

NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

ROČNÍK L.
ČÍSLO 2
ÚNOR 2023
20 KČ

BYLA DOKONČENA DALŠÍ STEZKA – Z NOVÉHO DO STARÉHO BYDŽOVA
Slavnostně ji otevřel **ministr dopravy Martin Kupka** (str. 2)









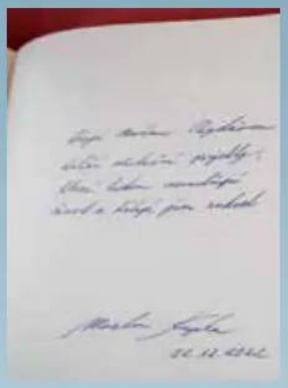












Ministr dopravy Martin Kupka slavnostně otevřel cyklostezky v Novém Bydžově

Na závěr roku naše město poctil návštěvou ministr dopravy Mgr. Martin Kupka, aby přestřižením pásky slavnostně dokončil stavby našich dvou, respektive tří významných dopravních staveb. Aktu se dále zúčastnili: předseda Hospodářského výboru PS Mgr. Ivan Adamec, hejtman Královéhradeckého kraje a senátor Mgr. Martin Červíček, brig. gen. v. v., starosta města Ing. Pavel Louda,ředitel Státního fondu dopravní infrastruktury Ing. Zbyněk Hořelica, další zástupci vedení města a pozvaní hosté.

Jako první navštívili cyklostezku vedoucí podél Jedličkovy dálnice. Ta významně přispěje ke zvýšení bezpečnosti nejen občanů pracujících v průmyslové zóně, ale třeba i dětí, které dojíždějí na kole do škol či na zábědovské fotbalové hřiště na tréninky a zápasy. Větší komfort přinese stezka i obyvatelům Zábědova při jejich každodenních cestách do města, ale v neposlední řadě také všem spoluobčanům, kteří ji budou chtít využít třeba jen k procházce.

Druhou stavbou je rekonstrukce povrchu Jedličkovy dálnice, která nejen v době uzavírek centra města slouží jako jediná možná objízdná trasa, která dokáže odklonit dopravu mimo náměstí.

Obě stavby zrealizovala společnost M-Silnice. Celkové náklady rekonstrukce povrchu silnice činily 2,2 mil. Kč. Na tuto část jsme získali dotaci z Královéhradecké kraje 1,5 mil. Kč. Finanční přílož města tak činila 700 tis. Kč.

Výstavba cyklostezky v délce 564 m, vybudování veřejného osvětlení a sadové úpravy vyšly na 6,9 mil. Kč. I na tuto část jsme byli úspěšní v čerpání dotací – ze Státního fondu dopravní infrastruktury jsme získali 2,2 mil. Kč.

Další významnou dopravní stavbou v našem městě je bezesporu společná stezka pro pěší a cyklisty mezi Novým a Starým Bydžovem, kterou realizovala společnost Porr.

Dlouho očekávaná stezka, kterou město financovalo za přispění partnera Obce Starý Bydžov a za pomocí dotace ze Státního fondu dopravní infrastruktury, byla dokončena v prosinci a již nyní je hojně využívána.

„Tohle je jedna z důležitých věcí, kdy se daří ze strany státu – Státního fondu dopravní infrastruktury, podpořit právě i místní aktivity. Podpora ze strany státu na obě stavby byla více než 17 mil. Kč a mě těší, že se díky této pomoci podařilo vybudovat infrastrukturu, která pomůže dennodennímu dojíždění na kole, ale i zároveň významně zajistí bezpečnější pohyb podél těchto frekventovaných silnic," uvedl ministr dopravy Martin Kupka.

Celkové náklady výstavby byly přes 20 mil. Kč. Podobně jako jiné významné dopravní stavby, ani tuto nebylo možné financovat bez pomocí dotačních titulů. Zde přispěl SFDI částkou 15,5 mil. Kč.

„Město nestaví cyklostezky náhodně, ale na základě schváleného plánu cyklotras a cyklostezek, které jsou v souladu s krajskými i celostátními strategickými dokumenty. I nadále máme v plánu pokračovat ve výstavbě podobných staveb, které pomohou k bezpečné dopravě lidí do zaměstnání, dětí do škol, školek a na volnočasové kroužky nebo na procházku či výlet. Vše bude odvislé od finančních možností města," uzavírá starosta města Ing. Pavel Louda.

Matěj Novotný, 2. místostarosta

Vážení čtenáři,

po stezce do Prasku jsme se dočkali další, vedoucí k Zábědovu, a nedávno se otevřela stezka Nový Bydžov – Starý Bydžov. Mám z toho radost, protože rád jezdím na kole a na těchto komunikacích se cítím bezpečně – což je, myslím, pro „kolaře" opravdu důležité.

V této souvislosti bych připomněl jeden příspěvek na facebookové skupině města, v němž si před časem pisatel – chodec stěžuje, že ho na chodníku málem srazil cyklista. Chápu ho, na chodníku nemá kolo co dělat. Jenže z některých vážně míněných komentářů k tomuto příspěvku vyplynulo, že kolo nemá co dělat ani na silnici, protože tam překáží motoristům. Kdo po Bydžově, hlavně v jeho centru, na velocipedu jezdí, a nemůže zrovna využít cyklostezku, si musí připadat jako obtížný hmyz. Alespoň já to tak mám, když se za mnou vytvoří kolona pomalu jedoucích aut; občas někdo zatroubí. No a to pak mírně zpanikařím a vjedu na chodník, abych nepřekážel. Ale tam kráčí chodec a zle se na mě dívá…

Tenhle problém nemá řešení; aut stále přibývá a přibývá… Proto nám zbývá jedno jediné – být k sobě tolerantní, ohleduplní. Tak jsem si postěžoval, a teď už rychle k obsahu tohoto čísla zpravodaje: Naleznete v něm samozřejmě podrobnosti o nové stezce na Starý Bydžov a o dění kolem ní, ale například i bilanci systému odpadového hospodářství za loňský rok. Uplynulo 25 let od založení Spolku Na podporu aktivit v NB, z. s. – i to se v tomto zpravodaji dozvíte. Určitě nepřehlédněte rozhovor o „našem" bydžovském právníkovi – rozhodně stojí za to. Bydžováci si užijí zábavy a veselí při tradičním masopustu. Akci si jistě nenecháte ujít ani vy, naši čtenáři, tak si přečtěte, kdy a kde se tahle taškařice odehraje. A přečtěte si i ostatní články, zprávy, informace…

Výše jsem zmínil dvě slůvka – „tolerantní" a „ohleduplní". A tady k nim přidám pár citátů: „V životě se dočkáme odměny podle toho, jak ohleduplní budeme k ostatním lidem." (Earl Nightingale), „Tolerance, respekt, pokora. Tři slova, který zná každý, ale nikdo je nechce a neumí dát najevo, jak si situace žádá. A také, jak je očekáváno…" (Jakub Kubáč), „Bez tolerance se náš svět promění v peklo." (Friedrich Dürrenmatt).

Milí čtenáři, přeji nám všem, abychom v sobě vždy dokázali najít potřebnou dávku ohleduplnosti a tolerance.

Honza Skalický

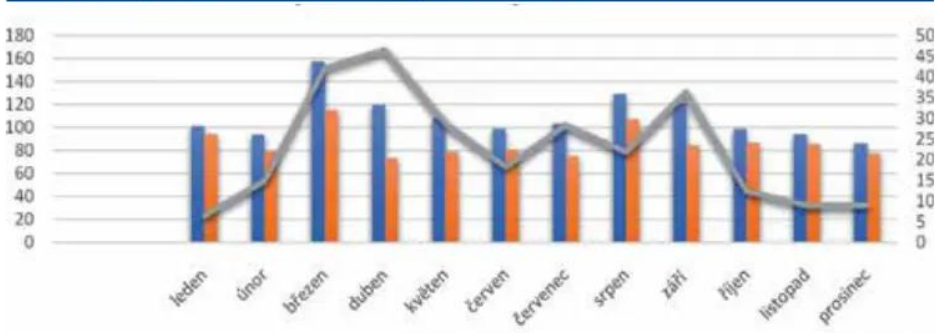
Bilance systému odpadového hospodářství

V našich technických službách dohlíží na odpady jeden šikovný pracovník, jehož jméno je Tomáš Aubus. Právě od něho se mi podařilo získat zkompletovaná data o odpadech za roky 2021 a 2022. Nabízí se proto jednoduché srovnání obou let, abychom viděli, jak šetrně se k životnímu prostředí chováme.

Výsledné porovnání těchto dat nedopadlo vůbec špatně. Z grafů níže je jasně vidět, že občané města poctivě třídí a díky tomu se nám daří převážnou část odpadu udržet v limitu ceny skládkovného, který ještě není sankcionován nadbytečnou prémií.

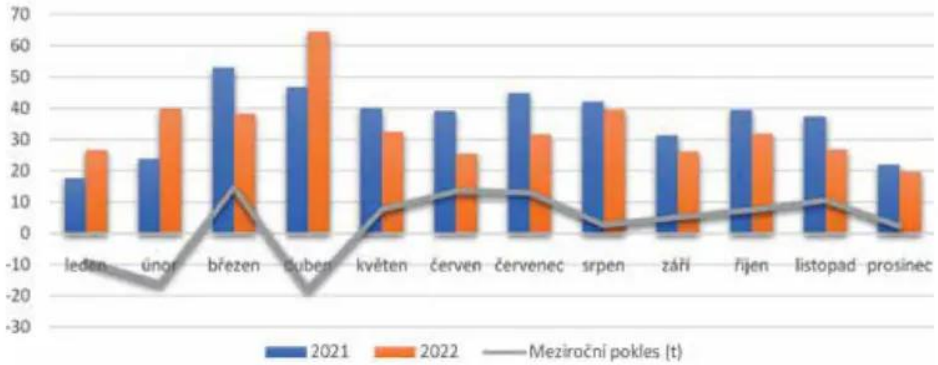
U SKO (směsný komunální odpad – černá popelnice) není v r. 2022 žádný měsíc, kdy by bylo odevzdáno více odpadu než v r. 2021. Celkově došlo mezi oběma lety k poklesu o 21 %, což v absolutním vyjádření představuje 273,74 tun odpadu. Občané za r. 2022 naházeli do černých popelnic 1038,5 t směsného odpadu a podnikatelé, kteří mají smlouvu s technickými službami, dalších 471,68 t.

Směsný komunální odpad SKO občané



Další položkou, kterou kromě SKO v černé popelnici musíme započítat do celkové bilance odpadu, je tzv. objemný odpad, který občané vyvezou do sběrného dvora, což je v této kategorii největší položka, ale patří sem třeba i uliční smetky, odpad ze hřbitova, kontejnery občanům na vyklízení, odpad ze škol a černé skládky. Tady už situace tak dokonalá není, protože první čtyři měsíce r. 2022 znamenaly vyšší objem než v roce předešlém, nicméně tento trend se v dubnu zastavil a pokles vyvezeného odpadu v dalších měsících dokázal celkové meziroční srovnání srazit o 8 %, což představuje 34,9 t vyvezeného odpadu. Postcovidový úklid máme za sebou a budeme věřit, že se trend neobrátí. V řeči celkových čísel bylo vyvezeno od občanů 402,4 t objemného odpadu a od podnikatelů 161,16 t.

Objemný odpad občané



Zákon stanoví, že 190 kg odpadu na občana můžeme „vyvézt" za 1 125 Kč bez DPH 15 % za tunu, každé rozpočítané množství navíc už je dražší a stojí nás 1 525 Kč bez DPH 21 %. za t. Vidíte dobře – sazby daně jsou nastaveny takto nepříznivě.

Jelikož naši občané v rámci MESOH třídí poměrně dobře, zaplatí město vyšší sazbu jen za 125 t odpadu. Je namístě proto apelovat na všechny občany města, aby se zapojili do MESOH, zatím jich je v systému cca 66 %. Kdo zapojen není, musí platit plnou sazbu poplatku 1 000 Kč, která pro r. 2023 zůstane nezměněna, jak rozhodla rada města, nicméně pro rok 2024 se již zvýšení předpokládá. Pro zapojené třídiče se připravuje opět motivace v navýšení hodnoty EKObodu.

Ing. Martin Kořínek, místostarosta
Tomáš Aubus, TS Města Nový Bydžov

Ze zasedání ZASTUPITELSTVA MĚSTA 19. 12. 2022

ZM pověřilo:

- Mgr. Jana Kohouta, zastupitele a radního, k zastupování města na valných hromadách a ve výkonných výborech dobrovolného svazku obcí Královská věnná města.

ZM schválilo:

- předložený návrh rozpočtu na r. 2023 střednědobý výhled rozpočtu na r. 2024–25
- úpravu rozpočtu č. 7/2022 dle předloženého návrhu
- pořízení Změny č. 3 územního plánu Nový Bydžov – další lokality
- vyvěšení vlajky Ukrajiny na budově radnice u příležitosti ročního výročí napadení Ukrajiny ruskými vojsky, a to od 24. února na dobu 7 dnů.

Krátký komentář k tomuto bodu

O tom, jakým způsobem město podpoří nebo nepodpoří Ukrajinu a její občany v jejím zcela spravedlivém boji o národní svébytnost a celistvost území, se vedla dlouhodobá debata. Bylo naprosto neoddiskutovatelné, že jsme Ukrajině pomohli penězi, materiální sbírkou i symbolicky formou vyvěšení ukrajinské státní vlajky v okamžiku, kdy tato svobodná země byla bezdůvodně napadena ruskými vojsky. Naše pomoc pokračuje i nadále, pořádáme kurzy češtiny pro ukrajinské uprchlíky, přispíváme ukrajinským dětem na obědy ve školní jídelně, podporujeme spolek, který přesně ví, co tato země potřebuje. Na našem sociálním médiu se přesto vedla dosti nehezká debata o tom, jestli ještě má nebo nemá smysl mít vyvěšenu ukrajinskou vlajku. Pravdou je, že řada měst od tohoto gesta již upustila. I naši občané mají v této nelehké době své starosti, potřebují uhradit účty za elektřinu, plyn či věci běžné spotřeby. Asi dokážeme pochopit určité rozhořčení a nasycenost nad tím, když média každý den ukazují obrázky z bojiště a my sami máme problémy své a řada lidí i existenční. Na druhou stranu je však na místě solidarita s ukrajinským lidem, protože strádání, kterému je vystaven, je enormní – nikdo z nás by nic takového pro sebe nebo své blízké nechtěl. Proto zastupitelstvo města přijalo usnesení, které stanoví, že ukrajinská vlajka bude znovu vyvěšena v den výročí vpádu ruských vojsk na Ukrajinu po dobu celého týdne. V únoru tomu bude již rok, co tento konflikt trvá.



- aktualizaci Vnitřní směrnice Města NB VS/28 - Jednací řád Zastupitelstva města Nový Bydžov, s účinností od 1. 12.
- aktualizaci Vnitřní směrnice Města NB VS/29 – Statuty výborů ZM, komisí RM a zvl. orgánů města, s účinností od 1. 12.
- Program regenerace městské památkové zóny Nový Bydžov 2023–26
- financování podílu města v projektu Domov pro seniory NB ve výši 30 mil. Kč z výsledku hospodaření minulých let a ve výši 40 mil. Kč prostřednictvím bankovního úvěru ze strany ČSOB, a. s.
- úpravu rozpočtu č. 6/2022 dle předloženého návrhu.

