnin.



■ Třídy 7. A a 8. C vyrazily do pardubického Východočeského divadla na komedii Velká bankovní loupež.

■ 25. října přišly děti z 1. tříd do školy v halloweenských kostýmech a navštívily strašidelné sklepení v ZŠ Palackého.



■ Školní družina Večerníček uspořádala v říjnu Halloween, výlet na dýňohraní do Měníka a vycházku na výstavu do ZŠ Palackého.





■ Druháci se vypravili na čtenářskou dílnu do knihovny.



■ Páté třídy se vydaly na přírodovědnou exkurzi do Hradce Králové. Cíl: hvězdárna a vodní elektrárna Hučák.



■ Druháci jezdí každé úterý plavat do hořického bazénu.



■ V září a v říjnu jsme v oddělení SAFARI tvořili z přírodnin, navštívili jsme městskou policii, Husův sbor církve českobratrské a vyjeli jsme do Chlumce na akci pořádanou rodinou Kinských Dal Borgo. foto: safari1



■ Děti se vypravily na procházku Bydžovem; čekala je stezka odvahy a plnění úkolů.



GYMNÁZIUM, SOŠ a VOŠ

Kam na školu po základce

Vážení uchazeči o studium na naší škole, v posledních týdnech jsme v rámci prezentačních dnů napříč regionem absolvovali několik setkání s žáky 7. a 9. ročníků ZŠ a jejich rodiči.

Blíží se termín odevzdání přihlášek ke studiu (nejpozději 1. 3. 2020) a množí se dotazy. Rádi bychom vám proto představili možnosti studia na Gymnáziu, Střední odborné škole a Vyšší odborné škole, Nový Bydžov.

Jaké obory vzdělání vaše škola nabízí?

Do šk. r. 2020/21 nabízíme tři obory vzdělání. Pro uchazeče, kteří zvažují vysokoškolské vzdělávání, nabízíme čtyřletý a šestiletý všeobecný studijní obor Gymnázium. Pokud preferujete odborné vzdělání, nabízíme čtyřletý studijní obor Ekonomika a podnikání s možností výběru ze dvou vzdělávacích programů – Management sportu a Ekonomika a finanční služby.

Absolventi tohoto oboru jsou vybaveni znalostmi, dovednostmi a kompetencemi v oblasti ekonomických, obchodně podnikatelských, administrativních a organizačních činností ve všech typech organizací.

Proč studovat šestileté Gymnázium?

Velkou výhodou víceletých gymnázií je, že nabízí široce všeobecně vzdělávací charakter v motivujícím prostředí. Žáci mají dostatek času a příležitostí osvojit si klíčové kompetence, důležité vědomosti, dovednosti, postoje, hodnoty a dokázat je využívat v osobním, občanském i profesním životě. Podle výsledků z minulých let mají naši žáci šestiletého studia značný náskok v přírodovědných předmětech, lepších výsledků dosahují i po stránce jazykové vybavenosti. Rád bych ještě doplnil, že naše škola nabízí pro všechny uchazeče o studium bezplatné přípravné kurzy k přijímacím zkouškám.

Kdy máte den otevřených dveří?

Nejbližším termínem je sobota 14. 12. od 8.30 do 11.30 hod., kdy se do všech našich prostor můžete podívat v rámci společného projektu se SŠTŘ – Den středních škol v NB. Dalšími termíny jsou sobota 18. 1. (SOŠ a VOŠ) od 9 do 12 hod. a čtvrtek 23. 1. (gymnázium) od 13 do 17 hod. Budete mít možnost prohlédnout si obě školy, dozvědět se více informací o studiu, přijímacím řízení a mnoho dalšího. Těšíme se na vás.

Gymnázium v novém kabátě

Uběhl přesně rok, kdy jsme začali intenzivně spolupracovat s naším zřizovatelem KHK na realizaci jedné z hlavních priorit rozvoje školy – zateplení, výměně oken, výměně vchodových dveří a rekuperaci budovy gymnázia. Ta prošla poslední velkou rekonstrukcí v roce 1977 a já jsem velmi rád, že se nám podařilo tento projekt rozhýbat. Jednání neprobíhala vždy jednoduše, a proto si dovoluji poděkovat starostovi města Ing. Pavlu Loudovi, se kterým se nám především podařilo domluvit s Národním památkovým ústavem budoucí vzhled budovy, která tím změní svůj ponurý nádech. Když vše půjde bez komplikací a dosáhneme na dotaci, termínem realizace projektu se stane léto 2020.



Mgr. Lukáš Rosůlek
ředitel škol

www.gnb.cz

SŠTŘ

■ Do Vlašimi na Pohár blanických rytířů, soutěž mladých cukrářů a kuchařů, odjelo 10. 10. pět reprezentantů školy pod vedením V. Větrovské a B. Kubíkové. Zástupce oboru Kuchař-číšník T. Kovačovský (3. roč.) se v kat. Teplá kuchyně umístil ve stříbrném pásmu, v kat. Studená kuchyně se prezentovaly D. Walzerová a Z. Česáková (2. roč.) – bronzové pásmo. Soutěže mladých cukrářů se zúčastnily K. Fládrová a N. Hejčlová (3. roč.) s uč. B. Kubíkovou. S exponátem Halloweenské kouzlení se umístily ve zlatém pásmu (v absolutním pořadí 3. příčka).





■ Po zkušebním provozu se 15. 10. slavnostně otevřelo středisko praktického vyučování Na Švarcavě, poskytující výborné podmínky pro výuku technických oborů. Je zde vyučován odborný výcvik a odborná část teoretického vyučování pro obory Autoelektrikář a pro nástavbové maturitní studium Provozní technika. Otevření se zúčastnili mj. i hejtman KHK Jiří Štěpán, náměstkyně Martina Berdychová, člen rady kraje Václav Řehoř a starostové Chlumce a N. Bydžova Miroslav Uchytil a Pavel Louda. Přítomni byli i zástupci dodavatelů, vedení odb. školství KHK, zástupci profesních partnerů školy, někteří ředitelé středních a základních škol regionu, prezident SAČR Josef Lhoták, vedení regionální oblasti ČESMAD Bohemia a další hosté.



■ Střední škola technická a řemeslná NB získala, jako jedna ze čtyř škol v ČR, která vyučuje obor Řezník-uzenář, významné ocenění Českého svazu zpracovatelů masa. Certifikát byl škole předán 22. 10. v Brně na galavečeru ČSZM. Ředitel školy Vladimír Blažej jej přijal z rukou předsedy ČSZM Karla Pilčíka.

■ Na SŠTŘ byl 5. a 6. 11. zahájen seriál kroužků pro žáky ZŠ – Dům mladého technika a řemeslníka. Prezentovaly se zde gastronomické a potravinářské i technické a automobilní obory. Na závěr absolvují technické obory exkurzi do ŠKODA AUTO Ml. Boleslav a potravinářské a gastronomické obory do společnosti GLOBUS Pardubice.





ZUŠ JANA MALÁTA

Vážení a milí přátelé, příznivci naší školy, připravili jsme hudební a kulturní akce, kterými vám chceme zpříjemnit předvánoční čas.

- Úterý 3. 12., 17 hod. – Školní vánoční koncert v sále školy
- Středa 18. 12., 17 hod. – Vánoční galakoncert v malém sále Jiráskova divadla
- V týdnu 16.–19. 12. – Vánoční výstava žáků výtvarného oboru

S vystoupeními navštívíme LDN NB, Penzion pro seniory v Humburkách, Kulturní dům v Lužci, faru ve Žlunicích, Lovčice, Ohnišťany.

Děkujeme za vaši přízeň a za celý kolektiv učitelů a pracovníků školy přejeme krásné Vánoce a úspěšný nový rok.

Jaroslav Tesař
ředitel ZUŠ Jana Maláta

ZÁKLADNÍ ŠKOLA F. PALACKÉHO

- Žáci speciálních tříd opět zahájili canisterapii. Pravidelně se budou scházet se svými čtyřnohými kamarády, pečovat o ně, hrát si s nimi a také se trošku učit.



- 24. 10. navštívili žáci speciální třídy a 1. st. Městkou knihovnu. Seznámili se s historií Balounkovy vily a každý si vybral knížku, u které zjistil autora a ilustrátora. Ve škole k zápiskům vytvořili ilustraci. Děkujeme za příjemné setkání.
- Zaměstnanci školy připravili s pomocí žáků dvoudenní program Strašidelné sklepení. Pro děti z MŠ a ZŠ, rodiče i širokou veřejnost byla otevřena stezka odvahy ve sklepení školy a výstava výtvarných prací a výrobků našich žáků. Za rok se opět na všechny těšíme a určitě vymyslíme nějaké dušičkové překvapení.



MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNÍČKO

„Miminko se narodilo, přišli jsme mu přát, aby zdravé, šťastné bylo dnes a napořád."

