NOVOBYDŽOVSKÝ
ZPRAVODAJ

ROČNÍK LIII.
ČÍSLO 3
BŘEZEN 2026
20 KČ



MASOPUSTNÍ PRŮVOD MASEK POTĚŠIL A ROZVESELIL MALÉ I VELKÉ

více na stranách 2 a 9

foto Václav Jandourek

MASOPUST

Sobota 14. února na Masarykově náměstí




















Foto Václav Jandourek

Vážení čtenáři,

tak se nám pomalu zase blíží jaro! Matně si vzpomínám, že jsem na tomto místě, je to už řada roků, psal o jarním úklidu. Dnes už vlastně ani nevím, o čemže to tenkrát konkrétně bylo. Nicméně mě napadlo tohle téma po letech oprášit, protože si myslím, že je důležité a že opravdu nejde jen o vyklizení almar a umytí oken, ale především o pročištění našeho vnitřního prostoru – o očistu duše, řekl bych.

Když nám v domácnosti něco přestane sloužit, většinou to vyhodíme. Stejně tak bychom se měli pokusit zbavit zbytečných myšlenek, vzpomínek, které nás jen tíží a nic dobrého nepřinášejí. Nejlepší by bylo všechny ty obavy, strachy, křivdy, zklamání, leckdy malichernosti vynést do popelnice společně se smetím. Já vím – ono se to lehko řekne… Ale přesto – zkuste podumat, jaké myšlenky vás tíží a nemohou do života už přinést nic dobrého, pozitivního. Prostě, tak jako větráme v bytě, vyvětrejte si i v hlavě. Hlavně mějte na mysli, že se nemusí všechno napulírovaně blýskat okamžitě, že úklid dá někdy dost práce, ale nakonec ho vždy zvládnete! A nezapomeňte si po tom všem gruntování udělat něčím radost! Třeba tím, že se pohodlně usadíte a otevřete náš zpravodaj…

A co v něm tentokrát najdete? Třeba hned několik článků týkajících se zdravotnictví – o budoucnosti bydžovské interny, o svízelích s parkováním pacientů hradecké nemocnice a o kampani Vybírej moudře. Dočtete se i o jednom okapu, jednom mrazu a jednom nepříjemném pádu nebo o lípách podél silnice NB–HK. A samozřejmě, že i tohle číslo je nabité dalšími a dalšími informacemi, novinkami, zajímavostmi…

Ani tentokrát vás neochudím o pár svěžích myšlenek moudrých lidí: „Ve vzpomínkách si udělejte občas úklid. Vymeťte zbytečné, spalte chmurné, oprašte příjemné a vyleštěte radostné zážitky své minulosti.“ (Anatole France), „Stejně tak, jako uklízíš vnější prostředí, je důležité, ba i nezbytně nutné mít uklizeno uvnitř sám sebe. Odpuštění je jako úklid vnitřního já. Odhodit břemena a pustit všechno, co nás blokuje, uzavírá nebo svazuje. Znamená to vrátit se do pozitivních vibrací, vzít si nazpět svoji sílu, dovolit si vyléčit se a znovu se otevřít.“ (Adéla Asníková), „Vnitřní klid je základní klíč. Když udržujeme vnitřní klid, vnější problémy na nás nemají takový vliv.“ (Dalajláma).

Milí čtenáři, přeji vám co nejvíce vnitřního klidu. A příjemné těšení na jaro!

Honza Skalický

KRAJ ROZHODL O UKONČENÍ LŮŽKOVÉ INTERNY V NB

Zastupitelstvo města se jednomyslně připojilo k petici za její zachování!

Královéhradecký kraj potvrdil plán na ukončení lůžkové interní péče v Novém Bydžově a zahájení restrukturalizace nemocničního areálu. Město Nový Bydžov s tímto krokem zásadně nesouhlasí.

Na únorovém jednání zastupitelstva města se všichni přítomní zastupitelé jednomyslně usnesli na připojení města k petici za zachování rozsahu interního oddělení.

Téma bylo otevřeno veřejně

Celou záležitost jsem otevřel 2. února 2026 ze své pozice krajského zastupitele přímo na jednání Zastupitelstva Královéhradeckého kraje. Následně jsem byl vedením města spolu se starostou pověřen dalším vedením jednání v této věci. Cílem bylo zajistit transparentnost, otevřenou komunikaci a hájit zájmy obyvatel města i regionu.

Podle informací, které máme k dispozici, se o ukončení lůžkové interny hovořilo již delší dobu bez širší veřejné debaty. Samotní zaměstnanci nemocnice následně potvrdili, že bez veřejného otevření tématu by zřejmě došlo k uzavření oddělení bez širší diskuse.

Vystoupení ani následná jednání neměla vyvolat konflikt, ale přinést debatu o zásadní změně zdravotní péče v regionu.

Interna má jasnou regionální roli

Interní oddělení má dlouhodobě stabilní využití a významnou regionální funkci. V roce 2025 bylo hospitalizováno přibližně 670 pacientů, obložnost se pohybovala kolem 70 %, což odpovídá standardu v rámci kraje i celé republiky. Přibližně 90 % pacientů pochází z okresu Hradec Králové.

Vedení kraje své rozhodnutí opírá zejména o tři argumenty – smluvní vztah se zdravotní pojišťovnou, ekonomickou ztrátu a personální situaci. Podle dostupných informací je však VZP připravena jednat o prodloužení smlouvy, a to až na pět let.

Ekonomická ztráta nemůže být podle našeho názoru jediným kritériem. Interní oddělení nejsou výdělečná prakticky nikde v republice. Uzavřením oddělení by se náklady pouze přesunuly do jiných částí systému – do jiných nemocnic, na převozy či na zdravotnickou záchrannou službu.

Zároveň máme vážné obavy, zda budou interní oddělení Oblastní nemocnice Jičín či Fakultní nemocnice Hradec Králové schopny převzít přibližně 670 pacientů ročně navíc. Podle dostupných informací jsou kapacity těchto zařízení již nyní velmi naplněné. Obavy z dalšího zatížení vyjadřují i zástupci samotných oddělení.