ZM vzalo na vědomí:

- Zápis z 1. jednání Finančního výboru Zastupitelstva města konaného dne 1. 12.
- informace o energetických opatřeních a možných energetických úsporách
- navrženou cenu vodného a stočného pro r. 2023 – celkové navýšení ceny služeb za dodávku pitné vody a odkanalizování činí v průměru 21,5 % včetně DPH oproti loňskému roku.

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta

O čem jednala RADA MĚSTA 19. a 29. 12. 2022

RM schválila:

- Rozpočet a střednědobý výhled rozpočtu Technických služeb města NB
- Rozpočet a střednědobý výhled rozpočtu Domu dětí a mládeže
- Rozpočet a střednědobý výhled rozpočtu Základní umělecké školy Jana Maláta
- Rozpočet a střednědobý výhled rozpočtu Základní školy, Karla IV
- Rozpočet a střednědobý výhled rozpočtu Mateřské školy Sluníčko
- Rozpočet a střednědobý výhled rozpočtu Základní školy, V. Kl. Klicpery
- Rozpočet a střednědobý výhled rozpočtu Mateřské školy, F. Palackého
- Dodatek č. 9 Kolektivní smlouvy – navýšení příspěvku na stravování.

RM souhlasila:

- s prodejem osobního automobilu Škoda Fabia z majetku Technických služeb města Nový Bydžov za cenu dle technického posouzení.

RM vyhlásila:

- ke dni 22. 12. 2022 kulturní a sportovní Grant města Nový Bydžov pro rok 2023 ve výši 700 000 Kč.

RM vzala na vědomí:

- Zápis z 1. jednání Sociální a zdravotní komise Rady města NB, konaného 7. 12.
- Zápis z 2. jednání Kulturní komise Rady města NB konaného 13. 12.

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta

GRANT MĚSTA NOVÝ BYDŽOV PRO ROK 2023

Ke dni 22. 12. 2022 město Nový Bydžov, s cílem podpořit celoroční i jednorázové kulturně-společenské a sportovní aktivity neziskového charakteru, vyhlásilo sloučené grantové řízení pro sport a kulturu.

Rozděleno bude 700 000 Kč.

Lhůta pro podání žádosti je od 23. ledna do 22. února.

Formulář žádosti na: www.novybydzov.cz v části Město a úřad – Rozpočty, granty a dotace – Granty a dotace, popřípadě vyzvednout na podatelně MěÚ Nový Bydžov.

Lhůta o rozhodnutí o žádosti je stanovena do 24. března.

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Novým tématem přednášek je myslivost

Novobydžovské Konzultační středisko Virtuální univerzity třetího věku při České zemědělské univerzitě v Praze vstoupilo v září 2022 do 8. roku své činnosti.

Každý semestr má své téma; přihlásit se je možné do každého nového semestru.
Téma toho, který bude začínat v únoru 2023, je zajímavé – Historie a současnost české myslivosti. Virtuální (promítané) před-



nášky probíhají v kulturním klubu MEKKA každé druhé úterý dopoledne. Přednáška je vždy zakončena malým testem. Doma si můžete přednášky i testy opakovat, dokud nejste s výsledkem spokojeni ☺.
Přijímáme i nové studenty! Přihlásit se můžete tak, že přijdete na první přednášku 7. února v 9.30 hod. do KK MEKKA, nebo na e-mailu: cesakova@novybydzov.cz.

Na setkávání se těší
Marcela Česáková

Spolek Na podporu aktivit v NB, z. s. – Obnova novobydžovských tradic

V lednu uplynulo 25 let od založení Spolku Na podporu aktivit v NB, z. s.

Kromě spolupráce na přípravě a realizaci městských kulturních akcí zaštiťuje další sportovní, kulturní a společenské aktivity. Nedílnou součástí je sekce Sokolky, která pod vedením Věrky Kubelky pořádá sportovní programy a pravidelná cvičení seniorů. V loňském roce vznikla sekce florbalu, zaměřená na amatérské florbalové turnaje.

Náš spolek se významnou měrou podílí na obnově místních tradic. Nechali jsme dle záznamů historika a bývalého dlouholetého vedoucího městského muzea Jaroslava Prokopa ušít místní kroje a loni jsme přidali i kostýmy písaře, pana starosty a paní starostové. Ty byly k vidění na Martinských trzích a na nové předvánoční akci uspořádané na dvoře radnice, spojené s rozsvěcením vánočního stromu. Novobydžovské kroje pravidelně představujeme na Food festivalu a jiných městských akcích, kdy zároveň předvádíme tradiční výrobu trubiček. Veškerý výtěžek z jejich prodeje vždy putuje do veřejné sbírky na Zdravotního klauna dětem do nemocnic. Od r. 2018, kdy spolek veřejnou sbírku založil, jsme z výroby trubiček přispěli do sbírky více než 50 000 Kč! Nejvýznamnější naší akcí, každoročně pořádanou ve spolupráci s městem, je festival Fišerův Bydžov, jejímž hlavním koordinátorem je Mgr. Bohumil Orel.



Naše činnost je pravidelně podporovaná z dotací a grantů města, kraje, ministerstva kultury, nadačního fondu i privátních darů. Tímto všem děkujeme!

Marcela Česáková
předsedkyně Na podporu aktivit v NB, z. s.

Působnost potravinové banky v našem městě

V roce 2022 se celospolečenská situace začala výrazně měnit. Vlivem postcovidových událostí, energetické krize a v souvislosti s válkou na Ukrajině začala značná část občanů, včetně těch z našeho města, atakovat hranici chudoby; mnozí zároveň nevěděli, jak v takové situaci postupovat.

Z těchto důvodů se zrodila myšlenka začít spolupracovat s potravinovou bankou, což se děvčatům ze SAS podařilo v červnu 2022. Radou města byla spolupráce s potravinovou bankou schválena 31. 10. 2022. Sklad potravin a drogerie je zřízen Sociálně aktivizační službou pro rodiny s dětmi Nový Bydžov (SAS) v prostorách městského úřadu. Potraviny a drogerie jsou poskytovány klientům SAS, Sociální práce na obci a orgánu sociálně právní ochrany dětí, spolupracujeme s místní akční skupinou Společná Cidlina. Potraviny a materiální pomoc jsou poskytovány v odůvodněných případech i jednotlivcům. V podmínkách získání potravinové pomoci je aktivní práce na změně těžké životní situace.

Od června do prosince roku 2022 bylo přijato 398,5 kg potravinové a materiální pomoci, vydáno bylo cca 356 kg potravinové pomoci. Bylo obdarováno 16 rodin (21 dospělých s 28 dětmi) a 7 jednotlivců. Jednalo se zejména o rodiče samoživitele, kterým druhý rodič neplatí výživné, v takových případech mimo jiné pomáhají sociální pracovnice i se sepsáním žádosti o exekuční strhávání plateb z výplaty nebo o vyřízení náhradního výživného.

Další velkou skupinou jsou senioři, kteří se ocitli v tíživé životní situaci kvůli navýšení záloh za elektřinu nebo plyn. Každého zájemce sociální pracovníci vyslechnou, zmapují jeho potřeby a vyhodnotí jeho životní situaci, případně nastaví plán pomoci pro zlepšení jeho situace.

Pokud jste v tíživé životní situaci, jsme tu pro vás každý všední den – pondělí a středa 7–17 hod., úterý, čtvrtek a pátek 7–14.30 hod. na telefonním čísle +420 778 716 331 nebo v pondělí 8–16 hod. v kanceláři SAS v přízemí budovy B kancelář B 134.

Těší se na vás **Bc. Veronika Pekárková a Bc. Alena Kunstová**

Nadační fond již 6 let podporuje aktivity místních spolků

Nadační fond na podporu sportu, kultury a občanských aktivit v Novém Bydžově byl založen z iniciativy starosty Ing. Pavla Loudy v roce 2016. Do tohoto fondu pravidelně přispívají místní firmy, s jejichž přispěním tak mohly být doposud rozděleny více než 2 miliony korun. V roce 2022 nadační fond rozdělil ve veřejné výzvě 281,5 tis. Kč mezi 19 místních organizací. Mimořádně pak byli podpořeni fotbalisté (100 000 Kč), hokejisté (50 000 Kč) a judisté (30 000 Kč), kterým nadační fond přispěl na zvýšené výdaje spojené s dopravou, aby nemuseli výrazně omezovat činnost spojenou s účastí na soutěžích.

Marcela Česáková

NF NB

S FINANČNÍ PODPOROU

TRIVIUM PACKAGING

amcor

DATWYLER

PARTNER

EICHENAUER

MĚSTO NOVÝ BYDŽOV

ZPRÁVY Z MĚSTSKÉ POLICIE

- Přivítání Nového roku proběhlo v našem městě bez větších problémů. Strážníci nemuseli řešit žádné závažné prohřešky, za což bych chtěl poděkovat všem spoluobčanům našeho města.
- Zvýšená hlídka MP v době pořádání diskotéky v sokolovně opět přispěla k hladšímu průběhu akce. Strážníci kontrolovali veřejná prostranství a dohlíželi na pořádek poblíž Rákosníčkova hřiště a jeho okolí. Bylo tak vyhověno žádosti nejen pořadatelů, ale i spoluobčanů, majitelů přilehlých nemovitostí. Tento přístup se osvědčil, proto v něm budeme pokračovat i nadále.

Matěj Novotný
2. místostarosta

Z KNIHY SLUŽEB MĚSTSKÉ POLICIE

■ **3. 12.**, 9 hod. – při kontrole města zjistila hlídka MP poškozenou dopravní značku ukončující zákaz stání vozidel nad 5 tun. Strážníci pořídili fotodokumentaci a informovali ředitele TS, který věc nahlásil PČR.
15 hod. – prosba o odchyt zmatené slepice, která se již dva dny pohybuje v ul. Brigádníků. Strážníci zjistili, kdo má v okolí nové slepice; majitelka si později svého kura domácího převzala.

■ **4. 12.**, 15.30 hod. – nahlášena osoba ležící na autobusovém terminále. Při kontrole strážníci nalezli podnapilého muže, kterého zvedli a následně posadili na lavici. Dechovou zkouškou zjištěno 1,6 ‰ alkoholu v krvi. Pijan byl převezen k lékařskému ošetření a posléze na záchytnou stanici HK.

■ **5. 12.**, 19.30 hod. – dopravní policie HK požádala MP o spoluúčast při řešení dopravní nehody na Tř. Čsl. armády, při níž bylo poškozeno zábradlí. Bylo zapotřebí pomocí záznamu MKDS ověřit výpověď řidiče, který nehodu zavinil. O poškozeném zábradlí byl informován ředitel TS.

■ **7. 12.**, 11.40 hod. – žádost ředitel TS o zjištění pachatele dopravní nehody, při které byla ulomena dopravní značka Kruhový objezd ze směru Dukelská ul. Ze záznamu MKDS bylo zjištěno vozidlo, které značku poškodilo. Řediteli následně oznámil, že řidič vozidla se dostavil a je ochoten vzniklou škodu uhradit.

■ **8. 12.**, 17.05 hod. – žádost PČR o prošetření stížnosti na verbální napadání, ke kterému údajně dochází při prodeji automobilu v ul. Na Staré Cidlině. Strážníci MP na místě zjistili, že majitelka vozidla si pro toto přijela, avšak její dcera se svým druhem jí ho nechtěli vydat. Přibližně po 45 minutách dohadů a výhružek majitelka vozu klíče obdržela. Automobil je však technicky nezpůsobilý k provozu – prázdné přední kolo, rozbité zadní okénko, rozbité zrcátko.

■ **11. 12.**, 15.30 hod. – výpravčí ČD požádal MP o pomoc se zvládnutím skupiny nezletilých, kteří se bezdůvodně zdržují na nádraží a svým hlučným chováním obtěžují cestující. Po poučení, že se v těchto prostorách nemají zdržovat, když nikam necestují, bylo strážníky všech 20 dětí vykázáno s doporučením, ať se jdou koulovat na luka.

■ **13. 12.**, 18.46 hod. – upozornění obyvatele ul. Na Otmarce, že z komína souseda létají jiskry. Po příjezdu na místo soused stěžovatele strážníkům sdělil, že při roztápění kotle na tuhá paliva je tento jev normální; na vymetený komín má revizi. Přibližně po hodině hlídka vše zkontrolovala; jiskry z komína již nelétaly.

■ **17. 12.**, 6. 12 hod. – žádost PČR o pomoc při odstraňování motorového vozidla ze silnice v ul. J. Maláta, které je nepojízdné v důsledku dopravní nehody a tvoří překážku v silničním provozu. Vozidlo bylo přesunuto na parkoviště.

■ **21. 12.**, 8.25 hod. – oznámení lékaře, že mu kdosi dlouhodobě parkuje v ul. Husova na vyhrazeném parkovišti před jeho ordinací. Strážníci zjistili majitele a vozidla byla do hodiny odstraněna.
14.42 hod. – při motohlídce MP zastavila vozidlo, které jevilo známky závady na motoru (šel hutný dým z výfuku), dále byl vůz zezadu nabouraný a nesvítilo mu přední levé potkávací světlo. Při kontrole bylo zjištěno, že vozidlo prošlo technickou kontrolou; řidičce bylo doporučeno, aby navštívila autoservis.
17.45 – PČR požádala o prověření stížnosti na skupinu mladistvých nacházejících se na autobusovém terminálu. Po příjezdu na místo byla z objektu terminálu vykázána problémová mládež.

■ **22. 12.**, 8.24 hod. – prodavačka z obchodu na Tř. B. Smetany nahlásila, že u dveří sedí větší pes a vrčí. Při příjezdu bylo strážníky nalezeno 4měsíční štěně kavkazského pasteveckého psa; v ten samý okamžik si pro zvíře přijel jeho majitel.
15.10. hod. – na krizovou linku nahlášen opilec motající se po náměstí. Po příjezdu byl ochmelka z místa vykázán; následně bylo nahlášeno, že močí na dveře domu. Ze záznamu MKDS nebylo nic zjištěno.

■ **24. 12.**, 0.46 hod. – stížnost obyvatele Tř. Revoluční, že zde parta mladíků manipuluje s kontejnery. Hlídka MP na místě zjistila, že jeden kontejner a popelnice jsou převráceny. Na Tř. B. Smetany strážníci výtržníky dostihli a po domluvě je poslali kontejnery narovnat, což učinili.

