NOVOBYDŽOVSKÝ
# ZPRAVODAJ

ROČNÍK XLIX.
ČÍSLO 7
ČERVENEC 2022
15 KČ



**MEKKAMEN** LETOS JIŽ POŠESTÉ
Více o tomto netradičním závodu dvojic na straně 14

# NAVŠTIVTE
# KRÁLOVSKÁ VĚNNÁ MĚSTA

**Když zodpovíte správně všech devět otázek na: www.vennamesta.cz/soutez/navstivte-kralovska-venna-mesta, zařadíte se do slosování o ceny.**

Slosování proběhne čtyřikrát, vždy po ukončení kalendářního měsíce. Výherci budou zveřejněni do 14 dnů od ukončení kalendářního měsíce na webu www.vennamesta.cz. Jeden soutěžící může soutěžit jen jednou v průběhu celé doby konání soutěže. Navíc každý 10. soutěžící získá drobný dárek z některého královského věnného města.

**Správné odpovědi na soutěžní otázky zjistíte v jednotlivých městech.**

**Soutěž končí 30. září**

**O co soutěžíme?**

- vstupenka do tří chrudimských muzeí a voucher do cukrárny
- balíček z Chrudimi (pečetě města, odznaky, kniha Chrudimsko z nebe, propisky, klíčenky…)
- rodinné vstupné na prohlídku hradu Svojanov (2 dospělí + 2 děti)
- dárkový balíček regionálních produktů z Vysokého Mýta
- zdravá lahev a zdravý box z Mělníka
- dárkový balíček z Trutnova pro milovníky cestování
- vstupenky do Pevnosti Josefov Bastion I a podzemí v Jaroměři
- vstupenky na výstavy a expozice Muzea vých. Čech v Hradci Králové
- balíček publikací vydaných k tematickým výstavám Muzea východních Čech v Hradci Králové
- látková taška obsahující knihu Dvůr Králové ve fotografii a tričko
- ručník z Nového Bydžova




# MEKKA NA VODĚ

## TRADIČNÍ FESTIVAL

## KONCERTY A LETNÍ KINO

**KOUPALIŠTĚ** NOVÝ BYDŽOV

**koncerty od 20 hod.** | **letní kino od 21.30 hod.**

| | |
|---|---|
| 15. července | **ODYSSEA + ŘEMEN** |
| 17. července | **LETNÍ KINO** |
| 22. července | **DISCO** |
| 29. července | **TELEGRAF ROCK + BENEFIT** |
| 31. července | **LETNÍ KINO** |
| 5. srpna | **NĚCO CHYBÍ + BAND A SKA** |
| 13. srpna | **DJ TOM +POLETÍME!** |
| 14. srpna | **LETNÍ KINO** |



## Výhody domácího kompostování

**Horké dny s letními teplotami jsou tu, a jelikož je opakování matkou moudrosti, rozhodli jsme se opět otevřít téma BIO odpadu a kompostování.**

Kdo dává kuchyňský bioodpad do popelnice, dělá velkou chybu. Bioodpad je totiž výborná surovina do kompostu. Někteří lidé si myslí, že kompostér je pouze pro uskladnění trávy a listí, ale to je velký omyl. Kompostéry jsou především na kuchyňský bioodpad. Kompostování samotné trávy nebo listí není také žádná hitparáda. Kuchyňský bioodpad díky svojí pestré skladbě a velkému obsahu vody proces kompostování doslova nastartuje.

**Co vše tedy můžu do kompostéru dát?**

Ovoce a zeleninu, zbytky pečiva (i plesnivé), květiny (včetně hlíny), čajové sáčky, papírové kapesníčky, kávové filtry a sedliny, proložky od vajíček, pečicí papír (ne mastný), trus býložravých zvířat.

**Tomáš Aubus**



## Vážení čtenáři,

jako vždy, i tentokrát jsem na facebookovou skupinu Město Nový Bydžov dal informaci o novém čísle zpravodaje, společně s jeho titulní stranou. Ta ovšem vzbudila rozporuplné reakce. Na to, že její protagonisté mají trošičku nadváhu, reagovala vcelku vtipně, ale i trošku zlomyslně básnička pana J. H. Jako červený hadr na býka však fotografie zapůsobila na jistou paní, která své rozhořčení vyjádřila ve svém komentáři takto:

„Zakladatelé Novobydžovského zpravodaje a lidé, kteří Novobydžovský zpravodaj dříve tiskli, se musí obracet v hrobě, protože již bohužel nežijí. Současný zpravodaj je Sodoma Gomora. Trochu noblesy, pokory a vlasteneckého cítění by to chtělo. To, co se dříve uvádělo do běžné praxe a informace byly ryze městského charakteru a informace byly podávány pouze v rámci města a nikdy se tam neuváděla politika. A opravdu dát na titulní stránku dvě ženy, jak se drží za ruce ala homosexuální pár, je fakt pod čarou. Bulvár hadr. Současné vydavatelství zpravodaje se chová mimo mísu a ve smyslu podivností tohoto ujetého současného světa a je mi opravdu z toho nanic."

Asi není co dodat, snad jen to, že jedním z onoho údajně lesbického páru na obálce zpravodaje je muž…

Ale teď už raději k obsahu tohoto čísla, jehož titulní strana, jak pevně věřím, nikoho nepobouří:

O letošním závodu Mekkamen poinformuje Zuzka Mališková, Milada Janatová přiblíží úspěchy našich judistů a Vladka Nováková vás zavede do Vysočan, kde u menhirů zněly Wuhan gongy. Dozvíte se, že žáci ZŠ Klicperova se úspěšně zapojili do projektu Paměť národa nebo třeba to, kam tentokrát vyrazili na výlet naši senioři. I v Bydžově máme kováře – Josefa Hnáta, přečtěte si s ním rozhovor. A samozřejmě, že to není všechno…

Teď ještě něco nakonec: „Tolerance se získává tak jako humor teprve zráním a věkem." (Miroslav Horníček), „Lepší jedno mávnutí ruky než dvě nevhodná slova." (Pavel Konečný), „Pamatuj si, že rychleji získáš zpět ukradený milion dolarů než slovo, které jsi vyřkl." (Arthur Miller.)

Milí čtenáři, přeji vám i sobě, aby nám nikdy nechybělo porozumění a abychom se ve své případné zlobě či rozhořčení dokázali vždy včas vystříhat slov, která by mohla druhého ranit.

Krásné prázdniny!

**Honza Skalický**

# SAS – Milostivé léto a užší spolupráce s Úřadem práce

Pracovnice sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a pracovnice sociální práce na obci se zúčastnily setkání na Úřadu práce, kde společně diskutovaly o situaci a změnách týkajících se občanů ČR. Pracovnice ÚP předaly informace k připravovanému příspěvku 5 000 na každé dítě v rodině, vláda v době uzávěrky neschválila jasná pravidla a podmínky. Po schválení budeme ve spolupráci s ÚP informovat občany města o možnostech a formách využití tohoto příspěvku. Všichni občané ČR mají možnost požádat o dávku na bydlení, přídavky na děti, … pokud jim zdražování zasáhlo do rodinných rozpočtů tak, že nevyjdou s financemi. Pracovnice ÚP i SAS chtějí společně postupovat, aby pomoc všem občanům NB a okolí byla co nejefektivnější.

S veškerou problematikou týkající se bydlení, zaměstnání, finančního zabezpečení, problémů v rodině, ve škole vám pomohou pracovnice SAS Alena Kunstová a Eliška Bradnová. Schůzku si můžete domluvit na tel. 778 716 331 nebo můžete přijít v pondělí od 8 do 16 či ve čtvrtek dopoledne.

**Bc. Alena Kunstová, DiS.**
**Bc. Eliška Bradnová**

## Bilance výsledků uskupení **Volba pro město**

Volba pro město je sdružení osob, jejichž hlavním úkolem je přispívat k rozvoji města. Heslo programového prohlášení bylo „Vycházíme z reálných možností".

Uskupení v komunálních volbách v roce 2018 získalo čtyři mandáty do zastupitelstva města. Profesní zaměření jednotlivých kandidátů pokrývá různé oblasti činnosti města. Přes sportovní aktivity působí Martin Kloz, který je předsedou sportovní komise. Úkoly v Komisi pro investice, rozvoj a životní prostředí plní Ing. Robert Mencl jako odborník přes stavebnictví a geodézii. Mgr. Romana Řehořková má v gesci školství a je zároveň členkou Rady Města. Odborníkem přes zdravotnictví je Lukáš Verfl, který je navíc členem Komise pro bezpečnost a dopravu.

Z volebního programu jsou splněny některé úkoly, např. rekonstrukce a opravy komunikací a chodníků, cyklostezka NB – Prasek a cyklostezka NB – Chlumec a Starý Bydžov jsou připraveny k realizaci. Stejně tak i výstavba domova důchodců. Je splněn i úkol bezbariérového přístupu do ordinace praktických lékařů.

Programové prohlášení do dalších voleb doplníme dalšími, pro město potřebnými úkoly, protože stále je co budovat nebo zlepšovat. To už bude v náplni nových zastupitelů. Ať dáte hlas jakémukoli seskupení, běžte k volbám!

**Mgr. Romana Řehořková**, radní

## Věřím v lepší časy

Rok 2022 vstupuje do druhé poloviny, a ke svému závěru se tak blíží i toto volební období. Hodnotit jeho úspěšnost je s ohledem na nedávné i současné skutečnosti, které nám vstoupily do cesty, velice složité. Mnohé se povedlo, a i když ne úplně vše, je to s ohledem na okolnosti takový malý zázrak. Jsem vděčný za vše pozitivní, co je úspěšně za námi a na čem jsem se mohl podílet.

Přemíra politického chlubení, ale i kritiky není dle mého názoru v těchto dnech na místě, ale domnívám se, že se tomu v nadcházejícím předvolebním komunálním klání nevyhneme. Nic není pouze černobílé a není třeba za každou cenu dosáhnout svých osobních cílů na úkor někoho jiného, bez ohledu na to, co mu mohou způsobit i pouhá špatně zvolená, ale úmyslně cílená slova.

V současné době, ale i v té, která je před námi, by stále měla být prioritou rodina a její stabilita. Nenechte se politikou otrávit a nedovolte, aby vás politika změnila. Doufám, že i u nás zvítězí duch nad hmotou, budeme ctít názory ostatních a vážit si jeden druhého. Věřím v lepší časy a lidem, nejen našeho města, přeji jen to dobré.

**Vratislav Smutný**, radní

## Zamyšlení

Funkční období členů zastupitelstva se nezadržitelně blíží ke svému závěru. Něco se za poslední čtyři roky povedlo, něco se nepovedlo. Každopádně vše z minulosti bude tentokrát zapomenuto rychleji než obvykle. Pozornost přitahuje aktuální situace – energie, bydlení, potraviny, pohonné hmoty, prostě inflace a drahota. Lidé s obavami hledí do budoucnosti. Problémy jsou tak vážné, že je nevyřeší jednotlivec, musí pomoci veřejná moc, stát, obec. Tak přejme novému zastupitelstvu moudrost, zkušenost a sociální cítění!

**PaedDr. Jaroslav Šedivý**, zastupitel

# Ze zasedání **ZASTUPITELSTVA MĚSTA** 18. května

ZM po projednání schválilo mj.:

- uzavření 10 dohod o zrušení smluv o uzavření budoucích kupních smluv na odprodej pozemků v katastr. území NB pro veřejně prospěšnou stavbu Cyklostezka Nový Bydžov – Starý Bydžov do vlastnictví města – trasa cyklostezky byla na začátku úseku NB upravena mimo předmětné pozemky
- změnu usnesení ZM č. 627/22Z/2021 z důvodu změny trasy cyklostezky Nový Bydžov – Starý Bydžov, která spočívá ve změně výměry u dvou pozemků na začátku úseku NB: původní výměra – parc. č. 882 (60 m²) a parc. č. 909/3 (67 m²); nová výměra – parc. č. 882 (40 m²) a parc. č. 909/3 (87 m²)
- uzavření smlouvy o bezúplatném převodu pozemků parc. č. 1957/4 (239 m²), parc. č. 2130/4 (5 m²), parc. č. 2132/4 (145 m²), parc. č. 2662/6 (9 m²), parc č. 2663/34 (85 m²), parc č. 2668/33 (27 m²) a parc. č. 2678/38 (110 m²), v katastrálním území NB, z vlastnictví ČR – Úřadu pro zast. státu ve věcech majetkových do vlastnictví města
- uzavření kupní smlouvy mezi městem NB a obcí Poniklá na odprodej pozemků parc. č. 61/2 (5 m²) – trvalý travní porost a parc. č. 3064/4 (6 m²) – ostatní plocha, ostatní komunikace, do vlastnictví obce Poniklá, za dohodnutou kupní cenu 467 Kč
- uzavření kupní smlouvy mezi městem a společností CZ AGRO Servis, a. s. Praha, na odprodej pozemků parc. č. 2243/5 (29 767 m²), parc. č. 2227/2 (430 m²), parc. č. 2848/62 (118 m²), parc. č. 2848/153 (29 m²), parc. č. 2968/26 (400 m²), parc. č. 2968/31 (2 329 m²), parc. č. 2968/67 (170 m²) a parc. č. 2968/72 (69 m²) z vlastnictví spol. CZ AGRO Servis, a. s. do vlastnictví města, za dohodnutou kuní cenu 9 271 420 Kč
- záměr darování částí pozemků parc. č. 247/1 (49 m²), lesní pozemek v katastrálním území Kobylice a parc. č. 247/2 (127 m²), lesní pozemek v katastrálním území Chmelovice, z vlastnictví města – pro stavbu Lodín – Janatov, stavební úpravy komunikace
- záměr odprodeje pozemků parc. č. 312/9 (251 m²), parc. č. 526/4 (8 256 m²) a parc. č. 633/11 (275 m²), všechny v katastrálním území Zábědov (průmyslová zóna Zábědov – ZÁPAD), z vlastnictví města s tím, že odprodej bude zveřejněn na Úřední desce MěÚ; minimální kupní cena za pozemky je stanovena ve výši 8 255 080 Kč, vč. DPH
- v souladu s ustanovením Třístranné rámcové partnerské smlouvy o spolupráci v oblasti podpory mládeže, tělovýchovy a sportu poskytnutí dotací z rozpočtu města Nový Bydžov na rok 2022: 256 000 Kč pro RMSK Cidlina Nový Bydžov, z. s.; 200 000 Kč pro Hokejový oddíl STADION Nový Bydžov, z. s.; 162 000 Kč pro SKP Judo Nový Bydžov, z. s.
- úpravu Vnitřní směrnice města VS/26 – Pravidla pro poskytování dotací a darů z rozpočtu města.