A miminko rostlo. Mělo štěstí, narodilo se někomu, kdo byl rád a staral se o něho. Miminko se poprvé usmálo, začalo si povídat a podniklo první krůčky. Začalo poznávat svět kolem sebe. A to je ta chvíle, kdy jej na cestě za poznáním můžeme doprovázet i my. V naší školce Sluníčko vznikl už před lety Klub maminek. Jako nadstandardní nabídka pro maminky na mateřské a rodičovské dovolené a rodiče dětí, které z různých důvodů MŠ nenavštěvují. Nabízíme prostory pro setkávání, hru s vrstevníky v bezpečném a příjemném prostředí mateřské školy. Věk dětí není omezen. Provoz klubu je v pondělí a ve středu od 8 do 11 hod. ve třídě Kuřátka a na zahradě – pondělí až pátek od 8 do 15 hod. Rodiče si mohou popovídat o radostech i starostech, které přináší výchova a péče o děti. Velmi oblíbené je i setkávání s pí uč. Bc. Radkou Bílkovou, která si na každé pondělí v době od 9.30 do 10 hod. připravuje Cvičení a tanečky pro kluky a holčičky.

Milí rodiče, přijďte strávit příjemný čas s říkankami, písničkami a hrami, při tvořivých aktivitách nebo při společném povídání nad čajem či kávou. Seznamte děti s prostředím mateřské školy, budou se tu pak cítit jako doma.







MATEŘSKÁ ŠKOLA F. PALACKÉHO

Kdo šel 31. října v podvečer po náměstí, patrně potkal početný průvod podivných postav. Bytosti to byly tajemné, až strašidelné, což umocnily i rozsvícené lampiony. A kdeže se tam objevily? To děti z mateřské školy Palackého společně s rodiči a personálem MŠ slavily podzimní svátek Halloween.

Akce probíhala na vyzdobené školní zahradě, kde děti plnily úkoly – chytání pavouků, přiřazování tvarů a jejich stínů, motání duchů, chůze po strašidelné stezce… Potom si všichni vylovili z kouzelného hradu sladkou odměnu. Pro všechny bylo připraveno malé občerstvení (oranžový mrkvovník a teplý voňavý čaj). No a potom již následoval zmiňovaný průvod.

Děkujeme personálu školky za skvělou organizaci této i dalších akcí a rodičům za spolupráci. Věřte, že vaše hojná účast nám dělá obrovskou radost, a cítíme, že jste s námi „na jedné lodi", že tvoříme jeden tým. A to je pro nás největší odměnou za naši snahu a motivací do další práce.

Již se těšíme na další setkání s vámi, které bude při rozsvěcení vánočního stromečku na zahradě školy 28. listopadu.







Bydžovák Luboš Ďurďa (63 let) je dobrodružná povaha. Snad za to trochu může i četba dobrodružných knížek, které měl v dětství tak rád – Lovci mamutů, Osada havranů a další od Eduarda Štorcha, či Zemanův film Cesta do pravěku. Od mládí také rád sportuje. Občas lezl po Prachovských skalách nebo skládal s padákem. S kamarádem, ještě za totality, projel na Jawě 350 Benelux. Ta touha po dobrodružství tam prostě odjakživa nějak je. Tohle všechno dohromady Luboše předurčilo i k dalšímu velkému dobrodružství, kterým byla expedice Monoxylon III.


Luboš Ďurďa

Monoxylon I, Monoxylon II (1995 a 1998) – jaké měly tyhle expedice, předcházející Monoxylonu III, poslání?

Měly experimentálně ověřit, na jakých plavidlech bylo možné se plavit před tisíci let. Podle Thora Heyerdahla byly jednou z alternativ lodě z rákosu. Jenomže ve Středomoří byla ta plavidla v pozdějším vývoji hlavně dřevěná. Až k lodím Féničanů a Řeků a později k lodím, které pro Evropany objevovaly svět. A tak členové expedic Monoxylon I a Monoxylon II přišli s představou, že by to mohly být i lodě dřevěné. Takto vznikla idea expedic Monoxylon, nazvaných podle nejstarších dřevěných lodí vydlabaných prostě jen z jednoho kusu kmene.

A Monoxylon III? Kdy expedice proběhla, kudy vedla trasa plavby, kolik měřila kilometrů a za kolik dní jste ji zvládli?

Experimentální archeologická expedice Monoxylon III vyplula 25. května letošního roku z řeckého Lavria a do svého cíle na ostrov Kréta doplula 9. června. Za 15 dní jsme zvládli ve vlnách Egejského moře více než 400 kilometrů dlouhou trasu. Posláním expedice bylo otestovat možnosti šíření zemědělství v pravěku a také zkoumání, jakým způsobem se tehdy osídlovalo Středomoří. Do plavidla vytesaného z dubového kmene usedli členové této expedice po dlouhých 21 letech od uskutečnění Monoxylonu II.

Kdo stál za nápadem takovouto plavbu uskutečnit?

Duchovním otcem expedic Monoxylon je Radek Tichý. Znám ho od jeho studijních let a tak nějak stále spolupracujeme.

Archeolog doc. PhDr. Radomír Tichý, Ph.D. je docent archeologie a vedoucí Katedry praktické a experimentální archeologie Filozofické fakulty Univerzity Hradec Králové, vedoucí Centra experimentální archeologie a Společnosti experimentální archeologie. Je také zakladatelem a editorem časopisu Živá archeologie – (Re)konstrukce a vedoucím odborné pracovní skupiny experimentální archeologie České archeologické společnosti. Zabývá se velkoplošnými výzkumy, neolitizací a experimentem v ar-


Radomír Tichý

cheologii. Usiluje o prezentaci a propagaci archeologie pomocí experimentů a rekonstrukcí, výsledkem je založení a provozování Centra experimentální archeologie Všestary, jehož je ředitelem.

Archeopark pravěku ve Všestarech se svou expozicí zaměřuje na tzv. živou archeologii. Návštěvníkům nabízí názorné ukázky tehdejšího života či trojrozměrný model vesnice. Stálá expozice se nalézá ve třech patrech budovy. Kinosál nabízí také tematické videoprojekce.

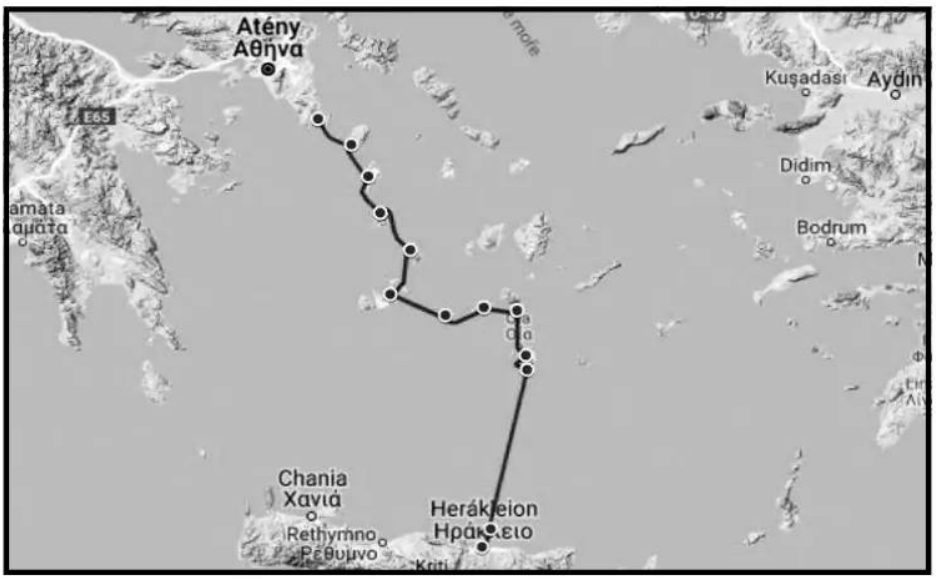
Součástí projektu Archeoparku je i cyklostezka z HK do Všestar s naučnými tabulemi na místních význačných archeologických lo-


Archeopark pravěku ve Všestarech

kalitách. Archeopark pravěku Všestary nabízí bohatý program pro celou rodinu, pro školy a pro všechny zájemce o pravěk.
(poznámka redakce)

Hlavními iniciátory Monoxylonu III. byli myslím Jarda Š. a Jirka M., kteří přišli za Radkem, že by se po dvaceti letech mělo opět něco podniknout…

(pokračování příště)




Monoxylon III



DUŠIČKOVÁ JÍZDA 2019

Společná fotka všech účastníků letošního již 16. ročníku cyklistické akce DUŠIČKOVÁ JÍZDA, konané sdružením Novobydžovští dinosauři tentokrát přímo na „dušičky" v sobotu 2. listopadu.

Bc. Petr Kruliš

Co dělaly Sokolky v listopadu

Kromě pravidelného cvičení v tělocvičně ZŠ Karla IV. chodily na bowling a navštívily muzeum hraček.

Téma říjnového bowlingu – korále. Není nic jednoduššího, než je vyndat ze šperkovnic a navěšet na sebe. Jedna ze Sokolek jich měla tolik, že jimi obtěžkala šatní ramínko; právem se obávala, že by jejich tíha negativně ovlivnila sportovní výkon. Jedna hráčka se omotala celým korálkovým závěsem a k vidění byly i mořské korály! Vzpomněly jsme



si na písničku Korálky od Natálky i na dětskou říkanku Princeznička na bále.

Svatomartinské slavnosti, husa, víno, jarmark – téma pro bowling v listopadu. Sokolky si užívaly „bowlení", a ze stolů vše sledovali krásní, bílí koně, zapůjčení vnoučaty. Nechyběl ani talíř obložený svatomartinskými delikatesami umělecky vystříhanými z letáků!



