



NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

ROČNÍK XLVIII.
ČÍSLO 11
LISTOPAD 2021
15 KČ













Trailový závod **ZÁBĚDOVSKÉ VYBĚHNUTÍ** – 18. září (str. 16)
Závod dvojic **MEKKAMEN** – 25. září (str 18)





SLAVNOSTI VÍNA V JIRÁSKOVĚ DIVADLE sobota 25. září













I pro rok 2022 **vydává město Nový Bydžov kalendář**

Pro mě osobně se jedná o desátý, který jsem připravil. V kalendářích Nového Bydžova jste mohli vidět proměny města ve fotografiích již v letech 2012, 2015 a 2018, kde toto téma představil projekt Základní školy V. Kl. Klicpery – Krajina za školou. Nyní volně navazujeme a věnujeme se proměnám domů a ulic, které si často ani neuvědomujeme. Kolik nových fasád, zrekonstruovaných ulic nebo věkem opotřebovaných staveb míjíte při procházkách městem vy?

V prodeji bude kalendář od poloviny listopadu a na Martinském jarmarku.

Bc. Filip Schovánek

Vážení čtenáři,

minule jsem psal o jednom setkání a zmínil jsem i to, že leckdy už je možnost s někým se potkat nenávratně pryč. Tenhle fakt si ještě naléhavěji uvědomuji právě v období Dušiček a vím, že určitě nejsem sám. Vzpomínám na všechny, kteří tu byli a najednou zmizeli, kterým bych rád ještě něco řekl, ale už to nejde… Vzpomínám na svého dědu, narozeného roku 1892. Byl to vážný pán, vdovec, s kterým se moc legrace neužilo, ale měl mě upřímně rád. A já ho zlobil – Bože, co já se ho nazlobil! Až později jsem se dozvídal, jak těžký měl život. Za 1. světové války bojoval až kdesi v Itálii, kde mu prostřelili ruku a kde onemocněl těžkým zápalem plic. Starší syn mu zemřel v pouhých 20 letech na tuberkulózu, poměrně mladá zemřela i jeho žena (babička, kterou jsem nikdy nepoznal). Měl řeznictví a uzenářství, to mu zavřeli komunisti a „smrkli" mu důchod 400 korun. Aby toho nebylo málo, syna (mého otce) vyhodili z vysoké školy. Protože s námi děda bydlel takřka ve společné domácnosti, měl jsem dost a dost příležitostí vyvádět tomu dobrému muži nejrůznější alotria. Jak už jsem zmínil – nebyl jsem vzorným vnoučkem. A teď se vracím na začátek svého povídání – k setkávání. Jak moc bych se chtěl s dědou alespoň jednou potkat, obejmout ho a pověděl mu, že mě ty neplechy mrzí a že ho mám rád… Dědo, třeba zrovna teď, co tyhle řádky píšu, mně koukáš přes rameno, a tak Tě prosím – promiň a nezlob se na mě.

Tak a teď už od mých problémů ke zpravodaji – co v něm mimo jiné najdete? Třeba to, že Klub seniorů vyrazil na výlet – přečtěte si, kam. NZ vám dá i odpověď na otázku: Musíme se bát zvýšení poplatku za odpad? Dozvíte se i o tom, že dlužníci se dočkali milostivého léta, nebo to, že MAS Společná CIDLINA vydala brožuru pro děti. A taky proběhl závod dvojic Mekkamen či další ročník Zábědovského vyběhnutí. Samozřejmě, že to není všechno – přesvědčte se!

A nakonec ještě něco hřejivého o prarodičích:„Pokud máte to štěstí, že máte stále prarodiče, navštivte je, važte si jich a oslavujte, dokud můžete." (Regina Brett), „Prarodiče jsou nejlepší druh dospělých." (neznámý autor), „Prarodiče dělají svět trochu měkčí, trochu laskavější a trochu teplejší." (neznámý autor).

Milí čtenáři, přeji vám i sobě, ať je kolem nás trochu měkčeji, laskavěji a tepleji. A klidné prožití Dušiček.

Honza Skalický

Proč se nemusíme bát zvýšení poplatku za odpad

Na poli odpadového hospodářství se událo několik změn. Tou nejdůležitější je, že v lednu 2021 vstoupila v platnost nová legislativa.

Tyto právní předpisy vycházejí z ambiciózních plánů EU, která přijatými opatřeními reaguje na zhoršující se stav životního prostředí. Splnění stanovených cílů by mělo proběhnout do r. 2035. O plánech EU si můžeme myslet své, osobně je považuji za nešťastné včetně nuceného zavádění elektromobility. V r. 2021 jsme ještě mohli využívat stávající systém odpadového hospodářství, ale od r. 2022 bude platit nová vyhláška, kterou musí do konce roku městské zastupitelstvo schválit. Pravděpodobně bude odhlasováno i navýšení poplatku ze 700 na 1 000 Kč. Hodnota ekobodu by měla zůstat 10 Kč, nebo je možné ji jako motivaci pro třídiče mírně zvýšit. Nutno podotknout, že stát v oblasti odpadů zaspal a ani nové předpisy úplně neříkají, jak se vytříděný odpad zpracuje. Není úplně logické, abychom za tunu vytříděného plastu platili více než za odvoz tuny nevytříděného odpadu na skládku.

Jedním z cílů odpadové legislativy je zefektivnit využití recyklovatelného odpadu a eliminovat množství komunálního odpadu, který končí na skládkách. Průměrně v r. 2019 vyprodukoval každý občan ČR 551 kg komunálního odpadu, na skládkách dle údajů MŽP skončilo 46 %. Poplatek za uložení odpadu na skládky se bude navyšovat z 500 Kč za tunu až na 1 850 Kč za tunu. V souvislosti s navýšením poplatků přináší zákon také motivační nástroje pro obce, které budou plnit požadavky míry třídění komunálního odpadu.

Za část odpadu zůstane poplatek za jeho uložení na skládku nynějších 500 Kč za tunu. Tato výše poplatku bude letos pro limit 200 kg na obyvatele a rok. Váhový limit však postupně klesne na 120 kg pro rok 2029. Částka přestavuje nicméně jen „zákonnou pokutu" za to, že vozíme odpad na skládku, ale je nutné k ní připočítat i náklady firmy, která skládku provozuje. Pro nás to tedy znamená, že kromě 500 Kč za tunu zaplatíme ještě 770 Kč za tunu firmě. TS odhadují zvýšený poplatek za „nadprodukci" (nad 200 Kg/osoba) již pro r. 2021 ve výši 750 000 Kč, což povede k růstu nákladového břemene nad 4 mil Kč.

Cílem těchto změn je snaha o odklonění odpadů ze skládek. Dalším z cílů nové odpadové legislativy je také posílení sběrné sítě na tříděné odpady, kterou budou muset zajistit výrobci či prodejci obalů. Bude tak nejspíš docházet k posilování sběrné sítě barevných kontejnerů v obcích. Další významnou změnou je zákaz používání jednorázových plastů v EU. Od července 2021 by se na trh EU již neměly dostat vydefinované plastové výrobky na jedno použití (např. jednorázové plastové nádobí a příbory, kelímky z polystyrenu, tyčinky na čištění uší apod.). Legislativa také stanovuje, že v r. 2029 by mělo být u PET lahví dosaženo 90% míry sběru. Pozitivní je, že ČR již nyní plní tyto cíle pro r. 2025, protože míra sběru PET lahví je okolo 80 %.

Město Nový Bydžov se již třetím rokem, prostřednictvím systému MESOH, snaží maximálně zvýhodnit občany – domácnosti, které odpad třídí. Jak se ukazuje, je tento trend podporován i novou legislativou. Nicméně nákladové břemeno odpadového hospodářství bylo i za r. 2020 ve schodku 3 mil Kč. Částka představuje rozdíl mezi tím, co nás odpady stojí, a tím, co z odpadů dokážeme vytěžit vč. vašich poplatků. Bohužel příjmy nestačí, a město tuto částku doplácí ze svého rozpočtu. Další politika města půjde ruku v ruce s novými zákony. Jelikož budeme více doplácet za nedotříděný odpad, porostou náklady na energie a pracovní sílu či jiné vstupy, je potřeba poplatek za odpad zvýšit. Nicméně díky nastavenému systému slev za třídění se tento nepopulární krok dotkne nejvíce lidí, kteří netřídí. Již dnes neplatí plnou cenu poplatku ve výši 700 Kč 71 % lidí ve městě, tzn., že pouze 29 % netřídičů platí plnou cenu. Zhruba 48 % občanů získalo slevu v rozmezí 200–299 Kč. Město je také poměrně úspěšné ve vymáhání nezaplacených poplatků za odpad. Platí i pravidlo, že ten, kdo nemá zaplacený odpad, nedostane městský byt.

Ačkoli byl poplatek stanoven ve výši 700 Kč, poplatník, který maximálně třídil, mohl dosáhnout až na 450 Kč slevy. Z grafu na str. 4 vyplývá, že takových supertřídičů bylo 6 % (425 lidí). Např. za r. 2020 bylo systémem slev občanům odpuštěno celkem 1,3 mil Kč. (Částka plyne z rozdílu toho, co by se vybralo, kdyby slevy nebyly, minus to, co se vybere po slevách z poplatku.)

Ty, kteří se chovají zodpovědně a svým přístupem snižují náklady za odpady, je třeba formou slevy na poplatku za odpady náležitě ocenit, podporovat a motivovat k lepším výsledkům. Ty, kteří se chovají neekologicky a svým přístupem zvyšují náklady za odpady, je třeba nechat zaplatit za jejich reálné náklady a zvýšením poplatku je upozornit, že jejich chování je dlouhodobě neudržitelné.

Vyhláškou je nyní poplatek administrativně nastaven na 700 Kč za občana, nicméně jeho mediánová hodnota je ve skutečnosti 450 Kč (co se po slevách průměrně od každého vybírá). Uvedené číslo znamená, že je reálně vybíraný poplatek vlastně menší než za starého systému, kdy byl 500 Kč na ▶

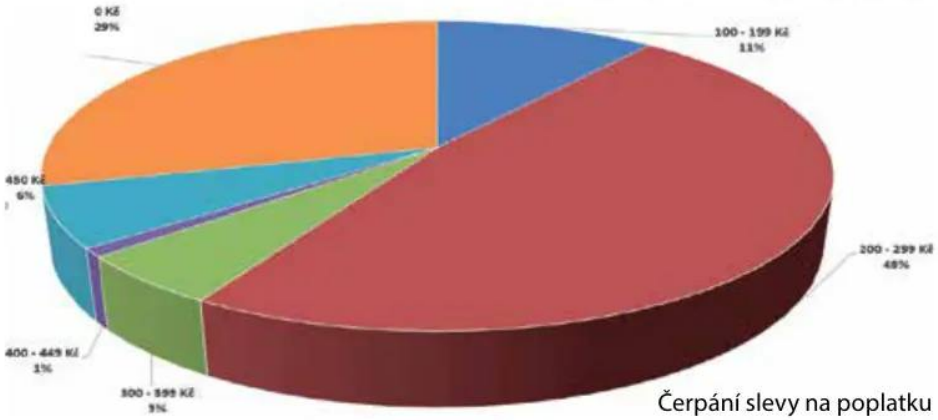
hlavu. Je třeba si uvědomit, že po zvýšení poplatku na 1 000 Kč mohou zodpovědní občané dosáhnout na slevu až 750 Kč. Minimální sazba poplatku ve výši 250 Kč, která odráží to, že každý vyprodukuje odpad, zůstane zachována. Není proto nutné obávat se toho, že by zodpovědní občané byli nezbytně zatíženi zvyšováním platby za poplatek, oni mají možnost získat i vyšší slevu.

Město připravuje úpravu poplatku v souladu s příchodem nového zákona na 1 000 Kč s předpokladem, že by se minimálně 2 roky neměl měnit.

V posledních 8 letech bylo mezi obyvatele NB rozděleno rovněž 800 kontejnerů na biologický odpad. V příštím roce rozdělíme 600 kontejnerů. Bioodpad tvoří velkou část odpadu, která by v černém pytli skončit neměla a kterou musíme vyseparovat.

Při přípravě byly využity podklady městského účetnictví a z: www.samosebou.cz, www.mojeodpadky.cz.

Ing. Martin Kořínek, místostarosta



Čerpání slevy na poplatku

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi

Sociální pracovnice by rády touto formou připomněly, že od 28. 10. bude spuštěna jednorázová nabídka na odpuštění úroků, penále či pokut při jednorázovém zaplacení dlužné jistiny a nákladů exekutorovi. Jedná se o tzv. „milostivé léto", kdy od 28. 10. poběží 90denní lhůta, během níž může dlužník zaplatit celou jistinu, tedy původní dlužnou částku (případně ji doplatit) a náklady na zastavení exekuce, které včetně DPH činí 907,50 Kč. Pokud tak dlužník učiní, bude exekuce zbaven bez jakýchkoliv dalších následků. Tato možnost se vztahuje na exekuce s dluhem u veřejnoprávních oprávněných (věřitelům). Tím se myslí stát (ČR), obce a kraje (i městské části nebo obvody), jimi založené příspěvkové organizace, ústavy nebo obecně prospěšné společnosti, státní fondy, veřejné výzkumné instituce nebo veřejné školy, dobrovolné svazky obcí, regionální rada soudržnosti, státní nebo národní podniky, ale i zdravotní pojišťovny, Český rozhlas, Česká televize a právnické osoby (společnosti) s většinovým podílem státu, obcí nebo krajů (třeba některé městské dopravní podniky, ČEZ a podobně). Rodiny, které potřebují pomoci, mohou kontaktovat pracovnice Mgr. Michaelu Hnátovou a Bc. Alenu Kunstovou, DiS. buď na telefonu 778 716 331, nebo navštívit kancelář v přízemí budovy B Městského úřadu, číslo dveří B 134.

Mgr. Michaela Hnátová, Bc. Alena Kunstová, DiS.

Městský sociální podnik
nabízí štípané dřevo

V bývalém areálu ZD ve Zdechovicích sídlí společnost Dřevo NB, s. r. o., sociální podnik, která se zabývá výrobou a prodejem štípaného dřeva. Práci zde našli již tři pracovníci z cílové skupiny dlouhodobě nezaměstnaných nebo zdravotně znevýhodněných. Dřevo je nabízeno v různých délkách, nejčastěji 33, 25 nebo 50 cm. Je možné volit dřevo měkké i tvrdé, doprava je do 20 km od provozovny zdarma pro dodávku minimálně 6 prostorových metrů sypaných. Osobní odvoz je rovněž cenově zvýhodněn. Rozvoj podniku je realizován prostřednictvím projektu Zvyšování kvality sociálního podniku společnosti Dřevo NB – OPZ registrační číslo: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015093, je spolufinancován Evropskou unií prostřednictvím Operačního programu zaměstnanost.

Informace a komplexní ceník štípaného dřeva naleznete na www.drevonb.cz.

Za realizační tým
Ing. Martin Kořínek

APK III – personální podpora
je v druhé polovině

Realizace projektu s názvem APK III – personální podpora CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015681, který je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, se nám překlopila do své druhé poloviny. Připravujeme ke kontrole další zprávu o realizaci projektu a žádost o platbu. Díky projektu se ušetří prostředky města na činnost APK (asistentů prevence kriminality). Projekt končí ke konci září roku 2022 a nám nezbývá, než hledat již dnes zdroje na jeho pokračování.

Za realizační tým
Ing. Martin Kořínek, místostarosta

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MILOSTIVÉ LÉTO

PRINCIPY

Zaplatí-li povinný mezi 28. 10. 2021 a 28. 1. 2022 z pohledávky, kde je oprávněným **veřejnoprávní subjekt** a dluh je vymáhán **soudním exekutorem**, jistinu dluhu a 908 Kč (poplatek + DPH), odpustí se mu zbytek dluhu.

KTERÝCH VEŘITELŮ SE TO TÝKÁ?