ZM po projednání zrušilo:

tři usnesení zastupitelstva z 24. 11. 2021 – smluv na odprodej částí pozemku parc. č. 880/1 do vlastnictví města – nebyla uzavřena Smlouva o uzavření budoucí kupní smlouvy.

ZM po projednání vzalo na vědomí mj.:

- uzavření smlouvy mezi KHK a městem o poskytnutí dotace z rozpočtu KHK na financování sanačního zásahu po havarijním úniku nafty v NB, místní části Skřeněř v celkové výši 597 742,42 Kč
- zprávu z 11. Kontrolního dne, konaného 22. 3., na akci Sanace staré ekologické zátěže v areálu bývalého podniku Kovoplast a sousedním intravilánu města
- aktuální informace ke stavu jednání s Českou spořitelnou a schválilo Dodatek č. 5 ke smlouvě o nájmu nebytových prostor ze dne 10. 7. 2006 mezi městem a Českou spořitelnou, s úpravou délky pronájmu na 5 let + opce 3 roky (celkem 8 let)
- Výroční zprávu nadačního fondu na podporu sportu, kultury a občanských aktivit v Novém Bydžově za rok 2021 a rozdělení nadačních příspěvků v roce 2022 ve výši 281 500 Kč ve veřejné výzvě.

**Mgr. Bohumil Orel**
místostarosta

# O čem jednala **RADA MĚSTA** 30. května

RM po projednání schválila mj.:

- zahájení provozu městského koupaliště od 1. června
- záměr směny pozemků a části pozemků bez doplatku rozdílu ceny, na základě které město postoupí ze svého vlastnictví do vlastnictví společnosti ZEM a. s. pozemek parc. č. 590/79 (353 m²), orná půda v katastrálním území Sloupno a naopak společnost ZEM a. s. postoupí ze svého vlastnictví do vlastnictví města pozemky parc. č. 878/29 (221 m²), orná půda a část pozemku parc. č. 909/5 o celkové výměře 167 m² (směna spoluvlastnického podílu o velikosti ½ pozemku), orná půda, oba v katastrálním území NB; jedná se o pozemky pro budoucí výstavbu veřejně prospěšné stavby – společná stezka pro pěší a cyklisty Nový Bydžov – Starý Bydžov; záměr bude zveřejněn na Úřední desce MěÚ NB
- přijetí dotace pro město od KHK na projekt Dětské herní prvky s oplocením Skochovice ve výši 128 000 Kč
- zrušení veřejné zakázky Výměna střešní konstrukce tribuny sportovního stadionu NB, z důvodu odstoupení vítězného uchazeče před podpisem smlouvy o dílo
- dar 8 345 Kč pro SH ČMS Sbor dobrovolných hasičů Stará Skřeněř na spolufinancování projektu Pořízení třífázové elektrocentrály s příslušenstvím
- v rámci předvolební kampaně pro volby do obecních zastupitelstev ve dnech 23.–24. září, a to pro politické strany, hnutí a sdružení zaregistrované v těchto volbách do Zastupitelstva města NB: bezplatnou inzerci v Novobydžovském zpravodaji č. 10/2022 (uzávěra 1. 9.) v max. rozsahu 1 strany formátu A4; bezplatnou inzerci na městských výlepových plakátovacích plochách v celkovém rozsahu max. formát A1 v termínu od 1. 9. do 20. 9.; bezplatnou inzerci na webových stránkách města ve složce Volby do zastupitelstva města v max. rozsahu dva soubory PDF a URL odkazy, a to se zadáním v termínu od 1. 9. do 20. 9.
- Dodatek č. 1 ke smlouvě o poradenství s KVB advokátní kancelář s. r. o. – prodloužení smlouvy do 30. 6. 2022
- Dodatek č. 8 Kolektivní smlouvy, uzavřené mezi městem NB, Technickými službami NB a Odborovou organizací Odborového svazu pracovníků státních orgánů a organizací.

RM po projednání souhlasila:

- s vyřazením vysokotlakého mycího stroje z majetku Technických služeb města NB a následnou ekologickou likvidací
- RM po projednání uložila odvod z investičního fondu do rozpočtu města: Technickým službám města NB 3 600 000 Kč a 600 000 Kč; Základní umělecké škole Jana Maláta NB 50 000 Kč.

RM po projednání vzala na vědomí mj.:

- výsledek veřejné zakázky malého rozsahu na stavební práce Zateplení fasády a výměna výplní na BD č. p. 1431–1434 v ulici U Mlýna, rozhodnutí o přidělení veřejné zakázky a schválila podpis smlouvy o dílo s vítězným uchazečem, s nejnižší nabídkovou cenou 4 973 075,63 Kč bez DPH
- výsledek veřej. zakázky malého rozsahu na stavební práce Oprava komunikace Zábědov – letiště – Nepolisy, rozhodnutí o přidělení veřejné zakázky a podpis smlouvy o dílo s vítězným uchazečem, s nejnižší nabíd. cenou 639 993,54 Kč bez DPH
- poskytnutí dat DTMM městem Krajskému úřadu KHK pro tvorbu digitální technické mapy kraje
- účetní závěrku a závěrečný účet svazku obcí POCIDLINSKO za rok 2021, Akční plán OPZ ke Strategii komunitně vedeného místního rozvoje Společné CIDLINY 2021–2027, hospodaření v roce 2021 a Výroční zprávu za rok 2021.

**Mgr. Bohumil Orel**
místostarosta

# Z KNIHY SLUŽEB MĚSTSKÉ POLICIE

■ **14. 5.**, 1.15 hod. – žádost PČR o výjezd do ul. J. E. Purkyně, kde by mělo docházet k rušení nočního klidu hlasitou hudbou. Na místě hlídka MP zjistila mladíka s puštěným rádiem, které po domluvě vypnul.
12.15 hod. – v průběhu hlídky MP zpozorovala dva muže moldavské národnosti, jak v náhonu v ul. U Mlýna pytlačí ryby. Jeden z nich v přítomnosti hlídky ulovil pomocí udice „pytlačky" karase velkého asi 35 cm; ryba byla puštěna zpět, udice mužům odebrána. Oba z důvodu jazykové bariéry a neschopnosti prokázat svoji totožnost či sdělit místo pobytu v NB byli předvedeni na PČR. Později hlídka PČR oznámila, že pytláci doložili platné pasy i s povolením k pobytu.
19.19 hod. – na krizovou linku bylo oznámeno, že na křižovatce U Plovárny – Tovární je přes ulici do řeky natažená hadice. Při kontrole bylo zjištěno, že je v řece ponorné čerpadlo, které čerpá vodu do blízké nemovitosti, jejíž majitel se dostavil na místo. Bylo mu vysvětleno, že vodu tímto způsobem může čerpat jen s povolením, to však neměl. Muž čerpání ukončil a hadici vytáhl. O případu byl informován odb. životní prostředí MěÚ.

■ **19. 5.**, 18.10 hod. – přivoláni APK a záchranná služba k mladíkovi, který zkolaboval u večerky na náměstí. Muž nebyl pod vlivem alkoholu, dostal napít a byl odvezen do místa bydliště.

■ **24. 5.**, 16.23 hod. – upozornění stěžovatelky, že z prostor firmy CEREA vychází černý kouř; někdo zde pálí odpad. Při kontrole bylo nalezeno velké množství popela; nepodařilo se zjistit, z čeho pochází. Byla pořízena fotodokumentace a video. Předáno ke správnímu řízení na odb. životní prostředí MěÚ.

■ **26. 5.**, 18.23 hod. – oznámení závady v ul. Jánská, kde uniká voda z uzávěru. Informace předána pracovníkovi VaK, který přislíbil, že na místo vyšle kontrolu.

■ **29. 5.**, 19.44 hod. – žádost PČR o spolupráci s jejich psovodem při zajištění vozidla a bytu osoby podezřelé z trestného činu pokusu o vraždu. Čin se měl stát v obci Vršce u Kopidlna a pachatel s vozidlem přijel do NB, kde měl přechodné bydliště. Hlídka MP s psovodem hlídala, aby nikdo nemanipuloval s věcmi v bytě a ve vozidle. Po zajištění věcí z bytu kriminalistou a po odtažení vozidla k dalšímu zkoumání byla akce ukončena.

■ **30. 5.**, 21 hod. – při uzamykání haly terminálu HD bylo zjištěno, že v celém objektu je zapnuté topení. Hlídka se telefonicky spojila s kompetentní osobou a po konzultaci byl kotel vypnut.

■ **31. 5.**, 15.25 hod. – na Masarykově náměstí došlo k dopravní nehodě – převrácení přívěsného vozíku s nákladem tvárnic. Hlídka MP na místě nezjistila žádné zranění; řidiče podrobila orientační dechové zkoušce s negativním výsledkem. Při převrácení vozíku byl zčásti poškozen povrch komunikace. Věc předána PČR.

■ **1. 6.**, 11 hod. – oznámení ztráty tašky s peněženkou z košíku kola. Ze záznamu kamer. systému zjištěno, že na celé trase, kudy se oznamovatelka pohybovala, byla taška na svém místě. V Tyršově ul. však byly kamery mimo provoz. Bylo doporučeno, aby oznámila ztrátu na PČR. Přibližně za hodinu paní volala, že jí nálezce tašku přinesl.

■ **2. 6.**, 17.52 hod. – telefonická stížnost na nevhodné chování Romů v DDM; na místě jim bylo hlídkou MP domluveno.

■ **3. 6.**, 10.20 hod. – oznámeno zaměstnankyní ZŠ Palackého, že v kostele v parku jsou otevřeny boční dveře; žáci školy tam chodí kouřit. Hlídka toto oznámila na děkanský úřad; přislíbena náprava – dveře budou zajištěny.

■ **5. 6.**, 0.14 hod. – telefonická stížnost na hluk před bývalou provozovnou Kata v Hradební ulici. Po příjezdu na místo bylo hlídkou MP zjištěno, že se v podniku koná romská akce a před ním stojí skupina asi patnácti hlučících Romů. Všichni přítomní byli poučeni o dodržování nočního klidu a pořadateli této akce bylo strážníky nařízeno, aby zajistil klid. Při další kontrole již bylo vše v pořádku.

■ **6. 6.**, 9 hod. – při hlídkové činnosti hlídka MP zaregistrovala v parku spadlou větev přes stezku a poškozený plot. Jeho majitelka se na místě dotázala, kdo jí nový plot opraví. Věc oznámena řediteli TS.
9.13 hod. – oznámení obyvatelky domu v ul. J Fučíka, že muž a žena se myjí v lavoru v parku mezi domy a vykonávají potřebu v nedalekých keřích. Všude se válí toaletní papír a zapáchají výkaly. Oznamovatelka žádá, aby s tím už někdo konečně něco dělal. Hlídka pořídila fotodokumentaci a situaci bude řešit.
9.30 hod. – při hlídkové činnosti si hlídka MP povšimla poblíž Lidlu rozčíleného muže, který vyřvává, že ho sere život. Po zklidnění mu bylo doporučeno, aby se z místa vzdálil, čehož uposlechl.
15.46 hod. – oznámení na kriz. linku, že na stromě vedle Rákosníčkova hřiště se tvoří roj včel. Hlídka MP po prověření situace na místě přivolala HZS.
18.30 hod. – nahlášeni dva mladíci, kteří v ul. Merendní rozebírají automobil. Na místě majitel vozu hlídce MP sdělil, že vozidlo je nepojízdné, a proto se rozhodl ho rozebrat a díly rozprodat.

**Ing. Martin Kořínek**
1. místostarosta

**MĚSTSKÁ POLICIE**
Nový Bydžov
☎ 777 48 48 48

## Projektu APK III
### Kurzy finanční a právní gramotnosti

V rámci realizace projektu APK III – personální podpora CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015681, který je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, se uskutečnily další dva kurzy finanční a právní gramotnosti.
Členové cílové skupiny se pod dohledem sociálních pracovnic zúčastní semináře, kde budou mít možnost naučit se základním dovednostem v oblasti plánování rodinného rozpočtu a hospodaření s penězi. Do problému předlužení se dostávají lidé s nízkou finanční gramotností, kteří půjčkami a zejména spotřebními úvěry řeší uspokojování svých potřeb či nepříznivou situaci. V neposlední řadě jsou to i lidé, kteří inklinují k rizikovému životnímu stylu (gambling, různé závislosti, krádeže). Problém se prohlubuje, pokud dlužníci své dluhy ponechávají příliš dlouho neřešené, nepřebírají či nečtou dopisy, které jim chodí z úřadů, a chybí jim potřebné informace a dovednosti, aby jednání s úřady a soudy zvládli. Předlužení představuje problém pro celou společnost, protože takto postižení lidé ztrácejí motivaci k hledání práce a ke spořádanému životu. Předlužení vede k rizikovému chování postižených lidí, k růstu kriminality, závislostí, bezdomovectví apod.