■ **25. 12.**, 19.15 hod. – žádost výpravčího ČD o vykázání mládeže, která demoluje okolí čekárny a nástupiště. Po jeho výzvě, ať místo opustí, se jejich chování zhoršilo. Na obranu si proto vzal lopatu; k žádnému fyzickému napadení jeho osoby naštěstí nedošlo. Hlídka MP výtržníky na místě již nezastihla, prohledala proto okolí, avšak bez výsledku. Dle výpravčího je toto chování výrostků stále častější.
19.50 hod. – MP asistovala PČR při rodinné šarvátce před hotelem Lev. Ležící cizinka v podnapilém stavu (2,80 ‰) nebyla schopna chůze; když ji partner zvedal, chovala se k němu i k matce agresivně. Její přítel, rovněž cizinec, s policisty nespolupracoval, vyhrožoval právníky a odmítal předložit pas. Hlídka MP ženu postavila na nohy; měla poraněné koleno, oděrky a byla hysterická. Po příjezdu RZ byla agresorka ošetřena, ihned nato však utekla do parku a následovně ke kasinu, kde ji rodina dostihla a odvedla.

■ **29. 12.**, 0.53 hod. – oznámení, že v kavárně Matrix jsou dva hosté, kteří odmítají zaplatit svoji útratu. Po příjezdu na místo strážníci vyvedli výtržníky ven, kde přítomní policisté provedli kontrolu jejich totožnosti a následně je odvezli domů pro peníze na útratu.
10 hod. – stížnost na souseda, který pálí roští. Dusivý dým jde na dům stěžovatelky, která dále uvedla, že k tomuto jednání ze strany souseda dochází opakovaně. S paličem bylo domluveno, že zanechá své vášně a zbylé větve odveze na sběrný dvůr.
11.15 hod. – žádost PČR o zajištění a kontrolu dopravní nehody u železničního přejezdu směr Skochovice, kde starší muž narazil do dopravní značky. Dle svědků byl muž zmatený a chtěl z místa nehody odejít. MP informovala ředitele TS, který zajistil opravu značky.

■ **31. 12.**, 19.16 hod. – oznámení dívky na krizovou linku, že u večerky na náměstí na ni skupinka dětí hází petardy. Hlídka na místě nezletilcům (věk 10–13 let) odebrala petardy a vykázala je z náměstí.

Matěj Novotný
2. místostarosta

MĚSTSKÁ POLICIE
Nový Bydžov
☎ 777 48 48 48

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Narození



Tadeáš Čermák
Daniel Klicpera
Jonáš Mocek
Mia Skalská
Kryštof Špičák
Lukáš Telvák

Úmrtí

Danuška Bydžovská (90 let)
Antonín Bičiště (89 let)
Lenka Hotmarová (57 let)
Jaroslava Malá (77 let)
Jaroslava Matysová (58 let)
Jaroslava Smutná (94 let)
Josef Šenk (84 let)
Karel Valášek (76 let)
Dagmar Vaníčková (77 let)
Josef Vlášek (88 let)
Jana Vlková (78 let)
Alena Novotná (76 let)
Václav Suchánek (78 let)
Marie Havránková (93 let)

ZPRÁVY Z JIRÁSKOVA DIVADLA

Milí divadelní přátelé,

jak jsem již avizoval na tomto místě v minulém čísle, 14. února si připomeneme 20 let od chvíle, kdy bylo naše divadlo po dlouhých 17 letech kómatu znovu slavnostně otevřeno. Od té doby se tu během divadelních, filmových, koncertních a jiných pořadů vystřídaly desítky tisíc diváků z našeho města, ale také z blízkého i dalekého okolí. Přál bych si, aby ani v dnešní ekonomicky nelehké době tomu nebylo jinak a abyste k nám rádi a často chodili a odcházeli spokojeni, obohaceni, rozveseleni, případně hluboce citově zasaženi. Přinejmenším dalších 20 let.

Abonmá

Na rozdíl od ledna, kdy byli abonentní diváci ochuzeni o svou relativně pravidelnou dávku emocí, v únoru si přijdou na své, jelikož MINDGAME (LÍBEZNÉ VYHLÍDKY) jsou jedinečným divadelním zážitkem, čistokrevným thrillerem naživo, kdy bude chvílemi opravdu tuhnout v žilách krev. Děj se odehrává v kanceláři psychiatrické léčebny s poetickým názvem Líbezné vyhlídky, přičemž vyhlídky jednoho z protagonistů nejsou chvílemi vůbec růžově zabarveny. Navíc oba hlavní představitelé – Miroslav Etzler a Petr Halberstadt – jsou ve svých rolích naprosto přesvědčiví a především oni z velké části přispějí k silnému divadelnímu zážitku. To vše prožijete v hledišti divadla ve středu 22. 2. od 19 hodin.

Vernisáž výstavy

Pokud dorazíte na výše zmíněné představení s cca 45minutovým předstihem, pak se budete moci stát rovněž účastníkem vernisáže počínající výstavy „oživlých obrazů" nazvané ŽÁCI KLICPERKY BYLI V OBRAZE. Jedná se o dílka žáků II. stupně ZŠ V. Kl. Klicpery z jara roku 2021, děti je stvořily v rámci výtvarné výchovy pod vedením paní učitelky Hanky Jarošové.



ŽÁCI KLICPERKY BYLI V OBRAZE

VERNISÁŽ VÝSTAVY "OŽIVLÝCH OBRAZŮ"

STŘEDA 22. ÚNORA V 18.15 HODIN FOYER JIRÁSKOVA DIVADLA

Možná si – coby pozorní čtenáři – vzpomínáte, že některé z dvojic obrazů byly rovněž otištěny v dubnovém čísle zpravodaje ročníku 2021. Přijďte se podívat, jak mladí umělci dokázali sami sebe připodobnit ke slavným výtvarným předlohám, jakými jsou např. Mona Lisa, Dáma s hranostajem, Dívka s perlou a mnohé jiné. Bude při tom co poslouchat a bude co pít.

Koncert zpívajícího právníka

Ve čtvrtek 9. února přivítáme na našem jevišti „zpívajícího právníka", který nám svými písničkami a veselými příběhy ze soudních síní a podobných míst určitě navodí dobrou náladu a úsměv na tváři. Oblíbený písničkář a příležitostný právník IVO JAHELKA nám dokáže, že i vážná témata a smutné příběhy je možné nahlédnout s nadsázkou, poeticky a především s humorem.

Pro kluky a holky

Čertovskou pohádku o mladém mlynáři Petrovi, kterého zlá macecha Dorota Máchalová připraví téměř o všechno, jistě dobře znáte – především teď po vánočních svátcích – z televizní obrazovky. Pražské Metropolitní divadlo nám tuto známou pohádku S ČERTY NEJSOU ŽÁDNÉ ŽERTY sehraje coby dětský muzikál, a to v neděli 26. února od 16 hodin. A jak je řečeno na konci filmové pohádky: „Ať už peklo bylo nebo nebylo, vymyšleno bylo dobře. Když se kolem sebe rozhlédneme, vidíme, že ještě dneska spoustě lidí peklo chybí. To víte, nikdy nedělá dobře, když si někdo může myslet, že zlo zůstane nepotrestáno." A tohle platí pořád a platit bude, milé děti ☺.

20 let divadla

Jak jsem již zmínil v úvodu, v úterý 14. února slaví některé romantické duše svátek sv. Valentýna, ale u nás si připomeneme též 20. výročí od znovuotevření divadla. Celý letošní rok bude ve znamení kulatého výročí, k čemuž se vztahuje i barevné logo, které rovněž můžete vidět na této straně. V den výročí proběhnou prohlídky zákulisí, budete moci vidět na plátně dokument o rekonstrukci a slavnostním otevření v roce 2003, nahlédnout do kronik se vzkazy a podpisy většiny herců a umělců, kteří v našem divadle v uplynulých 20 letech účinkovali, a zažít další aktivity. Přijďte slavit nejen v únoru, ale po celý letošní rok!

Jednou větou

Ještě do 18. února si můžete ve foyeru divadla prohlédnout fotografickou výstavu Pavla Trhoně INSPIRACE Z PŘÍRODY CHLUMECKA A NOVOBYDŽOVSKA, která rozhodně stojí za vidění i důkladnou prohlídku zachycených živočišných exponátů, dříve než ji vystřídá od 22. února výstava žáků Klicperky.

Užijte si nejkratší měsíc v roce s o to větší intenzitou a radostí; u prvního jarního měsíce na viděnou.

Váš Petr Kruliš

VÝHLED POŘADŮ JIRÁSKOVA DIVADLA

John Místo: MADAME RUBINSTEIN (Abonmá)
6. března – pondělí 19.00
Tragikomedie s excelentními herec-kými výkony a nezapomenutelnými



hláškami. Hrají: Dana Syslová, Milena Steinmasslová, Jiří Hána. Režie: Petr Svojtka. Filmová a divadelní agentura Praha. Vstupné: 440 Kč, senioři 380 Kč

Eric Assous: ŠVAGŘIČKY ANEB PŘÍBUZNÉ SI NEVYBÍRÁME
10. března – pátek 19.00
Brilantní francouzská konverzační komedie v podání členů DS Klicpera Chlumec nad Cidlinou.
Vstupné: 130 Kč, senioři 90 Kč

SEJDEME SE S CIBULKOU
14. března – úterý 19.00
Populární televizní a rozhlasový moderátor, publicista a bavič Aleš Cibulka vystoupí společně se svými hosty v zábavném pořadu.
Vstupné: 190 Kč, senioři 140 Kč

VELIKONOČNÍ JARMARK V DIVADLE
2. dubna – neděle 9.00 – 16.00
Velikonoční jarmark s řemeslnými stánky s jarní tematikou. Jarmark bude probíhat uvnitř divadla i venku před divadlem. Občerstvení a doprovodný kulturní program. Vstup volný

LIMONÁDOVÝ JOE: POSLEDNÍ VÝSTŘEL – NA PLÁTNĚ
4. dubna – úterý 19.00
Projekce derniéry hudební komedie – poslední 50. reprízy v podání domácího DS Jirásek, tentokrát na filmovém plátně. Vstupné: 50 Kč

Lisa Peterson, Denis O'hare: ILIADA (Abonmá)
12. dubna – středa 19.00
Divadelní adaptace největšího eposu všech dob. Příběh o válce, cti, hněvu a smíření. Příběh převyprávěný básníkem – vojákem, pamětníkem válečných krvavých řeží. Hrají: Karel Heřmánek ml. Divadlo Bez zábradlí – Praha.
Vstupné: 340 Kč, senioři 280 Kč

ZPRÁVY Z MĚSTSKÉHO MUZEA

Josef Fišera devadesátníkem

V loňském roce do desáté dekády svého života energicky vstoupil pan Josef Fišera (nar. 8. 8. 1932, Nový Bydžov). Devadesátiny syna kapelníka Josefa Fišery a významného podporovatele Fišerova Bydžova jsme si u nás v Novém Bydžově připomněli jednoho slunečného listopadového odpoledne, kdy se při dobrém jídle a pití sešli v domě rodiny Noskových oslavenec s manželkou Ursulou, rodina, kamarádi a zástupci města. Jako překvapení hrála dechová kapela složená z přátel a známých oslavence. Josef Fišera jako hudebník procestoval Evropu, aby nakonec trvale zakotvil v německém Norimberku, kde si založil firmu opravny a prodeje hudebních nástrojů. Mezi jeho klienty se zařadili i významní hudebníci české filharmonie a jazzoví muzikanti. Je tedy i nadále nositelem hudební tradice rodiny. Je pravidelným návštěvníkem a mecenášem Fišerova Bydžova. Jubilantovi přejeme i do dalších let pevné zdraví a plno životní energie.



Byla odhalena pamětní deska J. E. Procheho

V sobotu 17. prosince 2022 byla u příležitosti 200. výročí narození v 15 hodin za přítomnosti místostarosty města Ing. Martina Kořínka, majitelky domu paní Tegelové, vedoucího muzea Mgr. Jana Kohouta a dalších hostů slavnostně odhalena pamětníka deska na rodném domě novobydžovského rodáka a významného českého ovocnáře Josefa Eduarda Procheho na Dukelské třídě.



PŘEDNÁŠKA Mgr. Martina Tichého

OD MRAZIVÉHO ÚNORA 1948 K CHUDÉMU KVĚTNU 1953

Měnovou reformu z května 1953 lze vnímat jako krádež a hospodářský krach lidově demokratického Československa v čase prvé vládní pětiletky komunistického panství. „Naše měna je pevná," prohlašoval prezident Antonín Zápotocký doslova několik hodin před její realizací. Co ji však způsobilo a jaké mezinárodní souvislosti jí předcházely?

To si přijďte poslechnout do městského muzea 16. února v 17.30 hod.

KALENDÁRIUM

3. února 1868 (155 let) ve Smidarech narozen JUDr. Rudolf Matouš, advokát a kulturní pracovník.

3. února 1868 (155 let) v NB narozen František Wolf, farář.

6. února 1938 (85 let) ve městě přivítána a ubytována dělostřelecká posádkal.

8. února 1993 (30 let) zemřel Bohumil Horyna, malíř Novobydžovska.

Narodil se 12. června 1914 v Červeněvsi, 1945 až 1949 studoval malbu na malířské speciálce prof. J. Kulce, v letech 1951 až 1953 Vysoká škola uměleckoprůmyslová v Praze, 1964 až 1969 Střední odborná škola výtvarná v Praze, obor grafiky a sochařství.

Umělec nevšední tematické šíře a výrazného výtvarného rukopisu. Od skic v kresbě, akvarelu a pastelu vedla cesta k olejomalbě – k portrétům, zátiším, městským scenériím a volným krajinám. Učarovala mu zvlášť krajina rodného Novobydžovska. Sem se znovu a znovu vracel, zde, v Novém Bydžově, také zvolil místo svého pobytu v posledních letech života.



Bohumil Horyna – autoportrét

V Horynových obrazech zaznívá základní expresivní tón, provázený často ozvěnou lyrismu. Pro autorova díla je příznačný energický rukopis s bohatou škálou barevných past, kladených často v reliéfních vrstvách. Největší souborná výstava umělce se uskutečnila v Okresním muzeu a galerii v Jičíně v r. 1989. S dílem Bohumila Horyny se můžete seznámit v Galerii Jaroslava Prokopa při našem muzeu.



Bohumil Horyna - Metličany

13. února 1898 (125 let) v Kobylicích narozen RNDr. Ladislav Viniklář, botanik a redaktor.

14. února 2003 (20 let) znovuotevření Jiráskova divadla (po 17 letech).

19. února 1758 (265 let) se v NB narodil Peter Beer (pseudonym Theophil Nicodem), pedagog a spisovatel, zemřel 10. 11. 1838 v Praze.

25. února 1833 (190 let) v NB narozen Josef Rejthárek, místní technik, malíř a kreslíř. Pocházel z rodiny Františka Rejthárka, mistra kožešnického a měšťana, a Barbory, rozené Steklé, dcery po zemřelém mistru krejčovském a měšťanu z Chlumce nad Cidlinou. Narodil se v domě čp. 18.

Hned po dostavění radnice pořídila městská rada na podzim r. 1865 měšťanské diplomy s novou vedutou města, kterou jako místní technik a kreslíř navrhoval. Pod městským znakem s královskou korunou v klenotu tu z ostatních budov byly zobrazeny radnice, soud, děkanský kostel a nemocnice. Pro zajímavost uvádíme, že ve shodě s projektem Josefa Míči byly ve výklencích radnice zakresleny sochy dvou ženských Múz, i když výklenky zůstaly prázdné až do r. 1890, kdy do nich byly umístěny sochy králů Jiříka z Poděbrad a Karla IV.

