



NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

ROČNÍK L.
ČÍSLO 1
LEDEN 2023
15 KČ















KONAL SE PRVNÍ RADNIČNÍ JARMARK – ZAČALA NOVÁ TRADICE?
V neděli 27. listopadu na dvoře novobydžovské radnice (str. 3)







Foto Václav Jandourek

MIKULÁŠSKÁ JÍZDA Novým Bydžovem pondělí 5. prosince










Ve středu 7. prosince na Masarykově náměstí **Česko zpívalo koledy**



Vážení čtenáři,

tak je to tady. Přišlo to, co jednou zákonitě přijít muselo – od příštího čísla náš zpravodaj podraží. Důvodem jsou stále rostoucí náklady na jeho výrobu – vzrostla cena papíru, barev i tiskařské práce. O něco více si na své marži jistě zaslouží i prodejci.

Neobávám se toho, že byste vy, věrní čtenáři, nebyli ochotní vydat měsíčně pětikorunku navíc. Vím, že čtete zpravodaj rádi a někteří z vás se na něj každý měsíc těší, z čehož mám upřímnou radost. Děkuji!

Neskromně bych zde připomněl, že nekupujete žádný „ušmudlaný plátek". Novobydžovský zpravodaj získal hned v prvním ročníku krajské soutěže v roce 2017 titul Nejlepší městský zpravodaj Královéhradeckého kraje! A rozhodně jsme neusnuli na vavřínech – naší snahou je časopis neustále vylepšovat, přinášet v něm co nejaktuálnější a hlavně dobré zprávy, informace… Jistě si pamatujete – není to zase tak dávno – když zpravodaj začal vycházet celobarevný, na kvalitnějším papíře. Vyšší výrobní náklady se tehdy do jeho ceny nepromítly; nyní je však její úprava nezbytná.

A ještě k předplatnému – i jeho cenu bylo nutné o něco zvýšit; poštovné je stále vyšší, něco stojí i obálky – a že se jich za ten rok spotřebuje!

A víte co? Pojďme už raději k tomu, co vás čeká na stránkách tohoto čísla. Přečtěte si třeba o tom, že se konal první Radniční adventní jarmark – začala nová tradice? Novobydžovští judisté se pochlubí, kde všude se „prali" a kolik tam získali medailí; letos se dařilo i jezdkyním z Jezdeckého klubu Flamenco Sloupno. Sokolky se po roce opět rozzářily a naši senioři posilovali imunitu plaváním. V mnohém poučný text si pro vás opět připravil Martin Tichý. Však si to všechno přečtěte!

Docela dlouho jsem přemýšlel nad tématem citátů, které tentokrát přidám, až jsem na to přišel: „Kdo říká sbohem, jakmile cesta ztemní, je nevěrný." (John Ronald Reuel Tolkien), „Být věrný, to znamená stát u svého přítele nejenom tehdy, když je na vrcholku své slávy, když nic nepotřebuje, a když spíše rozdává, ale i tehdy, když se řítí do hlubin neštěstí, pomluv a opovržení!" (Jaroslav Foglar).

Pevně věřím, milí čtenáři, že zůstanete i nadále našemu zpravodaji věrní! Přispěvatelům děkuji za skvělou spolupráci, spolupracovníkům za pomoc.

Do roku 2023 přeji všem jen to dobré!

No – a teď už hurá do 50. ročníku!

Honza Skalický

První **Radniční adventní jarmark**

Letos se vánoční strom na náměstí poprvé nerozsvěcel s příchodem Mikuláše, ale na první adventní neděli. Akce byla spojena s jarmarkem, který byl umístěn na nově zrekonstruovaném nádvoří radnice. Vánoční atmosféru si návštěvníci mohli užít naplno s tradičním občerstvením i se stánky s vánoční tematikou. Adventní jarmark zahájil ve 13 hod. dětský pěvecký sbor Malý Radostný Plecháček; po celou dobu konání akce vánoční pohodu koledami navozoval Novobydžovský chrámový sbor s kapelou HRAD.

Vůbec poprvé bylo možné nahlédnout do sklepení radnice, kterým provázeli Bc. F. Schovánek a Mgr. M. Tichý. Možné bylo nahlédnout i do velké zasedací síně, kde o její historii přednášel Mgr. J. Kohout. Velký zájem o prohlídky nás potěšil.

Návštěvníci jarmarku měli možnost vidět starostu města Ing. P. Loudu s manželkou v krásných ručně šitých krojích, které město nechalo ušít z grantu Na podporu aktivit.

V 17 hod. se náměstí ponořilo do tmy, aby se v plné kráse mohl rozzářit vánočního strom.

Všem, kteří se na této akci podíleli, děkujeme. Poděkování patří i O. Vávrovi za zapůjčení betlému. Už nyní se těšíme na Radniční adventní jarmark 2023!

Na závěr si dovolím vyjádřit zvláštní poděkování P. Vlasákové, referentce organizačního odboru, která stála u zrodu této vydařené akce. Díky, Pavli!

Matěj Novotný
2. místostarosta

Vodné a stočné se pro rok 2023 zvýší o 21,05 %

Společnost Vodovody a kanalizace Hradec Králové, a. s. (VAK HK) oznámila odběratelům cenu za dodávky pitné a užitkové vody a za odvádění odpadních vod pro rok 2023. Představenstvo společnosti stanovilo cenu pohyblivé složky vodného a stočného od 1. 1. 2023 na 113,41 Kč/m3 včetně 10% sazby DPH. Cena dodávky pitné vody a odvádění odpadních vod v okrese HK se od roku 2008 skládá z tzv. pohyblivé a pevné složky. Pohyblivá složka ceny pro vodné a stočné tak vzroste oproti r. 2022 o 19,74 Kč za m^3. Zvýší se i cena pevné složky, která je stanovena podle velikosti vodoměru. Například odběratel v rodinném domku zaplatí ročně 2 380 Kč místo dosavadních 1 968 Kč.

Celkové navýšení ceny služeb za dodávku pitné vody a odkanalizování tak činí v průměru 21,05 % vč. DPH. Zásadním důvodem navýšení ceny jsou především výrazné vnější vlivy způsobené zvýšením cen energií, ale i dalších komodit (chemikálie, voda předaná, materiál na opravy a další), a to v řádech desítek až stovek procent. Při průměrné spotřebě 80 litrů na osobu a den zaplatí za rok 2023 čtyřčlenná rodina žijící v rodinném domku na Královéhradecku za vodné i stočné kolem 15 626 Kč s přepočtem 133,80 Kč za 1 m^3 na osobu oproti necelým 13 tis. Kč v roce loňském.

Nastavený trend obnovy vodárenské infrastruktury ve vlastnictví VAK HK bude dále pokračovat, a to bez výrazného vlivu na navýšení ceny vodného a stočného v r. 2023. Významnou měrou k této skutečnosti přispívají dotace MZ ČR ve výši 207 mil. Kč. Společnost VAK HK investovala od r. 2006 do obnovy a rozvoje svého vodárenského majetku již přes 3,6 miliardy korun. K tomu využila zdrojů získaných z vodného a stočného, dotací od MZ ČR, bezúročných státních půjček a státem dotovaných komerčních úvěrů, zápůjček od obcí a nájemného z pronájmu vodárenského infrastrukturního majetku od provozovatele Královéhradecké provozní, a. s. Výše nájemného určená na investice vzrostla od r. 2006 ze 144 mil. na 236 milionů Kč pro r. 2023.

Na základě tiskové zprávy VAK HK zpracoval

Ing. Martin Kořínek
místostarosta

Půlnoční ani novoroční ohňostroj letos nebude

Vedení města se rozhodlo zrušit obě varianty vzhledem k ekonomické situaci i vzhledem k opatřením vedoucím k bezpečnému zajištění odpaliště.

Návrh na zrušení půlnočního ohňostroje jsem radním předkládal na základě zjištěných informací od provozovatele našich tradičních ohňostrojů. Bohužel, tak jako všude, i v tomto odvětví ceny meziročně vzrostly o více jak 20 %, a tak by se náklady na desetiminutovou podívanou prodražily. Zvažovali jsme také možnost ohňostroje na Nový rok v podvečer. Důležité je ale připomenout, že z bezpečnostních důvodů již nelze ohňostroj odpalovat ze střechy radnice, ale z plochy před radnicí. Zajištění bezpečnosti by tak bylo náročnější. Netvrdím, že by se to nedalo vyřešit, ale času nám moc nezbylo. Stejně tak věřím, že bychom dokázali pokrýt i zvýšené náklady, ale nakonec jsme se rozhodli peníze ušetřit na důležitější věci. O ohňostrojích v dalších letech budeme jistě diskutovat.

Pro úplnost doplním, že jsme řešili i možnost „ekologicky šetrného" ohňostroje i videomapingu, obě varianty jsou však ekonomicky náročnější než běžný ohňostroj.

Matěj Novotný
2. místostarosta

Ze zasedání ZASTUPITELSTVA MĚSTA 23. listopadu

ZM pověřilo:

- výkonem obřadů města zastupitele Bc. Petra Kruliše.

ZM schválilo:

- odměnu pro starostu a 1. místostarostu
- aktualizaci Vnitřní směr. Města NB VS/28 – Jednací řád ZM
- aktualizaci Vnitřní směrnice Města NB VS/29 – Statuty výborů ZM, komisí RM a zvláštních orgánů města
- Program regenerace městské památkové zóny NB 2023–2026
- financování podílu města NB v projektu Domov pro seniory Nový Bydžov ve výši 30 mil Kč z výsledku hospodaření minulých let a ve výši 40 mil. Kč prostřednictvím bankovního úvěru ze strany ČSOB, a. s.

ZM vzalo na vědomí:

- rozhodnutí RM, že parametry systému odpadového hospodářství (výše EKO-BODU, poplatek za sběr a třídění odpadu) pro odpadové období 2023 zůstanou beze změny.

O čem jednala RADA MĚSTA 28. listopadu

RM schválila:

- příspěvek 2 500 Kč do veřejné sbírky Zdravotní klaun – kostýmy a hračky pro děti hospitalizované v nemocnici
- na základě hodnocení odměnu Ing. Janu Kubánkovi, řediteli příspěvkové organizace Technické služby města Nový Bydžov
- na základě hodnocení odměny ředitelům a ředitelkám škol a školských zařízení zřizovaných městem
- na základě hodnocení odměny vedoucím organizačních složek (divadlo, knihovna, muzeum).

RM doporučila:

- Zastupitelstvu města NB schválit střednědobý výhled rozpočtu Města NB na roky 2024 a 2025; schválit předložený návrh rozpočtu na r. 2023; schválit pořízení Změny č. 3 územního plánu NB – další lokality.

RM zrušila:

- konání akce pořádané Městem NB – Ohňostroj na přelomu roku 2022/23.

RM vzala na vědomí:

- předložená hodnocení škol a školských zařízení zřizovaných Městem NB
- Zápis z 1. jednání Kulturní komise RM ze dne 16. 11.
- navrženou cenu vodného a stočného pro r. 2023 – celkové navýšení ceny služeb za dodávku pitné vody a odkanalizování činí v průměru 21,5 % včetně DPH oproti roku 2022.

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta

Sociálně aktivizační služba
pomáhá rodinám s dětmi v tíživých životních situacích

Prioritou pracovnic sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi je pomáhat rodinám překonávat tíživé životní situace a navracet tyto rodiny k běžnému způsobu života. V současnosti se zaměřují hlavně na energetickou krizi, snaží se pomáhat rodinám s dětmi překonat toto období, s rodiči dětí řeší hlavně způsoby šetření energiemi a způsoby snížení nákladů v rodině. Dalšími oblastmi, se kterými sociální pracovnice pomáhají rodinám s dětmi, jsou dluhová problematika, ztráta zaměstnání, zprostředkování kontaktu s institucemi aj. Sociální pracovnice se s rodiči a jejich dětmi věnují přípravě na vyučování za účelem zlepšení prospěchu dětí. To vše a další aktivity pracovnic vedou ke zlepšení životní a sociální situace těchto rodin. Veškerá pomoc a poradenství jsou rodinám poskytovány bezplatně.

Ocitli jste se v tíživé životní situaci? Obraťte se na sociální pracovnice A. Kunstovou a V. Pekárkovou – ***tel.: 778 716 331, e-mail: kunstova@novybydzov.cz, pekarkova@novybydzov.cz*** nebo je osobně navštivte v kanceláři v přízemí budovy B MěÚ, číslo dveří B 134, v hodinách ambulance služby: po 8–16 hod., út–čt 8–11 hod. nebo kdykoliv po telefonické domluvě.

Bc. Alena Kunstová, DiS., Bc. Veronika Pekárková

Městský úřad Nový Bydžov
přeje všem občanům
šťastný, zdravý a pohodový rok 2023.

ZPRÁVY Z MĚSTSKÉ POLICIE

Posílení denních hlídek Městské policie

MP bude mít v novém roce posílené denní hlídky. Může se však stát, že některý den o víkendu nebude v období leden – březen sloužit žádná hlídka. V takovém případě budou občané odkázáni na místní oddělení Policie ČR.

V období adventu a Nového roku budou, podobně jako v období Dušiček, posílené hlídky městských hřbitovů.

Ústrojová kázeň

Strážníci budou denní směny sloužit v novém oblečení, doplněném o reflexní žlutou taktickou vestu a bundy s reflexními prvky.

Co plánujeme?

V dalším období nás čeká několik preventivních akcí vedoucích k bezpečnosti dopravy. Zaměříme se nejen na rychlost projíždějících aut, ale společně s BESIPem plánujeme uspořádat i preventivní akci zaměřenou na cyklisty.

Současně s tím budou strážníci ve větší míře kontrolovat dodržování zákazů stání/zastavení na vybraných úsecích ve městě, na vyhrazených plochách, ale třeba i parkování v protisměru na místních komunikacích.