Veřejnoprávním subjektem se pro účely tohoto zákona rozumí:

- Česká republika,
- územní samosprávný celek, včetně městské části nebo městského obvodu nebo městské části hlavního města Prahy,
- státní příspěvková organizace, státní fond, veřejná výzkumná instituce nebo veřejná vysoká škola,
- dobrovolný svazek obcí, regionální rada regionu soudržnosti,
- příspěvková organizace územního samosprávného celku,
- ústav založený státem nebo územním samosprávným celkem,
- obecně prospěšná společnost založená státem nebo územním samosprávným celkem,
- státní podnik nebo národní podnik,
- zdravotní pojišťovna, Český rozhlas nebo Česká televize, nebo
- právnická osoba, v níž má stát nebo územní samosprávný celek sám nebo s jinými územními samosprávnými celky většinovou majetkovou účast, a to i prostřednictvím jiné právnické osoby (dále jen „veřejnoprávní oprávnění").

Pozn.: Jsou to např. obce, zdravotní pojišťovny, nemocnice, dopravní podniky, technické služby obcí a měst, ČEZ

NA CO SI DÁT POZOR?

- Odpouštění příslušenství se týká pouze exekucí vymáhaných **soudním exekutorem**. Na daňové a správní exekuce se milostivé léto nevztahuje! Dlužník nesmí být v insolvenci.
- Milostivé léto je účinné **až od 28. 10. 2021**. Platby exekutorovi před tímto datem budou nejspíše použity na úhradu příslušenství, nikoliv jistiny! Exekuční srážky nebudou do platby na milostivé léto započítány!
- Dlužník musí při platbě výslovně uvést, že chce využít institut milostivého léta a vyzývá exekutora, aby postupoval dle zákona č. 286/2021 Sb., část 2, čl. IV, bodu 25

O čem jednala **RADA MĚSTA** 14. října

RM po projednání schválila mj.:

- navýšení koeficientu K1 – na objekt, pro výpočet normativních příspěvků pro mateřské a základní školy zřizované městem o 10 %, s účinností od 1. 1. 2022
- prominutí nájemného z nebytových prostor za období 1. 4.–30. 9. 2021 ve výši 12 500 Kč – provozovna rychlého občerstvení v areálu koupaliště (v souvislosti s opatřeními proti šíření koronaviru)
- uzavření nájemní smlouvy o pronájmu nebytových prostor v objektu přestupního terminálu, Dr. M. Horákové 1558, o výměře 16,82 m², za účelem zřízení provozovny pro poskytování úvěrů ze stavebního spoření či hypotečních úvěrů, na dobu neurčitou s tříměsíční výpovědní lhůtou, s účinností od 1. 10. 2021 a ročním nájemným 13 456 Kč
- prodloužení nájmu nebytových prostor – klubovny a prodejního stánku v areálu fotbalového hřiště v NB a klubovny v areálu fotbalového hřiště v Chudonicích do 30. 9. 2022
- záměr výkupu části pozemku parc. č. 158/1, orná půda o výměře 669 m², v kat. území Chudonice do vlastnictví města s tím, že pro oddělení části pozemku bude zpracován geometrický plán
- pořízení nového defibrilátoru pro MěÚ NB v hodnotě 54 329 Kč vč. DPH
- dar ve výši 5 000 Kč pro Novopacký parostrojní spolek se sídlem v Nové Pace na jízdy parních vlaků při oslavách 150 let tratě Trutnov – Velký Osek konaných 19. 9.
- příspěvek 5 000 Kč do veřejné sbírky vyhlášené spolkem Na podporu aktivit v NB, za účelem nakoupení kostýmů zdravotního klauna a nakoupení hraček pro děti hospitalizované ve zdravotnických organizacích, pro činnost organizace Zdravotní klaun, o. p. s.
- RM souhlasila s přijetím účelově určeného finančního daru od WOMEN FOR WOMEN, o. p. s., v rámci projektu Obědy pro děti, pro ZŠ Karla IV. ve výši 20 350 Kč na období od 27. 9. 2021 do 30. 6. 2022.

RM po projednání vzala na vědomí mj.:

- výsledek veřejné zakázky malého rozsahu VO Nový Bydžov – EFEKT 2021, rozhodnutí o přidělení veř. zakázky a schválila smlouvu o dílo s vítězným uchazečem (Patrik Česák, NB), s nejnižší nabídkovou cenou 3 674 499,89 Kč bez DPH, za předpokladu schválení finančního krytí zastupitelstvem města (268 svítidel v místních částech Nová a Stará Skřeněř, Vysočany a části NB)
- výsledek veřejné zakázky malého rozsahu na stavební práce Stavební úpravy části střechy ZŠ Karla IV., rozhodnutí o přidělení veřejné zakázky a schválila podpis smlouvy o dílo s vítězným uchazečem (JOKAS s. r. o., Bydžovská Lhotka) s nejnižší nabídkovou cenou 1 064 519,21 Kč vč. DPH
- grafickou úpravu znaku obecní části Vysočany určeného pro prezentaci obecní části a publicitu.

Mgr. Bohumil Orel
místostarosta

Z KNIHY SLUŽEB MĚSTSKÉ POLICIE

- **10. 9.**, 8 hod. – na služební e-mail nahlášena začínající skládka u místní ubytovny; informace předány na odbor životního prostředí MěÚ.

9.58 hod. – nahlášen unikající olej z vozidla; oznámeno na TS, které zajistily úklid komunikace. Provozovatel vozidla jej odstranil a za úklid zaplatil 2 800 Kč.

- **11. 9.**, 10.07 hod. – na krizovou linku oznámen nález králíků v kontejneru na odpad na hřbitově. Na místě nalezen pytel se čtyřmi mrtvými a čtyřmi živými králíky domácími. Jelikož nebylo známo, jakou nemoc mohou zvířata mít, a nebyl telefonicky dostupný žádný z veterinářů, byla humánním způsobem usmrcena. Králíci pak byli umístěni do kontejneru opatřeného páskou městské policie a o všem byl informován ředitel TS NB. Přestupek byl předán na životní odbor MěÚ.

10.50 hod. – na krizovou linku nahlášen nález injekční stříkačky; uložena do přepravního kontejneru.

19.23 hod. – při kontrole hlídkou MP zjištěno, že je vyvrácený jeden z venkovních stolů u autobusového terminálu. Pomocí MKDS zjištěno, že pachatel, který stůl vyvrátil, se poté na veřejnosti obnažoval. Pro podezření z trestného činu byla věc předána PČR k došetření.

- **12. 9.**, 14.30 hod. – tel. oznámení dvou injekčních stříkaček u budovy ČD, uloženy do kontejneru.
- **13. 9.**, 18.37 hod. – na krizovou linku oznámena černá skládka u komunikace směrem na Skochovice. Na místě bylo hlídkou nalezeno 6 modrých pytlů s domovní m odpadem, vč. dokumentů se jmény a adresami; byla pořízena fotodokumentace.

19 hod. – v průběhu kontrolní činnosti hlídky MP byla zjištěna černá skládka stavebního odpadu u stanoviště odpadových kontejnerů v ul. Na Svépomoci. Místním šetřením bylo zjištěno, že skládka byla založena 11. 9. Pomocí MKDS zjištěn neznámý muž, který z ul. Na Pile vyvážel na dvoukoláku odpad odpovídající tomu na skládce.

- **14. 9.**, 19 hod. – stížnost občanů, že v okolí bývalého podniku Tiba je silný kouř. Hlídka na místě zjistila, že kouř jde z ul. Tyršova, kde muž zapálil natě a dříví; po upozornění oheň ihned uhasil.
- **16. 9.**, 7.30 hod. – hlídkou MP zaznamenáno, že vozidlu při jízdě upadlo rameno kola, čímž se stalo nepojízdným. Vozidlo blokovalo křižovatku, proto bylo nutno řídit provoz až do příjezdu asistenční služby, která vůz odvezla.
- **18. 9.**, 0.15 hod. – na krizovou linku stěžovatelka oznámila obtěžování neustálým zvoněním a házením kamínků do oken. Hlídka MP na uvedeném místě zjistila muže, který se snažil na oznamovatelku dozvonit. Uvedl, že je to jeho přítelkyně a že s ní potřebuje mluvit. Protože byl zjevně pod vlivem alkoholu, byl hlídkou z místa vykázán. Oznamovatelka sdělila, že takto ji muž obtěžoval již několikrát. Hlídka z důvodu bezpečnosti na místě setrvala do 1.15 hod. Ve 4.45 hod. opětovná stížnost na zvonění, na místě nikdo nezastižen.
- **19. 9.** zjištěno pomocí MKDS, že 18. 9. byl ke kontejnerům u tržnice složen odpad – peřiny, polička a různé jiné předměty. Hlídka MP za pomoci lustrace PČR zjistila dva muže, kteří přijeli vozidlem značky Ford. Viník se dostavil na MP, kde zaplatit pokutu 1 000 Kč.

12.50 hod – oznámení, že se v rybníku v Zábědově topí pes. Při příjezdu hlídky na místo bylo zvíře již venku z vody. Na břeh mu pomohl muž, který k němu přistrčil stavební podlážku, po níž se zvíře dostalo z vody. Hlídka zjistila, že psa hledá majitel pomocí facebooku. Při předání zvířete bylo majiteli doporučeno, aby si je lépe zabezpečil proti útěku.

21.44 hod – při kontrole zjištěno, že kdosi popsal lavičku v městském parku. Pachatel odhalen pomocí MKDS a dalšího párání.

- **20. 9.**, 22 hod. – na MKDS zaznamenáno podezřelé vozidlo stojící zčásti na chodníku. Hlídka MP na místě zjistila, že ve voze sedí čtyři osoby, které jevily známky požití návykových látek. Část posádky byla vulgární a odmítala spolupracovat, zbývající osoby předložily OP ke kontrole. Přivolaná hlídka PČR prověřila nespolupracující osoby, u nichž bylo zjištěno, že nejsou držiteli řidičského průkazu. Dechové zkoušce se podrobil pouze jeden z nich, majitel vozidla ji odmítl. Nato byl vyzván, aby odstranil vozidlo z chodníku, ale protože jevil známky opilosti, bylo mu připomenuto, že nesmí vozidlo řídit.
- **22. 9.**, 17.58 hod. – na služebnu MP se dostavila žena se stížností, že na ni přišlo udání, podle kterého s dětmi obchází místní restaurace a tam popíjí alkohol. OSPOD NB provedl šetření na místě a zjistil, že k ničemu takovému nedochází. Protože jméno ▶

toho, kdo udání podal, stěžovatelka nezná, bylo ji doporučeno podat stížnost na neznámého pachatele na PČR.

■ **22. 9.**, 19.55 hod. – žádost z dispečinku RZS o asistenci v ul. Svatopluka Čecha, kde se má nacházet zraněná starší nemohoucí žena. Dispečink má k dispozici pouze sanitu s řidičem, který by potřeboval pomoci při přepravě zraněné. Hlídka MP na uvedeném místě zjistila zraněnou ženu, která si při pádu poranila hlavu o radiátor. Připravila zraněnou k převozu a asistovala řidiči vozidla RZS při naložení do vozu.

■ **23. 9.**, 17.40 hod. – anonymní stížnost na osobu ležící u nádraží. Hlídka zjistila neznámého muže ležícího na parkovišti před nádražím ČD, vzbudila ho a vyzvala k prokázání totožnosti. V osobě byl zjištěn občan Slovenské republiky, který uvedl, že přišel o práci i o bydlení a neví, kam jít. Proto jej hlídka dopravila k turistické ubytovně. Muž byl pod vlivem alkoholu, ale svým jednáním a chováním nebyl nebezpečný sobě ani svému okolí.

19.10 hod. – tel. oznámení, stížnost, že v řece Kněžovce je již delší dobu podstav vody. Tu údajně opakovaně zadržuje majitel vodního díla ve Sloupně.

■ **24. 9.**, 16.37 hod. – na krizovou linku nahlášena krádež v prodejně Lidl. Na místě hlídka MP zjistila, že pracovník bezpečnostní agentury přistihl dvě děti, jak si do baťohu dávají bonbony a čokolády. Vedoucí prodejny uvedla, že nevznikla žádná škoda, proto nechce nic řešit. Dětem bylo domluveno a následně byly předány rodičům.

21 hod. – žádost PČR o prověření stížnosti na hluk u kontejnerového stání v ul. Luční, kde někdo vybírá popelnice. Hlídkou byl na místě zjištěn muž, který se snažil vytáhnout oblečení z kontejneru Diecéze Broumov. Věci vrátil a byl z místa vykázán.

22.45 hod. – anonymní stížnost na rušení nočního klidu v restauraci Revír v Chudonicích, kde probíhá oslava. Hlídka na místě vyzvala organizátora ke ztišení hudby a zavření oken, což bylo učiněno.

■ **26. 9.**, 1.05 hod. – žádost lékařské pohotovosti nemocnice NB o příjezd hlídky MP; mají tam mladou slečnu, která je arogantní a agresivní. Po příjezdu na místo hlídkou zjištěno, že slečna má tržnou ránu na hlavě a je pod vlivem alkoholu (dechová zkouška ukázala 2,38 promile). Protože nebylo možné se dovolat nikomu z jejich příbuzných, dopravila hlídka opilou slečnu do místa bydliště v Nechanicích a s vysvětlením ji předala matce.

■ **29. 9.**, 12.41 hod. – oznámení, že na autobusovém terminálu sedí opilý muž a pokřikuje na kolemjdoucí. Hlídka známého bezdomovce vykázala, při následné kontrole však zjistila, že je zpět, jen sedí na jiné lavičce. Po dohodě jej MP odvezla k jeho známému, který slíbil, že se o něj postará.

■ **30. 9.**, 9 hod. – oznámení obsluhy kotelny v ul. U Jatek, že tam kdosi přespává. Hlídka na místě zjistila způsob, jakým se do kotelny dotyčný dostává. Dveře jsou na kliku, která se vyndává, proto je jednoduché se tam dostat. Do mechanismu vstupních dveří byl navíc nacpán papír, aby se úplně nezavíraly (toto hlídka odstranila).

■ **1. 10.**, 8 hod. – nahlášena černá stavba na pozemku města v ul. U Mlýna. Stojí zde jakýsi bunkr, kde jeho stavitel přebývá s kamarády, konzumují zde alkohol a užívají drogy. Byla pořízena fotodokumentace a vše bylo nahlášeno na správu majetku města. Při následné kontrole zde byl zastižen muž, který přiznal, že bunkr postavil. Byl upozorněn na to, že TS příbytek zbourají a odklidí.

■ **2. 10.**, 16.30 hod. – na krizovou linku nahlášen v trávě ležící muž na tř. B. Smetany. Volající byl upozorněn, že by se měl přesvědčit, zda ležící žije. Během ohlašovatelovy kontroly životních funkcí ležícího se zjevně podnapilý muž zvedl a odešel směrem k ubytovně za firmou Natura DK.

18.15 hod. – hlídkou MP zjištěny osoby známé svými drogovými problémy, jak sedí u zdi v ul. Bratří Mádlů, kouří a konzumují alkohol. Byly z místa vykázány s tím, že se jedná o školní zařízení, kde je zakázáno konzumovat alkoholické nápoje a kouřit. Omlouvali se, že to nevěděli, proto jim bylo vysvětleno, kde si mohou najít provozní řád, kde se vše dočtou.

20 hod. – na náměstí byl hlídkou zpozorován podnapilý bezdomovec napadající dalšího muže. Byl vykázán z náměstí, čehož neuposlechl, navíc následně začal verbálně napadat strážníky. Protože hrozilo, že je fyzicky napadne, byla mu přiložena pouta. Agresor měl z předešlé rvačky poraněné oko, proto byl převezen do nemocnice NB k lékařskému ošetření. Zde byla provedena dechová zkouška (2,86 promile). Lékař doporučil převoz na záchytnou stanici HK. Protože byl bezdomovec i nadále velmi agresivní, byla mu ponechána pouta po celou dobu převozu.

■ **4. 10.**, 14 hod. – oznámen nepořádek ve městě, padající z přívěsů projíždějících traktorů. Šetřením bylo zjištěno, že se jedná o traktory zemědělce, který sekal kukuřici na poli za tratí u ul. J. Deyla. Byl vyzván k zjednání nápravy – úklid nebo zaplacení úklidu TS NB.