Kaligraficky psaný text nositele diplomu zavazoval, že „on povinnovanou poslušnost, věrnost a úctu k svým duchovním i světským představeným vždy zachová, zákony a nařízení věrně plniti, blaho a čest zdejší městské obce vždy a ve všem na zřeteli míti a vůbec co správný a šlechetný občan se chovati bude." Diplomy byly vyhotoveny v litografickém ústavu Farského v Praze v počtu dvě stě kusů a po léta potom ve vyřezávaných rámech zdobily domácnosti každého, kdo obdržel dekret měšťanství. Litografický kámen obec odkoupila za 5 zlatých, ale dochovalo se jen několik výtisků diplomu.

25. února 1893 (130 let) ve Veliši narozen Oldřich Říha, sbormistr a hudební skladatel, sbormistr pěvec. sboru Lubor-Ludiše. Syn Josefa Říhy, lesního ve výslužbě a hostinského ve Veliši čp. 11, a Julie, dcery zemřelého Josefa Mařana, chalupníka a truhláře ve Veliši čp. 22 byl pokřtěn jmény Oldřich Miloslav. Vystudoval učitelský ústav v Jičíně a po krátkém působení ve Sloupně se dostal do Nového Bydžova. Zde učil hudbě a zpěvu a v letech 1918–28 působil i na reálném gymnáziu. V r. 1920 nastoupil po Aloisu Janatovi na místo sbormistra Lubora-Ludiše. Tento spolek vedl osm let, pět let potom působil v novopackém Hlasoni a šest let v hořickém Daliboru.


Oldřich Říha

Zabýval se počátkem výuky klavírní hry a sestavil pro ni soubor metodických pokynů. Podle nich mohly hrát i děti, které zatím neuměly číst, psát a počítat. Příručka byla nazvána Sedmihlásek a odborníci ji velmi oceňovali.

V r. 1921 se sbor vedle běžných koncertů zúčastnil i studentské merendy pořádané na počest 70. narozenin Aloise Jiráska. V té době se také uskutečnil župní sjezd pěveckých jednot. Špatné počasí a nevhodný termín v době spolkových prázdnin způsobily, že účastníků se sešlo málo. V Památní knize Novobydžovského zpěváckého spolku kronikář tehdy poznamenal: „Ono svaté nadšení, ona jednomyslná svornost jevící se na konci války a v prvních dnech naší samostatnosti, kdy každý cítil se jen a jen Čechem, kdy každému stejně záleželo na hospodářském a kulturním rozvoji národa, všech jeho příslušníků bez rozdílu, ono nadšení a svornost záhy ustoupily osobní a společenské nevraživosti. Jeden druhému nedůvěřuje, podkládá mu úmysly docela falešné a obraz těchto poměrů společenských jeví se i v životě spolkovém."

Z významných akcí spolku pod edením Oldřicha Říhy v dalších letech připomeňme účast na 50. výročí založení gymnázia v r. 1923, 100. výročí narození Bedřicha Smetany a znovuotevření přestavěného Jiráskova divadla v r. 1924 a odhalení pamětních desek Aloisu Gallatovi (1927) a Boženě Němcové (1928). V r. 1925 s pěknou grafickou úpravou vyšly Bydžovské písničky a v r. 1926 v nastudování Oldřicha Říhy byla v historii Lubora už podruhé uvedena Blodkova komická opera V studni.

25. února 1943 (80 let) v koncentračním táboře Osvětim zemřel Zdeněk Dvořák, sochař a medailér, účastník protifašistického odboje.

Pocházel z rodiny venkovského učitele. Otec Čeněk Dvořák učil tehdy v Hlušicích. Zde se oženil s dcerou místního rolníka a starosty Josefou Šmidrkalovou. Po třech dcerách se manželům Dvořákovým 24. 7. 1897 konečně narodil očekávaný syn. V matrice mu dali zapsat jméno Zdenko.

V únoru 1898 se Dvořákovi přestěhovali do Myštěvsi, kde Čeněk Dvořák nastoupil místo řídícího učitele. V tomto r. ale rodinu postihla tragická událost – Josefa Dvořáková zemřela. Čtyři děti se náhle ocitly bez matky. Naštěstí jim ji záhy nahradila nevlastní matka Terezie, rozená Kociánová.


Zdeněk Dvořák


Zdeněk Dvořák – reliéf

Dětem věnovala veškerou péči a lásku a starala se o ně jako o vlastní.

V srpnu rodina přesídlila do Zábědova. Čeněk Dvořák zde jako správce školy působil až do r. 1919, kdy odešel do penze. První školní léta prožíval malý Zdeněk právě zde a kreslil podle skutečnosti i zpaměti ještě dříve, než se naučil psát. Zdeňkova kreslířského nadání, zděděného po otci, si po čase povšiml i novobydžovský malíř Stanislav Hudeček. Od prvních návštěv v ateliéru v chlapci probouzel lásku k umění a touhu stát se malířem.

Do primy novobydžovského gymnázia Zdeněk vstoupil v r. 1909 a až do čtvrté třídy studoval s výborným prospěchem. Do dalšího života hluboce zasáhla válka – Zdeněk byl v sextě odveden, a protože nedostal studijní odklad, musel narukovat. Byl zařazen do maďarského pěšího pluku a poslán na ruskou frontu. Ze zranění a nemoci se léčil v Hradci Králové a ve Skřivanech. Potom musel znovu na frontu. Dostal se až do obsazené Oděsy, kde konal funkci tlumočníka a ve volných chvílích maloval. Po skončení války se v hodnosti rotného československé armády ještě zúčastnil vojenských akcí v našem pohraničí.

V r. 1919 vstoupil na Uměleckoprůmyslovou školu do Prahy. Začal zde studovat malířství, ale na doporučení prof. Josefa Drahoňovského přešel k sochařství a k de- ▶

korativní plastice. Učiteli mu byli významní umělci a pedagogové, prof. Karel Štipl, Josef Mařatka a Bohumil Kafka. Zdeněk už zde dospíval k osobitému projevu zbavenému epigonství a prosté nápodoby.

Když v r. 1925 studium na Uměleckoprůmyslové škole ukončil, zřídil si v pražském bytě svého otce první ateliér. Zapojil do činnosti Sdružení výtvarných umělců severočeských, později se stal jednatelem Sdružení výtvarných umělců Purkyně a pracoval i v jiných zájmových uměleckých organizacích. V r. 1924 podnikl cestu do Itálie, v r. 1925 se podílel na výzdobě interiéru československého pavilonu na Výstavě dekorativních umění v Paříži. V r. 1932 se stal členem Spolku pracovníků v umění a ve vědě Purkyně, v němž patřil ke stálému okruhu výtvarníků jím vydávaného časopisu Kvart, kteří se zaměřili na „čistou, absolutní výtvarnost". V r. 1940 získal zlatou medaili na Trienále v Miláně za plastiku Trampové. Už za studií Zdeněk prokázal smysl pro jednoduchost a sevřenost tvarů. Studium na Umělecko-průmyslové škole ho hlavně vedlo k různým užitkovým úkolům a k rozsáhlé reliéfní tvorbě. Společným znakem všech fází autorovy tvorby bylo zaměření k hodnotám čistě plasticky definovaného, kultivovaného a harmonicky cítěného sochařského tvaru, které ho ve třicátých letech přivedlo až k abstrakci.

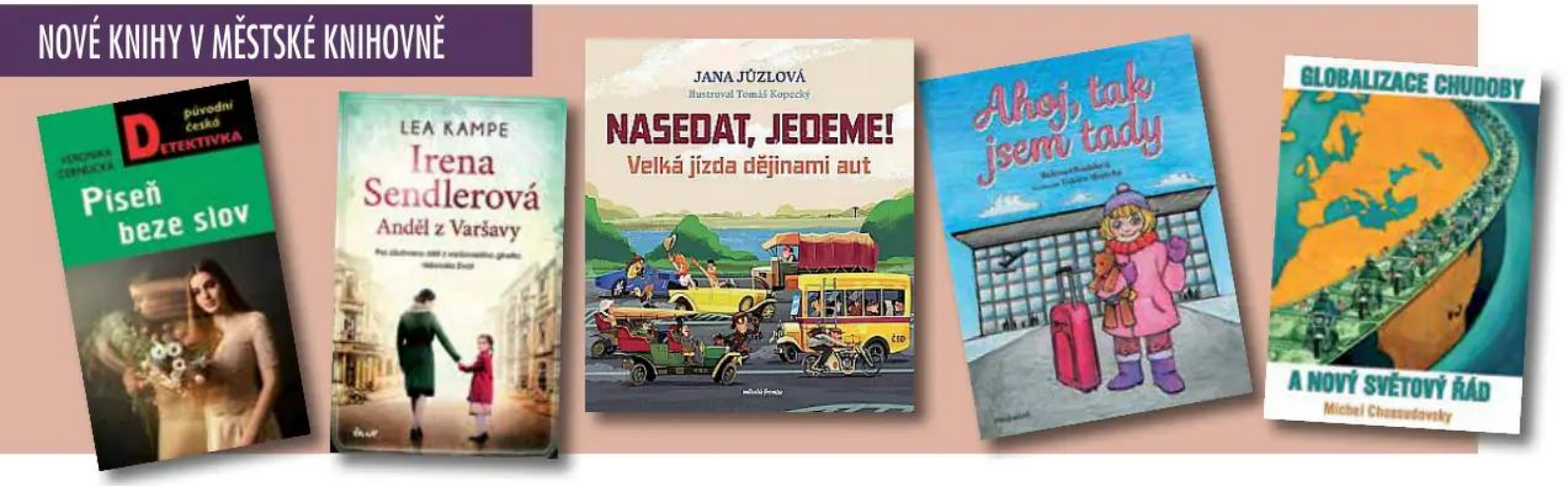
V r. 1937 se Zdeněk oženil s Marianou, rozenou Vantochovou, vdovou po akad. malíři Lehkém. Novomanželé se přestěhovali do bytu ve Schnirchově ulici v Praze – Holešovicích. Mariana byla zaměstnána jako překladatelka a korespondentka ve filmové kanceláři. Do nového bytu manželů Dvořákových začali docházet přátelé z kruhu levicově orientovaných umělců a z řad inteligence.

Od prvních dnů okupace se oba zapojili do odboje, ale zradou jednoho z členů skupiny byli dne 30. dubna 1942 zatčeni gestapem a téhož dne i dr. Václavek, dr. Kropáček a ing. Mirtes. Koncem ledna 1943 byl Zdeněk Dvořák i se svou ženou odvezen v transportu politických vězňů do koncentračního tábora v Osvětimi. Zde nelidským podmínkám podlehla nejprve Mariana a 25. února i Zdeněk Dvořák.

Mgr. Jan Kohout

Biografické medailonky byly vybrány z připravované publikace Prokop, Jaroslav et al: Kdo byl kdo v dějinách Nového Bydžova.

NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ



Česká próza

PÍSEŇ BEZE SLOV

Autor Veronika Černucká

Nakl. MOBA (Moravská bastei) 2022

Začalo to obyčejnou fotografií. Někdo si ale uvědomil, jaké nebezpečí skrývá. Některé zločiny totiž nejsou promlčené ani po osmdesáti letech. Pátrání po nelítostném vrahovi zavede soukromou vyšetřovatelku Taru nejen mezi členy židovské organizace Juda, ale také do bývalého koncentračního tábora v Olžince.

Světová próza

IRENA SENDLEROVÁ – ANDĚL Z VARŠAVY

Autor Lea Kampe

Nakladatelství Ikar (ČR) 2022

Životní příběh Ireny Sendlerové (1910–2008) přibližuje osudy členky polského protinacistického odboje, která pomáhala lidem ve varšavském ghettu; podařilo se jí zachránit život více než dvěma tisícům dětí. Vyprávění plné těžko uvěřitelných hrůz, odvážných činů i obětí se navzdory popisovaným tragickým událostem čte jedním dechem a je svědectvím o mladé ženě, která každý den riskovala život, aby pomohla těm nejpotřebnějším.

Pro děti

NASEDAT, JEDEME!

Autor Jana Jůzlová

Nakladatelství Mladá fronta 2022

Auta jsou všude kolem nás a život bez nich si už nedokážeme představit. Ale není to tak dávno, kdy auta ještě vůbec neexistovala – v prvních desetiletích motorismu to rozhodně nebyl běžný dopravní prostředek. Jak došlo k tomu, že dnes ho má skoro každá rodina? Kdy nastal největší rozmach automobilového průmyslu? V hravé publikaci plné zajímavostí a aktivit poznáte auta ze všech stran: od konstrukce až po slavné závodníky, jako byla Eliška Junková.

AHOJ, TAK JSEM TADY

Autor Helena Obadalová

Nakladatelství Fragment (ČR) 2022

Ahoj, jmenuji se Evangeline, ale říkejte mi Ívinka.

Ráda bych vám vyprávěla o tom, jak jsme se s maminkou a tatínkem přestěhovali z Anglie do Česka. Nejprve se mi moc stýskalo, ale moje úžasná rodina a noví kamarádi mi se vším pomohli.

Díky nim jsem prožila své první české Vánoce. Pekli jsme cukroví, navštívili školní adventní vystoupení a vyprávěli si o Mikulášovi i Santovi. A také jsem dostala ten nejkrásnější dárek…

Naučná literatura

GLOBALIZACE CHUDOBY A NOVÝ SVĚTOVÝ ŘÁD

Autor Michel Chossudovsky

Nakladatelství Bodyart Press 2022

Kniha nastiňuje obrysy Nového světového řádu, který se živí lidskou chudobou a ničením životního prostředí, vytváří sociální apartheid, podporuje rasismus a etnické spory a podkopává práva žen.

Recenze na Amazonu: Tato kniha nejlépe dokumentuje aktivity, k nimž došlo za posledních 40 let a které rychle vytvářejí orwellovský svět ve skutečně globálním měřítku, jenž ohrožuje celé lidstvo.

Ničení životního prostředí ještě více prohloubí hladomory, k nimž již nyní dochází v nebývalém měřítku, a průmyslníci, bankéři a střihači kupónů (dluhopisů), kteří si v současnosti myslí, že se mohou skrývat ve svých uzavřených komunitách, zatímco posílají své děti do soukromých škol a tráví dovolenou v exkluzivních letoviscích s ozbrojenou ochrankou, zjistí, že toxický svět, který vytvořili, nakonec povede i k jejich zániku.

Bydžováci si užijí zábavy a veselí **při tradičním masopustu**

Sobota 25. února od 9.45 hodin na Masarykově náměstí
Masopustní průvod projde, za doprovodu kapely Skleněnka a za vedení Laufra čili Strakatého, centrem města. Součástí průvodu budou tradiční i netradiční masopustní masky a maškary – kobyly s rasem, turkové, medvěd s medvědářem...
Sraz masek je v 9 hodin v průjezdu radnice!
Ani tentokrát nebudou chybět stánky s občerstvením – zabijačkové speciality (zelňačka, prdelačka, jitrnice), káva a palačinky, trdelník, sýry a uzeniny, teplé nápoje.
Všichni účastníci masopustu dostanou jako odměnu nápoj a polévku.

