NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

ROČNÍK XLVIII.
ČÍSLO 9
ZÁŘÍ 2021
15 KČ



SVATOVAVŘINECKÁ POUŤ a POSVÍCENÍ

13.–16. srpna to v Bydžově žilo!

foto Soňa Chlumecká

SVATOVAVŘINECKÁ POUŤ a POSVÍCENÍ

To by svatý Vavřinec
koukal na ten blázinec!





















Vážení čtenáři,

jsem upřímně rád, že vám můžu v tomhle čísle zpravodaje přinést mimo jiné i skvělé, pozitivní zprávy týkající se paradoxně neštěstí, které způsobilo tornádo na Moravě. Na katastrofu velmi rychle a bez odkladů zareagovali dobrovolní hasiči ze Skřeněře. Bez váhání vyjeli pomoci Mikulčicím, jedné z nejvíce zpustošených obcí. I zastupitelé našeho města ukázali svoji vpravdě lidskou tvář, když na červencové schůzi schválili pro postiženou obec Mikulčice nezanedbatelný finanční dar. A to ještě není všechno – představte si, že bydžovská kapela Kantoři se rozhodla vzdát, ve prospěch obyvatel tornádem zasažených moravských vesnic, honorářů z koncertů v Babiččině údolí a ve Zdechovicích u Přelouče. Určitě i nemálo z vás, čtenářů, přispělo na účty zřízené na pomoc Moravě. Abych to shrnul – žije mezi námi řada lidí se srdcem na správném místě, lidí, kteří nejsou lhostejní k neštěstí druhých. A to je moc dobře!

A jaké další zprávy si můžete přečíst? Třeba tu o tom, že na našem gymnáziu vzniká přírodovědné centrum nebo že se ve Vysočanech konal již 5. ročník pouťového Nohejbalového turnaje. Bowling, Chmelovice, grilovačka, Kosice, Skřivany – o tom, co všechno stihly Sokolky, se dozvíte v článku Věrky Kubelky. Petr Doležal má vinohrad, kde rád přivítá i Bydžováky. Víc se dozvíte z rozhovoru s ním. Víte, co je to NO – oxid dusnatý, vědecký objev století? Patrně ne, ale nevadí – Jolana Novotná vám to prozradí! A další informace, články, pozvánky najdete v tomhle čísle. Tak se do toho pusťte!

Ani tentokrát jsem pro vás nezapomněl přidat pár blahodárných myšlenek: „V životě můžete získat všechno, co budete chtít, když budete pomáhat druhým lidem, aby dostali to, co si přejí oni.“ (Zig Ziglar), „Jedním z nejkrásnějších zadostiučinění v životě je, že kdykoli se upřímně snažíme pomoci jinému, pomáháme i sami sobě.“ (Ralph Waldo Emerson), „S dospělostí zjistíte, že máte dvě ruce. Jednu, abyste pomáhali sobě, druhou, abyste pomohli světu.“ (Audrey Hepburn), „Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.“ (Seneca).

Milí čtenáři, přeji vám i sobě, abychom nikdy nepropásli tu správnou chvíli pomoci druhým!

Honza Skalický

Město Nový Bydžov **vypomohlo moravským Mikulčicím**

Na dramatické události způsobené červnovým tornádem na Moravě bleskově reagovali dobrovolní hasiči ze Skřeněře, kteří se téměř okamžitě sbalili, posbírali potřebnou techniku a vydali se pomoct Mikulčicím, které patří mezi nejvíce postižené obce. Mikulčice byly ničivým tornádem doslova zpustošené. Reference a záznamy událostí skřeněřských dobrovolných hasičů vedly bydžovské zastupitele k tomu, že na červnovém zastupitelstvu schválili pro obec Mikulčice přímo a adresně finanční dar ve výši 150 tis. Kč. Mikulčice za tento dar bydžovským občanům děkují.

Marcela Česáková


Skřeněřští hasiči






Poničené Mikulčice

Kantoři – kapela s velkým srdcem

Starostovi a místostarostovi našeho města přišly dva dopisy, které udělaly radost.

Vážený pane starosto, vážený pane místostarosto,

dovolte mi, abych Vás znovu ujistil o tom, že folková skupina Kantoři Vašemu městu rozhodně ostudu nedělá.



Nyní nemám na mysli umělecké působení kapely – to je jednak dostatečně známo a jednak – nyní byla vlivem pandemie kultura natolik omezena, že i Kantoři více než rok víceméně „stáli“. Zkoušeli sice poctivě, stihli vydat nové CD k 50 letům existence skupiny, připravili i nějaká online vystoupení přes internet, ale jinak po celou tu dobu strádali jak umělecky, tak konec konců i materiálně.

O to úctyhodnější je, že po uvolnění situace nekoukali, jak si co nejrychleji vynahradit „ušlý zisk“, ale naopak – s absolutním pochopením omezených možností pořadatelů jim Kantoři vycházejí maximálně vstříc a poté, co postihlo Moravu tornádo, neváhali ani vteřinu a pomáhali ze všech sil získat prostředky na podporu zasažených oblastí. Stalo se tak koncertem v Babiččině údolí v Ratibořicích a následně ve Zdechovicích u Přelouče. Nejen, že veškerý zisk ze vstupného poukázali pořadatelé na konkrétní účty postižených subjektů na Moravě (např. ZŠ v Moravské Nové Vsi), ale Kantoři k výtěžku přidali i peníze, které měli dostat za svá vystoupení, a to včetně cestovného!

Jsou to prostě skvělí lidé a Vaše město na ně může být pyšné.

Považoval jsem za svoji povinnost Vás o tom informovat – myslím si, že podobné zprávy Vám jistě dělají radost.

S pozdravem
Jindřich Honzík

Vážený pane starosto, vážený pane místostarosto,

rád bych Vás i město Nový Bydžov seznámit s jednou akcí konanou v naší obci.

Jsme málotřídní škola a pořádáme řadu mimoškolních aktivit. Ve čtvrtek 17. července jsme ve školním amfiteátru uspořádali koncert Léto s Kantory. Jak již název napovídá, hostem koncertu byla folková skupina Kantoři, která je doma ve Vašem městě. Koncert byl charitativní – výtěžek byl věnován I. stupni ZŠ Moravská Nová Ves, která bojuje s následky přírodní katastrofy. Kapela nejen že vytvořila výbornou atmosféru, ale navíc celý svůj honorář věnovala ve prospěch tohoto výtěžku. Na konto ZŠ Moravská Nová Ves jsme zaslali částku 31 020 Kč.

Jsme rádi, že můžeme s takovými lidmi, kteří jsou obyvateli Vašeho města, spolupracovat. Upřímně Vám závidíme, že jste „domovským přístavem" této kapely s velkým srdcem.

S pozdravem
Mgr. Jan Mazal, ředitel školy Zdechovice



O čem jednala **RADA MĚSTA** 12. srpna

RM po projednání schválila mj.:

- nový termín pro přijímání písemných žádostí o pronájem nebytových prostor v objektu čp. 1558 (přestupní terminál) v ul. Dr. M. Horákové na dobu neurčitou s 3měsíční výpovědní lhůtou do 31. 8. 2021 s tím, že pokud se nepřihlásí v daném termínu žádný zájemce, bude záměr opětovně zveřejněn na Úřední desce MěÚ NB vždy po dobu 30 dní
- nový termín pro přijímání žádostí o odprodej pozemků parc. č. 312/9 – orná půda (251 m²), parc. č. 633/11 – vodní plocha, koryto vodního toku umělé (275 m²) a parc. č. 526/4 – orná půda (8256 m²), všechny v kat. území Zábědov, situované v průmyslové zóně Zábědov-ZÁPAD, z vlastnictví města NB
- záměr pronájmu nebytových prostor v 2. NP v objektu čp. 973 (Zimní stadion – restaurace) na dobu neurčitou s 3měsíční výpovědní lhůtou s tím, že záměr pronájmu bude zveřejněn do 31. 8. na Úřední desce MěÚ NB, a pokud se nepřihlásí v daném termínu žádný zájemce, bude záměr opětovně zveřejňován vždy po dobu 30 dní
- uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodě o umístění stavby Zařízení distribuční soustavy – kabelové vedení NN, NB, p. č.1131/1, zahradní kolonie, knn, uzavřené mezi městem a ČEZ Distribuce, a. s.
- záměr odprodeje části pozemku parc. č. 485/1 o výměře 50 m² – ostatní plocha, jiná plocha, v kat. území NB z vlastnictví města za cenu 1 000 Kč za 1 m², po jeho geometrickém zaměření, s tím, že záměr odprodeje bude zveřejněn na Úřední desce MěÚ NB s danými podmínkami
- záměr odprodeje pozemků parc. č. 312/43 – orná půda (127 m²), parc. č. 633/21 – vodní plocha, koryto toku umělé (77 m²) a parc. č. 526/96 – orná půda (195 m²), všechny v kat. území Zábědov, situované v průmyslové zóně Zábědov-ZÁPAD, z vlastnictví města
- uzavření smlouvy o nájmu pozemku mezi městem (nájemce) a organizací Správa železnic, státní organizace (pronajímatel), kdy předmětem této smlouvy je pronájem pozemku parc. č. 399/1 (15 m²), ostatní plocha v kat. území Chudonice, za účelem provozování veřejně prospěšné stavby – místní komunikace, na dobu neurčitou s účinností od 1. 9. s 3měsíční výpovědní dobou a ročním nájemným 330 Kč bez DPH
- uzavření smlouvy o nájmu pozemku mezi městem (nájemce) a organizací Správa železnic, stát. org. (pronajímatel), kdy předmětem této smlouvy je pronájem pozemku parc. č. 399/4 (157 m²), ostatní plocha v kat. území Chudonice, za účelem provozování veřejně prospěšné stavby – místní komunikace, na dobu neurčitou s účinností od 1. 9. s 3měsíční výpovědní dobou a ročním nájemným ve výši 3 454 Kč bez DPH
- Memorandum o partnerství a spolupráci mezi městem a společností Elektrárny Opatovice, a. s., kterým deklarují společný zájem na hospodárném, efektivním a životnímu prostředí šetrném nakládání s odpady na území města NB, včetně závazků a cílů národního i kraj. plánu odpadového hospodářství v oblasti komunálních odpadů
- aktualizaci Vnitřní směrnice města NB VS/10 – Vnitřní platový předpis, a to s účinností od 1. 8.
- uzavření smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby mezi NB (strana povinná) a ČEZ Distribuce, a. s. (strana oprávněná), předmětem smlouvy je sjednání podmínek pro uzavření Smlouvy o zřízení věcného břemene pro zařízení distribuční soustavy – zemního kabelového vedení NN v rámci stavby na parc. č. 345/1 v kat. území Vysočany; věcné břemeno bude na dobu neurčitou, za úhradu 2 000 Kč + DPH, smlouva o zřízení věc. břemene bude uzavřena nejpozději do 5 let od uzavření této smlouvy
- uzavření smlouvy o zřízení veřejného břemene – služebnosti mezi NB (str. povinná) a spol. CETIN, a. s., Praha (str. oprávněná), předmětem je zřízení věcného břemene – služebnosti, spočívající v právu umístění, provozování, opravy a údržby stavby – Komunikační vedení a zařízení na pozemku parc. č. 430/1 (ul. U Jatek) v rámci stavby a v právu provádět obnovu, výměnu a modernizaci; věcné břemeno na dobu neurčitou za úhradu 600 Kč bez DPH
- uzavření smlouvy o zřízení veřejného břemene – služebnosti mezi NB (str. povinná) a spol. CETIN, a. s., Praha (str. oprávněná), předmětem je zřízení věcného břemene – služebnosti, spočívající v právu umístění, provozování, opravy a údržby stavby – Komunikační vedení a zařízení na pozemku parc. č. 338/2 v kat. území Chudonice (ul. 1. máje), v rámci stavby a v právu provádět obnovu, výměnu a modernizaci; věcné břemeno se zřizuje na dobu neurčitou, za úhradu 3 608 Kč bez DPH.

RM po projednání vzala na vědomí:

- výsledek veřejné zakázky malého rozsahu na stavební práce – Rozšíření MKDS města – etapa Na Pile, rozhodnutí o přidělení veřejné zakázky a schválila podpis Smlouvy o dílo s vítězným uchazečem (AG COM, s. r. o.), s nejnižší nabídkovou cenou 1 206 769,30 Kč vč. DPH
- pořízení venkovní elektronické úřední desky, uzavření Smlouvy o dílo Digit. deska pro uživatele město NB, mezi městem a VERA, s. r. o. a uzavření Servisní smlouvy na venkovní elektronickou úřední desku mezi městem a VERA, s. r.o. Praha
- záměr výkupu pozemků do vlastnictví města, příp. směnu pozemků parc. č: 2604/1 (1814 m²), 2604/5 (61 m²), 911/2 (46 m²), 910/3 (590 m²), 910/6 (943 m²), 903 (203 m²), 904/2 (37 m²), 909/2 (167 m²), 899/2 (67 m²), 878/26 (154 m²), 909/3 (67 m²), 901/2 (16 m²), 899/3 (102 m²), 899/1 (195 m²), 884 (142 m²), 882 (60 m²), 880/1 (513 m²), vše v katastrálním území NB, pro výstavbu veřejně prospěšné stavby – společné stezky pro pěší a cyklisty Nový Bydžov – Starý Bydžov.

Mgr. Bohumil Orel
místostarosta

Parkování u Fakultní nemocnice v HK trápí i občany našeho města

Nepatřím mezi bleskově reagující a asi ani správně obratné řidiče, a tak se pro mě již před několika lety stalo parkování u Fakultní nemocnice v Hradci Králové noční můrou.