■ **6. 10.**, 18.25 hod. – stížnost na parkující vozidlo před domem stěžovatele, kterému znemožňuje výjezd z jeho nemovitosti na tř. Dukelská. Hlídka vyrozuměla řidiče vozidla a z místa jej vykázala.

19.30 hod. – nahlášen pod lavičkou ležící, vulgárně se vyjadřující, silně podnapilý muž. Hlídka na místě zjistila známého bezdomovce, který nebyl schopen chůze, proto byl převezen na ZS.

20.35 hod. – stížnost na zaparkované vozidlo odstavené tak, že stěžovateli znemožňuje výjezd z pozemku v ul. U Plovárny. Hlídka řidiče z místa vykázala.

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta

MĚSTSKÁ POLICIE
Nový Bydžov
☎ 777 48 48 48

MĚSTO NOVÝ BYDŽOV
PŘIJÍMÁ ŽÁDOSTI
O VÝPŮJČKU DOMOVNÍCH KOMPOSTÉRŮ
Bližší informace najdete na webových stránkách města.

Zahradnictví města Nový Bydžov na hřbitově oznamuje občanům, že zahájilo
PRODEJ DUŠIČKOVÝCH VĚNCŮ.
Probíhá také prodej podzimního sortimentu – vřesy, drátovce aj.
Otevírací doba:
ve všední dny 6–14.30 hod. a v sobotu 8–12 hod.
Přijďte nás navštívit!

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Narození

Elisa Kraková
Tomáš Kaplan
Filip Král
Daniel Komárek
Lilien Havlínová
Rozálie Kindlová
Františka Hebláková
Stela Vostárková
Petra Hanušová
Jindřich Hába
Marie Krušinová

Úmrtí

Jiřina Kaizrová (91 let)
Josef Kříž (77 let)
František Kubišta (74 let)
Drahuše Hrnčířová (86 let)
Marie Ornstová (87 let)
Anna Schnábelová (87 let)
Josef Vojtěch (83 let)
Jiří Vokál (74 let)

ZPRÁVY Z JIRÁSKOVA DIVADLA

Milí přátelé divadla,

začínám psát své dnešní povídání ve vlaku, kde jsme se náhodou potkali s šéfredaktorem tohoto plátku. Krom obsahu nově připravovaného čísla jsme se však bavili především o právě skončených volbách a oba jsme byli shodně potěšeni z jejich výsledků. Omlouvám se všem, kteří mou radost nesdílejí, i těm, kteří se právě pohoršují, že to sem přece nepatří, že mi to ani nepřísluší a co je jim po mém rozpoložení. Omlouvám se, měl jsem zkrátka takové silné nutkání se zmínit. Navíc, politika se dennodenně dotýká každého z nás a proplétá se všemi oblastmi našich životů, ať chceme nebo ne. A jak řekl jeden moudrý pán: *„Kdo se nezajímá o politiku, o toho se zajímá politika."* Ale dosti o tom, nahlédněme již pod pokličku listopadové náplně našeho divadla.

Přeložené abonmá

Hned zkraje vás nepotěším zprávou, že avizované abonentní představení KRÁLOVNY se v přeloženém termínu 30. 11. neuskuteční. Z důvodu organizačních změn uvnitř Moravského divadla Olomouc odehrajeme tuto komedii až na jaře 2022, kdy bude zároveň probíhat již nová „půlová" abonentní sezona.

Kantoři 50 let

V loňském roce na podzim tomu bylo přesně 50 let, kdy započala svou hudební dráhu folková kapela Kantoři. Koncert právě k tomuto kulatému výročí se v roce 2020 z covidových příčin nemohl uskutečnit, proto budete moci tento VÝROČNÍ KONCERT navštívit s ročním zpožděním v sobotu 13. listopadu od 17 hodin. Krom oslavenců uvidíte a hlavně uslyšíte celou řadu hudebních hostů, kteří přijedou svým vystoupením Kantorům poblahopřát. Současně proběhne také křest posledního, v pořadí již 14. CD této žijící folkové legendy.

Revue and show

Oba v showbusinessu dávno zdomácnělé výrazy zastupují jeden konkrétní pořad z naší listopadové nabídky. Z letošního jara přesunuté TRAVESTI REVUE TECHTLE MECHTLE A KOČKY se odehraje ve čtvrtek 18. listopadu a jejich nový program nese titul Nemocnice na pokraji zkázy. (Tento titul a stav bydžovského zdravotnického zařízení je samozřejmě zcela náhodný.) Druhý výraz patří TALKSHOW známého herce a baviče Jiřího Krampola s nejznámější dámou politické satiry Zuzanou Bubílkovou. Středa 24. listopadu je rovněž přeložený termín a stejně jako v předchozím případě jsou vstupenky z jara také platné.

Komedie na volnou kasu

I v tomto odstavci se zmíním o dvou představeních: One woman show o jeskynní ženě nazvané CAVEWOMAN, která volně navazuje na one man show Caveman, se uskuteční na jevišti našeho divadla ve středu 10. listopadu. V úterý 16. listopadu vtrhne do domácnosti manželů Huga a Diany v podání Davida Suchařípy a Michaely Dolinové svérázná hospodyně Vilemína (Iva Hüttnerová) z agentury DOMÁCÍ ŠTĚSTÍ, aby se pokusila jejich manželství, které je v krizi a nefunguje, napravit. Zda a jak se jí to podaří, budete už moci posoudit sami.

Nedělní pohádka

Tradičně neopomíjíme ani naše nejmenší diváky. Pohádkový příběh princezny, které říkali ŠÍPKOVÁ PRINCEZNA, je ozvláštněn scénickými prvky černého a luminiscenčního divadla. Sehrát jej pro malé diváky a jejich rodiče přijedou členové Divadla Pohádka v neděli 28. listopadu od 16 hodin.

Jednou větou

- Pokud jste ještě neviděli výstavu ilustrací Terezy Rzacze Alešové ve foyeru divadla, pak máte stále ještě čas minimálně do konce listopadu a věřte mi, že stojí za zhlédnutí.
- Návštěvnost některých filmových titulů v našem kině (zejména dokument Karel či sci-fi Venom 2) mi dává naději, že se přece jen, navzdory nejrůznějším pesimistickým predikcím, před velké filmové plátno nepřestane chodit.

Přeji vám všem krásné listopadové dny a na viděnou při některém z pořadů divadla.

Bc. Petr Kruliš

V německém časopise se psalo o výstavě v Jiráskově divadle

Prestižní německý časopis otiskl článek s fotografiemi o výstavě, která se uskutečnila v Jiráskově divadle o loňské pouti. Jaroslava Perény, rozená Šmidrkalová, rodačka z nedalekého Prasku, která loni oslavila kulaté 80. narozeniny, v divadle uspořádala výstavu nazvanou Paličkování a podvinky. Technikou paličkování se zabývá více než 40 let a její paličkované obrazy obdivovali návštěvníci v galeriích po celém světě. Vede kurzy a semináře pro vytváření paličkovaných obrazů v Německu a v Nizozemí, zúčastňuje se řady krajkářských trhů. Bylo nám ctí, že jsme její práce mohli v loňském roce vystavovat v našem divadle.

Děkuji a přeji paní Perény do dalších let především pevné zdraví a dostatek elánu.

Bc. Petr Kruliš







Výhled pořadů Jiráskova divadla

Jakub Zindulka: **SEXEM KE ŠTĚSTÍ**
7. prosince – úterý 19.00
Pikantní komedie o ochladlých vztazích a sexcoachingu. Hrají: Vladimír Kratina, Martina Hudečková, Jitka Ježková aj.
Vstupné: 350 Kč, senioři 290 Kč

4 TENOŘI – VÁNOČNÍ KONCERT
9. prosince – čtvrtek 19.00
Nejkrásnější české a světové muzikálové árie zpívají: Marián Vojtko, Pavel Vítek, Jan Kříž a Michal Bragagnolo.
Vstupné: 590 Kč, senioři 540 Kč

LOUTKOVÁ REVUE – VÁNOČNÍ ČAS
10. prosince – pátek 17.00
Příjemné setkání loutkoherecké skupiny Loudadlo, spolupracující s Českou televizí na pořadu Studio kamarád.
Vstupné: 80 Kč

S. Thiéry: **DVA NAHATÝ CHLAPI**
12. prosince – neděle 19.00
Bláznivá komedie kontroverzního francouzského autora. Hrají: Martin Zounar, Martina Randová, Martin Kraus, Daniela Šinkorová / Michaela Dittrichová.
Délka: 120 min. Vstupné: 450 Kč



SVATBA BEZ OBŘADU
13. prosince – pondělí 19.00
Brilantní francouzská situační komedie. Hraje: DS Háta – Praha.
Vstupné: 370 Kč, senioři 320 Kč

David Mamet: **LISTOPAD** (Abonmá)
14. prosince – úterý 19.00
Politická fraška nás zavede do Bílého domu. V titulní roli Michal Dlouhý. Městská divadla pražská – Divadlo Rokoko. Vstupné: 360 Kč, senioři 310 Kč

KANTOŘI – VÁNOČNÍ KONCERT
18. prosince – sobota 17.00
26. prosince – neděle 17.00
Vstupné: 200 Kč, děti 100 Kč

REGIOBAND – pop-rock koncert
19. prosince – neděle 17.00
Vstupné: 150 Kč, senioři a děti 120 Kč

V Jiráskově divadle probíhá výstava Terezy Rzacze Alešové – dobrý důvod si s ní popovídat

Jak jste se dostala k malování, potažmo k dalším výtvarným technikám?

Já si myslím, že se to prostě člověku děje. Je to přirozenost, a pokud se někdo, tím, jak roste, nepřestane rád dívat na věci, které mu vznikají pod rukama, zkoumat a hrát si, nějaké to umění se mu v jisté formě bude stávat vždycky. Mně se stalo nejvíc kreslení. Ale i tak jsem se k němu vrátila pořádně zpátky až potom, co jsme si prošla šitím a knihařinou (vazby knih).

Vaše tvorba má opravdu široký záběr – co všechno v ní můžeme objevit?

Určitě klasické techniky pro ilustrace a malbu – akvarel, akryl, kresba tuší a s tím, jak si víc a víc zvykám, i digitální kresba. Z té teď převážně vznikají šperky, se kterými jsem před tím experimentovala dost zdlouhavými metodami. Vždycky jednou za čas zaexperimentuju s komiksem – to je prostě skvělé medium.

Dost často čtu od jiných umělců, jak se těší, až rozdělají barvy a sednou k plátnu, ale že není čas. Takhle to já mám s komiksem.

Trochu mi z mojí běžné tvorby vypadává rozdělaná série velkých hororových ilustrací na motivy H. P. Lovecrafta, ale na tu jsem zvolila hodně zdlouhavou techniku pracující hlavně s ostře ořezanou tužkou.

Pak jsou tady hračky, loutky a podobné podivnosti. Klasické šití oděvů mě přestalo bavit hodně rychle, ale zbyla mi spousta materiálů a šicí stroj. Takže jsem začala šít potvory, které se už tak nějak do kreslení nevešly. Začala jsem kombinovat materiály, až jsem se dostala k figurám, které jsou k vidění i na výstavě. Letos jsem se konečně dostala i ke klasickým marionetám. Sem tam si také navrhnu, ušiju a vyšiju nějaký ten kostým a maluji i na hedvábí.

Čím se necháváte při své práci nejčastěji inspirovat?

Asi každý má kolem sebe bublinu, do které přilívá věci, které se mu líbí nebo ke kterým se chce vracet. Ta moje bude hodně vymodelovaná fantasy literaturou, životem na městské periferii, pak v lese a potom vlastně zas na periferii. Jsou to místa, kde to strašně moc žije, ať už v puklinách betonů nebo pod kořeny stromů.

Ráda tvořím věci, které si můžu postupně odškrtávat a posouvat se k výsledku. To jsou ty kalendáře, ze kterých je nejvíc utvořena výstava u vás; pro mě úplný balzám.

Velmi mě inspirují materiály – přehrabuju ty hromady látek a tvary všech těch potvor z toho vznikají samy.

Z jakých materiálů tvoříte nejraději?

Základem jsou látky, ať už přicházejí ve formě starého oblečení, zděděných, darovaných nebo koupených odstřižků. K tomu patří další věci – bavlnky, filc, vlizelín (ten se nažehlí na spodní stranu látky, aby ji zpevnil). Ráda zkoumám, kolik vrstev na jakém místě zformuje tělo loutky tak, aby drželo, jak chci.

Dalším materiálem je kůže, se kterou jsem si užila při vazbách knih – je to skvělý tvárný materiál. Na šperky používám pryskyřici. A od té doby, co máme doma 3D tiskárnu, otevřel se mně svět skoro nekonečných možností.

A existuje vůbec nějaký materiál, který moc nemusíte?

Ano – trochu bojuji s polymerovými hmotami, které tvoří hlavní části loutek.



Pořád mi nepřijde jako tak skvělý materiál, jak se o něm všude tvrdí.

Rzacze – poněkud zvláštní jméno… slovo… Jak jste k němu přišla?

K tomuhle si už budu muset vymyslet nějakou pořádnou historku. Já jsem vždycky toužila jako malá po stálé přezdívce, co by mi dali kamarádi. Přišlo mi to takové dobrodružné a taky v mojí sociální bublině dost lidí ani pravým jménem neznám. No a pak se najednou, konečně, vzbudíte a zjistíte, že jste Veverák – Řák – Řáka – Rzacze a bylo… No a dobrodružstvím je, vysvětlovat, jak se to vyslovuje (je to vlastně úplně jedno – správně to asi není nijak). Pro zjednodušení hledání v online prostoru vystupuji pod názvem a značkou Jiný příběh.

Děkuji za odpovědi.

Honza Skalický

V Muzeu hraček Stuchlíkovi se opět otevře expozice betlémů

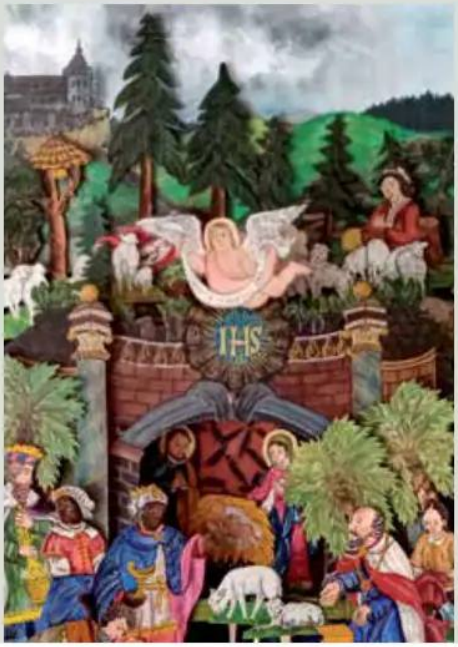
Od prosince bude v našem muzeu opět k vidění velkolepá expozice betlémů sběratele, řezbáře a výtvarníka Ondřeje Vávry. Prohlédnout si budete moci betlémy starožitné i nové, velké i miniaturní, betlémy z nejrůznějšího materiálu – papír, dřevo, papírmašé, keramika, sádra a textil.

Jeden z nejatraktivnějších exponátů bude textilní betlém z chodských panenek, který si O. Vávra nechal na zakázku vyrobit u Dany Hanušové z jižních Čech. Kromě tradičních chodských krojů a řemesel budou v betlému k vidění dva průvody – tříkrálový a adventní s Mikulášem, čertem, Barborkou, Luckou, Perchtou, sv. Ambrožem…

Chybět nebudou ani autorské betlémy betlemáře O. Vávry. Za zmínku určitě stojí Bydžovské jesličky, které se rozrostly o pár nových scén.

Určitě si expozici betlémů nenechte ujít!

Michaela Bousová, DiS.



Muzeum hraček Stuchlíkovi

ZAHÁJENÍ ZIMNÍ SEZÓNY

2021

Otevírací doba v prosinci:
vždy úterý až pátek od 10 do 16 hodin, včetně 28. 12., 29. 12., 30. 12.