Demografický vývoj navíc ukazuje, že populace stárne a potřeba interní péče bude spíše narůstat. Od roku 2027 má dojít ke změně úhradové vyhlášky, která by měla financování interních oborů zlepšit.

Jednání probíhala, rozhodnutí přesto padlo

V posledních týdnech proběhla řada jednání se zástupci kraje, vedením nemocnice i zdravotnického holdingu. Město předložilo konkrétní data a argumenty. Nešlo o politiku, ale o dostupnost zdravotní péče pro obyvatele města a okolí.

Přesto bylo rozhodnuto o ukončení lůžkové interny a přípravě restrukturalizace nemocnice směrem k centru rehabilitační a následné péče. S tímto rozhodnutím nesouhlasíme.

Co bude dál

Pokud kraj své rozhodnutí nezmění, budeme trvat alespoň na zachování a posílení ambulantní interní péče. Budeme požadovat modernizaci ambulancí, rozšíření ordinační doby, příchod dalších specialistů, pokračování investic do areálu a jasné garance pro zaměstnance.

Podle vyjádření vedení nemocnice se s personálem počítá i v nové podobě zařízení. Budeme požadovat konkrétní závazky a jasný harmonogram dalšího postupu.

Zástupce kraje a nemocnice jsme pozvali na jednání zastupitelstva města 18. 2., z něhož se omluvili s příslibem účasti na jednání dne 25. 3. Na tomto jednání budeme požadovat veřejné vysvětlení rozhodnutí a předložení konkrétního plánu.

S rozhodnutím kraje nesouhlasíme

Zároveň však chceme pokračovat v dialogu a usilovat o to, aby zdravotní péče v Novém Bydžově zůstala dostupná a kvalitní. Obyvatelé našeho města i regionu si to zaslouží.

Matěj Novotný
2. místostarosta

PETICI ZA ZACHOVÁNÍ INTERNY JE MOŽNÉ PODEPSAT NA NĚKOLIKA MÍSTECH VE MĚSTĚ I REGIONU

Obyvatelé Nového Bydžova a okolních obcí mohou nyní vyjádřit svůj postoj k plánovanému ukončení lůžkové interní péče podpisem občanské petice na několika místech. **Podpis internetové petice NESTAČÍ.**

Petiční archy jsou v NB k dispozici: podatelna Městského úřadu, základní školy, mateřské školy, Dům dětí a mládeže, Základní umělecká škola, Městská knihovna, Jiráskovo divadlo. **Další místa:** kavárna Matrix, restaurace Classic.

Petiční místa pro zaměstnance zřídili i někteří zaměstnavatelé: Datwyler, Trivium Skřivany, OK Zahrady, Lamark.

Petiční místa jsou zřizována i ve většině obcí novobydžovského regionu. Informace o jejich umístění naleznete na webových stránkách a sociálních sítích jednotlivých obcí.

V online prostoru se současně šíří i internetová verze petice, která může sloužit jako podpůrné vyjádření veřejného postoje.

Pro oficiální podání petice dle zákona o právu petičním je však nutný vlastnoruční podpis na listinném petičním archu. Petiční místa budou veřejnosti k dispozici do 9. března.

Podpis petice je, samozřejmě, dobrovolný.

O čem jednala **RADA MĚSTA** 12. 1., 26. 1. a 9. 2.

RM schválila:

- smlouvu o výpůjčce zdravotnického vybavení mezi městem NB a společností DUHA o. p. s. v celkové hodnotě 153 215,20 Kč, s rokem pořízení 2025
- nákup osobního užitkového automobilu až do výše 110 000 Kč bez DPH pro TS NB z incest. fondu organizace
- záměr podání žádosti o finanční podporu na činnost dvou asistentů prevence kriminality v rámci dotačního titulu Ministerstva vnitra ČR – Program prevence kriminality na místní úrovni 2026 – 2. kolo, na realizaci projektu sociální prevence s názvem: NB – asistenti prevence kriminality 2026 – 2. kolo
- podpis Smlouvy o dílo s vítězným uchazečem: společností Úklidové služby Hradec s. r. o. s nejnižší nabídkovou cenou 801 794,40 Kč včetně DPH
- Nájemní smlouvu mezi městem NB a Miroslavem Stružinským, o pronájmu nebytových prostor pizzerie na dobu neurčitou s účinností od 1. 3. 2026, a s měsíčním nájemným 11 001,00 Kč vč. DPH s tím, že tato cena bude každoročně upravována v závislosti na výši inflace v předchozím kalendářním roce (od roku 2027) + zálohy na služby
- podpis Smlouvy o dílo s vítězným uchazečem OK ZAHRADY s. r. o. s nabídkovou cenou 4 638 940,20 Kč vč. DPH
- připojení města NB k výzvě ministra životního prostředí na téma upevnění a posílení principu prevence vzniku odpadů vč. domácího kompostování, jejímž iniciátorem je spolek Naše odpadky z. s.
- Žádost Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, o. s., základní organizace Poděbrady o poskytnutí finančního příspěvku z rozpočtu města na činnost svazu v r. 2026
- poskytnutí finančního daru v 15 000 Kč na činnost filatelistického klubu v r. 2026 (z org. 0210 rezerva rady)
- připojení města NB pro r. 2026 ke kampani Vlajka pro Tibet
- aktualizaci Vnitřní směrnice města NB – VS/23 Ceníky (verze 64), s účinností od 1. 2. 2026, dle předloženého návrhu (úprava bodu 6 Městské muzeum, bodu 25 TS – Sběrný dvůr, svoz odpadu a bodu 26 Údržba hrobových míst)
- platové výměry ředitelů škol a školských zařízení zřizovaných městem NB
- navýšení úvazku sociální pracovnice společnosti DUHA o. p. s. o 0,5 úvazku od 1. 1. 2026
- platový výměr Ing. Jana Kubánka, ředitele TS NB, dle předloženého návrhu, s účinností od 1. 2. 2026
- poskytnutí daru 20 000 Kč na uspořádání dvou výstav r. 2026
- poskytnutí dotace 135 000 Kč na opravu budovy – výměna oken a oprava stěn
- podpis Dodatku č. 1 ke Smlouvě o poskytnutí dotace z rozpočtu KHK na financování akce Odstranění havarijního stavu místní komunikace Polní – Zábědov
- platový výměr Moniky Hakenové, ředitelky Mateřské školy Sluníčko, dle předloženého návrhu, s účinností od 1. 2. 2026
- text vyhlášení konkurzního řízení na místo ředitele/ředitelky ZUŠ Jana Maláta.