Parkovací místa jsou beznadějně obsazená, u odjíždějícího již čeká další auto a vůbec vám nepomůže, že vezete pacienta s omezenou pohyblivostí a s právem stát na vozíčkářském místě. Situace se s rostoucím počtem vozidel stále zhoršuje a pro nás přespolní se stává tristní. On je to totiž právě problém, který by statutární město mělo řešit i pro celé spádové území (na to je počítáno v daňové výtěžnosti velkých měst). Zároveň by se problémem měli zabývat krajští zastupitelé. Starosta Louda již před lety apeloval na ředitele nemocnice i na vedení magistrátu Hradce Králové. Dozvěděli jsme se o záměru vybudování velkokapacitního parkovacího domu i o problému s výkupem pozemků. A za 10 let se stalo to, že počet parkovacích míst se naopak snížil. Hradecký magistrát omezil parkování na nábřeží, a i když vybudoval parkoviště poblíž hlavního vjezdu do nemocničního areálu, zrušená parkovací místa nejsou kompenzována. O prázdninách je hej, to se dá parkovat na parkovišti univerzity, ale řešení to není. Chlumecký starosta Uchytil, který je zároveň krajským zastupitelem, navrhuje cirkulující mikrodopravu nízkoprahových elektrobusů, která by určitě ulehčila v dopravě místním, a snížila tak počet parkujících Hradečáků. Navrhuje i to, aby KHK hradeckému magistrátu na vybudování parkovacího domu přispěl. Bydžováci svého zástupce v krajském zastupitelstvu žádného nemají, a tak mohou jen apelovat, přihlížet a doufat, že se situaci v dohledné době podaří vyřešit.

Marcela Česáková

Odtahová služba odvezla první vraky



Městská policie vede delší dobu několik řízení s provozovateli dlouhodobě odstavených vozidel, která mají propadlou technickou kontrolu.

V rámci uvedeného procesu se u prvních třech podařilo dotáhnout administrativní kolečko do bodu, kdy jsme mohli povolat odtahovou službu a nechat vozy přemístit na odstavné stanoviště. Provozovatelům bude tato skutečnost oznámena; mají k dispozici lhůtu, v rámci které si mohou vozidlo po zaplacení nákladů na jeho přemístění vyzvednout. Po marném uplynutí lhůty bude podán návrh na jejich prodej ve veřejné dražbě.

Ing. Martin Kořínek
místostarosta

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

I přesto, že jsou letní prázdniny, věnují se pracovnice sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi dětem a mládeži.

Dvěma studentům střední školy byla poskytnuta pomoc s vyplněním žádosti o stipendium, dalším se pracovnice věnují individuálně za účelem udržení a upevnění vědomostí. Několika samoživitelům, které sociální pracovnice oslovily s žádostí o pomoc se zprostředkováním nadace na letní tábor pro jejich děti, byla poskytnuta pomoc. Díky sehnání finančních prostředků se tak děti zúčastnily letního tábora. S dospělými uživateli služby sociální pracovnice nejčastěji řeší jejich dluhovou problematiku, dochází ke kontaktování věřitelů a k nastavení splátkových kalendářů. Velmi často je s rodinami řešena i otázka adekvátního bydlení, rodinám je poskytována pomoc s vyhledáváním volných bytů a obvoláním pronajímatelů. Tyto služby sociální prevence jsou poskytované v Novém Bydžově a jeho správním obvodu ambulantní a terénní formou. Rodiny s dětmi, které se nacházejí v neřešitelné situaci, mohou kontaktovat sociální pracovnice Mgr. Michaelu Hnátovou a Bc. Alenu Kunstovou, DiS. na telefonu 778 716 331 nebo je osobně navštívit v kanceláři umístěné v přízemí budovy B Městského úřadu, číslo dveří B 134, v době výkonu ambulance PO–ČT, 8–11 hodin.

Mgr. Michaela Hnátová
Bc. Alena Kunstová, DiS.

Sociální podniky mají svůj adresář

Na stránkách https://ceske-socialni-podnikani.cz/ je možné nalézt spoustu užitečných informací o sociálním podnikání. MPSV vytvořilo aplikaci, kde je možné nahlédnout do adresáře sociálních podniků, zjistit jejich základní charakteristiku, tzn., s jakou cílovou skupinou pracují, jaké výrobky produkují či jaký je jejich veřejný zájem. Naše společnost splnila kritéria a je zařazena do seznamu sociálních podniků.
Projekt s názvem: Zvyšování kvality sociálního podniku společnosti Dřevo NB – OPZ registrační číslo: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015093 je spolufinancován Evropskou unií prostřednictvím Operačního programu zaměstnanost.
Informace a komplexní ceník štípaného dřeva naleznete na www.drevonb.cz.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Za realizační tým
Ing. Martin Kořínek

Město dlouhodobě využívá APK

Činnost asistentů prevence kriminality je zaměřena zejména na prevenci kriminality v sociálně vyloučených lokalitách nebo v místech, kde dochází k protiprávnímu jednání, narušování občanského soužití nebo sousedských vztahů. Cílem projektu je snížení počtu spáchaných trestných činů, přestupků a společensky nežádoucích a negativních jednání, zajištění vymahatelnosti práva, prevence sousedských sporů, bagatelní a latentní protiprávní činnosti, kterou Policie ČR a obecní policie v rámci sociálně vyloučených lokalit obtížně řeší. V rámci realizace projektu APK III – personální podpora CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015681, který je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, financujeme od 1. 7. 2021 tři úvazky, projekt bude trvat až do března 2022.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Za realizační tým
Ing. Martin Kořínek

Z KNIHY SLUŽEB MĚSTSKÉ POLICIE

■ **10. 7.**, hod. – stížnost na údajně peroucí se narkomany z černého vozu na parkovišti u zimního stadionu. Při příjezdu hlídky auto odjíždělo a všude byl klid.

21.43 hod. – žádost PČR o prověření oznámení týkajícího se vzájemného napadání dvou Romů. Na uvedeném místě se nikdo nenacházel, ale jak vypověděli návštěvníci podniku StarArena, ul. Jos. Jungmanna, před příjezdem hlídky zde byl romský pár, který utekl směrem k náměstí. Jeho totožnost se nepodařilo zjistit.

■ **11. 7.**, 17.33 hod. – nahlášen spící muž mezi paneláky. Hlídkou MP byl probuzen a po domluvě a ve spolupráci s dozorčím PČR byl poslán domů. Muž – Ukrajinec byl bez zranění. Následně obyvatelkou nahlášen další podnapilý, který jí prý sprostě nadává. Hlídkou zjištěný opilec však dle všeho spíše lál sám sobě, jinak se ničeho nezákonného nedopouštěl.

■ **12. 7.**, 15.23 hod. – oznámen podomní prodej. Dva Romové prý měli nabízet cosi, co měli v batohu. Kontrola celého náměstí a přilehlých ulic nic nezjistila.

■ **13. 7.**, 21.09 hod. – oznámena pohřešovaná osoba – osmdesátiletý muž z obce Zachrašťany, který odešel ze svého bydliště neznámo kam. Muž bývá údajně často zmatený. Hlídka MP pátrala bezvýsledně v obci Vysočany a jejím okolí. Ve 22 hod. se ozvala oznamovatelka, že muže našli; pohyboval se směrem na Chlumec n. C.

■ **15. 7.**, 22.24 hod. – žádost PČR o pomoc s rvačkou více osob v ul. J. Fučíka. Po příjezdu na místo zjištěno, že v 5. patře došlo k hádce mezi partnery, na místě se nacházely i dvě malé děti. Oba aktéři hádky po domluvě ze strany MP slíbili, že své problémy budou řešit ráno za střízliva.

15 hod. – oznámení výpravčího ČD na kriz. linku, že na lavičce leží osoba, kterou nelze


Ilustrační foto

probrat. Hlídka MP na místě podnapilého muže (2,80 promile) probudila a odvezla do nemocnice NB, jelikož se motal a padal. Při vyšetření muž nespolupracoval, lékař nařídil převoz na PZS Pardubice.

■ **16. 7.**, 16.25 hod. – stížnost z nemocnice NB, že u vrátnice je parta mládeže kouřící trávu. Na místě zjištěni mladiství, kteří se přiznali, že tam kouřili, avšak cigarety. Po domluvě odešli.

■ **17. 7.**, 15 hod. – stížnost na opilého muže – údajně na ulici obtěžuje psa. Na místě zjištěn mírně podnapilý Ukrajinec, který neznal cestu ke svému bydlišti. Hlídkou byl odvezen do centra města, kde ukázal směrem na HK a posléze na Humburky, kam byl dopraven.

■ **18. 7.**, 13.15 hod. – na krizovou linku nahlášen nález dvou injekčních stříkaček v ul. Dr. M. Horákové – uloženy do bezpečnostního kontejneru.

■ **21. 7.**, 13.30 hod. – tel. žádost o vykázání omladiny z dětského hřiště Rákosníček. Po příjezdu hlídky na místo mládež (okolo 14 let) hřiště opustila.

17 hod. – opakovaný výjezd hlídky MP k opilci (3,2 promile), který vrávoral po náměstí a pohoršoval okolí. Několikrát byl odveden do parku, odkud se však po chvíli vždy připotácel zpět.

23.58 hod. – tel. oznámení na krizovou linku, že na náměstí před radnicí spí pod lavičkou muž, který je zřejmě pod vlivem alkoholu. Hlídka opilce na místě probudila a po chvilce i rozmluvila a rozchodila. Poté byl poučen a z náměstí vykázán.

■ **23. 7.**, 22.25 hod. – žádost PČR o součinnost. V ul. Tř. ČSA, na chodníku před večerkou, údajně leží dva neznámí muži. V době příjezdu hlídky na uvedené místo měla celou věc již v řešení PČR.

■ **24. 7.**, 19.14 hod. – oznámen ležící muž na ul. Dukelská, naproti Sport baru. Při příjezdu hlídky již odcházel vrávoravým krokem na lavičku před hotel Lev, odkud se asi po 3 minutách přesunul do bývalé restaurace Na Palubě, poté byl klid.

■ **25. 7.**, 3.02 hod. – telefonát na kriz. linku – oznamovatelka zaznamenala volání o pomoc. Hlídka MP spatřila na chodníku před zimním stadionem ženu ležící na zádech, nad ní byl rozkročený muž s rukama v pěst, napadená po celou dobu prosila, ať ji nechá na pokoji. Hlídka muže bezvýsledně vyzývala k upuštění od agresivního jednání, proto proti němu byly použity donucovací prostředky – hmaty, chvaty a údery. Poté muž jednání zanechal, načež obvinil hlídku ze spáchání trestného činu napadení, což oznámil na linku 158. Hlídka MP ho opakovaně vyzvala k prokázání totožnosti, po delší době tak učinil. Přítomná hlídka PČR provedla dechovou zkoušku. Vzhledem k tomu, že napadená opakovaně odmítala lékařské ošetření i podání trestního oznámení, dopravila ji hlídka MP do místa trvalého bydliště. Při zákroku na agresora byl zraněn v oblasti pravého ramene jeden ze zasahujících strážníků – dopraven na ošetření do nemocnice NB.

■ **27. 7.**, 10.35 hod. – na autobusové zastávce nalezen ležící opilec (2,9 promile) – na tuto osobu jsou časté stížnosti ze strany řidičů link. autobusů. Podnapilý muž se špatně pohyboval, byl agresivní a nekontroloval svoje chování. Odvezen na PZS.

■ **29. 7.**, 15 hod. – stížnost na spící opilé muže u bývalých jeslí. Po příjezdu MP byla na místě již hlídka PČR, opilci po probuzení místo opustili.

■ **30. 7.**, 11 hod. – na krizovou linku oznámeno, že v uličce za hotelem Classic je agresivní opilec ukrajinské národnosti, který zde rozbil pivní lahev a válí se po zaparkovaných vozidlech. Na místě vykázán hlídkou a posléze převezen na ubytovnu.

11.45 hod – nahlášen další Ukrajinec, domáhající se piva v testovacím místě na covid-19 v restauraci Nádražka. Po chvilce pochopil, že je zavřeno, a místo opustil.

18 hod. – tel. oznámení, že v ul. F. Palackého se nachází sedící, spící, neznámý muž. Hlídka muže probudila a odeslala ho do místa jeho bydliště.

■ **1. 8**, 18.31 hod. – řidičem automobilu nahlášeno, že poškodil veřejné osvětlení na výjezdu od Lidlu NB. Nehoda se stala potom, co se mu udělalo špatně. Ke škodě se přiznal a na opravě se chce podílet.

■ **2. 8.**, 9 hod. – žádost PČR o asistenci při otevírání bytu v ul. J. Fučíka – pečovatelský dům. Násilného otevření nebylo třeba, jelikož se našly náhradní klíče. V bytě objevena na zemi ležící žena s počínající cévní mozkovou příhodou. Po základním ošetření byla převezena do FN HK.

■ **4. 8.**, 3.15 hod. – tel. stížnost na hluk v domě v Dukelské třídě, kde popíjela omladina, když rodiče odjeli na dovolenou. Po příjezdu a upozornění hlídky MP na rušení nočního klidu byla situace zklidněna.

12.18 hod. – oznámení černé skládky v domku v ul. Na Lávce. Věc předána Odboru Životního prostředí MěÚ, který požádal TS NB o úklid a zabezpečení stavby.

18.27 hod. – stížnost na posprejování domu. Na místě zjištěno, že se jedná o modrou čáru cca 1 m dlouhou na domu v ul. Dukelská tř. Dále byly na prodejně potravin zjištěny dvě tečky stejné barvy. Majitel nemovitosti za pomoci strážníka barvu odstranil, proto nechtěl věc dále řešit. Hlídka provedla kontrolu kamerového záznamu a zjistila, že v 17.23 hod. čáru nastříkal dle vzhledu nezletilý chlapec. Poté odjel autobusem ze zastávky U Koruny směr HK.

■ **5. 8.**, 10.57 hod. – osobní oznámení, že na parkovišti u zimního stadionu jde z auta kouř. Hlídka MP vyjela na místo, kde již občané auto hasili pomocí hasicích přístrojů. Vzápětí přijeli hasiči.

16.32 hod. – oznámení na kriz. linku, že na parkovišti u zimního stadionu sedí ve voze lidé, kteří si cosi píchají. Hlídka MP na místě zjistila tři mladíky, kteří tvrdili, že nikdo z nich neřídil a pouze montovali motorek předních stěračů. Dále uvedli, že vozidlo jim bylo zapůjčeno. Z důvodu nedůvě-

ryhodného chování mladíků byla na místo přivolána hlídka PČR, která v nich poznala známé narkomany.

