NOVOBYDŽOVSKÝ
ZPRAVODAJ

ROČNÍK L.
ČÍSLO 7
ČERVENEC 2023
20 KČ














TA NAŠE ZEMI, ZEMIČKA – PŘEDSTAVENÍ, KTERÉ SE OPRAVDU VYDAŘILO
Více o muzikálu na motivy Starých pověstí českých na straně 12



Mekkamen 2023 (čtěte na straně 19)



















Vážení čtenáři,

je tu opět léto, doba dovolených, velkých plánů, nových cest. Období, kdy většina z nás vyrazí do všech možných koutů naší země i světa za odpočinkem, relaxem, dobrodružstvím, poznáváním... Je to zkrátka čas změny, vytržení z každodenního, zaběhnutého stereotypu. Užijte si prázdniny i celé léto, jak se patří!

A až se všech těch radovánek, poznávání, sportování, odpočinku dosytnosti nabažíte, přijde čas na návrat. Já osobně si užívám i tuhle část dovolené; mám rád naše město, svůj domov, a těším se na něj. Už před lety jsem na tomto místě psal, jak jsem šťastný, když se přede mnou z čista jasna na obzoru vyhoupne metličanský kostelíček, a já vím, že se blížím k Bydžovu.

A když už je řeč o návratech, i v tomhle zpravodaji se budeme vracet, a to hned třikrát, abychom dokončili to, co jsme minule začali. Sbormistr Ondra Vávra mně odpoví na pár zbývajících otázek, sportovec Pepík Košátko dovypráví svůj hokejový příběh a Honza Kohout z našeho muzea bude pokračovat v objasňování historie rytířského rodu Kluckých z Libodřic. A je toho v tomto čísle mnohem, mnohem víc, o čem si můžete přečíst! Tak třeba: naši judisté měli svátek – v Novém Bydžově se konal Český pohár a Mezinárodní Velká cena – O pohár Josefa Verfla, proběhl další ročník soutěže Mekkamen a v areálu DDM se konal Den dětí. Poněkud smutné čtení pro vás připravila Štěpánka Holmanová, ředitelka Duhy o. p. s. Abych tenhle výčet ukončil poněkud více optimisticky, nabízím příspěvky, v nichž se paní učitelky Pavlína Strnková, Zuzana Sirotková a Lenka Syrová pochlubí, jaké mají naše bydžovské základní školy šikovné žáky a žákyně.

A jako vždy přidám ještě něco nakonec: „Cestování zlepšuje naši představivost, uspokojuje naši zvědavost a připomíná nám, kolik máme všichni společného." (Deborah Lloyd), „Člověk musí jet daleko, hrozně daleko, aby se dostal co nejblíž k domovu." (Karel Čapek), „Vracet se domů z cest je zvláštní pocit. Vše vypadá, voní a působí stejně. Jediné, co se změnilo, jsi ty sám." (Francis Scott Fitzgerald), „Cestování je krásná věc, jestliže máme domov a kam se vrátit." (Irwin Shaw).

Milí čtenáři, přeji vám ze srdce, aby všechny vaše návraty byly šťastné. Krásné léto!

Honza Skalický

Platby on-line z pohodlí domova

Součástí Portálu občana, který jsme vám představovali v minulých měsících, je služba platby on-line – Platební portál města, díky kterému je možné uhradit místní poplatek za psa a za svoz komunálního odpadu, bez nutnosti osobní návštěvy úřadu.

Stačí zadat rodné číslo nebo variabilní symbol plátce a systém vám automaticky vygeneruje platební předpis. V případě platby mobilem je možné využit QR kód, prostřednictvím kterého zaplatíte daný poplatek téměř obratem, odkudkoliv a bez nutnosti osobní návštěvy městského úřadu.

Hlavním smyslem nové služby je zvýšení komfortu komunikace občana s úřadem, kdy je možné vyřídit si nejčastější úkony z pohodlí domova. Se zprovozněním Platebního portálu města se tak dalším postupným krokem posouváme k digitalizaci státní správy a samosprávy v komunikaci s občanem na dálku.

Pokud však někomu více vyhovuje osobní jednání, naši zaměstnanci jsou připraveni i nadále poskytovat služby a vyřizovat podněty občanů osobně v úřední hodiny.

Více info na: www.novybydzov.cz – E-služby – Platební portál.

Matěj Novotný
2. místostarosta

Střípky z červnové návštěvy v družebním městě Brezně

Město Nový Bydžov udržuje již několik desetiletí partnerské vztahy s městem Brezno na Slovensku. A právě do tohoto místa se na začátku června vypravila delegace zástupců městské samosprávy pod vedením pana starosty, aby na základě pozvánky přijali účast na oslavách s oficiálním názvem Dni mesta Brezna 2023.



Pro naše partnerské město se jedná o jedny z největších oslav, které pořádají, a tomu odpovídal i bohatý program. Kromě naší delegace sem dorazili zástupci i dalších družebních měst, např. ze Srbska, Polska a nám dobře známého rumunského Nadlacu, jež je družebním městem i pro NB.

Mimo řadu oficiálních akcí, například položení květin k soše generála M. R. Štefánika, byl čas navázat vřelé vztahy a podělit se o zkušenosti i s dalšími členy zahraničních delegací. Jazyková bariéra byla celkem snadno překonána třeba kombinací angličtiny či zbytky ruštiny, kterou mají zejména starší členové týmu stále v paměti.

Pro mě bylo zajímavé sledovat investiční akce, zejména výstavbu cca 100 nových bytů nebo opravu věže na náměstí. I zde se potýkají s dotační mašinérií a nedostatkem finančních prostředků.

Společným prvkem pro všechny nicméně byla neskonalá hrdost na vše, co dělají, a vše, co se jim povedlo. Můžeme se jen těšit, až nám naši partneři návštěvu v listopadu oplatí a přijedou na Martinský jarmark a Dny slovenské kultury v našem městě.

Ing. Martin Kořínek, MBA
1. místostarosta

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi Nový Bydžov

Dne 28. 5. jste nás, společně s kolegyní ze sociální práce na obci, mohli potkat v Chlumci n. C., kam nás pozvali na Dny rodiny. Celá akce proběhla v příjemném duchu a doufáme, že si ji užili všichni účastníci tak jako my. Pokud jste nás nezastihli tam, ale potřebujete pomoci s jakoukoli životní situací, se kterou si neumíte poradit sami, neváhejte se na nás obrátit.



Schůzku si můžete domluvit po tel. konzultaci na 778 716 331 nebo můžete přijít v pondělí od 8 do 16 hod., úterý až čtvrtek dopoledne, nebo napsat na emailovou adresu kunstova@novybydzov.cz, nebo pekarkova@novybydzov.cz.

„Hlavní smysl v tomto životě je pomáhat druhým. A pokud jim nemůžete pomoci, aspoň jim neubližujte." (Dalajláma)

O čem jednala **RADA MĚSTA** 29. května

RM schválila mj.:

- mimořádnou odměnu Ing. Janu Kubánkovi, řediteli příspěvkové organizace Technické služby města NB, za první pololetí r. 2023, dle návrhu
- Dohodu o spolupráci mezi městem NB, poskytovatelem a Probační a mediační službou se sídlem Senovážné náměstí čp. 995/1, 110 00 Praha 1, o výkonu trestu obecně prospěšných prací
- aktualizaci Vnitřní směrnice Města NB VS/19 – Zadávání veřejných zakázek, a to s účinností od 1. 6.
- Odměny žáků a studentů dle návrhu Vzdělávací komise Rady města NB v r. 2023
- Schválení účetní závěrky za r. 2022 a rozdělení výsledku hospodaření do fondů pro DDM, TS, ZŠ a MŠ
- aktualizaci Provozního řádu Městské knihovny klubu MEKKA a TIC NB dle předloženého návrhu s platností od 1. 6.
- aktualizaci Provozního řádu, Organizačního řádu a Požárního řádu Jiráskova divadla NB dle předloženého návrhu, s platností od 1. 6.
- podání žádostí o dotaci od Ministerstva životního prostředí na projekty fotovoltaických elektráren městských objektů (Městské koupaliště, Městský fotbalový stadion, MŠ Sluníčko)
- podpis Dodatku č. 4 – vícepráce a méněpráce, v celkové bilanci víceprací ve výši 1 138 730,04 Kč vč. DPH a prodloužení termínu realizace do 30. 6.

RM doporučila mj.:

- Zastupitelstvu města schválit mimořádnou odměnu starostovi a 1. a 2. místostarostovi
- ZM schválit převod hospodářského výsledku ve výši 52 794 539,91 Kč na účet 432 – výsledek hospodaření předcházejících období
- ZM schválit poskytnutí finančního příspěvku z rozpočtu města NB Hasičskému záchrannému sboru KHK 300 000 Kč
- ZM schválit Závěrečný účet města NB za rok 2022 a vyjádřit souhlas s celoročním hospodařením, a to bez výhrad
- Zápis z 3. jednání Finančního výboru
- ZM z 18. 5., zápis ze 7. jednání Bytové komise RM ze 17. 5., zápis ze 4. jednání Sociální a zdravotní komise RM z 10. 5., zápis ze 7. jednání Bezpečnostní komise RM z 22. 5., zápis z 3. jednání Dopravní komise RM z 15. 5., zápis ze 4. jednání Kontrolního výboru ZM z 24. 4., zápis z 5. jednání Kulturní komise RM z 22. 5.
- zprávu o výsledku vnitřní kontroly v Městském muzeu, knihovně a Jiráskově divadle, provedenou Oddělením kontroly MěÚ NB.

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta

ZPRÁVY Z MĚSTSKÉ POLICIE

Nové auto městské policie

Už na konci roku jsem informoval o tom, že se chystáme strážníkům MP pořídit nové vozidlo.

Stávající auto Dacia Duster odvedlo za léta užívání mnoho práce, najezdilo stovky kilometrů, ovšem jeho opotřebovanost byla znát. Proto jsme již na konci minulého roku vypsali veřejnou zakázku, ve které jsme vybrali nové auto – znovu značku Dacia, nejnovější model Jogger.

Nový automobil byl však ve výrobě, proto jeho dodání až nyní. Od poloviny května tak můžete vidět v ulicích zbrusu nové auto městské policie, které je osazeno novou majákovou rampou s přídavnými předními i zadními majáky, přední kamerou a s novými polepy. Přední sedačky jsou vyztuženy proti odírání zbraněmi a opaskem strážníků, zadní sedačky jsou uzpůsobeny pro převoz případných pachatelů.

Prvotní zpětná vazba kolegů strážníků je vesměs pozitivní. Věřím, že bude pozitivní i za pár měsíců, kdy si všichni vůz řádně „osahají“ a vyzkouší. Přeji jim, aby se s novým autem sloužilo minimálně stejně dobře jako s tím bývalým.



Strážníci mají nový radar

Městská policie převzala nový radar, díky kterému bude moci měřit na vybraných úsecích ve městě i integrovaných obcích, které jsou častým důvodem stížností obyvatel na překračování povolené rychlosti.

Doposud si strážníci radar půjčovali. Nákup ručního rychloměru, který vyšel téměř na 380 tisíc korun, schválili novobydžovští zastupitelé na jaře letošního roku.

Víme o lokalitách, kde překročení povolené rychlosti může být skutečně nebezpečné. Jedná se hlavně o místa se zvýšeným



pohybem dětí, chodců, v okolí bytových zástaveb, autobusových zastávek, nemocnice nebo i škol a školek. A právě tam by měl ruční měřič rychlosti efektivně zafungovat. Jednotlivá místa máme schválená Dopravním inspektorátem PČR a věřím, že preventivní měření rychlosti pomůže k dalšímu zvýšení bezpečnosti dopravy ve městě. Určitě strážníci nebudou na řidiče „číhat“ nikde za stromem v místech, která jsou bezpečná a přehledná. Ovšem měli bychom si všichni uvědomit, že doprava ve městě houstne a k její bezpečnosti bychom měli aktivně pomoci. Cílem určitě nebude generování vyššího zisku městské pokladny, ale především zvýšení bezpečnosti.

Výčet lokalit, kde může MP rychlost měřit, je zveřejněn na našich webových stránkách.

Matěj Novotný
2. místostarosta

Asistenti prevence kriminality v Novém Bydžově

Jedním ze základních rozvojových opatření Města Nový Bydžov v otázkách bezpečnosti je zajištění efektivního fungování asistentů prevence kriminality, kteří ve městě působí pod záštitou Městské policie NB již od září r. 2011.

V souvislosti s invazí Ruské federace na Ukrajinu došlo v průběhu r. 2022 k migrační vlně, na základě čehož došlo k více než trojnásobnému nárůstu počtu občanů Ukrajiny, kteří se v současnosti v NB zdržují.

Tyto skutečnosti mají, a jistě nadále i budou mít, vliv na širší spektrum oblastí běžného života všech občanů, proto se Město Nový Bydžov snaží v rámci systému prevence kriminality uplatňovat taková opatření bezpečnostního a sociálního charakteru, která vedou ke zvyšování pocitu bezpečí občanů a snižování kriminality.

Dobrou zprávou je, že se našemu městu podařilo pro r. 2023 získat dotaci od Ministerstva vnitra ČR v rámci Programu prevence kriminality na místní úrovni 2022. Získané finanční prostředky budou od 1. 4. do 31. 12. použity na realizaci projektu

Nový Bydžov – asistenti prevence kriminality 2022 – 2. kolo. Hlavním cílem projektu je přispět prostřednictvím zajištění fungování tří asistentů prevence kriminality ke zvládání migrační vlny uprchlíků z Ukrajiny a k jejich následnému začleňování do běžné populace.

Další nedílnou součástí činností APK je práce s romskou komunitou, což ve své podstatě znamená prostřednictvím tzv. „komunikační prevence" hledat způsoby, jak průběžně zajišťovat bezproblémové soužití Romů s majoritní společností. Jejich dokonalá znalost členů komunity a dobrá orientace v jejich vztazích často napomáhá k přijatelnějšímu a hladšímu průběhu řešení projednávaných záležitostí. Přítomnost asistentů při řešení problémů totiž často zafunguje jako tzv. mediační element, a to ať v záležitostech rodinných či sousedských sporů, nevhodného chování nezletilých Romů nebo při řešení konfliktnějších situací souvisejících např. se spácháním nějakého protiprávního jednání.