RM doporučila:

- Zastupitelstvu města schválit neinvestiční dotaci na úhradu nákladů spojených s úhradou záloh za elektřinu a vodu v domově pro seniory v r. 2025 pro DUHA o. p. s. ve výši 315 112 Kč za IV. Q r. 2025 (z ORG 403)
- ZM prověřit informace KHK a Zdravotnického holdingu KHK a. s., ke strategickým záměrům v Oblastní nemocnici Jičín a. s., pracovišti NB, zejména ve vztahu k internímu oddělení
- ZM vyjádřit případný nesouhlas se zamýšlenou změnou rozsahu péče či zrušením interního oddělení v Oblastní nemocnici Jičín a. s., pracovišti NB
- ZM schválit poskytnutí dotace z rozpočtu města NB v rámci Dotačního programu pro sportovní kluby s trvalou záštitou ZM pro r. 2026 dle návrhu Sportovní komise RM
- ZM realizaci dotačního investičního záměru Snížení energetické náročnosti gastroprovozu – Školní jídelna ZŠ Karlova – alokace finančních prostředků z rozpočtu města v plné výši (max. 19 729 000 Kč vč. DPH) v letech 2027 a 2028
- ZM schválit rozpočtové opatření č. 1/2026 dle předloženého návrhu.

RM nedoporučila:

- ZM uzavřít dohodu s obcí Barchov o vytvoření společného školského obvodu spádové mateřské školy

RM pověřila:

- Ing. Martina Kořínka, 1. místostarostu a zástupce města NB v Bytovém družstvu Klášter NB, k tomu, aby v rámci orgánů družstva při zajištění úvěru k financování koupě domu čp. 191 – Klášter podepsal smlouvu o směnečném právu vyplňovacím pro společnost Raiffeisen stavební spořitelna a. s.

RM vzala na vědomí:

- Protokol o kontrole vyúčtování příkazových bloků za rok 2025
- Plnění opatření zákona č. 264/2025 Sb., o kybernetické bezpečnosti v organizaci město NB
- Plnění opatření GDPR (obecné nařízení o ochraně osobních údajů), v organizaci město NB
- navýšení úvazku soc. pracovnice spol. DUHA o. p. s. o 0,5 úvazku, od 1. 1. 2026
- Investiční záměr Snížení energetické náročnosti gastroprovozu – Školní jídelna ZŠ Karlova, reg. č. projektu: CZ.05.01.01/02/24_063/0004620 – příslib dotace na realizaci projektu
- Zápisy z jednání komisí RM a výborů ZM informaci z TS NB o stavu lipové aleje směrem na Prasek a nutnosti redukčního zásahu do stromoví
- Informace k zahájení provozu a obsazování domova V Aleji NB klienty.

Martin Kořínek
1. místostarosta

Domov pro seniory přijal první klienty

Po měsících příprav, během nichž bylo nutné pořídit vybavení, přijmout a vyškolit personál, zajistit stravování, lékařskou péči a udělat řadu dalších nezbytných činností, přivítalo naše zařízení své první klienty.

Ti pocházejí především z bydžovského regionu, tedy ze spádového území našich obcí a KHK. Celkem jsme evidovali více než 140 žádostí a museli jsme pečlivě vybírat ty, u nichž může naše zařízení skutečně pomoci.

Proces postupného obsazování domova by měl být podle harmonogramu dokončen přibližně do 20. 3., kdy bude kapacita zařízení naplněna.

Omlouváme se všem, na které se v této fázi nedostalo. Všechny podané žádosti zůstávají v evidenci a jsou průběžně vyhodnocovány.

Přeji novým obyvatelům našeho domova, aby se jim zde dobře žilo, a zaměstnancům, aby svou práci vykonávali profesionálně, s empatií a s chutí.

Ing. Martin Kořínek
1. místostarosta

SPOLEČENSKÁ KRONIKA



Narození
Kuba Bajza
Stella Hoffingerová
Josef Resl
Adam Václav Tauš

Úmrtí
Danuše Šebková (79 let)
Božena Myslivcová (79 let)
Ladislav Macák (93 let)
Zdeněk Major (55 let)
Zdeněk Rouha (96 let)
Petr Pospíšil (57 let)
Jitka Dejlová (67 let)
Jiří Jágr (91 let)
Martin Stříbrný (54 let)
Vlasta Chaurová (55 let)

Péče o veřejnou zeleň – **Bezpečnost a budoucnost lipové aleje**

Lípy podél silnice ve směru Nový Bydžov – Hradec Králové jsou pro mnoho lidí známým a nepřehlédnutelným prvkem této části města. Jsou výraznou dominantou a po dlouhá léta dotvářely krajinu podél silnice i cyklostezky, která vede přímo pod jejich korunami.

Právě proto považujeme za důležité otevřeně vysvětlit, proč nyní město musí přistoupit ke kácení 23 lip srdčitých, a ujistit veřejnost, že nejde o bezdůvodný zásah ani o snižování množství zeleně.

Bezpečnost je v tomto případě rozhodující. Odborné hodnocení zdravotního stavu lip však již v r. 2018 konstatovalo výrazně



sníženou vitalitu a velmi špatný zdravotní stav. Už tehdy bylo zřejmé, že stromy dlouhodobě chřadnou a v průběhu dalších let se jejich kondice dále zhoršovala.