■ **8. 8.**, 3.36 hod. – na krizovou linku přijata žádost PČR o pomoc – v ulici Na Staré Cidlině havaroval automobil a pohybuje se zde několik osob. Hlídka MP na místě zjistila, že při dopravní nehodě vůz narazil do dalšího a prorazil plot u domu. Byli zde již hasiči a RZS, která ošetřovala zraněné. Hlídka MP pomáhala svážet zraněné z blízkého okolí, kteří po nehodě zřejmě v šoku opustili místo nehody. Ve vozidle jelo 6 osob, řidiče se nepodařilo dohledat.

■ **9. 8.**, 13.31 hod. – na krizovou linku nahlášen opětovný nález dvou injekčních stříkaček v ul. Dr. M. Horákové – uloženy do bezpečnostního kontejneru.

19.03 hod. – na krizovou linku oznámila obsluha kavárny, že zde je host, který nechce kavárnu opustit, je hlučný a obtěžuje ostatní hosty. Hlídka MP na místě vše vyřešila.

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta

MĚSTSKÁ POLICIE
☎ 777 48 48 48

Z-BOX a AlzaBox v našem městě
Co jsou tyhle skříně vlastně zač?

Z-BOX je samoobslužné výdejní místo Zásilkovny, AlzaBox pak výdejní místo jednoho z největšícu e-shopů v České republice.

Díky boxům už nikdy nemusíte být jako na trní a čekat, kdy vám zavolá kurýr nebo u vás zazvoní pošťák. Cena doručení do boxu bývá zpravidla levnější a zásilku si hlavně můžete vyzvednout kdykoliv, protože boxy jsou v našem městě dostupné 24 hodin denně. Vyzvednutí provedete pomocí zadání kódu z SMS, mailu, nebo mobilní aplikace.



Parkoviště Penny ul. J. Maláta



Parkoviště zimního stadionu

PROČ BOXY VYUŽÍVAT?

Bezpečnost – Boxy jsou bezpečné, ideální pro zákazníky, kteří preferují bezkontaktní vyzvednutí zboží.
Dostupnost – Boxy jsou vám k dispozici 24 hodin, 7 dní v týdnu.
Rychlost – Boxy jsou rychlé – zboží si vyzvednete během chvilky bez čekání ve frontě.

BLÍŽÍ SE VOLBY
Zkontrolujte si platnost občanského průkazu

K volbám do Parlamentu ČR půjdeme již 8. a 9. října. Volič se musí prokázat buď platným pasem nebo občanským průkazem. Ti, kteří nebudou mít v den voleb platný doklad, nebudou moci volit.

ZKONTROLUJTE SI PLATNOST OBČANSKÝCH PRŮKAZŮ, PŘEDEVŠÍM VY, KTEŘÍ NEMÁTE PLATNÝ PAS.

O nový občanský průkaz je třeba požádat nejméně 30 dní před volbami! Vyhotovený doklad je nutno vyzvednout nejpozději v pátek 8. 10. do 17 hod. nebo v sobotu 9. 10. do 10 hod.

Bc. Veronika Kořínková

VOLBY
DO
POSLANECKÉ
SNĚMOVNY ČR
2021

MĚSTO NOVÝ BYDŽOV PŘIJÍMÁ ŽÁDOSTI O VÝPŮJČKU DOMOVNÍCH KOMPOSTÉRŮ

Bližší informace najdete na webových stránkách města.

Vítání občánků

Vážené maminky, vážení tatínkové, vinou epidemie se vítání občánků nekonalo; nyní se situace trochu zlepšila, a tak vítání občánků v měsíci září v komornějším stylu bude!

Vítání občánků proběhne v obřadní místnosti novobydžovské radnice po skupinkách
v pátek17. září (v časech od 11.30 do 13.30 hod.)
Pro účely evidence vás prosíme o sdělení jména a příjmení dítěte, data narození a trvalé adresy. Vše zašlete na e-mail: korinkova@novybydzov.cz (uzávěrka 3. září).

Vítání občánků se mohou účastnit děti starší 3 měsíců s trvalým pobytem v Novém Bydžově.
Věříme, že i přes omezený počet účastníků se vám slavnostní akt bude líbit a vaše děťátko přivítáme do života.

Bc. Veronika Kořínková



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Narození
Albert Macák
Ella Barvířová
Kristýna Špůrová
Rozálie Hanušová
Šimon Novotný
Tereza Dernerová

Úmrtí
Jaroslava Jarabková (70 let)
Anna Macáková (66 let)
Tereza Sidorová (24 let)
Miroslava Kancnýřová (80 let)
Jaroslav Čabla (74 let)
František Drlý (65 let)
Václav Šibil (80 let)

ZPRÁVY Z JIRÁSKOVA DIVADLA

Milí přátelé divadla,

poslední letní měsíc se s námi pomalu loučí a já věřím, že jste si své dovolené náležitě užili, že jste odpočatí, plni dojmů a zážitků z cest a natěšeni, co radostného přinese nadcházející podzim na poli kultury.

Nebudu vás proto tentokrát – nebojte – nudit líčením zážitků z mých vlastních dovolených a raději hned přejdu k programu, na který se můžete těšit v září.

Nejen pro milovníky dechovky

Začneme-li chronologicky, pak prvním „nefilmovým" zářijovým pořadem bude slavnostní zahajovací koncert Festivalu dechové hudby FIŠERŮV BYDŽOV 2021, který se letos uskuteční v pátek 10. září. Jedná se o již 25. ročník tohoto oblíbeného dvoudenního hudebního festivalu a tentokrát zaplní jeviště našeho divadla členové Ústřední hudby Armády ČR pod taktovkou pplk. Jaroslava Šípa. Vstup na koncert je tradičně volný, je však třeba si včas zajistit nulovou vstupenku na pokladně divadla. Sobotní program opět pokračuje v parku U Kostela sv. Trojice.

Nejen příhody z natáčení

Jednou z mnoha přeložených akcí, které mají z důvodu covidu už poněkolikáté přesunutý termín, je TALKSHOW JOSEFA DVOŘÁKA, zábavné povídání s populárním hercem a bavičem. Přijďte si jej poslechnout a položit mu také nějakou zajímavou otázku ve čtvrtek 16. září od 19 hodin.

Nejen pro nejmenší diváky

Jen o pár dní dříve vás zveme na veselou výpravnou pohádku VELKÁ DOBRODRUŽSTVÍ MALÉHO BROUKA s krásnými chytlavými písničkami. V neděli 12. září od 16 hodin přivítáme v hledišti především děti od 4 do 10 let a jejich rodiče či prarodiče. Přijďte na pohádku!

Nejen pro abonenty

Nejprve odloženo z důvodu těhotenství hlavní představitelky, posléze z důvodu covidové pandemie. Napotřetí už snad klasiku norského dramatu na našich prknech konečně odehrajeme.Ibsenova NORA (DOMEK PRO PANENKY) byla v době svého prvního uvedení považována za skandální hru. Dnes už její stěžejní téma takové pocity jistě nevyvolá, ale v podání pražského Divadla pod Palmovkou určitě zaujme výpravou a především skvělými hereckými výkony. Přijďte sami posoudit, že Tereza Dočkalová v titulní roli získala před 4 lety Cenu Thálie za mimořádný jevištní výkon v oboru činohra zcela oprávněně. A snad se na mě nakonec nebudete ani zlobit, že jsem se o tomto představení rozepsal již nyní v zářijovém čísle, ačkoli jej uvádíme „až" 4. října.

Nejen pro výtvarné nadšence

Dříve než na jevišti začne výše popsané abonentní představení, zahájíme vernisáží ve foyeru divadla výstavu ilustrací Terezy „Rzacze" Alešové, kterou autorka sama nazvala V LISTÍ. Asi vás nepřekvapí, že výstavu jsme spolu původně plánovali již na podzim loňského roku, ale to bych se opakoval, kdybych vysvětloval, co ji zhatilo. Tereziny ilustrace se mi osobně moc líbí, už teď se na ně těším i na setkání s touto zajímavou mladou dámou. Tradiční malé občerstvení bude pro návštěvníky vernisáže samozřejmě připraveno.

Nejen pro milovníky vína

Letos teprve podruhé – po loňské covidové pauze – se na horním sále divadla bude konat akce pro všechny milovníky vína. V sobotu 25. září od 10 do 18 hodin se uskuteční SLAVNOSTI VÍNA V DIVADLE, kde budete moci u stánků jednotlivých vinařů ochutnávat červená, bílá i růžová vína mnoha různých odrůd, zakoupit si případně dotyčná vína v lahvi a popovídat si o víně s těmi, kteří je přímo vyrábí či distribuují. Nebudou chybět ani vhodné pochutiny k jídlu a k dobré náladě zahraje cimbálová muzika Dušana Kotlára. Vstup 80 Kč zahrnuje také degustační vinnou sklenici.

Jednou větou

- Ještě do konce září jsou o hodinu posunuty začátky filmových projekcí ze 17 a 19 hodin na 18 a 20 hodin.
- Mezinárodní výstava kresleného humoru mnoha českých i zahraničních autorů, 7. ročník bienále NOVOBYDŽOVSKÉ USMÍVÁNÍ 2021, bude na horním sále divadla při jakémkoli pořadu k vidění až do 30. září.

Těším se na vás všechny po prázdninách při návštěvě některého z výše avizovaných představení.

Váš Petr Kruliš

Výhled pořadů Jiráskova divadla

18. října – pondělí 19.00
MŮŽEM I S MUŽEM
Komedie s Vandou Hybnerovou, Kairou K. Hrachovcovou, Dášou Zázvůrkovou a Jitkou Sedláčkovou. Vtipná autorská feérie čtyř žen aneb Co ženy dělají, když si myslí, že je nikdo nevidí.
Vstupné: 420 Kč

21. října – čtvrtek 19.00
TROŠKA HUMORU S TROŠKOU
Zábavná talkshow oblíbeného režiséra a vypravěče Zdeňka Trošky plná veselých příhod z natáčení a ze života.
Vstupné: 250 Kč, senioři 190 Kč

26. října – úterý 19.00
PARFÉM V PODEZŘENÍ ANEB TY VOSY MAZANÝ
Napínavá detektivní komedie v podání



ochotníků DS Klicpera Chlumec nad Cidlinou. Pět žen, policista a jedna mrtvola. Jeden luxusní parfém. Hledá se vrah. Vstupné: 130 Kč, senioři 90 Kč

24. října – neděle 16.00
OBUŠKU, Z PYTLE VEN
Muzikálová podoba klasické pohádky na motivy K. J. Erbena. Příběh plný písniček a komických situací je určen pro děti od 3 do 10 let i pro dospělé. Hraje: DS Julie Jurištové Praha. Vstupné: 80 Kč

Jiráskovo divadlo Nový Bydžov pořádá

KURZY TANCE
PODZIM 2021

PRO MLÁDEŽ, MANŽELSKÉ PÁRY A PŘÁTELSKÉ DVOJICE

Na horním sále divadla, vždy v pátek od 17. 9. do 27. 10.
(6 lekcí výuky, opakování a zábavy,
7. lekce závěrečný večírek společný pro oba kurzy)
ZAČÁTEČNÍCI 18.30–20.30 hodin
MÍRNĚ POKROČILÍ 20.45–22.45 hodin
Vyučují: manželé Vítkovi
Informace: www.jiraskovodivadlo.cz
Přihlášky: e-mail – vitkova.danus@seznam.cz, telefon – 725 803 774
Úhrada: bezhotovostně na účet 298517538/0300
nebo v pokladně Jiráskova divadla do 4. září.
Cena za celý kurz a pár 2 000 Kč



Socha Aloise Jiráska

krášlí prostor před divadlem již 88 let

Zanedlouho, přesněji 10. září 2021, si připomeneme 88 let (jaké krásné „sněhulákové“ numero) od odhalení sochy Mistra Aloise Jiráska před Jiráskovým divadlem.

Jejím tvůrcem je akademický sochař a profesor hořické sochařské školy Karel Samohrd. Právě před 88 lety, 10. září 1933, nechala pomník odhalit tehdejší Divadelní jednota k uctění památky svého čestného člena a patrona, který opustil pozemský svět o dva roky nazpět. Jeho postava na podstavci stojí s hůlkou a cylindrem v ruce a hledí směrem k milovanému Hronovu, svému rodišti. V základu pomníku je také pietně uložena prsť ze zahrádky jeho rodného hronovského domku. Až příště půjdete kolem, pohleďte vzhůru k němu a připomeňte si tyto skutečnosti. Možná bude váš pohled na něho jiný než dosud.

Bc. Petr Kruliš





Město Nový Bydžov a Na podporu aktivit v NB, z. s.
s finanční podporou Ministerstva kultury ČR a KHK pořádají

25. ročník **festivalu dechových orchestrů**

FIŠERŮV BYDŽOV

Pátek 10. září od 19 hod. v Jiráskově divadle
Koncert – **ÚSTŘEDNÍ HUDBA** ARMÁDY ČR

Sobota 11. září od 10.30 hod. v parku U Kostela sv. Trojice
10.30 hod. – **ZUŠ J. MALÁTA + MAŽORETKY**
12.30 hod. – **SKLENĚNKA**, NOVÝ BYDŽOV
14 hod. – **BIG BAND** HUDBY HRADNÍ STRÁŽE
15.30 hod. – **KŘÍDLOVANKA**, BŘEHY
16 hod. – LIDOVÝ VYPRAVĚČ **FRANTA UHER**, LANŽHOT
17 hod. – **VYSOČINKA** Z VYSOČINY
18. 30 hod. – **TÚFARANKA** ZE ŠAKVIC



PŘEDMĚT MĚSÍCE Z MUZEA SOUTĚŽ

Odpověď z minulého čísla

V této hádance byl menší chyták. Na obrázku nevidíte marakas, nýbrž pravěké chřestítko.



Tentokrát došlo pět správných odpovědí, z nich jsme vylosovali tu od Dominiky Rouhové. Gratulujeme.