Asistenti prevence kriminality plní i funkci komunikačního mezičlánku mezi městem a rómskou komunitou. Město je informováno prostřednictvím těchto asistentů o konkrétních problémech, které jsou díky jejich účasti přímo v terénu lépe řešitelné.

Vzhledem k aktuální situaci budou asistenti prevence kriminality svými jednotlivými aktivitami jistě platní i při hledání cesty, jak odstraňovat bariéry pro společné bezproblémové soužití.

Matěj Novotný, 2. místostarosta
Mgr. Jan Kubinec, manažer preven. krimin.

Z KNIHY SLUŽEB MĚSTSKÉ POLICIE

■ **1. 5.**, 16.22 hod. – telefonát správce Sportringu na krizovou linku, že je zde hoch, který nereaguje na jeho výzvy k opuštění hřiště, je vulgární a vyřvává, zda má někdo zkušenosti s análním sexem. Po příjezdu hlídky na místo se zde již mladík nenacházel. Přítomné děti sdělily, že odešel do Lidlu, kde ho strážníkům označily. Ti jej oslovili, ale jelikož nevěděl, kde bydlí, byl předán na OSPOD.
17.25 hod. – žádost PČR o zajištění výtržníka, který údajně napadl majitele večerky na náměstí, když byl přistižen, jak krade víno; MP pobertu zajistila a předala policii.

■ **4. 5.**, 11 hod. – nahlášen velký kus plachty v koruně stromu na Dukelské třídě; hrozí, že ohrozí dopravu. Na místě zjištěn majitel plachty, která ulétla z přilehlého pozemku; následně odstraněna.

■ **5. 5.**, 15 hod. – při kontrole zjištěny tři děti (13 let), jak vybalují pruty na rybaření. Ani jedno nemělo povolenku ani povolení od majitele rybníka. Po upozornění na protiprávní jednání odešly.

■ **6. 5.**, 21.20 hod. – žádost PČR o výjezd strážníků do ul. Turkova, kde se hlučný muž snaží dostat do bytu dcery. Hlídka křiklouna vyzvala, aby místo opustil, což učinil.

■ **9. 5.**, 14 hod. – oznámení, že nálezce odevzdal na MěÚ želvu, kterou nalezl v ul. Na Valech. Zvíře bylo dočasně uloženo na služebně MP; později byl zjištěn majitel, který si pro želvu přišel.
15.30 hod. – oznámení, že na tř. ČSA se na lavičce nachází známý bezdomovec v podnapilém stavu a bezvýsledně se snaží o chůzi. Věc byla předána APK, který opilce doprovodil domů.
18.03 hod. – na krizovou linku oznámeno, že v ul. Havlíčkova konzumují nezletilé osoby alkohol. Na místě zjištěno, že mladík 15 let a jeho dvě kamarádky 15 a 12 let jsou pod vlivem alkoholu, což bylo potvrzeno orientační dechovou zkouškou. Všichni byli na místě předáni rodičům.

■ **10. 5.**, 18.05 hod. – zaměstnancem TS oznámeno, že v parku u hřbitova má kdosi mezi stromy zavěšeny houpací sítě. Hlídka na místě zastihla tři muže, kterým bylo vysvětleno, že dochází k poškozování stromů. Byli vyzváni, aby sítě odstranili, což učinili a místo opustili.

■ **12. 5.**, 23.30 hod. – na krizovou linku MP oznámil muž, že jej na náměstí verbálně napadla skupina dětí ve věku kolem 12 let; některé z praxe učitele poznal. Hlídka MP na místě zjistila čtyři děti, které uvedly, že incident viděly, ale z nich nikdo muže verbálně nenapadal. Šlo údajně o dva chlapce, kteří se nacházeli v inkriminované době na náměstí.

■ **20. 5.**, 18.05 hod. – oznamovatelka na krizovou linku sdělila, že byla požádána jistým brýlatým bezdomovcem, aby zavolala na MP, že se před pojišťovnou v květinách nachází podnapilá osoba. Strážníci poznali známého místního ožbrundu, zjevně pod vlivem alkoholu, a dopravili ho ke známému, u nějž přespává.

■ **27. 5.**, 12 hod. – nahlášen roj včel na tř. Revoluční, blízko chodníku. Místo bylo opáskováno a kontaktováni byli čtyři místní včelaři, z nichž však ani jednomu včely neuletěly. Později jeden z včelařů většinu roje odvezl a zbytek včel odletěl.

■ **29. 5.**, 5.41 hod. – žádost PČR o prověření stížnosti na výtržnost v objektu Duha, ul. Karla IV. Na místě zjištěno, že zde muž slovně napadl starší ženu. Hlídka jej upozornila na jeho protiprávní jednání. On vše vysvětloval tak, že ženu nemá rád; slíbil, že se nic podobného nebude opakovat.
9.30 hod. – osobní oznámení ženy, že kdosi krade na hřbitově květiny z hrobů. Informován VMP, přislíbena častější kontrola.
10.34 hod. – při kontrole náměstí hlídka MP zaznamenala vedle lavičky před večerkou dvě plastové židle. Z MKDS bylo zjištěno, že židle na místo přivezl neznámý muž na kole. Židle odstranili zaměstnanci TS.
15.30 hod. – žádost z nemocnice NB o pátrání po osobě, která měla odejít v pyžamu a není možno ji nalézt. Hlídka MP provedla pátrání v okolí a informovala PČR. Vzápětí byli strážníci informováni, že se ve venkovních prostorách SŠTŘ pohybuje zmatený muž v pyžamu. V době příjezdu MP u něho byl již jeho syn. Po převozu do nemocnice byl muž se zraněním v obličeji předán personálu.
18.15 hod. – Na základě nařízení VMP byla provedena kontrola městského parku, zaměřená na dodržování vyhlášky o zákazu požívání alkoholu. Kontrolou nebylo zjištěno žádné porušení vyhlášky.
21.15 hod. – tel. anonymní stížnost na hluk v objektu za Bomatem. Hlídka na místě nalezla před vjezdem ležícího muže vedle jízdního kola, který si stěžoval na bolest hlavy, čelistí a žeber s tím, že ho kdosi fyzicky napadl. Na jeho žádost byla přivolána RZS. Pro podezření na napadení byla přizvána i PČR. Muž byl podroben orientační dechové zkoušce, s výsledkem 1,71 ‰. Nato byl odvezen do nemocnice.

■ **30. 5.**, 10.15 hod. – stížnost muže, že se v ul. Průmyslová v Zábědově nacházely na okraji vozovky střešní tašky, ty rozjezdily projíždějící vozy na prach, který nyní zamořuje okolí. Na místě jednáno s odpovědným pracovníkem, který přislíbil nápravu.

Matěj Novotný
2. místostarosta

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Narození

Jasmína Dohnalová
Anděla Kotlíková
Natálie Bajzová
Natálie Šimberská



Úmrtí

Zdeňka Matějovská (47 let)
Zdeněk Balíček (52 let)
Jiří Novotný (89 let)
Marie Lakatošová (59 let)
Karel Příbramský (77 let)
Josef Wolf (73 let)
Milan Sedlák (77 let)

ZPRÁVY Z JIRÁSKOVA DIVADLA

Milí přátelé divadla,
po odehrání posledního abonentního titulu Hledám ženu, nástup ihned, 28. června, skončí celá letošní divadelní sezona a oficiálně nám začínají divadelní prázdniny. Tedy dva měsíce, kdy se na našem jevišti odehrají pouze filmové projekce, nikoli však živá představení. Nová divadelní sezona začne opět od září. V odstavci níže si můžete přečíst veškeré informace týkající se abonentních permanentek, jejich výměny, termínů, cen atd. Barevnou brožuru nového cyklu Abonmá 2023/24 najdete u pokladny divadla, v trafikách, u podatelny Městského úřadu, v infocentru v Městské knihovně a v Městském muzeu. Stávající abonenti ji obdrželi při již výše zmíněném posledním abonentním představení. Zároveň již tradičně vyplnili diváckou anketu ohledně obliby všech představení právě uplynulé sezony. Její výsledky uvedeme v kolonce Aktuality na webových stránkách www.jiraskovodivadlo,cz a také v příštím čísle tohoto periodika.

Informace o nové abonentní sezoně

Abonentní cyklus na sezonu 2023/2024 obsahuje stejně jako v předchozích letech celkem 10 divadelních představení profesionálních souborů z Prahy i českých oblastních divadel. První z nich se odehraje v úterý 19. září, poslední pak v červnu příštího roku. Stávající předplatitelé mohou do 15. července vrátit letošní abonentku (pokud tak neučinili již 28. června) a zároveň požádat o novou, kterou lze po domluvě v pokladně uhradit až do první půli září. Ti z vás, kteří uhradí abonentku do 31. srpna, obdrží stejně jako v předchozích letech jako dárek jednu volnou vstupenku na filmové představení dle vlastního výběru v době od 1. září do 31. října. Dobrou zprávou pro zájemce o permanentky je fakt, že se jejich cena oproti loňsku nezměnila. Držitelé abonentek či noví zájemci do 1.–8. řady a do lóží uhradí 2 800 Kč, zájemci o ostatní místa pak 2 400 Kč. Držitelé průkazu ZTP a též studenti mají opět 50% slevu, uhradí tedy 1 400 Kč (respektive 1 200 Kč), tyto dva typy abonentek jsou však tradičně nepřenosné, musí ji použít vždy pouze její majitel. Výčet všech nových abonentních představení najdete na konci tohoto článku.

Jednou větou

- Již tradičně jsou v červenci a srpnu o hodinu posunuty začátky filmových projekcí ze 17 a 19 hodin na 18 a 20 hodin.
- Otevírací doba pokladny během léta je také tradičně vždy pouze jednu hodinu před promítáním filmového představení podle aktuálního programu.
- Během srpnového pouťového víkendu můžete na horním sále divadla navštívit mezinárodní výstavu kresleného humoru mnoha českých i zahraničních autorů, 8. ročník bienále Novobydžovské usmívání 2023, která poté potrvá až do 30. září.

S přáním příjemně prožitého léta, ať už jej strávíte kdekoli a s kýmkoli, se s vámi těším na čtenou opět za měsíc.

Bc. Petr Kruliš

PŘEHLED DIVADELNÍCH PŘEDSTAVENÍ **NOVÉ SEZONY ABONMÁ 2023/24**

Dale Wasserman:
PŘELET NAD KUKAČČÍM HNÍZDEM
19. září 2023 – úterý 19:00
Divadlo Radka Brzobohatého, Praha

Folker Bohnet, Alexander Alexy:
OSCAR PRO EMILY
16. října 2023 – pondělí 19:00
Studio DVA, Praha

Gur Koren:
FANTASTICKÉ DIVADLO
29. listopadu 2023 – středa 19:00
Východočeské divadlo Pardubice

Eric Assous:
ŠTĚSTÍ
14. prosince 2023 – čtvrtek 19:00
Divadlo Palace, Praha

Karel Čapek:
MATKA
23. ledna 2024 – úterý 19:00
Vršovické divadlo MANA, Praha

A. a V. Mrštíkové, Miroslav Krobot:
ROK NA VSI
29. února 2024 – čtvrtek 19:00
Městské divadlo Mladá Boleslav

Claude Magnier, Mélanie Guillaume, Jean Franco:
LADY OSKAR
5. března 2024 – úterý 19:00
Divadlo Kalich, Praha

Alena Mornštajnová:
HANA
16. dubna 2024 – úterý 19:00
Klicperovo divadlo Hradec Králové

Dave Simpson:
THE NAKED TRUTH (ODHALENÁ PRAVDA)
15. května 2024 – středa 19:00
Stage Art, Brno

Patrick Barlow, John Buchan, Alfred Hitchcock:
39 STUPŇŮ
červen 2024
Městské divadlo Kladno

VÝHLED POŘADŮ JIRÁSKOVA DIVADLA

FIŠERŮV BYDŽOV 2023 – 27. ročník
8. září – pátek 19:00
Slavnostní zahajovací koncert 27. ročníku Festivalu dechové hudby a následný sobotní program v parku U kostela sv. Trojice. Hraje ÚSTŘEDNÍ HUDBA ARMÁDY ČR. Vstup volný.

90 LET OD ODHALENÍ SOCHY ALOISE JIRÁSKA
10. září – neděle 17:00
Vzpomínková akce k 90. výročí odhalení sochy mistra Aloise Jiráska před budovou divadla.

JAK SE HONZA UČIL ČAROVAT
17. září – neděle 16:00
Pohádkový muzikál, v němž nechybí opravdová kouzla, rozmazlená princezna, výpravná malovaná scéna a kostýmy, vtipné dialogy a řada melodických písniček. Hraje: Divadlo Pohádka, Praha. Délka představení: cca 65 minut, pro děti od 3 do 10 let, vstupné: 80 Kč.

Dale Wasserman: **PŘELET NAD KUKAČČÍM HNÍZDEM** (Abonmá)
19. září – úterý 19:00
Dramatizace stejnojmenného bestselleru Kena Keseyho v podání Divadla Radka Brzobohatého, Praha. Strhující příběh o souboji mezi manipulativní zdravotní sestrou a jejím nedobrovolným pacientem.