Za realizační tým **Ing. Martin Kořínek**

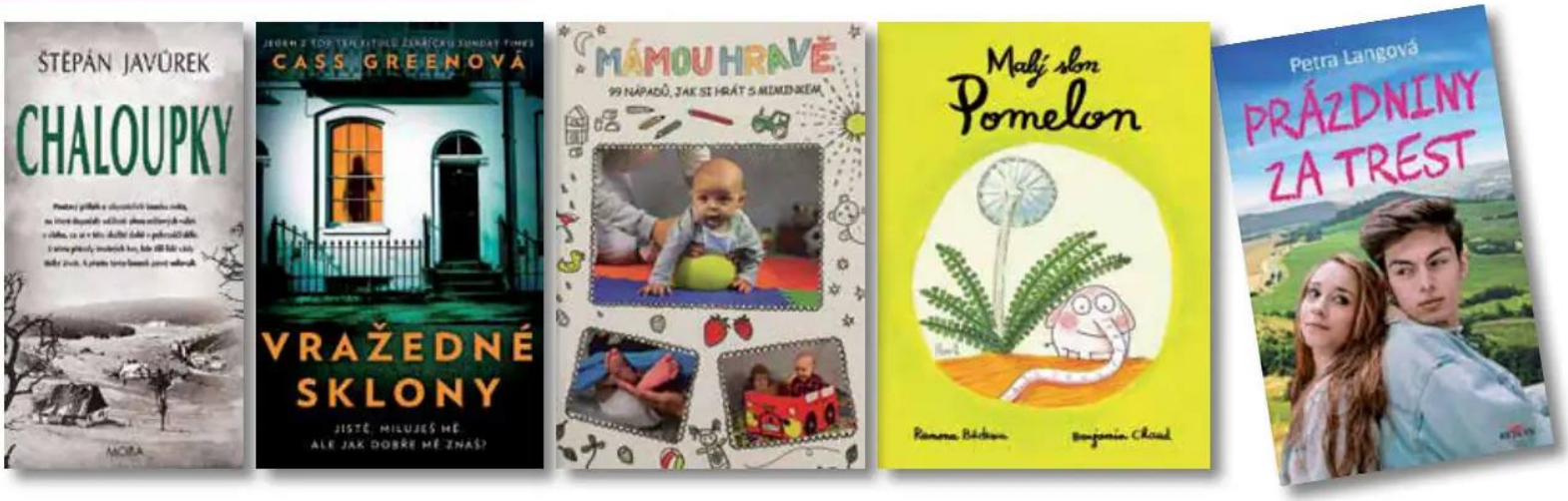
Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

# SPOLEČENSKÁ KRONIKA

## Narození
Jan Drugda
Marek Mital
Laura Špačková
Madlen Věchet

## Úmrtí
Miroslav Kloz (85 let)
Zdeněk Pánek (72 let)

## NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ




Česká próza

**CHALOUPKY**

*Autor Štěpán Javůrek*

*Nakladatelství MOBA, 2021*

František a Florián, dva chlapci z českého vnitrozemí, se shodou okolností dostávají krátce po vzniku Československé republiky do pohraniční oblasti Krušných hor. Jeden touží po dobrodružném životě, druhý i s rodinou přichází z donucení. Usadí se v malé obci Chaloupky a snaží se zvyknout si na nový život v horách a mezi místními obyvateli. V celé obci však žijí pouze dvě české rodiny, ostatní obyvatelstvo je německé. A přestože v meziválečné době spolu lidé vycházejí dobře a jsou zvyklí si pomáhat, se zdvihající se vlnou agresivního nacionalismu berou zavedené pořádky v pohraničí rychle za své. Z dosud rozumných lidí se stávají nepřátelé a v nově vzniklých Sudetech už nikdo z Čechů není opravdu v bezpečí…

Světová próza

**VRAŽEDNÉ SKLONY**

*Autor Cass Greenová*

*Nakladatelství Ikar, 2022*

Elliottovi k dokonalému životu po boku manželky chybí už jen vytoužené dítě. Anya se však z ničeho nic začne chovat divně a Elliottovi po ní druhého dne zbyde jen vzkaz, že se necítí dobře a že zůstane nějakou dobu u rodičů. Elliott má podezření, že Anya před ním něco tají, ale miluje ji a je odhodlaný jí pomoct. Do jejich života se však postupně začínají vracet lidé z Anyiny minulosti a čím víc se toho Elliott o své ženě dozvídá, tím méně si je jí i jejich vztahem jistý. Měl by ji chránit, nebo by si na ni měl dávat pozor? Co když je Anya úplně jiná, než jaká se celou dobu zdála?

Naučná literatura

**MÁMOU HRAVĚ**

*Autor Martina Karásková*

*Nakladatelství Martina Karásková, 2019*

Kniha obsahuje nápady a inspiraci, jak si hrát s novorozenci, kojenci a batolaty, aktivity propojené se správným psychomotorickým vývojem dítěte v 1. roce života, bonusové návody pro kutilské rodiče k výrobě po domácku vyrobených hraček a spoustu zajímavostí a praktických tipů pro život s děťátkem.

Pro děti

**MALÝ SLON POMELON**

*Autor Ramona Bădescu*

*Nakladatelství Host, 2022*

Jak malý může být slon? Záleží na tom, jak velkou máte fantazii.

Není slon jako slon: indický je menší, africký má větší uši… a ten zahradní má zaručeně nejdelší chobot! Malý slon Pomelon se sice vejde pod pampeliškový lupen, ale chobot má tak dlouhý, že si ho při tanci často přišlápne. K čemu takové nosisko, když všude jen překáží? Ke spoustě věcí! Přesvědčte se o tom s Pomelonem! Je zkrátka prima být přesně takový, jaký slon (nebo člověk) je. A mít z toho radost. Pomelon se stane kamarádem dětí od tří let, které se s ním naučí nejen přijímat samy sebe, ale pojmenují i to, čeho se bojí. Pomelon se třeba strašně bojí toho, že mu chobot bude růst donekonečna. Anebo že mu naopak úplně zmizí! Absurdní? Jak pro koho. Tak už to ostatně se strachem bývá. A je skvělé podívat se na něj s nadhledem a vtipem. Ramona Bădescu přivedla na svět VYSLOVĚNĚ neodolatelného hrdinu. Jemný situační i slovní humor v kombinaci s nezaměnitelnými ilustracemi Benjamina Chauda jsou láska na první pohled. Těšíme se na každý další příběh!

**PRÁZDNINY ZA TREST**

*Autor Petra Langová*

*Nakladatelství Alpress, 2022*

Namísto vysněné dovolené u moře čeká sedmnáctiletou Annie nedobrovolný pobyt s otcem a jeho novou rodinou v zapadlé jihočeské vesnici.

Když se ale Annie seznámí s místní partou amatérských herců, a dokonce se zamiluje do svého hereckého kolegy, prázdniny začnou naplno. Zároveň však začínají vyplouvat na povrch rodinná tajemství, která ukazují, že se Annie v řadě věcí mýlí. Že by i ve svých citech?

Jiráskovo divadlo Nový Bydžov pořádá

**KURZ TANCE A SPOLEČENSKÉ VÝCHOVY** PRO CHLAPCE A DĚVČATA ZAČÁTEČNÍKY

**Kurzy budou probíhat vždy v pátek, od 2. 9. do 2. 12., od 19 do 21.30 hod.**

Zápis probíhá do 31. 7.
tel.: 725 803 774, 602 773 047, 773 054 890, e-mail: vitkova.danus@seznam nebo osobně v pokladně JD.

Do přihlášky uveďte jméno a příjmení tanečníka/tanečnice, telefon, váš e-mail.
Potvrzení o zapsání do kurzu tance bude oznámeno e-mailem.

Cena: 1 900 Kč za osobu, garde 500 Kč (v ceně je 10 lekcí, 3 prodloužené + věneček).
Úhrada na účet: 298517538/0300 nebo v pokladně JD (dokladem bude výpis z účtu nebo doklad vydaný v pokladně divadla).

Rozpis tanečních lekcí bude včas oznámen, permanentky budou předány na 1. lekci.

Sledujte informace na FB Jiráskova divadla a na FB Dana Vítková

Jiráskovo divadlo Nový Bydžov pořádá

## LATINSKOAMERICKÉ TANCE

PRO ŽENY

pokračovací



2. 9., 16. 9., 23. 9., 30. 9., 7. 10., 14. 10.
od 18.30 do 19.30 hodin
cena za kurz 850 Kč
jednotlivě 180 Kč
lektoři: manželé Vítkovi
info a přihlášky ihned
vitkova.danus@seznam.cz
mobil: 725 803 774
platba na 1. lekci



V čase bydžovské pouti ve dnech 13.–14. srpna se plánuje ve spolupráci s Muzeem Nový Bydžov

## MIMOŘÁDNÉ ZPŘÍSTUPNĚNÍ STARÉHO KINA V NOVÉM BYDŽOVĚ

s možností nahlédnout do jeho interiérů.
Kino by letos oslavilo 100 let od svého otevření.

SOUČÁSTÍ AKCE BUDE VÝSTAVA FILMOVÝCH PLAKÁTŮ POCHÁZEJÍCÍCH Z TOHOTO KINA. BUDOU ROVNĚŽ VYSTAVENY KOPIE HISTORICKÝCH TECHNICKÝCH VÝKRESŮ Z R. 1922.

**Pro tuto výstavu sháním jakýkoli materiál, který by se dal využít. Není podmínkou původ z bydžovského kina. Sháním převážně filmové plakáty, programy atd. z období 50.–80. let 20. století. V případě nabídky mne prosím kontaktujte na e-mail: lukasverfl@seznam.cz; tel.: 725881149.**



# U menhirů ve Vysočanech zněly Wuhan gongy

V pondělí 30. května, v čase novoluní v blížencích, proběhla u vysočanských menhirů nezvyklá akce Krajinou srdce – hudba s gongem. Na dva Wuhan gongy zde všem přítomným zahrál Petr Kohl z Adršpachu.

Meditační – terapeutické Wuhan gongy jsou tradičně používány v Tibetu a Nepálu po dlouhá staletí. Tyto buddhistické hudební nástroje dokážou navodit správnou atmosféru a vytvářejí ideální prostředí pro meditaci. Když palička rozezní gong, ozve se velmi příjemný zvuk. Je to vlastně docela hutný proud mnoha tónů, které znějí společně a dávají možnost zaznít zcela speciálním tónům. Frekvence zvuků, které gong vydává, mají schopnost léčit. Naše buňky jsou schopny se zpět naladit na svoji původní frekvenci plného zdraví. Stejně tak se vibrace vydávané gongem přenášejí do našich tělesných dutin, tkání a celého těla, které získává nový impulz k regeneraci. Gong je dokonalým pomocníkem při relaxaci. Pokud jste příliš unavení na to, abyste v noci usnuli zdravým spánkem, pokud jste dlouhodobě vystaveni stresu a potřebujete rychle znovu nabrat síly, je gong pro vás to nejlepší. Automaticky navodí ve vaší mysli stav podobný hluboké meditaci, aniž byste o něj museli nějak usilovat. Nekonečný proud myšlenek nedokáže vzdorovat plnosti zvuku, mysl kapituluje a umožní vám plně si odpočinout od obav, starostí a myšlenek, které vám proudí bez přestání hlavou.

**Vlaďka Nováková**







# Uplynulo 100 let od úmrtí **pomologa Jana Říhy**

Jan Říha (7. července 1853 Chlumec n. C. – 12. července 1922 Chlumec n. C.) byl český pomolog a šlechtitel.

I když se Jan Říha nenarodil ani nezemřel v našem městě, je myslím přesto vhodné si tuto významnou osobnost připomenout – vždyť, koneckonců, Chlumec není zase až tak moc daleko…

Jan, prvorozený syn z patnácti dětí panského sluhy, se vyučil truhlářem a později zahradníkem. Již od chlapeckých let se zabýval například chovem bource morušového.

Vlastní pílí se vypracoval na předního znalce ovocných odrůd. Nabyl odborného vzdělání na pomologickém ústavu v Trójі a přijal místo panského zahradníka ve svém rodišti. Zásluhou tehdejšího okresního starosty, pomologa Václava Vacka, byl Říha v r. 1892 ustanoven okresním zahradníkem v Chlumci n. C., v první ovocné školce toho druhu v Čechách. Od té doby se datuje jeho rychlý odborný růst. Roku 1919, na popud Ministerstva zemědělství, vzniká v Chlumci jeho zásluhou státní ovocnářská školka, kde shromáždil na 2 000 odrůd ovocných stromů a keřů – základ státního ovocnářského arboreta, které po Říhově



smrti v r. 1925 uvedli v život jeho žáci v Újedu u Průhonic.

Říha navazoval kontakty s domácími i zahraničními pomology nejzvučnějších jmen, rozšiřoval své vzdělání častými cestami po Evropě, studoval speciální literaturu a teorii ověřoval v praxi na půdě okresní školky. Jako odborník byl zván do výstavních porot a jeho rozhodnutí měla konečnou platnost. O spolupráci ho žádaly redakce odborných slovníků a časopisů. Vyvrcholením Říhovy celoživotní práce je šest svazků obrazového atlasu České ovoce, který poprvé vyšly v letech 1915–19.

Z různých zdrojů sestavil
**Honza Skalický**




# Novobydžovská **Noc kostelů** 10. 6.

Noc s JAKem – a když noc, tak Noc kostelů – a když JAK, tak nikdo jiný než věhlasný Jan Amos Komenský, jehož výročí 430 let od narození si letos připomínáme.

J. A. Komenský byl významný teologický myslitel, filozof, humanista a zakladatel odborné pedagogiky. Jeho život byl ve všech ohledech velmi složitý a jeho osobnost si zaslouží nejen tuto připomínku. Komenského životní osudy jsou do značné míry odrazem mnohdy neutěšené doby, v níž žil a tvořil své dílo. Navzdory těžkému osudu emigranta vzal Komenský na sebe nelehkou úlohu co možná nejšířeji propagovat své, na přelomu 16. a 17. století tak neobvyklé pojetí světa a jeho nápravy jako cesty k lepší, humánnější lidské společnosti. Mnohé z jeho myšlenek i po staletích, která uběhla od jeho smrti, promlouvají k dnešnímu člověku stále živým a srozumitelným jazykem. S obdivuhodnou přesností dokázal vystihnout, co tíží lidskou společnost, a snažil se ukázat, v čem spočívají kořeny všeho nepravého, vedoucího lidstvo na dějinné scestí. I proto patří Komenský k osobnostem, které za sebou zanechaly v dějinách lidstva nesmazatelnou stopu jak mezi obyčejnými lidmi, tak v kruzích vzdělané společnosti.

Odborným slovem provedl početné publikum vedoucí městského muzea Mgr. Jan Kohout. Součástí přednášky byla stať o Jednotě bratrské a jejích osudech ve vztahu k Novému Bydžovu s bohatou obrazovou prezentací a dobovými fotografiemi i knižními artefakty.

Předěly mezi jednotlivými tématy patřily Novobydžovskému chrámovému sboru. Zazněly duchovní skladby pod vedením Mgr. Lenky Noskové. Večer připravil kurátor Českobratrské církve evangelické v Novém Bydžově pan Dobromil Hušek. Tímto děkujeme Českobratrské církvi evangelické za dveře otevřené dokořán.

Za spolek Laurentius
**Mgr. Zdeňka Rudolfová**



# *Vážené sestry, vážení bratři, milí přátelé,*

máme tedy červenec… a srpen. V červenci si tradičně připomínáme příchod věrozvěstů Konstantina a Metoděje na Velkou Moravu. Je celkem lhostejné, jestli přišli v červenci,



v srpnu nebo v únoru. Je celkem lhostejné, jak se jmenovali či jak si říkali doopravdy. Důležité je, že přišli a že přinesli psanou formu tehdejšího slovanského jazyka, že tedy takto písmem i slovem pomohli šířit jak vzdělanost, tak Evangelium. Ne že by snad všechen lid zajásal, že může začít psát a že může opustit své pohanské kulty, ale kulturně i politicky se Morava posunula mezi civilizované země v očích tehdejšího světa na jih a na západ od nás.