Určitě se nejedná o žádná přísná restriktivní opatření, dílčími kroky však budeme usilovat o zvyšování bezpečnosti provozu v našem městě.

Matěj Novotný
2. místostarosta

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Narození

Amálie Bucková
Amálie Sochorová
Stella Šafaříková
Madlen Vávrová

Úmrtí

Vlasta Šmidrkalová (88 let)
Milada Bourová (88 let)
Milan Falter (85 let)
Michal Burián (77 let)
Marie Janečková (83 let)



Z KNIHY SLUŽEB MĚSTSKÉ POLICIE

■ **1. 11.**, 18.14 hod. – stížnost pracovnice Lidlu, že před vchodem stojí podezřelý člověk, který kuká a bučí na lidi. Hlídka MP na místě zjistila známého opilce s pivem v ruce. Svoje zvláštní počínání přiznal; z místa byl vykázán.

20.20 hod. – telefonát na kriz. linku od sestry z pohotovosti nemocnice, kde se agresivní, podnapilý muž dožaduje lékařského ošetření, což se na místě srážníkům potvrdilo. Lékař po ochmelkově vyšetření rozhodl o jeho převozu na PZS HK. Strážníci jej následně podrobili dechové zkoušce na alkohol v dechu s výsledkem 1,67 ‰.

■ **4. 11.**, 21.30 hod. – žádost PČR o spolupráci; občan Skochovic oznámil, že mu přes plot kdosi hodil čtyři štěňata v hadrovém pytli. Hlídka na místě zvířata převzala a následně umístila do záchytného kotce. Později byla fotografie štěňat zveřejněna na facebooku, o součinnost byl požádán předseda osadního výboru Skochovice. 7. 11. jedno ze zvířat uhynulo, ostatní byla převezena k veterináři, kde byla očkována.

■ **9. 11.**, 10 hod. – stížnost na bahno v ul. U Plovárny. Zjištěno, že bahno pochází ze školky, kde pracují Technické služby NB; zajištěn úklid.

■ **11. 11.**, 16.58 hod. – z MKDS zjištěna skupina mladistvých, kteří rozstřikovali dezinfekci po podlaze čekárny autobusového terminálu. Na místě strážníci zaznamenali dívky utírající podlahu; mladíky objevili na vlakovém nádraží. Po domluvě odešli kamarádkám pomoci.

21.30 hod. – při hlídkové činnosti na Masarykově nám. byli zjištěni hlučně se chovající čtyři cizinci sedící na lavičce, vedle se nalézalo několik plechovek piva. Hlídka skupině domluvila a upozornila je na zákaz požívání alkoholu na veřejnosti. Nato všichni odešli.

■ **15. 11.**, 6 hod. – telefonát ženy mající podezření, že má v domě nezvaného hosta. Při příchodu hlídky MP na místo žena uvedla, že v domě slyší vyzvánět telefon; má strach o sebe i o dceru. Strážníci přivolali PČR a začali dům o větším počtu prázdných místností prohledávat. Asi po 40 minutách bylo zjištěno, že inkriminovaný zvuk vychází z akustického hlásiče meteostanice na okně jiného bytu.

Jelikož se v poslední době ve městě zvyšuje počet trestných činů, nemohli strážníci telefonát ženy nechat bez povšimnutí.

■ **16. 11.**, 18.35 hod. – přijato oznámení, že v ul. Na Švarcavě hoří lampa veřejného osvětlení. Strážníci přivolali HZS; po příjezdu na místo vše zabezpečili, aby hasiči mohli provést uhašení. MP následně místo požáru pravidelně kontrolovala.

■ **17. 11.**, 13.28 hod. – oznámení občana, že před domem jeho rodičů stojí již druhý den nákladní vůz, který stíní okna, a oni mají v obýváku tmu. Po prověření situace hlídkou na místě bylo stěžovateli sděleno, že v tomto případě nedošlo ze strany parkujícího k žádnému přestupku.

■ **20. 11.**, 1.43 hod. – hlídku MP oslovila před sokolovnou žena, že uvnitř dochází k napadání účastníků diskotéky. Strážníci v sále agresora vyzvali, aby akci pro nevhodné chování opustil. Ten začal být arogantní a vyhrožoval, proto byl vyveden před budovu, kde si jej převzala přítelkyně a odvedla ho domů.

2.10 hod. – hlídce MP, stojící před sokolovnou, pořadatel ohlásil, že u baru upadl muž, kterého nemohou probrat. Strážníci muže s tržnou ránou na hlavě zvedli a přivolali LSPP, která ho odvezla do nemocnice NB. Vzápětí informována přítomná dcera zraněného.

■ **24. 11.**, 18.37. hod. – na krizovou linku oznámeno vzájemné fyzické napadání dvou osob. Hlídka MP na místě zaznamenala pouze muže, který uvedl, že jistá slečna si zde volala se svojí matkou. Telefonát ji, jako ostatně vždy, silně rozrušil a měla, jak to muž označil, „svoji mánii" – byla hlasitá, sprostá a napadala ho fyzicky i slovně. K žádnému zranění naštěstí nedošlo.

■ **27. 11.**, 15 hod. – na PČR muž nahlásil krádež elektrokola v hodnotě 35 000 Kč u Penny ul. Jana Maláta. Hlídka PČR se v dané chvíli nemohla případu věnovat, proto požádala MP o součinnost. Strážníci neprodleně zhlédli záznam MKDS; kolo bylo odcizeno v 14.50 hod. Během 5 minut pachatelé zadrženi v ul. Jos. Jungmana. Kolo předáno poškozenému, oba zloději (Moldavané) skončili na policii.

■ **28. 11.**, 7 hod. – na kriz. linku oznámena sražená dopravní značka. Záznam MKDS odhalil, že značku smetl červený tahač s návěsem, parkující v bývalé kožešně. Zjištěný majitel vozu přislíbil, že zavolá řediteli TS NB a domluví se na opravě a úhradě škody.

■ **29. 11.** Při pochůzkové činnosti objeveno na chodníku velké množství krve a brýle. Z MKDS zjištěno, že v noci den předtím ve 22.30 hod. upadl v těchto místech cyklista, který předtím opustil restauraci Lidovka. Při místním šetření byla zjištěna jeho totožnost. Druhého dne se podařilo muže kontaktovat. Brýle s díky přijal a sdělil, že oné noci oslavoval výhru v TipSportu. Má naražená žebra a rozbitou hlavu, ale lékařské ošetření odmítl.

■ **30. 11.**, 10.30 hod. – na služebně MP sdělil muž, že zpozoroval podezřelou osobu pohybující se kolem betlému, který byl instalován ve vestibulu radnice. Osoba pravděpodobně odcizila jednu z figurek. Záznam MKDS ukázal, že ke krádeži skutečně došlo – figurku odcizila žena, která ji následně ukryla do igelitové tašky. Strážníci zjistili její totožnost a navštívili ji v jejím bydlišti. Zlodějka tvrdila, že figurku již vrátila na místo, což se po kontrole betléma ukázalo jako lež. Později žena přiznala, že vzala figurky dvě, a lup vrátila. Pokuta je nevymahatelná vzhledem k faktu, že dluží na odpadech a nájmu a žije z podpory v nouzi.

Matěj Novotný
2. místostarosta

MĚSTSKÁ POLICIE
Nový Bydžov
☎ 777 48 48 48

Politická zajímavost

V Deštném v Orlických horách se 25. listopadu konal krajský sněm TOP 09 i za účasti předsedkyně strany Markéty Adamové Pekarové a 1 místopředsedy Tomáše Czernina.

Jednalo se o volební setkání, kde si delegáti z Královéhradeckého kraje volili nové vedení, tzn. krajský výbor a krajské předsednictvo.

Místní organizace Nový Bydžov zaznamenala ve volbách úspěch hned dvojnásobný, když se členy krajského výboru stali Ing. Martin Kořínek a Ing. Jaroslav Zych.

Honza Skalický

PREZIDENTSKÉ VOLBY 2023
VOLBA PREZIDENTA ČR

I. kolo – 13. a 14. ledna 2023
případné II. kolo – 27. a 28. ledna 2023
v časech: pátek 14–22 hodin
sobota 8–14 hodin

ZPRÁVY Z JIRÁSKOVA DIVADLA

Milí přátelé divadla,
pokusím se navázat tam, kde jsem skončil minule: Rád bych vám všem – čtenářům a potažmo našim divákům – na tomto místě vyjádřil přání všeho nejlepšího do nového roku 2023. Právě v tomto roce, konkrétně 14. února si připomeneme přesně 20 let ode dne, kdy bylo Jiráskovo divadlo po dlouhých 17 letech spánku a následné rekonstrukci probuzeno a znovu slavnostně otevřeno svým nedočkavým a vyhladovělým návštěvníkům. Ale to přece jen lehce předbíhám. Teď jsem vám chtěl především z celého srdce popřát šťastné vykročení do nového roku a hlavně hodně zdraví, bez něhož je nám vše ostatní „plat prtný" ☺. A věřím, že i v příštím roce nám zachováte svou přízeň a budete se znovu a znovu vracet do sedadel našeho hlediště.

Hudební večer

Nový rok začneme ve středu 4. ledna večerem plným muzikálových melodií v podání hudebních muzikálových hvězd s poněkud nezvyklým názvem S MUZIKÁLEM SE TO LÉPE TÁHNE. Na podiu se sejdou Kamila Nývltová, Linda Finková, Josef Vágner a Tomáš Trapl. Přijďte si užít muzikálový večer ve společnosti hvězdné čtveřice zpěváků a vykročit do nového roku se známými světovými písněmi. A nebude nouze ani o veselé příběhy ze zákulisí.

Saxana

Pokud jste si zakoupili vstupenky na původní podzimní termín pořadu SETKÁNÍ SE SAXANOU, pak je použijete již v pátek 13. ledna. Petra Černocká a její manžel, hudebník Jiří Pracný, si s vámi budou povídat nejen o hereckém a muzikantském životě, ale řeč přijde určitě i na slavnou pohádkovou postavu Saxany v legendárním filmu Dívka na koštěti.

Konec jedné hospody

Členové tvůrčí skupiny Trapas působící pod hlavičkou domácího Divadelního spolku Jirásek a laskavým režijním vedením Pavla Klepače vás tímto zvou na slavnostní derniéru známé cimrmanovské hry HOSPODA NA MÝTINCE v jejich velmi volném zpracování a provedení, a to v pátek 27. ledna večer na své domácí scéně. Tato poslední repríza bude zakončena – stejně jako tomu bylo před 4 lety v případě derniéry Limonádového Joa – pozváním všech přítomných diváků na jeviště „do hospody", abyste mohli konec jedné divadelní legendy oslavit a zapít s námi přímo v hospodě Na Mýtince. Jste srdečně zváni na představení i na pivo!



Vstávat a cvičit! Ale proooč?!

Těžko bych asi našel někoho, kdo by neznal Boba a Bobka, dva králíky z klobouku kouzelníka Pokustóna. Na zábavné putování těchto dvou známých večerníčkovských postaviček s titulem BOB A BOBEK NA CESTÁCH bych tímto rád pozval nejmenší diváky s jejich rodiči či prarodiči na neděli 22. ledna od 16 hodin. Pohádku sehrají herci pražského divadla Anfas a s oběma králíky na jejich cestě kolem světa zažijete jistě spoustu legrace a dobrodružství.

Na volnou kasu

Již 1. února se budete moci na naší scéně po delší době opět setkat se skvělým Petrem Nárožným, tentokrát v hlavní roli báječné anglické komedie PARDON, PANE PREMIÉRE (CO TAKHLE KE ZPOVĚDI), která se odehrává na věhlasné londýnské adrese Downing Street 10, sídle britských premiérů. Zaručuji vám, že se společně s dalšími skvělými pražskými herci (Jan Čenský nebo Martin Zahálka, Jaromír Nosek, Zuzana Slavíková, Míša Málková, Ilona Svobodová aj.) budete výtečně bavit.

Výstava

Od 29. listopadu si můžete ve foyeru divadla prohlédnout fotografickou výstavu Pavla Trhoně INSPIRACE Z PŘÍRODY CHLUMECKA A NOVOBYDŽOVSKA.

Dovolte mi popřát vám závěrem článku i roku vše dobré do toho nového a těšit se s vámi opět na viděnou v divadle a na čtenou na těchto místech zase za měsíc.

Váš **Petr Kruli**

Jiráskovo divadlo Nový Bydžov
pořádá od ledna 2023 kurz
LATINSKOAMERICKÉ TANCE
PRO ŽENY
20. 1., 27. 1., 3. 2., 10. 2., 17. 2., 24. 2.
v čase od 18 do 19 hodin
přihlášky do 15. prosince
cena kurzu: 850 Kč (jednotlivě 180 Kč)
možno zakoupit dárkový poukaz
lektoři – manželé Vítkovi
informace – tel.: 725 803 774
e-mail: vitkova.danus@seznam.cz



VÝHLED POŘADŮ JIRÁSKOVA DIVADLA

E. Taylor: PARDON, PANE PREMIÉRE (CO TAKHLE KE ZPOVĚDI...)
1. února – středa 19.00
Petr Nárožný v hlavní roli anglické komedie. Sídlo premiéra na Downing Street 10 zasáhne rodinná bomba… Agentura Harlekýn – Praha.
Vstupné: 470 Kč, senioři 420 Kč

IVO JAHELKA – zpívající právník
9. února – čtvrtek 19.00
Písničky a veselé vyprávění zpívajícího právníka Ivo Jahelky. Na přetřes přijdou rozličné kauzy, servírované hravou a poetickou formou.
Vstupné: 190 Kč, senioři 150 Kč

20 LET JIRÁSKOVA DIVADLA
14. února – úterý 19.00
Připomeneme si 20. výročí od znovuotevření divadla po 17 letech uzavření a rekonstrukce.