Chřestítko (inv. č. 5390) pochází z pohřebiště u Měníku. Datujeme ho do slezského období (cca 950–800 př. Kr.) kultury lužických popelnicových polí pozdní doby bronzové. Má hruškovitý tvar a zdoben je po obvodu vodorovnými rýhami, mezi nimiž jsou tzv. vlčí zuby (rýhy připomínající střídající se trojúhelníky). Výšku má 57 mm, průměr maximální výduti 58 mm a průměr zakončení držadla 22 mm.

Chřestítka patří do zvláštní skupiny keramických předmětů a řadíme je spíše k artefaktům kultovním. Jedná se o duté předměty, které byly vyplňovány hliněnými kuličkami, aby vydávaly zvuk. Ve starší literatuře (př. prof. Jan Filip) byly přisuzovány dětským hrobům jako hračky. Dnes převládá názor (dr. Vít Vokolek), že se jednalo o součást rituálních tanců, kdy chřestítka sloužila jako zvukový doprovod.

Pohřebiště u Měníku bylo objeveno v roce 1888 a během tří let výzkumu na něm bylo vykopáno kolem sta hrobů, ze kterých se nám v muzeu dochovalo několik stovek artefaktů.

Hádanka

Na obrázku vidíte část z vah, které zvíře je znázorněno?

a) delfín, b) drak, c) had



Odpovědi posílejte na: muzeum@novybydzov.cz
nebo volejte na tel.: 724 916 940.

Mgr. Jana Schovánková

Obrázky z dějin bydžovského soudu

Právo hrdelní a útrpné v minulosti Nového Bydžova (dokončení)

Právo útrpné

Šatlava byla vybavena nástroji k zostření vazby (pouta, klády) a součástí vězení bývaly také mučírny. V roce 1624 bylo například vydáno z důchodů obecních na nová pouta 1 kopa 30 grošů míš. V městském muzeu se nám dochovaly okovy a různé mučicí nástroje od novobydžovského soudu a vězení. Jako výstraha pro ostatní byli lidé za menší prohřešky připevňováni k pranýři. Pranýř byl kamenný nebo dřevěný sloup a v našem městě se nacházel před radnicí. U pranýře odsouzenec stával s potupnou maskou, nákrčníkem či obojkem s hruškou v ústech, někdy s ukradenou věcí nebo zavěšenou cedulkou s popisem činu. Poté býval vymrskán z města metlou. S vypovězením souviselo i vypalování cejchů označujících provinilce, zpravidla byli označováni cejchem v podobě písmen R (relegatus), RBO (relegatus Bohemiae) nebo symbolů hrdelního práva (lámací kolo, šibenice).

Průběh útrpných výslechů nebyl v našich zemích po léta jednotný a od středověku se mučilo prakticky bez pravidel. Teprve hrdelní řád Josefa I. definoval na počátku 18. století povolené způsoby mučení, které seřadil od lehčích k těžším stupňům. Prvním stupněm byla vazba čili šněrování rukou. Kat působil bolest vyšetřovanému utahováním šňůry omotané kolem předloktí. Bolestivější bylo přiložení palečnic – tento nástroj tvořila dvě až tři plochá, mírně prohnutí železa s vnitřními jehlancovitými výčnělky či rýhováním a bočními šrouby. Podobný princip měla i tzv. španělská bota



Španělská bota (ič 1236)

– nástroj používaný k drcení nohou. Tento nástroj doplňovaly drtiče kloubů. Čtvrtým stupněm bylo tzv. suché trápení na žebříku, při němž docházelo k bolestivému vykloubení končetin a poškození svalů. Na tento způsob pak navazovalo tzv. světlé trápení – provinilec byl na žebříku pálen svazky svíček, což se mohlo třikrát opakovat. Často se užívalo i svázání delikventa do kozelce a vytažení pomocí kladky ke stropu. Zmíněný hrdelní řád Josefa I. *(Constitutio criminalis Josephina)* určoval i povinnosti soudů: stíhání zločinců, jejich zatýkání a vyšetřování, vyhlašování rozsudků apelačního soudu a péče o výkon trestu. Každý hrdelní soud měl mít předsedu a alespoň devět přísedících, kteří znali hrdelní řád a byli schopni objektivně a spravedlivě soudit. Soud měl vydržovat i přísežného písaře a kata a pečovat i o popraviště a pranýř. Na sklonku šedesátých let byl vydán hrdelní zákoník Marie Terezie *(Constitutio criminalis Theresiana)*, ale tato právní norma byla zastaralá, v době svého vzniku zachovala kruté tresty i útrpné výslechy. Do tortury se pokusila vnést systém utříděním jejích stupňů, popisem aplikace i zobrazením mučicích nástrojů v příslušných rozměrech. Tortura, jako součást výslechu, byla u nás zrušena r. 1776. Skutečným pokrokem v duchu osvícenského absolutismu byl teprve Všeobecný zákoník o zločinech a trestech za ně císaře Josefa II. z. r. 1787. I když se z feudálních trestů zachovalo jak bití, tak vypalování cejchů, nemá tento zákoník již charakter pomsty, ale má sloužit k převýchově pachatele. Reformy osvíceneckého absolutismu zrušily staré feudální tresty, načas dokonce i trest smrti.



Mučicí nástroje v muzeu

S nejpřísnějšími tresty se v našem městě setkáváme v 1. polovině 18. století. Příklady přísných trestů se nám při nedostatku archivního materiálu z dřívějších období objevují právě tehdy. Na počátku 18. století také dostoupila nejvyššího rozsahu perzekuce Romů na našem území (zejména po vydání dvou panovnických nařízení z let 1697 a 1721). Romové byli opakovaně vypovídáni ze země a za neuposlechnutí hrozily ženám podmínečný trest smrti, vypovězení, uříznutí ucha a ocejchování, mužům a podruhé dopadeným ženám smrt. V roce 1725 byly polapeny dvě cikánky a odsouzeny pro potulky: *„jedné, aby ostatní levé ucho, druhé cikánce pravé ucho bylo uřezáno a na šibenici přibito a ony třikrát okolo šibenice metlami vymrskány a navždy z království Českého vypovězeny byly“*.

O využívání útrpného práva máme doklad z roku 1726, kdy má být vyplaceno

krevnímu písaři novoměstskému Pokornému 30 zl. za cestu k výslechu několika vyšetřovaných do Bydžova. A tehdy nezůstaly bokem ani další mučicí nástroje. V roce 1751 se odehrála rvačka při muzice v měnické krčmě, při níž byl zabit vojákem pacholek Václav Pospíšil. Poddaní, kteří se účastnili rvačky, byli potrestáni vězením; 3 dny vězení dostal i měnický rychtář, že „nepřetrhl muziku." Šenkýř Václav Leden dostal ještě horší trest „skrze tři dny dvě hodiny kládou". Ve stejném roce dostal Jakub Šenk z Prasku kládu s pohrůžkou karabáče za to, že „hospodáři Huškovi na potkání do očí plije". Ludmila Klosová z Prasku musela za mravnostní delikt v roce 1751 „po tři dny jednu hodinu v kruhu státi". V roce 1752 poběhlice, která se po vypovězení vrátila, dostala 50 ran karabáčem; zloději byli potrestáni prací na obecním v železech.

Tresty nejvyšší

Přesuňme se od různorozličných fyzických trestů k trestu nejvyššímu. Asi nejznámější a nejkrutější popravou v našem městě bylo vykonání rozsudku nad krejčím Janem Pitou z Chudonic, představitelem sekty izraelitů, v roce 1748. Sekta byla prozrazena těsně před vánočními svátky v roce 1746, rozsáhlé výslechy odhalily spojení s několika novobydžovskými židy, především s rabínem Mendlem Götzlem. Členové sekty byli vězněni na řadě míst – v Poděbradech, Jičíně, Jaroměři, Dvoře Králové, Novém Bydžově a v Hradci Králové. Po vynesení tvrdých rozsudků následovaly kruté tresty. Jan Pita ať je *„hned po vyvedení ze šatlavy před domem radním na hovězí kůži vložen, do ní zašit, a až na popravní místo koněm šmejkán, pak po vytažení jazyka týlem na hranici*



V popředí místo poprav U stínadel na vedutě Nového Bydžova (po roce 1736)

vložen, a tak spálený". Václav Janeček, Jiří Chaloupka, Jiří Pšenička, Jan Vacek a Lukáš Volný měli být *„po vytažení jazyka týlem na hranici vloženi a tak spáleni"* a Ludmila Bourová *„při vyvedení z šatlavy před domem radním s rozpálenýma kleštěma na ruce jednou ušktnuta, pak na popravní místo vedena, po vytažení jazyka týlem na hranici vložena a tak spálena"*. Dne 7. listopadu 1748 přišel konečný rozsudek z Vídně. Třem dodatečně odsouzeným – Pšeničkovi, Vackovi a Volnému – byl trest smrti změněn na tři roky káznice. Stařec Janeček již dříve v jaroměřském vězení zemřel a jeho tělo pro odstrašení dalších bylo spáleno na místním mršníku. Před popravou se jezuitům podařilo Jana Pitu obrátit na katolickou víru a do Nového Bydžova přišel znovu i Antonín Koniáš, jemuž se odsouzený vyzpovídal. Za velkého deště 18. prosince 1748 byl Pita zašit do kůže, vyvlečen na popraviště a tam spálen. Koniáš měl po exekuci před početným zástupem přihlížejících ještě kázání. V té době byl proveden ortel i nad ostatními odsouzenými v Hradci Králové a v Praze.

Naším krajem se prohnalo povstání poddaných v roce 1775. Bylo tvrdě potlačeno vojskem a pro výstrahu poddaným začaly tvrdé represe. Jim padli za oběť i další poddaní, přímo v Novém Bydžově apelační rada Rubner poslal na smrt Václava Radima (Radoně), krejčího z Puchlovic, který sebral v zámecké kapli v Barchově monstranci a posměšně s ní pobíhal mezi vzbouřenci.

20. února 1819 ráno se U stínadel konala poprava selského syna Josefa Labíka ze Sadské, který zabil sekerou sestru a otce a po uvěznění v Novém Bydžově byl *„v přítomnosti velikého zástupu lidstva na čakanu oběšen a blíž statue (sochy) Syna Božího při slunci západu v tichosti pohřben"*. V našem muzeu se k dvojnásobné vraždě a k popravě Josefa Labíka zachovala rozsáhlá kramářská píseň o 48 slokách s příznačným názvem *„Nová píseň o spáchaném mordu v císařském královském komorním městě Sadský dne osmnáctého srpna k desáté hodině před polodnem 1818"*.

Uveďme ještě poslední popravy na Metličanech. Dne 13. listopadu 1825 zde byl oběšen krejčí Václav Holmann z vesnice Podmoky z panství Poděbrady, který zavraždil svého hospodáře. Poslední dvě popravy oběšením zde byly vykonány v r. 1833–35. února šestapadesátiletého Václava Půhonyho, měšťana a šenkýře z Městce Králové, který otrávil svoji ženu, a 16. února jednadvacetiletého Matěje Vorlíčka, čeledína z Velenky. Ten z návodu hospodyně Anny Nolové v Hradišti na panství Poděbrady zavraždil ve spánku sekerou jejího muže Josefa Nola.

Těmito exekucemi skončíme dějiny popravování v Novém Bydžově. V roce 1834 byl na rozcestí na Metličanech vztyčen pískovcový Kříž s ukřižovaným Kristem. Až půjdete nebo pojedete kolem po cyklostezce na Chlum, vzpomeňte si i na tuto smutnou kapitolu tragických osudů našich předků.

Mgr. Jan Kohout

KALENDÁRIUM

8. září 1901 (120 let) V Chrudimi zemřel novobydžovský rodák Alois Gallat (narozen 8. 6. 1827), humoristický spisovatel, publicista a kritik maloměstských poměrů. Narodil se do rodiny Jakuba Gallata, nájemce právovarečného pivovaru, ale už v roce 1830 sládek Gallat Nový Bydžov opustil. Rodina si pronajala hostinec v Chrudimi, kde později Alois Gallat dosáhl svého věhlasu. Po gymnaziálních studiích v Hradci Králové působil nejprve jako soudní úředník, od roku 1864 jako úředník městského úřadu a nakonec jako ředitel městských úřadů v Chrudimi. Současně učil na střední hospodářské škole a v 60. a 80. letech se stal představitelem místního společenského života. Byl zakladatelem chrudimského Sokola v roce 1867 a zároveň se stal jeho starostou. Hrál a režíroval představení chrudimských ochotníků, založil společnost „Kosů" a několik let vydával časopisy, do nichž přispívali významní spisovatelé, např. Jaroslav Vrchlický, Ignát Herrmann, Adolf Heyduk aj.

Gallat byl také humoristickým spisovatelem. Do literatury vstoupil deklamovánkami uveřejněnými v roce 1846 v Květech.



Alois Gallat

Od té doby psal do různých časopisů aforismy, verše, výstupy a drobné prózy proti šosáctví, kocourkovským poměrům v maloměstech, prospěchářství a ziskuchtivosti jejich obyvatel. Formou frašek pro loutkové divadlo také parodoval romantické a klasické hry.



Odhalení pamětní desky Aloise Gallata

K 100. výročí narození mu byla na jeho rodném domě v roce 1927 odhalena leštěná žulová pamětní deska s nápisem. Po zboření ▶

budovy starého pivovaru za radnicí byla deska uložena do depozitáře muzea. Našeho rodáka po zániku Gallatovy síně připomíná alespoň název ulice.



Pamětní deska Aloise Gallata

V letošním roce, roce 120. výročí úmrtí Aloise Gallata, bychom rádi pamětní desku vrátili na původní místo – dnes tedy na budovu B městského úřadu.

22. září 1901 (120 let) Byl vysvěcen novogotický hřbitovní kostel Sedmibolestné Matky Boží.

Nejmladší z novobydžovských kostelů byl postavený podle plánů známého pražského architekta Josefa Mockera novobydžovským stavitelem Aloisem Jedličkou. Krásná dominanta západního předměstí Nového Bydžova se tyčí nad stromy okolního sadu. Novogotická jednolodní stavba s opěrnými pilíři a hranolovou jehlancovou věží má i bohatě zdobený novogotický interiér. Celá stavba s výzdobou a vnitřním vybavením přišla na 46 802 zlatých. Na fotografii můžete vidět detail vzácného snímku s rozestavěným kostelem.