7 PÁDŮ HONZY DĚDKA
22. září – pátek 19.00
Moderátor a hudební publicista Honza Dědek míří se svou talkshow, kterou můžete znát z pravidelného úterního vysílání na tv Prima, poprvé do Nového Bydžova! Hosty jsou: Václav Kopta a Nela Boudová. Vstupné: 360 Kč, senioři 310 Kč

Georges Feydeau: **DÁMSKÝ KREJČÍ**
24. září – neděle 19.00
Bohatě kostýmovaná veselohra z Paříže přelomu 19. a 20. století, období romantiky a lásky, ale i šantánů a bulvárů. Hlavní hrdina se navrací z nočního záletu, samozřejmě bez vědomí jeho manželky... DS J. K. Tyl, Meziměstí. Vstupné: 120 Kč, 80 Kč

SLAVNOSTI VÍNA V DIVADLE
7. října – sobota 10.00 – 18.00
Ochutnávka a prodej vín, prezentace vinařů, pochutiny k vínu, slosovatelné vstupenky... K dobré náladě zahraje cimbálová muzika. Po dobu akce poběží v přízemí divadla filmové pohádky pro děti. Vstupné 80 Kč zahrnuje degustační vinnou sklenici.

ZPRÁVY Z MĚSTSKÉHO MUZEA

Rytířský rod Kluckých z Libodřic

Torza renesančních náhrobníků nás skrze staletí seznamují s příslušníky rodu Kluckých z Libodřic, kteří své zemřelé přes půl století ukládali k věčnému odpočinku na Metličanech. V dalších pramenech nalézáme stručné zmínky, které nám, zatím velice poskrovnu, přinášejí další poznatky k dějinám rodu.

Predikát rodu souvisí s dvěma vesnicemi – Libodřicemi na Kouřimsku a Kluky na Čáslavsku.

Původní sídlo této rytířské rodiny nalezneme v Libodřicích, kde je v průběhu 14. a 15. stol. doloženo několik zemanů užívajících přídomku z Libodřic. Jeden z nich, Mikuláš Rokycanský z Libodřic, daroval v r. 1348 část vsi Libodřice nově založenému klášteru benediktýnek v Praze na Starém Městě. Tvrz se však ani ve světské, ani v církevní části vsi v této době nepřipomíná; ve světské části se uvádí vždy jen dvůr a od r. 1408 dva dvory, které tehdy náležely Bernardovi a Alešovi z Libodřic. Teprve v r. 1489 se připomíná tvrz při dvoře v horní části vsi, která tehdy náležela Jiřímu Voděradskému z Hrušova.

Ke konci 15. stol. nabyli statek Kluk(y), odtud se pak psali Klučtí z Libodřic. Mikeš z Libodřic držel v r. 1485 Třebešice a zemřel v Klucích r. 1496. V letech 1503–10 seděl na statku Kluk jeho syn Jan Klucký z Libodřic, po jeho smrti se r. 1534 o dědictví podělili jeho dva synové Jan a Petr. Jan ml. držel Kluky do r. 1538, kdy prodal tvrz spolu se vsí, poplužním dvorem, selskými dvory v Třebešicích a Lošánkách, vsí Chlumkem a podacími právy ke kostelům svatého Jana Křitele v Klucích a svatého Bonifáce v Loších Janovi Chotouchovskému z Nebovid.



Erb Kluckých z Libodřic

Jan Klucký z Libodřic umírá r. 1542 a předtím jmenuje svou manželku Johanku ze Sloupna a Hynka Krabici z Veitmile (místopisař Českého království) za poručníky svých dětí Jana a Ludmily.

V r. 1542 také vyznávají Jan (již třetí v pořadí) a Ludmila Klučtí z Libodřic, že jejich otec (Jan) a bratr jeho (Petr) se před shořením desk zemských podělili o dědictví.

Za tohoto Jana se rod usídlil v našem kraji, ve Sloupně a okolí, když zakoupil v r. 1549 od bratrů Jaroslava, Vratislava a Vojtěcha z Pernštejna celou ves Sloupno s podacím právem v Metličanech a v Starém Bydžově, 20 lidí ve Starém Bydžově s jedním člověkem v Křičově za 2 633 kop 36 gr. č. Téhož r. bratři z Pernštejna prodali druhou část Starého Bydžova Albrechtu Kapounovi ze Svojkova za 2 916 kop gr. pr.

Rodina měla od r. 1549 své pohřby v metličanském kostele. Jan Klucký postoupil už r. 1552 svůj díl Starého Bydžova i s podacím právem kostelním své sestře Ludmile, provdané za Zikmunda Maternu z Květnice, a podržel si jen hospodu ve Starém Bydžově, která pak nadále patřila sloupenskému statku. Majetkovou provázanost obou rodů potvrzoval sňatek Jana Kluckého s Marianou z Květnice. Jan Klucký z Libodřic byl v kontaktu i se soudobými humanistickými učenci. Dokladem může být dedikace knihy Šalamounových přísloví Václava Posthuma Bydžovského (Propovědění Šalamounova hlavnější o dobrých mravích vybraná z Knih přísloví a předznamenaná titulemi a aby prospívali mnozí v dobrém umění vydaná), vydané 2. 10. 1570 na Starém městě pražském u tiskaře Jiřího Jakubův Dačického, právě Janovi Kluckému.

Jan Klucký z Libodřic zemřel okolo r. 1585 a o majetek se rozdělili čtyři jeho synové Václav, Purkart, Petr a Jindřich. S Marianou z Květnice (†1580) měli pravděpodobně 10 dětí: Václav (†1604), Purkart (†1603), Jindřich (†1600), Petr (†1601?), Johanka (†1599), Jan, Ludmila, Zikmund, Zdeněk, Anna. Úmrtí Janovy manželky Mariany z Květnice v r. 1580 nám dokládá nejen opis nedochovaného náhrobku, ale také neuskutečněný převod majetku z téhož r., kdy paní Ludmila Hunšová z Brlohu věnuje svůj dvůr ve městě paní Marianě Klucké; pro smrt obdarované je ale převod nedokončen a zápis v knize vyškrtnut.

V r. 1589 nalezneme zmínku o Václavu Kl. z L. na Sloupně, Purkartovi v Sloupně, Jindřichovi na mlýně sloupenském a o Petrovi Kl. z L. Ze zápisu (a metličanské náhrobníky nám to potvrzují) se dozvídáme, že Purkart měl tvrz ve Sloupně a ostatní bratři dvorce a mlýn. V novobydžovské Liber memorabilium I. jsou bratři Petr Klucký a Jindřich Klucký z Libodřic a na mlýně sloupenském psáni v r. 1590.

Jindřich Klucký z Libodřic společně s manželkou Annou Maternovou z Květnice (†1606) vlastnili od r. 1587 tzv. Vrcholovský dům v Kutné Hoře poblíž Kouřimské brány (v místě nynějšího čp. 59), který koupili za 185 kop gr. čes. od Jaroslava Žíšovského z Audimě a jeho ženy Anny z Mezilesic. Po Jindřichově smrti se v r. 1605 domu ujímá po své tetě Anně Jan Jiří Materna z Květnice, mj. majitel Sloupna, Starého Bydžova a Radovesnice. V rodině dům zůstává do r. 1629, kdy jej dědička Žofie Rotlebová z Žaboklik prodává Janu Oldřichu Kalousovi za 250 kop gr. čes. Později se stane tento dům součástí tzv. starého seminaria kutnohorských jezuitů. Na konci 16. a na poč. 17. stol. patřil tomuto rodu také statek Sběř.

Z letmých zmínek v pramenech se také dovídáme, že se Purkart Klucký z Libodřic r. 1596 zúčastnil zemského sněmu v Praze. Také Purkart vlastnil majetek ve městě, k r. 1599 se dočteme, že daruje svůj dvůr v Bydžově, který předtím koupil od Jiříka Lívy z Hrabného (ten jej držel r. 1580), své manželce Anně z Němčího. Může se jednat o Annu Jestříbskou z Němčí, jež držela r. 1601 a 1614 dvůr v Novém Bydžově. Jejím dalším mužem byl Vilém Jestřebský z Risemburku, který později přišel o majetek za účast v rebelii.

K r. 1572 se dovídáme o případu sloupenské čarodějnice Anny Lukšové, která poštvala ďábla na Petra Kluckého za to, že jí pobil husy, které mu škodily v poli, a ďábel na její příkaz nebohým Petrem „házel přes hony, potom ho v strouze tak skoupal, že sotva od toho živ zůstal“. Všichni bratři zemřeli nedlouho po sobě a navzájem po sobě dědili – Jindřich †1600 (dochoval se celý náhrobník), Purkart †1603, Václav †1604. Rodina, podobně jako většina Nového Bydžova, v té době přijala myšlenky luterství namísto staršího utrakvismu. Může o tom svědčit i to, že se mezi dedikanty knihy Kázaní s Napomenutím o našich Bídách a Těžkostech Václava Videmana Jičínského, od r. 1607 prvního protestantského kněze v Novém Bydžově, objevuje mezi radními Nového Bydžova a místními šlechtici i jméno Václava Kluckého z Libodřic. Tento Václav se objevuje i v zápisu o prodeji svého statku Oldřichu Sudkovskému za 1 600 kop gr. v r. 1609.

Václav Klucký z Libodřic (syn) byl pravděpodobně posledním tohoto rodu a r. 1612 prodává statek Sloupno příbuznému Jindřichu Maternovi z Květnice a tento prastarý rytířský rod vymírá po meči i po přeslici v pol. 17. stol.

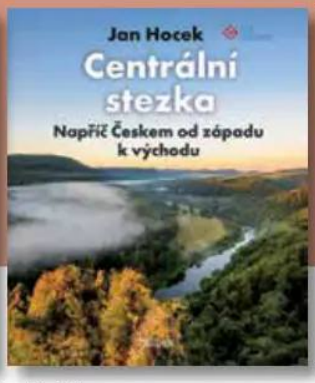
Mgr. Jan Kohout

(dokončení příště)

NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ











Česká próza

LIBŮSTKY A NEŘESTI

Autor Petra Poncarová

Nakladatelství Brána 2023

Povídky o mezilidských vztazích, a především o lásce ve všech jejích podobách – o lásce erotické, lásce mezi ženami a muži i mezi muži navzájem, o manželských úspěších a ztroskotáních i o nevěře. O snech a touze lidí vyšvihnout se na vrchol, a podivných cestách, kterými se toho hrdinové povídek snaží dosáhnout. Ale i o vnitřní síle, která jim dovolí zpřetrhat zavedené stereotypy a naprosto změnit vlastní život. Povídky o obyčejném životě někdy překvapí, mnohdy šokují, ale v žádném případě se nad nimi nebudete nudit.

Světová próza

VARŠAVSKÝ SIROTEK

Autor Kelly Rimmer

Nakladatelství Ikar (ČR) 2023

Teprve čtrnáctiletá Elžbieta Rabineková žije pod bedlivým dozorem adoptivních rodičů v domě blízko varšavského židovského ghetta. Nemá ráda Němce, protože pořád vymýšlejí nová nařízení a neustále hlídkují v ulicích města. Ale o tom, co se děje za zdmi ghetta, nikdy příliš nepřemýšlela. Vše se změní ve chvíli, kdy se spřátelí s mladou zdravotní sestrou Sarou. Ta pašuje z ghetta malé děti a pomáhá jim najít náhradní rodiny. Elžbieta je rozhodnutá téměř okamžitě – chce Saře pomáhat. Díky svému hrdinnému rozhodnutí potkává židovského mladíka Romana, který má dva malé sourozence. Má jejich láska vůbec šanci, nebo je rovnou odkázána do záhuby?

Naučná literatura

CENTRÁLNÍ STEZKA – NAPŘÍČ ČESKEM OD ZÁPADU K VÝCHODU

Autor Jan Hocek

Nakladatelství Universum (ČR) 2023

Dálkové trasy se v Česku těší stále větší oblibě a již dávno neplatí, že za nimi musíte cestovat do zahraničí. Naši zemi křižuje od severu k jihu, od západu k východu několik tisíc kilometrů dálkových tras Via Czechia, na které každoročně vyráží stále vyšší počet nadšených dobrodruhů. Centrální stezka vás opět povede od nejzápadnějšího bodu ČR k tomu nejvýchodnějšímu, tentokrát ale pomyslným středem Čech a Moravy. Nezáleží, jestli chcete poznat jen některou z etap, projít všechny postupně nebo se vydat na několikaměsíční pouť. Stezka je tu pro všechny, co mají chuť vydat se za dobrodružstvím, poznat krásná místa naší země či zkusit něco nového. Je zde pro ostřílené chodce i pro ty, kteří stále sbírají odvahu. Pro zdatné sportovce i začínající nadšence. Centrální stezka nabízí přes 1 000 km dlouhou trasu jak pro pěší, tak pro cyklisty. Zalistujte knihou, načerpejte inspiraci a vyrazte i vy!

Pro děti

LASKAVÉ POHÁDKY VÍLY LASKONKY

Autor Romana Suchá

Nakladatelství Mladá fronta 2023

Originální příběhy plné fantazie od renomované klinické psycholožky a psychoterapeutky. Jednoho dne víla Laskonka objeví zvláštní šuplík, ve kterém žijí neobvyklé postavičky – a prostřednictvím pohádek společně prozkoumají pestrý svět pocitů a emocí. Přidejte se k nim! Seznámíte se s věčně vystrašeným myšákem Maxem, veselým skřítkem Raráškem, chápavou ovečkou Béčou, nabručeným kocourem Bonifácem, moudrou královnou Bohdanou a spoustou dalších pozoruhodných bytostí. Děti díky nim lépe pochopí, co se odehrává v jejich nitru, a dokážou si v životě poradit i s nelehkými situacemi.

OKO HURIKÁNU

Autor Natalie C. Parker

Nakladatelství #booklab 2023

Brutální tyran Aric Athair je po smrti. Ale boj o moře tím ani zdaleka nekončí. Velení nad Aricovou armádou převzal Lir, člověk zodpovědný za smrt celé Kaledoniiny rodiny. Statečná kapitánka a její posádka uprchly do Mrakolomu, kde se s nasazením všech sil připravují na totální válku. A nejsou samy: připojí se k nim vzbouřenecké lodě, a dokonce i pár zběhlých Střel. Ale Lir je neustále jeden krok před Kaledonií, předvídá každý její pohyb a moře řídí stále pevnější rukou… V naprosto beznadějné situaci nemá Kaledonie jinou možnost než uzavřít spojenectví s novým nepřítelem, který nenávidí Lira téměř tak moc jako ona. Je to hrozný risk, který jim může přijít hodně draho, ale kapitánka má v rukou osud celých moří, tak jí nic jiného než riskovat nezbývá. Může přijít o všechno a o všechny, které miluje. Dokáže nakonec Lira porazit, nebo bude největší bitva jejího života zároveň tou poslední? Pokračování námořní trilogie Seafire, pro všechny, kdo mají rádi pirátské příběhy a touží po spravedlivějším světě.