A. Horowitz: MINDGAME (LÍBEZNÉ VYHLÍDKY) – Abonmá
22. února – středa 19.00
„Čistokrevný" thriller s ambicí divácké prožitku jako při sledování napínavého kriminálního příběhu. Hrají: Miroslav Etzler, Petr Halberstadt aj. Stage Art – Brno.
Vstupné: 420 Kč, senioři 360 Kč

S ČERTY NEJSOU ŽÁDNÉ ŽERTY
26. února – neděle 16.00
Dětský muzikál na motivy slavné pohádky. Čertovská pohádka o mladém mlynáři Petrovi, kterého chamtivá macecha Dorota připraví o všechno… Hraje: Metropolitní divadlo Praha. Délka: cca 55 min. Vstupné: 70 Kč

John Místo: MADAME RUBINSTEIN
6. března – pondělí 19.00
Tragikomedie s excelentními herecky výkony a nezapomenutelnými hláškami. Hrají: Dana Syslová, Milena Steinmasslová, Jiří Hána. Režie: Petr Svojtka. Filmová a divadelní agentura Praha. Vstupné: 440 Kč, senioři 380 Kč

Eric Assous: ŠVAGŘIČKY ANEB PŘÍBUZNÉ SI NEVYBÍRÁME
10. března – pátek 19.00
Brilantní francouzská konverzační komedie v podání členů DS Klicpera Chlumec nad Cidlinou.
Vstupné: 130 Kč, senioři 90 Kč

SEJDEME SE S CIBULKOU
14. března – úterý 19.00
Populární televizní a rozhlasový moderátor, publicista a bavič Aleš Cibulka vystoupí společně se svými hosty v zábavném pořadu.
Vstupné: 190 Kč, senioři 140 Kč

Bydžovačka členkou Východočeského divadla Pardubice

Čerstvá absolventka brněnské JAMU začala v pardubickém divadle již na konci minulé sezony zkoušet v muzikálu Pekařova žena titulní roli a vidět ji můžete i jako Kamilku, členku sboru v inscenaci Makropulos musical. Elišku si můžete také pamatovat z účinkování v operetě Alleluja, svatá Nituš! s bydžovským Divadelním spolkem Jirásek.
V Divadelním zpravodaji Východočeského divadla Pardubice s ní vyšel rozhovor.

Eliško, jak se rozkoukáváš ve svém prvním divadelním angažmá, jak se ti u nás líbí?

V divadle se mi zatím líbí. Vážím si přístupu vedení. Umělecký soubor se jeví velmi sympaticky a přátelsky, za což jsem vděčná.

Vystudovala jsi činoherní herectví a první role, do které jsme tě obsadili, je Genevieve v muzikálu Pekařova žena. Dovedu si představit, že to byla skutečně výzva...

Ano, byla to velká výzva. Když jsem šla poprvé na setkání s režisérem Petrem Gazdíkem, říkala jsem mu, že pravděpodobně nejsem tou, kterou do takové inscenace potřebuje. On si mě však chtěl přece jen přezkoušet a usoudil, že by to mohlo jít. Tak to tak nakonec dopadlo. Ale opravdu jsem si zpočátku moc nevěřila. Nepovažovala jsem se za muzikálovou herečku. Nikdy mě vlastně ani nenapadlo, že bych něco takového dělala. Tedy ne, že bych neobdivovala muzikál, naopak. A právě proto. Teď už je to lepší. Dostala jsem také příležitost se toho víc naučit a více se otrkat. Takže ta zkušenost vlastně byla asi důležitá.



Maturovala jsi na nymburském Přírodovědném lyceu, jaké povolání jsi měla původně v plánu? A jak se přihodilo, že ses pak přihlásila na hereckou vysokou školu?

Měla jsem i takový nápad, že půjdu na pražskou konzervatoř. Okolí mi to ale velmi rychle rozmluvilo. Také jsem se chtěla ještě více vzdělávat ve všeobecných znalostech a měla jsem trochu obavy, že konzervatoř by na mě byla už moc odborná. Tak jsem nakonec šla na Přírodovědné lyceum. Bavila mě biologie a fyzika, ale na tuto školu jsem šla hlavně proto, že jsem měla šílené plány. Chtěla jsem jet do Afriky zachraňovat slony. Možná, že k tomu někdy dojde, ale s postupem času jsem si uvědomila, že je důležité začít od prostředí, které nám je nejbližší. Zachraňovat zvířata můžu i v tady.

Jak tvoji nejbližší reagovali na to, že ses rozhodla pro herectví?

Když jsem šla na přijímačky, tak o tom nikdo nevěděl. Řekla jsem jim to, až když jsem byla na JAMU přijatá. Mamce bylo jasné, že názor už nejspíš nezměním. Nadšení nebyli, ale jelikož jsem byla dospělá, nijak dál to neřešili.

Máš nějakou vysněnou roli?

Vysněnou roli asi úplně ne, ale moc by se mi líbilo, kdybych si mohla zahrát nějakého superhrdinu.

V jakém dramatickém žánru se jako herečka cítíš nejlépe?

Dříve to byla jednoznačně komedie, ale s postupem času tíhnu spíš k dramatům. Je mi však stále blízké alternativní a pohybové divadlo a commedia dell'arte.

Co děláš mimo divadlo? A co tě baví? Často na sobě máš zajímavý model oblečení – je třeba i to tvůj koníček?

Jsem ráda kreativní a ráda vyrábím věci. K tomu pěstuji květiny a jsem hlavně pejskař. Baví mě originalita a praktičnost. Dříve jsem se oblékala docela extravagantně, nosila jsem barety, šperky a velmi často i podpatky. Je pravda, že jsem si hodně věcí šila sama, ale spíš takové doplňky.

Ptala se **Anna Hlaváčková**

Rozsvícení vánočního stromu v Chudonicích

Poslední listopadový víkend se v Chudonicích „u zvoničky" sešli v hojném počtu sousedé i přátelé, aby zde rozsvítili vánoční strom. Děti mohly dovádět na sněhu, poté se zahřát čajem a ochutnat dobroty, které jsme připravili my i ostatní sousedé. Pro rodiče byl připraven svařák. Program začal zvoněním p. Černého, který všechny svolal ke stromečku; ten nám darovala pí Drahokoupilová. Poté nám zazpíval a na kytaru zahrál Honza Mocek, sólovým zpěvem potěšila Míša Stejskalová a vánoční koledy zahráli na housle Adam a Luděk Erbanovi. Pro malé i větší byly připraveny vánoční dílny od Petry a Petrušky Petráčkových. Sousedka pí Černá pro všechny uháčkovala vánoční ozdobičky, které jistě každého potěšily. Nezapomnělo se ani na pejsky a kočičky z místního útulku.

Velké poděkování patří všem sponzorům, díky kterým se mohla akce uskutečnit (Město NB, TS NB, H-H PROJECT, Cukrářství u Jiránků, Metrostav Praha, manželé Renáta a Jiří Balušíkovi, Tiskárna JANATA – pí Jirsáková, Květinářství Olga Holásková, Zimní stadion NB).







Ještě jednou děkujeme za krásnou atmosféru a budeme se těšit na příští rok.

Holých, Jirsákovi, Šulovi a Bradnovi

Přehled místních výročí v roce 2023

4. 1. 1813 (210 let) v Dašicích u Pardubic narozen MUDr. Josef Ezop
6. 1. 1923 (100 let) v NB zemřel MUDr. Alois Stýblo
17. 1. 1943 (80 let) v koncentračním táboře Osvětim zemřel PhDr. Oskar Butter
únor 1833 (190 let) poslední dvě popravy v NB na Metličanech – 5. 2. Václav Půhony a 16. 2. Matěj Vorlíček
8. 2. 1993 (30 let) zemřel Bohumil Horyna, malíř Novobydžovska
14. 2. 2003 (20 let) znovuotevření Jiráskova divadla (po 17 letech)
25. 2. 1833 (190 let) v NB narozen Josef Rejthárek, místní malíř a kreslíř
25. 2. 1893 (130 let) ve Veliši narozen Oldřich Říha, sbormistr a hudební skladatel, sbormistr Lubora-Ludiše
25. 2. 1943 (80 let) v koncentračním táboře Osvětim zemřel Zdeněk Dvořák, sochař a medailér, rodák z Hlušic
1. 3. 1873 (150 let) podepsali zástupci města zřizovací listinu čtyřtřídního reálného gymnázia
11. 3. 2013 (10 let) v NB zemřel Karel Šprinc, starosta města v letech 1991–94, narozen ve Sloupně roku 1933
12. 3. 1873 (150 let) v Prasku se narodil Bohumil Němec, významný vědec v oblasti anatomie a fyziologie rostlin
23. 3. 1593 (430 let) Bydžovští jsou přijati do stavu městského, právo účasti Nového Bydžova na zemských sněmech
duben 1423 (600 let) husitská vojska Jana Žižky v kraji, pravděpodobný zánik minoritského kláštera
5. 4. 1893 (130 let) v Praze narozen Josef Schránil, archeolog, spolupracovník s novobydžovským muzeem
9. 4. 1913 (110 let) v NB zemřel Antonín Kohoutek, první předseda místní organizace sociálně demokratické strany
24. 4. 1903 (120 let) v NB zemřel Eduard Malý, profesor místního gymnázia a zakladatel muzea
4. 5. 1843 (180 let) požár v západní části města
20. 5. 1793 (230 let) požár na jižním předměstí od Chudonic až téměř k Starobydžovské bráně
27. 5. 1893 (130 let) v nově postaveném Schreiberově pivovaru na Metličanech se začalo vařit pivo
3. 6. 1473 (550 let) uděluje Vladislav Jagellonský městu právo prvního jarmarku, potvrzení měst. privilegií Heřmanem Zvířetickým
16. 6. 1843 (180 let) ve Starém Bydžově se narodil Jan Malát, hudební skladatel a pedagog
16. 6. 1863 (160 let) v NB narozen Ing. Heřman Cron, cukrovarnický odborník, chemik
19. 6. 1873 (150 let) v NB narozen Otakar Pinsker, novinář a básník
19. 6. 1893 (130 let) v NB narozen Mirko Bukovský, zpěvák tenorista a režisér
13. 7. 1513 (510 let) sjezd pánů a rytířů Hradeckého kraje v Novém Bydžově
19. 7. 1903 (120 let) v NB zemřel JUDr. Antonín Jahoda, notář, městský a okresní tajemník
21. 7. 1873 (150 let) v NB se narodil PhMr. Viktor Beneš, lékárník, fotograf, předseda Sportovního klubu, autor souboru fotografií z NB
23. 7. 1493 (530 let) Petr a Hašek Zvířetičtí z Vartemberka udělují městu privilegia na podporu hospodářského rozvoje města a panství
1. 8. 1963 (60 let) v NB zemřel Jaroslav Kovář, legionář, správce muzea v letech 1949–63
10. 8. 1903 (120 let) S. K. Nový Bydžov o pouti sehrál první zápas v kopané s juniory S. K. Slavia Praha s výsledkem 2:7
13.–17. 8. 1913 (110 let) první mezinárodní lawn-tennisový turnaj
10. 9. 1933 (90 let) před Jiráskovým divadlem byl odhalen pomník Aloise Jiráska od hořického sochaře Karla Samohrda
19. 9. 1723 (300 let) v NB pokřtěn Antonín V. Nejedlý, jediný známý člen Akademické legie, pocházející z NB, ochránce Prahy z let 1741–42
4. 10. 1923 (100 let) v NB narozen František Řehák, divadelní a filmový herec
23. 10. 1883 (140 let) ve Vysokém Mýtě narozen Bohumír Nevyjel, profesor novobydžovského gymnázia, hudební skladatel
26. 10. 1913 (110 let) otevřena nová budova zimní hospodářské a hospodyňské školy
28.-29. 10. 1918 (105 let) oslavy vyhlášení samostatnosti státu ve městě, spojené s odstraňováním symbolů rakouské vládní moci
2. 11. 1883 (140 let) v NB zemřel malíř Jan Vavřina, absolvent akademie ve Vídni a první profesor kreslení na gymnáziu
3. 11. 2003 (20 let) v Táboře zemřel Miloslav Provazník, novobydžovský rodák, účastník odboje, sokol, dopisovatel NZ
11. 11. 1863 (160 let) v Častolovicích narozen Josef Kašpar, gymnaziální profesor, regionální historik
12. 11. 1933 (90 let) v Praze zemřel RNDr. Ladislav Viniklář, rodák z Kobylic, botanik a redaktor
13. 11. 1913 (110 let) v NB zemřel Ferdinand Pavelka, majitel tiskárny a redaktor
22. 11. 1923 (100 let) v NB se narodil Jiří Zahradníček, operní pěvec, jeden z našich nejvýraznějších tenoristů (zemřel 8. 4. 2001)
23. 11. 1913 (110 let) v NB narozen dr. Lev Braun, hlasatel BBC a profesor politických věd
29. 11. 1913 (110 let) v Praze zemřel Arnošt Živný, architekt, autor návrhu výzdoby novobydžovského kostela Sedmibolestné Matky boží
14. 12. 1913 (110 let) v NB narozen František Černý, poručík americké tankové brigády, který padl 18. 9. 1944 u Cách
26. 12. 1893 (130 let) v Praze zemřel architekt Alois Turek, novobydžovský rodák, stavitel hostince Na Kopečku (nyní JD), mecenáš města
30. 12. 1883 (140 let) v Hlušicích narozen Jaroslav Kolman Cassius, básník, prozaik, dramatik a novinář

Další výročí v roce 2023

583 vzniká objemné rukopisné dílo Kancionál literátského bratrstva
1653 dle Berní ruly ve městě zbylo po třicetileté válce z 210 domů obydlených 112, 3 bez obyvatel a 95 domů zůstalo v rozvalinách
1713 vzniká vizitační zpráva o obživě obyvatel a duchovenská fase o počtu obyvatel
1783 dvory bydžovského panství rozparcelovány mezi poddané, mj. byly vysušeny i některé rybníky
1813 průchody vojsk protinapoleonské koalice městem a okolím od května do prosince
1833 dokončena stavba děkanství započatá v roce 1825
1843 počet obyvatel v Novém Bydžově 4 328 a počet domů 478
1863 zahájil činnost „Vzájemní spolek záložní“ (později Občanská záložna) a Městská spořitelna
1873 vedle obecné školy chlapecké a dívčí zahájila výuku dívčí měšťanská škola
1883 založen místní odbor Ústřední matice školské
1883 zahajuje činnost cihelna Peřiny, Jedličky a Doležala
1883 založena Okresní hospodářská záložna
1893 stavba lednice právovárečného pivovaru (odstřelena 1986)
1913 výstavba dvou chudinských domů Městskou spořitelnou v dnešní Luční ulici

KALENDÁRIUM

4. ledna 1813 (210 let) v Dašicích u Pardubic narozen MUDr. Josef Esop (4. 1. 1813 Dašice u Pardubic – 14. 5. 1880 Nový Bydžov), lékař, purkmistr města NB po několik období, člen Českého zemského sněmu.