O MASOPUSTU

Slavil se ve dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40denní půst před Velikonocemi.
Přípravou na něj býval čtvrtek před masopustní nedělí, nazývaný tučný čtvrtek či tučňák. Panovalo přesvědčení, že v tento den má člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Hlavní masopustní zábava začínala o masopustní neděli. Také toho dne byl oběd bohatý, ale netrval příliš dlouho, protože se všichni chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Také masopustní pondělí probíhalo ve znamení zábavy a tance.

Vyvrcholením masopustu bylo úterý, kdy procházely vesnicemi průvody maškar, hrála se masopustní divadelní představení, secvičená obvykle žáky. Obchůzky masek neměly závazná pravidla, záleželo na vtipu a pohotovosti maškarádů, jaké taškařice budou provádět. Masky byly všude pohoštěny – něčím k zakousnutí a především pálenkou a pivem, které ještě zvyšovaly rozpustilost a veselí. Každoročně se objevovalo i několik tradičních masek, mezi které patřil např. medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem. Dalšími tradičními maskami byla kobyla, jezdec na koni, žid s pytlem nebo rancem na zádech, bába s nůší, kominík se žebříkem, kozel a mnoho dalších.

Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci. Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonoční půst. V současné době je opět masopustní veselí na vzestupu, průvody připadají na víkend před Popeleční středou.

Obchůzka je zakončena na dohodnutém místě obyčejem nazvaným porážení kobyly. Tento obřad spočívá v odsouzení kobyly za její domnělé hříchy. Ortel nad ní a její testament čte obvykle ras, který reaguje humornou formou na různé události ve vesnici či celé společnosti (zdražování, nezaměstnanost apod.). Na závěr čtení kobyla poklekne, ras jí srazí čepici z hlavy a tím je kobyla poražena. Svalí se na zem a nehýbá se. Ostatní masky kolem ní utvoří kruh, položí své čepice na zem a za zvuků smutné hudby se pomalu pohybují v kruhu. Po skončení písničky ke kobyle přistoupí ras, dá jí napít alkoholu, kobyla obživne, vyskočí a následuje veselý rej masek s přihlížejícími diváky. V tomto aktu se skrývá podstata masopustních obchůzek – symbol smrti (zimy) a nového života, znovuvzkříšení (jara).



Mgr. Jan Kohout

PROGRAM

9.45 hodin
ZAHÁJENÍ MASOPUSTU, předání klíče od města reji maškar místostarostou Matějem Novotným
9.45–10.15 hodin
PRŮVOD MASEK KOLEM NÁMĚSTÍ
10.20 hodin
na pódiu SKLENĚNKA (cca tři písně)
10.30 hodin
PÍSEŇ MASOPUSTU
sbor ZUŠ + kapela ZUŠ + veřejnost
10.35 hodin
UKÁZKA ZABIJAČKY
Masopustní tradice – kobylí závody, hříchy kobylky v minulém roce, poprava kobylky, oživení kobylky
Vystoupení ZUŠ Jana Maláta, k zábavě hraje Skleněnka
(Jednotlivé časy se v průběhu akce mohou měnit!)

Díky do Loučné Hory

V sobotu 18. 12. se v kostele sv. Bartoloměje v Loučné Hoře uskutečnil adventní koncert Novobydžovského chrámového sboru pod taktovkou dirigenta Martina Profouse – Jakub Jan Ryba: Česká mše vánoční. V sólových partech zazářili Petra Koliášová (soprán), Kateřina Hamplová (alt), Jakub Strnka (tenor) a Jiří Vacek (bas). Výkon všech byl vynikající a publikum bylo nadšeno.

Martin Profous je ředitelemem chrudimské ZUŠ a dirigentem několika tamních orchestrů. Vynikajícího varhaníka, Novobydžováka Daniela Knuta Perneta, není třeba představovat. Smyčce, tedy páni muzikanti smyčce ovládající, přijeli zejména z Turnova a okolí a seskupili se kolem Jana Lochmana. Dechaři jsou hudebně i geograficky spjatí s Dechovým orchestrem města Hradce Králové.

Šňůru adventních koncertů pravidelně připravují nadšenci z Okrašlovacího spolku Smidarska již od roku 2007. Pro nás, Novobydžovský chrámový sbor, je tradičně styčným důstojníkem Jan Rejthárek – zde muž mnoha profesí: jeden z organizátorů, šéfkuchař u přípravy občerstvení, stavitel stánku i muzikant, který ve finále zasedne v dechové sekci.

Adventní koncert byl skvělým završením příprav na Vánoce s možností užít si krásnou hudbu v malebném prostředí s přáteli, pěveckými posilami z Hořic i z Chlumce n. C. a podporovateli novobydžovského spolku Laurentius.

S díky Mgr. Zdeňka Rudolfová
(redakčně kráceno)







ZÁKLADNÍ ŠKOLA V. KL. KLICPERY

14. 12. se vybraní žáci vydali na exkurzi do saských Drážďan.



14. 12. pořádala ZŠ Karla IV. soutěž v AJ. Za 5. ročník 1. místo – J. Jílek, za 6.–7. ročníky 1. místo – Z. Klecarová a 2. místo – E. Ryglová.



Školní družiny a klub se zapojily do projektu Krabička plná úsměvů. Děti vyráběly přáníčka, kreslily obrázky, rodiče přispěli koupí drobných dárečků pro babičky a dědečky na oddělení LDN.





19. 12. se žáci 2. stupně oddávali na zimním stadionu hrátkám na ledě.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA KARLA IV.

Poslední školní prosincový den na 2. st. patřil sportovnímu klání na bruslích.



Ježíškova vnoučata si vybrala vánoční přání, ve kterém si pan R. napsal o vánoční cukroví. S radostí ho napekli a vyrobili adventní kalendář napěchovaný dobrotami.



Sedmáci vyrazili na prohlídku sklárny v Harrachově.



V tipování výsledků na MS ve fotbale byli nejúspěšnější: 1. – T. Spejchalová (7. A), 2. – A. Hejcmanová (7. B), 3. – A. Grimová (6. C); chlapci: 1. – K. Kožíšek (8. C), 2. – A. Mališka (8. C, 3 – V. Průcha (9. B). Mezi učiteli vyhrál p. učitel Stránský.



Vánoční atmosféru v družince naladili s Honzou Filipem ze skupiny Kantoři.

Dalšího kola regionální soutěže v AJ na Karlovce se zúčastnilo 39 žáků ze 7 škol. Za naši školu – E. Bagarová 3. místo v kategorii 5. tříd. Kat. nejstarších žáků: 2. místo – A. Šustrová, 3. místo – F. Vaněček.





Čtvrté třídy se 2. 1. vypravily do Kořenova na Pardubické chaty na "lyžák".





7. 12. proběhlo školní kolo dějepisné olympiády na téma Rozdělený svět a Československo v něm – 1945–1992. Nejlépe dopadli T. Pšenička, F. Vaněček a J. Plch, kteří nás budou reprezentovat v okresním kole.



Osmáci se vydali na univerzitní půdu do HK, kde na ně čekaly úkoly připravené studenty a vyučujícími z kateder biologie, chemie, fyziky, matematiky a kybernetiky.



Ve dnech 2.–7. 1. proběhl v Jizerských horách lyžařský výcvikový kurz 7. tříd.

MATEŘSKÁ ŠKOLA F. PALACKÉHO

Špatné zprávy a špatnou náladu dnes nemusíme hledat, najdou si nás samy. O to odvážnější je usmívat se a věřit, že je a bude fajn. A tak se snažme v novém roce vidět to dobré kolem nás, poznávat nové inspirativní lidi, nové poznatky a informace, zachovat si zdravý rozum. Všichni máme na nose nějaké imaginární brýle, díky nimž nahlížíme na svět. Nemusí být zrovna růžové, ale určitě můžou být barevnější a veselejší.
A tak jsme s úsměvem a bez zaváhání vstoupili i do nového roku ve školce – do již rozjetých aktivit i do plánování dalších.

- Pokračujeme v bruslení na místním zimním stadionu.
- Chystáme se na lyžařský kurz, který je naplánován na druhý týden v únoru.
- Děti se zúčastnily recitační soutěže v novobydžovském DDM.
- Odeslali jsme několik obrázků do výtvarné soutěže.
- Navštívíme Jiráskovo divadlo.
- Pokračujeme v zájmových aktivitách (kroužcích) ve školce.
- Vyhlížíme, zda napadne sníh, abychom mohli stavět sněhuláky ☺.
- Děti se seznámily s tradicí Tří králů pestrými činnostmi, včetně „vinšování“ po celé školce.
- Krom toho všeho zažívají děti každodenní vzdělávací program, po Vánocích rozšířený o seznamování s robotickými hračkami, které v celostátním projektu digitalizace ve školství, byly do jednotlivých tříd zakoupeny (dětem je přinesl Ježíšek). No uznejte – nejsou to samé příjemné zprávy?





MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNÍČKO

Školní rok je v polovině, ale nás bude čekat ještě spousta práce i zážitků.

- Před Vánocemi mohly děti ukázat, co všechno se naučily. Bohatý program besídek, příjemná atmosféra a krásně nazdobené třídy potěšily všechny blízké. Předškoláci zavítali s vánočním pásmem do Domova důchodů v Humburkách a do kulturního klubu MEKKA. Pohádka o narození Ježíška Radujme se, veselme se, v podání Jarmily Vlčkové, naladila děti na blížící se Vánoce.
- Se svátkem Tří králů je už tradičně spojená obchůzka dětí po jednotlivých třídách. V kostýmech vyprávějí prastarý příběh; tímto svátkem žije celá naše školka. K tříkrálovému přání všeho dobrého se připojujeme i my.





- V půlce ledna děti úspěšně ukončily lekce bruslení. Díky vedení profi trenérů udělaly velký pokrok. Domníváme se, že děti i rodiče byli velmi spokojeni. V lekcích bruslení bychom rádi pokračovali i příští rok. Velmi se těšíme na blížící se lyžařský kurz ve Špindlerově Mlýně. Doufáme, že nám bude přát počasí.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA F. PALACKÉHO

- Žáci 7. a 9. třídy navštívili Hrádek u Nechanic, kde se seznámili s vánočními zvyky.



- Žáci a žákyně speciálních tříd a žáci 1. 3. ročníku se vypravili do místní knihovny na vánoční dílnu. Vyráběli vánoční ozdoby.
- Svícny z přírodních materiálů tvořili žáci 2. stupně pod vedením pí uč. Zápotocké ze Střední zahradnické školy v Kopidlně.



- Gratulujeme žákům 5. roč. k 3. místu v podzimní fotografické soutěži DDM NB.
- Budoucí absolventi naší školy se zúčastnili exkurze na SOŠ a SOU v Městci Králové a na Střední škole řemesel v Hořicích, kde probíhaly Dny otevřených dveří.
- Během prosince se věnovali naši žáci bruslení na zimním stadionu.
- Vánoční čas žáci 6. a 8. ročníku zpestřili nejmladším spolužákům vánoční stezkou plnou úkolů. Poté se vydali do divadla na vánoční koncert skupiny Kantoři.



- Děti 1. stupně si pro rodiče připravily vánoční vystoupení, po kterém byly pro všechny připraveny dílničky s pohoštěním.





SŠTŘ

Ředitel SŠTŘ Mgr. Vladimír Blažej bilancuje v rozhovoru uplynulý rok

Jaký byl rok 2022?

Školní rok 2021/22 byl po dlouhé době normální. Vrátit ho ale do normálu po covidové pauze byla mnohdy dřina. V oblasti pedagogické jsme oživili systém naší Interní akademie, který má za cíl podporovat talentované a motivované žáky. Máme 515 žáků v 23 třídách. Pokračují odborné kurzy ukončené požadovanými certifikáty. Spoluorganizovali či organizovali jsme akce pro veřejnost – 700 let obce Hlušice, Vánoční trhy v NB, dny otevřených dveří, sportovní akce, společné akce s partnery. Škola se zúčastnila natáčení pořadu Prostřeno speciál televize Prima, F. Bajora odjel s týmem Czech Samurais na Rally Dakar do Saúdské Arábie, byli jsme ve finále gastronomické soutěže Český kapr. Opět jsme se vydali do zahraničí s projektem ERASMUS či do rakouských Alp…

Zaměřte se, prosím, i na jiné segmenty činnosti školy než je vzdělávání.

Naším cílem je dokončit triádu investičních akcí, které ovlivní školu na řadu let. Po dokončení dílenského areálu v NB pro technické obory a areálu střediska potravinářských oborů v Chlumci n. C. nás čeká akce stavby dílen v Hlušicích, kde najde nové zázemí zejména obor Opravář zemědělských strojů, ale i všechny obory, jejichž základem je výuka diagnostiky. Zbourali jsme starý objekt, projektově a legislativně je vše téměř dokončeno. Zmodernizovali jsme také jedno patro budovy v NB pro elektrikáře, dokončili kanalizaci hlušického centra.

Daří se nám ekonomicky, pokročili jsme v personalistice, kde sázíme na vlastní absolventy. Podařilo se nám přivést další kvalitní pedagogy. Řešíme evropské projekty, digitalizaci a IT problematiku, škola už například hospodaří s téměř 400 počítačovými jednotkami. Využili jsme novely nařízení vlády o vyučovací povinnosti a každý ze základních kamenů školy má svého zástupce ředitele. Vzděláváme dospělé – letos jich končilo závěrečnými zkouškami více jak 30. Tuto součást naší činnosti hodnotím velmi vysoko.

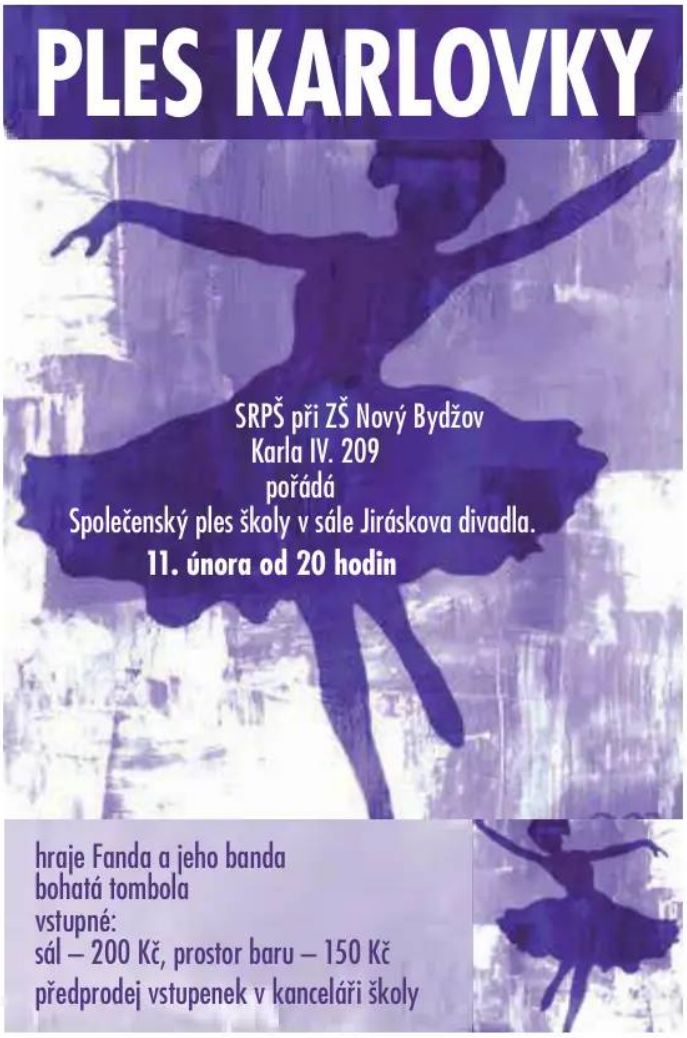


Jaké jsou plány do budoucna?