Do muzea hraček Stuchlíkovi nás zlákala nová expozice betlémů Ondřeje Vávry.



Zajímalo nás, jak mladý varhaník betlémy vyrábí – jeden je dokonce i novobydžovský! Žasly jsme, obdivovaly a byly příjemně překvapené množstvím i řemeslným zpracováním. V prostorách historických kočárků a hraček nás manželé Stuchlíkovi upozornili na nové „kousky" nebo na ty, které byly



dosud v depozitáři. Kdykoliv sem přijdete, vždy vás překvapí něco nového.

V předvánočním čase nás čeká kratičký cyklovýlet do skřivanské cukrárny, tradiční světluškový pochod, bowling na téma čerti a těšíme se na vánoční dýchánek.

Sokolky přejí všem čtenářům Novobydžovského zpravodaje klidné prožití adventu!

Věrka Kubelka

Město Nový Bydžov a Na podporu aktivit v NB, z. s.
srdečně zvou na tradiční besídku s nadílkou

MIKULÁŠ NA RYNKU

čtvrtek 5. 12. od 16 hodin na Masarykově náměstí

SLAVNOSTNÍ ROZSVĚCENÍ VELKÉHO VÁNOČNÍHO STROMU

Vystoupí ZUŠ Jana Maláta NB

Muzeum hraček Stuchlíkovi vás srdečně zve na

NOČNÍ PROHLÍDKU MUZEA HRAČEK a BETLÉMŮ

dne 13. a 20. prosince od 18 do 22 hodin

Vstupné: základní 70 Kč, děti, studenti a senioři 50 Kč

Vánoční výzdoba, svařák, cukroví,výklad řezbáře betlémů Ondřeje Vávry...

Najdete nás: U Mlýna 1437, 504 01 Nový Bydžov

Těšíme se na vaši návštěvu. *www.muzeumhracekbydzov.cz*

Sokolská myšlenka zapustila kořeny v Novém Bydžově již na sklonku 60. let 19. stol. přičiněním Antonína Jahody (c. k. notáře), Jana Pekárka (pokladníka Občanské záložny), Jana Štorcha (obchodníka), Jana Fleišara (mistra kamnářského), Jana Drahoráda (učitele), Petra Rittra (okresního školního inspektora). Tito průkopníci oznámili zdejší městské radě písemným podáním 21. 6. 1869, že zřizují v Novém Bydžově „Tělocvičný spolek spojený se sborem hasičským", jehož stanovy k vyššímu schválení již předložili, a současně žádali, aby spolku bylo dovoleno konati svá cvičení v tělocvičně škol. Městská rada jim vyhověla.

Nutno dodat, že tělocvičný spolek si od počátku vedl velice čile a že kromě cvičení v sokolském duchu udržoval přátelské styky nejen s druhými spolky ve městě (pěvecký Lubor, divadelní), ale i se sokolskými jednotami v jiných českých městech (Lomnice nad Popelkou, Kutná Hora, Kolín). Časem se tělocvičnému spolku začalo neoficiálně říkat Sokol. Jeho prvním starostou byl Vavřinec Rejthárek, po něm Jan Štorch, jednatelem Karel Kafka (učitel), náčelníkem František Fousek (učitel). Jiných zpráv se o tomto prvním novobydžovském Sokolu nezachovalo a ani nevíme, kolik měl členů.



Zakládající členové Sokola v N. Bydžově (1872)

V roce 1874 byl v našem městě zřízen samostatný Sbor dobrovolných hasičů. Později 26. 4. 1877 oznámil městský úřad Okresnímu hejtmanství Nový Bydžov, že tělocvičný spolek po utvoření samostatného sboru hasičů zastavil svoji činnost a jeho členové přestoupili ke sboru hasičskému; důvod již nelze dopátrat. Faktem zůstává, že čtyři roky se „sokolovalo" v rámci hasičského sboru. V roce 1881 vznikla oficiální Tělocvičná jednota Sokol v Novém Bydžově, která byla pokračovatelkou Tělocvičného spolku již výše uvedeného.

Poděkování zasloužilým cvičitelům

Patří sem bratři Ferdinand a Miroslav Pavelkovi, bratři Podlipných, Churáček, Franc, Petrovič, Kazda, Krejča, Modřický, Vacek. Také ženy cvičily – sestry Marie Novotná, Marie Vobořilová-Churáčková, Míla Krejčová a Dagmar Maštálková-Novotná. Tedy poděkování do cvičitelského nebe. A velké díky patří též dlouholeté, milé a obětavé správkyni sokolovny Boženě Hochmalové. Na vás všechny nelze zapomenout!

Současný novobydžovský Sokol

V současnosti Sokol NB provozuje cvičení rodičů s dětmi a cvičení mladšího žactva. Nohejbal provozuje družstvo mužů. Sokolovna je nově vymalována a má dva nové plynové kotle, takže konečně teplo. Na provoz si jednota vydělává pronájmem sálu. Současní cvičitelé: Zuzana Francová, ing. Ladislav Mádl, Zuzana Sedláčková – současná starostka Sokola. Potýkají se s problémem malého počtu cvičitelů. Proto těm současným velké díky za vše.

Cvičení starších žen – Sokolky dlouhodobě vedou Věra Kubelková a Marie Divišová. Cvičení často vhodně střídají výletní akce po okolí i místech vzdálenějších. Z jejich programů je cítit vzájemná pospolitost. Díky, sestry cvičitelky!

Sté výročí Sokola v N. Bydžově (1969)

Dne 13. 12. 1969, tedy před 50 lety, zdejší tělovýchovná jednota Sokol pořádala v Jiráskově divadle slavnostní akademii ke 100. výročí založení spolku, postaveného na Tyršových myšlenkách. V 15 hod. se otevřela divadelní opona. Musím přiznat, že jsem byl atmosférou v přeplněném hledišti omráčen. Malé děti seděly na klínech svých rodičů, v sále by nepropadl ani špendlík. Měl jsem tu čest sokolskou akademii zahájit. Hlavní projev měl bratr František Měkota. V něm defilovaly akce sokolské jednoty, spolupráce s jinými jednotami, pravidelná cvičení všech složek, slety (po roce 1948 zakázány), statistiky, války a jejich sokolské oběti, atd.

Po krátké přestávce program pokračoval vystoupením cvičenců téměř všech složek. Žactvo, dorost, dospělý. Velmi zaujaly výkony dorostu na bradlech, kde dominovali jejich cvičitelé Jiří Modřický a František Vacek. Ale největší pozornost a nadšení vyvolali sokolští veteráni od 66 do téměř 80 let rovněž na bradlech i na přeskocích přes stůl s pérovým můstkem. Pokusím se je vyjmenovat. Byli to bratři Neuman, Vank, Franc, Podlipný, Churáček, Němec, Šmíd, Busta, Svěcený a Ráž. Byl to obrovský úspěch podvečera. Na závěr slavnostní akademie byla předána čestná uznání za dlouholetou, obětavou a bezplatnou práci současným i bývalým členům Sokola přímo na jevišti divadla. Tím byli oceněni cvičitelé, vzdělavatelé kulturních akcí, bývalí funkcionáři… I ocenění in memoriam bratrovi Karlu Fuchsovi jistě stojí za zmínku. Byl 23 let náčelníkem, pak 10 let starostou jednoty i župy Denisovy. V mladých letech též výborný cvičenec. Hlediště vstoje nadšeně tleskalo. Sokol byl připraven dál kráčet marasmem času…

(dokončení příště)

Televizní vysílání přechází na **nový digitální signál DVB-T2**

V Novém Bydžově nastane tato změna od 7. ledna 2020.

Pro diváky to znamená nutnost pořídit si nový televizor nebo set-top box DVB-T2/HEVC, který připojí ke stávajícímu televizoru. Pokud si chcete být stoprocentně jisti, že kupujete správný přijímač, zvolte ten se zlatou pečetí „DVB-T2 ověřeno". Jde o přijímače certifikované Českými Radiokomunikacemi. Jejich seznam naleznete na webu www.dvbt2overeno.cz.

Domácnosti, které přijímají televizní signál prostřednictvím společné televizní antény, si ještě musí prostřednictvím majitele nebo správce domu zajistit odbornou úpravu této antény pro příjem nových vysílacích sítí DVB-T2. Pokud máte individuální pokojovou nebo venkovní anténu, nemusíte nic měnit.

S dotazy k přechodu na DVB-T2 se můžete obracet na bezplatnou informační linku Českých Radiokomunikací tel. 800 929 929 (všední dny od 8 do 20 hod.), Divácké centrum ČT, tel.: 261 136 113 (denně od 7.30 do 20 hod.) či na hotline společnosti Digital Broadcasting, tel. 595 694 600 (všední dny od 9 do 17 hod.). E-mailové dotazy můžete směřovat na adresy dvbt2@cra.cz, info@ceskatelevize.cz a helpdesk@multiplex4.cz.

Informace naleznete i na www.digict cz, www.dvbt2overeno.cz, www.multiplex4 cz, www.televizezadarmo.cz či www.televizniweb.cz.