Studoval na gymnáziu v Rychnově n. K. a po maturitě Lékařskou fakultu v Praze. Doktorské hodnosti dosáhl v r. 1840. Lékařskou praxi začal v rodných Dašicích a od r. 1842 působil v NB. V r. 1848 byl spolu s Aloisem Turkem jedním z velitelů národní gardy


MUDr. Josef Esop

a v letech 1853–55 se zasloužil o zřízení nemocnice Františka Josefa I. Nemocnice byla tehdy osamocenou stavbou v polích v západní části města.

Do komunální politiky se zapojil počátkem 60. let. Stal se purkmistrem (starostou) města v letech 1861–70 a znovu v letech 1877–80. První období je spojeno zejména se stavbou novogotické radnice architekta Josefa Míči. Klíčový význam zde mělo jednání zastupitelstva 23. března 1862 se zásadním vystoupením nového starosty o potřebě nové a větší radnice. J. Esop svými věcnými připomínkami k plánům architekta a jejich změnám přispěl ke zlepšení konečné podoby stavby. Závěrečná slova starosty z prvního shromáždění konaného 2. srpna 1863 ještě v rozestavěné budově jsou dodnes živým poselstvím našich předků i dalším generacím: „Přeju a žádám si toho vroucně, aby duch občanských ctností, obezřelosti, vytrvalosti a lásky k otcovskému sídlu povždy oživoval sbor tento. – Přeju a žádám si toho ještě snažněji, aby ten samý duch vždy rozněcoval i následovníky naše ku zvelebení obce."

Ve volbách v r. 1861 byl také v kurii venkovských obcí zvolen do Českého zemského sněmu za obvod Hořice – Nová Paka jako kandidát Národní strany – staročechů. Do sněmu byl zvolen i v r.1870, kdy kandidoval za městskou kurii v obvodu Jičín – NB. Krátce byl v letech 1871–72 poslancem Říšské rady.

MUDr. Esop zemřel náhle v 67 letech na „ochrnutí srdce" v domě čp. 117/II.

6. ledna 1923 (100 let) v NB zemřel MUDr. Alois Stýblo (9. 5. 1864 Podhorní Újezd – 6. 1. 1923 Nový Bydžov), lékař, starosta města v letech 1907–1919.

Po obecných školách v rodné obci studoval na reálném gymnáziu v NB a po dalších studiích na Lékařské fakultě Karlovy Univerzity v Praze se stal v r. 1891 doktorem všeobecného lékařství.

Lékařskou praxi v NB zahájil v r. 1892 a stal se nemocničním, nádražním a soudním lé-


MUDr. Alois Stýblo

kařem. Zde se oženil s A. Kneyslovou. Záhy si získal pověst obětavého a oblíbeného lékaře.

Zúčastnil se i místního společenského a politického života, byl členem kulturních a vlasteneckých spolků a v r. 1907 byl zvolen starostou města. Tento úřad vykonával až do konce června 1919. Po roce 1918 byl také členem prvního výboru novobydžovského okresu.

17. ledna 1943 (80 let) V koncentračním táboře Osvětim zemřel PhDr. Oskar Butter (25. 1. 1886 Rohozec u Kutné Hory – 17. 1. 1943 Osvětim), v letech 1913–17 profesor na gymnáziu v NB, člen Maffie, novinář, sociolog a diplomat

Po maturitě na gymnáziu v Ml. Boleslavi studoval na Právnické fakultě Karlovy univerzity v Praze a v letech 1913–17 učil na gymnáziu v NB francouzštině a češtině.

Za 1. svět. války byl pod krycím jménem Sacher předním členem tzv. Maffie – skupiny politiků, která byla v tajném spojení s českou politickou emigrací. Zásluhou profesora Buttera se také do NB dostávaly


PhDr. Oskar Butter

zahraniční tiskoviny, které vozíval z častých cest do Prahy, kde si údajně léčil katar nosní sliznice. Jak vzpomínal Karel Valeška: „Chodili jsme s Buttrem a Živným denně do Chlumu, v lese vytáhl Butter Nation, četl a hned se rozvíjela debata, vykládalo se, co vyžadovalo zpodrobnění, činily se plány, jak uspořádati český stát po válce. Čím smutnější byla přítomná situace, tím dražší nám byly tyto hovory, které pomáhaly unikati bezútěšnosti a stavěly před oči vidinu krásné pohádky."

Na žádost prof. Buttera a Ladislava Živného, odborného učitele měšťanské školy, byl také v únoru 1915 obstarán pas určený pro tajný odchod dr. Edvarda Beneše do zahraničí. Riskantní úkol provedl úředník okresního hejtmanství František Řezníček. I když nakonec dr. Beneš uvedeného pasu nepoužil a získal jiný pas Miroslava Šichy, zůstává čin Františka Řezníčka příkladem statečného a vlasteneckého postoje jednoho z občanů našeho města.

V polovině září 1915 přivezl prof. Butter dva výtisky 1. čísla časopisu „Československá samostatnost", tištěného ve francouzském Anemassu literkami bez háčků a často bez čárek. Škoda že později z obavy z prohlídek po zatčení několika osob v Praze byly různé tiskoviny z tohoto období většinou spáleny.

Prof. Butter byl v r. 1919 členem československé delegace na pařížské mírové konferenci, v letech 1930–36 československým generálním konzulem v Paříži a v letech 1936–38 zástupcem přednosty zpravodajské sekce ministerstva zahraničních věcí. Hned počátkem okupace se zapojil do domácího odboje, ale v listopadu 1939 byl zatčen. Následující půlrok strávil v samovazbě v Berlíně. Následně byl převezen do koncentračního tábora Buchenwald a poté do vyhlazovacího tábora Auschwitz Osvětim, kde byl mučen, čemuž nakonec 17. ledna 1943 podlehl.

Mgr. Jan Kohout

NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ



Česká próza

VÁNOČNÍ ZPOVĚĎ

Autor Martin Goffa

Nakladatelství Kalibr 2022

Možná měl trochu smůlu. Unaven věčnými partnerskými konflikty a zahnán do kouta šel a nechal se napálit od lichvářů a podvodníků jako tisíce jiných lidí. Peníze nikdy nedostal, a přesto musel splácet. Co by udělal každý z nás? Zavolal na policii anebo navštívil advokáta? On byl jiný, zatlačili ho daleko za hranici zoufalství, klidně se mohl zhroutit. Zareagoval jako voják, který už nemá co ztratit. Chtěl získat zpět, o co přišel, a možná si tak trochu i napravit reputaci. Vydal se prozkoumat, kdo za špinavým byznysem stojí, kdo vládne imaginárním penězům a kdo pro své štěstí neváhá zničit životy ostatních. A nejen to. Tváří v tvář této pololegální mašinerii toužil také obhájit sebe sama. Goffovsky, tedy všemi možnými prostředky.

Světová próza

V PŘÍBOJI POCHYB

Autor Lindsay Marcott

Nakladatelství Cosmopolis 2022

Mladá scenáristka Jane přichází do odlehlého sídla tajemného boháče Evana Rochestera coby vychovatelka jeho nemanželské dcery. Panovačného zaměstnavatele však obklopuje řada záhad – především ta, co se stalo s jeho zmizelou manželkou, slavnou modelkou Beatrice, která v poslední době trpěla psychickými potížemi. Skutečně spáchala sebevraždu skokem do rozbouřeného oceánu, nebo ji Rochester zavraždil, jak se Jane někteří snaží namluvit? A pokud je doopravdy mrtvá, kdo se to pak přízračně zjevuje v mlze za okny Janina domku? Vidí snad Beatricina ducha?

Vyřešení téhle záhady nabere na naléhavosti, když se Jane do uhrančivého Evana zamiluje a stanou se z nich milenci. Minulost nad nimi visí jako bouřkový mrak a celý jejich vztah i Evanův život teď závisí na tom, zda se Jane podaří odhalit pravdu o noci, kdy Beatrice zmizela. Co když ale zjistí, že celou dobu věřila tomu nepravému?

Naučná literatura

PODIVNÁ ÚMRTÍ PANOVNÍKŮ A PANOVNIC

Autor Jan Bauer

Nakladatelství MOBA 2022

Zdaleka ne všem českým panovníkům bylo dáno zemřít ve vlastní posteli obklopeni svými nejbližšími. Už kníže Václav, později svatořečený patron země české, byl bestiálně ubit družinou svou mladšího bratra Boleslava. Kníže Jaromír byl zase probodnut neznámým troufalcem v noci na záchodě. Stejně tak zůstal nepoznán vrah posledního Přemyslovce mladičkého krále Václava III. Hned dva čeští králové hrdinsky padli v bitvě – Přemysl Otakar II. a Jan Lucemburský, kdežto další panovník Ludvík Jagellonský zahynul na útěku z bitvy. Špatně dopadly i některé české panovnice. Vdova po prvním křesťanském knížeti Bořivojovi později svatořečená kněžna Ludmila byla uškrcena najatými vrahy a královnu Johanu Bavorskou, první choť Václava IV., zase zardousil manželův oblíbený lovecký pes. Zkrátka sedět na panovnickém trůnu sebou leckdy přinášelo nemalá rizika...

Pro děti

VÁNOČNÍ ŠTĚŇÁTKO

Autor Marta Knauerová

Nakladatelství CPress 2022

Bertík je malé statečné štěně. Díky hodným lidem, kteří ho na poslední chvíli zachrání z velkého nebezpečí, se dostane do psího útulku mezi nové kamarády. Tam si pejska všimne malá Týna a její starší bráška Matěj, kteří touží po štěněti už dávno. Nakonec přemluví maminku a Bertíka si vezmou domů. Na zkoušku. Jenže Bertík dělá jeden malér za druhým. Jak jen to s pejskem o Vánocích dopadne?

CESTA ZA ŠTĚSTÍM

Autor Michael Engler

Nakladatelství Fragment (ČR) 2022

Příběh o síle přátelství a odvaze měnit svět.

Život v zemi sužované bídou, suchem a hladem není žádné peříčko. Dospělí si už na chudobu zvykli a nemají vůli cokoli měnit. Děti však cítí, že štěstí není pouze v pohádkách. Věří, že pokud najdou sílu za něj bojovat, někde na ně čeká. Ale kde? Na dohled leží jen záhadná Listopádie, podle dospělých nebezpečná země plná sněhu a ledu. A co je za ní? Nikdo netuší. Děti přesto vykročí za svým snem a vydají se na cestu…

Spolek za vaše práva z. s. pořádá ve spolupráci s Městem Nový Bydžov a advokátní kanceláří Mgr. Jakub Šťastný první ze série přednášek

PRÁVA A NÁROKY OBČANŮ V TĚŽKÉ ŽIVOTNÍ SITUACI.

Cílem setkání je poskytnout lidem informace o možnostech pomoci města, neziskových organizací a advokátních kanceláří.

Přednáška se koná 19. ledna od 17.30 hodin v klubu Mekka.

V první části představíme systém dostupné a bezplatné podpory, na kterou má každý z občanů nárok. Informace se týkají především vlivu legislativy na rodinný život a partnerské vztahy, vlivu legislativy na sehnání dostupného bydlení a strategie splácení dluhů. Všechny tyto oblasti života jsou spolu úzce propojené. Protože žádný úředník ani dobrovolník nesmí dle zákona dávat „právní rozbor" či jiná „odborná právní stanoviska", bude přizván i advokát Jakub Šťastný, který bezplatně odpoví na vaše otázky. Přiblíží také některé příklady z praxe, které lidem mohou pomoci v jejich životní situaci.

Zván je každý, na kterého dopadají zvyšující se životní náklady nebo kdo se chce vzdělat v dané problematice.

Pevně věříme, že tato iniciativa povede ke snížení počtu sociálně vyloučených osob v Novém Bydžově a jeho blízkém okolí.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA KARLA IV.

Děti ze školní družiny Kopretiny, Broučkové a Berušky si zařádily na strašidelné diskotéce; na hřbitově zapálily svíčky jako připomínku Památky zesnulých.



Šesťáci vyrazili do hvězdárny v HK.



Ve školní družině Kopretina, Broučkové a Berušky se pekly martinské rohlíčky a děti se vydaly na martinskou cestu.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA V. KL. KLICPERY

Vybraní žáci z 9. C se zúčastnili soutěže MasterChef Junior, pořádané SŠTŘ NB. Připravovali hovězí guláš, halušky a palačinky.



Vybraní žáci se 16. 11. zúčastnili soutěže Já už to znám, umím, pořádané SŠTŘ NB. Gratulujeme J. Vojtěchovi (1. místo v kat. rybář), P. Pecharovi (2. místo v oboru řidič), F. Janoškovi (4. místo v oboru myslivost) a L. Fišerovi (4. místo v oboru elektrikář).