Noční prohlídky
s vánoční atmosférou, cukrovím a svařákem
3. 12., 10. 12. a 17. 12. od 18 do 22 hodin

Jiný termín prohlídky:
lze domluvit na tel. 608 985 477

Vstupné:
základní 70 Kč; děti, studenti a senioři 50 Kč

Co vás čeká:
prohlídka muzea hraček a výstavy betlémů

Najdete nás v bývalém areálu Jabloneckých skláren u koupaliště v Novém Bydžově.

Těšíme se na vaši návštěvu.

www.muzeumhracekbydzov.cz
fb: Muzeum Hracek Stuchlikovi

PŘEDMĚT MĚSÍCE Z MUZEA SOUTĚŽ

Odpověď z minulého čísla



Soutěžním předmětem z minulého měsíce bylo **ohřívadlo**. Ze správných odpovědí byl jako výherce vylosován pan Lukáš Rosůlek z Nového Bydžova. Gratulujeme!

Ohřívadlo (inv. č. 894) bylo zapsáno do naší sbírky 25. 11. 1896 s popisem „nádoba měděná oválná k zahřívání." Darovala ho paní Barbora Bromovská z NB, velká mecenáška muzea, spolu s dalšími měděnými předměty. Jedná se o ohřívací lahev ledvinovitého/oválného tvaru, pravděpodobně z 19. stol. Tělo lahve je vylisováno z měděného plechu. Na vrchní části je do něj vtaven a vlisován cínový vypouštěcí ventil s ouškem. Rozměry: délka 360 mm, šířka 170 mm, výška 240 mm.

Ohřívadla či ohřívací lahve se používají dodnes, jsou však z jiných materiálů a mají jiné rozměry. Ohřívací lahve se naplnily vařící vodou a vkládaly se pod peřinu, kde sloužily jako zdroj tepla v chladných dnech.



HÁDANKA

Na obrázku vidíte dobovou rytinu jednoho středoevropského města. A to: **a) Salzburku, b) Bratislavy, c) Brna**.

Odpovědi posílejte na: muzeum@novybydzov.cz nebo volejte na tel.: 724 916 940.

KALENDÁRIUM

7. listopadu 1931 (90 let) se v biografu Sokol uskutečnilo první představení zvukového filmu.

Promítala se Fidlovačka podle hry J. K. Tyla. Film natočený v roce 1930 je označován jako první ryze český zvukový a mluvící film. Hlavní mužskou roli Jeníka Kroutila ztvárnil Jiří Sedláček, Lidunku Slávka Tauberová. Plejádu hereckých osobností vedli Antonie Nedošínská, Čeněk Šlégl či Jindřich Plachta.



28. listopadu 1901 (120 let) se v myslivně u Skřivan narodil dr. Václav Vojtěch, jediný český účastník Byrdovy antarktické expedice v letech 1928–1930, první Čech v Antarktidě.











Ve čtvrtek 11. 11. od 17.30 hod. pronese v Městském muzeu Mgr. Petr Kopal, Ph.D. přednášku

KOSMOVA KRONIKA ČECHŮ
STŘEDOVĚKÝ „BESTSELLER"

Všichni znají Kosmovu kroniku, nejstarší českou kroniku sepsanou před 900 lety (po r. 1120) děkanem pražské kapituly Kosmou. Co vlastně napsal první český historik? Co o něm soudí moderní historici? A co může jeho kronika říci Čechům v 21. století?

Nedávná reference Roberta Bartletta (Univerzita v St. Andrews ve Skotsku), jednoho z nejuznávanějších evropských medievistů: *„Čechám se podařil velkolepý úvod díky Kosmovi, kanovníkovi a na konci života děkanovi pražského svatovítského kostela († 1125). Živý prozaický styl, nadání pro efektní charakteristiky, schopnost vylíčit akci a příležitostné osobní poznámky (například sentimentální obrázek jeho dávno ukončených studií) činí z jeho kroniky nejen zásadní historický pramen, ale řadí jej po bok nejvýznamnějších autorů středověku. Kosmas zahájil tradici, která přes výkyvy pokračovala po celé přemyslovské období. Právě domácí historická tradice představovala jednu ze známek křesťanské latinské společnosti."*

Úspěch Kosmovy České kroniky neboli Kroniky Čechů *(Chronica Boemorum)* spočívá mj. v dodržení principu lehkosti a srozumitelnosti místo těžké a hutné učenosti, zkrátka v upřednostnění čtenáře před samolibým autorem. Jednoduchým poutavým stylem a vyváženým zastoupením témat, která neměla jen poučit, ale i pobavit a dojmout, vznikl středověký „bestseller".

Slavnostní odhalení pamětní desky **Zdeňka Jarkovského**

Město Nový Bydžov zve na slavnostní odhalení pamětní desky hokejisty Zdeňka Jarkovského, které se uskuteční v neděli 14. listopadu od 16.30 hodin před budovou zimního stadionu.


Zdeněk Jarkovský

ZDENĚK JARKOVSKÝ – hokejový mistr světa a stříbrný olympionik (*3. 10. 1918, N. Bydžov, † 8. 11. 1948 Lamanšský průliv)

S ledním hokejem začínal ve svém rodišti. Odmala zkoušel různé sporty a rád se stavěl do branky. Ač postavou nevelký (168 cm), nebál se střel těžkým koženým míčem ve fotbalové bráně ani tvrdého puku mezi tyčemi hokejové branky. „Karas" nebo „Sakovič", jak se mu přezdívalo, před odchodem na studia do Prahy chytal za NB i mistrovská utkání v kopané. Do Prahy odchází v roce 1938 studovat práva a hned se i hlásí do hokejového odboru vysokých škol (HOVŠ) – neúspěšně. V příštím roce se stal náhradním brankářem I. ČLTK. Po odchodu reprezentanta Hertla do LTC hledali v I. ČLTK náhradu a student Jarkovský se přihlásil sám. Venkovanův samorostlý styl zprvu vzbuzoval úsměvy, ale talent projevoval nepochybný. A tak ho trenér Jiří Tožička i osvědčení střelci mužstva začali otloukat jako píšťaličku.

První zápas absolvoval právě proti bývalému HOVŠ, za Protektorátu ukrytého pod názvem HO Karlín, před Vánoci 20. 12. 1939. Nahradil prvního gólmana Franze po těžké porážce 1:6 od LTC (dlouholetého mistra). V den zápasu si vzal rozcvičení Jarkovského na starost Jaroslav Drobný, 18letý střední útočník. Drobný hrál už několik let i reprezentačně, a tak o něm tisk psal jako o nejlepším československém hokejistovi. Byl totiž bezvadným technikem a reprezentoval už i v tenise. Se spoluhráčem na Jarkovského od 10 hodin stříleli a najížděli na branku. V poledne mírně pojedli a tvrdý trénink pokračoval bez lítosti dál. Po dalších dvou hodinách tvrdých střel Drobného se z ledu spíš odšoural, než odjel. Po odpočinku byl večer na zápas fit. První ligový start skončil vítězstvím 3:0.

Dobový tisk, jak zmiňuje ve svém článku Josef Paleček, první zápas Zdeňka Jarkovského hodnotil následovně – České slovo: *„Nový muž v brance, Jarkovský z N. Bydžova, se dobře uvedl a naznačil možnosti dalšího vývoje."* A-Zet: *„Přes snahu HOKu skórovat, nový brankář Jarkovsk dokázal všechny, i nebezpečné střely pochytat."* Telegraf: *„Překvapení v brance ČLTK – nejvíce diskutované místo v sestavě – branka – mělo nového obyvatele. Druhý a poslední brankář Štvanice Jarkovský, náhodou se před sezónou přihlásivší z N. Bydžova, nastoupil na místo J. Franze. Jeho psychologické předpoklady byly příznivější – neměl co ztratit a neležela na něm tolik tíha zodpovědnosti a skutečně zahrál na 1. vystoupení na stadionu velmi pěknou, třebaže primitivní hru, ale s několika dobrými náznaky stylu."*

Po vydařeném zápase už pozici jedničky nepustil. V následující sezoně 1940–1941 šel tým I. ČLTK od vítězství k vítězství a v posledním utkání pokořil i suverény z LTC! Na senzační výhře 2:1 i na mistrovském titulu měl nebojácný gólman s mimořádným postřehem a bleskovou reakcí lví podíl. Byl to mimořádný úspěch, tehdejší výběr ligy ze tří čtvrtin tvořili hráči právě LTC. Jarkovský se stal oporou ČLTK a přes opakované nabídky nemění dres.

Dostává se i do reprezentace. A chytá hned druhé utkání po válce. Švýcaři byli dávným respektovaným soupeřem, ale v předvečer zápasu se oba týmy střetly neoficiálně pod hlavičkami švýcarské milice a československé armády a naši s Jarkovským v brance rozdrtili helvetské kříže 8:1! Nazítří Švýcaři přidali a v oficiálním utkání se již našim zdaleka tak nedařilo; před vyprodaným hledištěm, ve kterém byl i prezident Edvard Beneš, díky gólu z poslední vteřiny pouze vyrovnali na 2:2. Debutant Jarkovský mužstvo podržel.

Těsně před pražským světovým šampionátem v roce 1947 si při tréninkovém ragbíčku zlomil malíček na pravé ruce, a málem tak zhatil svou nominaci. Do mistrovství světa přece jen zasáhl. Ke zlatu na MS přispěl Z. Jarkovský vychytanou výhrou proti Rakousku (13:5). V tomto utkání si zranění obnovil, a tak zůstalo u jeho jediného vystoupení v památném turnaji.

O rok později si v olympijském Svatém Mořici zachytal dvakrát. V neporaženém týmu ZOH roku 1948, který dokázal remizovat s fenomenální Kanadou, nastoupil do branky v utkáních proti Polsku (13:1) a Rakousku (17:3). Fenomenální úspěch přinesl do sbírky medailí stříbro.

Za národní mužstvo tedy nastoupil na Mistrovství světa 1947, které Čechoslováci vyhráli, a na Zimních olympijských hrách 1948, odkud si přivezl stříbrnou medaili. Zároveň se stal dvakrát Mistrem Evropy.

Zdeněk Jarkovský byl v národním týmu nadále ve dvojici s legendárním Božou Modrým. Před sezonou 1948/49 odletěla reprezentace k prvním prověrkám do Paříže a do Londýna. Pro přelet z Francie do Anglie se musela výprava rozdělit na dvě části, jelikož se části výpravy zdrželo vydání anglických víz. V Londýně čekala většina reprezentace na 6 spoluhráčů (Jarkovský, Šťovík, Pokorný, Troják, Stibor a Švarc). Ti z Paříže odletěli narychlo domluveným motorovým letadlem. V deštivém, nad Lamanšským kanálem hustě mlhavém počasí se letadlo ztratilo. V 17.39 hodin se posádka ohlásila naposledy, další osud letadla a cestujících není znám. Nedoletěli! Psal se nešťastný 8. listopad 1948. Z. Jarkovský a dalších pět spoluhráčů si už žádné další reprezentační starty nepřipsali. Počet utkání za národní tým se zásahem osudu zastavil na čísle 7.

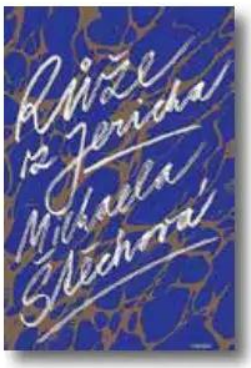
V roce 1968 byl Zdeněk Jarkovský vyznamenán titulem zasloužilý mistr sportu in memoriam.

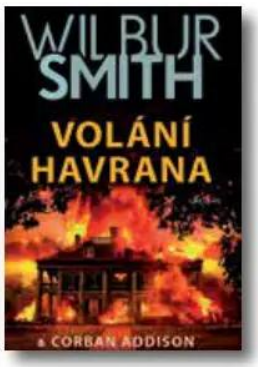
Úspěchy: *Zimní Olympijské hry 1948 sv. Mořic – stříbro, Mistrovství světa 1947 Praha – zlato, Mistr Evropy 1947, 1948, Mistr ligy 1940/41.*

Mgr. Jan Kohout


Mistři světa z roku 1947, Zdeněk Jarkovský zcela vpravo

NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ











Současná česká próza

RŮŽE Z JERICHA

Autor Michaela Štěchová

Nakladatelství Paseka, 2021

Říká se, že láska hory přenáší. Jak se ale Magda a Kareem přenesou přes všechny kulturní a názorové rozdíly? Egypťan svázaný pravidly islámu a nespoutaná, impulzivní Češka žijí v Německu. V napjaté společenské atmosféře je Kareem vyčerpaný beznadějným hledáním zaměstnání a steskem po vlasti. Jednoho dne bez jakéhokoliv varování zmizí. Magda se ho vydá hledat do Káhiry a ocitá se v úplně jiném městě, než jaké znají turisté. Netuší, co všechno ji tam čeká… Netradiční próza mladé české autorky vypráví o střetu kultur s citem pro humorné situace a vtipné dialogy. Díky osobní zkušenosti zasvěceně a barvitě vykresluje prostředí přistěhovaleckých komunit.

Současná světová próza

VOLÁNÍ HAVRANA

Autor Wilbur Smith

Nakladatelství Alpres, 2021

Když se Mungo, syn bohatého majitele plantáže, vrátí ze studií domů, čeká ho nemilé překvapení. Rodina je na mizině a láska z dětství Camilla se provdala za nenáviděného Chestera, který se k ní navíc chová velmi zle. Mungo je zaslepen touhou po pomstě, ale musí se rozhodnout, kam až je ochoten zajít, aby si vzal zpátky, co mu patří.

BABIČKY NA TAHU

Autor Judy Leigh

Nakladatelství Metafora 2021

Rose, Tess, Della, Pam a Jenny – pět sedmdesátnic z anglického Exeteru, které se seznámily při lekcích aqua aerobiku a jedna by za druhou dala ruku do ohně, netuší, že jejich poklidný život má nečekaně nabrat pořádné obrátky.

Jenny se totiž rozhodne znovu vdát, a ke všemu za muže, kterého ani moc dlouho nezná. Ale to je pro její přítelkyně ten nejmenší šok! Eddie, Jennin nastávající, totiž se svým synem vyráží oslavit zásnuby do Las Vegas, a Jenny se tím rozhodně nehodlá nechat zahanbit.

Její rozlučka se svobodou se bude konat v nejkrásnějším a nejromantičtějším městě na Zemi – v Paříži! A bude to velké!

Dámy to ve stínu Eiffelovky rozjíždějí jako zamlada. Procházejí se po památkách, popíjejí šampaňské, užívají si francouzskou kuchyni a vůbec městu světel dokazují, že věk je opravdu jenom číslo.

Zároveň ale i samotná Paříž odhaluje nové věci jim. Nové radosti, nové možnosti, perspektivy a sny. A možná nakonec tenhle výlet změní i je samé. Ustrnout na místě totiž není žádná výhra ani na stará kolena. A život po sedmdesátce zdaleka nekončí!

Od autorky bestselleru Ještě to nebalím, vzkazuje babička.

Pro děti

BĚTKA A ZTRACENÝ MÍČ

Autor Kateřina Svozilová

Nakladatelství Fragment 2021

Něžný příběh pro nejmenší doprovázený krásnými ilustracemi.

Sluníčko krásně hřeje a Bětka vyběhla ven, aby si pohrála s míčem. Kam se však zakutálel? Dokáže ho s pomocí motýlka, kočičky Micky, pejska Alíka a zvědavého zajíčka, který přihopkal na zahradu, najít?