Jiráskovo divadlo Nový Bydžov pořádá

LATINSKO-AMERICKÉ TANCE PRO ŽENY

říjen 2023 (20. 10., 27. 10., 3. 11., 17. 11., 24. 11., 1. 12.)
18 až 19 hodin
Cena za kurz 850 Kč, jednotlivě 180 Kč
Lektoři: manželé Vítkovi
Informace a přihlášky do 20. 9.
e-mail: vitkova.danus@seznam.cz, mobil: 725 803 774
Platba do 20. 9. na účet 298517538/0300
Možno zakoupit dárkový poukaz

Jiráskovo divadlo v Novém Bydžově pořádá

TANEČNÍ PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ, PŘÁTELSKÉ DVOJICE I MANŽELSKÉ PÁRY

Na horním sále JD od 20. 10. do 1. 12., od 19.30 do 21.30 hod.
Lektoři: manželé Vítkovi
Informace a přihlášky do 20. 9.: vitkova.danus@seznam.cz
platba na účet 298517538/0300 do 20. 9., případně dle domluvy
Cena za celý kurz a pár 2 000 Kč
Možno zakoupit dárkový poukaz

Bydžovák hostem u prezidenta Petra Pavla

Ve čtvrtek 13 dubna, se stipendisté neziskové organizace Rome, která dlouhodobě bojuje proti rasismu, setkali na Pražském hradě s prezidentem Petrem Pavlem a první dámou, Evou Pavlovou. A to u příležitosti mezinárodního dne Romů. Mezi účastníky byl i Patrik Grundza z Nového Bydžova.

Patriku, na úvod by asi bylo dobré představit organizaci, pod jejíž záštitou jsi byl na Hradě.

Romea je nezisková organizace sdružující romské a neromské občany, jejichž primárním cílem je podpora boje proti rasismu, rozvíjení dodržování lidských práv, napomáhání k rozvoji demokracie a tolerance ve společnosti. Je to zpravodajský portál se zaměřením především na romskou tématiku, a mimo jiné mají svůj stipendijní program pro romské středoškoláky a vysokoškoláky.

Jsi jedním ze stipendistů. Jak ses ke stipendiu dostal a co to pro Tebe obnáší?

O stipendijním programu organizace Romea jsem se dozvěděl od svého bratrance, a tak jsem požádal o stipendium. Poprvé mi to nevyšlo, další rok jsem uspěl. Jako stipendista musím dodržovat určitá pravidla, musím během roku mít minimálně 50 hodin dobrovolnické činnosti, vykonávat mentoring mladším stipendistům, spolupracovat na vytváření měsíčníku Romano Vodi nebo serveru romea.cz. A samozřejmě plnit své školní povinnosti.

Co zahrnuje mentoring?

V mém případě to znamená, že pomáhám s matematikou studentům, kteří to potřebují. Někdo zase doučuje češtinu, cizí jazyky a celkově nabízíme svou pomoc v oblasti studia, ať už jde o konzultace ohledně pomoci výběru školy, nebo potom o učivo samotné.

Akce na Hradě byla specifická v tom, že se hlava státu poprvé v historii setkala přímo s romskými studenty, jak to vnímáš?

Ještě stále tomu nemohu uvěřit. Byla to pro mě veliká čest, že jsem se této události mohl zúčastnit. Pan Petr Pavel je první prezident, který od založení republiky přijal romské studenty na Hrad, což je naprostá senzace. Jsem rád, že mu nejsou Romové lhostejní. Beru to jako začátek nového vnímání Romů ve společnosti.



Z fotografií to působí tak, že byla na hradě příjemná atmosféra…

Ano, byla – prezidentský pár je velice sympatický a na mnoha věcech jsme se shodli. Celkově mám ze schůzky obrovskou radost a vnímám to jako potenciální začátek změny.

Na jaká témata během setkání došlo?

Především jsme řešili předsudky vůči Romům, které majorita stále má, a snažili jsme se najít různé cesty, jak tyto předsudky odbourat. Shodli jsme se také na tom, že vzdělání je velice důležité.

„To, co považuji za jedno z největších nebezpečí naší doby – a zdaleka se netýká jenom Romů, jsou předsudky. Vycházejí mnohdy z nedostatku informací, ze stereotypů, z nedostatku vůle navzájem si naslouchat a pochopit argumenty toho druhého... Vy pro mě představujete možnost, jak poukázat na dobré příklady nejenom směrem do komunity vaší, ale především do komunity většinové. Jste příkladem toho, že z kruhu předsudků se dá vystoupit...“
uvedl na začátku schůzky Petr Pavel.

Na Hradě vás bylo třináct. Všichni vysokoškoláci, nebo i studenti středních škol?

Byli zde vysokoškoláci i středoškoláci. Zastoupení tam měly ve studentech obory jako zdravotnické lyceum, geoloogie a geografie, byli tam gymnazisté, studenti kriminologie nebo předškolní pedagogiky. Celé spektrum nejrůznějších oborů a zaměření.

Co studuješ Ty?

Studuji na Univerzitě Pardubice, Fakultu elektrotechniky a informatiky, obor automatizace.

Kam bys chtěl po škole dál směřovat?

Po úspěšném dokončení bakaláře bych chtěl pokračovat na navazující magisterské studium, protože po titulu inženýr toužím od základní školy. Po dokončení vysoké školy bych se chtěl vydat na kariéru elektro projektanta.

V rozhovoru pro váš univerzitní časopis MY UPCE říkáš, že chceš motivovat další Romy ke studiu. Nevyloučil jsi navíc možnost, že Ty sám by ses vydal cestou pedagoga. Oba víme, jaký vliv může učitel mít.

Ano, nedávno mi přišla nabídka učit na střední průmyslové škole, o čemž taky dost přemýšlím. Motivovat studenty a žáky bez rozdílů je posláním každého pedagoga, já bych se však chtěl zaměřit především na motivaci Romů. Do budoucna plánuji v Novém Bydžově udělat besedu o důležitosti vzdělávání Romů. Určitě se nebráním ani spolupráci s nějakou organizací, která pomáhá romským studentům, jako je například právě Romea.

Měl jsi, nebo máš nějaký vzor? Popřípadě měnily se Tvé vzory během let, a jak Tě to ovlivňovalo?

Vzorů jsem měl spoustu a přirozeně se mi během let měnily, avšak jeden velký vzor mám stále, a to moji sestřenici, která má vystudovanou Technickou univerzitu v Liberci. Vzorem pro mě byl i můj učitel na střední škole, který mě přivedl právě k automatizaci. A spoustu vzorů také poznávám na setkávání romských studentů Baruvas, které pořádá organizace Romea.

Setkal ses v rámci dosavadního studia s nějakými předsudky?

Přišlo mi vždy, že na mě bylo nahlíženo trochu jinak, ale nemůžu říct, že bych se potýkal s předsudky, avšak znám spoustu Romů, kteří se s předsudky potýkají.

To, že je společnost stále plná předsudků, potvrzují i nedávné otevřeně rasistické výroky senátorky Hamplové, která navrhovala segregované třídy pro romské děti. Co si o tom myslíš?

Já jsem se k tomuto výroku paní senátorky již vyjadřoval pro zpravodajský server romea.cz, stále nemohu uvěřit, jak něco takového vůbec mohlo padnout na půdě jednoho z nejvyšších úřadů. Řada politiků tento výrok odsoudila, což je samozřejmě dobře a jsem za to velmi rád. Vyjádřila se k tomu i spousta Romů, a to si i myslím vedlo k jakési omluvě paní senátorky, avšak nevnímám to jako moc omluvitelnou věc. Senátoři by si měli být vědomí svých výroků a nevymlouvat se na vytržení z kontextu, jako to udělala právě paní senátorka Hamplová.

Sešli jste se s panem prezidentem k příležitosti Mezinárodního dne Romů, který byl 8. dubna. Neměl bys pár slov k historii tohoto dne?

Právě 8. 4. 1971 se konal v Londýně první Mezinárodní romský sjezd, kde se všichni shodli na označení „Rom“, nikoli na českém pojmenování „Cikán“. Slovo Rom vychází z romštiny. Dohodla se také romská hymna „Geľem, Geľem“ a vznikla zde podoba romské vlajky.

Co bys vzkázal mladým Romům, kteří jsou na základních školách?

Nebojte se studovat, má to smysl a je to jediný možný prostředek k odbourání předsudků a smýšlení majority o nás, Romech. Čím vyšší budete mít vzdělání, tím snadněji budete hledat práci a bydlení. Nebojte si klást si vysoké cíle, protože čím větší je motivace, tím více toho dokážeme.

Za rozhovor děkuje
Anna Mauerová

S varhaníkem a sbormistrem Ondřejem Vávrou o sboru Carmina sacra

dokončení

Co pro sbor bylo a je největší motivací?

V roce 2021 jsme nacvičili nádhernou skladbu současného a velmi uznávaného českého skladatele J. Laburdy „Missa Clara“, kterou jsme několikrát veřejně provedli. Jednou i na festivalu duchovní hudby v Ústí n. Orl., a právě z tohoto vystoupení byla pořízena nahrávka, kterou kdesi na internetu slyšel i sám autor. Tomu se naše provedení natolik zalíbilo, že veřejně vyslovil sboru Carmina sacra nadšenou pochvalu jak za výbornou interpretaci jeho díla, tak za hlasovou úroveň sboru. Vzhledem k tomu, že J. Laburda se z velké části věnuje právě vokální hudbě a je to odborník „Par excellence“, nás to neskutečně potěšilo, dalo nám to motivaci do dalšího působení a ohromně si toho vážíme! Také nás moc těší rostoucí zájem příznivců a fanoušků, kteří si nikdy nenechají naše zpívání ujít. Bez posluchačů by to nešlo!

Jaké je řídit sbor a současně jej doprovázet na varhany?

Naprosto schizofrenní, ale my varhaníci jsme na to většinou zvyklí – řídit celý kůr od varhan patří k našemu poslání. Pokud mají varhany třeba náročnější part, pak je to samozřejmě problém. Nelze dělat obojí současně na 100 %; vždy je jedno na úkor druhého. Naštěstí ne všechny skladby jsou s doprovodem, občas seženu varhaníka jiného a mohu jen dirigovat, nebo nástupy, konce a problematická místa ukazuje první sopranistka Jitka Hájková.

Co máte za sebou a co vás v letošním roce čeká; na co se mohou posluchači těšit?

Po každoročním adventním a vánočním maratonu jsme si v lednu dali měsíční odpočinek a v únoru začali nacvičovat na Velikonoce. Jak jsem již zmiňoval, vždy se snažím hledat zajímavou a atraktivní hudbu s tím, aby vždy v sobě měla něco pro sbor nového. Po pár letech v Carmině jsem zjistil, že sbor je schopen zpívat i technicky velmi náročné skladby, a řekl si, že je škoda krásné hlasy sboristek schovávat pod varhany či klavír. Měl jsem dávný sen, dělat vokální polyfonní hudbu a capella, ale s předešlými ansámbly to nebylo možné, ani já jsem ještě nebyl sbormistrovsky a dirigentsky zralý na něco takového. V polyfonní hudbě zpívají hlasy velmi dlouhé melodické fráze, často je třeba to celé zvládnout na jeden nádech. Tyto fráze se pak mezi hlasy různě stěhují a v různých obměnách na sebe navazují, je to něco podobného jako technika fugy. Dohromady to pak tvoří úžasný harmonický celek. Jedním z mistrů vokální polyfonie byl italský raně barokní skladatel A. Lotti, od kterého jsem vybral velmi zajímavou mši, která vyhovovala i našemu hlasovému obsazení. Přiznám se, měl jsem trochu obavy, nevěděl jsem, jak to dopadne. Dopadlo to úžasně, mše měla obrovský úspěch a sboristky Carminy se díky zvládnutí této techniky posunuly zase o velký kus dále! A já před nimi smekám, protože to daly s naprostou lehkostí a bez větších trápení při zkouškách. Dokonce to holky velmi bavilo!

Nyní nás čeká řada koncertů a nácvik dalšího, převážně koncertního repertoáru.

Za zmínku jistě stojí i to, že na letošní novobydžovskou poutní mši jsme pozvali ke spolupráci žesťový kvintet Bydžovské Vysočanky Ládi Kloučka, se kterými společně provedeme, v Německu velmi populární, Deutsche messe od F. Schuberta. Tato skladba zazní na přání novobydžovského pana faráře Honzy Bystrého, který náš sbor velmi podporuje; všichni jsme moc rádi, že ho ve farnosti máme. Je výborný kněz a moc fajn člověk a tuto mši mu chceme zazpívat k jeho letošnímu kulatému jubileu.

Na Dušičky máme v plánu opět obnovit zpívané dušičkové requiem ve hřbitovním kostele P. M. bolestné s úchvatným dílem G. Faurého. Také zvažujeme účast na Festivalu duchovní hudby v Ústí n. Orl.

O loňských Vánocích se ve vašem obsazení objevily i mužské hlasy. Jak se s nimi pracovalo a kde jste je sehnali?

Když jsem zvolil pro loňské Vánoce zmiňovanou španělskou vánoční mši, zjistil jsem, že má neobligátní mužský part, který je poměrně jednoduchý. Takže jsem oslovil pány, o kterých jsem věděl, že jsou schopní a ostřílení sboristé, a pozval je ke spolupráci. Jednalo se o Jirku Vacka, Standu Hudce a Jakuba Strnku. Se všemi se dlouhá léta znám a měl jsem i nějakou vnitřní potřebu je po dlouhé době vidět a něco si společně zazpívat. Kuba nakonec z časových důvodů nemohl, ale Jirka i Standa spolupráci přislíbili. A myslím, že výsledek byl přesně takový, jaký jsem si přál, a to jak po společenské, tak hudební stránce. Doufám, že bude taková příležitost i o letošních Vánocích, bylo to moc fajn a Jirkovi i Standovi moc děkuji.