11. 11. se naši žáci A. Černík, Š. Hanuš, R. Farský a O. Komárek se studenty SŠTŘ M. Tůmou, F. Šancem a J Pichem zúčastnili v centru ALDIS HK kraj. kola soutěže Talent pro firmy – T profi 2022. Úkolem byla stavba jeřábu ze stavebnice Merkur. Náš tým obsadil 5. místo. Gratulujeme.



Chlapci z Klicperky obsadili 3. místo ve 12. ročníku Školské futsalové ligy. Děkujeme za reprezentaci.



Žáci 6. a 7. ročníku se vydali na exkurzi do hradecké Hvězdárny a planetária.



Třeťáci vyrazili na exkurzi do cukrovaru v Českém Meziříčí.



V rámci oslav státního svátku 17. listopadu se žáci 5. tříd vrhli do projektu Sametová revoluce. Dozvěděli se informace o příčinách, průběhu a důsledcích dvou důležitých momentů let 1939 a 1989.



Děti z družinky Večerníček adventně nazdobily svoje prostory, rozsvítily stromeček, užily si Čertovsko-andělskou besídku a připravily dárečky pro rodiče.



Žáci 9. B a 9. C vyjeli na exkurzi do Terezína.



5. 12. proběhla v Jiráskově divadle Mikulášská šou Klicperky.



SŠTŘ

Tým Czech SAMURAIS představil 24. 11. ve školních dílnách SŠTŘ Na Švarcavě několik novinek týkajících se Rallye Dakar 2023. Tou první je přestup Ondřeje Martince do jejich týmu; startovat bude s Toyotou Land Cruiser 90 po boku Gabriela Žúbora. Nejaktuálnější zprávou bylo oficiální oznámení projektu Mechanic Academy. Student z technického oboru bude mít letos šanci zúčastnit se tohoto vzdělávacího projektu, který podporuje mládež v technickém vzdělávání a praxi.
Za SŠTŘ NB se Dakaru zúčastní F. Bajora, absolvent programu Technik silniční dopravy. Zvládl i výuční list v programu Automechanik, nyní studuje obor Diagnostika motorových vozidel.



22. 11. proběhla na SŠTŘ soutěž Český kapr 2022, v níž M. Pecharová a A. Pešek připravili recept – kapr na černém pivu s bylinkovou krustou a čočkové ragú, s nímž postoupili do celostátního finále. To se uskutečnilo v Národním zemědělském muzeu v Praze a SŠTŘ zde reprezentoval žák 2. roč. oboru Kuchař-číšník A. Pešek.





Ve Středisku praktického vyučování v Chlumci byly vyhlášeny výsledky soutěží Peče celá Cidlina a MasterChef Junior. Vítězem se stala ZŠ Hlušice, 2. místo – ZŠ Karla IV. NB, 3. místo – ZŠ Chlumec n. C.







9. 12. proběhly na bydžovském náměstí Vánoční trhy SŠTŘ. Nechyběl stánek s žákovskými uzenářskými produkty, zelňačkou, gulášem, bramboráky. K dostání byly buchty, svařené víno i cukroví. Zájemci si mohli nechat bezplatně zkontrolovat motorová vozidla.



ZUŠ JANA MALÁTA

V pátek 25. 11. se taneční skupina Diamonds pod ZUŠ Jana Maláta vydala reprezentovat Nový Bydžov do spřáteleného města Brezna.
Sobotní program jsme zahájili návštěvou kostela, kde si děvčata zahrála na druhé největší varhany na Slovensku. Potom jsme se přesunuli na náměstí, kde probíhaly trhy. Ochutnali jsme zde dobroty, koupili drobnosti, povozili se na atrakcích. Po dobrém obědě pak následovala generální zkouška, líčení, česání. V 6 hodin začalo představení vystoupením našich kočiček, pokračoval skvělý zpěvák Martin Vetrák, vystřídala ho taneční čísla Avatar a Lidice – vítězné vystoupení ze soutěže Československo má talent. Na závěr se propojil zpěv i tanec – Diamonds + Martin. Neskutečný zážitek završil výborný raut. V neděli ráno jsme posnídali a vydali se na cestu domů. Městu Brezno patří velké díky za to, jak o nás bylo postaráno. Návštěvu jsme si moc užili a doufáme, že tento zájezd nebyl poslední!







MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNÍČKO

První sněhové vločky jsme přivítali vyprávěním o sv. Martinovi, které vyvrcholilo putováním po jeho stopách. Menší děti měly Svatomartinskou cestu připravenou na školních zahrádkách, předškoláci vyrazili se svými vytvořenými koníky na luka. Tam je čekala cesta s úkoly, zakončená překvapením v podobě zlatých dukátků. Broučci v tento den vyrazili vlakem na výlet do hřebčína na Ostrov u Chlumce n. C. Spatřili tam na vlastní oči bílého koně?

15. 11. proběhl den zaměřený na techniku. Předškoláci se seznamovali s digitálním světem v další části Malé digitální univerzity. Dozvěděli se, k čemu slouží robot, využívali souřadnice k programování.

16. 11. se Včeličky a Berušky učily v rámci Projektového dne pracovat se dřevem. Využívaly různé druhy nářadí, vytvářely truhlíky pro rodiče.

22. 11. nás provázela hudba. Děti mohly vyjádřit své rytmické cítění při hře na bubny. Rytmizovaly, deklamovaly, učily se reagovat na dirigenta.

24. 11. jsme ve školce přivítali rodiče, prarodiče a diváky při Rozsvěcení stromečku. Děti si připravily koledy, básničky, tance či tanečky, aby potěšily své blízké. Vše doprovázeli andělíčci rozdávající perníčky; linula se vůně cukroví a čaje.

2. 12. proběhl Projektový den ve třídách Berušky a Včeličky. Děti na vlastní kůži okusily hebkost ovčí vlny.

5. 12. nás navštívil Mikuláš, anděl a čert.

8. 12. potěšili Motýlci seniory z Domova důchodců v Humburkách vánočním pásmem koled, zimních písní a tanečků.

Přejeme všem mnoho zdraví a pohody!





MATEŘSKÁ ŠKOLA F. PALACKÉHO

V období adventu jsme zažili spoustu krásných okamžiků a setkání.

Na konci listopadu jsme pro děti uspořádali výlet do Pekla Čertovina u Hlinska.



Následující den jsme společně s dětmi, rodiči i veřejností rozsvítili vánoční strom



na školní zahradě. Odpolední akce začala za zvuků vánočních melodií; pro všechny bylo připraveno pohoštění. Advent mohl začít. Nejprve přišel do školky Mikuláš s čertem, a protože si nikoho neodnesli, mohly děti chystat představení pro své rodiče.





Třídy si připravily vánoční besídky či dílničky s drobným pohoštěním a hlavně předvedly, co se naučily. Děti předaly rodičům vlastnoručně vyrobená přáníčka a drobné dárečky a potom samozřejmě přišel Ježíšek a obdaroval i je.

Protože sdílená radost je dvojnásobná radost, potěšili jsme drobnými dárečky také nemocné na LDN.

Navštívili jsme divadelní představení, ukončili plavecký kurz v Hořicích a začali s bruslením na zimním stadionu.

23. 12. jsme se na pár dní s naší školkou rozloučili, abychom vánoční svátky prožili ve svých domovech, provoněných cukrovím, prozářených plamínky svíček, ale hlavně protkaných láskou. Přejeme si, aby takové svátky mohly prožívat děti všude na světě!

Do nového roku přejeme všem hodně zdraví, štěstí, úspěchů, trpělivosti a optimismu, víry a lásky.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA F. PALACKÉHO

Žáci D. Gomboš a L. Černý se zúčastnili regionálního přeboru Východních Čech ve stolním tenise, ze kterého se probojovali na mistrovství ČR, kde obhájili krásné 6. a 8. místo.





S Mgr. Blažkovou se naši žáci věnovali tématům sportu a zdravé výživy v přednáškách Být fit a Pohled do zrcadla aneb jak se vidím já.

Žáky 3. a 5. ročníku navštívily lektorky z centra Semiramis. Žáci si s nimi povídali o sobě, o vztazích mezi spolužáky ve škole i o vztazích ve své rodině.

Pro žáky speciálních tříd se opět konala oblíbená canisterapie s fenkou Jessie.



V rámci adventu děti vyráběly vánoční dekorace a přáníčka, připravovaly vánoční besídku pro rodiče.

Přejeme všem čtenářům pevné zdraví, štěstí a pohodu po celý nový rok.

SKP JUDO NOVÝ BYDŽOV

Mezinárodní velké ceny Judo Galanta SK Cup se 10.–3. 11. zúčastnilo 680 závodníků ze 7 států. Za náš oddíl startovalo 8 závodníků s trenéry R. Krpatou a V. Opltem (2 medaile). Kategorie U11: 2. místo – N. Švehlová 0/2; 3. místo – Š. Oplt 4/1; 7. místo – P. Jenčík 3/2; M. Drašner 0/1, F. Janata 1/1, D. Tomášek 1/1. Kat. U13: 7. místo – E. Zdeňková 1/2; V. Dušek 0/2.





Ve stejném termínu uspořádali pro naše nejmenší děti M. Žižková a J. Kubánek Judovíkend – tréninky, různé hry, kino.





Na podzimním poháru v Turnově 21. 11. startovalo 9 našich závodníků (6 medailí). Kat. U9: 4. místo – J. Žalman 1/3; 7. místo – T. Pohl 0/3. Kat. U11: 2. místo – M. Drašner 4/1; 1. místo – Š. Oplt 5/0; 2. místo – F. Janata 4/1; 1. místo – D. Tomášek 5/0; 1. místo – P. Jenčík 5/0. Kat. U13: 5. místo – T. Dunda 1/2; 3. místo – M. Dunda 2/1.



Starší závodníci se v tomto termínu zúčastnili s J. Hnátem minicampu v Polských Borowicích. Tréninky vedla Aneta Szczepańská, medailistka z OH v Atlantě.



Na turnaj o Samurajskou katanu odjelo 26. 11. do Jičína 17 závodníků s trenéry M. Žižkovou, V. Opltem a M. Košťákem (12 medailí). Kat. U9: 2. místo – J. Žalman 4/1; 3. místo – T. Pohl 1/3; 4. místo – B. Zdeňková 0/3; A. Krulišová 0/3. Kat. U11: 1. místo – Š. Oplt 5/0; 3. místo – F. Janata 3/2; 1. místo – D. Tomášek 5/0; 2. místo – P. Jenčík 4/1; 2. místo – N. Švehlová 3/2. Kat. U13: 3. místo – V. Dušek 4/1; 3. místo – E. Zdeňková 1/1; T. Dunda 1/2; M. Dunda 0/2. Kat. U15: 1. místo – A. Bílková 3/0; 3. místo – J. Ondráček 2/1; 3. místo – O. Tomášek 3/1; D. Brož 0/2.



Trutnov – na Vánočním turnaji 3. 12. startovalo za náš oddíl 7 závodníků (7 medailí). Kat. U9: 2. místo – A. Krulišová 1/1; 1. místo – J. Žalman 2/0; 2. místo – T. Pohl 1/1. Kat. U11: 1. místo – Š. Oplt 4/0; 2. místo – F. Janata 3/1; 3. místo – K. Mareček 0/2. Kat. U13: 2. místo – V. Dušek 2/1.



Aneta Bernkrautová a Martin Morávek absolvovali s J. Hnátem 9.–5. 12. kemp v Banské Bystrici.



Milada Janatová

Sedm statečných, pohodově vyběhnuvších

Po delší odmlce, zaviněné převážně složitou dobou okolo koronavirové epidemie, jsme uspořádali další ročník tzv. Pohodového vyběhnutí. Akce proběhla v sobotu 3. 12., kdy jsme letos opravdu ve skrovném počtu sedmi běžců vyrazili ze Skřivan do zasněžené krajiny luk, polí a lesů směrem k bývalé obci Stihnov a na Loučnou Horu, z které jsme se lesem vraceli zpět. Tempo bylo opravdu pohodové, 12 km dlouhou trať jsme zaběhli za 1:23:00.

Po doběhnutí zpátky do skřivanské restaurace Pod Komínem jsme se všichni s chutí pustili do výborné zabijačkové polévky s chlebem a začali jsme konečně plnit iontový dluh.

Chcete se proběhnout, pozdravit kamarády, zjistit nové informace nejen ze světa běhu a užít si předvánoční odpoledne lehkým výklusem? Už teď vás zveme na příští Pohodové vyběhnutí, které proběhne 2. prosince 2023. Na akci se neplatí žádné startovné. Pevně věřím v hojnější účast; vždyť občas stačí jen polevit na své pohodlnosti a vyrazit! Akci podporuje Klub Českých Turistů Jiskra Nový Bydžov p. o.

Michal Pavelka



Jezdecký klub **Flamenco Sloupno**

V letošním roce se jezdkyním z našeho klubu podařilo dosáhnout velmi pěkných umístění v tuzemských soutěžích i v zahraničí, a to i díky dotaci poskytnuté v rámci Grantu města Nový Bydžov a příspěvku od Nadačního fondu na podporu sportu, kultury a občanských aktivit v Novém Bydžově. Proto tímto moc děkujeme!

V následujících řádcích shrneme nejvýznamnější úspěchy sester Novotných, které nejúspěšněji reprezentují náš klub, a blíže přiblížíme všestrannost, tj. disciplínu, které se věnují nejvíce.

Všestrannost neboli militari je nejnáročnějším druhem jezdeckého sportu. Závody se jezdí v rozmezí 1–3 dnů a jsou složeny ze třech jezdeckých disciplín do jedné soutěže, při níž musí kůň i jezdec vynaložit maximální fyzické úsilí. Za každou část se sbírají trestné body, které se sčítají. Finální pořadí je určeno nejnižším počtem trestných bodů. Rozdělují se podle obtížností od ZK do TT. Od stupně S označované druhem závodu a hvězdami (např. CIC*, CCI** ...).