Zpracoval **Jan Skalický**

Aktuality z NZDM DoPatra

Část října, který pro nás byl ve znamení barev a strašidel, jsme věnovali přípravě Strašidelného sklepení, které jsme ve spolupráci se ZŠ Palackého pořádali již počtvrté. Vyráběli jsme různé strašidelné obrázky a omalovánky. Teplý říjen jsme využili i k procházkám, na kterých jsme sbírali listí, kaštany či šípek. Z kaštanů jsme vyrobili pavouka a netopýra, ze zbytku kaštanů podzimní věneček s šípky a listy. Podzimními skřítky vyrobenými z listů jsme si vyzdobili NZDM.
Více informací na www.dopatra.cz

Michaela Šefčíková a Štefan Bužo

NZDM DoPatra vás srdečně zve na

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ a VÁNOČNÍ VÝSTAVU

Přijďte si prohlédnout výrobky uživatelů NZDM, seznámit se s nabídkou sociálních služeb či si ve výtvarné dílně vytvořit vánoční přání.

16.–18. prosince
od 9 do 17 hodin

Těšíme se na vás!
Karla IV. 83 Nový Bydžov

Domov sociálních služeb Chotělice – Svatomartinská zábava



Milou tradicí se stala společná setkání s vrstevníky. V letech minulých se vždy jednalo o Mikulášskou či Májovou zábavu, kterou pro své hosty pořádá náš Domov sociálních služeb.

Letos jsme tradici trochu pozměnili a využili klidnějšího listopadového času – svátku svatého Martina. Na Svatomartinské zábavě jsme přivítali hosty ze spřátelených zařízení – Domova sociálních služeb Skřivany, Domovů Na Třešňovce (České Skalice), Domova Dědina (Opočno), Chráněného bydlení (Chlumec n. C.), Domova pod Kuňkou a Skoku do života z Hr. Králové.

Přítomnost kamarádů, přátel a kolegů umocnila i výborná skupina Galileoband s oblíbenými a známými písněmi, na které by byl hřích netančit. K přípravám se připojili i sami klienti, kteří pomohli s výzdobou sálu a potěšili přednesem básní. Zakončením a sladkou tečkou byla výborná večeře z místní kuchyně a zákusky ze Střediska praktického vyučování v Chlumci n. C. Všem zúčastněným děkujeme za báječnou atmosféru plnou dobré nálady a těšíme se na další shledání.

Za kolektiv **Kateřina Verflová**



Vůně pro vánoční čas

Jednotlivé vůně u různých lidí vyvolávají různé asociace. Záleží i na tom, kde člověk vyrůstal a kde nyní žije. Pro mě je vůní Vánoc vanilka, skořice, mandarinka a smrk. Věřím, že i vy máte ty své.

Většině z nás se vybaví s největší pravděpodobností vůně jehličí – borovice, smrk, jedle. Vůně smrkového jehličí mi evokuje vzpomínky na dětství. V dnešní době umělých vánočních stromků není vždy snadné tuto vůni vystihnout. Pravé stromky bývají někdy napuštěné konzervanty, aby v suchém prostředí našich domácností neopadávalo jehličí, takže ani z nich se již nevypařují vonné pryskyřice – a Vánoce jako by ztratily část svého kouzla. S přírodními éterickými oleji nemusí být vánoční vůně nenávratně pryč. Stačí stromek postříkat směsí s éterickým olejem – borovice, smrk, jedle nebo nakapat pár kapek na savý hadřík a omotat kolem kmene.

Které éterické oleje jsou ty vánoční?

Vůně koření – skořice, hřebíček, badyán, pimentovník, vanilka

Citrusy – mandarinka, pomeranč, tangerinka

Stromy – borovice, smrk, jedle, cedr

Pryskyřice – kadidlo, myrha

Tři králové přinesli Ježíškovy kadidlo a myrhu jako pryskyřici. Obě pryskyřice se dodnes pálí v kostelích. Éterické oleje se z těchto pryskyřic získávají parní destilací a jsou vhodné do směsí, které tak získají spirituální ráz.

Vánoční směs do rozprašovače – smrk 4 kapky, mandarinka 2 kapky, skořice 1 kapka, myrha 1 kapka. Naředit v 300 ml vody. Před použitím protřepat, ve vodě se éterické oleje nerozpustí. Je možné použít alkohol – získáte tak kompaktní směs.

Kombinací je nepřeberné množství a věřím, že si najdete tu svou. Aromatický obraz Vánoc lze navodit minimálním množstvím éterických olejů. Svěží vůni dodají citrusy, mandarinka i dobrou náladu. Citrusy můžete přivítat své vánoční hosty. Kořeněné vůně dodají hřejivý nádech vonných směsím.

Při přípravě krbových polínek stačí na jedno z nich kápnout kapku éterického oleje. Oheň bude vonět po dřevě stromu, jehož éterický olej jste použili. Jedna kapka vám krásně provoní vánoční domov. Éterické oleje jsou hořlavé, proto je vhodné chvíli počkat, než pokapané polínko přiložíte. Nejlepší je připravit několik polen předem a poté je použít dle potřeby. Éterické oleje na krbové dřevo – santal, cypřiš, cedr, kadidlo, myrha, smrk, borovice, jedle.

Vánoční výzdoba je nedílnou součástí svátků. Používáte-li borové šišky, pak s pomocí éterického oleje jim snadno vrátíte jejich vůni. Stačí je dát do igelitového pytle, přidat tampon se dvěma kapkami éterického oleje borovice, pytel poté pevně zavázat. Nechte přes noc uležet a ráno budete mít šišky s jemnou přirozenou vůní.

S pomocí éterického oleje si můžete provonět i stužky, které použijete při výzdobě. Stačí do vlahé vody přidat cca šest kapek vybraného oleje či směsi, stužky v této směsi namočit a poté dát usušit.

Někteří zdobí domácnost pomerančem se zapíchnutými hřebíčky. Dlouho vydrží, hřebíček je konzervant. Aromatický i konzervační efekt podpoříme, když pomeranče před ozdobením potřeme směsí z pomerančového a hřebíčkového éterického oleje. Lze použít i jiné kombinace – mandarinka a hřebíček nebo citrony, limety či grapefruity.

Aromatické ozdoby skladujte odděleně, každou vůni zvlášť, v uzavřených polypropylenových sáčcích. Jakmile po roce sáček opět otevřete, „vyskočí" na vás vůně Vánoc. Snadno si můžete vyrobit i voňavé dárky pro své blízké. Směsi do rozprašovače, do aromalampy nebo k masáži. Můžete vyrobit pár voňavých vánočních ozdob.

Pro balení dárků si můžete vyrobit voňavý balicí papír. Stačí na vatový tampon kápnout dvě kapky vámi zvoleného éterického oleje nebo směsi a nechat přes noc společně s balicím papírem v uzavřeném polypropylenovém sáčku. Můžete volit i jedinečnou kombinaci či vůni pro každého z členů vaší rodiny či přátel. Pro muže se hodí cedr, kadidlo, smrk. Pro ženy geranium, skořice, vanilka a pro dítka mandarinka, citron.

Přeji požehnané svátky vánoční.

MUDr. Jitka Blábolilová



ZDRAVÝ POHYB – ZDRAVÁ ZÁDA

Bolestí zad trpí lidé, kteří se nehýbou, protože celý den sedí v kanceláři, lidé, kteří dělají těžkou fyzickou práci, protože dělají jednostranný pohyb a přetěžují se. Bolestí zad trpí i lidé, kteří sportují a u nichž čekáme, že podobné problémy se jich netýkají.

Co s tím? Každý na to má svoji metodu – klid, bylinkové obklady, léky, masáže, cvičení. Volba je na každém z nás. Ale podstatné je bolest nepodceňovat. Naše tělo nás tím upozorňuje, že je něco špatně. Bolest funguje jako kontrolka v autě, něco se rozbilo a potřebuje to opravit. Auto většinou odvezeme do servisu, čímž problém vyřešíme. S tělem to je trošku složitější. Někdy čekáme, až se kontrolka vypne, a myslíme si, že tím se problém vyřešil. I to se může stát, ale zpravidla se spíš bolest vrací nebo se stěhuje do jiné části našeho těla. Proč? Protože začneme část těla, kde cítíme bolest, používat jinak, nastavíme jiný pohybový program, na něj musí reagovat zbytek těla, a ne vždy se mu to líbí. Akutní bolesti bychom měli řešit s odborníky na individuálních terapiích. Bolesti je dobré předcházet, když ještě neřešíme velké problémy. Řešení bychom měli hledat v počátečních fázích, kdy se jedná o funkční problémy, které si způsobujeme špatným používáním našeho těla. Jak stojíme, sedíme, běžíme na autobus, jdeme na nákup, děláme dřep, to všechno ovlivňuje, jak se cítí naše tělo a jak se cítíme my.