Pro mládež

SPIRÁLA

Autor Džundži Itó

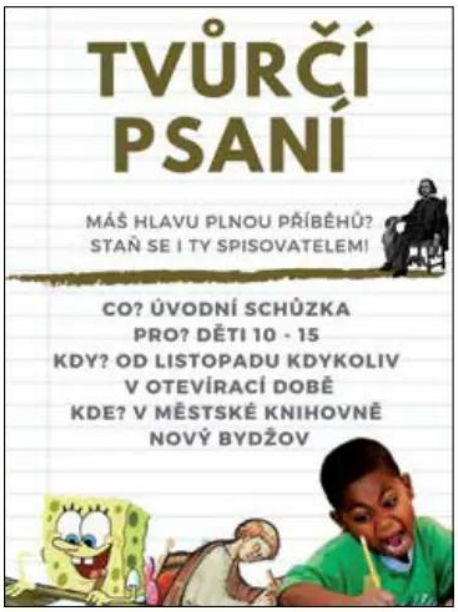
Nakladatelství Crew 2021

Jedno obyčejné japonské maloměsto zachvátila posedlost spirálami. Objevují se všude. V očích, vlasech, ve stěnách domů – a postupně kolem sebe všechno proměňují. Bojovat můžete s démony, přízraky, duchy… Ale jak chcete bojovat s tvarem?

Monumentální hororový příběh je provázanou sérií děsivých povídek na téma spirál. A budete žasnout, kam až s tím dokáže Džundži Itó, expert na temnotu a deformace těla, dojít.

Nové, vylepšené vydání legendární mangy japonského mistra hororu – celé kompletně v jednom svazku a s bonusovou povídkou navíc!







ZÁKLADNÍ ŠKOLA KARLA IV.

Prvňáčci zažili seznamovací večer se spaním, hledali berušky, navštívili expozici kaktusů, chodili na procházky, plnili úkoly a nezapomněli ani mlsat.



Čtvrťáci zahájili školní rok v Ekocentru v Oldřichově, kde celý týden poznávali krásy a zajímavosti naší planety. Snažili se také pochopit závažné ekologické problémy některých zemí světa.
Jejich první cesta vedla do Himalájí, v Austrálii si vyzkoušeli lov bumerangem a foukačkou, zahráli si na hudební nástroj didgeridoo a vyrobili místní „telefon" čaringu. V Číně zažili čajový rituál, naučili se pár čínských slov i znaků a pomocí hůlek zvládli poobědvat rizoto. V Brazílii ochutnali kakaový bob a dozvěděli se, co znamená značka Fair Trade. Také poznali problémy Afriky.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA V. KL. KLICPERY

Na konci září změřili žáci naší školy a ZŠ Prasek své síly ve 14. ročníku přespolního běhu Běhá celá Klicperka. Gratulujeme vítězům.



Děti z družiny vyzkoušely nové koloběžky, rády hrají kulečník, stolní fotbálek i jiné hry. Vychovatelky s nimi vytvářejí různé výrobky, tentokrát na podzimní téma.





Někteří žáci vyrazili na prohlídku Městské knihovny Hradec Králové spojenou s divadelním představením jednoho herce Romeo a Julie.

Všichni si domů odváželi hromadu zážitků i odhodlání změnit své životy k lepšímu s ohledem na zdraví naší planety.



24. 9. proběhl v areálu SOŠ NB Memoriál Václava Runda, závod všestrannosti, který pro žáky ZŠ organizují studenti managementu sportu. Zúčastnilo se 17 dívčích a 14 chlapeckých tříčlenných družstev z 8 ZŠ a gymnázia. Naše družstvo chlapců z 9. C obsadilo 1. místo!



Páťáci v říjnu navštívili Prahu, vyrazili do ZOO Stěžery a na hvězdárnu v HK.



Projekt Úžasné divadlo fyziky (ÚdiF) ukázal žákům, jak může být fyzika zajímavá a inspirující. Menší děti zaujal horkovzdušný balón či rakety. Také zkoušely, na jakém principu funguje fontána nebo třeba ponorka. Úžasné byly i pokusy s vodou, vzduchem a ohněm. Větší žáci sledovali pokusy s kapalným dusíkem či fyzikální kouzlení s ohněm.

Naše škola byla pověřena zajištěním výuky pro cizince, určené žákům všech škol z regionu Novobydžovska.
Děti, které potřebují překonat jazykovou bariéru, budou docházet každou středu a čtvrtek od 7.55 do 12.30 hod.



GYMNÁZIUM, SOŠ a VOŠ

Na gymnáziu proběhl 22. 9. první badatelský den s názvem Hon na ponorku, který pro žáky ZŠ z Bydžova a okolí připravilo Přírodovědné centrum Novobydžovsko. Mladí přírodovědci se nejprve seznámili s principem fungování ponorky a pak už vyrazili do fyzikální laboratoře měřit závislost hydrostatického tlaku na hloubce pod hladinou. K bádání využili moderní expe-



rimentální systém Vernier, který umožňuje přes datalogger sběr dat z daného čidla přímo do počítače, ve kterém se pak v programu Logger Pro data vyhodnotí nebo vykreslí do grafu. Postupným bádáním i ti nejmladší odhalili, jak hydrostatický tlak závisí na hloubce, hustotě kapaliny a gravitaci. Soudě podle bezprostředních ohlasů se první badatelský den vydařil.
Kroužek probíhá jednou za měsíc a vzhledem k velkému zájmu je nutné přihlásit se vždy po proběhlém badatelském dni, a to na e-mail: *kancelar@gnb.cz*.

MATEŘSKÁ ŠKOLA F. PALACKÉHO

V září nás navštívila Česká školní inspekce, aby provedla pravidelnou kontrolu. Školka byla proklepnuta, jak po stránce vzdělávání dětí a kvality pedagogického týmu, tak po stránce nezbytné administrativy, ekonomiky, materiálního vybavení, jídelny, spolupráce s ostatními subjekty… Výsledek kontroly byl velmi pozitivní.

V říjnu se rozjely zájmové aktivity pro děti – sboreček Berušky, keramika, angličtina, tanečky, Elkonin. Již pošesté se zapojujeme do projektu České obce sokolské – Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky. Pod vedením lektora si děti také vyzkoušely, na co všechno se dá bubnovat.

Rozšířili jsme spolupráci s ekonomickou školou – naši předškoláci s ní absolvovali výlet za zvířátky do Tůní; gymnázium

ZUŠ JANA MALÁTA

Jsem rád, že se můžeme pochlubit i jinou formou uměleckého vzdělávání, které naše škola poskytuje.
Žákyně výtvarného oboru Pavlína Doležalová získala na československé výtvarné přehlídce Boj s pandemií ocenění společně s dalšími 12 dětmi, vybranými odbornou porotou z tisíce účastníků.

Lektoři z přírodovědného centra organizují také programy pro naše nejmenší. Ve dnech 21. až 29. 9. jsme pro děti ze tří místních a okolních MŠ připravili v Tůni poznávací, zážitkovou, a i tak trochu badatelskou akci Den se zvířátky, kde se seznámily s chovem koní, ovcí a drůbeže, dozvěděly se něco o ošetřování a krmení, zasoutěžily si a na závěr si na koních i zajezdily. Příště vyjíždíme přímo do MŠ naučit děti něco o třídění odpadů a globální důležitosti přírody pro člověka.

Koncem října by náš bývalý kolega Mgr. Václav Rund oslavil 78. narozeniny. Každoročně si jeho památku připomínáme



závody všestrannosti družstev ze ZŠ s názvem Memoriál Václava Runda. Soutěží se na 5 stanovištích: hod granátem na cíl, transport raněného přes překážky, střelba ze vzduchovky, slacline a plížení pod překážkami. Letošního 8. ročníku se zúčast-



NB zase pro děti připravilo zábavné recyklohraní. Moc děkujeme.

V říjnu naši zaměstnanci odjeli na pracovně-sportovně-relaxační víkendový pobyt do Krkonoš za účelem dalšího stmelování kolektivu.

Výborně školu reprezentovala i Michaela Stejskalová ve výtvarné soutěži O cenu Františka Kupky 2021, pořádané městem Opočnem. Oběma dívkám děkujeme a blahopřejeme k úspěšné reprezentaci naší školy.

Dokladem vzorného a odborného vedení žáků při vzdělávání ve výtvarném oboru jsou i výsledky přijímacích zkoušek na střední a vysoké školy: Anna Medková – SŠ vizuální tvorby, Anna Mauerová – VŠ vizuální tvorba – výtvarná výchova, Kateřina Pospíšilová – SZŠ a VOZŠ Nymburk.



nilo 17 dívčích a 14 chlapeckých týmů z 8 místních a okolních ZŠ. Na vítěze čekaly poháry pro 1., 2. a 3. místo, medaile, diplomy, upomínkové předměty a sladkost pro každého. Akci připravili a zrealizovali studenti Managmentu sportu. Vítězům gratulujeme a všem účastníkům přejeme, aby je sport a soutěžení bavily i nadále.

Opět jsme pomáhali nemocným dětem v rámci podzimních Srdíčkových dnů nákupem magnetek, propisovacích tužek, magnetických kolíčků a magnetických záložek. Naše sbírka napříč celou školou vynesla vážně nemocnému chlapci rovných 20 000 Kč.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

sobota 11. prosince
více na ww.gnb.cz



UPOZORNĚNÍ

31. 10. se naše veřejná zahrada ukládá k zimnímu spánku, aby se pro veřejnost opět otevřela 1. 4. 2022.

Na našich webových stránkách najdete záznam zářijového Koncertu učitelů a hostů, který se velice vydařil, navzdory mizivému zájmu veřejnosti.
Věřím, že plánované prosincové akce potěší alespoň ty, které před Vánoci navštívíme.

Jaroslav Tesař, ředitel školy

MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNÍČKO

Dění v naší školce je po prázdninách v plném proudu, nové děti si už trochu zvykly, seznámily se s prostředím, hračkami, paní učitelkou a našly si kamarády.

Pro ty starší jsme připravili nabídku kroužků – sportovní, taneční, rukodělné i jazykové.

S dětmi si v těchto chladnějších dnech vyprávíme o podzimu, změnách v přírodě, sklizni úrody, či přípravě zvířátek na zimu.

V první polovině září jsme s předškoláky zahájili kurz plavání v Hořicích, který potrvá do konce listopadu. Děti se zde učí různé prvky pro nácvik plaveckých dovedností, hrají hry a snaží se všemi způsoby odbourat strachové zábrany.

Naše školka nabízí předškolním dětem také Malou technickou univerzitu, kde pod vedením lektora konstruují z Lego kostek dle technických výkresů, což podporuje jejich logické a technické myšlení.

V neposlední řadě jsme v dětech i rodičích podpořili sportovního ducha a zahájili na zimním stadionu bruslení. Každý pátek ráno je ledová plocha připravena pouze pro nás, rodiče a děti.





Přejeme všem hodně zdraví a krásné podzimní dny.

SŠTŘ

Žáci 3. ročníku oboru automechanik se 9. 9. zúčastnili vytrvalostního závodu na okruhu v Mostě, kde měli na starost servis vozu Mazda RX8 týmu Bartoni racing. Zkontrolovali vůz před startem a následně se o něj starali v průběhu závodu. Tým Bartoni racing byl s jejich prací opět spokojen.



18. 9. proběhly Královéhradecké krajské dožínky. Kulturní program doplnila přehlídka hospodářských zvířat a zemědělské techniky i ocenění nejlepších potravinářských a zemědělských firem i studentů zemědělských škol. Letos expozici naší školy zajišťovali potravináři i obory s technickým zaměřením. O naše potravinářské výrobky byl velký zájem. Za technické obory nás reprezentovali opraváři zemědělských strojů. Výstava techniky autoškoly byla doplněna o výrobky učitele odborného výcviku M. Kopřivy, na jejichž výrobě se podíleli i žáci oboru Opravář zemědělských strojů.



Jedním ze studentů zemědělsky orientovaných škol KHK, oceněných Agrární komorou ČR, byl Michal Grundmann, absolvent SŠTŘ NB v oboru Opravář zemědělských strojů a následně v oboru nástavbového studia Operátor zemědělské techniky. Děkujeme a blahopřejeme k ocenění.



V září odjelo devatenáct žáků potravinářských oborů na dvoutýdenní učební stáž v rámci projektu Erasmus+ do italského města Milano Marittima. Obory Kuchař – číšník, Cukrář, Řezník – uzenář a nástavbový obor Technolog potravin absolvovaly gastronomické kurzy přípravy typických italských pokrmů. Ty se nejprve zaměřily na kávu a její přípravu. V hotelu Plaza, kde byla skupina ubytována, se někteří žáci zapojili do provozu restaurace. Následoval kurz přípravy pizzy a foccacii, ručně vyráběných těstovin či sladkého pečiva. Žáci zavítali i do města Rimini, kde poznávali historii a kulturu. V posledních dnech se do kurzů zapojili cukráři s kuchaři i účastník z oboru Řezník – uzenář. Žáci oboru Cukrář absolvovali kurz přípravy listového těsta a tiramisu. Kuchaři – číšníci připravovali rizoto, lasagně. Celá skupina si pak prošla kurzem přípravy typických italských míchaných drinků. Semináře byly připraveny i pro technology potravin. V pražírně kávy jim byl popsán postup jejího pražení, ve vinařství byl předveden proces výroby vína. Navštívili muzeum soli a stihli i exkurzi věnovanou výrobě balzamikového octa.





V rámci stejného projektu vycestují žáci na začátku příštího roku do Severní Itálie.

7. 10. zasedal v bydžovském areálu SŠTŘ Na Švarcavě Výbor pro hospodářský rozvoj a pracovní příležitosti. O sociální situaci a zaměstnanosti v regionu informovali místostarosta MěÚ M. Kořínek, zástupkyně ředitelky CIRI Z. Kučerová a regionální projektový manažer CZECHINVEST T. Tázlar. Strategii SŠTŘ v oblasti odborného vzdělávání, spolupráci s profesními partnery a investiční záměry školy vedoucí k dalšímu rozvoji odborného technického vzdělávání představili ředitel školy V. Blažej a jeho zástupce K. Průcha. Členové výboru se seznámili i s dílenským areálem školy.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA F. PALACKÉHO

■ Na konci loňského školního roku se žáci 1.–5. roč. zapojili do výtvarné soutěže na téma Přátelství, pořádané Oblastní charitou



HK. D. Korel obsadil 1. místo, A. Gomboš, O. Jonák a J. Bužová – 2. místo, R. Miko, A. Puška – 3. místo. Gratulujeme a přejeme více takových úspěchů.

■ Na naší škole proběhla 23. 9. akce Rytmy sběrného dvora. Žáci se aktivně zapojili do hry na plastové sudy, hrnce a další nástroje z recyklovaného materiálu. Součástí dílny byla i hra na tělo. Na závěr nechyběla vlastní improvizace a tanec.



■ V září měli žáci možnost zúčastnit se zooterpie v Bydžovské Lhotce u paní Bártové a canisterapie. Děti si užily jízdu na koních, péči a hrátky se zvířátky.



Táborů DSO POCIDLINSKO se zúčastnilo700 dětí

O letních prázdninách proběhl v regionu DSO POCIDLINSKO další díl projektu Společné prázdniny v DSO POCIDLINSKO II.



Jedná se o největší projekt na podporu pracujících rodičů, kteří mohou o prázdninách využít příměstské tábory k „hlídání“ dětí v době, kdy jsou školy a školky zavřené a oni musí chodit do zaměstnání.

Na 28 turnusech navštívilo letošní ročník na 700 dětí v celém regionu Novobydžovska a Chlumecka. Projekt se tak v průběhu své pětileté existence stal jedním z největších (možná největším), který se zde pravidelně pořádá a o který je vždy veliký zájem.

I letošní ročník byl originální a výjimečný – programy, které pro děti připravovali vedoucí dlouhé týdny, byly opět pestré a nálada neopakovatelná.



Již nyní se všichni těšíme na další, již 6. ročník Společných prázdnin v DSO POCIDLINSKO. Podle zpětné vazby očekáváme podobný zájem rodičů a dětí.

Matěj Novotný
manažer projektu

Nová brožura pro děti – Jak se správně hýbat a Jak zdravě jíst

Místní akční skupina Společná CIDLINA vydala brožuru, která, jak už název napovídá, přináší malým čtenářům rady a tipy, jak trávit čas v přírodě – na čerstvém vzduchu.