Všestrannost se skládá ze třech disciplín

Drezura – každá soutěž všestrannosti začíná drezurní zkouškou. Ta má za cíl prověřit ovladatelnost a hlavně poslušnost koně. Je-li shledána nedostatečnou, může dojít k vyloučení, aby se předešlo případným nehodám. Dobrý kůň pro všestrannost musí být rychlý, temperamentní atlet ve skvělé kondici, schopný bez únavy ucválat v tempu delší úseky. Drezura naproti tomu vyžaduje spíše nesení než pohyb v tempu a provádění precizních figur na malém obdélníku. Klade na koně požadavky místy až opačné než kros. Je velice náročné je sladit. Zkrátka, předvést zvíře klidně a uvolněně v drezurním obdélníku 20x60 či 20x40, když je kůň natěšen na krosovou zkoušku, vyžaduje u jezdce velkou dávku trpělivosti. Jezdec s koněm předvádějí v souhře povinnou sestavu. Za každý prvek jsou bodově ohodnoceni. Celkové dobré body se poté přepočítají na body trestné. V této disciplíně jde o koňské ladné pohyby a jezdcův perfektní sed a držení těla.

Kros neboli terénní zkouška – dvojice překonává vytyčenou dráhu s pevně ukotvenými skoky. Jsou zde zařazeny i různé seskoky a překážky s vodou. Trestné body jsou přidělovány za neposlušnost na překážkách nebo při nedodržení stanoveného časového limitu. Kros se liší svojí délkou, obtížností a počtem skoků dle vypsané úrovně. Pro všechny úrovně však platí, že jezdec musí absolvovat dráhu v určené délce cca 1 500 m na úrovni Z až po 6 km na olympijské úrovni a předepsaném čase. Předepsaná rychlost se také odvíjí od obtížnosti soutěže, jedná se však o mnohem vyšší tempo než v parkuru. I na té nejnižší úrovni musí jezdec cválat alespoň 400 m/min., ve vyšších stupních až k 550 m/min. Při absolvování krosu musí jezdecká dvojice překonat daný počet skoků. Na úrovni Z je jich okolo 15, na nejvyšší úrovni kolem 30.

Parkur – dvojice překonává určenou trasu, na které jsou postavené barevné překážky z břeven, které se dají lehce shodit. Snaží se projet trasu v časovém limitu a s co nejmenším počtem chyb. Podaří-li se dvojici zdárně absolvovat krosovou zkoušku, čeká je závěrečná parkurová zkouška. Výška překážek se opět odvíjí od soutěžního stupně – základní startuje na 80 cm, nejvyšší na 120/130 cm.

Nejúspěšněji klub reprezentuje 15letá Andrea Novotná, která byla letos vyhlášena ČJF v disciplíně všestrannost nejlepším pony jezdcem r. 2021 a v kat. děti na velkých koních obsadila 2. příčku. Letos se ve všestrannosti kvalifikovala na MČR, kde závodila v kat. starší junioři (přestože věkem spadá do nižší kategorie ml. juniorů) a obsadila 5. příčku v sedle 7letého koně Kuriera, s kterým začala jezdit i mezinárodní závody obtížnosti CCI 1*. V maďarském Kaposváru vybojovali 3. místo, v polské Strzegomi, na obtížnosti CCIOJ2*-L, obsadili 3. místo v soutěži družstev. V Kaposváru s kobylou Kasstorie vyhráli soutěž CNC 90. V celorepublikovém žebříčku za r. 2022 ve všestrannosti v kat. mladších juniorů je Andrea na 2. místě. V parkurovém skákání se s koněm Eldorado 3 vyskákali až do obtížnosti S** – 130 cm. S tímto koněm vybojovala i titul oblastní mistryně východočeské oblasti v kat. juniorů v drezuře a titul oblastních mistrů družstev ve všestrannosti. Na základě těchto výsledků byla Andrea společně s dalšími sedmi dětmi vybrána ČJF do programu FEI solidarity, kde se budou připravovat na plnění kvalifikací a účast na ME.

Cílem pro příští rok je účast na ME juniorů ve všestrannosti v italském Montelibretti, účast na MČR ve všestrannosti a skocích a dále co nejlepší výsledky na závodech dle kalendáře FEI a ČJF.

Její sestra, 13letá Kateřina, začala závodit loni a letos se ji podařilo na MČR ve všestrannosti v kat. pony 10–13 let s poníkem Florou 15 vyhrát a stát se mistryní republiky. V pony družstvech pak získala ještě 2. místo. V kat. děti na velkých koních vybojovala 6. místo s koněm Eso. S tím se jí podařilo vyhrát v polském Facimiechu soutěž CNC 90, dále brali na stejné obtížnosti vítězství v Pardubicích a 2. místo v Přeštěnicích. V Pardubicích se stala s Florou oblastní vicemistryní ve všestrannosti v kat. pony východočeské oblasti. Dařilo se jí i v drezuře – v oblastním mistrovství 1 a 2. místo s poničkami Florou a Pretoria Duffy. V Borové vyhrály s poničku Alpinhorse Midnight Princes otevřenou soutěž Z při MČR seniorů. V Českém poháru se umístily na 3. místě.

Cílem pro rok 2023 je účast a obhajoba titulu na MČR ve všestrannosti, v kat. pony i velkých koní. Splnění kvalifikace a účast na MČR Pony ve skocích a co nejlepší výsledky na závodech dle kalendáře FEI a ČJF.

Andrea Bruderová







Dveře našeho klubu jsou otevřeny hlavně dětem a mládeži, které seznamujeme s tímto krásným druhem sportu a chceme je podporovat v jejich další sportovní kariéře. Myslíme si, že souhra a spojení s koněm dá dětem více než rychlost a připojení k internetu. Jezdectví učí děti rozhodnosti, samostatnosti a umět se postarat nejen sám o sebe, ale i o svého čtyřnohého parťáka.

Sokolky na chvilku pokořily tmu a cvičily přímo ďábelsky!

Světluškový pochod se stal již tradicí. Připomenutím povinnosti být ve tmě vidět, se trochu snažíme alespoň na chvilku pokořit temnotu. Scházíme se před 16. hod. na náměstí, počkáme do setmění a rozsvítíme se! Trh nabízí spoustu světelných řetězů na baterie – ty rozprostřeme na oblečení, visí nám z kapes, z kapuce; každý rok stejný obrázek. Tlupa svítících žen a mužů v letech odchází jako velká světelná bublina podél hlavní silnice do sousední vesnice. Pochod byl stejný, a přesto se v ledasčem odlišoval. Hlavně se nás sešel rekordní počet – 20 účastníků! I místo srazu bylo jiné. Focení s vánočním andělem proběhlo na klidnějším místě i s bonusem nasvícené kašny. Než jsme došli k Tř. B. Smetany, pobavili jsme poměrně dost kolemjdoucích. Připravené pizzy v restauraci byly vynikající jako vždy. Připili jsme si hlavně na to, že můžeme zase být spolu bez covidových omezení. Vloni se totiž stalo, že si neočkovaná osoba musela snést svůj díl pizzy venku! I proto jsme si letošní světluškový pochod tak užili.

I v předvečer svatého Mikuláše se cvičilo. Zvláštní byl úvodní povel: *„Pozor – těsný řad nastoupit.“* Tělocvičnou zašumělo: *„Jako jen řad? Ne dvouřad jako vždycky?“* Mělo to svůj význam – černá tužka nám v rychlosti jezdila po tvářích; návštěvu Lucifera už neutajíme! Když jsme se dostatečně nasmály, andělský pohled a žehnající ruce cvičitelky nás přiměly ke zklidnění. Karimatky, overbally, molitanové míčky – běžné cvičební pomůcky, tentokrát byly jako dary z pekla. Svaly v ohni, přesto se dál přikládalo pod kotel – no zkrátka, prováděly jsme ďábelské cviky. Oddechly jsme si až při relaxaci, měly jsme až rarášky v břiše. Přitom nás napadlo – škoda, že k nám do tělocvičny nevstoupil svatý Mikuláš. Určitě bychom si ho užily!

Sokolky všem přejí šťastný vstup do roku 2023 a užijte si ho!

Věrka Kubelka







Senioři posilují svoji imunitu plaváním

V hořickém plaveckém bazénu cvičili a plavali bydžovští senioři, pod vedením odborné cvičitelky, pětkrát na jaře a pětkrát na podzim.

Plavání prospívá celému tělu. Pokud máte rádi vodu, vyzkoušejte cvičení v ní – agua aerobik. U našich seniorů je tohle cvičení čím dál oblíbenější. Dostanou se rychle do kondice, promasírují celé tělo, odbourají případný stres.

A jak to funguje? Voda tělo přirozeně nadnáší a klade odpor. Nutí svaly k větší práci. Cvičení je velmi vhodné pro ty, kteří mají nějaké potíže s klouby; má také příznivé účinky na páteř, pohybovou soustavu a posiluje kardiovaskulární systém.

Hana Zmítková







Sportovní komise Rady města Nový Bydžov vás srdečně zve na

SLAVNOSTNÍ GALAVEČER,

kde budou oceněni sportovci za úspěchy v letech 2021 a 2022.

pátek 17. března 2023 od 18 hodin v Jiráskově divadle

I letos je umožněno nominovat také široké veřejnosti. Své návrhy můžete zaslat na e-mail: cerych@novybydzov.cz (včetně fotografie nominovaných).

UZÁVĚRKA NOMINACÍ 31. LEDNA 2023.

Těšíme se na vaše návrhy!





Napiště nám o akcích, které chystáte! Pozvánky zařadíme do

NOVOBYDŽOVSKÉHO
TURISTICKÉHO
ZPRAVODAJE 2023

zpravodaj@novybydzov.cz

Vyhodnocení fotografické soutěže na téma **BAREVNÝ PODZIM**

Během podzimu nám děti zasílaly svoje fotografie s podzimní tematikou.
Ty nejhezčí, které jsme ocenili, nebylo vůbec lehké vybrat!
Děkujeme všem za účast v soutěži.

1. místo – Oliver Čížek, 12 let
2. místo – Jakub Čapek, 10 let
3. místo – Samuel Mai, 11 let,
Roman Miko 12 let



DDM Nový Bydžov

Předvánoční čas v **DDM**

Předvánoční čas jsme zpestřili nabídkou dílen pro dospělé. V keramické dílně se vyráběly vánoční ozdoby, svícny, betlémy, ale dílnu ovládl hlavně anděl. Každý z přítomných si mohl vyzkoušet práci s keramickou hlínou.
Výrobu adventních dekorací vedla floristická designérka sl. Pěnkavová, která měla připraven i krátký výklad o počátcích věnců. U obou dílen panovala pohodová nálada a radost z tvoření; nechybělo ani malé občerstvení.
Všem přejeme v novém roce pevné zdraví, štěstí a spokojenost.

Kolektiv pracovníků DDM



Domov sociálních služeb Chotělice – Adventní čas

Předvánoční období bývá náročné, ve znamení shánění dárků, pečení cukroví a jiných úkolů, pro které nám často uletí adventní čas tak rychle, že si ani nevšimneme.

Naši klienti však již od konce září připravují s pracovníky výrobky na vánoční výstavy. Letos bylo možné nabrat inspiraci na Adventní výstavě na zámku ve Sloupně, v knihovnách v NB či ve Vysokém Veselí, kde byly výrobky z dílny klientů v předvánočním čase vystaveny. Klienti si velmi užili i příchod mikulášské družiny, kterou někteří doplnili v čertovském převleku, což umocnilo tu správnou náladu.

Začátkem prosince naši klienti navštívili Mikulášskou zábavu v Solnici.



Další očekávanou společenskou událostí byla Mikulášská zábava v DSS Chotělice, kam přijali pozvání naši kamarádi a přátelé z blízkých zařízení. Na příjemné předvánoční atmosféře se hudbou již tradičně podílel p. Kazda z HK. Klienti tančili, soutěžili, bavili se, překvapením byl příchod čertovských masek, s nimiž se mohl vyfotit jen ten, kdo přemohl svůj strach, protože masky byly opravdu propracované.

Z vánočně vyzdobeného prostředí, za zvuku koled a s vůní cukroví se loučím a přeji všem čtenářům Novobydžovského zpravodaje, spolupracovníkům a přátelům hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v nadcházejícím roce.

Za kolektiv **Kateřina Verflová**

V čase blížící se volby prezidenta si mnozí z nás kladou otázku, nejen koho volit, ale i jaký by vlastně měl být nový prezident České republiky. Ať již to bude kdokoliv, bude srovnáván se svými předchůdci. O mnohých prezidentech České a Československé republiky lze konstatovat, že se jednalo o silné a vyhraněné osobnosti. Poslední dva prezidenti byli do svých úřadů zvoleni nejen díky svým názorům, ale i předchozímu politickému působení. Oba zastávali posty předsedy vlády a předsedy Poslanecké sněmovny. U obou lze zaznamenat měnící se názory na evropskou integraci a vztahy s USA. Václav Klaus jako prezident například podporoval výstavbu radaru v Brdech. Oba bývalí předsedové kdysi nejsilnějších politických stran se názorově rozešli se svými stranickými nástupci. Zanedlouho jistě historickou roli těchto prezidentů kriticky zhodnotí nejen historikové politických dějin. Dovolím si předpokládat, že jejich patrně mnohovrstevnatý soud bude vyvolávat rozporuplné reakce. Podobné těm, jaké vyvolávají tito dva odcházející matadoři našich „současných" dějin. Myslím si však, že toužili zanechat po sobě jiný odkaz než ten, pro nějž budou připomínáni. Jejich stopa v dějinách nebude mít zdaleka tak jasné kontury jako u jiných předchůdců.