Často se u svých klientů setkávám s tím, že řeší nějaký problém se svými zády, a jejich okolí jim říká, narovnejte se. Bohužel nevědí jak, anebo dostávají různé rady. A opravdu se snaží narovnat a někdy i ke své škodě. Asi nejpodstatnější je uvědomit si, že naše tělo musí neustále bojovat s gravitací a zpřímená poloha je pro něj velmi náročná. Nejméně energeticky náročné je samozřejmě, když tělo bude v rovnováze a žádná část nebude mimo osu. Můžeme si představit, že jsme sněhuláci. Naše pánev je jedna koule, hrudník druhá a hlava třetí. Sněhulák stojí, když jsou všechny koule hezky nad sebou. Jestliže nějakou část vychýlíme z osy, sněhulák spadne. A velmi podobné je to s naším tělem, jakmile například hlavu předsuneme, když pracujeme u počítače, po nějaké době ucítíme přetížení krční páteře, bolesti trapézových svalů a časem si můžeme vypěstovat i nehezký hrb na přechodu krční a hrudní páteře **(obr. 1)**. Podobná situace, ale už ne tak jasně viditelná, nastane, když postavení hlavy a krční páteře začneme korigovat tzv. „zásuvkou", kdy zasouváme bradu proti krku. Uděláme si dvojitou bradu, což nevypadá moc hezky, ale hlavně přetížíme svaly na přední části krku a také žvýkací kloub. Naše krční páteř se může dostat až do druhého extrému, že místo přirozeného prohnutí vytvoříme vyhrbení v oblasti krční páteře **(obr. 2)**. Podobně může vypadat i oblast hrudníku – kulatá záda **(obr. 3)**, nebo naopak velké napřímení – plochá záda, které může vzniknout překorigováním, kdy se snažíme rovnat tak, že přitahujeme lopatky k sobě **(obr. 4)**. A nakonec pánev a bederní páteř – pánev naklopená dopředu, vystrčený zadeček zpravidla kompenzujeme záklonem hrudníku, velkým prohnutím v bederní páteři, staženými svaly v oblasti beder, vystrčeným břiškem **(obr. 5)**. Druhá možnost je pánev naklopená vzad (podsazení pánve), kdy dochází k napřímení bederní páteře, velkému tlaku na naše meziobratlové destičky, útlaku vnitřních orgánů **(obr. 6)**.

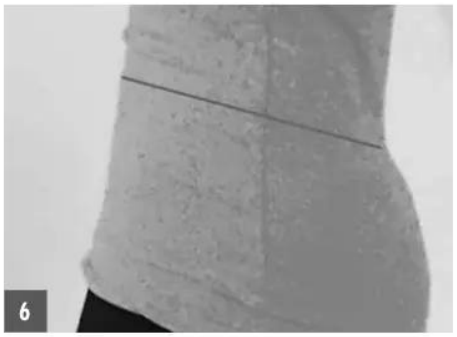












A jak se nejjednodušeji narovnat? Existuje mnoho způsobů a každý bude muset dodržovat trochu jiná pravidla. Zásadní je uvědomit si, že bojujeme s gravitací a snažíme se být co nejvyšší. Jakmile začneme podléhat gravitaci, naše výška se snižuje. A druhé podstatné pravidlo je lehkost, nízká energetická náročnost. Neměli bychom cítit žádné velké napětí svalů, pouze aktivitu, ale ne strnulost.

Zkuste se postavit před zrcadlo. Odtlačte se od chodidel, hlava stoupá lehce vzhůru, uvědomte si, jestli ve svém těle necítíte napětí. Pokud ano, zaměřte se na tuto oblast a uvolněte ji. Stále si držte délku, které jste dosáhli na začátku. Nebo můžete zkusit opakovaně překlápět pánev dopředu a dozadu a zároveň vnímat svou hlavu, jak stoupá a klesá. Když bude hlava nejvýš, dosáhli jste největšího napřímení. Ale zase nesmíte cítit žádné velké napětí – vše dělejte s lehkostí.

Co na závěr? Práce s tělem je zábava, přináší lehkost, úlevu, radost. Neexistují stejná pravidla pro všechny. Pořád musíme hledat, učit se vnímat sebe a svoje tělo. Hlavně respektovat ho i s jeho limity.

Pokud se budete chtít dozvědět o držení těla a pohybu něco víc, ráda vás uvidím na svém kurzu Zdravý pohyb – zdravá záda, který bude probíhat od ledna 2020 v Jiráskově divadle.

Bc. Aneta Soukupová

Autorka článku pracuje jako fyzioterapeutka a zároveň se sama aktivně věnuje pohybu. Při své práci i ve svém volném čase se setkává jak se sportovci, tak s lidmi, kteří se sportu vůbec nevěnují. Vede ve spolupráci s Jolanou Novotnou některé kurzy v Novém Bydžově. Více informací naleznete na www.jolananovotna.cz/prehled-kurzu.

POLICIE ČR INFORMUJE

Ranní nákup

Třicetiletý cizinec a jeho teprve osmnáctiletý český kamarád se jednoho krásného rána vypravili na nákup do místního Penny. Dost si přivstali, asi nechtěli prošvihnout nějaké zboží ve slevě, by si jeden myslel. Však taky na prodejní ploše rychle naplnili celou velkou tašku vším možným tovarem (alkohol, káva, čokoláda, ale i krém na ruce), odložili si ji do vozíku a stejným způsobem přemístili vybrané zboží z regálů i do druhé tašky. Každý pak jednu popadl a zrychleným přesunem se přemístili opět ke vchodu – a jak správně tušíte, prostorem mimo pokladny a pochopitelně bez placení. Pokladní si jich sice všimla a křičela na ně, ale víc nebylo v danou chvíli v jejích silách. Vcelku logicky za nimi nemůže od kasy vyběhnout na parkoviště. Hoši se pak celého nákupu zase rychle zbavili a peníze si spravedlivě rozdělili. Podle zjištění prodejny si odnesli věci za více než šest tisíc korun. Chvíli to sice trvalo, ale pachatelé jsou na světě a už si mohou v klidu pročítat obvinění z trestného činu krádeže. Starší z nich může za tuhle zlodějnu obdržet dva roky, mladší (vzhledem ke své trestní minulosti) až tři roky za mřížemi.

Granát

Vcelku kuriózní situaci museli před nějakou dobou řešit kolegové z obvodního oddělení v Novém Bydžově. Ke služebně dorazil svým autem 72letý muž z nedaleké vesnice s tím, že má v autě granát a chce ho odevzdat. Dostal se mu nějakým – pro nás zatím záhadným způsobem – do vozidla a teď by se ho rád legálně zbavil. To je sice chvályhodné, ale přijet do centra města a pak s granátem v ruce postávat před budovou rozhodně není ten nejlepší nápad. Službu konající policisté mu samozřejmě zakázali s věcí jakkoliv dál manipulovat a zavolali pyrotechnika, který si „pekelný stroj" odvezl k likvidaci. Podle něj šlo o československý obranný ruční granát typu RG F1,



pouze mu chyběl zapalovač, jinak byl funkční. Jakým způsobem se zbraň objevila ve vozidle oznamovatele, je ještě předmětem dalšího šetření. Každopádně správnější postup v obdobných případech bude, když takto podezřelé předměty (zbraně, miny, rakety, torpéda a já nevím, co ještě) necháte na pokoji a ihned na místo zavoláte policii. Ať už je najdete při vyklízení půdy nebo při sběru lesních plodů. Použití tísňové linky 158 vám v daném případě určitě nebude nikdo vytýkat.

Zloději ve dne v noci chodějí

Čtyřicetiletý Petr z Náchodska zaměstnával v průběhu září hned několik policejních složek v širokém okolí. Při svých vícero výpravách do našeho regionu stihl napáchat škody za 200 tisíc korun, než se nám podařilo „zatnout mu tipec". Samozřejmě řečeno jen obrazně, pochopitelně ho nikdo nezastřelil. Tak třeba jednou přijel do Bydžova a zalíbila se mu na dvorku domu čtyřkolka, se kterou odjel až za Chotělice. Tady si ji schoval v lese pod větve – co kdyby se ještě někdy hodila – a šel vykrást rekreační chalupu hned vedle. Jindy vzal v Lodíně dokonce nějaké prádlo ze šňůry a kolo ze zahrady, popojel na druhý konec vsi, kde velocipéd zahodil, a zkusil se vloupat do prodejny potravin i do zaparkované dodávky. Jedné temné noci brousil po Chlumci tak dlouho, až se vloupal do garáže u domu a sebral tam tři jízdní kola. Ale to mu bylo pořád málo. Jindy se zase zrána motal po okolních vesnicích, když se mu v Zadražanech namanula garáž s motorkou zn. Moto Guzzi. K vlastní smůle si tam majitel nechal klíček, takže stačilo stroj vytlačit před vrata, nastartovat a vyjet. Pro změnu smůlou zloděje bylo, že ten samý majitel zrovna odcházel do práce a co nevidí – jeho opečovávaná mašina s cizím chlapem v sedle mizí v dáli. Takže zburcoval policii, která pak Petra hledala všude po okolí. Jenže to už zas motorku nechal u lesa a pokračoval pěšky do bývalého JZD v Mlékosrbech, kde ukradl Peugeot Partner, se kterým se přesunul o kus dál. A to není samozřejmě kompletní výčet Péťovy krasojízdy. Celkem má teď na kontě 12 případů, ze kterých se bude brzy zodpovídat před soudem. Do té doby má o čem přemýšlet, protože na svůj ortel momentálně čeká za branami vazební věznice.