Postavit dílny v Hlušicích, zahájit úpravu a částečnou rekonstrukci hlavní budovy školy v NB, ul. Dr. M. Tyrše 112. Pokračovat v personální stabilitě školy. Chceme i nadále spolupracovat s našimi partnery. Rádi bychom navázali na akce typu Den ryby, Zemědělský den ZAS Mžany, projektový den DS HOLDING Libštát, spolupráce se ŠKODA AUTO Ml. Boleslav či TATRA Kopřivnice. Chceme zefektivnit činnost Školních závodů nebo pokračovat ve strukturální spolupráci typu podepsaného memoranda s ČESMAD BOHEMIA, činnosti v Krajské hospodářské komoře či Svazu zaměstnavatelů. Jsme členy i dalších profesních svazů. Rádi bychom měli stabilně přes 500 žáků v 22–24 třídách, to je zatím náš pomyslný strop, pokud nebude dokončena výstavba dílen.

Ptala se **Mgr. Petra Hrnčířová**





SKP JUDO NOVÝ BYDŽOV

■ 6. 12. navštívila Mikuláš, čert a anděl naše dvě nejmladší skupiny dětí. Každý měl za úkol ukázat něco, co už umí. Všichni se svého úkolu chopili na jedničku, a tak si každý odnesl domů pytlík se sladkostmi.



■ Vánoční poprání v NB 10. 12. Přijeli se poprat i kamarádi z Chlumce n. C. a Poděbrad, celkem téměř 60 dětí. Po soutěži proběhlo vyhlášení celoroční oddílové soutěže.





■ 14. 12. jsme na tréninku přivítali naše dva bývalé závodníky, Michala Černého a Jakuba Göröga, kteří si připravili pro mladé závodníky trénink. Moc děkujeme.



■ Náš oddíl pořádal 28.–30. 12. camp v NB. Tréninky vedl J. Hnát a L. Štěpánek.





■ Junioři a dorostenci se s J. Hnátem zúčastnili jubilejního 10. campu v polském městě Elblag. Náš trenér dostal ocenění za účast na všech ročnících.



■ 7. 1. odjelo 6 mladších judistů pod vedením Matyáše Košťáka do Jihlavy. Na turnaji se podařilo vybojovat tři medaile. U10: J. Žalman 4. místo (1/3), T. Pohl 4. místo (1/3); U12: F. Janata 1. místo (5/0), N. Švehlová 2. místo (0/2), M. Drašner bez umístění (1/2); U14: V. Dušek 3. místo (1/3).



Milada Janatová

ROZHOVOR S TRENÉRKOU MICHAELOU ŽIŽKOVOU

Jak ses dostala k judu?

Rodiče mě přihlásili na judo ve 4 letech, abych někde vybila přebytečnou energii. Začala jsem ve školce, pak přešla do oddílu v Bydžově. Do 15 let jsem aktivně závodila a postupně jsem se dostala k trénování dětí.

Jaké věkové kategorie dětí trénuješ?

Trénuji děti od 4 do 9 let. Některé v mateřských školkách, další v mé tréninkové skupině pod naším oddílem v NB.

Jak často tyto malé děti trénují?

Ve školkách jednou týdně, v oddíle 2x za týden. U těch nejmenších jde hlavně o základní pohybovou průpravu, první seznámení a zkušenosti s kotouly, pády, základní gymnastikou, aby se uměly na žíněnce vůbec bezpečně pohybovat. Také aby se naučily cvičit ve skupince, vzájemně si pomáhat a respektovat se.



Jezdí v tomto věku už na závody?

Na klasické závody ještě nejezdí. První „závodní" zkušenosti získávají na tzv. mezioddílových popráních, kde jsou pouze začátečníci a kde si poprvé vyzkouší atmosféru a zažijí pocit výhry nebo prohry. Učí se pokoře k soupeři i fair play. Tato poprání se konají vždy nedaleko, takže se malé děti nemusí zatěžovat cestováním.

Náš oddíl pro ně pořádá „judovíkendy". Na nich spí spousta dětí poprvé bez rodičů, trénují a hrají různé hry.

Co tě na trénování baví? A co naopak ne?

Baví mě sledovat rozvoj dětí, jejich pokroky. Líbí se mi, když u nich vidím zájem učit se něco nového, když se zdokonalují a září jim oči nadšením. Není nic, co by mě vyloženě nebavilo, jen nemám ráda, když chodí děti na tréninky z donucení rodičů.

Co ti judo dalo?

Díky judu jsem poznala hodně skvělých lidí. Když jsem závodila, měli jsme dobrou partu kamarádů, procestovala jsem spousty míst, získala moře zážitků. Můj trenér Jarda Hnát byl jako můj druhý táta a je stále mým vzorem, jak pracovat s dětmi. Ráda bych to s nimi uměla jako on.



Sokolky si váží každého cvičení, výletu, každé možnosti být spolu

Novobydžovské Sokolky vstoupily do nového roku 2023 odhodlaně, po svém, dokonce se při prvním nástupu na cvičení odměnily potleskem! Takovou radost měly ze setkání po téměř 14 dnech.

V adventním čase si uspořádaly tradiční vánoční dýchánek. Tělocvičnu vyměnily za školní jídelnu a akce mohla začít. Sestavit stoly a židle, zaplavit tabuli dobrotami, naplnit sklenice, zaujmout místa a společně si připít na úspěšnou cvičební sezónu. Připomenuly jsme si nová místa, nové výlety, které jsme absolvovaly. A hlavně jsme zavzpomínaly na vánoční dýchánek 2021, kdy jsme se mohly setkat pouze venku, s rouškami a rozestupy. Celkově jsme to zhodnotily tak, že my Sokolky, jsme natolik kreativní, že si vánoční dýchánek nenecháme ujít za žádnou cenu!

Zábava se rozjela, připravené tácky se naplnily vzorky – sladké, slané, ovocné novinky, ořechové variace. Vůně kávy se linula až na chodbu stejně intenzivně jako míra decibelů. Všechny jsme si uvědomovaly běh času – až se příště setkáme opět v tělocvičně, budeme zase starší. Sokolky nepatří do kategorie teenagerů, a tak si váží každého cvičení, výletu, každé možnosti být spolu. Jsme rády za výbornou spolupráci s „Karlovkou" a spolkem Na podporu aktivit v NB.

Máme za sebou volbu prezidenta České republiky. Čas ukáže, zda jsme si zvolili dobře. Přejme si do dalších let, aby nás naše volba vzájemně nerozdělovala, abychom si zachovali vůli být spolu.

Věrka Kubelka









Sportovní komise Rady města Nový Bydžov
srdečně zve na

SLAVNOSTNÍ GALAVEČER

Na akci budou oceněni sportovci za úspěchy v letech 2021 a 2022.

pátek 17. března 2023 od 18 hodin v Jiráskově divadle



Napiště nám o akcích, které chystáte!
Vaše pozvánky obohatí

NOVOBYDŽOVSKÝ TURISTICKÝ ZPRAVODAJ 2023

zpravodaj@novybydzov.cz

Pojďte s námi pomáhat – Staňte se hostiteli

Homesharing je založen na tzv. sdílené péči o dítě s postižením, kdy si hostitel bere dítě na předem domluvenou dobu k sobě domů a stará se o něj stejně jako o člena své rodiny. Hostitelem se může stát prakticky každý (jednotlivec, pár i rodina), kdo je ochoten věnovat svůj čas, prostor i energii dítěti s postižením. Rodiče dítěte tak mají možnost si odpočinout, nabrat nové síly, věnovat se dalším dětem, zařídit to, co potřebují… Dítě s postižením díky homesharingu získává nové přátele, zkušenosti i zážitky, poznává nová místa. I hostitele homesharing obohacuje – zažívají nové situace, učí se novým věcem, mají možnost podívat se na svět očima dítěte s postižením.

V průběhu loňského roku jsme proškolili první zájemce o tuto formu podpory a po seznámení s vybranými pečujícími rodinami získaly jejich děti s postižením své hostitele. Stále se nám ale hlásí nové rodiny pečující o postižené děti z celého kraje, pro které hledáme další hostitele.

Pokud vás zajímá tato forma pomoci a chtěli byste se připojit ke komunitě hostitelů, srdečně vás zveme na homesharingovou besedu 15. března v 17 hodin v Centru Orion v Dlouhé Vsi.

Pro účast na besedě a více informací o homesharingu nás kontaktujte:
Mgr. Marie Vrzáková, koordinátorka homesharingu, e-mail: vrzakova@centrum-orion.cz, tel.: 725 190 990. www.centrum-orion.cz, www.homesharing.cz

Mgr. Marie Vrzáková

Náš klub oslavil třináctá narozeniny

NZDM DoPatra je sociální služba určená pro děti a mládež ve věku 6–26 let, které tráví rizikově svůj volný čas nebo jsou ohroženy sociálním znevýhodněním.

V současné době klub využije v průměru 20 dětí a mladistvých denně. Zařízení nabízí svým klientům bezplatný prostor pro trávení volného času, poradenství, podporu v obtížných situacích a možnost doučování. Provozovatel – Duha o. p. s. již 19 let působí v sociálních službách. Naše zařízení určené pro děti a mládež z problematického sociálního prostředí provozuje od r. 2010. Ročně pomůžeme více než stovce dětí a mladým lidem ze sociálně problematického prostředí. Významně se tím podílíme na poli prevence kriminality ve městě.

A jak jsme ty třináctá narozeniny oslavili? Jako vždy soutěžním odpolednem. Narozeninové párty se zúčastnilo na 40 dětí, pro které jsme letos připravili pět soutěžních disciplín. Po soutěžení a sfouknutí narozeninových svíček z perníku, které upekly dívky z klubu Čas, nadešel čas rozbalit dárky. Letos jsme si nadělili nové společenské i karetní hry a vybavení na stolní tenis.

Ing. Štěpánka Holmanová
ředitelka organizace





JE NORMÁLNÍ SI POMÁHAT

Ať už řešíte plyn, elektřinu, kroužky pro děti, cenu dopravy či nájem, Královéhradecký kraj vám v krizi podá pomocnou ruku.
Obraťte se v pracovní dny od 8 do 14 hod. na energetickou linku

607 045 689

Pomoc nabízí sociální pracovníci na obcích a úřady práce. Informace vám poskytnou také knihovny a mateřská centra. Navštivte i web vládního programu pomoci: destnikprotidrahote.cz a krajský energoweb: energie.kr-kralovehradecky.cz.

Domov sociálních služeb Chotělice – Vánoční čas

Je nám trochu líto, že Vánoce jsou již za námi, protože jsme si toto období s klienty velmi užili.

Od příprav, pečení perníčků, zdobení pokojů a společných prostor, tvoření adventních věnců a výrobků z jednoduchých materiálů, přes zpívání vánočních koled, nakupování drobných dárků pro své kamarády či rodinné příslušníky až po tříkrálové zakončení.

Štědrý večer jsme spolu s klienty strávili u vánočního stromu, s dárky, koledami a bramborovým salátem. Ráda bych poděkovala pracovníkům naší kuchyně, kteří celé vánoční období dokázali udržet slavnostní náladu díky výborné tradiční tabuli.

Velmi příjemné bylo setkání při silvestrovské kavárničce, kdy si klienti, kteří zůstávají v zařízení, připravili drobné pohoštění.

Pravidelným tříkrálovým průvodem jsme potěšili všechny milovníky tradic. Naši tři klienti – králové, zazpívali a popřáli dobrý rok.

Nechť je dobrý i pro všechny čtenáře a redakci Novobydžovského zpravodaje.

Za kolektiv **Kateřina Verflová**



JAK SE DĚLÁ RADOST...

Seriál o lidech, kteří umí něco, co druhým přináší potěšení

Právník je odborný znalec práva, který získal vysokoškolské právnické vzdělání. Advokát je právník, který se zabývá poskytováním právních služeb ve všech oborech práva. Jde zejména o zastupování v řízení před soudy, správními úřady a jinými orgány, obhajobu v trestních věcech, poskytování právních rad, sepisování listin či zpracovávání právních rozborů. Tolik strohá definice.

Jedním z advokátů v našem městě je JUDr. Petr Gracík, člověk všeobecně známý a vážený, jehož služby za svůj život vyhledal určitě nejeden z nás. A nejednomu z nás udělal výsledek jeho snažení radost… Zpravodaj se ho poptal na jeho zajímavou práci. Tady jsou odpovědi.

Pane doktore, povězte prosím čtenářům něco o sobě. Jak se započala Vaše kariéra advokáta? Je tohle povolání tím, které jste chtěl vždy dělat?

Díky za oslovení, ale vzpomínám si, že už se známe z novobydžovských zábav někdy před desítkami let a tykáme si, takže navrhuji zůstat u tykání.

Samozřejmě, nejsem proti – tak tedy, Petře, jak to všechno tenkrát vlastně začalo?

Můj nástup na zdejší gympl byl docela zrychlený. Na základce, někdy na konci osmičky nám bylo oznámeno, že se otevírá nová třída premiérově z osmých tříd a že je možnost zkusit přijímací řízení. A tak bez nějakého velkého přemýšlení najednou koukám, že studuju gymnázium s přírodovědným zaměřením. Tady bylo více matematiky než normálně, což jsem asi úplně nechtěl, protože mě to táhlo spíše k dějepisu nebo češtině. O konkrétním dalším zaměření jsem pak začal přemýšlet až během následujících let; uvažoval jsem o právech a novinařině. Přihlášku jsem si nakonec dal jen jednu – na Právnickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Přijali mě, čemuž jsem byl opravdu moc rád. Práva a Praha k tomu, to byla pro kluka z Chotělic silná kombinace…

Asi každý mladý člověk má před nástupem do práce nějaké představy, ideály... Vzpomínáš si ještě, co Tě tehdy například nejvíc překvapilo, zklamalo? Zkrátka – jak moc se lišila tvoje očekávání od skutečnosti?