Alej se nachází u frekventované silnice a současně nad cyklostezkou, po které se denně pohybují cyklisté i chodci. Vzhledem k aktuálnímu stavu stromů se výrazně zvyšuje riziko pádu suchých větví nebo celých stromů, a město proto musí jednat především s ohledem na ochranu zdraví a bezpečnost lidí.

Není to konec aleje. Rozhodnutí kácet nikdy není jednoduché – zvlášť u stromů, které jsou součástí místa po desítky let. V tomto případě však již neexistují pěstební zásahy, které by dokázaly jejich stav zlepšit natolik, aby byly bezpečné i do budoucna. Zároveň chceme zdůraznit, že nejde o likvidaci zeleně, ale o její postupnou obnovu.

Za pokácené lípy město provede na podzim letošního roku náhradní výsadbu celkem 57 nových stromů. Konkrétně se jedná o 47 lip srdčitých (aby byl zachován charakter aleje) a 10 hlošin úzkolistých, které lépe odolávají suchu a klimatickým výkyvům.

Nové stromy budou vysazeny s důrazem na kvalitní sazenice a následnou péči, která je pro jejich ujmutí zásadní. Cílem je, aby nová výsadba prospívala a postupně převzala roli původních stromů.

Obnova aleje je krokem, který zajistí, že místo zůstane zelené i v dalších letech – bezpečné, stabilní, připravené na budoucnost. Děkujeme za pochopení a respekt k nezbytnému kroku.

město Nový Bydžov

KONKURS

Rada města Nový Bydžov vyhlašuje v souladu s ustanovením § 102 odst. 2 písm. b) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, a v souladu s ustanovením § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů konkursní řízení na obsazení vedoucího pracovního místa ředitele/ředitelky Základní umělecké školy Jana Maláta, Nový Bydžov s nástupem od 1. 7. 2026. Bližší informace na stránkách města.

Parkovací dům ve Fakultní nemocnici Hradec Králové

Tragickou situaci s parkováním v areálu Fakultní nemocnice HK poznal mnohý. V posledních 15 letech nemocnice vybudovala a rekonstruovala mnoho pavilonů. To má za následek její zmohutnění; přibylo zaměstnanců, ale parkovacích ploch ubylo.

Před pěti lety jsem inicioval vznik komise pro řešení stále se zhoršující situace parkování v areálu nemocnice a v jejím okolí. Členy se stali starostové Chlumce n. C., Nového Bydžova, Třebechovic p. O., Nechanic, Smiřic a Borohrádku, dva náměstci z Fakultní nemocnice, náměstek primátora HK a náměstek hejtmana KHK. Komise přes dva roky řešila složité majetkoprávní vztahy v území – výkupy pozemků, hledala vhodné plochy pro umístění parkovacích domů.

Dnes je v řešeném území k dispozici oficiálních 1 588 stání, ve skutečnosti ještě přičítáme cca 450 „ilegálních" stání – ta jsou v rozporu s dopravními předpisy (zatím jsou tolerována na chodnících, v zatáčkách komunikací apod.). Již v r. 2023 činil deficit legálního parkování 722 stání, v r. 2030 se deficit zvýší na 830 stání a bude třeba zajistit dalších 1 600 stání, aby v nemocnici bylo parkování bezproblémové. To by měly vyřešit dva nové parkovací domy Sever a Jih, pro které byly vytipovány pozemky s potřebným dopravním napojením.

V roli zastupitele KHK se mi podařilo přesvědčit minulé politické vedení kraje o neodkladnosti výstavby prvního parkovacího domu ve spolupráci s městem HK a hlavním investorem – Fakultní nemocnicí, coby státním zařízením. I nové politické vedení KHK pokračovalo v iniciativě a v r. 2025 byl schválen účelový příspěvek kraje pro nemocnici ve výši maximálně 125 mil. Kč. Zastupitelstvo HK schválilo stejnou částku. V září 2025 bylo podepsáno memorandum tří stran – tedy i s hlavním investorem FK HK o spolupráci ve věci výstavby pětipodlažního velkokapacitního parkovacího domu Sever s možností alokovat zde u křižovatky Mileta 900 automobilů. Nemocnice počítá s vyčleněním 200 mil. Kč, což znamená soustředěnou sumu 450 mil. Kč. Předpokládané náklady jsou 500 mil. Kč. Třístranné podepsané memorandum počítá s možností dobrovolných finančních příspěvků obcí KHK.

Přijal jsem úkol tyto obce oslovit se snahou o poskytnutí dobrovolných finančních darů na výstavbu parkovacího domu. Reakce jsou rozdílné. Některé obce závažnost situace pochopily a již finanční dary schválily, jiné se budou rozhodovat. Jsou však i obce, které nechtějí přispět a argumentují tím, že stavbu má hradit stát. Bohužel, dotace z EU na tento typ dopravní infrastruktury nejsou a nebudou a stát prostřednictvím Ministerstva zdravotnictví dovolí svým nemocnicím investovat pouze do modernizace přímé zdravotní péče. Proto by obce měly s touto výjimečnou, kritickou situací Fakultní nemocnici pomoci. Jejich rozpočet to nezruinuje, a pomohou občanům, kteří kvůli horšímu zdraví na odborné zdravotní úkony prostě musí do nemocnice dojet a zaparkovat. Je nutno podpořit plán ředitele nemocnice MUDr. Aleše Hermana PhD., postavit velkokapacitní parkovací dům Sever již v r. 2027. *(redakčně kráceno)*

Ing. Miroslav Uchytil
emeritní starosta Chlumce n. C.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Vážené maminky, vážení tatínkové,
vyhlašujeme termín Vítání občánků,
které se bude konat
v obřadní místnosti Městského úřadu
v Novém Bydžově.