Dalším člověkem, kterého si připomínáme v červenci, je Jan Hus. Jde o postavu



časově sice vzdálenou, ale přesto i nám srozumitelně lidskou. Za své názory se nestyděl, dokonce je veřejně říkal. Co víc – měl je velice dobře vyargumentované, čímž se tak moc odlišuje od nejrůznějších dnešních vlivných, kteří také veřejně šíří své názory, ale podložené je mají pouze tím, že tzv. obyčejní lidé to chtějí slyšet. V mnohém bychom s Husem asi nesouhlasili, navíc mu lidová tvořivost připisuje myšlenky, které nikdy nezastával, ale že mu šlo o čistotu, srozumitelnost a věrohodnost církve, tedy i o správné a důsledné šíření Evangelia a tím i kultivaci společnosti, o tom snad už dnes sporu není. A tím, že si za svým správným postojem stál až do konce, může být inspirací i pro dnešního člověka, který je často obětí mnohých pokušení, pokud… ano, pokud zapře sám sebe a své postoje.

No a pak tu máme srpen. Je tomu 54 let, kdy srpen přestal být jen druhým měsícem prázdnin. Tenkrát k nám přijely tanky



a další vojenská technika vedená Moskvou. Říkali, že nás jdou zachránit před nepřátelskými živly mezi námi existujícími. Nepřipomíná vám to něco? Věřím, že většina z vás ráda pomůže bližnímu v nouzi. Ale chcete-li pomoci, dejme tomu, sousedovi,



nabouráte se mu do jeho domu s tankem, zastřelíte všechny a pak světu oznámíte, že jste úspěšně pomohli? Je těžké se ve všem orientovat. Někdy je ale potřeba říci, že černá je černá a bílá je bílá, že zlo je opravdu zlem. Někdy není prostor pro teze typu: „Ono to není tak jednoznačné“, protože některé věci jednoznačné jsou. Někdy není prostor pro teze typu: „Kdo ví, jak to opravu je“, zejména tváří v tvář agresorovi a povražděným civilistům. I toto nám náš srpen připomíná.

Prožíváme nelehké období, ale nenechme se zlomit a otrávit. Pojďme společně dál, jsme dostatečně silní, schopní a šikovní, abychom vše zvládli. Ať vám Bůh žehná! A kdybyste si chtěli popovídat osobně – v Tyršově ulici je naše fara pro vás otevřená.

**Vladislav Pek**
farář Církve československé husitské v NB

SLZA
KAROL a KVIDO
VOJTA DRAHOKOUPIL
JANA KOCIÁNOVÁ
a MICHAL HOLÁN
KOUZELNÍK
DAVID KOPECKÝ
LOVESONG ORCHESTRA
CIMBÁLOVÁ MUZIKA LAŠÁR
9. ČERVENCE
KOSICE
12 HODIN
KOSI NA VSI

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA KARLA IV.

Žáci 3. tříd, spolu s paními učitelkami a rodiči, vytvořili podél školy krásné vyvýšené záhony. Zakončili tak projekt Mladí pro klima.



V rámci dopravní výchovy se žáci 4. ročníků vydali na dopravní hřiště získat řidičský průkaz mladého cyklisty.



Prvňáčci vyrazili na výlet na zámek do Starých Hradů.



1. červen jsme zasvětili starověkým bohům. Polobozi, které žáci oslovují učitelé, připravili projektový den na téma antika. Žáci si mohli zvolit, zda se stanou filozofy, herci, rétory, vědci, kněžími, umělci či olympioniky. Vše bylo podpořeno kostýmy a oděvy inspirovanými reáliemi starého Řecka a Říma.









## ZÁKLADNÍ ŠKOLA V. KL. KLICPERY

Čtvrťáci skládali na dopravním hřišti zkoušky na průkaz cyklisty, což se většině podařilo.

Žáci V. Stejskalová (6. C), P. Petráčková (8. A), E. Reiszová (8. C) a J. N. Borovski (8. C) zvítězili ve svých kategoriích a získali cenu diváků a poroty v soutěži Čtení pod lampou v Městci Králové, kde soutěžili s vlastním textem.



Prvňáčci byli slavnostně pasováni na čtenáře v městské knihovně.



Žáci 6. ročníků se vydali s ornitologem F. Bártou na luka, kde pozorovali, odchytávali i kroužkovali ptactvo.



Třídy 9. A a 9. B pomáhaly při organizaci Pohádkového lesa pořádaného MŠ Palackého.



2. stupeň si užil soutěž Paragraf.



Sedmáci besedovali se záchranářem L. Verflem.



Den dětí jsme pojali jako Den bez batohů – děti měly přinést učení v něčem co nejnápaditějším.



Na koupališti se konal atletický čtyřboj 1. stupně; zvítězil T. Krejčí (3. A).



# Žáci ZŠ Klicperova se úspěšně zapojili do projektu **Paměť národa**

Paměť národa je jednou z nejrozsáhlejších sbírek vzpomínek pamětníků v Evropě. Veřejnosti je online přístupná databáze pamětníků, kteří byli přímými svědky událostí 20. století. Sbírku spravuje nezisková organizace Post Bellum ve spolupráci s Českým rozhlasem a Ústavem pro studium totalitních režimů. Žáci 8. a 9. tříd ZŠ a tercií a kvart víceletých gymnázií se můžou zapojit do projektu Příběhy našich sousedů.

Tento projekt zaujal žáky 7. A natolik, že se do něj také přihlásili. Za úkol měli vyzpovídat pamětníka, natočit jeho vzpomínky, digitalizovat fotografie a vytvořit podle vlastního scénáře rozhlasovou, televizní nebo psanou reportáž.

Z jedenácti žáků jsme vytvořili dvě skupiny. Prvním úkolem bylo najít zajímavého člověka z našeho okolí, který by se podělil o své vzpomínky. Podařilo se, a tak jsme se setkali s pamětníkem panem Jaroslavem Bouzem z Jablonce n. N., který v dětství chvíli žil v Bydžově. Druhou skupinu svým vyprávěním zaujal pan Kamil Hloušek, který se sice narodil v Bydžově, ale již 60 let zde nežije, a přijel za námi až z Ostravy. Oba pamětníci prožili zajímavý život, který nebyl vždy snadný; my jsme jejich zajímavé vyprávění zaznamenali na diktafon. Ve spolupráci s pracovníkem Hradeckého rozhlasu jsme vytvořili rozhlasové reportáže, které byly nakonec doplněny o fotografie a krátký film. Do tří minut jsme se snažili vtěsnat to nejzajímavější ze života obou pamětníků. Práce na projektu však trvala více než půl roku. Nahrané příběhy jsme měli možnost představit svým spolužákům, rodičům, učitelům i veřejnosti v rámci školní akce Komenský na Klicperce a během školní soutěže Paragraf.

Dlouho očekávaný den nastal 20. dubna, kdy jsme se vypravili do Knihovny města HK, kde se konalo slavnostní zakončení projektu Paměť národa, do kterého se zapojilo kromě nás dalších osm týmů z HK, Bydžova a ze Všestar. Milým překvapením bylo vyhlášení 3. místa, které obsadili naši žáci pod vedením Mgr. Hany Jarošové. Druhé místo jsme přáli dalším Bydžovákům, studentům gymnázia. Napjatě jsme sledovali, kdo si odnese ocenění nejvyšší, a nemohli jsme skrýt obrovské nadšení, když jsme slyšeli, že se jedná opět o tým z naší ZŠ vedený Mgr. Hanou Ryglovou.

Vítězná skupina ze ZŠ Klicperova NB ve složení K. Matysová, J. Čtvrtečka, M. Novotný, J. Čihák, J. Strašík a M. Mocková si vybrala příběh J. Bouze, který jim vyprávěl o svém dětství za druhé světové války. Děti jeho příběh publiku přiblížily prostřednictvím parodie úspěšného televizního kvízu Máme rádi Česko.

Druhé místo obsadili studenti bydžovského gymnázia, kteří formou rozhlasové reportáže zpracovali skautské příběhy Lubomíra Linharta, a 3. byla další skupina dětí ze ZŠ Klicperova s příběhem chemika K. Hlouška, který se v 50. letech min. století kvůli nevinnému vtípku ocitl ve věznici, byl vyloučen ze školy a dlouho čekal, až bude moci dostudovat.

Děkujeme našim pamětníkům za čas, který nám věnovali, ale i za možnost nahlédnout do jejich životů. Věříme, že jsme v žácích prohloubili zájem o historii, a děkujeme jim za vzornou reprezentaci školy i města. Dále bychom rádi poděkovali i vedení NB za upomínkové předměty, které jsme našim pamětníkům předali jako dárek a vzpomínku na naše společné setkání.

Námi zaznamenané vzpomínky pamětníků se staly součástí archivu Paměť národa a jsou tak uchovány pro další generace. Všechny příběhy si můžete poslechnout i vy, pokud navštívíte internetové stránky: *www.pribehynasichsousedu.cz/nechanice-novy-bydzov-vsestary/nechanice-novy-bydzov-vsestary-2021-2022/.*

**Mgr. Hana Jarošová**
**Mgr. Hana Ryglová**





# **Den dětí** v areálu DDM

V novobydžovském DDM probíhal 28. 5. bohatý program, během kterého se prezentovaly naše zájmové útvary. Všichni si mohli prohlédnout prostory našeho zařízení i výrobky dětí.

Akci doplnili policisté se svojí technikou, nechyběly skákací hrady ani soutěže, kde byly děti náležitě odměněny. Velký zájem byl o malování na obličej; dětí se během chvilky proměnily v různá zvířátka, klauny a jiné postavičky.

Děkujeme všem, kteří nás při akci podpořili a spolupracovali s námi.

**Bc. Lenka Kalugin Drobná**
pedagogický pracovník





## SŠTŘ





■ Pod patronací Svářečské školy SŠTŘ NB proběhla ve svařovně VC Hlušice školní soutěž svářečů pro vybrané žáky tříd 2. ZD, 2. ZT a 2. A. Zvítězila M. Füllová (2. A), P. Končický (2. A) – 2. místo, M. Pešek (2. ZT) – 3. místo.

■ Ve středisku praktického vyučování v Chlumci n. C. se uskutečnil barmanský kurz pro žáky 3. roč. oboru Kuchař - číšník. Na základě testu žáci získali certifikát s mezinárodní platností.

Blíží se konec školního roku a Střední školu technickou a řemeslnou Nový Bydžov má opustit 127 žáků závěrečných ročníků oborů s maturitní zkouškou a závěrečných 3. ročníků oborů s výučním listem, v šesti třídách. Jedni školu opouštějí, další na ni hodlají nastoupit. Jak se tedy vyvíjí přijímací řízení pro školní rok 2022/23, jsem se zeptala ředitele školy Vladimíra Blažeje.

**Jak vypadá dosavadní stav přijímacího řízení, pane řediteli?**

V současnosti je jasné, že otevřeme osm nových tříd v 1. ročnících. V Novém Bydžově bude působit třída elektrotechnických oborů, kam odevzdalo zápisové lístky 28 budoucích žáků, dále třída potravinářských oborů s 29 žáky, tato třída má však převahu své odborné výuky v Chlumci n. C., a maturitní ročník oboru Dopravní prostředky s dvěma školními vzdělávacími programy Technik silniční dopravy a Operátor silniční dopravy, zde je evidováno 21 budoucích studentů. Výrazně se zvyšuje počet tříd i žáků ve výukovém centru Hlušice, kde otevíráme po dvou třídách oborů Mechanik opravář motorových vozidel a Opravář zemědělských strojů, tady předpokládáme třídy s maximálním počtem 24 žáků, tato personální koncepce se nám osvědčila. A poslední osmou třídou je maturitní nástavbové studium s 30 přijatými žáky ve dvou vzdělávacích programech Provozní technika a Technologie potravin. V této třídě dáváme šanci naší studijní filozofii 3 + 2, tedy úspěšným absolventům oboru s výučním listem, kteří si po absolvování tohoto dvouletého studia mohou sáhnout na maturitní vysvědčení. Tuto koncepci považujeme v prostředí různých humanitních oborů s nejasnými výstupy za velmi smysluplnou a zajímavou pro budoucí absolventy.

**Co tyto výsledky znamenají pro školu?**

Náš aktuální model říká, že bychom měli vyučovat počet mezi 510 až 520 studenty. To znamená, že počet žáků školy se zvýší o zhruba 50, tříd bychom měli mít 23. Myslím, že to je zajímavé číslo, které v sobě skrývá velkou míru stability. Plný máme rovněž domov mládeže, kde se počet budoucích ubytovaných blíží k devadesátce.

**Velmi náročný je tento stav samozřejmě pro praktické vyučování, které je stěžejní oblastí pro Vaše žáky...**

Nedávno jsme definitivně ukončili bourací práce v Hlušicích, kde již po starém objektu dílen není ani památka. Na současné pláni by měly spatřit světlo světa dílny nové pro technické obory, které by ukončily investiční triangl navazující na rok 2019, kdy jsme otevřeli nové objekty v NB na Švarcavě a v Chlumci n. C. Zvyšující se počet žáků jednoznačně tento projekt odůvodňuje a potřeba trhu práce jakbysmet. Díky spolupráci s více jak 100 profesními partnery zajišťujeme praktické vyučování i na pracovištích společností i fyzických osob, a to nám samozřejmě výrazně pomáhá řešit poměrně logisticky náročnou situaci.

**Předposlední kolo přijímacího řízení končí 30. června, zbývají ještě nějaká volná místa?**

Jedno volné místo je ještě možné pro zájemce buď o obor Kuchař-číšník nebo Řezník-uzenář, tři volná místa jsou v maturitním oboru Dopravní prostředky a sedm volných míst je v oboru Opravář zemědělských strojů díky dvěma otevíraným třídám. Zde můžeme přijmout přihlášky, ostatní studijní programy jsou v současné době zcela naplněny.

**Děkuji za rozhovor a do dalšího školního roku přeji mnoho sil a dobrých studentů.**

**Mgr. Petra Hrnčířová**

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA F. PALACKÉHO

■ Žáci 1. i 2. stupně navštívili místní hasičskou stanici.



■ Od začátku května probíhá oblíbený kurz plavání pro žáky 1. stupně.

■ 6. 5. trénoval 1. stupeň dopravní gramotnost na dopravním hřišti.



■ Žáci speciálních tříd absolvovali den canisterapie i zooterapie.