Na práva jsem šel určitě s docela naivními představami, jak budu lidem pomáhat a rozdávat spravedlnost a třeba i radost a už tehdy mě lákala advokacie. K ní vedla ale v té době cesta trnitá, protože to byl velmi prestižní obor, kam se většinou dostávali jen známí známých. Takže jsem se k advokátům nedostal a začal jsem pracovat jako čekatel prokuratury na Okresní prokuratuře v Jičíně. Kolektiv byl dobrý, ke spravedlnosti jsem asi trochu přispět mohl, ale radost se tam rozdávala ztuha. Takže přes známou známé jsem se nakonec do vysněné advokacie po dvou letech dostal a začal pracovat v Krajském sdružení advokátů v Hradci Králové jako advokátní koncipient u JUDr. Jiřího Pavlíka v Chlumci n. C. V advokacii už tehdy před r. 1989 vládla svobodná atmosféra, což se mi samozřejmě líbilo. Bojovalo se o spravedlnost pro klienta a radosti bylo dost. Tehdy to byly pěkné roky a dá se říci, že se moje představy naplnily.



JUDr. Petr Gracík

V úvodu je zmíněna řada právních služeb, které advokát klientům poskytuje. Chtěl bys tenhle výčet něčím doplnit, upřesnit? Co všechno tvoje práce obnáší?

Výčet je dostatečný, jen bych doplnil, že nyní se už většina advokátů hlavně ve větších městech specializuje na určitý obor práva a vznikají velké advokátní kanceláře. Já jsem bydžovský advokát a už na tom nechci nic měnit, takže se snažím obsáhnout to, co Bydžováci potřebují a s čím byli zvyklí do naší kanceláře chodit – tedy rodinné, občanské a obchodní věci, trestní obhajoby a sepisování listin, zejména smluv.

Petře, dá se říci, co tě na právu baví?

Z té naivity po prosazování všeobecné spravedlnosti jsem už sice vyrostl, ale musím říci, že mě stále naplňuje, když můžu klientovi skutečně pomoci. Pokud se k tomu ještě zadaří vyhrát zdánlivě ztracený spor, hřeje to o to víc. Všeobecné veselí při soudním projednávání věcí rozhodně nepanuje, takže se s kolegy bavíme alespoň vtípky o nás. Víš například, jak poznáš advokáta, který lže?

Tak to opravdu nevím.

Pohybuje rty…

Tak ten jsem neznal. Děkuji. Ale k vážnějším věcem – je něco, s čím jsi v dnešní advokacii nespokojený?

Obecně mi vadí, když někteří advokáti klienty „odrbávají“ a za kauzou vidí jen peníze a ne člověka. V době mých začátků se na takovouto mravní odpovědnost asi dbalo víc, ale advokátů tehdy bylo osm set, dnes je nás přes třináct tisíc…

Ovlivňuje nějak tvou práci fakt, že působíš na malém městě, kde si všichni takříkajíc „vidí do talíře“?

Určitě se jinak píše faktura v Praze nebo v Bydžově, advokátní tarif sice platí v obou místech stejně, ale umožňuje sjednat i smluvní odměnu, takže rozdíly jsou velké. My na oblastech působící jako tzv.„advokáti luční a polní“, jak bývame označováni, máme sazby nižší, ale oproti „advokátům městským“ máme větší sepětí s občany.

Vím, že detailů se nedočkáme; přesto – vzpomeneš na nějaké tvé obzvlášť zajímavé případy, úspěchy…

Ono je to často tak, že přijde kauza, která se zdá jednoduchá, a člověk se pak při projednávání pěkně zapotí. A naopak, některé kauzy na první dojem složité se zase vyřeší skoro samy. Jde o stále živý proces, proto je ta práce hezká, ale taky náročná.

Lidi nejvíce zajímají trestní případy. Krásné je, když je klient zcela zproštěn obžaloby, to se stává výjimečně, ale párkrát se mi takto zadařilo, naposledy před rokem, kdy byl klient ohrožen sazbou pět až deset let. To potěší. Dvakrát v minulosti jsem byl ex offo, tedy z moci úřední, ustanoven obhájcem obviněným vrahům, na to se taky nezapomíná… Neboj, trest smrti nedostali, ten byl přece zrušen.

Jednou jsem se třeba soudil o dva metry čtvereční pozemku nebo v rámci vypořádání společného jmění o odpadkový koš – na tom klient důsledně trval!

Můžeš čtenářům přiblížit, s jakými případy se na tebe klienti v současné době nejvíc obrací?

Z důvodů zejména finančních lidi dávají čím dál víc přednost dohodě v rámci rozvodů nebo dohadování o dětech, takže ubylo hádání se o příčinách rozvodů a dokazování, jestli někdo méně či více pije a je či není nevěrný. Naopak přibylo sepisování smluvených rozvodů s dohodou o dětech a majetku. Stále sepisujeme smlouvy o převodech nemovitých věcí a zastupujeme klienty při vymáhání nároků včetně zastoupení v exekucích.

Odmítl jsi v minulosti nějakého klienta? Jestliže ano – z jakého důvodu?

Advokát může poskytnutí právní pomoci odmítnout, a v zákonech stanovených případech dokonce musí. Vždy nejprve zvažuji, zda moje práce může být pro klienta prospěšná a má smysl. Pak je ve hře samozřejmě aktuální přetíženost prací, takže odmítnout někdy musím.

Kdybys měl tu moc vybrat jeden zákon a mohl ho změnit nebo zrušit – který by to byl?

Současný nový občanský zákoník přijatý s velkým očekáváním, s účinností od 1. 1. 2014, by potřeboval změny, a zásadní již dávno. Očekávatelnost práva jeho aplikací

velmi poklesla. Klienti chtějí znát, jak věc dopadne nebo jaká je alespoň pravděpodobnost výsledku, a to je nyní opravdu velmi těžké.

V advokátní kanceláři s Tebou pracuje i tvůj bratr Mgr. Aleš Gracík. Jak tahle spolupráce funguje? Nelezete si občas „do zelí" nebo na nervy ☺?

Já si myslím, že se nám spolupracuje dobře, žádné právní knihy ani jiné předměty jsme po sobě zatím neházeli, dokonce jsme spolu letos byli i na dovolené. Občas po sobě házíme pouze paragrafy – a to se přežít dá.

Nejen prací živ je člověk – najdeš si čas i na nějaké koníčky? Co je pro tebe tou nejlepší relaxací?

Bez koníčků by to nešlo. S oblibou říkám, že v pátek chodím „rovnat paragrafy" do Matrixu a pak je rovnám při sportu, dřív to byl fotbal, florbal, hokej, lyžování, dnes už spíš tenis a kolo. Relaxuje se mi dobře i doma, kde mám výborné zázemí.

Petře, děkuji za odpovědi a přeji Ti hodně štěstí a jen samé spokojené klienty a zdárně ukončené kauzy.

Honza Skalický


Kancelář v ulici U Památníku

BYLINY A JEJICH VYUŽITÍ – SERIÁL DANIELY SUCHÁNKOVÉ

Během svátků jsme absolvovali spoustu návštěv, oslav, slavnostních obědů, večeří a hezky jsme to proložili chlebíčky, jednohubkami, cukrovím a v neposlední řadě i alkoholem. Našemu tělu jsme dali pěkně zabrat, a to hlavně játrům.

Proto jsem se rozhodla jako letošní první rostlinu představit **ostropestřec mariánsky** *(Silybum marianum)*. Tato bylina pochází ze středomoří, ale velice dobře se jí daří i v našich podmínkách. Pokud jí dáme příležitost, velice lehce se rozšíří a zaplevelí zahradu. Je však jednoletá, proto stačí ji posekat před tvorbou semene a znovu již nevyroste. Ostropestřec je poměrně mohutná rostlina podobná obyčejnému bodláku. Stejně i jako bodlák píchá. Má fialovorůžové květy, ze kterých vznikají plody – ochmýřené nažky. Můžete si je představit jako větší nažky od pampelišky. Od bodláku se ostropestřec liší listy, na kterých je krásná bíla kresba.

Nejvýznamnějšími obsahovými látkami jsou tzv. flavonolignany (silibinin A, silibinin B, silichristin, aj.) a flavonoidy (taxifolin kvercetin, aj.). Tyto látky se společně nachází ve směsi, která vzniká extrakcí a je známá pod názvem silymarin. Jejich hlavním účinkem je podpora a regenerace jater, úleva při pocitu plnosti a špatném trávení, působí antioxidačně. Díky tomu se může používat jako regenerační kúra při zátěži jater (oslavy apod.), pro podporu regenerace jater při jejich nemocech. Díky podpoře správné funkce jater může upravit i zvýšenou hladinu krevního cholesterolu, tuků a cukru. Pro tyto účely se sbírá plod, který obvykle dozrává v září.

Jelikož jsou látky obsažené v ostropestřci velice špatně rozpustné ve vodě, nedoporučuje se užívat ve formě čaje. Mnohem lepší je lihový extrakt, kdy se používá 60–70% alkohol. Tinktura se užívá 3x denně 20 – 30 kapek. Tato forma ale není vhodná pro uživatele, kteří mají s játry již problémy, aby alkohol játra nezatěžoval. V tomto případě je doporučeno užívat tablety, které obsahují suchý extrakt nebo drcené plody rovnou ze lžičky či rozmíchané například v jogurtu. Doporučené dávkování je 4x denně 1 čajová lžička. Ostropestřec je bezpečná bylina, dlouhodobě ji mohou užívat děti, těhotné i kojící ženy; nemá významné omezení.



Katedra farmakognozie a farmaceutické botaniky FaF v Hradci králové UK ve spolupráci se Zahradou léčivých rostlin pořádá přednáškové čtvrteční podvečery na téma

LÉČIVÉ ROSTLINY
ČTVERO ROČNÍCH OBDOBÍ

Cyklus přednášek je určen široké veřejnosti. Přednášející: prof. RNDr. Lubomír Opletal, CSc.

První přednáška se koná 9. 3. od 17.30 hod., posluchárna C, Farmaceutická fakulta, UK, Akademika Heyrovského 1203, 500 05 Hradec Králové.

Jaro – očista organismu, zlepšení metabolismu, využití méně známých rostlin v jarním jídelníčku

Doprovod. program: Medicinální vína

Vstupné: 150 Kč (přednáška, doprovodný program, materiály k přednášce, vstupenka v hodnotě 50 Kč na komentovanou prohlídku Zahrady léčivých rostlin)

Délka přednášky cca 70 min.

Na přednášky je nutné se registrovat na stránkách fakulty v sekci Celoživotního vzdělávání a uhradit vstupné v daném termínu.

nová zelená úsporám light

Jste vlastníci nebo spoluvlastníci rodinného domu, nebo trvale obývané rekreační stavby?
Jsou všichni členové vaší domácnosti příjemci starobního důchodu nebo invalidního důchodu 3. stupně nebo vaše domácnost pobírala v období od 12. 9. 2022 příspěvek na bydlení?

POŽÁDEJTE SI O 100% DOTACI VE VÝŠI AŽ 150 000 KČ

Přílohy:
fotodokumentace před a po realizaci
odborný posudek, který vám zpracujeme
doklad o vlastnictví bankovního účtu
potvrzení o přiznání důchodu
nebo příspěvku na bydlení

Společná CIDLINA

Kontakt:
Ing. Jana Bitnerová
tel. 739 065 778
bitnerova@spolecnacidlina.cz
www. spolecnacidlina.cz



Příjem žádostí od 9. ledna 2023.
Dotace lze vyplatit zpětně
na realizace provedené po 12. září 2022.

Naše tělo je spojená nádoba, jedno ovlivňuje druhé. Fascinují mě jeho souvislosti a nenechávají mě chladnou. Mám silné puzení je šířit dál, protože věřím, že to máte obdobně. Čím víc souvislostí chápu, tím jednodušeji nacházím cestu ke svému zdraví. Proto i v tomto článku pro pochopení souvislostí začnu maličko šířeji.

Jaká jsou vaše chodidla? Měkká, citlivá a pohyblivá? Bolavá, tvrdá, necitlivá? Dělají se vám kuří oka, máte ztvrdlou kůži, otlaky, ostruhy, spadlé klenby? A jak vypadají vaše prsty na nohách? Jsou pokroucené, zabalené a zaťaté? Držíte se prsty nohou země jako drápy, nebo naopak se některými země ani nedotýkáte? Máte vbočené palce či malíčky? Jak vlastně vnímáte své prsty nohou?

Stav a funkčnost vašich nohou vám nese zprávu o vašem postoji k životu, ale také, jak si ve svém životě stojíte.

V polovině 20. století Herman Weidelener prohlásil: ***„Jsme společností nemocných nohou, které hrozí nebezpečí, že ztratí půdu pod nohama. Jsme převážně v hlavě, moc přemýšlíme a málo vnímáme co se děje pod našima nohama“***.

Navrhuji nohy opět probudit a začít používat, vrátit jim jejich schopnost číst terén a podávat zprávy o tom, co se pod nimi děje. Flexibilně reagovat na jakoukoli nerovnost a okamžitě vyrovnávat balanc. Stabilně stát na vlastních nohách a ve svém životním názoru. Mít pěkně rozložené těžiště na všechny části chodidla tak, aby se síly rovnoměrně rozdělily mezi prsty, malíkovou hranu, palcovou hranu a patu. Spolehnout se na své nohy a důvěřovat jejich síle, pružnosti i mobilitě. Důvěřovat jim a nechat se bezpečně nést životem. Vždyť chodidla jsou dokonalým „orgánem“, který to vše uměl, než zlenivěl. Má k tomu dokonalé vybavení.

Jenže pokud nosíme tuhé boty s masivní podešví a s dokonale změkčenou stélkou, aby nohy byly jako v bavlnce, postupně ztrácí svou sílu, pružnost a všechny další schopnosti, o kterých jsem psala na začátku. Když nás boty izolují od cítění země a terénních nerovností, berou chodidlům (nám) přirozenou stimulaci k pohybu. Když dlouho stojíme, příčná klenba je přetížená a padá. Ztrácí svou sílu i pružnost. A jsme v začarovaném kruhu.

Doporučuji knihu Zrozeni k běhu, kde se dozvíte překvapující informace o tom, jak v 70. letech 20. stol. došlo k radikální změně ve výrobě obuvi, a co se díky tomu děje v našich tělech. Boty by měly chránit naše chodidla před chladem, vlhkem, zraněním, ale nikoli před terénními nerovnostmi. Boty na podpatku jsou kapitola sama o sobě. Jen se zmíním o příčné klenbě nohy.

Kdykoli, když máme boty na podpatku, je příčná klenba vyřazená ze hry. Pokud je nosíme příležitostně a máme nohy v pořádku, nic se nestane. Prostě chvíli klenby nohou nebudou fungovat. Ale když je nosíme častěji, to už si zadělováme na závažnější trable.

Jak tedy, když musím mít ortopedické boty, nebo vložky?

Ano, někdo už má tak velké zdravotní potíže, že bez ortopedických bot by nemohl být. Bolest nohou, kloubů, páteře by byla natolik život omezující, že se bez nich někteří lidé neobejdou. Jenže čím lepší ortopedické boty, tím lenivější jsou chodidla včetně příčné klenby, pánevního dna i lymfatického systému. Cestou je vrátit sílu, pružnost, mobilitu chodidlům. Ale to je práce – já vím.