Termín pro rok 2026
18. dubna od 12 hod.
(nahlášení účasti nejpozději k 27. březnu)
Vítání bude probíhat po skupinkách cca 6 dětí, vždy po půlhodinách.
Na pozvánce bude čas přímo určen.

K potvrzení účasti kontaktujte matriku MÚ Nový Bydžov – Veroniku Kořínkovou.
Pro účely evidence prosíme o sdělení jména a příjmení dítěte, data narození a trvalé adresy. Vše zašlete na e-mail:
korinkova@novybydzov.cz.
Po uzávěrce (27. 3.) vám bude zaslána pozvánka na vámi uvedenou adresu.
Slavnostního aktu se mohou účastnit děti starší 3 měsíců s trvalým pobytem v Novém Bydžově.



Z KNIHY SLUŽEB MĚSTSKÉ POLICIE

■ 1. 1., 0.13 hod. – na hlídku MP se obrátila oznamovatelka s tím, že v ul. Osecká a okolí kdosi odpaluje petardy; ona má doma staré nemocné psy, kterým hluk nedělá dobře. Po příjezdu strážníků na místo zde nebyly zjištěny žádné osoby manipulující s pyrotechnikou, přestože se oznámení opakovala.

■ 2. 1., 9.55 hod. – informace na krizovou linku MP, že před prodejnou zeleniny v ul. Jana Maláta je navátá větší vrstva sněhu, v níž uvízly dva kamiony. Po příjezdu hlídky na místo zde byl již traktor, který kamiony přijel vyprostit. Po dobu akce strážníci usměrňovali v daném úseku dopravu. Pokusili se též sehnat někoho, kdo by z místa odstranil nebezpečný led, avšak marně. Proto se tohoto úkolu zhostili sami.

■ 7. 1., 7.15 hod. – na MP se obrátil řidič osobního vozidla s tím, že mu při projíždění zatáčkou při výjezdu z NB (směr Městec Králové) urazil míjející kamion zpětné zrcátko. Poškozený řidič byl odkázán na PČR.

15.39 hod. – na žádost PČR usměrňovali strážníci dopravu mezi obcemi Žantov a Skochovice z důvodu požáru autobusu.

■ 8. 1., 15.04 hod. – na krizové lince požádal muž, zda by hlídka MP nemohla přijet na čerpací stanici Orlen. Zde strážníci přijali stížnost volajícího řidiče A, který se chystal vjet do myčky, předjel jej však řidič B. Řidič A měl již vložen mycí kupon, který nemohl uplatnit, jelikož řidič B odmítal myčku opustit s odůvodněním, že řidič A měl stát před vraty a ne bokem. K incidentu došlo již půl hodiny před příjezdem MP. Strážníkům došla s dohadujícími se trpělivost a řidiče B vyzvali k opuštění myčky, kam následně najel řidič A.

■ 11. 1., 14.07 hod. – oznámení PČR, že při požáru osobního vozidla v ulici J. E. Purkyně došlo k poškození lampy pouličního osvětlení. Poškozen byl i další vůz. Věc řeší PČR a HZZ, informován byl ředitel TS.

■ 12. 1., 15.28 hod. – na krizovou linku nahlásil majitel obchodu v ul. Al. Jiráska, že mu zde byly odcizeny cigarety. Po příjezdu byl hlídce poskytnut kamerový záznam, z něhož vyplynulo, že podnapilý zákazník u pokladny cigarety přemístil z pultu do své kapsy. Poberta se personálu prodejny následně omluvil.

18.40 hod. – oznámení, že na křižovatce ul. Revoluční a Fügnerova leží zřejmě opilý muž. Strážníkům bylo na místě sděleno, že byla přivolána sanitka. Později u opilce zastavila s vozem žena, která uvedla, že jde o jejího bratra. Hlídka muže naložila do služebního vozidla a převezla do místa bydliště. Zde byl po vyšetření lékařem předán rodičům. Dechová zkouška na alkohol ukázala 2,62 ‰. Hlídka setrvala na místě až do odjezdu lékaře z důvodu mužovy agresivity.

■ 13. 1., 15.47 hod. – na krizovou linku oznámeno, že před hospodou U Stehlíků se povaluje opilec. Po příjezdu hlídky na místo se zde nacházel podnapilý muž (1,9 ‰ alkoholu v dechu). Byl bez zranění, s hlídkou komunikoval, jen hůře koordinoval své pohyby. Jeho stav nevyžadoval lékařské ošetření. Strážníci mu pomohli na nohy a on vrávoravým krokem vyrazil k domovu.

■ 14. 1., 20.55 hod. – oznámeno, že se v prostorách azylového bydlení nachází opilý muž, je agresivní a ničí vybavení interiéru. Po příjezdu na místo ho hlídka MP vykázala. Přibližně ve 21.14 hod. volal na krizovou linku opět stěžovatel, že se agresor vrátil a situace se opakuje. Strážníci opilce vyzvali, aby se podrobil zkoušce na přítomnost alkoholu v dechu. Souhlasil, ale nebyl schopen do přístroje dýchnout. Byl znovu vykázán z prostor azylového ubytování, ale vyšel pouze ven a odmítal odejít. Byl vulgární, agresivní a hlučný. Projíždějící hlídka PČR jej strážníkům pomohla zklidnit; po několika dalších pokusech o dechovou zkoušku nakonec nadýchal 2,56 ‰. Z důvodu jeho agresivního chování bylo rozhodnuto o převozu na PZS HK.

■ 21. 1., 11.56 hod. – hlídka MP objevila při kontrole města na chodníku muže, který měl sedřený obličej a krvácel. U zraněného byli muž a žena. Na dotaz hlídky, co se stalo, žena uvedla, že nešťastník upadl. Po chvíli se dostavil lékař, který požádal MP o odvoz zraněného do nemocnice NB.