Mgr. Jan Kohout


Kostel Sedmibolestné Matky Boží

MEZI BUDOUCNOSTÍ A MINULOSTÍ

Třetí republika na křižovatce dějin a voleb 1946

Volby z roku 1946 jsou v naší paměti ukotveny jako demokratické a svobodné. Přesto nedokázaly zvrátit směřování Československa k poúnorovému vývoji. Co však skutečně znamenaly pro bezprostřední vývoj v republice, jejíž prezident usiloval o vybudování socializující demokracie? A jak se osvědčil politický systém Národní fronty, systém bez opozice a možná i přesvědčených demokratů, s jehož dědictvím jsme se po roce 1989 těžce vyrovnávali...

Zveme vás na přednášku Mgr. Martina Tichého v Městském muzeu 23. 9. od 17.30 hodin.

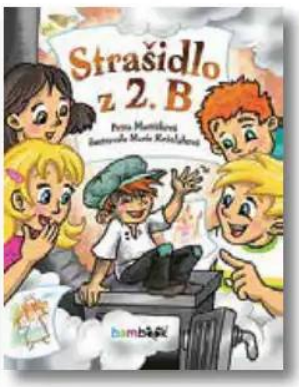


NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ











Současná česká próza

SESTERSKÁ BOUŘE

Autor Petra Nachtmanová

Nakladatelství Petunky 2021

Jan Ludwig z Luzin propadl lásce k nádherné Arlidě, která ho objevila na francouzském pobřeží, když se mezi skalisky převrhl člun patřící lodi Gabrielle. Zůstává na čas ve Francii u přátel a jednou se jejich osudy znovu propojí. Tajemná kráska ho doslova očaruje, ale zlomí mu i srdce, když ho opustí. Nechává mu na starosti jejich společnou dceru Melissu, kterou však provází nemilé prokletí. Dcera prožívá šťastné dětství i se svými nevlastními sestrami, i když se občas popichují. Jednou však přichází den, kdy se dívka musí vypořádat se svým osudem. Pomůže skutečná láska? Najde se muž, který prolomí dávnou kletbu?

Současná světová próza

CO OČI NEVIDÍ

Autor Betsy Reavley

Nakladatelství Vendeta 2021

Když sedmnáctiletá dívka Deborah, která se mezi svými vrstevníky netěší velké oblibě, potká šarmantního a pohledného Larryho, mladík ji naprosto okouzlí a Deborah mu beznadějně propadne. Problém vězí v tom, že Larry je jedno velké tajemství. Poté však městem otřese série brutálních vražd, které na všechno vrhnou stín. Zatímco se její svět pomalu rozpadá, začíná Deborah milovaného muže podezírat ze strašlivé zrady. A zároveň s tím si uvědomuje, že k záchraně jejich manželství budou potřeba oběti.

Poutavý psychologický thriller Co oči nevidí, ukazuje, co se může odehrávat za zavřenými dveřmi, a připomíná nám, že k nehorším zločinům často dochází mnohem blíže k domovu, než bychom si kdy byli ochotni připustit.

BABIČKY NA TAHU

Autor Judy Leigh

Nakladatelství Metafora 2021

Rose, Tess, Della, Pam a Jenny – pět sedmdesátnic z anglického Exeteru, které se seznámily při lekcích aqua aerobiku a jedna by za druhou dala ruku do ohně, netuší, že

jejich poklidný život má nečekaně nabrat pořádné obrátky. Jenny se totiž rozhodne znovu vdát, a ke všemu za muže, kterého ani moc dlouho nezná. Ale to je pro její přítelkyně ten nejmenší šok! Eddie, Jennin nastávající, totiž se svým synem vyráží oslavit zásnuby do Las Vegas, a Jenny se tím rozhodně nehodlá nechat zahanbit.

Její rozlučka se svobodou se bude konat v nejkrásnějším a nejromantičtějším městě na Zemi – v Paříži! A bude to velké! Dámy to ve stínu Eiffelovky rozjíždějí jako zamlada. Procházejí se po památkách, popíjejí šampaňské, užívají si francouzskou kuchyni a vůbec městu světel dokazují, že věk je opravdu jenom číslo. Zároveň ale i samotná Paříž odhaluje nové věci jim. Nové radosti, nové možnosti, perspektivy a sny. A možná nakonec tenhle výlet změní i je samé. Ustrnout na místě totiž není žádná výhra ani na stará kolena. A život po sedmdesátce zdaleka nekončí! Od autorky bestselleru Ještě to nebalím, vzkazuje babička.

Pro děti

STRAŠIDLO Z 2. B

Autor Petra Martíšková

Nakladatelství Bambook 2021

Sourozenci Vítek a Anička nastupují po prázdninách do nové školy, ale vůbec se netěší. A proč taky? Škola se jim zdá stará a ošklivá. Nikoho ve třídě neznají a spolužáci navíc Vítka začnou obviňovat, že jim dělá naschvály, přepisuje písemky i domácí úkoly, ničí výkresy, schovává přezůvky a vůbec vymýšlí samé lotroviny. Ale co když za to nemůže Vítek? Podaří se mu odhalit, kdo za těmi neplechami stojí? A co to vlastně šramotí ve starých kamnech ve třídě?

Začtěte se do vyprávění a odhalte tajemství třídy 2. B. Čeká vás příběh trochu tajemný, hodně zábavný i krapet poučný.

Pro mládež

ZVON

Autor Neal Shusterman

Nakladatelství Yoli 2021

Ve světě smrtek je všechno jinak. Citra a Rowan zmizeli. Plovoucí město Trvalka je pryč. Zdá se, že už nezbývá nic, co by mohlo smrtkovi Goddardovi zabránit, aby uchvátil absolutní moc. Když se teď Nimbus odmlčel, zůstává otázka: Může ho ještě někdo zastavit? Odpověď mohou dát Tón, Zvon a Hrom.

Vydejte se na výlet za **Stromy roku** a vyhrajte

Netradiční možnost prázdninového výletování po České republice nabízejí organizátoři ankety Strom roku. K 20. narozeninám populární soutěže připravili tipy na výlety ke všem stromům, které se v minulosti staly vítězi ankety. Kdo po cestě za přírodními unikáty nasbírá alespoň pytel odpadků, má šanci vyhrát knížky o přírodě a pitný režim až na čtvrt roku. Soutěžit můžete do 31. srpna. *Více na www.stromroku.cz/vylety.*

Hlasujte v anketě Strom roku

Do finále letos jubilejního 20. ročníku ankety Strom roku postoupila dvanáctka kandidátů ze sedmi krajů. Ti usilují o prvenství v podobě odborného ošetření zdarma a postupu do celoevropského kola soutěže. Lidé mohou své favority podpořit online na www.stromroku.cz anebo pomocí DMS do 12. září. Od vzniku ankety se do hlasování zapojilo více než 729 tisíc lidí a vybralo se téměř 2,8 milionu korun, které putovaly na výsadbu a ošetření stromů.

Rozhodněte o nejlepším adaptačním opatření na změnu klimatu

Jak předcházet škodám z přívalových dešťů a dalším extrémům počasí, které na nás dopadají stále častěji? Také na to hledali odpovědi autoři osmnácti projektů, které se letos probojovaly do finále soutěže Adapterra Awards. Podpořit až dva favority z finálové osmnáctky mohou lidé do 15. října na www.adapterraawards.cz

Zapojte se do výsadby Aleje svobody

V bývalém vězeňském zařízení pro politické odpůrce komunistického režimu Vojna u Příbrami vyroste nová Alej svobody. Město zvítězilo v grantové výzvě Nadace Partnerství, která tradiční výsadbu symbo-



lických sametových alejí organizuje. Akce, která běžně pojme až 500 dobrovolníků, letos připadne na sobotu 13. listopadu. Město ji uspořádá v součinnosti s Hornickým muzeem Příbram s možností prohlídky za symbolické vstupné. Nová výzva pro obce na výsadbu Aleje svobody' 22 bude vyhlášena příští rok na jaře. Více o putovní akci na www.alejsvobody.cz.

Anna Poledňáková

Celosvětový úklidový den 18. září se kvapem blíží!

Český svaz ochránců přírody vybízí dobrovolníky, aby si své úklidy zaregistrovali už nyní.

V registraci na stránce www.uklidmesvet.cz si totiž mohou požádat o pytle a rukavice, kterých je omezené množství. Žádanka o materiál k úklidu končí 1. září.

Začátkem srpna znovu přišel čas vyhlásit podzimní pokračování české verze celosvětové kampaně Ukliďme svět. Letos jde již o 28. ročník. Je vidět, že akce se pevně uchytila v povědomí českých ochránců přírody i dalších dobrovolníků z řad veřejnosti. Navíc s nemalým podílem žáků základních, ale i mateřských škol.

Jen tento rok bylo po Česku zorganizováno přes 396 úklidových akcí. Na úklidu se podílelo na 11 400 dobrovolníků a doufáme, že s podzimním termínem toto číslo ještě výrazně vzroste.



Do kampaně se po celé České republice může zapojit kdokoliv, a to buď zorganizováním vlastní akce, anebo účastí na akci vyhlášené v okolí.

Úklidy doprovodí tematické soutěže – lidé budou moci posílat fotografie či videa. Podrobnosti o soutěžích naleznete na stránkách www.uklidmesvet.cz.

Máme radost, že se akce každým rokem rozrůstá, a děkujeme všem dobrovolníkům za účast i propagaci kampaně. Bez nich by to opravdu nešlo!

Veronika Andrlová
tel.: 773 198 015, e-mail: info@csop.cz

Všem žáčkům, žákům, studentům a učitelům přejeme
ŠŤASTNÉ VYKROČENÍ DO NOVÉHO ŠKOLNÍHO ROKU!

ZÁKLADNÍ ŠKOLA KARLA IV.

Karlováci putují po Amazonii

Nadšenci z řad učitelů a žáků 2. stupně si prázdniny užívali na letním kempu Karlovky. Expedice 2021 si vzala za cíl putování za domorodými indiány kmene Awa a Huaorami do Amazonie.

Domorodci obou kmenů, kteří přijali indiánská jména, si nabatikovali trička, spojily je náramky přátelství a při iniciačním obřadu získali tetování. Výpravou do divočiny a strávením chladné noci pod širákem se zocelili všichni – zejména obě šamanky Z + K. Čtvrteční plavba po Amazonce byla adrenalinovým vrcholem putování. Vzájemné bitvy obou kmenů skončily smíchem v chladných amazonských vodách. Výprava do hlubin Amazonie byla zakončena paintballem a laser game.









Letní kemp pro 1. stupeň

V půlce července se na Základní škole Karla IV. uskutečnil letní kemp pro žáky 1. stupně, který pořádala škola ve spolupráci se Společnou Cidlinou.

Na celý týden se děti proměnily v indiány a společně plnily různé úkoly spojené s jejich životem. Vyrobily si kmenový totem, stylové tričko a naučily se péct indiánské rohlíky. Během kempu absolvovaly také několik indiánských výprav. Na bizony a koně se vypravily na Barešův ranč, střelbu z luku trénovaly ve Fajnparku a v parku zámku Karlova Koruna si vyzkoušely své orientační schopnosti při hledání v mapě. Vyvrcholením bylo pasování na skutečné indiány, kteří odcházeli domů nadšení a spokojení.



Zahrada Josefa Verfla 2021

Jako každý rok se v období poutě konala v prostorách naší školy prodejní výstava a pouťový jarmark Zahrada Josefa Verfla. Díky příznivému počasí, pestré nabídce vystavovatelů, dobrému jídlu a pití i bohatému kulturnímu programu se opět podařilo vytvořit na Karlovce příjemnou rodinnou atmosféru, kterou jsme si všichni užili. Děkujeme tímto všem návštěvníkům, vystavovatelům a hlavně pořadatelům z řad rodičů a přátel školy. Těšíme se na viděnou v příštím roce.

Mgr. Jan Bohdanecký















GYMNÁZIUM, SOŠ a VOŠ

Badatelské dny
v Přírodovědném centru Novobydžovsko

Ve spolupráci s naším zřizovatelem KHK vzniká na gymnáziu přírodovědné centrum. V první etapě již proběhl během těchto prázdnin nákup moderních pomůcek a technologií za více než 3,6 miliónů Kč, kterými budou vybaveny tři naše přírodovědné laboratoře.

Laboratoře biologie a chemie tak získají např. nové digestoře, smart mikroskopy, digitální čidla Vernier pro měření koncentrace kyslíku nebo oxidu uhličitého, senzor EKG, preparační soupravy, analyzátor genetického kódu, digitální spektrometr, destilační přístroj, pH metry, aj. Laboratoř fyziky obohatí své sbírky o moderní žákovské soupravy mechaniky, dynamiky, kmitů a vln, termiky, optiky, elektroniky, magnetismu, akustiky a další pomůcky. Všechny laboratoře budou také vybaveny rychlými notebooky a tablety, na kterých bude instalován moderní software pro výuku přírodovědných předmětů Corinth 3D. Vše pak doplní zcela nová učebna virtuální reality, kde si žáci budou moci prohlédnout biologické, chemické a fyzikální 3D modely pomocí speciálních 3D brýlí.

Tyto moderní učební pomůcky, které mají za cíl přiblížit studentům základní přírodní principy formou objevování, experimentování a bádání, budou sloužit nejenom žákům gymnázia, ale i dětem z okolních základních a mateřských škol.