Ukradená kola

Na přelomu léta a podzimu jsme měli v hledáčku jednoho milovníka bicyklů. Po dlouhé době, kdy byl klid, se nám nějak podezřele často začala ztrácet kola na Bydžovsku a Chlumecku. A protože nikdo z nás tuhle práci nedělá prvním rokem, hned od začátku jsme tak trochu tušili, odkud vítr fouká. A když jsme si v evidenci vězňů ověřili, že náš starý známý Otto je po delší době znovu na svobodě, věděli jsme, že se zřejmě poohlížíme správným směrem. Mimochodem – označení starý už začíná být u Ottíka čím dál aktuálnější (čtenáři v jeho věku se jistě neurazí), přece jen mít v 55 letech za sebou už několik kriminálů, a stejně pořád chodit krást, to je skoro obdivuhodné. Ale zpět k našemu cyklistovi – scénář měl obvykle dost podobný. Vzhledem k tomu, že nikde nepracoval (a když, tak jenom krátkodobé brigádičky), měl dost času se procházet po městě i okolí, a to ve dne i v noci. A jakmile se někde namanulo kolo, které se mu líbilo, prostě si ho vzal. Leckdy mu to ulehčili sami majitelé velocipédů, kteří je neuzamkli. Ale ani zámek pro něj nebyl žádným soupeřem. Při našem minulém setkání používal kleště, tentokrát si pro změnu nosil pilku. Takhle se mu podařilo sebrat kolo ze dvora firmy v Novém Bydžově, na autobusové zastávce v Nepolisech, ze zahrady domu v Chlumci, na chodbě činžáku v Hradci Králové, u úřadu v Lázních Bohdaneč a ještě na několika dalších místech. Když takhle za pět prstů nakoupil, vydal se lup zpeněžit. Pěkně si to odšlapal do Hradce, kde pak kola obvykle prodával náhodným osobám, třeba zahraničním dělníkům na stavbách. Pochopitelně jen za zlomek skutečné ceny bicyklu. Když jsme dotyčného zadrželi, měl už sbalené veškeré své věci – to ale nebylo nic tak zvláštního, vzhledem k tomu, že už delší dobu přespával na posedech a v krmelcích. Spíš nás překvapil svou vážně míněnou žádostí o to, aby ho už soud rovnou poslal do vazby, protože on přece stejně krást nepřestane. Soudce byl evidentně stejného názoru, takže prokurátorův návrh na vazbu ochotně akceptoval. Připadá mi to jak z dob rady Vacátka, když se zločinci nechávali zavřít na zimu, ale v daném případě to tak asi opravdu je – přece jen noci venku jsou už chladné. A mimochodem – některá z ukradených kol se nám už podařilo dodatečně najít a vrátit původním majitelům.

por. Mgr. Pavel Mühlstein
komisař kriminální policie

KOUPÍM
POUŽITÉ
KOVOOBRÁBĚCÍ
STROJE
- soustruh
- frézku
- vrtačku
- a jiné stroje na kov
Tel: 604 549 515
Tel: 605 891 390

PŘÍRODOU NOVOBYDŽOVSKA

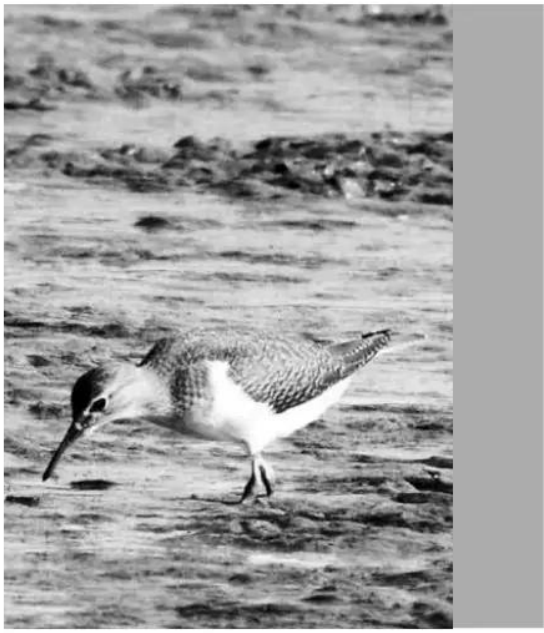
Pisík obecný

Pisík obecný (Actitis hypoleucos) je velký asi jako špaček, v rozpětí měří 34 cm, dlouhý bývá 20 cm. Jeho hřbet je celý hnědý až hnědozelený, spodek bílý. Při letu je dobře vidět bílá páska na svrchní straně hnědočerných křídel a zaokrouhlený tvar ocasu. Obývá skoro celou Evropu a větší část Asie. Na celém území svého rozšíření je tažný. Zimoviště evropské populace je ve Středozemí a v rovníkové a jižní Africe. K nám přilétá většinou začátkem dubna, podzimní tah končí v říjnu. Živí se především drobnými vodními bezobratlými živočichy, občas i úlomky vodních rostlin.

Pisík se zdržuje nejraději při okrajích rybníků, dále v blízkosti vrbin a na pískových nánosech, kde též hnízdívá. V hnízdech, ukrytých na zemi v nízkém porostu, bývají zpravidla čtyři vajíčka. Jsou žlutavá s nepravidelnými hnědými skvrnami a mají hruškovitý tvar. V sezení na vejcích se sice oba rodiče střídají, ale hlavní podíl na vysezení i na péči o mláďata má sameček. Vylíhlá mláďata opouštějí rodné hnízdo již během několika hodin. Letu jsou však schopna teprve ve věku asi 30 dnů.

Již v červenci začíná tah těchto ptáků, hlavní průtah však připadá na srpen a září; v říjnu zde zastihneme již jen jednotlivé opozdilce při letu do afrických zimovišť. Přestože je pisík velmi hojný na vodách nejrůznějších typů, nikdy netvoří větší hejna ani za tahu. V Čechách a na Moravě je chráněný.

text: **Ladislav Drahokoupil**
foto: **Zdeněk Drahokoupil**



Hučák, kostelík sv. Mikuláše, Bílá věž – senioři v Hradci Králové

Klub seniorů uspořádal 11. října poslední letošní vlakový výlet, tentokrát do Hradce Králové. Na cestu se vydalo 51 výletníků. Z hradeckého nádraží naše kroky vedly nejprve k malé vodní elektrárně zvané Hučák, kde jsme měli zajištěnou komentovanou prohlídku. Zhlédli jsme film Malé vodní elektrárny na Labi a prohlédli si historické i interaktivní exponáty, které dokumentují využívání obnovitelných zdrojů (vody, větru, slunce, biomasy). Historie elektrárny





Hučák začíná v době, kdy se radní města rozhodli ochránit obyvatele před častými povodněmi. Secesní stavba dle návrhu arch. Sandera vytvořila spolu s jezem významný architektonický objekt již v r. 1909. V únoru r. 1910 došlo k napojení elektrárny na městské transformační stanice a také se rozsvítily Křižíkovy obloukové lampy na Velkém náměstí. Elektrárna funguje téměř nepřetržitě dodnes. Z důvodu modernizace nebyl bohužel přístupný prostor strojovny.

Po prohlídce jsme zamířili do Jiráskových sadů prohlédnout si dřevěný kostel sv. Mikuláše, který prošel rekonstrukcí. Opravy začaly v roce 2016 a letos byla nákladná obnova stavby dokončena. Kostel dostal nový plášť z modřínového šindele a je obehnán hrazením se vstupní brankou. V interiéru se dochovala cenná umělecká díla, typická pro řeckokatolické sakrální stavby. Kostel se ve své historii dvakrát stěhoval. Původně byl v r. 1605 postaven jako pravoslavný v obci Habura na Slovensku. Od této obce ho po r. 1740 odkoupila Malá Poľana, kde sloužil řecko-katolické církvi. Nakonec ho v r. 1935 ve velmi zchátralém stavu zakoupilo město Hradec Králové. Rozebraná stavba cestovala po železnici, aby byla v Jiráskových sadech znovu sestavena. V současnosti ho chrání nový protipožární systém a bezpečnostní kamery.





Odtud jsme pokračovali přes opravené schodiště Bono Publico na Velké náměstí k 72 m vysoké renesanční Bílé věži z r. 1574, na kterou vede 226 schodů. Stavebním materiálem je bílý hořický pískovec. V r. 1581 byl do věže zavěšen zvon Augustin, vážící asi 8 tun. Jedná se o druhý největší zvon v Čechách (po zvonu Zikmund z pražského chrámu sv. Víta). Ve věži se nachází také původní hodinový stroj Josefa Božka a obrovský skleněný model věže, vážící více než tunu, s unikátním nasvícením. Z ochozu je



nádherný výhled na celé město, ale také na Krkonoše a Orlické hory.

Následoval oběd v jídelně Magistrátu, odkud jsme se rozešli a domů cestovali samostatně. Někteří ještě odjeli MHD do Svinar za panem Boukalem, který se zabývá pěstováním citrusů.

Program výletu opět bezvadně připravil pan učitel Vintera, kterému patří náš dík.