■ Ve výtvarné soutěži Jaro očima dětí obsadila M. Hudcová 2. místo a v soutěži Nemocniční zajíček získal A. Puška 1. místo.

■ V rámci projektu Týden v pohybu byla pro žáky připravena výuka venku s nejrůznějšími pohybovými aktivitami. Žáci 3. a 5. ročníku absolvovali 10kilometrový pochod. Na Atletický den žáci celé školy závodili v různých disciplínách; ti nejlepší vybojovali medaile a sladké ceny.



## MATEŘSKÁ ŠKOLA F. PALACKÉHO

Květen byl v MŠ Palackého pohádkový. Do námi pořádaného Pohádkového lesa jsme pozvali i děti z dalších školek; přijelo jich na 450! Moc děkujeme pí uč. Schovánkové a žákům ze ZŠ V. Kl. Klicpery, kteří se skvěle zhostili rolí pohádkových postav a na stanovištích s dětmi plnili zadané pohádkové úkoly. Počasí nám přálo a celé dopoledne se velmi vydařilo.



Koncem května jsme vyrazili do Dolní Malé Úpy. Na vycházkách děti poznávaly nádhernou přírodu Krkonoš, nechyběla pohádková stezka ani diskotéka v kostýmech.




Mezinárodní den dětí jsme slavili tři dny: 1. 6. – Pyžamový den s průvodem po městě, s návštěvou na MěÚ i se zmrzlinou, za kterou děkujeme pí Ševčíkové! Další den byla připravena přednáška o životě sov a třetí den naše oslavy zakončily soutěže na ZŠ praktické.



V červnu pořádáme Sportovní hry pro okolní mateřské školy. Čekají nás třídní výlety, návštěva divadla, Atletický pětiboj, stanování s rodiči a jejich dětmi, rozloučení s předškoláky…

Prožili jsme bohatý a naplněný školní rok a to i díky spolupráci s okolními institucemi a školami, s naším zřizovatelem, s rodiči. Všem děkujeme, vaší spolupráce si velmi vážíme!

Přejeme krásné, pohodové prázdniny plné neobyčejných zážitků a dobrodružství, tolik potřebného odpočinku, sluníčka, zdraví a příjemných chvil se svými blízkými. Krásné léto všem!

## MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNÍČKO

12. 5. jsme vyrazili do Jiráskova divadla na pohádku Jak víla Modrovláska splnila tři přání

Týden 16.–20. 5. strávily předškolní děti na Škole v přírodě ve Strážném.



18. 5. se děti ocitly v Pohádkovém lese, kde za pomoci pohádkových postav plnily úkoly; nakonec je čekala sladká odměna.

23. a 24. 5. se děti při canisterapii učily, jak se chovat v přítomnosti pejsků, jak k nim přistupovat a na co si dát pozor.



26. 5. třídy Včeliček, Berušek, Trpaslíků a Motýlků zakusily na vlastní kůži Chovatelský den na školním statku v Hořicích.

Dne dětí si ty naše užívaly hrou a tancem na zahrádce; 3. 6. nás pozvala ZŠ praktická a speciální na program plný her, soutěží a výtvarných aktivit.

6. 6. navštívily děti z Koťátek a Kuřátek ZOOPARK Stěžery.

8. 6. naši vybraní předškoláci získali 1. místo na Sportovních hrách Novobydžovska, zúčastnilo se osm školek z okolí. V. Bučková obsadila 2. místo v soutěži jednotlivců.



Přejeme všem krásné prázdniny!

*Dne 8. července uplynulo již 5 let,*
*kdy nás po těžké nemoci ve věku 43 let opustil*

**Mgr. Čestmír Brandejs,**

*profesor gymnázia v Novém Bydžově*
*a zpěvák Smíšeného sboru Jitro z Hr. Králové.*

*Často, zanechal jsi hlubokou stopu!*

*S láskou vzpomínají rodiče, sestra, příbuzní,*
*zpěváci, kolegové a studenti gymnázia.*





# Mekkamen 2022

Pro ty, kteří o Mekkamenu ještě neslyšeli, tu je krátké shrnutí. Jedná se o závod dvojčlenných družstev v kategoriích Ženy, Muži, Smíšené a Rodiče s dětmi.
Soutěží se v běhu, jízdě na dvojkole, kanoi a letos nově ve střelbě ze vzduchovky. Start a cíl je situován na koupališti v NB, běh pak v blízkém okolí města, kanoe je připravena na Kněžovce.
Všemu předcházejí velké přípravy a zařizování, půjčení dvojkol, kanoí, úprava tratě a v neposlední řadě ne příliš oblíbené, leč nezbytné papírování. A protože toto všechno jsme zvládli, závod Mekkamen 2022 byl 4. 6. ve 12 hodin odstartován.







Letošního 6. ročníku se zúčastnilo 48 dvojic, tedy 96 závodníků.

Ženy – 1. místo Kamila Šípková a Pavlína Šilhánová (čas 39:03); Muži – 1. místo Míra Macák a Bořek Lamich (čas 33:10); Smíšená družstva – 1. místo Míra Macák s manželkou Pavlou (čas 36:09); Rodiče s dětmi – 1. místo Bořek Lamich se synem Štěpánem (čas 33:58). Všechna jména a časy naleznete na stránkách FB Mekkamen.

Na večer bylo připraveno vystoupení zpěváka Romana Dragouna a domácí kapely Total Randall.

V neposlední řadě se musíme zmínit o těch, bez kterých bychom závod neuskutečnili. Naši sponzoři: Město Nový Bydžov, Technické služby města NB, NF NB, Austro, Perena, Malina Vrše, Kola Schäfer, Salavita, Lešení Macák, Půjčovna skákacích hradů, Enermo, Radio Beat, Svart – V. Vidrová. Všem touto cestou moc děkujeme.

Užijte si léto!
**Mekkamen tým**












# SKP JUDO NOVÝ BYDŽOV

Judisté věkové kategorie U11 (9–10 let) se 14. 5. zúčastnili pod vedením trenérů R. Krpaty a V. Oplta mezinárodního turnaje **Grand Prix Rimavská Sobota**. N. Švehlová (0/1), D. Tomášek (0/1), P. Jenčík – 7. místo (2/2), M. Drašner – 12. místo (1/2), Š. Oplt – 5. místo (3/2).

Pět našich závodníků odjelo 14. 5. na **Český pohár** do Jablonce n. N. Na zkušenou se jel poprat v kat. do 38 kg mladší žák V. Dušek; v kat. do 42 kg starší žák J. Ondráček (1/1), ve váze do 46 kg D. Brož (0/1), v kat. do 66 kg O. Tomášek – 5. místo, v kat. starších žákyň A. Bílkova – 7. místo. Druhý den vyrazila do Jablonce 6členná výprava. V kat. dorostenek do 57 kg A. Bernkrautová – 5. místo (4/2), kat. do 60 kg J. Gabčan – 7. místo (1/2), v kat. nad 90 kg M. Morávek – 1. místo (4/0), v juniorské kat. do 90 kg J. Ježek prohrál úvodní utkání a do dalších bojů nezasáhl. V juniorkách zvítězila K. Ulrichová a do 70 kg nastoupila A. Veselá – 3. místo (0/2).








Na **Velkou cenu České Skalice** přijelo závodit 15 týmů. Našich 10 závodníků získalo 9 medailí a obsadili v týmové soutěži 5. místo. Doprovázel je R. Krpata a V. Oplt. U11 – 1. místo: D. Tomášek (4/0) a Š. Oplt (4/0), 2. místo: P. Jenčík (2/1) a N. Švehlová (1/1), 3. místo: M. Drašner (1/2), U13 – 5. místo: V. Dušek (1/2), U15 – 2. místo: O. Tomášek (3/1) a A. Bílková (0/1), 3. místo: D. Brož (0/2) a J. Švehla (0/2).



**Mezioddílového poprání v HK** se 22. 5. za náš oddíl zúčastnili: T. Pohl (1/2), J. Žalman (1/2), D. Jenčík (0/2), J. Darida (2/0), A. Neklapil (0/2), E. Jánská (0/2), N. Švehlová (2/0) a Š. Kunstová (2/0).



Na **Mezinárodní závody** do chorvatského Solinu se 19. 5. společně s J. Hnátem vydalo 6 závodníků. Startovalo zde 630 závodníků z 53 oddílů a náš oddíl obsadil v soutěži týmů 13. místo. V kat. U12 do 34 kg D. Tomášek – 3. místo (5/1), P. Jenčík ve stejné kat., ale ve váze do 38 kg (0/1), v kat. U14 O. Tomášek – 1. místo (4/0), v kat. U16 ve váze do 60 kg J. Gabčan – 3. místo (4/1), v kat. U18 nad 90 kg M. Morávek – 1. místo (2/0), ve stejné kat. děvčat do 57 kg A. Bernkrautová – 3. místo (1/1), ve vyšší kategorii U18 J. Gabčan – 3. místo (3/1).



28.–29. 5. se konala **soutěž v Pardubicích**. V kat. U11 Š. Oplt – 1. místo(4/0), M. Drašner – 3. místo (3/2), N. Švehlová – 3. místo (1/2), v kat. U15 A. Bílková – 1. místo (4/0), J. Ondráček – 3. místo (2/1), V. Zvoníček – bez umístění.





4.–5. 6. se náš oddíl zhostil pořádání Českého poháru a Mezinárodní Velké ceny Nového Bydžova – O pohár Josefa Verfla. Naši judisté, jejich rodiče i trenéři v čele s J. Hnátem opět dokázali, že i v menším městě může být uspořádaná kvalitní soutěž. Všem moc děkujeme za jejich čas a pomoc, sponzorům za podporu. Na šesti tatami se popralo více než 1 000 závodníků. Naši svěřenci získali zlato (T. Berková), stříbro (M. Morávek) a dva bronzy (O. Tomášek a N. Švehlová). Všem děkujeme za účast a vzornou reprezentaci oddílu.

**Milada Janatová**










# Sokolky jsou aktivní i o prázdninách



První letní měsíc láká na zahrádky a k vodě, přesto si Sokolky najdou čas na cvičení i na kulturu. To se však 18. května vylučovalo. V ten den se konal XIII. ročník jarního jazzového koncertu. Sokolky obětovaly středeční cvičení, aby si v plné parádě užily setkání s Petrem Macháčkem a jeho hosty.

Další týden navštívily muzeum hraček. Paní Stuchlíková nám podala cenné informace, předvedla spoustu zajímavostí, upozornila na nové exponáty a hlavně nám vyprávěla poutavé příběhy darovaných předmětů. Ocenily jsme nově nasvícené vitríny a v nich hračky, které nás vtáhly zpět do dětství.

Pomalu se blíží letní prázdniny, kdy se Sokolky na dva měsíce rozloučí. Tradičně se sejdou na dýchánku k ukončení cvičební sezóny a dá se předpokládat, že tento konec bude veselý. Setkávat se budou i nadále, třeba při výletech na kolech – jeden z prvních povede do Chlumce n. C. Vlakem si zajedou do keltského muzea, pěšky zamíří do místního ZOO koutku a možná vystoupají na kostelní věž.

Sokolky přejí všem krásné léto!

**Věrka Kubelka**

# Kačina, Sedlec, Čáslav – tam se tentokrát zatoulali naši senioři

Klub seniorů uspořádal pro své členy 24. května již druhý letošní autobusový výlet. Vyrazili jsme již v 7 hod., od 8 hod. byla zajištěna prohlídka zámku Kačina nedaleko Kutné Hory. Zámek patří mezi nejvýznamnější empírové stavby v Česku, jako svoje letní sídlo si jej nechal postavit nejvyšší purkrabí Království českého Jan Rudolf Chotek. Výstavba probíhala v letech 1802–1822 podle postupně upravovaných plánů. Dvoupodlažní budova na půdorysu otevřené podkovy vyrostla v rozlehlém parku. Prohlédli jsme si interiéry 13 empírových komnat, knihovnu se 40 tisíci svazky, historickou lékárnu a nedokončenou kapli.





V Sedlci u Kutné Hory pak následovala komentovaná prohlídka známé kostnice a katedrály. Obě stavby byly součástí nejstaršího cisterciáckého opatství v Čechách, založeného roku 1142. V kostnici (podzemní kapli Hřbitovního kostela Všech svatých) jsou uloženy ostatky více než 40 tisíc obětí morové rány z r. 1318 a padlých v husitských válkách. Z exhumovaných kostí byla vytvořena unikátní až hororová



výzdoba – svícny, nápisy, lustr, Schwarzenberský erb, v každém rohu kaple jsou z lebek a dlouhých kostí vyskládány čtyři pyramidy. Kosti byly vydezinfikovány a vyčištěny v r. 1870 namáčením v nehašeném vápně a chlóru.

Odtud jsme sevydali na prohlídku Katedrály Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele, vystavěné v letech 1290–1320. Je prostá vzhledem, protože řád cisterciáků byl skromný a nepotrpěl si na velkou zdobnost. Hlavní loď měří přes 90 m a stavba má fascinující počet oken – je jich 106. Novogotické varhany byly obnovené v r. 2009 jedním z místních varhanářů.



Následoval odjezd do Čáslavi, kde jsme si v rámci individuálního programu prohlédli město, zašli na oběd či kávu, někteří zavítali na věž kostela sv. Petra a Pavla, která je díky své výšce 88,5 m v rovinaté krajině nepřehlédnutelná.



Čáslavskou kuriozitou je lebka objevená r. 1910 v jednom zazděném výklenku v chrámové kapli – snad patří Janu Žižkovi.

Výlet jsme zakončili potěchou pro oko v zahradním centru Starkl. Mají zde stovky druhů trvalek nejrůznějších barev, velké množství okrasných i ovocných dřevin, bylinky i pokojové a balkonové květiny. Téměř každý odjížděl domů s nějakou rostlinkou.

Za připravený program děkujeme pí Petráňkové a pí Kučerové, za pohodovou a bezpečnou jízdu autobusem p. Heřmanskému.

**Mirka Novotná**

## PŘÍRODOU NOVOBYDŽOVSKA

### Pozor na bolehlav!

Bolehlav plamatý *(Conium maculatum)* patří mezi početnou rodinu miříkovitých rostlin a již z názvu vyplývá, že jde o nebezpečnou rostlinu. Druhový název plamatý znamená skvrnitý. Stonek bolehlavu má totiž na spodní části červené skvrny. Je to bylina až přes 2 m vysoká, která zapáchá myšinou. Kvete od června až do září drobnými bílými květy. Plody jsou široce vejčité, až 3,5 mm dlouhé dvounažky. Mají pět hlavních vyniklých žeber, která jsou zřetelně vlnitě vroubkovaná. Bolehlav roste v houštinách, u cest, u zdí a plotů, na křovinatých stráních a poblíž lidských obydlí.