„Lidské chodidlo je stroj mistrovské konstrukce a umělecké dílo.“

Leonardo da Vinci

Než přejdete z pevných na živé boty, doporučuji v této posloupnosti aktivně svaly chodidel masírovat, protahovat a cvičit. Protože jedno bez druhého a následně toho třetího nebude fungovat.

Znáte adjustační ponožky? Zpočátku pomohou a uleví, rozšíří prostor mezi prsty. Ovšem z dlouhodobého hlediska nic nevyřeší. Protahování je jen dílčí část, ale k vytvoření funkčního chodidla potřebujeme také cvičení, které dodá sílu a novou oporu.

Podle zákona – Jak nahoře, tak dole – je na chodidlech zobrazeno celé tělo v reflexních zónách. Zóna hlavy leží v oblasti prstů, a tím i stav tlaku a bolesti v hlavě souvisí s tlakem, útlakem, bolestivostí prstů na nohách. To se děje především, pokud nosíme boty, které nohu svírají.

„U lidí, kteří boty nenosí (primitivní kultury), bolest hlavy neznají.“

Rüdiger Dahlke

Dalo by se říci, že zima není ideální čas na rozpohybovávání chodidel – ale proč ne? Každý čas, kdy se pustíme do péče o své zdraví, je vždy ten pravý! Jsme více doma, můžeme si zout bačkory a rozhýbávat prsty na nohách, masírovat si rukama nohy, kroutit jednotlivými prsty, prostě věnovat se svým chodidlům.

Cvičení

Zásada pro aktivaci spadlé i ztuhlé příčné klenby **3 P**: prokrvit, protáhnout, posílit.

Prokrvení – masáže a doteky nejlépe vlastníma rukama. Tlakově promačkávat a krouživými pohyby mnout místa v oblasti příčné klenby, aby došlo ke změkčení a prokrvení. Krev, která se díky masáži do svalů dostane, přinese spoustu výživových látek a odvede ty toxické. Můžete použít i míček s výstupky nebo vsedě na židli šlapat po víčkách od PET lahví z té ostré hrany.

Protažení nártů, aby se uvolnila protilehlá strana chodidla. Logika, jak chtít něco stáhnout, když to na protilehlé straně bude držet. Vsedě na židli nebo ve stoje protahujte nárty. Máme zkrácené svaly i vazy v oblasti nártů. Možná ucítíte tah až pod koleno, možná vás chytne i křeč, ono to časem povolí. Opakujte každý den chviličku. Pokud to bolí, běžte jen do takové bolesti, která je ještě příjemná, kdy cítíte, že se tělo uvolňuje. Pozor na přístup: to dám, to vydržím, víc je líp… To nepomáhá. Vede to k ještě většímu zatuhnutí a můžete si svaly poškodit. Prozkoumejte. Značka ideál, když u toho budete jemně, něžně, tiše a pomalu dýchat nosem nádech i výdech.

Posílení je hra nejprve s představivostí. Sedněte si, chodidlo položte na zem a dejte si do oblasti příčné klenby pod chodidlo desetikorunu. Zapojte veškerou představivost. Snažte se minci zvednout tak, že přibližujete palcovou a malíkovou hranu k sobě, abyste zaktivovali příčné svaly v chodidle, které jsou zatím ochablé. Nejde to hned napoprvé? Mějte trpělivost, znovu místo promasírujte a znovu vyzkoušejte. Chápu, že to zprvu bude víc práce v té představě, ale i v těle platí pravidlo: Kam vedu pozornost, tak se to oživuje. Pokud vás zajímá víc, doporučuji knihu Zdravá chůze po celý život (Dr. med. Christian Larsen).

Pokud zastáváte názor, že pevné ortopedické boty jsou pro vás a vaše zdraví to nejlepší řešení, nebo jsem vás utvrdila v názoru, že funkční nohy potřebují poddajné obutí, vše je v pořádku. Já sama jsem si prošla různými dogmaty, kdy jsem nedala dopustit na ortopedické boty s pořádnou podporou kleneb. Pak jsem se obrátila o 180° a čas žila v přesvědčení, že takové boty jsou hazard s vlastím tělem, a nic jiného než bosé boty jsem na nohu nevzala, podpatky už vůbec. Ale časem jsem se vrátila do svého středu a uvědomila si, že vymezování se není cestou, natož cílem. A dnes si čas od času vezmu lodičky na podpatku, občas vezmu i pořádné boty, ráda ale nosím bosé boty. Protože v nich právě cítím tu zem pod nohama, a to mi dělá dobře. Díky tomu poznávám jednodušeji své možnosti, cítím, jestli nohy fungují, protože když ne, tak se to projeví bolestí. Jo – a chodidla trénuju, aby svaly byly funkční a všech těch 200 prcků v nich se bavilo a nezlobilo.

Přeji vám, ať jsou vaše nohy tím, na koho se můžete spolehnout, a ať je každý váš krok báječným tréninkem pro celé tělo.

S heslem: **Mám se skvěle ve svém těle s láskou a úsměvem**

Jolana Joli Novotná

Autorka článku Jolana Novotná – pohybová specialistka, se zaměřením na dech, funkční pánevní dno, scelování diastázy a smysluplnou chůzi. Lektorka ve škole pánevního dna Renaty Sahani, absolventka fyzioterapeutické školy Spiraldynamik LEHRGANG BASIC, lektorka Oxygen Advantage – dechová škola Patricka McKeowna, www.jolananovotna.cz, www.pohyboteka.cz.

Senioři měli v prosinci opravdu nabitý program

Vedle běžných zájmových kroužků se 2. 12. uskutečnil autobusový výlet na Hrádek u Nechanic. V bohatě vánočně vyzdobeném zámku jsme se seznámili s historií Vánoc, se zvyky a tradicemi. Dozvěděli jsme se, jaké se dříve dávaly ozdoby na stromeček a například i to, co se podávalo ke štědrovečerní večeři. Venku se již setmělo, a tak součástí prohlídky byly i krásné rozsvícené stromky, svícny a adventní věnce. V zámecké kuchyni jsme se pak občerstvili punčem, svařákem či kávou i něčím sladkým k tomu.

Další výlet, tentokrát do Prahy, se konal 8. 12. Autobus nás zavezl k Pražskému hradu, kde jsme měli rozchod. Navštívili jsme katedrálu sv. Víta, Zlatou uličku, Baziliku sv. Jiří, Starý královský palác, Rožmberský palác, Daliborku. Součástí prohlídky byla i stálá výstava Příběh Pražského hradu s řadou vzácných a originálních exponátů. Odtud většina účastníků pokračovala po Starých zámeckých schodech ke Karlovu mostu a na Staroměstské náměstí, kde se konaly vánoční trhy. Prošli jsme si i Václavské náměstí. Ještě než jsme vyrazili k domovu, projel s námi řidič autobusu, pan Heřmanský, osvětlenou, vánočně vyzdobenou Prahou; celou trasu nám okomentoval, za což mu velice děkujeme.

V sále Kulturního klubu Mekka proběhlo 22. 12. vánoční setkání u kávy, zpestřené velice milým vystoupením dětí z Mateřské školy Sluníčko. Vystoupení malých „umělců“ se nám moc líbilo. Děkujeme.

A teď už si jen přejeme hlavně zdraví, abychom se i v roce 2023 mohli společně setkávat.

Mirka Novotná













PŘÍRODOU NOVOBYDŽOVSKA

Kuna lesní *(Martes martes)* patří k velkým druhům lasicovitých šelem – bývá i s ocasem až 80 cm dlouhá a váží 1,2 až 1,8 kg.

Má hustou, lesklou, tmavohnědě zbarvenou kožešinu s tmavším odstínem na končetinách a na ocase. Od kuny skalní ji rozeznáme podle žlutě až oranžově zbarvené krční skvrny, která je na zadním okraji rovně ukončená, a podle hustěji osrstěných chodidel, což se projevuje i na menší výraznosti zanechaných stop.

Kuna lesní žije v listnatých krajích celé Evropy a ve velké části Asie. Je plachá, proto se vyhýbá lidským sídlištím. Způsobem života je zcela vázána na stromový porost. Hbitě a obratně šplhá a skáče ze stromu na strom mohutnými, až čtyřmetrovými skoky, které připomínají vzdušné lety veverek. Na lov se vydává zvláště brzy ráno nebo večer po západu slunce. Přes den se ukrývá ve stromových dutinách, také starých hnízdech dravců nebo i veverčím hnízdě. Někdy ji zastihneme i v budce pro sovy.

Potravu kuny lesní tvoří drobní savci a ptáci. Nejvíc má spadeno na veverky, které pronásleduje a chytá v korunách stromů, loví však i větší hmyz, vypíjí ptačí vejce a v letním období si ráda pochutná na sladkých lesních plodech.

Od konce července do začátku srpna se kuny páří a v dubnu vrhá samice dvě až pět mláďat, kterým se teprve po čtyřiatřiceti dnech otevírají oči. Mladé kuny plně dospívají až po dvou nebo třech letech. Snadno se dají ochočit, zvláště když byly od malička uměle živeny.



Jsou to zvířata velmi čistotná. Trus ukládají vždy jen na jedno místo. Blízkou příbuznou kuny lesní je kuna skalní *(Martes foina)*, která dává přednost bydlení poblíž vesnic a polí, často se usadí ve stodole nebo na půdě.

Kuny se dřív považovaly za škodnou, a podle toho se s nimi zacházelo. Dnes, kdy se u nás vyskytují už poměrně vzácně, jsou v době rozmnožování dokonce chráněné.

Kuny jsou dokonalými lovci. Zabíjejí svou kořist bleskově prudkým úderem drápů třeba ve větvích stromu, aniž by se jim cokoli stalo, padají potom někdy i z velké výšky spolu se svou obětí.

Myslivci často nazývají kunu lesní také „větevnicí“. Štíhlá, žlutohnědá šelmička s chtivýma, dravýma, jakoby uhrančivýma očkama je nesmíme pružná a obratná, hbitá, výborná při šplhu po pni stromu a jistá při seskocích z větve na větev. Navíc je výborným plavcem. Mezi sportovci bychom bez rozpaků kunu zařadili mezi vrcholové.

text: Ladislav Drahokoupil
foto: Zdeněk Drahokoupil

SVOZOVÝ KALENDÁŘ 2023

LEDEN

po	út	st	čt	pá	so	ne
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ÚNOR

po	út	st	čt	pá	so	ne
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

BŘEZEN

po	út	st	čt	pá	so	ne
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

DUBEN

po	út	st	čt	pá	so	ne
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

KVĚTEN

po	út	st	čt	pá	so	ne
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ČERVEN

po	út	st	čt	pá	so	ne
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ČERVENEC

po	út	st	čt	pá	so	ne
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SRPEN

po	út	st	čt	pá	so	ne
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ZÁŘÍ

po	út	st	čt	pá	so	ne
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ŘÍJEN

po	út	st	čt	pá	so	ne
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

LISTOPAD

po	út	st	čt	pá	so	ne
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

PROSINEC

po	út	st	čt	pá	so	ne
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

30.09.2023 - ukončení MESOH roku 2022/23

01.10.2023 - začátek MESOH roku 2023/24

tel.: 495 490 316 web: http://ts.novybydzov.cz

svoz směsného komunál. odpadu

svoz tříděného odpadu v pytlích

svoz sběrných míst a firem

AGRA GROUP a. s. NOVÝ BYDŽOV, Tř. B. Smetany

hledá nové zaměstnance na pozici:

30 AGRA VÝŽIVNÝCH LET

PRACOVNÍK ÚDRŽBY

V POTRAVINÁŘSKÉM PRŮMYSLU

POŽADUJEME:

- vzdělání min. vyučen v oboru strojní zámečník, případně v oboru podobném
- osvědčení o absolvování zkoušky z vyhl. č. 50/1978 Sb. a splňující § 6 (není podmínka)
- svářečský průkaz (není podmínka)
- manuální zručnost, spolehlivost, zodpovědnost

NABÍZÍME:

- odpovídající mzdové ohodnocení
- prémie, bonusy dle výkonu a kvality
- stravenková karta
- firemní akce
- možnost pracovního postupu

KONTAKTNÍ OSOBA:
Jaroslav Boček
Vedoucí stř. Údržba
725 948 994
jaroslav.bocek@agra.cz

PROVOZOVNA:
Tř. B. Smetany 1332
Nový Bydžov 504 01

AGRA GROUP a. s.
Tovární 201
387 15 Střelské Hoštice
www.agra.cz

NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

■ Číslo 2/2023 vyšlo 26. 1. ■ Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1, IČ: 00269247, pod evid. č. MK ČR E 21679, jako periodický tisk územ samosprávného celku města ■ Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775) ■ Jazyková úprava Mgr. Helena Müllerová ■ Distribuce a předplatné Pavlína Vlasáková, DiS. (tel. 728 158 392) ■ Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují ■ **Cena předplatného pro rok 2023 je 395 Kč včetně poštovného** ■ Cena čísla 20 Kč ■ Příspěvky jsou přijímány na e-mailu: **zpravodaj@novybydzov.cz**. ■ Na zveřejnění zaslaného příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory. ■ Příspěvky dodané po uzávěrce nebudou v připravovaném čísle zveřejněny.

■ **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 9. ÚNORA.**

POZEMKY A RODINNÉ DOMY

VE STARÉM BYDŽOVĚ S NÁDHERNÝM VÝHLEDEM
JEDNOTNÝ ARCHITEKTONICKÝ STYL
ENERGETICKY ÚSPORNÉ DOMY
VELKORYSÁ VÝMĚRA
VÝHODNÉ FINANCOVÁNÍ



www.pozemkybydzov.cz tel. 608 240 743 nhrdy@ersreality.cz

nová zelená úsporám light

DOTAČNÍ PROGRAM PRO REKONSTRUKCE RODINNÝCH DOMŮ pro nízkopříjmové domácnosti

Příjem žádostí od 9. ledna 2023.

Kdo může žádat?

- Domácnost, kde všichni členové pobírají starobní důchod (**důchodci**) nebo invalidní důchod 3. stupně.
  nebo
- Domácnost, která pobírá příspěvek na bydlení v době podání žádosti

Je nutné být vlastníkem či spoluvlastníkem objektu + mít zde trvalé bydliště

Výše dotace?

- Maximálně **150.000 Kč** na domácnost
- Lze získat zálohu (**peníze předem**) i v plné výši 150.000 Kč
- Rekonstrukce do 150.000 Kč může být zcela zdarma

Co se dotuje?

Aktivita (typ opatření)	Měrná jednotka	Dotace [Kč]
Zateplení fasády	běžný metr	6 000
Zateplení střechy	kompletní opatření	120 000
Zateplení stropu pod půdou	kompletní opatření	50 000
Zateplení podlahy na zemině nebo nad nevytápěným suterénem	kompletní opatření	60 000
Výměna oken	1 ks výplně	12 000
Výměna vchodových dveří	1 ks dveří	18 000

Cena za kompletní vyřízení dotace?

zcela zdarma

Bližší informace?

Ing. Jiří Novotný, **tel.: 607 211 804, email: info@jinoenergy.cz**
www.novazelenausporam.cz/nzu-light/