Mirka Novotná

Když ministr vnitra František Kincl vyhlásil ráno 17. listopadu 1989 mimořádnou bezpečnostní akci, platnou na celém území Československa, netušil, co vše se toho dne odehraje. Od Milouše Jakeše a Miroslava Štěpána dostal jednoznačně znějící pokyny. Zachovat klid, z politických důvodů však nesmí dojit k násilí (zásahu) ze strany bezpečnostních orgánů. Studenti ani kdokoliv jiný ale nesmí vstoupit do centra města! Všimněme si, ministra vnitra federální vlády instruovali nejvyšší straníci KSČ. A byly to tytéž politické důvody, které vedly k povolení pietní vzpomínky, spojené s demonstrací studentů a průvodem. Vždyť Mezinárodní den studenstva připomínal události, k nimž došlo před půlstoletím v Praze. Zastřelení studenta Jana Opletala a uzavření českých vysokých škol okupačními úřady nacistického Německa. Ve spolupráci s nezávislým studentským sdružením STUHA akci pořádala pražská organizace SSM, což zajistilo její povolení. Studentské manifestace se záměrně neúčastnili disidenti, neboť nechtěli zavdat příčinu k zákazu či jakémukoliv omezení. Ostatně úřady na pokyn „shora" rozhodly, že průvod studentů neprojde centrem Prahy, jak žádali studenečtí organizátoři. Ti zamýšleli zopakovat poslední cestu ostatků Jana Opletala.

Na Albertově, v sídle několika vědeckých a vysokoškolských institucí a fakult, se před soumrakem sešlo patrně několik desítek tisíc osob, převážně studentů. Příslušníci StB jejich počet odhadli na 15 000. Zřejmě se jednalo o odhad minimální a podhodnocený. Pietní vzpomínka započala zpěvem studentské hymny. Následovaly proslovy a poté se shromáždění lidé vydali na pochod k Vyšehradu; na Slavín, ke hrobu toho, kdo nejen studentům a zamilovaným symbolizuje věčné mládí, ke hrobu Karla Hynka Máchy. I tak se jednalo o náhradní místo, do Opletalovy ulice, tedy k Hlavnímu nádraží, průvod nesměl. Před hřbitovní kostel dorazilo na 10 000 osob. Po 18. hod. organizátoři oficiálně ukončili pietní manifestaci.

Odtud se nemalá část účastníků začala přesouvat do centra Prahy. Jednali podle původně zamýšlených propozic, vytištěných na letácích, které se objevily v hlavním městě před koncem schvalovacího procesu pietní akce. Zaskočené složky bezpečnosti jim v tom nedokázaly zabránit. Málo početný kordon příslušníků VB sice přehradil Vyšehradskou ulici, ale zastavit průvod nedokázal. Nábřežím Vltavy do města mířil rozrůstající se průvod. Řídící štáb nedokázal zajistit pokyn z ÚV KSČ! Urychleně ale přehradil most 1. máje, aby zamezil přístupu k Pražskému hradu. Zároveň uzavřel cestu k sídlu ÚV KSČ. Průvod tak nasměroval do Národní třídy, kde již stály posílené jednotky SNB, včetně Pohotovostního pluku. Znemožnil tak další cestu do srdce města, na Václavské náměstí. Nasazené jednotky postupně uzavíraly všechny křižovatky a přístupové ulice k Národní třídě. Lidé v průvodu se ocitli nedaleko centra bezpečnosti, sídlící v Bartolomějské ulici. Školní pohotovostní oddíl nakonec uzavřel Národní třídu u Národního divadla. Past sklapla. Lidi v průvodu ze všech stran obklopili muži v uniformách a přilbách, vyzbrojeni štíty a obušky. Mezi oběma skupinami se pohybovali volně pouze příslušníci StB. V setmělé ulici si lidé sedali na zmoklé vlhké žulové dláždění. Zapálili svíčky a zejména dívky se snažily předat mladým mužům v uniformách květiny. Všichni pak zpívali hymnu a protestsong Jednou budem dál… Nemálo z nich odešlo posledním volným průchodem u Národního divadla. Po jeho uzavření začali utočit na osoby v průvodu „červené barety". Jednalo se o počátek brutálního zásahu, který trval od 20.25 do 21 hodin, během něhož paniku přítomných záměrně zvyšoval hluk „túrovaných" motorů, oslňování světlomety, použití slzného plynu a vytvořená uzávěra z obrněných transportérů s ocelově drátěnou radlicí. Nahrazovaly masu příslušníků, jejichž sil bylo zapotřebí k mlácení bezbranných… Vždyť jich také na 600 zranili, včetně 43 nezletilých. Nejmladšímu z nich bylo pouhých 13 let – jistě nebezpečně atakoval speciálně vycvičené příslušníky s obušky a štíty. Naopak nejstaršímu účastníkovi demonstrace bylo 83 let (i ten patrně ohrožoval zdraví zasahujících mužů v přilbách). Přinejmenším 35 osob muselo být hospitalizováno pro těžká zranění – zhmoždění plic a mozku, poškození ledvin, zlomeniny obličejových kostí. Mnozí jiní ze strachu vyhledali ošetření v mimopražských nemocnicích.

Během zásahu mnoho lidí omdlelo, bezvládné je vláčeli příslušníci SNB… Po zásahu zůstalo ležet na dlažbě tělo, které ve 20.10 hod. odvezla sanitka. „Smrt" domnělého studenta, příslušníka StB, se začala šířit Prahou. Pro ostatní zraněné přijely sanitky až o hodinu a půl později. V tu dobu ještě „zasahovaly" bezpečnostní síly proti jednotlivcům – kopáním do rozkroku, hlav a nohou zajišťovaly pořádek a klid. Jak je ale možné, že k zásahu došlo? Vždyť generální tajemník ÚV KSČ Milouš Jakeš a vedoucí tajemník Městského výboru KSČ Miroslav Štěpán vyžadovali od ministra vnitra zabezpečení pořádku, nikoliv zásah. Natož bezprecedentně brutální. Zdá se, že brutalita na Národní třídě nebyla dílem nezvládnutého velení, nýbrž plánovanou akcí, která měla zajistit další vládu KSČ v Československu. Ovšem pod novým vedením strany, v němž by patrně již nefiguroval Milouš Jakeš, jehož autorita po projevu v Červeném hrádku značně upadla. Obměna na vedoucích stranických postech se plánovala již dříve. Ukazovalo se však, že KSČ nemá čas na procedurálně standardní záležitosti. Funkční období Gustáva Husáka končilo v roce 1990. Málo populární a neakceschopný Jakeš měl být původně „povýšen" na prezidenta; ovšem tento absurdní kariérní výstřel si svým projevem znemožnil. A po pádu Berlínské zdi 9. listopadu 1989 nastala pro stranu kritická situace. Zásah měl urychlit personální změny ÚV KSČ. Mocenské povýšení očekával Miroslav Štěpán, jenž v rozporu s nejvyšším vedením strany žádal ve večerních hodinách zásah proti průvodu, a Vasil Mohorita. Připomeňme: Štěpán se 23. listopadu dožadoval podpory dělníků v ČKD – v místě, kde ji KSČ od roku 1948 získávala s pravidelnou jistotou. Hovořil o „zítřejším" jednání ÚV KSČ, kde prý dojde ke kádrovým změnám. K nim došlo, ale dělníky vypískaný a zostuzený Štěpán následoval Jakeše ve ztrátě autority a tím i mocenské legitimity.



Dodejme, že samet revoluce ohrozilo vyslání Lidových milicí nejen do Prahy 21. listopadu 1989, organizované Jakešem. Nikdo je ale logisticky nezabezpečil – nižší stranické kádry opouštěly vedení. LM nakonec neuposlechly rozkazu k zásahu v Ústí nad Labem během generální stávky. Ministr obrany Milan Václavík informoval ÚV KSČ o tom, že armáda je připravená vyslat vojáky a těžkou techniku do ulic – navrhoval využít je k demonstraci moci a k obsazení televize a rozhlasu. Ani k tomu nakonec nedošlo. Patrně proto, že Gorbačov jasně naznačil, že nesouhlasí s použitím síly, že SSSR a jeho okupační vojska nezasáhnou ve prospěch stávající mocenské garnitury. Jak ostatně dokládal vývoj v okolních státech rozpadající se socialistické soustavy. A nakonec tu sehrála roli úleva těch, kteří drželi moc, ale nevěděli, jak s ní naložit v době, jíž přestávali rozumět. A tak mnohdy opět poslouchali příkazy, tentokrát od Občanského fóra… Mladší generace tehdejších stranických kádrů následně vyměnila nejistou moc za jistější majetek – získávaný prostřednictvím kontraktů a peněz z šedé zóny ekonomiky. Krásný příběh se počal komplikovat.

(pokračování příště)

ODVEZMĚ.cz
Smluvní doprava

HRADEC KRÁLOVÉ – NOVÝ BYDŽOV
jen 490 Kč
DOPRAVA NA SVATBĚ
8 Kč/km + 200 Kč/hod.
Telefon: 604 234 537

MNMK
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Představujeme: MĚSTSKÁ NEMOCNICE MĚSTEC KRÁLOVÉ

Geriatrická ambulance

Geriatrická ambulance v královéměstecké nemocnici je široko daleko unikátní. Další podobnou službu totiž najdeme až v Praze či Pardubicích. Obor geriatrie, zabývající se projevy stáří z úhlu mnoha oborů, je poměrně mladý, česká medicína ho zná teprve od roku 1983. V době zvyšování průměrného věku života stoupá také potřeba řešit jeho kvalitu. Iva Břečková, primářka oddělení následné péče městecké nemocnice a lékařka místní geriatrické ambulance, popisuje hlavní cíl své práce jako „udržení" seniora co nejdéle v domácím prostředí.