■ 25. 1., 16.36 hod. – PČR požádala strážníky o prověření případu nevrácení zapůjčeného vozidla. Osoba, která si jej půjčila, nebere telefon. Vůz se nalézá na dvoře, ale na zvonění nikdo nereaguje. Na místo se dostavila i PČR. Když bylo od příbuzných zjištěno, že muž je vážně nemocný a mobil vyzvání doma, byli povoláni hasiči, aby otevřeli okno v bytě. Zde byl muž nalezen mrtvý. Věc převzala PČR.

18.20 hod. – žádost PČR o prověření oznámení fyzického napadení a vyhrožování v ul. J. Žižky. Po příjezdu hlídky MP na místo oznamovatel sdělil, že byl udeřen do tváře. Nedošlo ke zranění, avšak agresor, který měl u sebe nůž, vyhrožoval újmou na zdraví. Pokud mu nevrátí tašku s nákupem, opět za ním přijde, pobodá jej a zabije. Incident dále šetří PČR.

■ 27. 1., 12.30 hod. – na žádost PČR byla vyslána hlídka MP do sociálního domu v ul. Karla IV., kde došlo k hádce mezi dvěma osobami, které nejsou obyvateli domu. Strážníci na uvedené adrese od bydlících zjistili, o koho se jedná, a obě osoby z místa vykázali.

19.57 hod. – žádost o prověření poškození zámku u automatu na občerstvení u ul. Dr. M. Horákové. Za pomoci kamerového záznamu bylo zjištěno, že v 1.07 hod. se kdosi pokusil automat na občerstvení násilně otevřít. Podezřelí z tohoto činu opustili v 0.41 hod. bar Casino. Cestou zkoušeli dveře zaparkovaných automobilů; v ul. Jos. Jungmanna se dostali do nezajištěného vozu. Byl kontaktován majitel, který provedl kontrolu a vozidlo zabezpečil.

■ 30. 1., 21.06 hod. – PČR požádala o uskladnění kola muže, který upadl a následně byl převezen na ošetření do FN HK. K incidentu došlo u hospody Lidovka na Tř. B. Smetany.

Radek Černík
vrchní strážník Městské policie NB

Jeden okap, jeden mráz **a jeden nepříjemný pád**

Představte si obyčejné zimní ráno. Mrzne. Chodníky jsou suché, jde se docela dobře. Nebo naopak je nasněženo, opatrně našlapujete a sotva zvládáte projít sněhem… A vtom před jedním domem neviditelná ledová plotna. Čistý, hladký led. Stačí jeden neuvážený krok, jedna malá nepozornost… a je z toho nepříjemný pád.

A přitom to celé začalo úplně nevinně. Obyčejným okapem.

Voda ze střechy je svedená přímo na chodník. Přes den se zdá, že odtéká. Jenže večer přimrzá. A z místa, kudy přes den v klidu prošly děti do školy, rodiče s kočárky nebo senioři na nákup, je najednou kluziště.

Možná, že si říkáte: *„Vždyť je to jenom voda nebo trochu ledu…“* Jenže zákon to vidí jinak.

Místní komunikace a chodníky se nesmí znečišťovat ani poškozovat a je zakázáno na ně vypouštět vodu. Pokud někdo způsobí znečištění nebo závadu ve schůdnosti, musí ji bez odkladu odstranit. A ano – v krajním případě může jít i o přestupek s dosti vysokou pokutou.

Ale upřímně – o pokuty tu opravdu nejde. Jde o sousedy. A o zdravý rozum.

Naše město není anonymní – většinou víme, kdo bydlí vedle nás, potkáváme se v obchodě, na úřadě, v divadle, na ulici, ve škole… Právě proto je dobré si uvědomit, že voda z našeho domu může namrzat na veřejném chodníku, poškozovat povrch komunikace, zatékat sousedovi na pozemek, v krajním případě způsobit zranění.

Stačí se podívat, kam náš svod skutečně ústí. Pokud míří na chodník nebo silnici, je dobré zvážit řešení – napojení na kanalizaci, vsakování na vlastním pozemku nebo jiné úpravy. Dnes už existuje řada možností.

Malá věc může přinést velký rozdíl

Nechceme nikoho strašit, kontrolovat ani pokutovat. Chceme spíš předejít situacím, které pak řešíme až ve chvíli, kdy už je problém. Jedna ledová plotna může znamenat zlomenou ruku. Jeden špatně svedený okap může roky kazit sousedské vztahy.

A přitom to jde vyřešit poměrně jednoduše. Stačí, abychom k sobě byli ohleduplní. Chodník před domem sice není náš, ale každý den po něm chodí někdo z našich blízkých.

Díky všem, kteří nad tím nemávnou rukou, zkontrolují si svoje svody a případně přes jaro připraví nápravu.

Na základě dotazů k této problematice si město vyžádalo právní výklad. Podle zákona o pozemních komunikacích platí, že místní komunikace, jejich součásti a příslušenství je zakázáno znečišťovat nebo poškozovat. Na místních komunikacích je dále zakázáno vypouštět vodu, splašky a jiné tekuté odpady.

Při znečištění místní komunikace, které může způsobit závady ve sjízdnosti nebo schůdnosti (například tvorbu náledí), musí ten, kdo znečištění způsobil, toto znečištění bez průtahů odstranit a uvést komunikaci do původního stavu. Pokud tak neučiní, je povinen uhradit vlastníkovi komunikace náklady spojené s odstraněním znečištění a uvedením do původního stavu. Současně se fyzická osoba může svým jednáním dopustit přestupku, za který lze uložit pokutu až do výše 300 000 Kč. Občanský zákoník navíc zakazuje přímo přivádět tzv. imise (např. vodu) na pozemek jiného vlastníka, pokud k tomu neexistuje zvláštní právní důvod (např. smlouva nebo vydržení služebnosti). Proti takovému svodu vody na sousední pozemek se může dotčený vlastník bránit i soudní cestou prostřednictvím tzv. negatorní žaloby.