Václav Havel se do dějin již zapsal. S čím dál tím větším odstupem bude patrně více a více hodnoceno a připomínáno to dobré,



co se mu ve funkci prezidenta podařilo prosadit. Jeho omyly a přešlapy, jistě mnohé a dodnes iritující, budou pozapomenuty. Neboť stejně jako Masaryk věděl, že k jistým idejím a cílům, jež jsou spojeny s výzvami směřujícími za horizont každodennosti a průměrnosti, nejde směřovat bez úsilí a obětí. A že tato práce, o jejímž smyslu mnohý v realitě doby pochyboval, se zhodnocuje v čase. Oba byli v jisté chvíli připraveni dostát dějinné úloze pouze díky tomu, že vykonali v předchozích desetiletích ono úsilí, které se mnohým jejich souputníkům zdálo být marné a zbytečné. Neznamená to jistě, že ve všem byli úspěšní. Zejména ve funkcích prezidentů.

Gustáv Husák vstoupí do dějin jako představitel normalizace. Spolupráce (kolaborace) se „sověty". Neobyčejně inteligentní a pracovitý muž, vzdělaný a s rozhledem se i na konci své politické dráhy choval jako mnohokrát předtím. Jako politický pragmatik, uznávající mocenskou realitu. Jistě by bylo zajímavé vědět, jak on sám nahlížel na mocensky vrcholné období své politické kariéry. Předpokládal patrně, že po dosažení jisté míry pro sověty normalizované normality se sovětská vojska „odsunou" z ČSSR. V tomto snad projevil i on jistou naivitu. Jeho mocenské odcházení započalo několik let před podzimem r. 1989. Odstoupením z funkce generálního tajemníka ÚV KSČ přišel o nejdůležitější mocenský statut. Funkci prezidenta nejen on vnímal v éře reálného socialismu pouze jako reprezentativní. A právě při tomto odcházení z mocenských stranických špiček žádal po soudruzích, aby ho nepovažovali za odkopnutelný „exkrement na chodníku". Myslím, že i on věděl, že události po 17. 11. 1989 mu ve skutečnosti umožnily poměrně čestný ústup ze scény.

Ludvík Svoboda, prezident obdařený aureolou hrdiny, jímž však v roce 1968, stejně jako v následných letech nebyl. Muž, jehož odkaz se zpěčuje jednoznačnému a v tomto smyslu i příkrému hodnocení, se do dějin zapsal způsobem spíše rozporuplným. Viděno zvenčí, mohli ho mnozí považovat za jednoho z významných politických aktérů, neboť funkce prezidenta republiky je politická, přesto neměl na průběh událostí v r. 1968 žádný vliv. A přece se stal symbolem protiokupačního vzepětí. Dostál však této historické výzvě? Těžko být příliš kritický. Jisté je, že výraznější osobnost tu v tento čas v této funkci chyběla. Jeho odchod z politiky byl svým způsobem nedůstojný, druhé funkční období mu bylo zkráceno na podkladě ústavního zákona, přijatého pouze k účelu jeho odvolání. Přesto se jednalo o, svým způsobem, správný postup, jeho zdravotní stav byl s výkonem funkce velmi málo slučitelný. Nehledě na důstojný způsob jejího naplňování.

Antonín Novotný, v mnoha ohledech muž bez dějin a minulosti. Zasloužil by si více pozornosti ze strany historiků. Opomíjená postava let padesátých, řečeno s Kunderou, doby československého stalinismu. Období více tragického, než jsem si schopni připustit. A on v něm sehrál roli významného aktéra. Významného politického činitele, jehož podíl na represích bývá opomíjen. Patrně při jistou průměrnost jeho osobnosti. Ze šedi kolektivistického stranického rozhodování Politického byra ÚV KSČ vystoupil paradoxně jako prezident. Navíc údajně označený v jakési mezinárodní anketě za nejkrásnější hlavu státu. Novotného éra bývá vnímána jako období uvolnění 60. let, těch předcházejících Československému jaru 1968. Rozkvetlo navzdory jeho schopnostem a úsilí. V květnu 1968 byl dokonce vyloučen z KSČ, o vrácení stranické legitimace rozhodlo její vedení až v r. 1971. I to svědčí o jistém odstupu jinak konzervativním stranických špiček v době normalizace. Novotný se prostě přežil. Snad jako jeden z mála prezidentů si užil důchod jako dobu odpočinku. I se svým milovaným mariášem.

Antonín Zápotocký, prezident, jenž obyvatelům Československa namlouval, že měna je silná, a ti pak následně přišli o více jak 80 % úspor. Ve slušné společnosti se tomu říká krach, u nás tehdy to byl prý smělý krok pokroku. Ve své funkci podepisoval rozsudky smrti nevinných osob, vyhlašoval i amnestie. Do funkce byl možná zvolen pro jistou slabost ve stranickém aparátu. Jednalo se o příkladné povýšení do mocenské bezvýznamnosti u toho, kdo tak trochu překáží. Přesto síla prezidenské tradice dokázala i z této figury učinit zapamatovatelnou postavu.

Klement Gottwald, prý dělnický prezident, kdysi nekriticky oslavovaný, dnes nedostatečně kritizovaný, a to i ve smyslu kritické reflexe jeho osobnosti a politického odkazu. Jeho poválečné působení v době 3. republiky je možné hodnotit z hlediska politických cílů KSČ jako úspěšné, pro Československo se však jednalo o tragédii, jejíž hloubku zakrývá lidská schopnost přežít. Jako politický praktik patřil mezi ty nejprotřelejší a všeho schopné. Ať již z přesvědčení či ze strachu. Ve funkci prezidenta se lidská integrita jeho osobnosti započala pod atakem alkoholu, nemocí, strachů a stresů hroutit. Nepřežil nakonec smrt toho, jehož se nejvíce bál.

Edvard Beneš, prezident, jenž by za časů z kloubů nevymknutých byl hodnocen jako státník. Tragédie jeho života mu způsobovalo to, co nejvíce miloval, politika… Žil ve velké době, na níž jako představitel v podstatě malého státu neměl vliv. Považoval sama sebe za racionalistu, přesto se několikrát oddal jako politik iluzím, po nichž následovalo zklamání. Jeho rozhodnutí z doby Mnichova v září 1938 a února 1948 vyvolávají dodnes polemické reakce. Přestože těžko mohl rozhodnout jinak. Anebo měl rozhodnout jinak. Myslím ale, že kritičtější analýzu žádá jeho působení před těmito křižovatkami dějin.

Tomáš Garrigue Masaryk, první prezident Republiky československé. Jemu se podařilo stvořit aureolu úřadu, přestože funkce v mnohém pouze reprezentativní. Byl osobností imponující, a to i pro své kritiky. S jeho odkazem se vyrovnáváme dodnes jako s něčím, co nás přesahuje. A to není příliš lichotivá vizitka nás samých. A přesto bychom si měli přát prezidenta, jehož celoživotní usilování a práce před nás bude klást nové výzvy. Nikoliv takového, jehož úkolujeme naší vlastní průměrností.

Mgr. Martin Tichý

Tentokrát se budeme věnovat „vánočnímu" koření. Nejčastěji se v této souvislosti zmiňuje skořice, badyán, zázvor či hřebíček. Kromě toho, že krásně voní, mají i příznivé účinky na náš organismus.

Skořicová kůra (*Cinnamomi cortex*) – usušená kůra z mladých větví skořicovníku pravého, zbavená korku a stočená do tru-



biček. Její hlavní obsahovou látkou je silice, která se izoluje pomocí destilace s vodní parou. Má příznivé účinky na trávení, užívá se na křečovité bolesti střev spojené s nadýmáním, zvyšuje chuť k jídlu. Obvyklá dávka je půl až tři čtvrtě čajové lžičky do 150 ml horké vody 2–3krát denně.

Skořice může ovlivnit i krevní tlak a hladinu krevního cukru. Studie uvádí, že dávka 1–6 g mleté skořice užívaná 12 týdnů snižuje hladinu krevního cukru u Diabetu mellitu 2. typu. Jiná studie říká, že užívání 2 g skořice denně po dobu 12 týdnů způsobilo snížení krevního tlaku. Kromě vnitřního užití se můžete setkat i s mastmi a balzámy, kde skořice funguje jako složka prokrvující pokožku. Proto se tyto přípravky používají pro potlačení projevu celulitidy.

Dlouhodobé užívání skořice současně s léky na cukrovku může vést k výraznému poklesu cukru v krvi, proto by se tato kombinace měla užívat jen pod kontrolou. Vyšší dávky skořice by neměly přijímat těhotné ženy, ale neznamená to, že si nemohou dát vánoční cukroví.

Badyán (*Anisi stellati fructus*) – usušené souplodí badyáníku pravého. Jednotlivé měchýřky mají tvar člunku a společně tvoří hvězdu. Hlavní obsahovou látkou je silice,



která se izoluje. Má účinky pro usnadnění vykašlávání hlenů při nachlazení a zklidňující efekt na střeva při obtížích provázených nadýmáním.

Zázvorový kořen (*Zingiberis rhizoma*) – čerstvý či usušený oddenek zázvorovníku lékařského. Hlavní obsahovou látkou je silice, obsahuje i gingeroly, které stojí za účinkem proti zvracení. Používá se jak na tzv. kinetózy – zvracení způsobené pohybem



(v autě, letadle…), tak na nevolnosti v těhotenství. Zázvor působí i proti nadýmání, podporuje imunitu a má protivirové účinky. Některé studie uvádí, že vyšší dávky při dlouhodobém použití snižují hladinu cholesterolu a krevního tuku a pozitivně ovlivňují kognitivní funkce – paměť, logické myšlení, orientaci v prostoru... Dávkování je obvykle 1–3 g oddenku 3krát denně. Při dlouhodobém užívání pozor na výši dávek; může snížit práci jater a tím zvýšit účinek některých léčiv; může ovlivňovat i krevní srážení. U pacientů, kteří užívají léky na ředění krve nebo mají před operací, proto hrozí zvýšené riziko krvácení.

Hřebíček (*Caryophylli flos*) – sušené celé poupě hřebíčkovce vonného. Hlavní obsahovou látkou je silice, která se používá i samostatně. Ve zdravotnictví je hřebíček určen hlavně k vnějšímu použití. Koření i silice mají antivirové, antibakteriální, dezinfekční, protizánětlivé a znecitlivující účinky. Těchto vlastností se využívá v zub-



ním lékařství a k ošetření dutiny ústní – zubní pasty, roztoky na dásně a k výplachům. Při léčbě aftu či oparů se užívá olej, gel nebo mast. Hřebíček se používá ve formě silice nebo sušeného poupěte, případně se připraví macerát v lihu, oleji apod. Při vnějším použití nehrozí ovlivnění jiných léků, ale stejně jako i u ostatních se může objevit alergická reakce při přecitlivělosti na toto koření.

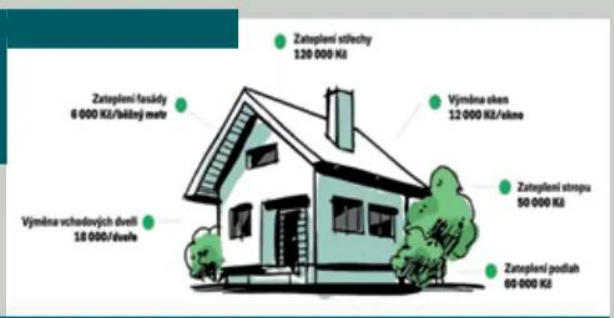
Chutně a příjemně lze toto koření využít při přípravě svařeného vína. K půl litru červeného vína přidejte půl lžičky hřebíčku, jednu celou skořici a dvě hvězdičky badyánu. Kdo chce, může přidat i půl lžičky nového koření, plátky citronu nebo pomeranče či jablka. Víno přikryjte poklicí, přiveďte k varu a ihned vypněte, aby nevyprchal všechen alkohol. Nápoj osladťe podle chuti a podávejte.

Přeji krásné Vánoce a vše nejlepší v novém roce.

Daniela Suchánková

nová zelená úsporám light

Jste vlastníci nebo spoluvlastníci rodinného domu, nebo trvale obývané rekreační stavby?
Jsou všichni členové vaší domácnosti příjemci starobního důchodu nebo invalidního důchodu 3. stupně nebo vaše domácnost pobírala v období od 12. 9. 2022 příspěvek na bydlení?



POŽÁDEJTE SI O 100% DOTACI VE VÝŠI AŽ 150 000 KČ

Společná CIDLINA

Přílohy:
fotodokumentace před a po realizaci
odborný posudek, který vám zpracujeme
doklad o vlastnictví bankovního účtu
potvrzení o přiznání důchodu
nebo příspěvku na bydlení

Kontakt:
Ing. Jana Bitnerová
tel. 739 065 778
e-mail:
bitnerova@spolecnacidlina.cz
www. spolecnacidlina.cz

Příjem žádostí od 9. ledna 2023.
Dotace lze vyplatit zpětně
na realizace provedené po 12. září 2022.

Naše tělo je spojená nádoba, jedno ovlivňuje druhé. Fascinují mě jeho souvislosti a nenechávají mě chladnou. Mám silné puzení je šířit dál, protože věřím, že to máte obdobně. Čím víc souvislostí chápu, tím jednodušeji nacházím cestu ke svému zdraví. Proto i v tomto článku pro pochopení souvislostí začnu maličko šířeji.

Mít vitální pánevní dno se hodí v každém věku mužům i ženám. Ještě před pár lety si někteří mysleli, že pánevní dno mají jen ženy, a to ještě, když s ním začínají mít trampoty. Postupně už i muži objevují jeho užitek pro své tělo.

Pánevní dno je svalová výstelka vnitřku pánve, která drží naše vnitřní orgány na místě, kde mají být. Kondice a vyvážené napětí v pánevním dně zodpovídá za naši schopnost udržet moč i stolici, může stát i za zbytněnou prostatou. Navíc má vliv i na postavení kyčlí, SI, kostrče, ale také i na kolena, kotníky i klenby nohou a celou páteř. Však dílčí část páteře (kost křížová a kostrč) je součástí pánve.