Dožíváme se sice vyššího věku, zároveň ale i komplikací, kterých se nedožily generace před námi. Co přesně to znamená?

Starý člověk se zkrátka projevuje a reaguje jinak, po tělesné i duševní stránce. Např. některé léky na něj působí jinak než na padesátiletého – často s mnohem většími nežádoucími účinky. Jednotlivé obory medicíny konkrétní zdravotní problémy samozřejmě řeší, ale každý po svém. Geriatr vše stmelí a dá tomu směr. Neduhy stáří násobí také osamělý způsob života. Postupné oslabování sociálních návyků se podepisuje i na zdraví, na pravidelném příjmu tekutin, stravy, léků apod.

V kolika letech se mohu stát pacientem geriatrické ambulance?

Oficiálně od 65 let, ale přicházejí i mladší. Pokud se příznaky demence objevují dříve, může jít o vážnější neurodegenerativní onemocnění a v takovém případě pak pacienta odesíláme do péče neurologa. Lidé k nám přicházejí především kvůli problémům s pamětí a výbavností. Pokud u seniora zpozorujete výraznější skok v chování, nejen co se paměti týče, třeba i náhlou apatii, úbytek váhy apod., doporučuji neváhat a řešit to.

Jak vypadá první návštěva a přichází na ni člověk sám?

Sám málokdy – doprovod dokonce sami vyžadujeme, je-li možný. Léčba má totiž smysl jen s podporou rodiny či blízkého člověka. První vyšetření začínáme poměrně podrobnými laboratorními testy, protože třeba i fungování štítné žlázy má vliv na funkci mozku apod., dále provedeme EKG, test funkce mozku a tzv. Barthelův test schopností. Roli v příčinách poruch hraje i rodinná anamnéza, kterou zjišťujeme. Stejně zásadní jako klasické diagnostické metody je ale při první návštěvě také rozhovor – zjišťujeme, co daný pacient celý den dělá, s kým si povídá, co ho baví apod. Rodina se často nestačí divit. V případě podezření na demenci objednáváme CT mozku. Takové vstupní vyšetření zabere minimálně hodinu a půl.

Po stanovení diagnózy nastupuje zřejmě předpis léků, ale není to jen další zátěž?

Ač to bude znít zvláštně, geriatr je první lékař, který naopak množství léků u staršího pacienta sníží. Projevy demence totiž mohou způsobovat i některé léky, např. na inkontinenci či neurologické preparáty. Pokud je to možné, snažíme se je zredukovat – samozřejmě po konzultaci s příslušným odborným lékařem. Na základě výsledků CT rozhodujeme o nasazení kognitivní léčby, kde je nezbytná spolupráce rodiny, protože tyto léky se musí užívat opravdu pravidelně. Kognitiva sice pacienta nevyléčí, ale projevy stárnutí mozku prokazatelně zpomalují.

Zmínila jste rodinu, ve většině případů jde o děti, ty jsou většinou samy v situaci, kdy začínají mít první zdravotní obtíže, současně ještě chodí do práce apod. Jak v takovém zápřahu dobře zvládnout péči o seniora?

Situaci rodičů vždy řešíme společně. Nejprve by měly pečující osoby pochopit, o čem nemoc je. Probereme možnosti sociálních služeb a snažíme se péči ušít „na tělo" každému tak, aby měl den seniora řád, zahrnoval podněty a byl zajištěný dohled na příjem léků, stravy a tekutin. Současně ale, aby i pečující osoby měly prostor pro odpočinek, ev. svoji práci. Základ úspěchu vždy tvoří vzájemně dobré vztahy a důvěra v rámci rodiny i k nám zdravotníkům a sociálním pracovnicím.

Městská nemocnice Městec Králové a. s.
Prezidenta Beneše 343, 289 03 Městec Králové, www.nemmk.cz
Geriatrická ambulance – tel. 325 633 184, návštěva je možná po objednání.

Dynamická, prosperující firma
KM – automatik elektro s. r. o.
U Mlýna 1358, Nový Bydžov
přijme zaměstnance na pozici skladník.
Nabízí práci v mladém kolektivu, zajištěné obědy, 5 týdnů dovolené, příjemné a moderní pracovní prostředí.
Podrobnější informace budou poskytnuty při osobním jednání s vedením společnosti.



NZ
NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ ■ Číslo 12/2019 vyšlo v Novém Bydžově 29. 11. 2019 ■ Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1, IČ: 00269247, pod ev. č. MK ČR E 21679, jako periodický tisk územního samosprávného celku města N. Bydžov ■ Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775) ■ Jazyková úprava Mgr. Helena Müllerová ■ Distribuce a předplatné Zuzana Kučerová (tel. 495 703 988) ■ Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují ■ Cena předplatného pro rok 2019 je 316 Kč včetně poštovného ■ Cena čísla 15 Kč ■ Příspěvky jsou přijímány na e-mailové adrese **zpravodaj@novybydzov.cz**. ■ Na zveřejnění zaslaného příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory. ■ **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 12. PROSINCE.**



Když se řekne Nový Bydžov, téměř každý návštěvník našeho města si vybaví novogotickou radnici. V roce 2020 si připomínáme 155 let od její dostavby. Kalendář představí nevšední záběry exteriéru i interiéru této krásné budovy. Vedle těchto záběrů zde naleznete i fotografie z akcí města, na kterých právě radnice hraje důležitou roli.
V prodeji je stále také publikace Jaroslava Prokopa – RADNICE V NOVÉM BYDŽOVĚ (1462–1862–1865).
Nový kalendář zakoupíte na podatelně MěÚ, v knihovně, muzeu a v místním knihkupectví.
Přejeme příjemné listování naším novým kalendářem a šťastný rok 2020.

ABY OHEŇ ZŮSTAL JEN DOBRÝM SLUHOU

BEZPEČNOSTNÍ DESATERO

1. **ČTĚTE NÁVODY**
Instalujte a užívejte tepelné a jiné spotřebiče v souladu s průvodní dokumentací výrobce.
2. **HLÍDEJTE OTEVŘENÝ OHEŇ**
Nenechávejte bez dozoru otevřený plamen svíček, sporáku, krbu a zvyšte opatrnost při vaření.
3. **POZOR NA CIGARETY**
Při kouření a odhazování nedopalků do odpadkových košů nedopalky vždy dokonale uhaste.
4. **KONTROLA KOMÍNŮ**
Dodržujte pravidla na údržbu a provoz spalinových cest.
5. **TOPTE, JAK SE MÁ**
Nedávejte do blízkosti topidel hořlavé látky, popel ukládejte do nehořlavé nádoby.
6. **POUČTE SVÉ DĚTI**
Dejte z dosahu dětí zápalky, zapalovače, vysvětlete jim nebezpečí vzniku požáru.
7. **VYBAVTE SVOJI DOMÁCNOST**
Instalujte hlásiče požáru, vybavte domácnost hasicími spreji a přenosnými hasicími přístroji.
8. **UDRŽUJTE V POŘÁDKU UZÁVĚRY INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ**
Hlavní vypínače elektrického proudu, uzávěry vody a plynu musejí být řádně označené a přístupné.
9. **KONTROLUJTE ELEKTRICKÁ ZAŘÍZENÍ**
Kontrolujte pravidelně stav spotřebičů a šňůrových vedení.
10. **UDRŽUJTE PRŮCHODNÉ CHODBY A SCHODIŠTĚ**
V případě požáru oceníte, že budete moci z hořícího domu rychle utéct a zachránit členy rodiny.

Měli byste si uvědomit, že odpovědnost za své chování a za technické zabezpečení svých domovů proti požáru nesete pouze vy sami! Aby k těmto požárům nedocházelo a nedocházelo k úmrtím a zraněním, dodržujte toto BEZPEČNOSTNÍ DESATERO.

Hradec Králové
Český rozhlas

DOMÁCÍ ŠTĚSTÍ IVY HÜTTNEROVÉ

každý den 7.50 a 14.40

Nový Bydžov a okolí
90.5 FM | R-HK





CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 DNÍ



V pátek 8. listopadu proběhla v Jiráskově divadle premiéra hry Julese Verna a Pavla Kohouta v úpravě a režii Alexandra Gregara CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 DNÍ v podání novobydžovského divadelního spolku Jirásek. Premiéra i obě následné reprízy se shledaly s pozitivním a vřelým ohlasem publika. Pro všechny z vás, kteří jste žádnou z listopadových provedení nestihli, je nachystána další repríza na pondělí 30. prosince od 19 hodin. Udělejte radost svým blízkým a kupte jim lístek na toto předsilvestrovské představení pod stromeček!

Bc. Petr Kruliš





















optika

MĚŘENÍ ZRAKU

PŘI NÁKUPU KOMPLETNÍCH BRÝLÍ SLEVA 300 KČ

AKCE PLATÍ DO 31. 1. 2020
PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO INZERÁTU

*akce platí při zhotovení kompletních brýlí v hodnotě nad 2.500,-Kč



www.optikasro.cz Optika s.r.o. | J.Maláta 1874 /naproti nemocnici/ | 504 01 Nový Bydžov | Tel.: 495 491 529