Ing. Miroslav Vostruha
Vedoucí Dopravně-správního odboru

Připomínáme spoluobčanům platbu místních poplatků

Místní poplatek za komunální odpad a ze psů

Poplatek za komunální odpad platí každá fyzická osoba přihlášená ve městě. Vlastník nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášena žádná fyzická osoba a která je umístěna na území města.
Poplatek činí 1 100 Kč/rok a je splatný do 30. dubna.

Poplatek ze psů platí držitel psa, který je jeho vlastníkem a má trvalý pobyt nebo sídlo v územním obvodu města NB.
Sazby poplatku jsou 200 Kč/rok v rodinném domku a 500 Kč/rok v bytovém domě s více než třemi samostatnými byty.
V částech obce Skochovice, Vysočany, N. Skřeněř, St. Skřeněř a Žantov činí poplatek 100 Kč/rok. Splatný je do 30. dubna.

Oba poplatky je možné zaplatit na účet města č. 19-1621511/0100. Variabilní symbol je neměnný pro komunální odpad i pro psy.
Nejrychlejší a nejjednodušší způsob platby, kde lze zaplatit všechny poplatky, je přes platební portál města, který najdete na stránkách města www.novybydzov.cz. Zde se po zadání rodného čísla bez lomítka objeví platební údaje https://portal.novybydzov.cz/zpo/platby.
Bez uvedení správného variabilního symbolu není možné platbu identifikovat.
Kontakty – tel.: 495 703 905, 495 703 903
e-mail: lejskova@novybydzov.cz, hermanova@novybydzov.cz

Zdeňka Lejsková
Finanční odbor

BESEDA SE SPISOVATELKOU JARMILOU MANDŽUKOVOU

SÁM SOBĚ LÉČITELEM

JEDNODUCHÉ SEBELÉČEBNÉ METODY POSKYTUJÍ ŠIROKOU ŠKÁLU POZITIVNÍCH ÚČINKŮ.
Od odstranění zdravotních potíží a zlepšení činnosti mnohých orgánů po relaxaci a získání lepší duševní pohody a vitality.

3. března od 17 hodin

Městská knihovna, sál klubu MEKKA
vstupné dobrovolné

PETR MÁLEK
OTUŽOVÁNÍ 2.0
TELO, MYSL A DISCIPLÍNA

- Jak tělo reaguje na stres a chlad
- Proč je disciplína důležitější než motivace
- Jak pracovat s myslí, když přichází tlak nebo strach
- Jak posilovat psychickou odolnost a vnitřní klid

Přednáška je otevřená všem, kdo hledají inspiraci, jak být silnější – ne vůči světu, ale vůči sobě.
Je o tom, že i malé kroky dokážou změnit celý život.

Městská knihovna NB, sál klubu MEKKA
17. 3. od 17 hodin
vstupné dobrovolné

Při příležitosti Národního týdne trénování paměti pořádaným ČSTPMJ pro vás Městská knihovna, klub MEKKA a TIC Nový Bydžov připravily

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Ukázková hodina v sále klubu MEKKA
pondělí 16. března od 10 hodin
Trénování povede Ing. Erika Jelínková.
S sebou psací potřeby a sešit.

Zveme vás na

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKU O BYLINKÁCH A MASTIČKÁCH

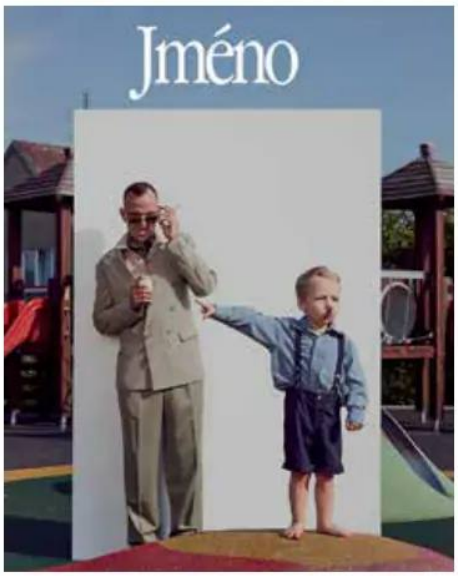
na potlačení bolesti pohybového aparátu člověka.
Městská knihovna, klub MEKKA a a TIC Nový Bydžov
V úterý 24. 3. od 11 hodin v sále klubu MEKKA
Přednáší lázeňský lektor a bylinkář Karel Štenbaur.
Tužku, papír na poznámky a dobrou náladu s sebou.
vstup zdarma

ZPRÁVY Z JIRÁSKOVA DIVADLA

Milí přátelé divadla,
často se mi stává, že mě někdo zastaví a leckdy mírně, jindy urputně přesvědčuje, koho konkrétně bych měl na bydžovské jeviště pozvat: toho či onoho herce, tu či onu herečku, muzikanta, zpěvačku apod. Vždy si taková doporučení trpělivě vyslechnu, dotyčného ubezpečím, že to zvážím, a už v té chvíli většinou tuším, zda je takový požadavek reálný či nikoli a zda se jím budu ve svých úvahách dále zabývat. Občas se však opravdu zadaří, jako tomu bylo v případě, o němž se chci právě zmínit. Jeden známý mi nadšeně vyprávěl o skvělém koncertu, a že by bylo báječné to pozvat k nám, rozuměj do bydžovského divadla. A že předal kontakt na mě někomu z kapely. O pár týdnů později mi uprostřed nakupování sportovních potřeb volá jakýsi Vaico Deczi, který mi sdělí, že na mě dostal kontakt od pana Frýdy – na což jsem už samozřejmě dávno zapomněl – a jestli se nedomluvíme. Nebudu to protahovat, domluvili jsme se. A já mám radost, že ve středu 3. června se na jevišti našeho divadla představí světoznámý jazzový trumpetista a skladatel slovenského původu žijící již téměř 40 let v USA, pan Laco Déczi. Těšme se!