Pravidelný pohyb svalů pánevního dna hezky prokrvuje také orgány v malé pánvi (vaječníky, dělohu, močový měchýř, konečník, prostatu…) Díky tomu jsou tyto orgány kvalitně prokrvovány, okysličovány a dobře zásobovány potřebnými živinami a fungují jedna báseň.

Fungující HSS je zárukou pohody v těle

Pánevní dno spolu s dýchací bránicí, břišní stěnou a hlubokými zádovými svaly tvoří hluboký stabilizační systém páteře (HSSp). To je nejcennější svalová spolupráce v našem těle. Funkční HSS v těle zabezpečuje kvalitní nitrobřišní tlak. Úplně všechny naše orgány jsou na nitrobřišním tlaku závislé. Jen díky němu mohou dobře fungovat.

Dýchací bránice je hlavní dechový sval, který by měl být v nerozlučné spolupráci s pánevním dnem. Bránice odděluje hrudník od břišní dutiny, najdete ji v oblasti spodních žeber a je hlavním pohonem pro pánevní dno. Že zatím nevidíte souvislost s lymfou? Vydržte a čtěte dál.

Rozdýchejme bránici i pánevní dno. Spojujme tělo do jedinečného funkčního celku.

Praxe – uvažte si pásek okolo těla pod prsy. Zavřete pusu. Pomalu, jemně, měkce se nosem nadechujte do uvázaného pásku. Vnímejte, jak se prostor v oblasti dýchací bránice s nádechem naplňuje vzduchem, zevnitř se opírá do celého obvodu pásku. S nádechem se dýchací bránice zvětšuje, rozšiřuje se a klesá dolů. Pánevní dno díky tomu také klesá, tedy pokud je navázána spolupráce. Jakmile budete příjemně a pohodlně nadechnuti, začněte pomalu, jemně, něžně nosem vydechovat. S výdechem pánevní dno spolu s dýchací bránicí stoupá.

Tato spolupráce bývá často přerušena z důvodu nefunkčního dechového vzoru.



Místo bránice používáme k dýchání pomocné dechové svaly, naše dýchání je pak pouze v horní polovině hrudníku. Nebo se odpojilo pánevní dno – vinou dlouhého sezení usnulo, vinou fyzického nebo psychického zranění zamrzlo.

Proč nosem, proč ne pusou? Dýchání nosem mimo jiné stimuluje brániční nerv, který právě stimuluje dýchání za pomoci dýchací bránice.

Navíc pánevní dno a dýchací bránice patří k nejemočnějším svalům v našem těle. Obtiskují se do něj naše zážitky jak ty krásné, tak i ty opačné.

Už se blížíme, za chvíli přijde rozuzlení. Trénovaná dýchací bránice podtlakem nasává vzduch do plic. V plicích červené krvinky naloží kyslík a nesou tuto životně důležitou ingredienci do všech tkání našeho těla. Všechny naše buňky jsou na kyslíku závislé. Pokud používáme převážně pomocné dechové svaly (mezižeberní), naše dýchání je povrchní a plytké. Používáme tak pouze horní část plic a v té dolní se hromadí krev, která způsobuje dušnost a další dechové obtíže. Opět limit pro spolupráci bránice – pánevní dno.

Pokud je plnohodnotně navázáno spojení dýchací bránice a pánevního dna, dochází v našem těle mimo jiné k dokonalé cirkulaci lymfy a tím odvodu odpadních látek z těla pryč. Ale aby v tom dýchací bránice a pánevní dno nebylo samo, lymfatický systém je poháněn také pohybem. Ten pohyb potřebuje splňovat určitá specifika – musí se zapojit lýtkové svaly, pohyb v kotníku a klenby nohou, především příčná klenba. Chůze by mohla splňovat všechna tato specifika, kdyby byly funkční svaly v chodidlech a tím i klenby. Takže opět jsme se vrátili k chodidlům a nohám.

A už máme dva důležité důvody, které lobují za funkční živou příčnou klenbu nohy:

1. aktivace pánevního dna

2. cirkulace lymfatického systému

„Lidské chodidlo je stroj mistrovské konstrukce a umělecké dílo.“ (Leonardo da Vinci)

Milí čtenáři Novobydžovského zpravodaje, přeji vám, ať vám v novém roce 2023 vaše tělo přináší radost a ať vaše nohy jsou to, co vás nese životem tam, kam vy chcete. A to vše s láskou a úsměvem.

S heslem: Mám se skvěle ve svém těle

Jolana Joli Novotná

www.jolananovotna.cz, www.pohyboteka.cz



JAK SE DĚLÁ RADOST...

dokončení

Seriál o lidech, kteří umí něco, co druhým přináší potěšení

Víte, jaké řemeslo bylo v historii považováno za to nejvznešenější? To řeznické! Například ve městech, při slavnostních průvodech, chodili řezníci hned za městskou radou, až za nimi následovali například zlatníci, platnéři a další řemesla. Ono se vlastně ani není čemu divit – vždyť maso tvoří nezanedbatelnou součást lidského jídelníčku od nepaměti. Samostatné řeznické řemeslo existuje už od dob starého Řecka a Říma. Maso bylo zprvu prodáváno přímo na ulicích a až později byly zřizovány masné krámy, kotce řeznické.

V jednom takovém bydžovském „masném krámu" v ulici U Památníku jsem zastihl řezníka, pana Jana Hrnčíře, s kterým jsme se dohodli na rozhovoru pro náš zpravodaj – tady je:

V posledních letech se velmi populárním stalo grilování. Uměl byste, jako profesionál, poradit, jak vybrat maso na gril?

Grilování je bezva, já přes léto griluji skoro pořád. Jste doma na zahradě a vyjde vás to samozřejmě lépe i cenově než třeba v restauraci. Ale hlavně si to každý udělá po svém. U nás letos asi nejvíce „letěly" kýty. Od dubna do října jsme jich nadělali stovky – uzené, pařené i různé jiné úpravy. Jinak samozřejmě hovězí svíčková je top – vždy měkká a vynikající.

Zvládl byste ještě zabíjačku?

Jé – to je otázka! Já myslím, že asi už i po slepu. Dříve to byla hlavní činnost, teď už si ji udělám jen jednou za rok pro sebe a kamarády. Máme domácí prasátko, sejde se nás tak 30, dva sudy piva… Začneme ráno a končí se večer a všichni si odnesou výslužku. Ale byly časy, kdy jsem dělal třeba zabíjačku ze třech prasat, na Hlavním nádraží v Praze pro ČD.

V dnešní době spousta lidí zabíjení zvířat odsuzuje…

Také mám rád zvířata, ale můj názor je jasný – ta, co jsou na maso, slouží k obživě. A tak se musí prostě porazit. Samozřejmě profesionálně a s veškerou úctou – a za to já ručím! Porazil jsem spoustu zvířat, vždy o tom ale ani nevěděla – žádné týrání. Prostě vždy by to měl dělat člověk, který to umí a ví, jak se má chovat, dodržuje určitý kodex.

Tady bych podotkl, že by se hlavně masem nemělo plýtvat! Pro mě ideální model – chci dobré maso, pochutnat si, nemusím se jím přežírat každý den. Objednám si u řezníka, kolik spotřebuji, vyzvednu, zpracuji a sním.

Že řezník potřebuje ke své práci nože, ví asi každý. Ale jaké další nástroje máte ve svém „arzenálu"?

Nože, to je základ. Já jsem na řeznické nože tak trochu blázen – dostávám je jako dárky ke všem svátkům. Ale jinak jde především o ochranné pomůcky – kovové rukavice a zástěry – bez toho to dnes nejde. A jinak kromě sekery, kterou ještě taky mám, to jsou pily a stroje, některé cenově hodně náročné. Vybavit řeznictví s výrobnou, to dnes představuje miliony korun – kutry, pily, řezačky, narážky, udírny, stahovačky, hodně chlazených prostor a spoustu dalšího. Jinak na tu zabíjačku mám taky vše – střílečku, kolíbky... To je ale už spíš historie.

Docela by mě zajímalo, jak to máte s masem vy – jak často ho jíte?

Já jím maso hodně, snažím se to omezit, ale moc mi to nejde. Když otevřu udírnu a tam jsou teplé klobásky nebo párečky – no nedejte si! Nebo když vaříme líčka do sklenic, v létě grilování – to je taky velká neřest. Ale snažím se k tomu udělat aspoň zeleninový salátek ☺!

Máte nějaké koníčky, které Vám zpříjemňují volný čas?

Samozřejmě, maso – to je velký kůň a jinak už to asi nebude. No a pak rodina, děti, to je největší koníček. Také mám rád výlety a poznávání. V posledních letech se snažím dělat něco pro sebe – nějaký běh, kolo, a pokud je čas, máme dědu golfistu, tak trochu s ním golf – to je bezvadný relax.

Chtěl byste dodat něco na závěr?

Rád bych poděkoval bezva lidem, které mám kolem sebe – Davidovi Cejnarovi, jeho matce, Aleně Cejnarové – účetní, paní Věrce Haltufové i dalším, kteří mi moc pomáhají – ve výrobě Standovi Kvasničkovi a na prodejně Ilonce Drešerové a samozřejmě mojí ženě Nikče.

A já děkuji Vám za odpovědi a přeji mnoho úspěchů!

Honza Skalický





NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ
- Číslo 1/2023 vyšlo 21. 12.
- Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1 IČ: 00269247, pod evid. č. MK ČR E 21679, jako periodický tisk územ. samosprávného celku města
- Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775)
- Jazyková úprava RNDr. Evžen Müller
- Distribuce a předplatné Pavlína Vlasáková, DiS. (tel. 728 158 392)
- Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují
- **Cena předplatného pro rok 2023 je 395 Kč včetně poštovného**
- Cena čísla 15 Kč
- Příspěvky jsou přijímány na e-mailu: **zpravodaj@novybydzov.cz**.
- Na zveřejnění zaslaného příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory.
- Příspěvky dodané po uzávěrce nebudou v připravovaném čísle zveřejněny.
- **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 12. LEDNA.**

Zmodernizovali jsme pobočku v Novém Bydžově

Vážení klienti,

dne **12. prosince 2022 jsme otevřeli zmodernizovanou pobočku Nový Bydžov**, Masarykovo náměstí 507. Připravili jsme pro vás prostředí pro diskrétní jednání s bankéři i pro rychlé vyřízení jednoduchých operací.

Pro poradenství, konzultace a řešení vašich **bezhotovostních potřeb** jsou připravena **komfortní a diskrétní jednací místa**. Schůzky s bankéři si prosím sjednávejte telefonicky – prostřednictvím jejich mobilního telefonního čísla, které najdete v aplikaci George. Pokud ještě nemáte svého bankéře, volejte do pobočky na tel. 956 738 280. Rádi vám pomůžeme.

V samoobslužné zóně u vstupu do pobočky jsou nepřetržitě **24 hodin denně k dispozici bankomaty** pro výběr a vklad hotovosti a platbomat pro zadávání příkazů k úhradě.



Těšíme se na vaši návštěvu v naší pobočce.

Česká spořitelna

ČESKÁ spořitelna | Ať se daří

www.csas.cz

Hradecké služby

Marius Pedersen Group

INFORMACE PRO OBČANY!

NEJLEPŠÍ CENY V HRADCI KRÁLOVÉ A OKOLÍ ZA VÝVOZ SEPTIKŮ I ŽUMP I JÍMEK

Rodinné domy, chatové a zahrádkářské osady, firmy. Obratné vozidlo 8 m^3 se 70 metry hadic



KONTAKT

733 743 110

hrs@mariuspedersen.cz

WWW.HRADECKESLUZBY.CZ

Bratří Štefanů 990
Slezské Předměstí
500 03 Hradec Králové

POZEMKY A RODINNÉ DOMY

VE STARÉM BYDŽOVĚ S NÁDHERNÝM VÝHLEDEM
JEDNOTNÝ ARCHITEKTONICKÝ STYL
ENERGETICKY ÚSPORNÉ DOMY
VELKORYSÁ VÝMĚRA
VÝHODNÉ FINANCOVÁNÍ



www.pozemkybydzov.cz tel. 608 240 743 nhrdy@ersreality.cz

AGRA GROUP a. s. NOVÝ BYDŽOV, Tř. B. Smetany
hledá nové zaměstnance na pozici:

30 AGRA VÝŽIVNÝCH LET

PRACOVNÍK ÚDRŽBY
V POTRAVINÁŘSKÉM PRŮMYSLU

POŽADUJEME:

- vzdělání min. vyučen v oboru strojní zámečník, případně v oboru podobném
- osvědčení o absolvování zkoušky z vyhl. č. 50/1978 Sb. a splňující § 6 (není podmínka)
- svářečský průkaz (není podmínka)
- manuální zručnost, spolehlivost, zodpovědnost

NABÍZÍME:

- odpovídající mzdové ohodnocení
- prémie, bonusy dle výkonu a kvality
- stravenková karta
- firemní akce
- možnost pracovního postupu

KONTAKTNÍ OSOBA:
Jaroslav Boček
Vedoucí stř. Údržba
725 948 994
jaroslav.bocek@agra.cz

PROVOZOVNA:
Tř. B. Smetany 1332
Nový Bydžov 504 01

AGRA GROUP a. s.
Tovární 201
387 15 Střelské Hoštice
www.agra.cz



Překonejte inflaci, víme jak na to!
Konzultace zdarma.
602 120 956

Lukáš Buček
oblastní ředitel

Nový Bydžov
U Sokolovny 689
lukas.bucek@bcas.cz

Broker Consulting
Finance • Reality • Spolu



Obec Smidary nabízí
K PRONÁJMU
ORDINACI
ve zdravotním středisku.

Případní zájemci si mohou domluvit prohlídku na tel.: 495 496 127 nebo e-mailem: starosta@smidary.cz.