Všechny části rostliny obsahují vedle dalších nestálých alkaloidů, silic a jiných látek také mimořádně jedovatý alkaloid koniin. V průběhu vegetačního období kolísá množství látek, a tím i jedovatost jednotlivých částí rostliny; nejjedovatější jsou plody. Sušením jedovatost ubývá, protože alkaloidy jsou látky těkavé. Otravy bolehlavem jsou poměrně vzácné, protože celá rostlina má odporně hořkou chuť.

Bolehlav proslul jako zdroj jedu už ve starověku a středověku. Také starořecký učenec Sokrates byl otráven jedem, do něhož byl přimíchán odvar bolehlavu. Dříve se bolehlavu používalo i v lékařství k výrobě různých léčiv. Protože ho lze lehce zaměnit za kerblík, petržel nebo jiný příbuzný druh, je třeba tuto jedovatou rostlinu bezpečně znát.

Bolehlav plamatý pravděpodobně pochází z oblasti střední Asie, z východního Íránu. V areálu původního výskytu roste na horských stepích. Postupně se samovolně rozšířil na další území Asie, Evropy a severní Afriky. Díky činnosti člověka pronikl i do Ameriky, Austrálie a na Novém Zélandu se rozšířil jako plevel v okolí lidských sídel, v sadech a podél cest.

text: **Ladislav Drahokoupil**
foto: **Zdeněk Drahokoupil**





## DŮLEŽITÉ INFORMACE K **ODPADOVÉ KARTĚ**

### Vstup s kartou do sběrného dvora platí závazně od 1. července!

Připomínáme, že od 1. července je ke vstupu do areálu sběrného dvora nutné vlastnit Odpadovou kartu. Tato karta slouží k identifikaci poplatníků a druhu odpadu na území města Nového Bydžova. Po příjezdu na sběrný dvůr zastavíte u okénka obsluhy, kde proběhne evidence občana a druhu přivezeného odpadu. Při nepředložení Odpadové karty nebude umožněno uložení odpadu na SD. Za vytříděné složky komunálního odpadu můžete získat EKO body navíc. Zároveň bude mít město přehled o odpadových tocích jednotlivých domácností.
Pokud ještě Odpadovou kartu nevlastníte, je k vyzvednutí v Technických službách či na Oddělení životního prostředí Městského úřadu. Děkujeme za dodržování nastavených pravidel.

**Tomáš Aubus**

# Homesharing nám v Centru Orion dělá radost

Homesharing je nová forma podpory rodin pečujících o dítě s postižením formou tzv. sdílené péče. Dítě s postižením si na určitý, předem domluvený čas přebírá vyškolený hostitel a pečuje o něj ve svém domově jako o člena své rodiny. V ČR se homesharing postupně šíří díky podpoře Nadačního fondu ABAKUS.

Když jsme se vloni stali zastřešující organizací pro homesharing v rámci KHK, věděli jsme jen to, že se těšíme a že nevíme přesně, co nás čeká. Od té doby jsme my v Centru Orion, přihlášené pečující rodiny i zájemci o hostitelství ušli velký kus cesty.

Pracujeme s pečujícími rodinami, které se k nám do projektu hlásí – každá z nich si nese svůj příběh, který s námi sdílí, a my se tak stáváme jeho součástí. Vnímáme nelehký osud rodin a zároveň lásku, sílu rodiny i naději, že jim homesharing pomůže. Rodiny s námi sdílejí svůj každodenní život, svoje starosti, ale i radosti. Do rodin jezdíme opakovaně, a tak postupně vznikají i mezi námi, rodinou a dítětem s postižením nové vztahy, které nás obohacují.

Před rokem jsme si nebyli jistí, jestli se vůbec přihlásí nějací zájemci o hostitelství. Dnes máme velkou radost, že se nám hlásí lidé z celého kraje. Při osobním setkání s každým z nich pak vnímáme velkou chuť pomoci konkrétní rodině s dítětem s postižením, jejich ochotu věnovat svůj volný čas a energii i otevřené srdce připravené na nová přátelství a zážitky. Těší nás také jejich motivace – řada zájemců o hostitelství chce tímto způsobem ukázat svým vlastním dětem, že mezi námi žijí i lidé, kteří potřebují pomoc. Zároveň vnímají, že tato pomoc může velmi obohatit také je samotné i celou jejich rodinu. Každé takové setkání je pro mne osobně hlubokým lidským zážitkem a vnímám velkou úctu a respekt.

Postupně jsme také vytvářeli funkční a profesionální tým, který je schopen poskytnout odbornou pomoc a podporu při přípravě i v průběhu homesharingu všem stranám – rodičům dítěte, dítěti s postižením i hostiteli.

V současné době tvoří náš odborný tým: Marie Vrzáková, koordinátorka projektu a hostitelů, Iva Doudová, speciální pedagožka a průvodkyně dítěte a Táňa Brodská, terapeutka pro pečující rodiče. Celou koncepci homesharingu průběžně ladíme s naší ředitelkou, Mirkou Červinkovou.

Záštitu nad homesharingem v Centru Orion převzala Mgr. Martina Berdychová, náměstkyně hejtmana KHK, a již nyní probíhají jednání se zástupci Kraje o zařazení homesharingu jako důležité součásti podpory pečujících rodin i do budoucna.

Pokud se vám myšlenky homesharingu líbí, přihlaste se a staňte se součástí nově vznikající komunity hostitelů – rádi vás uvítáme mezi námi!

**Marie Vrzáková**
koordinátorka homesharingu
vrzakova@centrum-orion.cz,
tel.: 725 190 990

# ČERVENEC NA ZÁMCÍCH A HRADECH V NAŠEM OKOLÍ

ZÁMEK **KARLOVA KORUNA** CHLUMEC N. C.
6. a 20. 7. – **Kočárem po Karlově Koruně** (nevšední prázdninový zážitek na zámku)
30. 7. – **Konec starých časů aneb Na Bělehrad!** (ukázky z mobilizace a života na bojišti 1. svět. války)
*www.karlovakoruna-zamek.cz*

ZÁMEK **HRÁDEK U NECHANIC**
21. 7. – **Strašidlo Cantervillské** (divadelní představení)
5.–6. 8. – **Noc na Karlštejně** (divadelní představení)
*www.zamek-hradekunechanic.cz*

HOSPITÁL **KUKS**
1. 7. – **Děti ráje** (Muzikál)
2. 7. – **Muž se železnou maskou** (koncertní verze muzikálu)
3. 7. – **Dracula** (koncertní verze muzikálu)
*www.kulturapodhvezdami.cz*
1. 7.–31. 8. – **Duo hudebníků souboru SoliDeo v kostele Nejsvětější Trojice**
*www.hospital-kuks.cz*
2.–6. 7. – **Sváteční jarmark**
*www.zkuskuks.cz*
9. 7. – **Hudební léto Kuks** (koncert mezinárodního festivalu klasické hudby)
*www.hudebniletokuks.cz*
15.–17. 7. – **LA DÍLNA KUKS** (písně a rytmy Latinské Ameriky)
*www.martatopferova.com*
16.–17. 7. a 13.–14. 8. – **Labužnický jarmark**
16. 7. – **Zkus noční Kuks** (běžecký závod)
*www.rungorun.cz*
23. 7. – **Koncert fest. Hudební léto Kuks**
22. 7. – **Strašidlo cantervillské** (divadelní představení)
*www.strasidlonazamku.cz*
29. a 30. 7. – **Noc na Karlštejně**
*masvstupenky.cz*
30.–31. 7. – **Tradiční jarmark**
*www.zkuskuks.cz*

ZÁMEK **RATIBOŘICE**
1. 7.–21. 8. – **Prohlídky zámku pro děti s komtesou Hortensií**
3. 7. – **Svátek akordeonů** v parku
9. 7. – **XIII. Ratibořické nocturno** (Flauto dolce)
*www.zamek-ratiborice.cz*

ZÁMEK **NÁCHOD**
1. 7.–31. 8. – **Památky osiřelé** (výstava o pozapomenutých památkách)
9. 7. – **Piccolominská slavnost**
30. 7. – **Noční prohlídky**
*www.zamek-nachod.cz*

ZÁMEK **OPOČNO**
1. 7.–31. 8. – **Erbovní bestie** (výstava nadpřirozených bytostí z erbů evropské šlechty v životní velikosti)
1. 7.–31. 8. – **Památky a jejich osudy – Rychnovsko** (výstava fotografií)
16. 7. – **Noční prohlídky reinstalovaného prvního patra zámku**
20. 7. – **Strašidlo cantervillské** (divadelní představení)
24. 7. – **Rozšířené prohlídky obrazáren**
*www.zamek-opocno.cz*

HRAD **KUNĚTICKÁ HORA**
7.–9. 7. – **Tři veteráni** (divadelní představení)
*www.hrad-kunetickahora.cz*

## Vítání léta v Domově důchodců Humburky

První červnový den jsme pro naše klienty a jejich příbuzné uspořádali zahradní slavnost u příležitosti přicházejícího léta.

Počasí se vydařilo, a tak jsme společně strávili příjemné odpoledne s českou dechovkou v podání kapely SEN. Také k nám zavítala koňská návštěva z Metličan. Letní atmosféru dokreslovala vůně kýty na grilu a točené pivo. Možnost pohladit si a nakrmit koně nebo poníky byla pro naše klienty milým překvapením, které se nám podařilo utajit až do poslední chvíle. Děkujeme majitelům koní a slečnám dobrovolnicím za úžasný zážitek, na který budou naši klienti rádi vzpomínat.

**Břízková Ivana, DiS.**
sociální pracovnice





## Domov sociálních služeb Chotělice – Žijeme hudbou a fotbalem

Letos se nám podařilo vykopnout míč parádně vysoko – dali jsme dohromady skvělou partu, která jako sportovní fotbalový tým reprezentovala na 15. ročníku Senicup v Havlíčkově Brodě. I přes nepřízeň počasí si s úsměvem a výbornou náladou zahrálo 18 družstev, pro které, kromě fotbalových výsledků, bylo motivací setkání s kamarády a známými osobnostmi fotbalu. Fotbalová konkurence byla veliká, medailové pozice nám tentokrát unikly. Neunikla nám však podívaná na mistry Antonína Panenku, Horsta Siegla a Láďu Vízka, který nám – jako náš krajan – bouřlivě fandil.

V dalších červnových dnech nás rozezpívali a roztancovali hned dva muzikoterapeuti, kteří si získali okamžitě naše srdce. Klidným, rozmanitým a vnímavým projevem nás uklidnila BcA. Ladislava Dlouhá, naopak Petr Šušor se svými bubny nás pořádně rozparádil a dopřál nám velký kus hudební svobody. Metoda, se kterou pracuje, se nazývá Drum Circle a využívá se jako volnočasová aktivita, prostředek relaxace, redukce stresu. Z vlastní zkušenosti můžeme potvrdit – funguje to. Zážitek si dopřáli i klienti s nejtěžším postižením, kteří si mohli vyzkoušet manipulaci s hudebními nástroji. Zkrátka, pravdou zůstává: „Hudba je univerzální řečí lidstva."

Za kolektiv **Kateřina Verflová**





# O paměti dějin aneb dnešek a minulost

Před několika léty by stěží kdo předpokládal, že společnost bude vystavena zkouškám, které prověřují naši odolnost a schopnost čelit krizím a dalším výzvám. Historici rádi minulost zkoumají, neradi ale žijí dějinami, neboť dobře vědí, čeho jsme jako lidé schopni – zejména ve způsobilosti páchat zlo. Zároveň prokazujeme schopnost vzdorovat nejenom jemu, ale i důsledkům toho, co nazýváme přírodními katastrofami. Budiž obojí projevem naděje. Nemálo z nás s obavami hledí do budoucnosti. Máme se jí však jako společnost děsit? Myslím, že nikoliv. Předesílám – vím, že situace mnoha konkrétních lidí, ba celých rodin, se jeví z jejich subjektivního podhledu jako nebývale složitá, a že i taková je a třeba i bohužel bude. Vím však, že jsme jako společnost překonali daleko horší doby. Prosím, přijměte mé pozvání k malému a nedokonalému exkurzu.

Za první světové války zemřelo na 300 000 mužů z českých zemí. Jednalo se o mimořádně výrazný demografický zásah,



jehož deformace ovlivňovala naši populaci ještě v posledním desetiletí 20. století. Následně se prohnala světem v několika vlnách španělská chřipka. Válkou oslabení, podvyživení lidé umírali po milionech. Vyžádala si patrně více obětí než čtyřleté válečné běsnění. Se smrtností 3 až 5 % si na své konto připsala odhadem na 20, možná až 100 milionů mrtvých. V českých zemích jí podlehlo na 44–75 tisíc civilistů a až 2–5 tisíc vojáků. Specifický virus usmrcoval především dospělé se silnějším imunitním systémem, což dovršilo tragické důsledky války. Přestože snad v každé vesnici její oběti připomíná pomník se jmény mrtvých, je v naší současné paměti zakotveno dvacetiletí první Československé republiky jako období prosperity. Epidemii a dvě hospodářské krize, přičemž ta druhá předznamenala následný „druhoválečný" konflikt, prostě překryla jiná skutečnost – úspěšně realizovaná státnost, potvrzující plně schopnost české společnosti uskutečňovat svoje vlastní mocenské aspirace.

Dobu 2. světové války je možno vnímat jako šestiletí nebývalého ohrožení samotné existence českého národa. Z mnoha důvodů ovládla paměť na tuto dobu temna medializovaná zkratka o nepříliš statečném chování Čechů, což odporuje všem dostupným údajům. Jistě, každá doba a společnost má své hrdiny a zrádce, dokumenty gestapa však vydávají svědectví o odhodlaných a statečných žernách a mužích, Češkách a Češích (genderové pořadí jsem tu nevolil náhodně). Proč ale tak snadno podléháme hlasům o údajném slabošství Čechů? Pominu-li skutečnost naprosté nevhodnosti vést v Čechách odboj partyzánského typu a to, že v každé populaci, bez rozdílu státní příslušnosti či čehokoliv jiného, se najde pouze určitá část obyvatel, která je schopna takovýchto aktivit, tak jistě proto, že okamžitě po válce došlo k přepisování válečné a protektorátní reality, včetně dějin protinacistického odboje. Za nejdůležitější a nejpočetnější byl prohlášen odboj vedený KSČ. Ovšem jím se nemohla většina odbojářů a dalších obyvatel země vykázat. Veřejnosti tak byl vnucován obraz sice o trpícím, ale také pasivním obyvatelstvu, přičemž smysluplně a efektivně vedeného odboje se prý účastnili pouze komunisté řízeni Moskvou. Jednalo se o propagandistický konstrukt, o čemž se může přesvědčit každý, kdo se bude například zajímat o poslední dny v okupovaném Novém Bydžově.