Svatoštěpánský koncert ve sv.Vavřinci

Jaká je současná sestava sboru? Jsou všechny členky z Bydžova?

Sbor má v současné době 12 stálých zpěvaček, které jsou rozděleny na tři hlasové sekce. Většina sboristek je ale schopných zastat jiný hlas jako solitér, takže jsme schopní se rozdělit i do více než tříhlasé formy. Myslím, že zatím jsme použili největší obsazení v šestihlase. Z Bydžova je většina sboru, ale jezdí za námi i z okolních obcí, HK, Chlumce n. C. či z Poděbrad. Jedna členka dokonce až z Rychnova n. K.

Ondro, děkuji Ti za rozhovor a přeji celému sboru hodně spokojených posluchačů.

Honza Skalický



ZÁKLADNÍ ŠKOLA KARLA IV.

■ 20. 5. se uskutečnila cyklistická akce Karlova jízda. Děkujeme členům SRPŠ, učitelům a všem dobrovolníkům, kteří se podíleli na její organizaci.

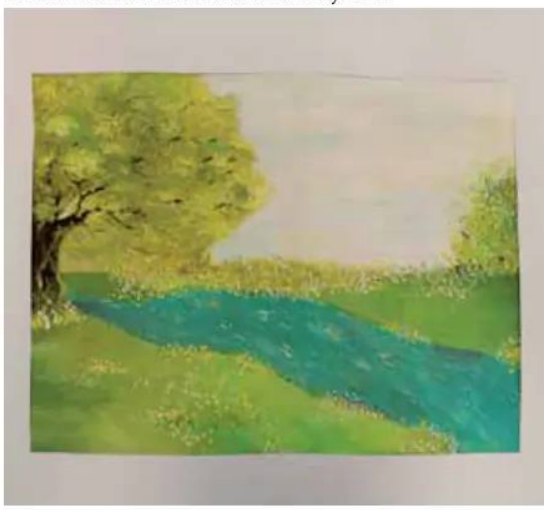
■ 31. 5. se v Chudonicích konalo krajské kolo v minifotbale. Naši reprezentanti vybojovali 3. místo. Děkujeme jim i trenérům z 9. A – P. Kymrovi a M. Lackovi.



■ Knihovna města HK vyhlásila výtvarnou soutěž Přátelství nezná hranic, v níž naši žáci obsadili první tři místa: A. Hrušková – 1. místo, V. Vohralík – 2. místo a V. Kunstová – 3. místo. Gratulujeme.



■ Ve výtvarné soutěži Mé toulky za zvěří, Českého mysliveckého svazu, soutěžilo 1 150 děl ze 107 škol. Naše N. Kožíšková obsadila úžasné 10. místo. Gratulujeme!



Neopouštěj staré věci pro nové

Tento název akce nás provázel více než 5 týdnů, během kterých jsme informovali žáky na škole o tom, co je udržitelná móda, jaké podmínky panují v textilních továrnách v asijských zemích a co se skrývá za cenovkami našeho oblečení. Ve čtvrtek 25. 5. naše snažení vyvrcholilo odpolední akcí pro veřejnost na školním dvoře. A co se vlastně všechno událo?

V 15 hodin zahájila setkání Eliška Pavelková, která představila všechny žákovské prezentace a jejich účinkující, dále seznámila návštěvníky s časovým harmonogramem a lákadly, kterými jsme chtěli všem příchozím odpoledne zpříjemnit. Žákyně následně představily prezentace s názvy Co je swap?, Jaká je skutečná cena našeho oblečení?, seznámily účastníky minikonference s kampaní Ušili to na nás a vysvětlily příčiny a důsledky změny klimatu v souvislosti se současným trendem nakupování z asijských zemí, především z Číny.

Každý, kdo naši školu v tento navštívil, si také mohl prohlédnout kostýmní návrhy žákyně Sofie Koroljuk či výstavu Móda 2v1, jejímž autorem je nezisková organizace NaZemi a cílem je poukázat na současné problémy v textilním odvětví.

V 16 hodin moderátorky Rút Nováková a Anna Trutnovská zahájily módní přehlídku oblečení z druhé ruky. Přes dvacet odvážných modelů a modelek nám ukázalo, že k oblečení patří nápad, legrace a šmrnc. Součástí programu byly i kreativní dílny zaměřené na výrobu háčkovaných tašek, textilních broží či korálkování. Vyvrcholením a novinkou bylo uskutečnění historicky prvního školního swapu oblečení a sportovního náčiní. Swapování probíhalo skvěle. A že bylo z čeho vybírat!

Točená limonáda, čerstvá káva, italské tiramisu a pizza přímo z pece nám všem umocnila pohodovou atmosféru, fajn náladu a dobrý pocit z vydařené akce, kterou vzala v záštitu organizace Člověk v tísni.

Tímto, milé kolegyně a kolegové, vám děkuji za pomoc při přípravě i realizaci tohoto dne. Bez vaší pomoci bychom nezažili zajímavé, pohodové a nápadité odpoledne u nás na Karlovce. Děkuji také všem aktivním žákům, kteří měli elán, chuť pomáhat, učit se, a podpořili tak naši výzvu aktivního občanství.

Mgr. Zuzana Sirotková



Člověk v tísni
Ministerstvo životního prostředí

ZÁKLADNÍ ŠKOLA V. KL. KLICPERY

■ 25.–29. 4. proběhl ve francouzském Chamonix – Mont Blanc hokejový turnaj dívek roč. 2009 a mladší, kterého se s výběrem Czech Selects zúčastnila i naše žákyně 7. B N. Škultétyová. Z 12 světových výběrů skončila ČR na 7. místě.



■ 6 týmů žáků 8. a 9 roč. se v JD zúčastnilo školní soutěže PARAGRAF; 1. místo a vstupenky do kina získalo družstvo z 9. B.





■ 22. 5. vyrazily 4. a 5. třídy na pětidenní školu v přírodě do Hluboké u Skutče.



■ 31. 5. proběhla na naší škole soutěž v poznávání rostlin, které se zúčastnilo 7 škol s 91 studenty. Blahopřejeme naši žákyni 1. třídy, A. Ryglové k 1. místu v I. kategorii.



■ 6. A a 6. B se vydaly do Národního muzea a Muzea iluzí v Praze.





■ 5.–6. 6. strávili žáci 9. B na Malé Skále, kde si užili rafty, koloběžky i táborák.



TA NAŠE ZEMI, ZEMIČKA

Malý muzikál na motivy Starých pověstí českých v Jiráskově divadle zhlédlo 1 382 malých i velkých diváků!

Snad každý, kdo se narodil nebo žije v Česku, někdy zaslechl vyprávění o praotci Čechovi a jeho bratru Lechovi, kněžně Libuši, Kazi i Tetě nebo statečném Bivoji či Horymírovi. Mnozí jistě vystoupali na horu Říp nebo se z Vyšehradu kochali pohledem na Prahu, které Libuše předpověděla její slávu. Tentokrát jsme však těmto příběhům pouze nenaslouchali, ale prožili si je na vlastní kůži. Zpěváčci malého Radostného Plecháčku, Hudebně-dramatického spolku TRIANGL a někteří žáci 2. stupně ZŠ V. Kl. Klicpery vás do těchto příběhů zavedli a mluveným slovem, zpěvem a tancem vám udělali radost v šesti vyprodaných představeních. Účinkovali v 75 divadelních rolích a za doprovodu klavíru, houslí, violoncella, příčné flétny, kytary, ukulele, zvonkohry a djembe krásně zpívali.



Ano, naživo, žádný playback a klapání pusy naprázdno, jak tomu bylo v několika pohádkových inscenacích, které jsem poslední dobou měla možnost vidět.

Vždycky jsem pracovala se školními dětmi, s žádným „výběrovým uměleckým tělesem“, dala jsem příležitost vyniknout všem dětem a umožnila jim zažít úspěch.

Je těžké dobře motivovat k tvůrčím činnostem teenagery a děti v pubertě, ale dá se to. Díky těmto projektům se děti učí spolupracovat, kultivovat svoje prožívání a chování, respektovat se navzájem, učí se i vzájemnému soucitu, formulování názorů, organizování, vystupují na veřejnosti a překonávají trému.

Tato práce mě naplňuje a mám radost, když se cokoliv hudebního povede a když se prostě zpívá.

Ta naše zemi, zemička je představení plné písniček Lenky Pospíšilové a já jí za ně moc děkuji. Velkou pochvalu si zaslouží všichni účinkující za své nadšení. Byli báječní a moc hezky se k sobě chovali, a to mně naprosto dobíjelo baterky. Díky všem muzikantům za pěknou notu, technice a celému zázemí divadla, protože jsem je okrádala o jejich volný čas. Děkuji Martině Novákové a Renatě Kohoutové za psychickou pomoc v zákulisí a Elišce Kohoutové za všechny napečené buchty. Jako předsedkyně hudebně-dramatického spolku TRIANGL posílám poděkování i Městu Nový





Bydžov za finanční podporu. Děkujeme i za krásné fotky paní Lence Kořínkové.

Největší díky však patří mojí milované rodině, která se mnou má velkou trpělivost a v takovýchto projektech mě podporuje.

Pavlína Strnková

GYMNÁZIUM, SOŠ a VOŠ

Nadace ČEZ podpořila gymnázium nákupem nových pomůcek i pylonových tabulí

V loňském školním roce žák víceletého gymnázia K. Sofilkanič (aktuálně 4. C) získal se svým fyzikálním video experimentem 1. místo v kategorii středních škol v soutěži Vím proč, kterou finančně podporuje Nadace ČEZ. Vyhrál tak pro sebe 10 000 Kč, za které si koupil nový digitální klavír, a pro naši školu získal jako odměnu 200 000 Kč.

Finanční prostředky, které škola získala od Nadace ČEZ, byly využity k nákupu nových moderních pomůcek do biologie, fyziky i chemie.

Biologové získali nový moderní digitální mikroskop Levenhuk D900T, který umožňuje zvětšení pozorovaných objektů až 1000krát, a díky trinokulární hlavě lze preparát pomocí 5 MPx kamery sledovat i na monitoru počítače nebo velkoplošné



televizní obrazovce, případně pořizovat fotografie preparátu ve vysokém rozlišení. Mikroskop svým vybavením spadá do vyšší střední třídy, čímž zcela jistě uspokojí nejnáročnější požadavky žáků i učitelů při výuce biologie.

Fyzikální laboratoř pak byla obohacena o tři soupravy optické stavebnice, které doplnily již dříve zakoupené sady v počtu šesti kusů. V rámci výuky optiky tak může celá třída pracovat s optickými prvky, konstruovat hvězdářské dalekohledy nebo zkoumat zákonitosti zrcadel a čoček.

Do fyzikálních sbírek přibyl také elektronický elektroskop, který využijí učitelé fyziky při výuce elektrostatiky.

Všechny odborné učebny biologie, chemie a fyziky byly vybaveny novými čtyřmetrovými pylonovými tabulemi, které nabízejí přehledný zápis celé hodiny na jednu tabuli. Pěkně tak doplní nové modernizované laboratoře přírodovědných předmětů; na ty se naši žáci mohou těšit od příštího školního roku.

RNDr. Čeněk Kodejška, Ph.D.

MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNÍČKO

Co nám přinesl měsíc květen?

- Za zmínku stojí návštěva manželů Podolských z Chovné stanice papoušků a sov z Králík v Orlických horách, kteří dětem předvedli ukázku živých soviček.



- Dalším zážitkem pro naše děti byl enviromentální program V hlíně, při kterém se seznámily s živočišnou říší a zkoumaly život pod povrchem země.
- Les plný pohádkových bytostí pro nás 17. 5. připravila MŠ Palackého v Prasku. Na děti čekala řada soutěží, pohádkových bytostí i sladká odměna na závěr.
- Termín 15.–19. 5. patřil Škole v přírodě; 26 předškolních dětí se v Herlíkovicích vydalo po stopách indiánů. Co musí umět malý indián? Ulovit bizona, vyplnit úkoly sedmi orlích per, vyrobit čelenku, vytvořit indiánské tričko, vystopovat poklad, vyrobit amulet či lapač snů. Chovat se ohleduplně k ostatním.



- Děti z Koťátek se vydaly prozkoumat ZOO ve Stěžerách a Broučci si užili výlet v ZOO ve Dvoře Králové. Děkujeme p. Karáskovi, který výlet sponzoroval.
- Den dětí oslavila celá školka výletem do hradeckého Tonga.
- 7. 6. jsme se zúčastnili Sportovních her Novobydžovska. Náš tým předškoláčků vybojoval mezi MŠ zlatou medaili; J. Fabián získal zlatý pohár za nejlepší výsledky ve všech disciplínách. Děkujeme všem sportovcům!



MATEŘSKÁ ŠKOLA F. PALACKÉHO

■ Květen byl naplněn událostmi – proběhl zápis dětí, kterých se letos hlásí opravdu mnoho.

■ Pořádali jsme Pohádkový les pro naše děti i ty z okolních MŠ. Zúčastnilo se jich 550! Moc děkujeme ZŠ V. Kl. Klicpery za obsazení pohádkových postav, městu za zapůjčení chaloupky.





■ Od 19. do 21. 5. jsme uspořádali Kovbojský víkend na horách – 24 malých kovbojů se prohánělo po Krkonoších (fotografie na našich webových stránkách).









■ Další naše třída je v rámci digitálního vzdělávání dětí vybavena interaktivním panelem – děkujeme našemu zřizovateli.

■ Navštívila nás hygiena! Paní byly příjemné a hlavně – naše školka se jim líbila a vše máme v pořádku!

■ Proběhlo závěrečné focení našich třídních skupin.

■ Přijelo k nám divadlo s pohádkou O lišce Bystrošce, děti v JD zhlédly Pověsti české a krásné vystoupení žáků ze ZŠ V. Kl. Klicpery – Ta naše zemi, zemička.