Erudice a dlouholetá zkušenost pedagogů naší školy umožnily přípravu realizace badatelských dnů pro žáky základních škol, které budou probíhat v následujících dvou letech, vždy jedenkrát za měsíc. Setkávat se budeme buď v nově vybavených laboratořích, nebo případně badatelsky přímo v terénu. Žáky ZŠ čeká deset zajímavých setkání napříč všemi přírodovědnými obory. Badatelské dny budou probíhat vždy ve středu od 14 do 16 hod. v termínech 22. 9., 20. 10., 24. 11., 15. 12., 19. 1., 23. 2., 23. 3., 20. 4., 18. 5. a 22. 6. Nosným tématem pro školní rok 2021/22 je voda. Žáci budou postupně získávat různé informace o fyzikálních, chemických a biologických vlastnostech této vzácné kapaliny, naučí se porozumět věcem v souvislostech, a získají tak komplexní znalosti, které pak budou moci uplatnit v dalším studiu na střední škole. Ti žáci, kteří se zúčastní minimálně pěti badatelských dnů, budou navíc odměněni v podobě několika bodů započítaných u přijímacích zkoušek na naše gymnázium.



A co budeme zkoumat? Abychom neprozradili úplně všechno předem, a nepřipravili tak budoucí mladé badatele o radost z objevitelského poznání a nadšený výkřik Heuréka! (Objevil jsem!), pouze naznačíme, že budoucí výzkumníky čeká, krom jiného, objevení některých tajemství rostlin, uvidí zvuk a uslyší světlo, překvapí je neobvyklé chemické experimenty nebo zabrousí do tajů magických šifer.

Zkrátka nepřijdou ani ti nejmenší. Ve spolupráci s některými mateřskými školami jsme přichystali celoroční zajímavý program i pro naše předškoláky. V druhé etapě (v následujících letech) by mělo dojít k celkové rekonstrukci a modernizaci všech tří přírodovědných laboratoří.

Na setkání s mladými badateli se těší kantoři novobydžovského gymnázia. Další informace najdete postupně na webu školy nebo na plakátech u vás ve škole.

RNDr. Čeněk Kodejška, Ph.D.

Přijímací řízení na VOŠ

V průběhu září máte stále možnost přihlásit se ke studiu na naší VOŠ, a rozšířit tak své odborné znalosti a dovednosti v oblasti účetnictví a daňové problematiky. Otevíráme studium v denní i kombinované formě. Více na www.gnb.cz.

Státní zkouška z psaní na klávesnici

Státní zkoušky z psaní na klávesnici se konaly přímo u nás ve škole, a to koncem června. Účastnilo se jich 11 uchazečů a skládali zkoušku z desetiminutového opisu a z obchodní korespondence. Vysvědčení si absolventi uvádějí ve svých životopisech a zároveň jim dává značnou výhodu při pracovních pohovorech.

Bydžovská politická scéna
se rozrostla o další subjekt

V červenci vznikla oddělením od hradecké organizace místní organizace TOP 09 Nový Bydžov.

Za jejím založením stojí místostarosta města Martin Kořínek a skupina dalších podobně smýšlejících lidí (Syřiště, Málek, Kruliš, Zych). Jestli bude větší konkurence politických stran pro město přínosná, se ukáže již příští rok po komunálních volbách.

Honza Skalický



Bowling, Chmelovice, grilovačka, Kosice, Skřivany – Sokolky toho tentokrát stihly opravdu dost!

Děti školou povinné si užívají zasloužené prázdniny. Sokolky sice prázdniny nemají, ale letní čas si užívají také. Proběhlo hned pět akcí! Bowling, tradiční červencový výlet do Chmelovic, první grilovačka, výšlap na rozhlednu v Kosicích a gastronomický zážitek ve Skřivanech.

Teplé počasí vyzývá k výletům, kratším i delším. Každá Sokolka a Sokolík si proto mohou vybrat podle své fyzičky, ale i podle termínu – přece jenom je čas dovolených.

Ve Skřivanech jsme navštívili Maminčinu cukrárnu. Hříšně jsme zamlsali, posedělí v upraveném exteriéru a pochvalovali si, že můžeme být všichni pohromadě a bez



roušek. Mnozí z nás si pohrávali s myšlenkou, že vynecháme plánované místo, Vojtěchův dub, a jen tak, plynule, se přemístíme ke Komínu, kde máme objednané pizzy. Myšlenka však nebyla vyřčena nahlas, a tak jsme se všichni zvedli a zanedlouho jsme se zapisovali a nabíjeli u dubu. Ocenili jsme nový, rudý kabát draka, opravenou lávku, natřené a uklizené ležení na odpočinkovém místě. Pan Vantura se snažil. Pizzy jsme se ten den také dočkali. Byl to moc pěkný den.

Pokud pršelo, byla to pro nás inspirace. Téma bowlingu byl DEŠTNÍK. I když spo-



lečná fotka s otevřenými parazoly nad hlavami evokovala, že jsme „v suchu", na suchu jsme nebyli ani náhodou!

To, že mají Sokolky a Sokolíci vše-OBECNÝ rozhled, se ví, oni neváhali, vyšlápli si na rozhlednu a z ní se dívali na OBEC Kosice. Jezdí tam už několik let,



vegetace povyrostla tak, že se obávají, že o rozhled přijdou!

Poprvé v historii se pořádala grilovačka. Sešli jsme se v altánku na dvoře ZŠ Karla IV. Bylo to opravdu velmi příjemné setkání. Dokonce se tančilo, slavily se narozeniny,





hrál se „kufr" a jiné zábavné hry. Sokolky se blýskly svým kulinářským uměním.

Chmelovice – jeden z delších cyklovýletů. Všichni měli seřízená kola, helmy a v sobě disciplínu nutnou v silničním provozu. Manželé Pavlíčkovi i jejich děti pro





nás připravili venkovní sezení. Jezdíme tam již 14 let a stále velmi rádi. Obdivujeme pracovní úsilí mladých manželů, kterak povznesli rozpadající se ruinu starého statku na vkusně opravenou stavbu – penzion.

V září nás čeká Sokolské slétnutí. Velký výlet do Chlumce n. C. a možná se vydáme do Lískovic na oběd.

Kéž vyjdou i vám, čtenářům zpravodaje, všechny vaše plány!

Věrka Kubelka

Milí fanoušci novobydžovského hokeje,

přinášíme Vám rozpis přátelských zápasů, které náš tým mužů čekají před startem letošního ročníku Krajské ligy mužů. KLM začne 3. října, avšak pro náš tým volným losem, tudíž první domácí zápas sehrajeme ve středu 6. října od 18 hod. a budeme hostit HC Náchod.

ROZPIS PŘÁTELSKÝCH ZÁPASŮ

HC ČÁSLAV – středa 25. 8., 18.30 hod. v Čáslavi
HC PODĚBRADY – pátek 27.8., 19.30 hod. v Poděbradech
HC CHOTĚBOŘ – neděle 29.8., 17–18 hod. v Chotěboři
BK NOVÁ PAKA – středa 1.9., 18–19 hod. v Nové Pace
HC STAVEBNÍ STROJE JIČÍN – středa 8.9., 18 hod. v **Novém Bydžově**
TURNAJ (Choceň, Česká Třebová, Trutnov) – neděle 12.9., 10 hod. v Chocni
HC STAVEBNÍ STROJE JIČÍN – středa 15.9., 18–19 hod. v Jičíně
TJ LOKO ČESKÁ TŘEBOVÁ – neděle 19.9., 18 hod. v **Novém Bydžově**
HC HLINSKO – středa 22.9., 18 hod. v Hlinsku
HC OPOČNO – neděle 26.9., 17 hod. v **Novém Bydžově**

U některých zápasů budou časy začátku ještě upřesněny, aktuální informace najdete na www. stadionbydzov.cz.



Hokejový oddíl STADION Nový Bydžov
vás zve na

1. HOKEJOVOU ZÁBAVU

3. září od 20 hodin, sokolovna Nový Bydžov
K tanci a poslechu zahraje skupina VOSA BAND
vstupné 150 Kč

HOKEJOVÁ ZÁKLADNA

KURZ BRUSLENÍ

Tréninkové hodiny: středa 16–17 hod., sobota 8–9 hod.
Hlavní trenér: Miroslav Doskočil
Sekretář mládeže: Tereza Klozová, tel. 737 662 246
info@stadionbydzov.cz
Přihlášení a platební podmínky: každý účastník musí být řádně přihlášen (probíhá přes DDM Nový Bydžov) a musí mít zaplacený poplatek 1 500 Kč/sezóna (tzn. září 2021 – březen 2022
začínáme ve středu 8. září).
Každé dítě musí mít minimálně helmu, brusle a rukavice.
Pro hokejovou základnu je během tréninkových jednotek vyhrazena šatna – veřejnost.

TÝDEN HOKEJE

SPORTOVNÍ NÁBOROVÁ AKCE PRO DĚTI VE VĚKU 4–8 LET
Pořádající klub: STADION Nový Bydžov, z. s.
Termín akce: sobota 25. září od 15 hodin
Adresa stadionu: Dukelská třída 973, 504 01 Nový Bydžov
S sebou: brusle, rukavice, helmu, případně chrániče
Bližší info: Tereza Klozová, tel: 737 662 246, info@stadionbydzov.cz



Vysočanská pouť a nohejbal – to je již tradiční spojení

Ve Vysočanech se konal již 5. ročník pouťového Nohejbalového turnaje. Počet účastníků každým rokem narůstá, letos se zúčastnilo 10 družstev. To svědčí o tom, že se turnaj dostal do povědomí milovníků nohejbalu v širokém okolí.

Tento ročník zaznamenal jednu změnu, a to v zajištění organizace. Hlavní propagátor a organizátor minulých ročníků Jiří Česák je dlouhodobě nemocný, proto se organizace ujal velký fanoušek a hráč nohejbalu Zdeněk Steiger. Za to mu patří velké poděkování. Kdo někdy organizoval podobnou akci, ví, že to není jednoduché.

Turnaj proběhl v sobotu 17. července. Prezence začala v 8 hod. a organizátoři měli plné ruce práce při jejím zajištění – nepočítali s tak velkou účastí. Při nástupu přivítal účastníky Zdeněk Steiger, poté následovalo seznámení s pravidly, rozlosování a turnaj mohl začít. Předpověď počasí nebyla příliš příznivá, ale naštěstí se předpovědi nevyplnily a celé sportovní klání se odehrálo za opravdu krásného slunečného počasí. Všechny zápasy se podařilo zvládnout v časovém plánu, vyhodnocení se konalo v 17.30 hodin.

Utkání měla opět vysokou úroveň i přes určitou nervozitu hráčů – vždyť jde přece o prestiž a vyhrát chce každý! Vše se zvládlo bez větších potíží. Důležité je, že nedošlo k žádnému zranění či újmě na zdraví.

K radosti místních fanoušku se ve finále střetli domácí s favorizovaným týmem Sloupna. Tak bouřlivé povzbuzování snad Vysočany ještě nezažily. A možná také proto to vyšlo! Naše družstvo ve složení Steiger, Hubáček, Hoffinger ml. zvítězilo nad družstvem Sloupna (Jelínek, Puš, Košťál) výsledkem 2:0. Třetí místo obsadilo družstvo Lovčic (Hošek, Lehký, Bárdy). Další družstva se umístila následovně: 4. Zachrašťany, 5. Stoletá, 6. druhé družstvo Vysočan, 7. Bydžov, 8. Hradečáci, 9. MIJIRO a 10. Oháňka. Cenou Fair Play byl letos oceněn hráč družstva Oháňka, Marek Obr. Při slavnostním zakončení byly Zdeňkem Steigerem a Josefem Hubáčkem předány ceny. Odměn se dočkala všechna družstva. Zdeňku Steigerovi pak předal člen Osadního výboru Jiří Česák hodinky, jako ocenění a poděkování za pomoc při organizaci všech pěti ročníků.

I letošní turnaj zhodnotili účastníci jako velmi vydařený.

Pro všechny přítomné bylo také zajištěno občerstvení – pivo a klobásky, ani štamprlička po skončení turnaje nechyběla. Děkujeme obsluze, zvláště Vlaďce Novákové a Jaroslavu Sehnalovi, kteří se celý den podíleli na pohodovém průběhu akce.

Všichni účastníci se rozcházeli spokojeni s přáním účasti na příštím Nohejbalovém turnaji ve Vysočanech.

Osadní výbor děkuje za účast, za předvedené výkony a skvělé sportovní zážitky.

Jiří Česák







JAK SE DĚLÁ RADOST...

Seriál o lidech, kteří umí něco, co druhým přináší potěšení

Nedávno jsme se čirou náhodou potkali v Chrudimi. Přestože jsme se neviděli několik let, okamžitě jsem toho kudrnatého, rtuťovitého, usměvavého chlapíka poznal. Petr Doležal – znalec vína, sommelier, spisovatel, rybář, majitel první soukromé porevoluční restaurace v Bydžově. Ale také autor oblíbeného seriálu Vínečko, vínko…, který kdysi vycházel v Novobydžovském zpravodaji. Před lety Petr odešel z Bydžova a u mě se v jeho případě bezezbytku naplnilo ono: „Sejde z očí, sejde z mysli." Protože jsem se od něj při našem letmém setkání dozvěděl mnoho zajímavého, například i to, že vlastní vinohrad, napadlo mě požádat ho o rozhovor. Tady je:

Petře – pojďme začít takříkajíc od Adama – kde se u Tebe vzala láska k vínu?

Láska k vínu je něco jako barva očí, musíš se s ní narodit. Já měl to štěstí, že můj dědeček vlastnil několik vinohradů, a tak jsem mezi řádky révy doslova vyrostl. Nebylo to idylické, jak by se mohlo na první pohled


Petr Doležal

zdát. Ale to jsou zpočátku všechny opravdové lidské osudy. A krutě mě to nebavilo…

Vinohrad ve vesničce Smrkový Týnec v podhůří Železných hor – pověz nám o něm něco. A jak se vlastně zrodila myšlenka na založení vlastního vinařství?

No, tenhle kousek půdy vlastnili moji rodiče, a když se nevědělo, co s ním, napadlo mě – co kdybych to zkusil, ale tak nějak jinak... Ten pocit znám, je shodný s tím, když jsem se rozhodl z jednoho nevábného domu v Novém Bydžově udělat špičkovou restauraci – a pamatuješ, Honzo, jací k nám jezdili pak hosté?