Poválečný vývoj se v naší společnosti dělí na několik etap. První tříletí republiky je považováno za demokratické, byť s určitými limity této formy vlády. Každý ale, kdo se zajímá o novější období československých dějin, nebo ten, kdo pravidelně navštěvuje muzejní přednášky v městském muzeu, již ví, že tomu tak nebylo. Stejně tak je nutné se vzdát představy o únorovém a následném vývoji v ČSR jako sice o těžkém, ale v kontextu doby modernizujícím. Během čtyřiceti let došlo k jistému sociálnímu vzestupu Čechů a Slováků, ten byl ale oproti vývoji v západní Evropě o dost nižší. Přesto je paměť společnosti na toto období rozporuplná. Od kritických názorů po resentiment idealizující dobu budování socialismu. Ekonomické ukazatele však vydávají jednoznačné srovnání. Například hrubý domácí produkt Rakouska a Československa byl při výši 1 800 dolarů na obyvatele v roce 1938 srovnatelný. V roce 1990 tento rozdíl činil 19 000 ku 3 100 dolarům. Délku dožití a výši důchodů zde nebudu raději ani uvádět. Jinými slovy – Češi a Slováci oproti společnosti západní Evropy zchudli, avšak díky železné oponě a dalším informačním bariérám o tom neměli ponětí. A právě proto tato měřitelná fakta nejsou součástí naší všeobecné paměti, jakkoliv se dodnes vypořádáváme s dopady této stagnace.

V současné době nemálo obyvatel vyslovuje obavu z množství exulantů a emigrantů, kteří v důsledku válečného konfliktu žijí v ČR. Jistě se jedná o značný počet obyvatel. Podle jedné z oficiálních zpráv jejich počet překročil 300 000 osob. Byla to přitom právě česká společnost, která ukotvovala ve své paměti pomoc exulantům prchajícím z nacistického Německa. Mohla se přitom vykázat díkem spisovatele a nositele Nobelovy ceny za literaturu Thomase Manna. Domovské právo mu tehdy nabídla východočeská obec Proseč. Zasloužil se o to starosta obce Jan Herynek, místostarosta Kamil Fritz a úředník Rudolf Fleischman. Připomínám jejich jména proto, neboť za každým skutkem stojí člověk. Jména těch, kteří odmítali pomáhat, dějiny většinou nepamatují.

Realita ovšem byla daleko složitější. Ne každému exulantu z nacistického Německa se dostalo náležité pomoci. Přitom prvorepublikové Československo poskytlo krátce po svém vzniku, tedy v době velmi těžké, dnešním poměrům naprosto nesouměřitelné krize, azyl exulantům z území dnešního Ruska, Běloruska, Ukrajiny… Tito lidé zde po Německu a Francii vytvořili jednu z nejpočetnějších diaspor. S přispěním státu a prezidenta vznikla v ČSR univerzita. Pomoc úřadů se neomezovala primárně pouze na lékaře, vědce, ekonomy, inženýry, agronomy, umělce, spisovatele, básníky, divadelníky a mladé lidi, aby zde získali vzdělání, nýbrž na uprchlíky žijící bez prostředků. Nejednalo se o krátkodobou podporu, komplexní přístup zahrnoval takové oblasti jako bezplatnou lékařskou péči pro seniory a zdravotně postižené, záležitosti kultury a vzdělávání. I proto s první republikou spojujeme étos, na který jsme tak rádi hrdi.

Nepřisvojujeme si však zásluhy předků? Čas ukáže, jak v nastalých zkouškách obstojíme my. Žijeme v době krize. Pomoc ostatním nás neoslabuje, nýbrž – jak ukazuje bezpočet příkladů z minulosti, posiluje. Nejde tu pouze o materiální náklady, ale i o schopnost sdílet hodnoty, jejichž význam se v dějinách prokázal a prokáže je i budoucnost. Nyní rozhodujeme o tom, jak nás budou hodnotit příští generace. Neboť hodnota a hlavně význam věcí nekaždodenních se prokazuje v čase. K soudržnosti společnosti přispívají její politické a společenské elity. Ty prvně jmenované nesou na svých bedrech příliš velkou odpovědnost, dostojí jí ovšem pouze s podporou nejen těch jmenovaných na druhém místě, nýbrž s podporou nás všech. Odpovědni jsme všichni.

**Mgr. Martin Tichý**

# JAK SE DĚLÁ RADOST...

Seriál o lidech, kteří umí něco, co druhým přináší potěšení

Kovář byl v minulosti váženým mužem nejen pro velkou důležitost jeho práce, ale třeba i proto, že se věřilo v jeho schopnost ochránit vesnici před zlem. Kováři nejen kovali, také trhali zuby, léčili lidi i koně, znali tajemství ohně. K nim i jejich řemeslu se vázalo mnoho pověr: Kladivo se nesmí nechávat přes noc na kovadlině, jinak kovář neusne; svěrák se nesmí přes noc nechat utažený, jinak kováře bolí zuby; voda, ve které kovář chladí a kalí železo, má léčivou moc; podkova zavěšená nad dveřmi nebo položená na prahu nosí štěstí do domácnosti. A takové puknutí kovadliny bylo velice zlým znamením – značilo neštěstí, nebo dokonce smrt…
Dnes už tyhle pověry zná málokdo, ovšem jedno platí stále – i v současnosti se během kování musí kovář pořádně otáčet a nemeškat, protože ne nadarmo se říká, že „železo se musí kout, dokud je žhavé".
I v Bydžově máme kováře – Josefa Hnáta, který má svoji dílnu v areálu bývalé koželužny.

**Josefe, jak dlouho se věnujete kovařině a jak jste se k ní vlastně dostal? A mohl byste se čtenářům trochu představit?**

Jsem rodilý Bydžovák. V kovařině jsem se zhlédnul už na základní škole, v 9. ročníku jsem si řekl, že půjdu na obor Umělecký kovář – zámečník a s tím nebylo hnutí. Dá se říct, že v kovářském řemesle se pohybuji od roku 2005, kdy jsem nastoupil na učiliště.

Moje samostatná kovářská éra započala v roce 2009. To jsem začal pracovat u jed-



Josef Hnát

noho kováře v Hradci Králové; byl jsem tenkrát v podstatě takový tovaryš. Svoji dílnu tady v Bydžově mám v bývalé koželužně od roku 2018.

**Práce kováře je jistě velmi fyzicky náročná, jak ji zvládáte? Už jí Vaše ruce za ty roky přivykly?**

Fyzicky náročná práce to samozřejmě je, ale dá se na to zvyknout.

**Umíte vykovat opravdu krásné věci. Kam chodíte pro inspiraci?**

V dnešní době se dá hodně inspirace najít na internetu, popřípadě jsou různá kovářská setkání, kde si s dalšími kováři předáváme inspirace, nápady, rady atd… Do každé zakázky se ale snažím dát vždy něco svého.

**Je něco, co vytváříte nejraději, potažmo – co Vás na téhle práci nejvíc baví?**

Nejvíc mě baví, když je přede mnou něco, co jsem ještě nedělal – něco nového, nová technologie, nový materiál… Jakmile je nějaká zakázka výzvou, těším se na ni.

**Spolupracujete také s novobydžovským truhlářem Markem Vyleťalem (rozhovor s ním vyšel v NZ 1/2022). Čeho se vaše spolupráce týká?**

Naše spolupráce začala u výroby selských vrat. Společně jsme vymysleli kování a panty, které se nám dobře montují a hlavně zákazníkovi dobře a dlouho slouží. Dále naše spolupráce pokračuje například u konstrukcí schodišť, já vyrobím konstrukci, Marek schodnice.

**Jste i zámečník – co všechno si u Vás mohou lidé objednat? Máte dost zakázek? A jak takové zakázky sháníte?**

Ano, jsem i zámečník, s oblibou říkám, že vyrobím vše od hřebíku po konstrukci haly. Nejčastější zakázky jsou vrata, zábra-



dlí, ploty, schody… Zakázek je stále dost. K novým zakázkám se dostanu buď na doporučení spokojeného zákazníka nebo poptávkou přes internet.

**Co všechno kovář ke své práci potřebuje? Jaký materiál a nářadí používáte? A jak to v takové kovářské, zámečnické dílně vlastně vypadá?**

V dnešní době už toho nářadí kovář a zámečník potřebuje hodně – čím víc nářadí, tím víc možností výroby. Takový základ kovárny zná téměř každý – kovadliny, kladiva, výheň, buchar…

Samozřejmě, v současnosti také spousta elektrického nářadí – brusky, vrtačky, svářečky, pily atd…

**Jaká byla nejsložitější zakázka, kterou jste realizoval? Kolik času Vám zabrala?**

Tím, že rád pracuji na zakázkách, které jsou výzvou, téměř každá má to svoje nej.

Rád vzpomínám například na opravu vrat vyrobených v roce 1860, kterým jsme





dali přibližně měsíc péče, a teď budou zase sloužit několik desítek let u jednoho domu v Hradci Králové.

Další zajímavou zakázkou byla prosklená ocelová vrata, která se otevírají vyklápěním směrem nahoru. Aby tenhle systém otevírání dobře fungoval, to mně dalo opravdu hodně přemýšlení.

**Účastníte se například i řemeslných trhů, které jsou poslední dobou v módě?**

Řemeslných trhů se účastním, ale pouze v Novém Bydžově a jeho okolí. Nejezdím jako běžný trhovec – chci lidem ukázat a připomenout tohle krásné řemeslo. Prezentace na těchto akcích je pro mě i dobrou reklamou.

**Projevila se i ve Vašem řemesle nějak koronavirová krize?**

Samozřejmě, i v mém podnikání se tato krize projevila. Nebylo tolik nových zakázek, ale zase jsem využil prostor pro dokončení různých restů z dřívějška.

**Máte nějaké pracovní plány, cíle, přání?**

Mým jediným pracovním přáním i cílem je, aby mně moje podnikání vydrželo tak, jak podnikám nyní. Chci se i nadále věnovat práci, která mě baví, chci mít kolem sebe lidi, se kterými rád spolupracuji. Tímto bych jim rád poděkoval, protože bez nich by to nešlo.

**A co koníčky? Věnujete nějakým svůj volný čas?**

Mým největším koníčkem je moje práce, ale i tak si občas najdu chvilku a zajdu si zacvičit do posilovny, případně zaběhat a samozřejmě, v neposlední řadě, svůj volný čas trávím s rodinou.

**Josefe, děkuji Vám za odpovědi a přeji spoustu zakázek, které budou zároveň i výzvou.**

**Honza Skalický**

O Butejkově metodě, která dala základ metodě Oxygen Advantage® jsem už psala. V tomto článku vám ukážu, jak ji uvádím do praxe ve svých lekcích.

Ze své profese jsem se o dech zajímala vždy. Dech je součástí každého cvičení i fyzioterapie a vlastně celého žití. Navíc mám ve svém okolí lidi, kteří řeší dechovou nedostatečnost, zadýchávání, tíži na hrudi, sevřený hrudník, bolesti páteře i postcovidové stavy.

Do cesty mi přišla knížka Oxygen Advantage od P. McKeowna, kterou jsem doslova hltala, zaškrtávala a hned jsem se pustila do praxe. Mé dosavadní vědění o dechu bylo rozpitváno a znovu se skládá zpět. Podotýkám, že mám několik fyzioterapeutických kurzů o dechu, a myslela jsem si, že o něm vím hodně. Jak je vidět – ne. Na metodě Oxygen Advantage ověnčené i nobelovkou za medicínu mě fascinovaly vědecké studie o chemických reakcích v těle, jejichž spouštěčem je právě způsob dýchání.

Metoda Oxygen Advantage mi dává smysl. A tak jsem nastoupila opět do školy a stala se certifikovanou lektorkou metody Oxygen Advantage, dechové školy Patricka McKeowna, abych pronikla o něco hlouběji, tentokrát do chemie dechu.

Výhodou je, že si můžete funkční či nefunkční dech otestovat sami. Potřebujete k tomu jen stopky. O funkčním dechu vypovídá tzv. Kontrolní přirozená dechová pauza, v Butejkově metodě se jí říká KP, v Oxygen Advantage, BOLT skóre (Body Oxygen Level Test).

Když jsem si sama udělala své první měření a mé KP bylo 9, zůstala jsem v šoku – myslela jsem si, že jsem na tom líp.

Vše jsem rok trénovala a testovala na sobě. Až poté jsem otevřela speciální kurz pro veřejnost Uzdrav se dechem, ve kterém jsem učila dýchat podle metody OA. Kurzem prošlo 30 lidí a spousta zaznamenala až neuvěřitelné výsledky.

Na začátku si účastníci změřili KP. Někteří byli z výsledků šokovaní, jako já po prvním měření. Větší část lidí měla KP mezi 10–15. Několik jich mělo KP do 10 a jeden člověk měl 19. Podotýkám, že funkční dech je až od hodnoty 25. Takže funkční dech neměl nikdo. A to mezi nimi byli sportovci, trenéři, učitelé pohybu, fyzioterapeuti, ale třeba i maminky na mateřské, důchodci, ředitelé firem.

Kurz trval 6 týdnů. Lidé se učili jednoduché praktiky, které vnášeli do svých každodenností. Protože pokud chci funkčnost svého dechu obnovit a vracet své tělo ke zdraví, není to jen o speciální krátkodobé praxi, ale především o změně dýchání během dne. A tak jsme se nenápadně učili proměňovat svůj dech ve funkční dech.

Někomu to šlo hravě, někomu to trochu drhlo, protože tělo má zajeté koleje a z některých nechce uhnout. Ale všechno jde, když se chce a je dobrá vůle. Po 6 týdnech to vypadalo následovně: polovina lidí se dostala na hodnoty: 25–30, což je už funkční dech. Někteří jsou ještě před bránou, ale pokud to nevzdají, i oni vstoupí do funkčního dechu. Jedna žena se dokonce dostala i na 40. Každému to trvá jinak dlouho. Ale rozhodně to má smysl.