■ Dětský den byl u nás Kloboukový; vyrazili jsme na tradiční průvod městem (za zmrzlinu děkujeme M. Ševčíkové). Další dětský den se soutěžemi pro nás připravila ZŠ F. Palackého – díky.

Přejeme všem krásné slunečné dny a hodně sil a energie do závěru…

DIAMONDS TOUR

Koncem května a začátkem června vyrazila taneční skupina Diamonds na několik soutěží. A zadařilo se!

V sobotu 27. května proběhla první soutěž ve Žďáru nad Sázavou, kde měly premiéru všechny nové sestavy. A všechny zabodovaly! Sestavy Hobit, The Warriors i Chicago si odvezly první místa!

V neděli 28. května jsme vystupovali na Dni rodiny v Chlumci n. C., kde se představili úplně všichni - přípravka (Kouzla králů), děti (Kočky), kadetky (Hobit), juniorky (The Warriors), seniorky (Chicago). Byla moc fajn atmosféra a užili jsme si to.





V úterý 30. května se konala přehlídka ZUŠ Open v Jiráskově divadle, kde kvůli menšímu prostoru vystoupila pouze část holek. A jedeme dál!

V neděli 4. června jsme doslova zazářili v nedaleké Kutné Hoře na soutěži Kabrt Cup, odkud jsme si ze čtyř startů odvezli čtyři zlaté příčky! Za úžasné podpory našeho fun clubu rodičů jsme málem zbořili halu. A následoval náročný víkend na Moravě.

V sobotu 10. června jsme na soutěži Sokol Dance Cup v Moravské Ostravě opět vyhráli, co se dalo – čtyři zlaté!

No a když už jsme byli na Moravě, tak jsme v neděli přejeli do nedaleké Orlové na soutěž Orlovský pohárek, kde sestavy Kočky, Hobit i The Warriors získaly první místa a Chicago místo druhé. Nejvíc nás ale potě-





šila speciální cena pořadatele a poděkování za účast za nejlepší choreografie, kostýmy a líčení! Moc si toho vážíme a těšíme se na vystoupení doma v Bydžově!

15 startů = 14 zlatých a 1 stříbrná medaile + speciální cena – DĚKUJEME!

Mgr. Lenka Syrová

Judo – Český pohár a Mezinárodní Velká cena – O pohár Josefa Verfla

Ještě v neděli 14. 5. bylo v hale zimního stadionu v Novém Bydžově, kde je nyní ticho a již jen několik palet s pečlivě naskládanými tatami, které čekají na odvoz, velice rušno. Celkem 888 závodníků z 9 zemí, jejich trenéři, rodiče, příbuzní našich judistů a diváci vytvářeli skvělou atmosféru pro mnoho sportovních klání, která byla plná emocí a krásných sportovních výkonů po celý víkend.

Na tom, že se tady každoročně koná tak velká sportovní událost, má největší zásluhu zakladatel a hlavní trenér našeho oddílu Jarda Hnát, který zvládá organizaci celého turnaje od A do Z. Je jasné, že na to není sám – má k ruce spousty dobrovolníků z řad rodičů dětí, přátel, bývalých i současných judistů nebo příznivců oddílu, bez jejichž pomoci by se taková akce nemohla uskutečnit. I to ale ukazuje na jeho dobré manažerské schopnosti.

V sobotu 13. 5. byl na programu Český pohár – soutěž po dorost, kategorie U16 a U18. V Kategorii U16 se z našich závodníků nejvíce dařilo A. Bílkové, která získala pro náš oddíl první zlatou medaili turnaje (3/0). Dále nás reprezentovali: J. Ondráček (2/2) 5. místo, J. Gabčan (2/2), O. Tomášek (1/2), D. Brož (0/1) a M. Václavík (0/1), kteří předváděli pěkné souboje.

Neděle patřila 23. Mezinárodní Velké ceně – O pohár Josefa Verfla. V té dostaly prostor kategorie žactva U12 a U14 a juniorů U21. Naši se ukázali v tom nejlepším světle a prali se opravdu fantasticky. V kat. U12 vybojovali 2 zlaté medaile – F. Janata (5/0) a N. Švehlová (3/1). Dále 2 bronzové medaile – Š. Oplt (4/1) a M. Drašner (4/1), a dvě 5. místa – P. Jenčík (1/2) a D. Tomášek (3/2). Celkově získali pohár za 2. nejúspěšnější oddíl této kategorie. V kat. U14 vybojovala E. Zdeňková 5. místo (1/, bez umístění – M. Dunda (1/1) a T. Dunda (0/1). Tři zlaté získali naši junioři – A. Bernkrautová (2/1), J. Ježek (4/0) a M. Morávek (2/0). M. Košťák (0/4) a J. Gabčan, který je věkem ještě dorostenec (0/2), zůstali sice bez umístění, přesto podali velmi bojovné výkony. Našim juniorům patřil pohár za 1. místo mezi oddíly.

Klobouk dolů před našimi závodníky – není totiž jednoduché závodit na domácí půdě, jak by se mohlo zdát. Všichni chtějí předvést před mnoha známými tvářemi ty nejlepší výkony, ale nervozita a tíha zodpovědnosti někdy vykonají své.

Moc rádi bychom poděkovali Městu Nový Bydžov, které náš oddíl dlouhodobě podporuje, DDM NB a také všem sponzorům, kteří tuto událost podpořili a pomohli k její vysoké úrovni. Zvláštní poděkování patří organizačnímu týmu a všem, kteří se svou pomocí podíleli na průběhu turnaje. Moc si vážíme vašeho času a energie, které jste nám věnovali.

Soudě podle ohlasů to byla akce velice úspěšná a povedená. Věříme, že se za rok zase sejdeme a budeme mít možnost sledovat napínavé souboje nejen našich závodníků.

Milada Janatová





















SKP JUDO NOVÝ BYDŽOV

Z Krajského přeboru v HK si 13. 5. všichni naši závodníci odvezli medaile. U12: D. Tomášek (4/0) 1. místo, M. Drašner (3/0) 1. místo, Š. Oplt (3/1) 2. místo, Pavel Jenčík (3/1) 2. místo, F. Janata (3/1) 3. místo, N. Švehlová bojovala mimo soutěž, neměla ve váze soupeřku. U14: E. Zdeňková (2/1) 3. místo; U16: J. Ondráček (2/1) 1. místo, O. Tomášek (4/0) 1. místo, D. Brož (3/2) 3. místo, J. Švehla (0/2) 3. místo, P. Morávek (0/2) 2. místo.

17. 5. proběhlo páskování našich nováčků na 5. KYU, žlutý pásek nově mají: J. Janata, V. Dvořák, M. Dostál, O. Dvořák, S. Žigmundová, P. Kocourek, M. Bednář, T. Hepová, B. Zdeňková a A. Hakenová.



25.–29. 5. odjeli naši borci do chorvatského Splitu na mezinárodní závody Salona cup 2023. Nejmladší kat. U12: N. Švehlová (3/0) 1 místo, M. Drašner (0/2), D. Tomášek (4/1) 3. místo, F. Janata (3/1) 2. místo, P. Jenčík (2/1) 2. místo; kat. U14: E. Zdeňková (1/1) 3. místo; kat. U16: J. Ondráček (2/1) 3. místo, O. Tomášek (4/1) 3. místo; kat. U18: M. Vaclavík (0/4) 5. místo.







27.–28. 5. se konala v Pardubicích soutěž O perníkovou medaili. Kat. U14: V. Dušek (3/1) 2. místo; kat. U16: P. Morávek neměl ve své váze soupeře, mimo soutěž (1/1); kat. U18: J. Gabčan (3/0) 1. místo (váha do 66 kg) a (2/1) 3. místo (ne waza).





Milada Janatová

Sokolky stihly cyklovýlet, oslavu jmenin, koncert i společná cvičení

Zdá se, že „převlékat kabáty" není novobydžovským Sokolkám cizí. Bez pochyby jim to sluší. Na helmy si zvykly, pryč jsou doby, kdy to vnímaly jako omezení. Cyklostezku, kterou si Sokolky ještě společně neprojely, byla ta na Jedličkově dálnici. Chudonický rybníček znali všichni, ale směrem k Datwyleru a dál ke hřbitovu se dříve vydal jen někdo. Pro mnohé byla projížďka premiérou, viděli jsme naše město, ale i dominantu Starého Bydžova zase z jiného úhlu. Polní cesta nás zavedla k hlavní silnici, ale vzhledem k silnému provozu v nepřehledném úseku jsme raději volili stejnou cestu nazpět. Stihli jsme ještě oslavit jmeniny Sokolky Jany, povědět si, co pro nás chystá spolek Na podporu aktivit v NB v září, a už jsme společně hodnotili výlet U Stolinů.









I letos se konal Jarní jazzový koncert Petra Macháčka bydžovského rodáka, který má angažmá v divadle Semafor; hostem byla Sabina Laurinová. Sokolky se daly do gala a velkým potleskem s ostatními přivítaly hlavního aktéra. Rády také „podplatily" Petra tradičními trubičkami, aby je z pódia pozdravil. Koncert se všem líbil a už se těšíme na další ročník.

Bohužel se každý rok opakuje stejná přímá úměra mezi přibývající venkovní teplotou a počtem Sokolek v tělocvičně. Zahrádky a hlídání vnoučat jsou hlavním důvodem prázdných míst na značkách. Stále je však počet dostatečný k pokrytí nákladů na nájem tělocvičny. Cvičíme se stejnou chutí u vědomí nadcházející dvouměsíční pauzy. Scházet se budeme i nadále na našich cyklovýletech. Jedním z prvních budou Chmelovice. Cvičební sezónu slavnostně uzavřeme grilovačkou na školním dvoře v altánku Karlovky.

Krásné léto všem!

Věrka Kubelka

Domov sociálních služeb Chotělice
Májová zábava

Květen patří k oblíbeným měsícům zejména proto, že pokud okolnosti dovolí, míváme Májovou zábavu, na kterou vždy zveme kamarády z okolních zařízení. Možnosti vídat se s vrstevníky vyžadují vždy složitější plánování, kdežto v tento čas se mohou klienti spolu pobavit, zatančit a zazpívat si s kapelou dosyta. Stále se také stává, že sourozenci bydlí každý v jiném domově, tak potom, když se mohou navštívit, je to velká radost. V májově vyzdobeném sále tělocvičny se nakonec sešlo kolem stovky klientů, byli pohoštěni tradičně kávou, zákuskem a řízkem, aby tělo bylo posilněno při výdeji energie na tanec.

S ohledem na genderovou vyváženost bychom také naplnili tabulky, protože naše zařízení, tak jako v současnosti většina, umožňuje bydlení jak pro muže, tak pro ženy. Taneční páry tedy mohly uplatnit i taneční kroky naučené v zimních tanečních kurzech. Děkujeme všem hostům za výbornou atmosféru.

Za kolektiv **Kateřina Verflová**



JOSEF KOŠÁTKO – ŽIVOT NAPLNĚNÝ SPORTEM (HOKEJ)

DOKONČENÍ

Před nějakým časem přinesl náš zpravodaj seriál Josefa Košátka Život naplněný sportem, v němž autor povyprávěl o fotbale. Z kladných ohlasů vás, čtenářů, jsem usoudil, že by nebylo na škodu Pepíka požádat o pokračování. Vyhověl mně, a tady je další várka jeho vzpomínek – tentokrát hokejových.



Za A tým Nového Bydžova jsem hrál do svých třiceti šesti let. V té době jsem začal studovat Profi licenci trenéra fotbalu na FTVS v Praze a vše skloubit bylo takřka nemožné. Navíc jsem se pevně rozhodl dát fotbalu maximum. V hokeji jsem dál pokračoval jako příležitostný hráč ligy neregistrovaných. To jsem vydržel do svých čtyřiceti pěti let a poté jsem si dal asi desetiletou pauzu a věnoval se výhradně fotbalu. Avšak neodolal jsem volání srdíčka a vrátil se k milované hře a hraji dodnes. Není sice obvyklé mít spoluhráče o čtyřicet i více let mladší, ale hokej je prostě vášeň!

Takovou perličkou byly mé hráčské kalhoty, které jsem užíval ještě asi před pěti lety. Byly zakoupené pro tým OSP v roce 1980 – ano, byly starší než datum narození většiny spoluhráčů, což úplně nechápali.

Hokej je fascinující hra, která má svá psaná i nepsaná pravidla, a věnuje se mu velké množství nadšenců, kteří mu dokážou věnovat až nepochopitelně mnoho. Netřeba připomínat např. tréninky mládežníků, začínající několikrát týdně v šest hodin ráno atd. I na rekreační bázi jsou správní „šílenci“, a dokonce i v této době, kdy jsou lidé obecně pohodlnější. Chytat ligu neregistrovaných sem do NB jezdil například brankář až od Litomyšle – jedna cesta skoro devadesát kilometrů! Nebo na náš stadion jezdí pravidelně každou neděli dvě party hokejistů, kteří mají bydliště v Přelouči a okolí. Jejich utkání začíná v sedm hodin ráno! V devět již stojí nařádkovaní u mantinelu a popíjejí lahvové, zakoupené od pohotového šéfa kiosku.

Na své hokejové cestějsem poznal mnoho skvělých hráčů, výborných kamarádů a přátel. Za to jsem vděčný. Nosím v sobě nespočet příhod z ledu i mimo něj. Též musím vzdát hold těm, kteří bohužel už hrají hokejík v nebi: Láďa Dvořák, Karel Regál, Pavel Bičiště, Pepa Novák a Jarda Vojtěch byli borci, kteří významně psali historii novobydžovského hokeje.

Své povídání jsem zaměřil více na humorné historky spojené s hokejem a jeho specifickou atmosférou. Děkuji laskavému osudu, že mi umožnil si aktivně vychutnávat vše popsané již přes šedesát let. Stejné pocity bych přál všem, ať už provozují jakoukoliv činnost.