Poznámka redakce: *Petr Doležal byl jedním z prvních soukromých podnikatelů v České republice po roce 1989. Svojí restauraci otevíral již 13. června 1990 a jako klient Komerční banky měl číslo účtu 4549. Protože mu předchozí praxe dala mnohé zkušenosti se zahraniční klientelou, svůj podnik postavil na „vysoké" gastronomii, a jak se ukázalo, byla to správná volba. „Vzpomínám si, že k nám jezdilo jeden čas více ministrů, poslanců a umělců, než přicházelo hostů z našeho města," uvedl k tomu Petr.*

Generální ředitel Komerční banky dokonce přijel osobně na oslavu u příležitosti splacení úvěru u jeho bankovního domu a sám přiznal, že v to příliš nevěřil, protože se Petrova restaurace nacházela v malém městě.

Všichni tito zákazníci samozřejmě pili víno, a tak to netrvalo dlouho a speciální nápojový lístek byl na světě. Hosté si v něm mohli vybrat z nabídky vín z desítky evropských zemí. A mezi nimi dominovala samozřejmě Francie.

Pokud bys chtěl čtenáře pozvat na svůj vinohrad, na co je nalákáš? Co všechno na ně ve Smrkovém Týnci čeká?

Nechtěl bych nikoho lákat na nějaké tuctové vábničky. Ale ti, kteří mají rádi kouzlo okamžiku a pozitivního povětří, ať směle zajedou. U nás chodíme naboso, jak meta-



foricky, tak i fyzicky. Ale k vidění se najde něco pro každého. Jezdí k nám lidé z celé republiky, Nový Bydžov samozřejmě nevyjímaje.

V čem podle Tebe tkví největší kouzlo vinohradnické kultury? A co máš Ty osobně na výrobě vína nejraději?

Pěkný slovní obrat „vinohradnická kultura" se ale bohužel v naší zemi někam vytratil… Protože pro pochopení vína musíš mít především dostatek času, a toho se jaksi nedostává. Výroba vína je zdlouhavý a nekončící proces a já osobně si nejvíce vážím přátelství, které jsme společně s ušlechtilými keři vinné révy navázali. Mimochodem, je to nejstarší kulturní rostlina světa a její biblické metafory jdou do desítek (přesně je v bibli 57 výrazů týkajících se vína a révového keře).

Můžeš se pochlubit nějakými zajímavými vinařskými úspěchy?

Já vím, že si lidé rádi hrají onu hru na prvního a posledního. Tak takové úspěchy nemám a ani o ně nestojím. Proto se neúčastníme s víny (alespoň v České republice) žádných soutěží. Ale úspěchy u nás mohu počítat v řádu šesti nul. Když ti réva po správném řezu na jaře obrazí, když o ni smíš pečovat, když sklidíš zdravé hrozny a když vyrobíš víno, které bere hostům doslova dech...

Je nějaká odrůda, kterou máš obzvláště oblíbenou? Otevřeš si někdy lahvinku vína jen tak, pro radost?

Každý vinař má svého favorita a u nás je to odrůda Muscat blanc. To, co se nám zde z jejich hroznů daří vyrobit, je neskutečné víno, a nutno dodat, „pěkně drahé". Ale tak to už bývá. Jsem přesvědčen, že nad všechny


Vinohrad Smrkový Týnec

obecné příměry o chuti, barvě a vůni vína je v jeho charakteru skutečnost být nejdražším. Nikde jinde to neplatí snad výrazněji než ve světě vín. Mizerné víno můžeš koupit i za veliké peníze. Ale kvalitní víno za pár šestáků nikdy nepořídíš.

Máš představu, kam se bude Tvoje vinařství ubírat v příštích letech? Nějaké vize, přání, sny…

Představa je jasná – vyrábět vína, která budou těm, kteří je pijí, přinášet potěšení. Naše víno Pater Noster bude v nedalekém horizontu veliká a úctu budící evropská značka. A to není žádná vize – to je prostě fakt. Mimochodem, možná to bude znít lacině, ale u nás vína nesíříme, neškolíme, nelifrujeme. Jsou vyráběna „primitivním" způsobem. Ale předem se odtahuji co nejdále od slovíčka BIO. O jejich kvalitě svědčí mimo jiné i fakt, že jsou exportována převážně do zahraničí.

Napsal jsi řadu knih o víně. Kolik jich vlastně je? Přibliž nám prosím trochu jejich obsah. Je nějaká, kterou považuješ za zásadní?

Napsali jsme jich na tři desítky, vydáno bylo 22. Zásadní jsou všechny, protože odrážely rozpoložení mé mysli. Úspěchů bylo ve všech žánrech, takže zásadní asi není ani jedna z nich. Momentálně pracujeme na srdečním a velikém knižním projektu.

Petře, zavzpomínej trochu na svoji bydžovskou éru. Například již v roce 1990 jsi tady otevřel jednu z prvních soukromých restaurací v republice, jak jsi už „naťukl" v jedné ze svých odpovědí…

No vlastně to byly šťastné roky, ale které ve vzpomínkách šťastnými nejsou? Byla to netušená éra, a jak už to chodí, nikdo jsme si neuměli ani představit rozsah změn, které nás čekaly. Srovnal bych to snad s nástupem rockové hudby, která mě významně (díky za to) zasáhla, a já jsem šťasten, že jsem mohl být u toho. Byla to *„…éra veliká…"*, jak se zpívá v jedné popové písni, *„…ale dnes to už nikoho…"*.

Nějaký vzkaz čtenářům zpravodaje, Bydžovákům, nakonec?

Až pojede kolem, zaskočte na sklenku a pro doušek pozitivního povětří. U nás totiž věříme, že se na světě dějí každou chvilku krásné věci.

Petře, přeji Ti, ať se těch krásných věcí děje co nejvíce. Dík za rozhovor.

Honza Skalický



TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Festival na podporu společenského povědomí o lidech s duševním onemocněním

Stalo se již tradicí, že se v září a říjnu koná festival Týdny pro duševní zdraví, který nabízí spoustu kulturních akcí, informujících o duševním zdraví a jeho prevenci, zároveň vyvrací mýty a předsudky spjaté s touto problematikou. Jeho cílem je detabuizovat téma duševního zdraví, přimět společnost o něm otevřeně hovořit, a podpořit tak lidi, kteří se s duševní nemocí potýkají. Ve východních Čechách se do pořádání jeho 26. ročníku zapojilo 19 organizací v čele s organizací Péče i duševní zdraví, které připravily bohatý program ve 13 městech.

Akce v KHK se budou odehrávat především v Hradci Králové, a to celý týden od 1. října, kdy program rozehrají tři rockové kapely v Lodivadle na Kavčím plácku od 17 hod. Další zajímavou akcí může být pro návštěvníky např. autorské čtení z knihy Cesta ze schizofrenie s Jinřichem Jašíkem v Artičoku 5. října či promítání filmu Paralelní životy s následnou besedou v Biu Centrál 7. října. Celý festival zakončí 8. října koncert hudebního uskupení Šoumeni v restauraci Na Veselce v Jičíně.

Další informace o festivalu Týdny pro duševní zdraví a programu naleznete na *FB.com/Tydny.pro.dusevni.zdravi* nebo na *www.tdz.cz*.

Těšíme se na vaši účast.



Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním.

Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na www.pdz.cz

Bc. Michaela Venclová
tel.: 773 915 753, e-mail: michaela.venclova@pdz.cz

Domov sociálních služeb Chotělice – Letní radovánky

Letošní léto se opravdu vydařilo a naši klienti si ho užívají plnými doušky. Konečně je možné se opět scházet bezpečně se svými vrstevníky, což klienti využili při červencovém zábavném odpoledni, na které pozvali klientky z Domova sociálních služeb Skřivany. Zábavný program Hudební cesta časem protančili, zazpívali si a hlavně navázali staronová přátelství. Do správné nálady nás dostal Martin Krulich písněmi Waldemara Matušky či Jiřího Suchého. Všechny také rozesmál svými vtípky.

Na své si letos přišli i příznivci houbaření – po letních deštích bylo možné sbírat v blízkém lese houby na smaženici. Jak je již dobrým zvykem, klienti se zapojují do sbírání i přípravy jídel se zájmem a radostí. A pak, když už nikdo nemůže houby ani vidět, je třeba trochu procvičit svaly a koordinaci pohybu. Klienti opráší jízdní kola a vyrazí na projížďku po areálu. Ve dnech, kdy je opravdu velké horko, byla nově v parku instalována solární sprcha, u níž je možnost osvěžení. Děkujeme všem, kteří se podílejí na tom, aby se u nás klientům dobře žilo.

Za kolektiv **Kateřina Verflová**





Přicházíte o sluch?

Když staří lidé nerozumí mladším, nemusí to vždy být zapříčiněno pouze generačními rozdíly, na vině může být také stařecká nedoslýchavost, tzv. presbyakuzie.

Všichni asi známe situace, kdy senior natahuje své ucho k prodavačce, sousedům hraje příliš hlasitě televize nebo si nechtěně vyslechnete telefonní hovor někoho na druhém konci autobusu. Jak průběžně naše tělo stárne, i náš sluch ztrácí na kvalitě. Důsledkem stařecké nedoslýchavosti je ztráta vnímání vysokých tónů, ať už se jedná o vysoké ženské hlasy, zpěv ptáků nebo třeba pískající konvici na sporáku či domovní zvonek.

Problémy se sluchem má v ČR asi 500 000 lidí. Toto číslo zahrnuje osoby neslyšící od narození, osoby, které ohluchly v průběhu života nebo nedoslýchavé v důsledku stáří či vystavování sluchu nadměrnému hluku. Nedoslýchavost ale nemusí být záležitostí pouze starších lidí, i mladší lidé mohou mít z mnoha různých příčin problémy se sluchem. Jednou z nejčastějších je vystavování se nadměrnému hluku v pracovním prostředí nebo špatné životní návyky, jako je například hlasitý poslech hudby apod.

Poškození sluchu je nevratné, a proto je důležité o něj pečovat. Vyvarujte se častému a dlouhodobému pobytu v nadměrně hlučném prostředí, ať už se jedná o koncerty nebo i práci. Když už je zapotřebí řezat dřevo na cirkulárce nebo sekat celý den trávu, nasaďte si chrániče sluchu.

A co je základem komunikace s nedoslýchavou osobou? Trpělivost a komunikace tváří v tvář, aby mohl nedoslýchavý odezírat. Všestrannou podporu v podobě zdarma poskytovaných sociálních služeb mohou lidé se sluchovým handicapem hledat v Tichém světě. Jednou z nich je i služba Tiché linky, která nabízí tlumočení znakového jazyka, ale také přepis mluvené řeči. Skrze tuto službu lze vyřídit např. telefonní hovor nebo zprostředkovat komunikaci při osobním jednání. Dále pak Tichý svět nabízí pomoc např. při podání žádostí o zvláštní pomůcky, podpora při vyřizování dávek státní sociální podpory, hledání řešení finanční a dluhové situace nebo s nácvikem nových dovedností.

Neváhejte nás kontaktovat
Michaela Novotná
vedoucí konzultantka
pro Královéhradecký kraj
telefon: 602 635 100
e-mail: michaela.novotna@tichysvet.cz



SKP Judo Nový Bydžov
pořádá

NÁBOR

Městec Králové
Hořice
Nový Bydžov

Informace: Jaroslav Hnát
tel. 775 908 819

PRODEJ SLEPIČEK

Červený Hrádek prodává slepičky typu Tetra hnědá, Dominant všechny barvy, Green Shell – typu Araukana a Dark Shell – typu Maranska.

Stáří 16–20 týdnů
cena 185–229 Kč/ks
prodej 7. září od 14 hodin
Nový Bydžov u vlakového nádraží

VÝKUP KRÁLIČÍCH KOŽEK
cena dle poptávky

Info: po–pá, 9–16 hodin
na tel. 601 576 270, 728 605 840
www.drubezcervenyhradek.cz

Znáte a umíte využívat sílu tohoto mocného pomocníka v našem těle?

„NO, nepatrná molekula, kterou si tělo vytváří k ochraně tepen a žil, ale i k udržování normálního krevního tlaku, neboť zprůchodňuje tepny a tím reguluje průtok krve a chrání nejen před infarktem.“
Z knihy: Program Ano_NO, skutečný zachránce života.

Za objev molekuly oxidu dusnatého byla v roce 1998 udělena Nobelova cena za medicínu Robertu F. Furchgottovi, Dr. Louisi. J. Ignarrovi a Feridu Muradovi.

Tvorbu NO můžeme podpořit určitými potravinami i dýcháním. Do stravy se pouštět nebudu, na to jsou jiní odborníci, ale dech patří do mých odborností, a proto vám ukážu, jak NO aktivovat dechem.

Aktivace dechem je nejpraktičtější, máte ho k dispozici 24 hodin denně a je zdarma.

Nejprve se podívejme, v čem nám NO bude nápomocný: Eliminuje veškeré kardiovaskulární onemocnění, cukrovku, rakovinu, vředy, močovou inkontinenci, infekce, alzheimerovu nemoc, zánětlivá onemocnění, roztroušenou sklerózu. Povzbuzuje erekci mužů a libido žen.

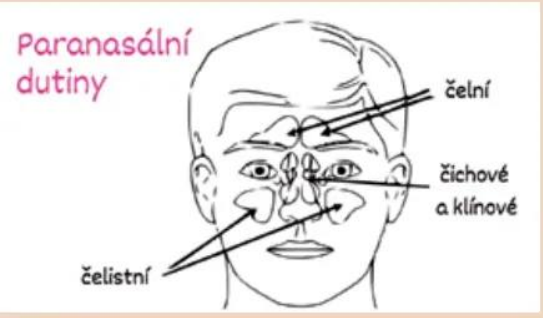
Myslím, že důvodů, proč NO ve svém těle podporovat, je dostatek. Taková drobnost, a co dokáže za zázraky! Škoda, že lékaři o této možnosti informují pacienty tak málo. Přitom by jim to v ordinaci nezabralo ani moc času. Stačilo by ukázat i třeba jen jeden návod, jak na to.