Jak se funkční dech projevil v jejich běžném životě? Zlepšení spánku – hlubší spánek, zklidnění (zmírnění stresu, napětí v těle i v hlavě), uvolnění v hrudníku, uvolnění v bedrech, celkově volnější dech, navýšení energie, zlepšení tepové frekvence.

Jedna žena byla po kurzu na pravidelném vyšetření u lékaře a měla nejlepší hematokrit za poslední roky.

Kurz Udrav se dechem beru jako velmi úspěšný, přesto jsem další zatím neotevřela. Díky zkušenostem z kurzu jsem začala o metodě OA přemýšlet šířeji. Napadlo mě, nač dělat speciální kurz, když toto umění by mělo být součástí běžného života? Vždyť to mohu propojit s tím, co dělám doposud. A tak jsem začala toto umění vkládat do všech mých cvičebních lekcí.

Zatím proběhl 1. kurz v tomto duchu – Oxygen Pilates. Mám radost, protože do lekcí mi chodí skvělí lidi, kteří jsou ochotní do mých „experimentů" jít.

Děkuji, že jsem objevila metodu Oxygen Advantage. Děkuji mým cvičenkám i cvičencům, že mé novinky přijímají s důvěrou. Děkuji, že se se mnou a s ostatními dělí o výsledky. Děkuji vám, milí čtenáři, že čteme mé články a necháváte se inspirovat. Děkuji, že mě zastavujete na ulici a říkáte mi, že se vám mé články líbí. Díky tomu vím, že má smysl je i nadále psát.

### Změřte si své KP i vy

Budete potřebovat cca 5 minut času. Připravte si stopky, posaďte se a mějte vzpřímenou páteř. Dýchejte volně, tak jako běžně dýcháte. Nic nevylepšujte, neprohlubujte, prostě obyčejně. Po výdechu si prsty stiskněte nos a zároveň pusťte stopky. Jakmile ucítíte první impulz k nádechu, zastavte stopky a nadechněte se nosem. První nádech po zádrži by měl být stejný, jako před započatým měřením. Pokud je váš první nádech po měření hlubší než obvykle, nebo se dech zrychlil a dodýcháváte se, znamená to, že jste dech zadrželi na příliš dlouho. Udělejte si měření znovu. Tímto testem měříme Přirozenou dechovou pauzu, nikoli jak dlouho vydržíte zadržet dech. Jaké máte výsledky?

**1–10** – vypovídá o závažném narušení vašeho dechového vzoru a s největší pravděpodobností s ním souvisí i mnoho vašich zdravotních obtíží – od vysokého krevního tlaku, nevyvážené hormonální hladiny, vysoké hladiny stresu v těle. Vaše tělo hlasitě volá po vylepšení.

**11–20** – dech je ještě mimo hranici funkčnosti. Všechny výše zmiňované obtíže jsou v mírnější formě i u vás.

**21–30** – jste na hranici funkčního dechu. Tělo vás informuje, že je celkem OK, ale neusnout na vavřínech.

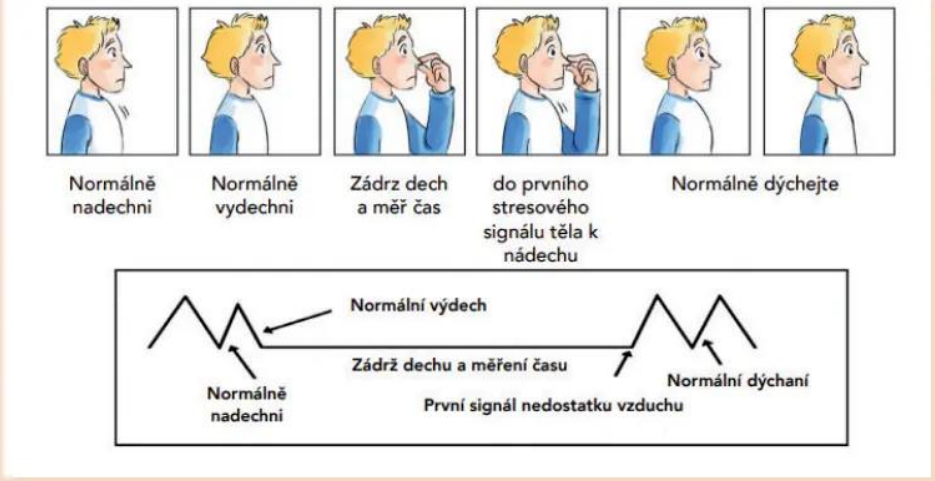
**31 a více** – jste ve skvělé kondici. Váš dech je podporou vašeho zdraví.

Máte nízké výsledky? Nevadí. Vždyť i dech lze napravit. Vítejte v kurzech Smysluplného pohybu Oxygen Pilates. Od září opět v Jiráskově divadle a nyní o prázdninách pravidelně nepravidelně v zahradě MŠ Palackého.

O výhodách funkčního dechu jsem napsala už několik článků, které byly zde ve zpravodaji publikovány. Všechny pohromadě si můžete přečíst na: *www.jolananovotna.cz.*

**Autorka článku je pohybová specialistka, se zaměřením na funkční pánevní dno, scelování diastázy a smysluplnou chůzi, lektorka ve škole pánevního dna Renaty Sahani, absolventka fyzioterapeutické školy Spiraldynamik LEHRGANG BASIC.**
*www.jolananovotna.cz, www.pohyboteka.cz.*

## TEST POHODLNÉ ZÁDRŽE DECHU VE VÝDECHU – BOLT SKÓRE





# PRODEJ **NEMOVITOSTÍ** S **JISTOTOU** A **PRVOTŘÍDNÍ PÉČÍ**

602 120 956

**Lukáš Buček**
oblastní ředitel

**Nový Bydžov**
**U Sokolovny 689**
lukas.bucek@bcas.cz

Broker® Consulting
Finance • Reality • Spolu

**OBEC SKŘIVANY** hledá

## ZUBNÍHO LÉKAŘE

do nově vybudované a vybavené stomatologické ordinace v budově Dělnického domu (Dr. Vojtěcha 39, Skřivany).

- **bezbariérový objekt**
- **dostatek parkovacích míst**
- **symbolické nájemné 1 000 Kč měsíčně včetně energií**
- **souprava KaVo Estetica E70/E80**
- **možnost domluvy na pořízení dalšího vybavení**
- **nástup možný ihned**

**Podrobnější informace poskytne starostka obce Karolína Hálová, DiS.**
**tel.: 724 183 720, e-mail: starosta@skrivany.cz**



MASO Jičín

Maso a uzenina
**Z ČESKÉHO RÁJE**

**100%**
**české maso**

**Rozšiřujeme tým a hledáme právě tebe!**
**Stabilní česká firma, působící v potravinářském průmyslu hledá kolegy a kolegyně na pracovní pozice:**

**PROVOZNÍ ELEKTRIKÁŘ / ELEKTRIKÁŘKA**
Základní hrubá mzda:
od 40.000 Kč - 50.000 Kč / měsíc

**ŘEZNÍK / ŘEZNICE BOURÁNÍ MASA**
Základní hrubá mzda:
od 40.000 Kč - 55.000 Kč / měsíc

**EXPEDIENT / EXPEDIENTKA**
ranní a noční směna
Základní hrubá mzda:
od 25.000 Kč / měsíc

**ŘIDIČ / ŘIDIČKA skupiny C**
přeprava suroviny
Základní hrubá mzda:
od 30.000 Kč / měsíc

**ŘEZNÍK / ŘEZNICE PORÁŽKA**
Základní hrubá mzda:
od 30.000 Kč - 45.000 Kč / měsíc

**NABÍZÍME:**
- zajímavé finanční ohodnocení
- kartu se slevou na nákup firemních výrobků
- příspěvek zaměstnavatele na svačiny a obědy
- zázemí stabilní a dynamické společnosti
- nástup ihned

**POŽADUJEME:**
- zdravotní průkaz pracovníka v potravinářství
- minimální vyučení SOU
- základní znalost masa a masných výrobků
- praxe výhodou
- spolehlivost
- nemáš odpovídající odborné znalosti? Rádi tě zaučíme!

**MÍSTO VÝKONU PRÁCE:**
- Jičín
- Vrchlabí
- Roudnice nad Labem

**KONTAKTUJTE NAŠE PERSONÁLNÍ ODDĚLENÍ:**
Ing. Veronika Klusáková, v.klusakova@masojicin.cz
tel.: +420 721 952 109

www.masojicin.cz

**STAŇ SE JEDNÍM Z NÁS !**

Dynamická, prosperující firma

**KM AUTOMATIK ELEKTRO S.R.O.**

U Mlýna 1358, Nový Bydžov přijme

**ELEKTROMONTÉRA**
(osvědčení dle vyhlášky č.50/1978Sb.)

**ÚČETNÍ**
(znalost účetního programu MONEY výhodou)

**Nabízíme:**
- práci v mladém kolektivu
- zajištěné obědy
- 5 týdnů dovolené
- příjemné a moderní pracovní prostředí
- zajímavé výdělky.

Podrobnější informace budou poskytnuty při osobním jednání s vedením společnosti.

Kontakt: e-mail: hercikova@kmautomatik.cz
telefon: 730 511 032

**ABICOR BINZEL®**

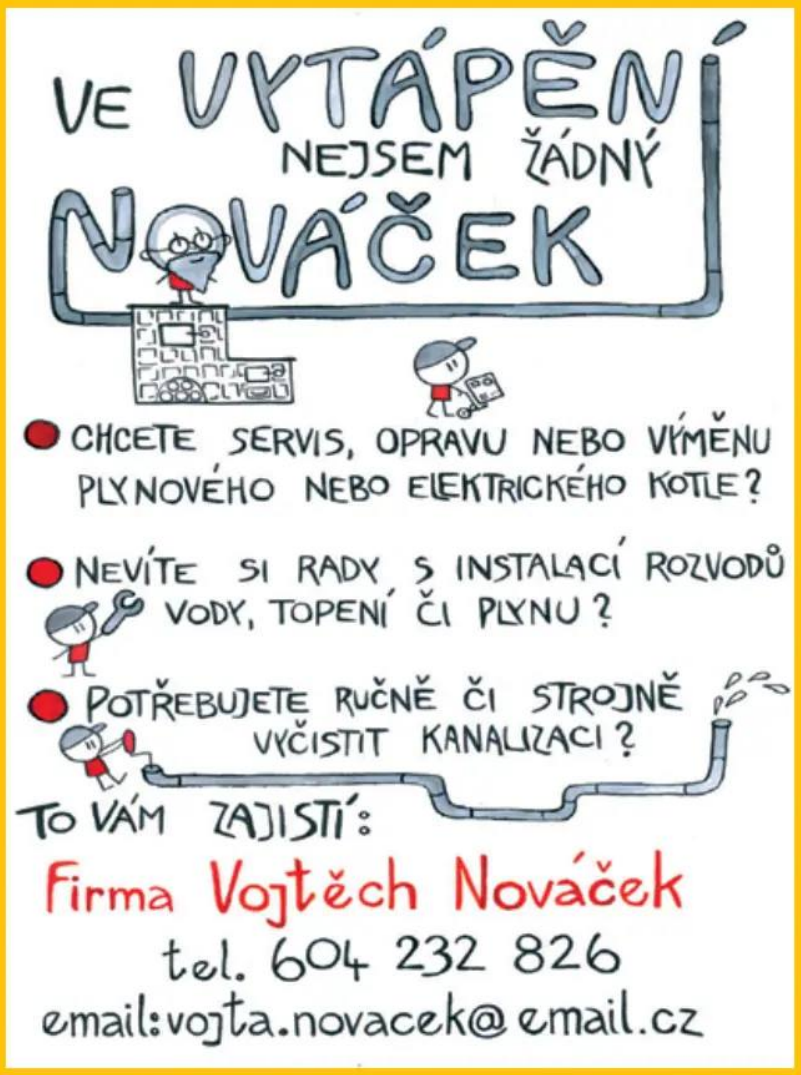
svářecí technika spol. s r. o.
Antonína Rudla 2270
508 01 Hořice

**hledá**

**SERVISNÍHO TECHNIKA**
**svařovací techniky**

Znalost DE/EN výhodou
vyhláška č. 50/1978 Sb.
§ 6 podmínkou

**Životopisy: kostal@abicor.cz**
**Kontakt: 602 442 664**




**GO Global Travel**
Playground for Professionals™

**Hledáme nové 2 kolegy na pozici**
**Operations / Sales Assistant**

**Co Vás čeká**
- každodenní práce s firemním rezervačním systémem Go Global Travel a rezervačními systémy dodavatelů (plně zaučíme)
- komunikace (via Email, telefon) s klienty a dodavateli (z celého světa) v rámci rezervací ubytování a dalších služeb v ČR – nejedná se o přímý prodej

**Jaké znalosti a dovednosti byste měli mít**
- min. SŠ vzdělání v oboru výhodou
- komunikativní znalost anglického jazyka, MS Office (Excel, Word, Outlook)
- samostatnost, důraz na pečlivost, komunikativní dovednosti

**Co vám můžeme nabídnout**
- smlouva na dobu neurčitou, po zapracování plat až 37 000 Kč
- 5 týdnů dovolené a mnoho jiných benefitů
- stabilní, neustále se vyvíjející společnost s působením po celém světě
- místo výkonu práce je v centru Hradce Králové, v malém kolektivu lidí

V případě zájmu o tuto pozici zašlete strukturovaný životopis v českém a anglickém jazyce na gabriela.kotenova@golgobal.travel, tel. 724 325 189.

**NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ** ■ Číslo 7/2022 vyšlo 23. 6. ■ Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1, IČ: 00269247, pod evid. číslem MK ČR E 21679, jako periodický tisk územního samosprávného celku města
■ Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775)
■ Jazyková úprava RNDr. Evžen Müller
■ Distribuce a předplatné Pavlína Vlasáková, DiS. (tel. 495 703 988)
■ Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují
■ **Cena předplatného pro rok 2022 je 316 Kč včetně poštovného**
■ Cena čísla 15 Kč
■ Příspěvky jsou přijímány na e-mailové adrese **zpravodaj@novybydzov.cz**.
■ Na zveřejnění zaslaného příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory.
■ Příspěvky dodané po uzávěrce nebudou v připravovaném čísle zveřejněny.
■ **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 14. ČERVENCE.**



# NOVĚ OTEVÍRÁME

## AUTOMYČKA

## OBCHOD HRUŠKA VE SKŘIVANECH

- aktivní pěna
- účinné tlakové mytí
- program lesk
- mytí od 20 Kč

ACPB FACILITY S.R.O.

email: info@cmfs-group.cz