Josef Košátko

Jezdecký klub Flamenco Sloupno – Poděkování za finanční podporu Městu Nový Bydžov

Na základě usnesení Zastupitelstva města nám byla v rámci Grantu města Nový Bydžov pro rok 2023 poskytnuta finanční podpora, za kterou velmi děkujeme. Budeme se snažit, abychom reprezentovali Nový Bydžov co nejlépe.

Závodní sezóna začala a sestry Novotné zaznamenaly už několik pěkných umístění. Nejvíce se dařilo na závodech ve všestrannosti v květnu v maďarském Kaposváru. Kateřina zde vyhrála národní soutěž CNC 90 s koněm Zylo skvělým výsledkem 25trb a s poničkou Alpinhorse Midnight Princess skončila v té samé soutěži na 3. místě s 31trb. Se Zylem to byly jejich první závody; sedlá ho teprve od Velikonoc.





Andrea vybojovala, stejně jako vloni, 3. místo v mezinárodní soutěži CCI1*- Intro se svojí klisnou Kasstorií. Byly to pro ně druhé mezinárodní závody na této obtížnosti (celkový výsledek 35,6trb). S dalšími dvěma koňmi jela soutěž CCI2*-L, což je vyšší obtížnost, při které dosahují skoky výšky 115 cm. Terénní trať je dlouhá přes 4 km s tempem 520 m/min. S Eldoradem si dojeli pro 5. místo a s Kurierem pro místo šesté. Tímto se podařilo splnit kvalifikační limity pro Mistrovství Evropy juniorů s oběma koňmi. To se uskuteční v polovině září v italském.

Dařilo se i v dubnu v polské Srzegomi. Tam vyhrála Ajka s Kasstorii národní soutěž CNC100-18 a s Eldoradem byla pátá. CNC 1*intro.

Holky nezahálely ani v tuzemských soutěžích. Kačka získala titul oblastní vicemistryně v pony drezuře ve Slatiňanech, kde skončila na 3. místě s Alpinhorse Midnight Princess a na 5. místě s Pretoria Duffy. Na parkurech v Dolním Přímu si vybojovala 2. místo s Esem v soutěži ZM (90 cm) a Ajka zde jela poprvé s Kurierem obtížnost S*(125 cm). Umístila se také na 2. místě.



A radost nám udělala i pony kobylka Flora, se kterou Kačka vyhrála v loňském roce Mistrovství ČR; přivedla 5. 5. na svět hřebečka Ful Moon Prince.

Andrea Bruderová

Vyšel letní **VOLNOČASOVÝ MAGAZÍN** Královských věnných měst

SLAVTE S NÁMI
významná výročí našich královen.

Zapojte se do letní soutěže

S KRÁLOVNAMI DO VĚNNÝCH MĚST.

Od 1. června do 31. srpna navštivte všech devět věnných měst a hledejte odpovědi na otázky.

Soutěžní otázky naleznete na webu: www.vennamesta.cz.

Když zodpovíte správně alespoň 6 otázek, zařadíte se do slosování o ceny.

Výherci budou zveřejněni do 14 dnů od ukončení soutěže na webu www.vennamesta.cz.

Jeden soutěžící může soutěžit jen jednou v průběhu celé doby konání soutěže.

A o co soutěžíme?
O vstupenky, upomínkové předměty a suvenýry, dárkové balíčky, knihy a publikace.

Vydařené akce v novobydžovském DDM

V sobotu 27. 5. se konal v areálu DDM Den dětí. Počasí nám opravdu přálo! Celé dopoledne děti bavil klaun Mireček a jeho pomocnice. Každý si mohl s klaunem zatančit, zazpívat, ale také pohrát s obrovskými bublinami a tvarovacími balónky, které pro děti připravil. Děti si také mohly namalovat tašku, navléknout korálky, nechat se proměnit v tygříka, motýlka či kočičku nebo si dát dětskou tetovačku. Prezentovaly se některé kroužky jako airsoft, stolní tenis nebo taneční vystoupení dětí z kroužku pod vedením slečny Topolské. Nechybělo občerstvení ani dobrá nálada.

S blížícím se koncem školního roku kroužky finišují. Ve volejbale a stolním tenise se konal závěrečný turnaj, kde si děti vyzkoušely naučené dovednosti. Nechyběly ani ceny pro vítěze.

Rybáři vyrazili za lovem ryb na Orlici. Jako základna jim sloužil chatkový tábor na Sutých březích. Úlovky byly různé, dokonce se na udici připletl i netopýr. Víkend si i díky počasí užili a obohaceni o nové zážitky odjeli spokojení domů.

Těšíme se na vás v novém školním roce, kdy 4. 9. v 8 hod. proběhne přihlašování do kroužků. Do nové nabídky bude možno nahlédnout již o prázdninách.

kolektiv pracovníků DDM







Dnes je možné všechno – „Holky, děkuju!“

Ředitelkou Duhy o. p. s. budu letos již 20 let, ale poslední dobou nějak nevycházím z údivu, co všechno se může stát.

Jak jistě víte, Duha pečuje zejména o seniory v ORP NB, v naší práci jsme se setkali prakticky se vším, to popisovat nebudu, ale popíšu vám, co mě přimělo k napsání tohoto článku.

Ráno našla pečovatelka, díky všímavosti obyvatelek DPS, jednu naši klientku na zemi. Samozřejmě, po zhodnocení situace jsme zavolali RZP, ta přijela a klientku si odvezla na vyšetření – pečovatelka předala kontakt, kam volat v případě, že by ji vraceli domů, protože na DPS není žádná stálá služba; tato klientka nemá rodinu a je mentálně postižená. Paní není sama schopna nějaké velké komunikace a má problémy s porozuměním. No a jak to dopadlo? Paní odpoledne přivezli, nikdo nikomu nedal vědět. A zase zafungovala všímavost obyvatelek DPS (pravda, někdy si všímají až moc, ale kdo to neděláme…) a zavolaly pečovatelce, která doma všeho nechala a přijela zajistit klientku. Paní byla od rána v jedné pleně – přece nikoho nenapadne, že by ji mohl převléknout – odpoledne samozřejmě byla pomočená, hladová, žíznivá a vyděšená, vždyť jela jen na vyšetření, tak proč by se někdo staral o další potřeby. A to není první případ – takových máme mnoho.



A tak mě napadá – jsme jenom diagnózy? Nebo jen rodná čísla? Kam se poděl člověk? Pečovatelská služba není odchytová služba – nebo co jsme? Ano, paní vyšetřili, úkony byly provedeny, ale kde je ta lidská část? Chápu, i zdravotnictví má své limity, ale to máme přece všichni, tady se projevuje „zákon padajícího hovna“, omlouvám se za ten výraz, ale lépe to vystihnout nejde.

Tímto chci poděkovat svým „holkám“ za to, že jsou empatické, vnímavé a svoji práci neberou jako povinnost. „Holky“ – hluboce se před vámi skláním, co umíte, co dokážete! Tuhle práci může dělat jen ten, kdo na to má „koule“, vždyť pečovatelka najezdí i 100 km denně po ORP, v dešti na kole po celém Bydžově, s nákupy, které váží i 20 kg. Pečovatelka musí mít v hlavě, kde nakoupit, komu uklidit, koho odvézt k lékaři, hospodaří s penězi – vlastně si vede několik domácností denně, musí si umět vyslechnout různé bolístky, i když jí samotné třeba není dobře. Věřte mi, někteří z vás by tu práci dělat nechtěli. Klient není „šanon“, který uklidíte a on do rána počká, my nemůžeme klientům říct: „Nezlobte se, ale dneska nikdo nepřijde.“ Fluktuace je u nás minimální, tuto práci „moje holky“ vykonávají i za mzdu menší, a to i o několik tisícovek než pečovatelky o 2 km dále, v domově pro seniory…

Chci poděkovat Pavlu Loudovi, Marcele Česákové, Martinu Kořínkovi i praktickým lékařům z NB, že na nás slyší a perfektně s námi spolupracují; bez nich by to nešlo. Co bude dál, všechno by mělo do sebe zapadat jako dobře namazané soukolí. Bohužel, nezapadá, nikoho nic vlastně nezajímá. Nevím, jestli si naši politici uvědomují, že jak bude postaráno o sociální služby – bude v budoucnu postaráno o ně…

Ing. Štěpánka Holmanová
ředitelka Duhy o. p. s.

BYLINY A JEJICH VYUŽITÍ – SERIÁL DANIELY SUCHÁNKOVÉ

Tentokrát si povíme o černém bezu (Sambucus nigra). Tato rostlina se využívá jako léčivá, ale i v kuchyni.

Jistě jste si již zkoušeli dělat bezinkovou šťávu. Většinou je označována jako sirup, ale není jím v pravém slova smyslu. Označení sirup pro léčivé přípravky musí splňovat některá kritéria z nich. Jedno je, že to musí být 64–65% roztok cukru (sacharózy). Šťáva, kterou si připravíte doma, toto většinou nesplňuje a používá se jako ochucovadlo pro přípravu limonády. Další využití v kuchyni – pokrm kosmatice, kdy květy bezu namáčíme do těstíčka a smažíme.

A nyní k léčivým účinkům bezu. Předem bych chtěla upozornit, že celý je mírně jedovatý a může způsobovat lehký průjem, a to zejména při užívání tepelně nezpracovaných plodů. Z bezu se sbírají květy (celé květenství i se stopkou), které rozkvétají v květnu až červnu, a plody (bez stopky). Květy obsahují hlavně flavonoidy, dále silice, slizy a minerální látky. Užívání je doporučeno k mírnění příznaků nachlazení, k podpoře pocení a vylučování moči. Květy se užívají ve formě čaje obvykle v dávce 2–3 g dvakrát až třikrát denně.

Plody mají podobné účinky jako květy, ale slabší. Sbírají se obvykle v plné zralosti, a to v srpnu až září. Díky obsahu vitamínu C slouží hlavně k výrobě šťávy. Z plodů se též vyrábí víno nebo likér. Ale jak již bylo řečeno, plody mohou při vyšším množství působit projímavě a semena, kvůli obsahu kyanogenních glykosidů, jsou mírně jedovatá a mohou způsobit trávicí obtíže.



PŘÍRODOU NOVOBYDŽOVSKA

Polák velký

Polák velký (Aythya ferina) je hojná potápivá kachna, která se již podle názvu řadí mezi naše největší druhy. Dosahuje hmotnosti kolem 0,7–1,3 kg. Kačera snadno poznáme podle velké hlavy kulovitého tvaru, pokryté rezavým peřím, a podle světle šedého zbarvení křídel a hřbetu. Kachna je na hlavě a na prsou hnědá, ostatní části těla jsou o něco světlejší.

Poláci velcí sídlí v mírném pásu Evropy, Asie a Severní Ameriky. Jsou to většinou tažní ptáci; naši poláci létají na zimu do západní a jižní Evropy.



Na hnízdiště se ptáci vracejí po rozmrznutí rybníků, a to v párech. Koncem dubna a v květnu nacházíme v trsech rákosin nebo sítin jejich hnízda, vystlaná měkkým prachovým peřím, násada se skládá z 6 až 10 velkých nazelenalých nebo namodralých vajec. Samice je vysezuje 23–26 dní a sama rovněž pečuje o vylíhla mláďata.

Poláci se živí většinou rostlinnou potravou. Pod vodou hledají hlavně mladé výhonky vodních rostlin, semena, pupeny atd. Požírají však i různé vodní živočichy, měkkýše, vodní hmyz a jeho larvy, korýše, malé rybky aj.

text: **Ladislav Drahokoupil**
foto: **Zdeněk Drahokoupil**

Mekkamen 2023

Pro ty, kteří o Mekkamenu ještě neslyšeli, tu je krátké shrnutí. Jedná se o závod dvojčlenných družstev v kategoriích Ženy, Muži, Smíšení a Rodiče s dětmi. Soutěží se v běhu, jízdě na dvojkole, střelbě ze vzduchovky a plutí na kánoi. Start a cíl závodu je situován na koupaliště v Novém Bydžově. Všemu předchází velké přípravy a zařizování, půjčení dvojkol, kánoí a v neposlední řadě ne příliš oblíbené, leč nezbytné, „papírování“. A protože toto všechno jsme zvládli, závod Mekkamen 2023 byl 3. 6. ve 12 hodin odstartován.

V kategorii Ženy byly na prvním místě Lenka Slavíčková a Aneta Sívková s výsledným časem 36:05. V kategorii Muži zvítězili Jiří Kučera a Filip Tuhý s časem 32:21. Tato dvojice se stala i absolutními vítězi. Ve Smíšených družstvech se na místě vítězů objevili Aneta Konvalinová a Ondřej Exler s časem 33:24. Již po několikáté za kategorii Rodiče s dětmi obhájili prvenství Bořek Lamich se synem Štěpánem v čase 33:37. Zvláštní ocenění – nejmladší účastník získala devítiletá Kristýnka Houfová. Všechna jména a časy budou v nejbližších dnech zveřejněny na stránkách FacebookuMekkamen.

Musíme také zmínit ty, bez kterých bychom nemohli závod uskutečnit – naše sponzory: Město Nový Bydžov, Technické služby města NB, AustroBaumaschinen, s. r. o., Perena, Datwyler, Amcor, Ardaghgroup, Půjčovna skákacích hradů NB, Lešení Macák, Skanzen, Kola Schafer, Salavita, Enermo, Svart – V. Vidrová a Grafika L. Syrová. Všem touto cestou děkujeme.

Mekkamenu zdar!
Váš Mekkamen tým

CENÍK INZERCE
NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

A4	4 350 Kč
A4/2	2 850 Kč
A4/3	2 100 Kč
A4/4	1 500 Kč
A4/6	1 350 Kč
A4/9	1 050 Kč
A4/12	750 Kč

ceny včetně DPH

VYUŽIJTE AKCE
2 + 1 INZERÁT ZDARMA

V minulém článku jsem vám představila chůzi jako nejuniverzálnější pohyb pro naše tělo. Ukázala jsem vám, jak při chůzi dýchat. Zkoumat nádech i výdech, aby vaše plotýnky měly dostatek prostoru. Aby každý váš nádech rozhýbával, vytvářel meziobratlový prostor a tím dopřál plotýnkám dostatek místa, aby páteř byla zdravá a uvolněná jako po masáži. Tak schválně – kdopak z vás to už vyzkoušel?