Nápad na vydání brožury vznikl v období, které si všichni budeme pamatovat jako dobu covidovou. Zavíraly se školy, školky, přestaly fungovat kroužky, sportoviště zela prázdnotou… Děti svůj volný čas trávily u počítačů, tabletů... Bylo však i mnoho těch, které s rodiči či s kamarády, pěšky nebo na kole vyrážely do přírody. A tento fakt byl impulsem pro vytvoření brožury, ve které si nejen děti, ale i dospělí mohou zopakovat základní pravidla chování při procházkách lesem, při jízdě na kole apod.

V brožuře plné obrázků Honzy Skalického (redaktora Novobydžovského zpravodaje) se dozvíte mnoho užitečných rad, jak se bezpečně pohybovat v přírodě či na silnici, jak správně cvičit a udržovat se v kondici, jak se zdravě stravovat a kterým potravinám se raději vyhnout, ale i třeba to, proč je pro naše tělo tolik důležitý spánek.

Brožura byla vytvořena v rámci projektu Místní akční plán II regionu Společná CIDLINA, z. s., který rozvíjí vzdělávání v regionu Chlumecka a Novobydžovska. V rámci projektu jsou mimo jiné pořádány též semináře pro ředitele škol, pedagogy a širokou veřejnost.

Brožura Jak se správně hýbat a Jak zdravě jíst bude v průběhu podzimu distribuována do všech základních i mateřských škol našeho regionu.

Na vydání brožury se podílel kolektiv zaměstnanců Společné CIDLINY, který za ilustrace a grafickou úpravu děkuje Janu Skalickému, za podklady s odborným obsahem Mgr. Blance Brandýské a Bc. Martině Jandové a za jazykovou úpravu Mgr. Heleně Müllerové.

Kolektiv Společné CIDLINY

Společná CIDLINA



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

Ani na podzim **Sokolky nezahálejí**

Jezdí na kole, cestují vlakem, cvičí, objevují nová místa, vítají nové členky a hlavně aktivně přistupují k neduhům svého věku.

K takovým neduhům, kromě jiného, patří inkontinence. Adolescenti posilují svaly k vylepšení postavy, střední věk vyznává fitka a posilovny, muži si dají fotbálek, ženy zumbu. Úměrně s věkem opouštíme cvičení ve skupinách a tělocvičnu mnohdy střídají ordinace odborných lékařů. Cvičení zaměřená na posilování pánevního dna je v mládí často podceňované, ale zralý věk nás prověří. V ordinacích urologa jsou k dispozici edukační letáčky, jsou doporučovány různé pomůcky, pacienti jsou nabádáni k trpělivosti při léčbě, jenže lékař častěji vypisuje doporučení k operaci. Naše Sokolky mohou jít příkladem, že k tomuto problému přistupují nanejvýš vstřícně, jsou nakloněné novinkám a prevenci nepodceňují.

Až z dalekého Měníka k nám zavítala nová cvičenka. Pomohla její rodina, Anička odhodila svoje obavy, absolvovala první hodinu a slíbila, že přijde znova! Možná váháte i vy, osmělte se a přijďte taky!

Vyhlášené pohostinství v Lískovicích, obci vzdálené 15 km, mile přivítalo Sokolky i Sokolíky. Vychutnali jsme si výborný oběd, ochutnali první letošní burčák a hlavně bez újmy dojeli i zpět.



Naše radost ze cvičení neutuchá. Návštěvnost je víc než slušná, z minulých let jsme plně zabezpečené overbally, karimatkami, máme sokolská trička, nový přehrávač na hudbu. Navíc jsme letos zavedly novou tradici – posezení po středečním cvičení. Velmi vítané!

Sokolky odjedou na týden s klubem seniorů do slovenských Piešťan, ale je jisté, že cvičit se bude i v malém počtu.

Letos Sokolky nestihly cyklovýlet do Chlumce, který si vynahradily výletem vlakem. Návštěva chlumeckého zámku neměla chybu. Průvodkyně, paní Vilímová, byla jedinečná vzezřením, projevem i civilním pojetím. Víc než hodinová prohlídka zaujala i děti, které podpořily sokolský výlet.





V našem bezprostředním okolí je stále co objevovat, jsou místa, která nám byla dosud utajena. Cestu na kolech do Smidar jsme uskutečnily jen jednou, když jsme byly pozvané do soukromé ZOO k Petrovi Trejbalovi. Tehdy jsme netušily, jak příjemnou hospůdku Smidary mají. Vyhnuly jsme se nebezpečnému úseku na silnici, proto jsme si žízeň vytvořily spoustou najetých kilometrů. Připomněly jsme si Den sokolstva – cítíme hrdost na odkaz Tyrše a Fugnera, ale aktuálně jsme oslavily svátek Věry nápaditým dárkem!

Sokolky čeká bowling na téma barvy podzimu, blíží se tradiční světluškový pochod a pravidelné cvičení.

Věrka Kubelka





Zábědovské vyběhnutí se opět vydařilo (až na to počasí...)

Už pátým rokem čekám na déšť a bláto, vhodné počasí pro trailový závod. V představách se vidím celý zacákaný a promočený v cíli, ale počasí nepřeje a jako každý rok jsme měli nebe vymydlené, sluníčko krásně podzimní a vítr mírný.

Přijelo skoro padesát běžců do deseti a pětikilometrového závodu, skoro třicet dětí na krátké tratě, na první ochutnávky závodní atmosféry.

Pro letošek jsme ohlásili tři novinky. První výzva Sestřel Drahomíra spočívala ve vypsání prémie (lahev vína a plato vajec) na překonání rekordu trati. Jenže přijel sám rekordman a svůj finální superčas ještě vylepšil (34:29), takže vejce se poroučela do Stěžer za Drahomírem Randou, blahopřejeme! Druhá výzva se jmenovala Sestřel svoje limity a byla určená pro tradiční účastníky závodu. Jednalo se o největší zlepšení času, bez ohledu na umístění. Cenu si odnesl Ondřej Svatoň. Třetí novinkou bylo pojetí zázemí pro závodníky. Veškeré občerstvení bylo volně přístupné, kdokoliv si mohl cokoliv natočit, ulomit, ukousnout a do přiložené kasičky poté vhodit jakýkoliv peníz.

Od 10 hod. startovala desítka a pětka. Mezi dospělé se vmísilo i pár náctiletých a rozhodně se neztratili. Přidala se k nám i Katka Sasáková na svém novém handbiku, na který jsme jí loni pomáhali sbírkou.

Cesta vedla tradičně mezi poli do lesa, kde se propletla po cestách zase zpátky do polí. Hned na začátku se utrhnul pelotonu Drahomír Randa. Po několika stovkách metrů bylo jasné, že si běží vlastní závod a ostatní bojují jen o stříbro a bronz. Ale tam se rozzuřil parádní souboj a po Drahomírovi probíhali cílem Míra Macák a Lukáš Dresler. Mezi ženami vyhrála domácí závodnice Venda Štayrová, druhá byla Natálka Čtvrtečková a třetí Blanka Čtvrtečková. Pořadí na trati 5 km: muži – Martin Marek, Petr Čermák, Martin Svatoň; ženy – Dominika Čermáková, Andrea Popková, Jitka Pernetová. Naše unikum, a to dětská pětikilometrová trať, mělo pořadí: chlapci – Štěpán Lamich, Jakub Drobek, Ondřej Svatoň; dívky – Klaudie Vinopalová, Kateřina Komárková, Debora Geletičová.

Děkujeme všem, kteří přijeli, za tu velkou spoustu pozitivní energie, co k nám do Zábědova přivezli. Děkujeme městu Nový Bydžov za všeobecnou podporu, sponzorům za krásné dary, nebesům za krásné počasí. Budeme se těšit příští rok, u nás, v ZáBěhově!

Martin Drobek

JOSEF KOŠÁTKO – ŽIVOT NAPLNĚNÝ SPORTEM

díl 2.

Jestli se o někom dá říci, že je sportovcem tělem i duší, pak je to rozhodně Josef Košátko. Nedávno tento nestor novobydžovského fotbalu oslavil v plné síle sedmdesátku. Dobrý důvod požádat ho, aby pro Novobydžovský zpravodaj zavzpomínal, jak šel život…

Sportovní stránka, fotbalové soužití, historky

Tým dospělých jsem převzal na podzim 1979 jako hrající trenér. Určitý hlad po zajímavějším tréninkovém procesu a kvalitě hry jsem vycítil i u hráčů. Začalo se relativně tvrdě trénovat, což všichni akceptovali. Do týmu přišlo několik šikovných dorostenců a rodila se výborná atmosféra. V základní sestavě bylo dokonce pět hráčů do 20 let, a přesto byl vyhlášen útok na postup do 1. A třídy. To se povedlo a záhy byl tým účastníkem krajského přeboru. Bylo to krásné období, všichni se těšili na každý trénink, společné setkání i utkání. Trénovali jsme hodně a snad i kvalitně. Výsledkem byl zájem profesionálních klubů o naše hráče. Postupně odešli Pepa Valenta do Hradce Králové, Milan Vízek do Teplic, Pavel Louda (starosta) do Jablonce a Milan Jánský přes Náchod do Hradce Králové. To byl tehdy jev nevídaný. Samozřejmě došlo k velkému oslabení, ale zároveň to bylo velké ocenění naší práce.

Parta

O tom, jak jsme drželi spolu, svědčily cesty z utkání. Za peníze vybrané v autobuse se v první hospodě nakoupilo tehdy asi jediné víno Pražský výběr a celou cestu se zpívalo. To většinou (dle výsledku) pokračovalo do pozdních hodin v hotelu Lev. Pořádali jsme i společné akce s rodinami, jako Silvestr a jiné… Zlatým hřebem tréninkového procesu bylo zimní soustředění na chatě OSP ve Špindlerově Mlýně. Vozili jsme s sebou kuchaře i potraviny darované spřízněnými zemědělskými podniky. Tréninkový proces jsem pečlivě naplánoval a vždy dodržel. Den začínal výběhem a rozcvičkou v 7.30 hod. Poté následovaly dopolední a odpolední tréninkové bloky. Dávky byly koňské a všichni je dobrovolně absolvovali. Později, když jsem trénoval druholigové Pardubice, by mě hráči při stejných dávkách asi zabili. Nicméně protože jsme byli ryzí amatéři a na soustředění jsme si brali dovolenou, zábavu jsem neomezoval. To byl takový náš regenerační proces! Večer co večer vždy někdo nesměle nadhodil, že dá asi dvě… Chytil se další dobrák a už to jelo… Skvělý kamarád a parťák Káma Šmíd říkával: *„Dnes jen tak na čiháčka a při zdi“*. Postupně se přidávali další a takřka kompletní sestava končívala ve vinárně a často do pozdních hodin. Ráno na rozcvičce však nikdo nechyběl, byť obsah žaludku někdy i navštívil sněhové závěje. Radostných historek bylo mnoho a parta se tím neskutečně tužila. Třetí den soustředění, kdy únava kulminovala, byla na programu relaxační túra na běžkách. Velký srdcař a legendární správce hřiště pan Bárta jezdil do Špindlu i se svou manželkou jako kuchař. Původem byl řezník, proto vždy uspořádal zabíjačku, abychom měli zdroj kalorií. Na běžkovou túru nás každého vybavil jitrnicemi. To se úplně neslučovalo s během na lyžích, a proto mnozí na horských boudách měnili s Němci jitrnice za grog a jiné věci. To však pan Bárta vědět nesměl. Občas se stalo, že paní Bártová nestačila dovařit oběd do požadovaného času a o pár minut to protáhla. V těchto chvílích chodil její manžel s nožem s třiceticentimetrovou čepelí v ruce. V obličeji nepříčetný výraz, blesky mu šly z očí. V těchto chvílích jsme měli obavy o život chudáka paní Bártové. Soustředění přineslo množství krásných zážitků, ale i únavy. Cestou domů byla vždy naplánovaná zastávka v hostinci v Dolní Branné, kde jsme formálně přísahali, že vše, co se událo, je tajné. Velké překvapení bylo, že než jsme dorazili domů, manželky to již věděly!

Derby utkání s Chlumcem n. C.

Samostatnou kapitolou byla derby s Chlumcem n. C. Již před utkáním probíhala velká hecovačka ve vývěsních skříňkách, mezi fandy atd. První mé derby se hrálo na chlumeckou pouť. Bylo to po několika letech, kdy se mančafty sešly v jedné soutěži. Prestižní zápas na rozbahněném hřišti jsme vyhráli 2:1 a v hledišti bylo 1 200 diváků. Na tento zápas byly vypraveny dva autobusy z Bydžova. Druhé derby v Chlumci bylo ještě dramatičtější. Vedli jsme rovněž 2:1 a byl nám vyloučen Pavel Krois. Domácí nás neskutečně mačkali a vyrovnání viselo na vlásku. Vysvobodili nás nějací chuligáni, kteří hodili našemu brankáři Vízkovi pyrotechniku pod nohy. Rána jako z děla, Standa se skácel a ležel. Poradili jsme mu, ať zůstane ležet. Z Bydžova přijela záchranka a odvezla ho do nemocnice na pozorování. Mezitím se strhla na hřišti mela. Diváci na hřišti, strkanice, emoce plály. Šéf Ryba oděn v dlouhém mantlu přišel o všechny knoflíky a scének bylo víc. Utkání jsme vyhráli kontumačně.

První angažmá mimo Nový Bydžov

Po velmi intenzivní trenérské éře v Bydžově jsem cítil určitou opotřebovanost a potřeboval změnu. Přišla nabídka z Chlumce n. C. a já ji přijal. Bylo to v roce 1984. Půl roku jsem byl hráč a další rok hrající trenér. Z hlediska psychologie naprosto jiný případ. Zatímco v Bydžově bylo několik vysokoškoláků a zbytek převážně středoškoláci, v Chlumci pravý opak. Tým tvořili kluci vyučení, poctiví, velcí bojovníci, kteří za to uměli vzít i v hospodě. Ti se daleko lépe a lehčeji motivovali, i když fotbal v jejich podání byl jednodušší. Byl to velký rozdíl proti přemýšlivým Bydžovákům, s kterými to bylo složitější, avšak fotbal v jejich podání byl inteligentnější. Rozhodně to byla zajímavá zkušenost. Druhou štací byl U 17 dorost ve Spartaku Hradec Králové u trenéra Škorpila. Psal se rok 1988 a bylo to takové nakročení do velkého fotbalu. V týmu byl např. pozdější reprezentant Lokvenc, Homoláč nebo pozdější ligový hokejista a trenér Tomáš Martinec a další ligoví plejeři. Žel, denní tréninky nebylo možné skloubit s pracovní dobou a s lítostí jsem proto angažmá ukončil.

(pokračování příště)



Soustředění ve Špindlerově Mlýně (únor 1982)



Po roční odmlce se mohli příznivci opět těšit ze závodu dvojic Mekkamen

Závodilo se v disciplínách – dvojkolo, běh, kanoe i kategorie – Muži, Ženy, Smíšené a Rodič/dítě zůstaly stejné, jen datum 25. 9. byl tak trochu netradiční. I přesto se sešlo skoro 70 účastníků. Pro nejlepší byly připravené hodnotné ceny, diplomy a medaile.

Jak je již o nás známo, na stupních vítězů se občas objeví i dvojice, která byla něčím výjimečná nebo kuriózní. Tentokrát si odměnu „Nejoddanější Mekkameňák" odnesla dvojice „Salát s medem" Bořek Lamich a Míra Macák. V lese, v půlce trasy, píchli dvojkolo. A jelikož jsou to správní sportovci, nevzdali se a závod i přes tento handicap dokončili. Nejmladší účastnicí byla teprve sedmiletá Stelča Dreslerová. Byla též odměněna. Gratulujeme.

Děkujeme všem zúčastněným i fanouškům za přízeň a podporu. Velký dík patří i našim sponzorům: Město Nový Bydžov, NF NB, Technické služby města NB, Austro, Hitrádio Černá hora, Kola Schäfer, Leošení Macák, TyfloCentrum Liberec o. p. s., TyfloCentrum Hradec Králové o. p. s., Svart – V. Vidrová, Malina-Vrše, Půjčovna skákacích hradů NB.