Jak už jsem psala – zůstaneme u dechu. NO se tvoří v paranasálních dutinách. To znamená dýchat stále nosem – nádech i výdech. Protože pokud se budete nadechovat pusou, NO, který se v malém množství neustále tvoří v paranasálních dutinách, se do svého těla touto cestou vůbec nedostanete. Nádech nosem je základ.

Za úplné mrhání tímto pokladem považuji, když nadechujete pusou a vydechujete nosem. Tímto způsobem NO ze svého těla rovnou vypuzujete.

Pamatujte si: nos je k dýchání, pusa k jídlu a mluvení. Pokud mluvíme, 99 % lidí se nadechuje během řeči pusou. Takže pokud mluvíte často, svůj nos pro nádech využíváte sporadicky.

Naše paranasální dutiny pro nádech postupně používáme méně a méně, a tak se buď smršťují, nebo jsou naplněné hlenem, a tím mizí i prostor pro tvorbu NO. Toto se děje už od dětství. I když mluvíte málo, všimněte si, kolikrát za den použijete k nádechu pusu. Jen ze zvyku, nebo že máte pocit, že se potřebujete jakoby donadechnout, protože nosem toho bylo málo.



Velikost paranasálních dutin v naší hlavě je okolo 40 cm^3.

Pak je tu další fenomén – hormonální systém v našem těle. Pokud dýcháme ústy, aktivujeme v těle sympatikus – což je nervový systém, který má na starosti tvorbu stresových hormonů. Náš mozek reaguje na dech pusou produkcí kortizolu a adrenalinu, domnívá se, že přichází nebezpečí, připravuje se na boj nebo na útěk. Kdežto dýchání nosem uvádí do chodu náš parasympatikus – což je tvorba relaxinových hormonů, přivádí nás do uklidnění, bezpečí, míru, pohody.

Takže pokud dýcháme často pusou, jsme v permanentním stresu. A v jakém stavu se daří uzdravování? Ve stresu, nebo pohodovém rozpoložení?

Jenže je tu ještě jedna drobnost – aby tělo mohlo NO využít, potřebujeme nadechovat i vydechovat nosem zlehka, jemně, něžně. Pokud budete sice dýchat nosem, ale bude to vypadat, jako když vzduch šňupete, nebo budete funět jak sentinel, bude to taky na houby.

Oxid dusnatý je zázračný přírodní lék na kardiovaskulární onemocnění, který si tělo dokáže samo vyrobit.

A teď už jdeme do praxe

Program na jeden měsíc

1. týden vsedě

Najděte si klidné tiché místo, sedněte si s rovnými zády na kraj židle, neopírejte se o opěradlo, nohy na šíři kyčlí, uvědomte si



svoje chodidla, jak jsou pěkně rozprostřená na zemi, a raději si je představte, že jsou třikrát tak větší, než jsou, volná ramena, nechte otevřené oči. Zacpěte si uši a zaposlouchejte se do svého dechu – slyšíte svůj nádech nebo výdech? Zjemněte a zpomalte nadechování i vydechování, abyste neslyšeli, že dýcháte. Až to natrénujete, nechte dlaně na stehnech. Také si můžete představit, že máte před nosem pírko, nadechujete jemně, abyste ho nenasáli, protože by vás šimralo v nose. Při výdechu ho nechcete odfouknout, protože byste o něj přišli. Dívejte se na něco, co vám přijde krásné – na květinu, obrázek …

Třikrát denně 5 minut dýchejte nosem, jemně, zlehka, něžně, neslyšitelně.

Někomu to půjde snadno, ale někdo bude pociťovat určitá omezení, která ho od toho budou zrazovat. Běžný je pocit, že toho vzduchu je nějak málo, že to v takové jemnosti nestačí, že se potřebujete víc a hlouběji nadechnout. Vydržte! Je to nová zkušenost a tělo a hlavně hlava si potřebují vytvořit nový zvyk. Buďte trpěliví a dejte si čas.

2. týden vsedě – viz výše

Už to umíte, nemusíte mít kolem sebe klid, naopak – je to výzva, když bude kolem živo. Třikrát denně 10 minut dýchejte nosem, jemně, zlehka, něžně, neslyšitelně.

3. týden vsedě a vestoje

Jednou denně vsedě 10 minut + dvakrát denně vestoje 10 minut

4. týden vsedě, vestoje a v chůzi

Jednou denně 10 minut vsedě, jednou denně 10 minut vestoje, jednou denně 10 minut v chůzi.

Působení zázračné molekuly – oxidu dusnatého, můžeme ovlivnit my sami, tak s chutí do toho, a půl je hotovo! Tímto se postupně naučíte efektivně využívat NO, který tělo tvoří samo.

Gratuluji, právě jste začali využívat svůj NO. Doufám, že z toho máte dobrý pocit.

Příště vám ukážu, jakým způsobem si NO můžete až patnáctkrát navýšit.

Mějme se skvěle ve svém těle s láskou a úsměvem!

Joli

PS: Víte, že až 80 % toxických látek se z těla odvádí dechem a jen 20 % odchází potem, močí, stolicí?

Autorka článku Jolana Novotná – pohybová specialistka, se zaměřením na funkční pánevní dno, scelování diastázy a smysluplnou chůzi, lektorka ve škole pánevního dna Renaty Sahani, absolventka fyzioterapeutické školy Spiraldynamik LEHRGANG BASIC, www.jolananovotna.cz, www.pohyboteka.cz.

Program lekcí, kurzů a přednášek **najdete od září na mém webu: www.jolananovotna.cz.**

Pravidelně vysílám
- dělím se o své postřehy
- dávám rady a inspirace pro zdravý pohyb
- ale také své uvědomění na FB stránce Pohybotéka.

Přidejte se a sledujte mě i živě.

Trailový běh na 5 a 10 km

ZÁBĚDOVSKÉ VYBĚHNUTÍ

18.9.2021

Startovné 80 Kč / děti zdarma
Registrace od 9 hod / start v 10 hod



VÍCE INFO NA FB - ZÁBĚDOVSKÉ VYBĚHNUTÍ

REGISTRACE NA EMAILU:
Petra.komarkova84@gmail.com

VÍTĚZ BERE STARTOVNÉ NA HRADECKÉM PŮLMARATONU

VE VYTÁPĚNÍ NEJSEM ŽÁDNÝ NOVÁČEK



- CHCETE SERVIS, OPRAVU NEBO VÝMĚNU PLYNOVÉHO NEBO ELEKTRICKÉHO KOTLE?
- NEVÍTE SI RADY S INSTALACÍ ROZVODŮ VODY, TOPENÍ ČI PLYNU?
- POTŘEBUJETE RUČNĚ ČI STROJNĚ VYČISTIT KANALIZACI?

TO VÁM ZAJISTÍ:

Firma Vojtěch Nováček
tel. 604 232 826
email: vojta.novacek@email.cz

NOVOBYDŽOVSKÝ

STRAŠIDELNÝ PARK

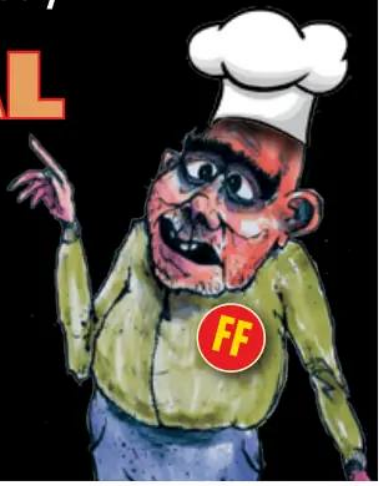
5. ročník **zábavného setkání s novobydžovskými strašidly**

FOODFESTIVAL

5. ročník **akce ve znamení dobrého jídla a pití**

sobota 4. září od 10 hodin
areál parku U Kostela sv. Trojice
Nový Bydžov





NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ ■ Číslo 9/2021 vyšlo v Novém Bydžově 26. 8. ■ Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1, IČ: 00269247, pod evid. číslem MK ČR E 21679, jako periodický tisk územního samosprávného celku města Nový Bydžov ■ Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775) ■ Jazyková úprava Mgr. Helena Müllerová ■ Distribuce a předplatné Pavlína Vlasáková, DiS. (tel. 495 703 988) ■ Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují ■ **Cena předplatného pro rok 2021 je 316 Kč včetně poštovného** ■ Cena čísla 15 Kč ■ Příspěvky jsou přijímány na e-mailové adrese **zpravodaj@novybydzov.cz**. ■ Na zveřejnění zaslaného příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory. ■ **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 9. ZÁŘÍ.**

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA 13. ROČNÍK CYKLO-AKCE

SOKOLSKÉ SLÉTNUTÍ



KDY: V sobotu **4. 9. 2021**
KDE: V areálu DDM (Dr. K. Englera 195)
V KOLIK: 9:30 hod. START

STARTOVNÉ: 40 Kč děti, 100 Kč dospělí
(v ceně je polévka a grilované masíčko)
DOPORUČENÁ TRASA: 50 km - Nový Bydžov - Lužec n/C - Chlumec n/C - Chárovna - Kolesa - Písek - Měník - Nový Bydžov
15 km - Nový Bydžov - Lužec n/C a zpět
Výlet nabízí projížďku v babím létě, setkání přátel a hlavně prima prožitý čas!
TAK NEVÁHEJTE A PŘIJEĎTE
Tel. kontakt: 737 115 418

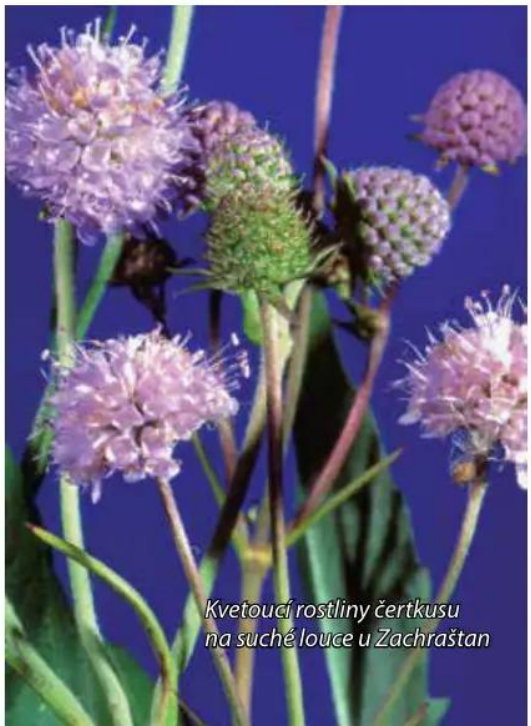
PŘÍRODOU NOVOBYDŽOVSKA

Málo známý čertkus

Čertkus luční *(Succisa pratensis)* je vytrvalá, 10 až 50 cm vysoká bylina s chudě rozvětvenou lodyhou. Květy uspořádané ve strboulech jsou čtyřčetné, modrofialové, 4 až 7 mm dlouhé. Plod je vlnatě chlupatá nažka. Čertkus kvete od července do září. Roste na vlhkých, rašelinných stanovištích, na loukách, pastvinách a lesních mýtinách od nížin do horského stupně. Oddenků čertkusu se používalo v lidovém léčitelství proti vodnatelnosti.

Podobná rostlina je čertkusek *(Succisella)*, který roste hojně na Slovensku. Čertkusu se podobá i známý chrastavec rolní *(Knautia arvensis)*, jehož některé formy se pěstují také na zahrádkách.

text: **Ladislav Drahokoupil**
foto: **Zdeněk Drahokoupil**



Kvetoucí rostliny čertkusu na suché louce u Zachraštan

NOVOBYDŽOVSKÝ MEKKAMEN

netradiční závod dvojic

na KOUPALIŠTI

25. 9. 2021

start ve 12.00 h
registrace v 11.00 h

Kategorie: **• rodiče s dětmi • muži • ženy • smíšená**

- **Jízda na dvojkole (11 km)**
- **Jízda na lodi (600 m)**
- **Přespolní běh (2x 700 m)**

Startovné: **150 Kč** (osoba)

V ceně je zahrnuto občerstvení (guláš, limo); zapůjčení dvojkol a lodí; pro ty nejlepší medaile a věcné ceny

Počet účastníků je omezen, využijte registraci mailem na: mekkamen@seznam.cz (facebook - mekkamen)

Doprovodný program: malování na obličej, skákací hrady...

Od 19.30 hod. následuje afterparty

zahraje DJ BOZKOV

AUSTRO
Nový Bydžov
SCHÄFER
LEŠENÍ MACÁK
NF NB
Technické služby města Nový Bydžov
Svart – V. Vidrová
TC TyfloCentrum Liberec, o.p.s.
TC TyfloCentrum Hradec Králové, o.p.s.

TJ Jiskra Nový Bydžov, z. s.

U Plovárny 1419, 504 01 Nový Bydžov, IČO: 15062155
e-mail: info@jiskrabydzov.cz

Cítíme se výjimečně, protože děláme, co nás baví.
PŘIJĎTE MEZI NÁS!



ŠACHY

Nábor pro zájemce o šachovou hru a učení šachu, bez věkového omezení

Sportovní hala – 1. patro (Revoluční 773, Nový Bydžov)
každý pátek od 15 do 18 hodin po celý rok

Kontakt: Josef Baťka, telefon 603 579 951 nebo přijďte i bez ohlášení



STOLNÍ TENIS

Nábor mládeže: přípravka 6–10 let a mládež 10–15

Sportovní hala – 1. patro (Revoluční 773, Nový Bydžov)
září 2021 vždy v úterý a čtvrtek od 16–18 hodin

Kontakt: Jaroslava Samková, telefon 739 567 882



VOLEJBAL

Volejbalové „OPEN" tréninky 2021/2022, bez věkového omezení

Antukové hřiště v Janovicích – od září každou neděli v 17 hodin
Zimní tréninky budou od listopadu ve sportovní hale (Revoluční 773, Nový Bydžov)

Kontakt: více info na FB Volejbal Nový Bydžov nebo telefon 731 645 923



NOVOBYDŽOVSKÁ AMATÉRSKÁ TENISOVÁ LIGA

Tréninkové hodiny pro ženy

Antukové hřiště v Humburkách – září 2021 vždy po předchozí dohodě

Kontakt: Milada Dohnalová, telefon 603 147 437