Pánevní dno lze cvičit i chůzí, věděli jste to?

Dnes vám chci ukázat, jak jednoduše lze oživit pánevní dno a propojit ho s chodidly. Pak bude každým krokem aktivováno. Pokud chcete mít jistotu, že pánevní dno se každého kroku účastní, udělejte si test.

Vleže na zádech – 1. Zujte boty a sundejte si ponožky. Lehněte si na záda, pokrčte kolena, chodidla opřete o zem, nohy na šíři kyčlí, ruce volně podél těla. 2. Pětkrát uvolněný nádech a výdech. 3. Pokračujte v uvolněném dýchání a pomalu k němu přidejte zabořování pravého chodidla do země. Jako byste chtěli celé pravé chodidlo včetně všech prstů obtisknout (zabořit) do země nebo do koberce, na kterém ležíte. To samé pak udělejte levým chodidlem. Na střídačku pravé a levé chodidlo.

Začněte si všímat, co se děje v těle a především uvnitř pánve při tom, když zabořujete chodidlo. Předpokládám, že cítíte, jak se zapojuje lýtko, zadní stehno, možná někomu i přední stehno, někomu zadek. A co ten vnitřek pánve? Zapojuje se? Cítíte, že se uvnitř pánve něco děje, jako by se svaly uvnitř pánve semkly a tím tlakem chodidla do země se stiskla? Ano? Výborně! Gratuluji, vaše pánevní dno ožívá.

Pokud cítíte víc povrchové svaly – zadek, stehna… chce to zjemnit, chodidlem do země tlačíte moc, a pánevní dno je zatím slabé a nestíhá, dejte mu víc času, pozornosti i častější opakování.

Pokud cítíte reakci uvnitř pánve ihned po zaboření chodidla, skvělá zpráva, vaše pánevní dno žije.

Někdo potřebuje víc času, než pánevní dno naskočí a přidá se k zabořování chodidla do země. Někomu naskočí pánevní dno hned. Vyzkoušejte, jak jste na tom vy.

Jak to včlenit do běžného dne?

Ráno po probuzení, ještě v posteli, lehněte si na záda, pokrčte kolena a párkrát zabořte do



matrace levou a pravou nohu a vnímejte, co to dělá s vaším pánevním dnem. Zpočátku to dělejte jemně, není třeba urputně chodidlo do země tlačit, postupně, až získáte cvik, klidně přidejte na síle.

A teď jedna vychytávka. Pánevní dno úplně nejjednodušeji probudíte k životu, když se při testu a vůbec u cvičení budete cítit zamilovaně. No fakt, vyzkoušejte si testovací cviky udělat jen tak mechanicky a pak se nalaďte do zamilovanosti, jemnosti, laskavosti, hravosti. Však pánevní dno není obyčejný sval, všimli jste si? Jakmile s ním začnete pohybovat v laskavém naladění, začnou se dít divy. Vaše pánevní dno bude živé raz dva.

Vsedě na židli – 1. Boty i ponožky stále nechte stranou. Sedněte si na kraj židle, jako klavírista u klavíru na klavírní židličce, nohy na šíři kyčlí, páteř je vzpřímená, neopírejte se zády o opěradlo. 2. Uvolněný nádech a výdech cca pětkrát. 3. Začněte zabořovat postupně pravé a levé chodidlo do země, stejně jako vleže na zádech, s rozdílem, že nyní u toho sedíte. Pozorujte, co se zase děje v těle a v pánvi. Je to stejné, jako když jste leželi? Je to jiné? Chtějte obtisknout do země celé chodidlo včetně všech prstů. Prsty jsou důležité, zpravidla na ně zapomínáme. Vyzkoušejte to bez prstů a pak s prsty. Je to jiné? Cítíte, že pánevní dno zareagovalo ihned po zaboření chodidla do země? Super, vaše pánevní dno žije i vsedě. Cítíte spíš břicho, zadek, stehna? Tak pánevní dno potřebuje víc času k oživování. Doporučuji pánevní dno oživovat zatím vleže. Je to pro něj lehčí. Vsedě a vestoje na něj působí síla gravitace, a proto je to náročnější.

Jak to včlenit do běžného dne? Vstaňte z postele, posaďte se na kraj postele, a než se zvednete, tak párkrát obtiskněte pravé a levé chodidlo do země. Sedněte si ke stolu, a než se pustíte do jídla, posaďte se na kraj židle a párkrát obtiskněte pravé a levé chodidlo do země.

Vestoje – 1. Opět ještě boty stranou. Postavte se zpříma, nohy na šíři boků. Stůjte na obou nohách stejně. Všimněte si, jestli cítíte i prsty na nohou, že se země dotýkají. Případně to zařiďte, aby se tak stalo. 2. Klidný nádech a výdech cca pětkrát. 3. Začněte pomalu přenášet váhu z pravé nohy na levou. Cítíte, že se pánevní dno smršťí, když přenesete váhu na pravou nohu, a pak povolí, když jdete zpět, a zase se smršťí, když přenesete váhu na levou nohu? Paráda. Vaše pánevní dno je oživeno a připojeno k nohám a připraveno být každým krokem aktivováno. Občas ho i při procházkách zkontrolujte, všímejte si ho, kochejte se zážitkem, jaké to je, cítit pohyb svalů pánevní dna.

Teď už umíte na svých procházkách dýchat tak, že děláte dobře své páteři a každým krokem aktivujete pánevní dno. Z vašich procházek získáváte mnohem víc pro zdraví svého těla než jen pobyt na čerstvém vzduchu a ne, že by to bylo málo.

Jak to včlenit do běžného dne?

Stojíte a čekáte frontu v obchodě, vaříte, čistíte si zuby, myjete nádobí, stojíte na zastávce autobusu. Klidně se na chvíli i během sledování filmu postavte a přenášejte váhu z nohy na nohu a vnímejte, jak se pánevní dno hýbe.

Miluju efektivitu, a tak i vám dávám návody, jak své procházky případně každodennosti udělat smysluplnějšími. Mým cílem je propojovat cvičení a trénovaní celého těla do většiny pohybů, které během dne děláme. Pak se vlastně celý den stává tréninkem a nepotřebujeme tomu věnovat speciální čas.

Přeji vám, ať je vám dobře a smysluplným procházkám zdar.

Joli

Jolana Novotná – pohybová specialistka, lektorka ve škole pánevního dna Renaty Sahani, absolventka fyzioterapeutické školy Spiraldynamik LEHRGANG BASIC.

www.jolananovotna.cz
www.pohyboteka.cz.

NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ
■ Číslo 7/2023 vyšlo 23. 6. ■ Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1, IČ: 00269247, pod evid. č. MK ČR E 21679, jako periodický tisk územ samosprávného celku města ■ Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775) ■ Jazyková úprava Mgr. Helena Müllerová
■ Distribuce a předplatné Pavlína Vlasáková, DiS. (tel. 728 158 392) ■ Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují
■ **Cena předplatného pro rok 2023 je 395 Kč včetně poštovného**
■ Cena čísla 20 Kč ■ Příspěvky jsou přijímány na e-mailu: **zpravodaj@novybydzov.cz**. ■ Na zveřejnění zaslaného příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory. ■ Příspěvky dodané po uzávěrce nebudou v připravovaném čísle zveřejněny.
■ **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 13. ČERVENCE.**



UŽ BRZY!
POUŤ
a POSVÍCENÍ
11.–14. srpna

VE VYTÁPĚNÍ NEJSEM ŽÁDNÝ NOVÁČEK

- CHCETE SERVIS, OPRAVU NEBO VÝMĚNU PLYNOVÉHO NEBO ELEKTRICKÉHO KOTLE?
- NEVÍTE SI RADY S INSTALACÍ ROZVODŮ VODY, TOPENÍ ČI PLYNU?
- POTŘEBUJETE RUČNĚ ČI STROJNĚ VYČISTIT KANALIZACI?

TO VÁM ZAJISTÍ:
Firma Vojtěch Nováček
tel. 604 232 826
email: vojta.novacek@email.cz



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP
Pro život, jaký je

OBCHODNÍK
SPECIALISTA POJIŠTĚNÍ

Do nově otevřené pobočky v Novém Bydžově hledáme kolegy/kolegyně na pozici OBCHODNÍK – specialista pojištění.

Nemusíte být odborník, stačí vám zápal pro pojištění a pomoc druhým. Všechno ostatní vás naučíme.

Co u nás budete každý den dělat?
- Mluvit s novými i stávajícími klienty a přemýšlet, jaké pojištění je pro ně nejvhodnější.
- Uzavírat pojistné smlouvy.
- Pomáhat klientům při hlášení pojistných událostí.
- Většinu své pracovní doby strávíte osobním a telefonickým jednáním s klienty, budete za nimi často cestovat.

Co od vás potřebujeme?
- Maturitní vysvědčení.
- Čistý trestní a insolvenční rejstřík a absence exekucí.
- Ovládání MS Office na uživatelské úrovni, aktivní práce s internetem.
- Příjemné a profesionální vystupování.
- Chuť vzdělávat se, růst a něco dokázat.

Jak to bude s odměnou a flexibilitou?
- V průběhu adaptace vás podpoříme bonusovou částkou až 295.000 Kč.
- Vaše pracovní doba bude flexibilní a umožní vám sladit práci a osobní život.
- U nás máte možnost pracovat na pobočce i v terénu.

Pro více informací kontaktujte:
Petr Brábník, Revoluční třída 501, Nový Bydžov
☎ 777 240 700, ✉ petr.brabnik@kooperativa.cz

www.kooperativnilide.cz

peří Mareš

ČISTÍRNA PEŘÍ

RENOVACE STARÝCH A VÝROBA NOVÝCH PĚŘOVÝCH DEK A POLŠTÁŘŮ

- čistíme peří **účinně** a zároveň **šetrně**
- každou zakázku čistíme **samostatně**
- **čištění peří** na strojích **L. H. Lorch**
- **české – 100% bavlněné** sypkoviny
- **20** barevných provedení

www.peri-mares.cz



Bližší informace a příjem zakázek v **Novém Bydžově:**
VŠE PRO DÍTĚ
Masarykovo náměstí 499
(pod restaurací)
po–pá 9–11.30 13.30–16.00
so 9–11.00
Tel: 776 496 666

STÁTNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČESKÉ REPUBLIKY

DOTACE PRO REKONSTRUKCE RODINNÝCH DOMŮ pro nízkopříjmové domácnosti

Kdo může žádat?

- Domácnost, kde všichni členové pobírají starobní důchod (**senioři**) nebo invalidní důchod 3. stupně.
  nebo
- Domácnost, která pobírá příspěvek na bydlení v době podání žádosti

Je nutné být vlastníkem či spoluvlastníkem objektu + mít zde trvalé bydliště

Předmět dotace?

- zateplení fasády, střechy, stropu pod půdou, podlahy na zemině/nad sklepem
- výměna oken i dveří
- instalace solárního ohřevu teplé vody – fotovoltaického nebo termického
- výměna starého kotle na tuhá paliva 1. nebo 2. emisní třídy za nové tepelné čerpadlo nebo kotle na dřevo (biomasu) ~ nový příjem žádostí od léta 2023

Výše dotace?

Peníze lze získat předem

Podporované opatření	Měrná jednotka	Dotace [Kč]
Nová zelená úsporám Light (max. 240 000 Kč na domácnost)		
Zateplení fasády	běžný metr	6 000
Zateplení střechy	kompletní zateplení	120 000
Zateplení stropu pod půdou	kompletní zateplení	50 000
Zateplení podlahy	kompletní zateplení	60 000
Výměna oken	1 ks okna	12 000
Výměna dveří	1 ks dveří	18 000
Solární ohřev teplé vody	1 ks systému	90 000
Kotlíkové dotace (nový příjem žádostí od léta 2023)		
Instalace tepelného čerpadla	1 ks zdroje	180 000
Instalace kotle na dřevo	1 ks zdroje	130 000

Bližší informace?

Ing. Jiří Novotný **607 211 804** **info@jinoenergy.cz**

EKIS – Bezplatné energetické konzultační a informační středisko

https://novazelenausporam.cz/nzu-light/

https://www.sfzp.cz/dotace-a-pujcky/kotlikove-dotace/

Ostatní domácnosti, které nespadají do podporované nízkopříjmové skupiny, mohu využít klasický dotační program NZÚ.

VERA

Rozšiřujeme a posilujeme týmy. Přijďte nás navštívit!

Úspěšná firma s 30letou tradicí v oboru komplexních IT systémů pro veřejnou správu přijímá pro nové sídlo v Chlumci nad Cidlinu kolegy.

JSTE DUŠÍ SYSTÉMOVÝ TECHNIK NEBO PROGRAMUJETE?

Podílejte se s námi na zavádění, správě a rozvoji multioborových technologií:

- počítačové sítě, zabezpečovací, kamerové a identifikační systémy
- on-line/off-line zálohování, instalace a správa operačních systémů, databázových systémů
- vývoj a integrace různorodých technologií, správa interních i zákaznických systémů
- tvorba mobilních aplikací, dashboardů (vhodné pro odborně vyhraněné zájemce)
- regulace, vytápění a ochlazování (MaR, TČ, VZT, FVE), skladování a zálohování energie

Stavte se na dobré kafe a probereme možnosti spolupráce.

Nebo se chcete naučit programovat, ale nevěříte si? Nikdo z nás přece neuměl chodit hned. Najdeme pozici vhodnou i pro studenty/studentky VŠ a absolventy, kteří se chtějí dále vzdělávat a odborně růst.

Čekají vás opravdové výzvy a my se těšíme na prima spolupracovníky.

Nejste z okolí Chlumce? Nevadí.
Navštivte nás na pobočkách v Pardubicích, Praze nebo Olomouci.

KONTAKT

kariera@vera.cz mobil: 775 131 404 www.vera.cz/kariera