Rozhodli jsme se, že tento ročník budeme nazývat devět a půltým. Na ten desátý, jubilejní, se můžete těšit již v tradičním termínu 4. 6. 2022. Přijďte si zasportovat, nebo jenom podpořit, pobavit se a odreagovat.

Za Mekkamen tým **Zuzka Mališková**

Smíšené dvojice

Poř.	Název dvojice	Závodník A	Závodník B	Čas
1.	Květákovic	Žďárský Jan	Konášová Zuzana	0:35:26
2.	Rychlý pádla	Přibylová Petra	Fiala Vojtěch	0:36:42
3.	Macíci	Macáková Pavla	Macák Míra	0:37:50

Muži

Poř.	Název dvojice	Závodník A	Závodník B	Čas
1.	???	Hála Slávek	Horák Vojtěch	0:33:49
2.	Raketáci	Drobný Vojtěch	Wágner Tomáš	0:36:06
3.	Vejskoč	Doskočil Lukáš	Vejr Radim	0:36:17

Ženy

Poř.	Název dvojice	Závodník A	Závodník B	Čas
1.	Princezny	Hálová Sabina	Jelínková Mich.	0:37:39
2.	Růžovky	Svatoňová Pavl.	Koubová Martina	0:38:04
3.	Skvělá dvojka	Hálová Lucie	Hamplová Šárka	0:38:40

Rodiče/dospělí s dětmi

Poř.	Název dvojice	Závodník A	Závodník B	Čas
1.	Štěpánkovi	Lamich Štěpán	Lamich Bořivoj	0:34:23
2.	Superdvojka	Behan Dominik	Syrová Terka	0:36:19
3.	Tým Sváťů	Svatoň Ondra	Svatoň Pavel	0:37:16

(kompletní výsledky na FB)

Kamenice žije!

Jak jsme již ve zpravodaji informovali, rozhodli jsme se znovu oživit myšlenku setkávání lidí na různých kulturních i společenských akcích v lesíku zvaném Kamenice v katastru obce Pšánky. Bývalo zde krásné dřevěné pódium vystavěné roku 1954 a zbourané, z důvodu špatného stavu, v roce 2018.

Od nadace VIA Živá komunita jsme získali dotaci 96 969 Kč a pustili jsme se do práce na novém pódiu. Ve stavebním shonu jsme zvládli uspořádat Den Kamenice – v průběhu odpoledne i večera zde probíhal kulturní benefiční program. Děkujeme všem, kteří nás přišli podpořit. Díky vám jsme mohli poslat peníze na dárcovskou výzvu, kterou nám Nadace Via navýšila o 20 000 Kč. V současné době se blížíme do finále a neustále pracujeme na dřevěném pódiu v historické podobě. Další skvělá zpráva je, že jsme zvítězili v soutěži firmy Opavia o dodávku plnou sladkostí, která byla určena pro projekty s podporou nadace VIA. Dobroty rozdělíme mezi děti z přilehlých obcí, jejichž obecní úřady nám přispěly finančním darem. Kus práce odvedli dobrovolníci ze Pšánek; přišli pomoci i přespolní – děkujeme! Velkou zásluhu na projektu má firma Truhlářství Okrouhlický a syn z Lodína, která postavila konstrukci. V srpnu nás navštívil hejtman KHK Martin Červíček, kterému se vize Kamenice velmi líbila.



Co bude dál? V květnu dokončíme stavbu dřevěného pódia. Chceme pozvat kapely, které zde dříve vystupovaly, uspořádat divadelní představení – pohádku. Naším záměrem je dostat děti do přírody, chceme jim zde vytvořit zázemí pro různé hry, tradiční akce, příměstské tábory.

O dalším dění v Kamenici budeme informovat.

Radka Kubečková, Soňa Žižková

Domov sociálních služeb Chotělice – Volby

Neklidná předvolební doba je za námi. Naším cílem je posunovat klienty co nejblíže prostředí, které je normální pro jejich vrstevníky. I možnost projevit svůj názor, jít k volbám bez předsudků ostatních, je jednou z oblastí, kde je našim klientům poskytována podpora. Někteří nemají omezeno volební právo, a dle Listiny základních práv a svobod tak mohou projevit svůj názor. V rámci spolupráce s organizací Skok do života o. p. s., dostali klienti nabídku zúčastnit se akce Volby nanečisto v Hradci Králové. Jednalo se o společné setkání, kde si mohl každý vyzkoušet, jak kroužkovat lidi na hlasovacím lístku, jak se dává lístek do obálky a poté se vhazuje do volební urny. V průběhu setkání bylo možné položit jakýkoli dotaz; nejčastěji se objevoval ten, který sami známe: „Jak si mám vybrat, koho volit"? Od sledování předvolebních debat v televizi, přes volební kalkulačku na webu až po nejvyužívanější možnost, a to radu někoho blízkého, komu důvěřuji. Takto může tedy vypadat podpora klientům, kteří mohou a chtějí volit. Pak již klienti volili ve volební místnosti v Chotělicích a za klienty s omezením pohybu dorazili přímo do Domova pracovníci s volební schránkou. A jak to všechno dopadlo, již víme.



Za kolektiv **Kateřina Verflová**

PROČ VÁS **BOLÍ ZÁDA?**

Až 80 % lidí v ČR bolí záda, a to včetně dětí. Bolest zad patří k nejrozšířenější diagnóze. Příčin bolestivosti páteře může být víc, ale jedna vede a to je nefunkční hluboký stabilizační systém páteře (HSS). Někdo bude oponovat a říkat, že za tím je z velké části psychika, napětí, tlak, stres. Však ano. Stále jsme u nefunkčního HSS – čtěte dál.

Na co má vliv HSS?

Tvoří nezbytně důležitý meziobratlový prostor v páteři. Takže pokud vás bolí v některých místech páteř, máte sesedlé obratle nebo už i výhřez plotýnky, tak je váš HSS oslabený, nebo dokonce už i mimo hru.

HSS ovlivňuje funkci většiny našich vnitřních orgánů – srdce, játra, ledviny, žaludek, žlučník, střeva, močový měchýř, vaječníky, prostatu…

Co tvoří HSS?

Dýchací bránice (diafragma), svaly pánevního dna (především nejhlubší vrstva), břišní svaly (především příčný břišní sval – m. transversusabdominis), hluboké zádové svaly (m. multifidi).

Jak spolu tyto svaly spolupracují?

Dýchací bránice se naplní vzduchem, klesne dolů, nastartuje pánevní dno a to spustí automatickou reakci hlubokých zádových svalů, které mají tvořit prostor pro meziobratlové plotýnky. To je ideální stav. Jenže tak to funguje za předpokladu, že břišní stěna vytvořila přiměřeně stabilní koridor, díky kterému byla vzduchem naplněná dýchací bránice směřována do pánevního dna. Pokud je břicho povolené nebo jakkoli jinak nespolupracující, dýchací bránice se sice lehce rozvine, ale rozšíří se pouze dopředu a vyvalí se břicho, které pak vypadá jaké těhotenské, a pánevní dno zůstane netknuté. Nebo je břišní stěna příliš pevná a nedovolí plné rozvinutí bránice směrem dolů. Tím pádem pánevní dno nedostalo impulz ke spuštění hlubokých zádových svalů. Pokud by tento mechanismus fungoval dokonale, nikoho by záda nebolela, protože každý nádech i výdech by uváděl do pohybu všechny svaly, které tvoří HSS, a všechny vnitřní orgány by byly také skvěle funkční.

Kde je zádrhel?

Hned na začátku – naše dýchací bránice je tuhá, vystresovaná, málo používaná. Jak může být vystresovaná a tuhá? Stačí pouhopouhé obyčejné leknutí. Kolikrát denně se lekneme, jen jako reakce na nějaké uvědomění, že jsme něco neudělali nebo zapomněli.



Příklad – Večer v posteli si uvědomíte: „Jé – já dnes měla zaplatit tu složenku, dojít vyzvednout oblečení z čistírny, a zítra mají zavřeno!“ Nebo třeba špatně uchopíte hrníček s čajem, a on se vysmekává. Na vteřinu se vám zatají dech, jak ho chcete rychle reflexně zachránit. Nebo taková prkotina – někdo si z vás udělá legraci a obyčejně na vás bafne. Pokud to nečekáte, leknete se, přestanete dýchat a máte pocit, že se i srdce na vteřinu zastavilo. Znáte to, že? Tak to je právě to, o čem mluvím. Během dne je takových drobných lekavých situací několik. Už je bereme jako samozřejmost, jedna, druhá, třetí… desátá… A tak se postupně nenápadně dýchací bránice stává tužší a tužší. A to jsem ani nezmínila mnohem závažnější stresory, kdy se cítíme ztuhlí a v napětí v jednom kuse. Ono se zdá, že když úleková situace pomine, přijde uvolnění. To je sice pravda – uvolnění přijde, ale ne úplně. Určitá tuhost zůstane, ale protože jsme zaznamenali úlevu, nevšimli jsme si, že se to nevrátilo úplně do původního stavu.

A co s tím?

Pro uvolnění bránice je nejlepší smích. Takový, kdy nám smíchy nadskakuje břicho i hrudník. Kdy se opravdu řehtáme, až se za břicho popadáme. Kolikrát za den se takhle smějete? Dýchací bránici uvolňuje i pláč, ale opět takový, který roztřese celé tělo. A pak na uvolnění bránice funguje celá řada bioenergetických cviků, které s tělem také třesou.

Když je dýchací bránice tužší a tužší, tužší a tužší je i pánevní dno, a to pak nemá sílu na to, aby dávalo pokyn hlubokým zádovým svalům, aby tvořilo dostatečný meziobratlový prostor. Je to jednoduché – že? Stačí obyčejný selský rozum, není v tom třeba hledat žádné záhady a složitosti.

Jak to souvisí s vnitřními orgány? Všechny vnitřní orgány v našem těle (srdce, játra, ledviny, žaludek, žlučník, střeva, močový měchýř, vaječníky, prostata…) potřebují k dokonalé funkci nitrobřišní tlak. Nitrobřišního tlaku se opět účastní dýchací bránice, pánevní dno, břišní svaly.

Už jsme si řekli, že dýchací bránice je díky úlekovým situacím tužší a tužší, a zrovna tak i pánevní dno; naše břišní stěna je u někoho jako rosol, nebo naopak tvrdá jako beton. Je tedy logicky jasné, že i nitrobřišní tlak je mimo hru a nemá sílu ani pružnost. Ještě se divíte, že některé orgány to už samy bez pomoci nitrobřišního tlaku nedávají?

Vyvarovat se úlekových situací nelze, lze ale svou dýchací bránici uvolňovat, ať už blahodárným smíchem nebo třesením, a pak obnovit spolupráci dýchací bránice a pánevního dna. Přiměřeně posílit břišní



stěnu, především hluboký příčný břišní sval, a nechat svůj HSS odvádět práci, ke které byl stvořen.

Čím můžete doma začít?

Smíchem! Naordinujte si každý den 5 minut smíchu nebo klidně i víc. Smějte se tak, až se za břicho budete popadat. Uděláte dobře nejen své bránici, ale i celkové psychice, a to stojí za to. Vzpomeňte na MUDr. Karla Nešpora, CSc. a jeho Terapii smíchem.

Skvělá zpráva je, že pokud žijeme, dá se naše tělo vylepšit a znovu zprovoznit i to, co už spí nebo ztuhne. Naše tělo má neutuchající snahu se uzdravovat. Stačí mu pomoct tím, že mu přestaneme házet klacky pod nohy a začneme vytvářet příznivější prostředí, začneme si sebe samých víc všímat a lehce jinak se sebou zacházet.

Příště si rozebereme dýchací bránici a její souvislosti nejen s páteří o něco podrobněji.

Přeji nám, ať žije náš hluboký stabilizační systém a všichni se máme skvěle ve svém těle.

S láskou a úsměvem **Jolana Novotná**

Autorka článku Jolana Novotná – pohybová specialistka, se zaměřením na funkční pánevní dno, scelování diastázy a smysluplnou chůzi, lektorka ve škole pánevního dna Renaty Sahani, absolventka fyzioterapeutické školy Spiraldynamik LEHRGANG BASIC, www.jolananovotna.cz, www.pohyboteka.cz.

Lépe cvičit než operovat

SMYSLUPLNÝ POHYB PILATES

individuální přístup, pohyb pro aktivní pánevní dno, scelování diastázy a pro záda bez bolesti

Pondělky 18.30–19.30 hodin
Jiráskovo divadlo, Nový Bydžov

Lekce vede Jolana Novotná

Přihlášky: tel. 604 782 666, jolana@pilatesnovotna.cz

Více informací: www.jolananovotna.cz/prehled-kurzu/

JAK SE DĚLÁ RADOST... (2.)

Seriál o lidech, kteří umí něco, co druhým přináší potěšení

Mám za to, že v tomhle seriálu nemůže rozhodně chybět povídání o psech, nejlepších přátelích člověka. Jejich věrnost a oddanost jsou někdy až zarážející, jejich kousky zábavné, jejich pomoc leckdy nenahraditelná. Že je pejskovi nutné vštípit základy dobrému chování, je nabíledni. Nejen to, ale mnohem více se může naučit na kynologickém cvičišti. Mnozí z vás jistě dobře vědí, že v našem městě jedno takové máme. Na otázky nejen o něm mně ochotně odpověděla Dana Patasiová, jednatelka ZKO Nový Bydžov.

ZKO Nový Bydžov pořádá také závody. Povězte nám o nich něco.

Novobydžovský pohár jsou tradiční závody, kterými každoročně v první polovině dubna otevíráme novou závodní sezónu v Královéhradeckém kraji. Pravidelně se k nám sjíždějí závodníci z ostatních kynologických organizací, aby zde v přátelské atmosféře poměřili výkony své a svých psů. V rámci organizace závodů se snažíme otevřít startovní kategorie tak, aby měli možnost přijet si zazávodit začínající i pokročilí psovodi se svými psy nejen v různých kategoriích, ale i stupních výcviku. Obvykle jsou otevírány následující kategorie: ZZO – kategorie určená především pro mládež a začátečníky, ZM beze stop – tato kategorie je především pro začínající psovody a mládež, kteří se věnují se svými psy všestrannému výcviku, ZVV1 beze stop – kategorie pokrývající většinu psovodů pro svoji střední obtížnost, ZVV1 – stopařská kategorie pro psovody, kteří necvičí se psy



obrany a věnují se s nimi především pachovým pracím, IGP1 – poslušnost a obrana je určena psovodům a psům, kteří cvičí podle Mezinárodního zkušebního řádu, IGP3 – poslušnost a obrana pro pokročilé psovody a psy, kteří cvičí podle Mezinárodního zkušebního řádu.

Novobydžovský pohár má letitou tradici, v roce 2019 proběhl již jeho 30. ročník. Bohužel, v r. 2020 a r. 2021 byly závody z důvodu nepředvídatelné situace související s pandemií a z povinnosti dodržení vládních nařízení zrušeny. Doufáme, že se situace zlepší, a nám se tak podaří po nucené pauze v r. 2022 další ročník závodů uspořádat. Díky divácké účasti rodinných příslušníků, přátel a ostatních příznivců sportovní kynologie se jedná o akce ve velmi přátelském duchu, na které rádi vzpomínáme.

Jakých dalších soutěží se zúčastňují psi u vás vycvičení?

V současné době tvoří základnu kynologické organizace přibližně 23 členů, kteří se věnují všestrannému výcviku psů dle Národního zkušebního řádu (NZŘ) a Mezinárodního řádu (IGP). Psovodi z našich řad



se již spoustu let se svými psy pravidelně zúčastňují nejen zkoušek z výkonu (včetně těch nejvyšších), závodů, ale i soutěží na celorepublikové úrovni, kterými jsou Mistrovství republiky, kde dosahují velice dobrých výsledků a pravidelně se umisťují na stupních vítězů.

V r. 2015 jsme se rozhodli založit klubovou soutěž O nejaktivnější dvojici ZKO Nový Bydžov. Jejím cílem je motivovat členy v účasti na zkouškách, závodech a ostatních soutěžích ve sportovní kynologii. Klubová soutěž je otevírána každý rok a započítávají se do ní výsledky ze závodů a soutěží ve sportovní kynologii, zkoušek NZŘ, IGP a KJ ČR. Výjimkou byl rok 2020, kdy byla klubová soutěž z důvodu protiepidemických opatření dočasně pozastavena.

Co je to Školička, kterou pořádáte?

Školička je osmitýdenní kurz pro štěňata a začínající psovody. Jeho účastníci se scházejí jednou týdně na hodinovou lekci. Cílem kurzu je především správná výchova a socializace, při které se štěňata i jejich majitelé naučí vytvářet si sociální vazby, správně spolupracovat, vytvořit si vzájemný kontakt k ostatním psům, lidem, návyk na různá prostředí, případně způsob, jak potlačit nežádoucí chování. Školičku vedou zkušení instruktoři, kteří majitele štěňat seznámí s metodami výcviku při využití





pozitivního přístupu, motivací na oblíbené hračky a pamlsky, které jsou odměnou pro štěně při výchově i základním výcviku. Štěňata si v rámci kurzu zkusí i překonání překážek, přecházení různých povrchů, vše je samozřejmě přizpůsobeno věku štěňat a velikosti plemene.

Vraťme se ještě k opatřením spojeným s nemocí covid-19 – jak vaši organizaci zasáhla?

Bohužel zásadně. Všechno je jednou poprvé, a tak jsme se i my setkali prvně s pandemií i s opatřeními, kterým jsme museli podřídit veškerou naši sportovní činnost. Velká část tohoto období proběhla v omezeném režimu, který se týkal nejen běžného výcviku, ale především pořádání všech plánovaných akcí. Závody byly v obou letech zrušeny, zkoušky z výkonu se nekonaly, v r. 2020 se jarní kurz pro štěňata a začínající psovody Školička musel zrušit, podzimní kurz Školičky se sice otevřel, ale dokončil se za zpřísněných a stále se měnících podmínek. Děkuji jak instruktorům podzimní Školičky, tak i účastníkům, kteří to vzhledem k podmínkám průběhu kurzu nevzdali a zvládli absolvovat kurz až do jeho konce. Provoz naší ZKO byl zásadně omezen a brána cvičiště zůstala po dobu několika měsíců uzavřena. Tato situace měla podstatný vliv i na stav naší členské základny, která se oproti předcházejícímu období (před pandemií) podstatně snížila.

Pojďme k příjemnějším věcem – nabízíte zdarma svoji účast na nejrůznějších akcích. Můžete to trochu přiblížit?

Již několik let nás oslovují organizátoři akcí, jako jsou Den dětí, Den obce, závody hasičů, dětské letní tábory aj., s požadavkem, zda bychom jim nepředvedli ukázku výcviku. Členové ZKO se tak ve svém volném čase účastní tzv. Předváděcích akcí s ukázkami výcviku psů v poslušnosti a obranách. Jezdíme na tyto akce rádi, protože zároveň prezentujeme sportovní kynologii veřejnosti.

(pokračování příště)

Milí přátelé,

tak máme listopad. To je daleko zajímavější sdělení, než by se mohlo na první pohled zdát. Říkáme totiž, že ten listopad máme. Že ho vlastníme. Jaké to je, vlastnit listopad? Asi divné, že? Takže to musíme celé poopravit a říci si, že zkrátka jako každý rok mezi říjnem a prosincem nastal listopad a nám se to může a nemusí líbit, ale to je tak všechno. Často se v souvislosti s listopadem mluví o tradičních podzimních depresích, což je téma veskrze velice vážné. Vynechejme lékařské hledisko, jakkoliv si ho vážím, protože bychom zabředli do souvislostí, kterým sám nerozumím. Jde o to, že mnozí lidé jsou na podzim smutnější – je více tma, počasí bývá nepříjemné, vyhlídky na zlepšení jsou v nedohlednu. A my? Pokýváme hlavou, jakože o tom víme, a jdeme dál. Nechtělo by to zastavit se? Zamyslet se, kdo z našich blízkých nebo známých může zrovna teď trpět splínem z podzimu? A když už se dostaneme až sem, je jen krůček k tomu, abychom zvedli telefon, vytočili číslo a zavolali takovému člověku s tím, že o něj projevíme zájem a poptáme se, jak se má a jestli něco nepotřebuje. (Mladším se omlouvám za slovní spojení „zvednout telefon" a „vytočit číslo", chápu, že je to možná nesrozumitelné, ale věřím, že si vygooglíte, co to znamená.) V naší církvi jsou výše zmíněné úkony součástí pastorace, která je zase nedílnou částí praktické teologie. Buďme tedy svým bližním opravdu nablízku. Nezáleží, jestli jste součástí nějaké oficiální církve, ale záleží na tom, jestli jste tu pro ostatní. Bůh nás nerozlišuje podle příslušnosti k náboženským denominacím, posuzuje nás podle našeho srdce. Přeji vám tedy podzim bez depresí, podzim trávený s ostatními, a kdybyste měli nějaké dotazy, klidně i velice šťouravé, neváhejte se stavit u nás na faře v Husově sboru v Tyršově ulici.

Vladislav Pek
farář Církve československé husitské

Senioři na výletě – Sychrov, Malá Skála, Železný Brod

Klub seniorů vyrazil 9. září na další autobusový výlet, tentokrát na státní zámek Sychrov v Libereckém kraji. Zámecký komplex, zpřístupněný veřejnosti již od roku 1960, je unikátním příkladem novogotického šlechtického sídla druhé poloviny 19. století. K zámku patří i rozsáhlý zámecký park, který byl, bohužel, při naší návštěvě uzavřen. O dnešní podobu dříve barokního ob-



jektu se zasloužil kníže Kamil Rohan. Je zde k vidění obrazová galerie, která je největší sbírkou francouzského portrétního umění ve střední Evropě, řezbářská výzdoba je mistrným dílem českých řezbářů. Zámecké pokoje jsou zařízeny původním nábytkem a dalšími doplňky.

Po prohlídce vyrážíme na Malou Skálu. Zde máme rozchod; někdo zašel na oběd, jiný do cukrárny a několik z nás vystoupalo



na skalní hrad Vranov – Pantheon, rozkládající se na úzkém a strmém pískovcovém útesu nad pravým břehem Jizery. Hrad byl založen Heníkem z Valdštejna okolo roku 1425, ale už na začátku 16. století se uvádí jako pustý. Včetně předhradí zaujímá délku téměř 400 m a je považován za nejdelší a nejkomplikovanější skalní hrad v republice. Dominantou Pantheonu je novogotický letohrádek s břidlicovou věžičkou z roku 1826. Pod skalní stěnou se nachází tesaná hradní studna.

V obci Malá Skála, na úpatí svahu u břehu řeky Jizery, vyvěrá vydatný pramen zázračné živé vody. Pramen nelze přehlédnout, je krytý střechou a vtéká do tesaného kamenného koryta.

Z Malé Skály odjíždíme na komentovanou procházku po Železném Brodu – městě skla, lidových památek a přírodních krás. Začínáme na Malém náměstí, nejstarší části města, zavítali jsme i do kostela sv. Jakuba



Většího. Vedle, u bývalého hřbitova se dochovala barokní kostnice a dřevěná osmiboká zvonice. Ke kostelu vede schodiště, které zdobí sochy světců. Nevynechali jsme čtvrť Trávníky, která je poseta přízemními i patrovými roubenými i zděnými chalupami z 18. a 19. století. Chalupy nejsou přístupné (jsou v soukromém vlastnictví). Výjimku tvoří největší budova – Běliště, která po rozsáhlé rekonstrukci slouží jako národopisné muzeum. Zde jsme si prohlédli starou školní třídu, ševcovský koutek, cechovní předměty, světničku tkalce, dřevěné skříňové betlémy a modely měšťanských domů. Prohlídku ukončila pracovnice muzea hrou na funkční flašinet. Zastavili jsme se i v Minimuzeu skleněných betlémů, kde jsou vystaveny betlémy figurkové, korálkové, malované na skle, z rytého i broušeného skla.

Velký dík patří p. Heřmanskému za pohodovou jízdu autobusem a pí Petráňkové za perfektní zajištění programu výletu.

Mirka Novotná

Před 140 lety se narodil dirigent Milan Zuna

Milan Zuna, operní a symfonický dirigent (* 24. listopadu 1881 v Novém Bydžově, † 3. května 1960 v Praze)

V letech 1897–1902 studoval houslovou hru u J. Mařáka a skladbu u K. Knittla a K. Steckera. Byl ochotnickým hercem, sbormistrem, houslistou a dirigentem (žák L. V. Čelanského). V letech 1905–1907 působil jako koncertní mistr a druhý dirigent České filharmonie, 1907–1909 jako první dirigent opery Divadla na Vinohradech.

Od r. 1909 byl operním dirigentem v Záhřebu, ve Lvově, v Poznani, 1920–1923 šéfem opery Slovenského národného divadla Bratislava, pak opět pracoval ve Lvově, v Katovicích a 1931–1932 byl dirigentem ve Varšavě (Teatr Wielki). V r. 1933 nastoupil do Národního divadla v Praze, v r. 1939 byl jmenován náměstkem šéfa opery, v r. 1943 penzionován. Od r. 1945 vedl operu Divadla F. X. Šaldy Liberec a v letech 1946–1951 operu Slovenského národného divadla Bratislava.

Zasloužil se o rozvoj česko-polských a česko-jihoslovanských hudebních styků. Organizoval hudební a kulturní život v Čechách a na Slovensku, v Jugoslávii a v Polsku (vyznamenán polskými a chorvatskými řády). Překládal také operní libreta a byl funkcionářem Svazu českého herectva. Pohřben je na Vinohradském hřbitově v Praze.

Z různých zdrojů sestavil
Honza Skalický



Město Nový Bydžov a Na podporu aktivit v NB, z. s.
pořádají

JARMARK TINSKÝ

13.

+ Slavnosti dřeva

SOBOTA 13. listopadu od 8 do 16 hodin

NOVÝ BYDŽOV – Masarykovo náměstí

- ukázky tradičních řemesel a prodej výrobků
- dřevosochání
- svatomartinské víno, svařák
- občerstvení
- živá hudba – Staropražští pardálové





NOVOBYDŽOVŠTÍ DINOSAUŘI

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA 18. ROČNÍK CYKLISTICKÉ AKCE

Dušičková jízda

sobota 6. 11. 2021 v 10^{00} hodin

KDE:	u vchodu do novobydžovského hřbitova pobliž rozlučkové síně ve stromořadí jírovců
START:	10^{00} hodin
CÍL:	restaurace Pod Kominem Skřivany
TRASA:	34 km
STARTOVNÉ:	99 Kč
S SEBOU:	úsměv na tváři a bicykl pod zadkem
DOPORUČENÉ KOLO:	horské či trekingové

Pro účastníky, které neodradí podzimní počasí ani pochmurný název akce, je připraven předstartovací grog nebo horká čokoláda.
Na trase kulinářská zastávka - rybí speciality.
Po dojezdu pak stylový oběd - smuteční polévka a řízek, to vše v restauraci Pod Kominem ve Skřivanech.



KOUPÍM
STARÉ PIVNÍ LAHVE
A SKLENICE
S NÁPISY PIVOVARŮ
Z NAŠEHO REGIONU.
SBĚRATEL
TEL.: 732 170 454



NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ ■ Číslo 11/2021 vyšlo v Novém Bydžově 27. 10. ■ Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1, IČ: 00269247, pod evid. číslem MK ČR E 21679, jako periodický tisk územního samosprávného celku města Nový Bydžov ■ Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775) ■ Jazyková úprava Mgr. Helena Müllerová ■ Distribuce a předplatné Pavlína Vlasáková, DiS. (tel. 495 703 988) ■ Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují ■ **Cena předplatného pro rok 2021 je 316 Kč včetně poštovného** ■ Cena čísla 15 Kč ■ Příspěvky jsou přijímány na e-mailové adrese **zpravodaj@novybydzov.cz**. ■ Na zveřejnění zaslaného příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory. ■ **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 11. LISTOPADU.**





sobota 20. listopadu od 21 hodin, sokolovna Nový Bydžov

Po dlouhé pauze přicházíme konečně s podzimní edicí vámi oblíbené Tancovačky! Protože co jiného dělat v chladném listopadovém večeru, než jít pořádně zapařit!

Na akci vystoupí několik DJ s různým stylem hudby od retro hitů, přes klasické CZ/SK hity až po současné taneční i rádiové pecky.

STEFFI & VOSTIX, VOJTA BARANEC, PAUL MOTTA.

ZÁKLADNÍ ORGANIZACE ČESKÉHO SVAZU CHOVATELŮ
NOVÝ BYDŽOV
VE SPOLUPRÁCI S KLUBY ZAKRSLÝCH KRÁLÍKŮ ČR A VYANDOTEK
POŘÁDÁ

SOUTĚŽNÍ VÝSTAVU

VYANDOTEK, ZAKRSLÝCH KRÁLÍKŮ A HOLANDSKÝCH CHOCHOLATÝCH SLEPIC

SOBOTA 6. LISTOPADU, 14–17 HODIN
CHOVATELSKÝ AREÁL ZA ZIMNÍM STADIONEM

WWW.CHOVATELENOVYBYDZOV.WEBNODE.CZ

DDM Nový Bydžov vyhlašuje pro malé i velké fotografy
FOTOSOUTĚŽ – **MŮJ DOMÁCÍ MAZLÍČEK V AKCI.**
Jednu fotografii zašlete do 15. 11. na e-mail: ddm.vrabcova@novybydzov – uveďte jméno a věk. Nejzajímavější fotky budou oceněny.
Bližší info: 778 521 829 nebo ddm.vrabcova@novybydzov



OČKOVÁNÍ PROTI COVID-19 3. DÁVKOU V NOVÉM BYDŽOVĚ

Očkování je vhodné pro osoby starší 65 let, které neprodělaly v minulosti covid-19 a mají 6 měsíců od ukončení očkování. Podává se 1 dávka mRNA vakcíny – lze zvolit Spikevax (Moderna) či Comirnaty (Pfizer).

Očkování nabízí ordinace praktických lékařů MUDr. Mátisové a MUDr. Chalupové, MUDr. Kádka, MUDr. Machačky. Pacienti lékařů MUDr. Kratochvílové a MUDr. Kálala mají možnost se nechat očkovat v ordinaci MUDr. Mátisové, ul. U Mlýna 1429, NB. Objednání předem není nutné.

Posilovací 3. dávka očkování je doporučena pro seniory ve věku 65+ let, osoby umístěné v domovech pro seniory, na LDN, v domovech pro osoby se zdravotním postižením nebo v domovech se zvláštním režimem, osoby s chronickým onemocněním predisponujícím k těžkému průběhu nemoci covid-19, zdravotníky a pracovníky v zařízení sociálních služeb, kteří v minulosti onemocnění covid-19 neprodělali.

MUDr. Jana Mátisová

Testovací centrum na covid-19

NA NOVOBYDŽOVSKÉM KOUPALIŠTI

Pravidelné termíny testování jsou ve středu, sobotu a neděli.

ANTIGENÍ TESTOVÁNÍ ZE SLIN NAPROTI NÁDRAŽÍ

Pracovní den od 8 do 12 hodin a od 12.30 do 17 hodin, v sobotu od 13 do 15 hodin. Přijít je možné bez objednání.





Nebaví Vás stereotypní práce?
Chcete pracovat venku a vidět výsledek své práce?
Podívejte se na naše stránky, sháníme právě Vás!

VEDOUCÍ REALIZAČNÍHO TÝMU - ZAHRADNÍK

mzda 30.000 - 40.000 Kč

TECHNIK JEZÍREK A ZÁVLAHOVÝCH SYSTÉMŮ

mzda 30.000 - 40.000 Kč

MÁME PEVNÉ A SILNÉ KOŘENY - PŘIDEJTE SE K NÁM

730 150 088 **www.okzahrady.cz**