Abonentní představení

První divadelní akcí pro dospělé diváky v měsíci březnu hned v dalším týdnu po předchozím týdnu královéhradeckých školních jarních prázdnin bude další představení v rámci letošního abonentního cyklu, báječná francouzská konverzační komedie JMÉNO Jihočeského divadla České Budějovice, která je náhradou, ovšem plnohodnot-



nou náhradou za původně avizované představení CAFÉ GROLL stejného souboru, o čemž jsem vás informoval již v minulém čísle tohoto periodika. Setkání přátel naruší oznámení jednoho z nich, jak hodlá pojmenovat svého potomka, jehož narození se blíží. Ke skutečnému výbuchu emocí dojde, když vyplave na povrch jedno choulostivé rodinné tajemství… Pro ty z vás, pro které byla lednová a únorová abonentní představení (Vyhnání Gerty Schnirch a Kráska z Leenane) příliš hořkou pilulkou či silnou kávou, bude březnové Jméno ve čtvrtek 12. března určitě příjemnou satisfakcí, u níž se odreagujete a dobře pobavíte. A věřte, že i dubnové abonmá vám spíše polechtá bránici, než aby vás jakkoli deprimovalo. Květen bude zase pro změnu trochu dramatický, až hororový, aby vás v závěru červen opět dobře pobavil a vesele naladil. Zkrátka jako v životě, chvíli drama a mezitím spousta zábavy. Nebo to tak snad nemáte?

Představení na volnou kasu

V této kapitole se nám v březnu ocitnou dva pořady. Ve středu 18. března jsme pro vás připravili hudebně zábavnou show oblíbeného romantického zpěváka Jakuba Smolíka a známého baviče a moderátora Miloše Pokorného, bývalého člena populární skupiny Těžkej Pokondr, pořad SMOLÍK + POKORNÝ = HUD-ZÁB-SHOW, tedy hudba



SMOLÍK + POKORNÝ = HUD-ZÁB-SHOW

i zábava, od každého trochu. Divadelní adaptace knižního bestselleru nejčtenějšího českého spisovatele Michala Viewegha ROMÁN PRO ŽENY se zjeví na našem jevišti coby zdařilá konverzační komedie ve středu 25. března. V hlavních rolích se vás pokusí rozradostnit Martin Kraus a Ivana Jirešová, představení přiváží Divadlo Koktejl.

Hudba

Velký koncert velkého muzikanta, tak zní podtitul koncertu muzikanta, který letos vyráží oslavit svou dlouholetou hudební činnost v pořadu VLASTA REDL S KAPELOU – 50 LET. Tento geniální samorost-všeuměl, skladatel, textař, zpěvák, spisovatel, studiový hráč, aranžér, hudební režisér a producent se na vás bude těšit již v pondělí 16. března, a pokud v této chvíli zbývají ještě volné vstupenky, nezakoupíte je v tomto případě ani u pokladny divadla, ani na našem webu online, nýbrž pouze na www.ticketlive.cz.

Pro dětské publikum

A opět dva pořady spadají v prvním jarním měsíci do této dětské kategorie. Prvním z nich je hned 1. března, v neděli od 15 hodin interaktivní divadelní představení CESTOVÁNÍ S DINOSAUŘÍMI MLÁĎÁTKY vedené formou přednášky, která je koncipována pro děti předškolního a školního věku na téma život dinosaurů v druhohorách. Pořádající agentura dále prezentuje, že je představení doplněno replikami fosilií ve skutečných velikostech a animatronickými dinosaury různých velikostí od malých mláďátek až po sedmimetrové exempláře. Na neděli 22. března od 16 hodin jsme pro malé diváky cca od 4 do 11 let přichystali hranou pohádku BRUNCVÍK ANEB JAK LEV DO ČECH PŘIŠEL, která vypráví o tom, jak kníže vyrazil do světa, letěl v drápech ptáka Noha, potkal lva, zvítězil nad drakem i obludami, získal kouzelný meč a vrátil se domů. Pohádku sehrají členové Hloubětínského divadelního spolku Háčko, kteří nám v minulosti téměř zaplnili hlediště svou Zlatovláskou a také Lakomou Barkou, vzpomínáte?

Předvelikonoční neděle v divadle

Tradiční akcí se u nás již stal VELIKONOČNÍ JARMARK V DIVADLE, který letos vychází na neděli 29. března od 9 do 16 hodin, tedy neděli před velikonočním víkendem. A co na vás letos čeká? Krom tradičních stánků s jarní a velikonoční tematikou také řada prodejců s nejrůznějšími pochutinami, loutkové divadlo s dvěma pohádkami, ukázky šermířů a mušketýrů, projekce filmových pohádek a další zajímavé atrakce. Celodenní program jarmarku na vás čeká před divadlem i uvnitř divadla, takže vrtochy počasí vás od návštěvy této akce nemusí vůbec odrazovat.

Filmová představení

A jaká nás čekají filmová představení? Nová česká krimi komedie Poberta, animované dobrodružství Na skok do divočiny, nová česká komedie Přání k narozeninám: Křtiny, české drama Tanec s medvědem, dobrodružné sci-fi Spasitel, animovaná komedie Jeníček a Mařenka: Strážci kouzel, nový film režiséra Olma Omerzu Nevděčné bytosti a na konci měsíce ještě přímý přenos oslavy 90. narozenin Zdeňka Svěráka z Žižkovského divadla Járy Cimrmana.

Jednou větou

- Od 11. února můžete ve foyer divadla zhlédnout výstavu fotografií Soni Chlumecké a Tomáše Hrubého nazvanou TONKINSKÉ POSTŘEHY, která nám zajímavými záběry přiblíží obyvatelstvo, přírodu, dopravu či obyčejný život v regionu severního Vietnamu.
- Na plátna kin se 8. dubna vrací na jediný večer po celé zemi legendární inscenace Dejvického divadla UCPANEJ SYSTÉM s hvězdným hereckým obsazením, tak si ji nenechte ujít.

S přáním krásných prvních jarních dnů se s vámi těším zase za měsíc.

Bc. Petr Kruliš

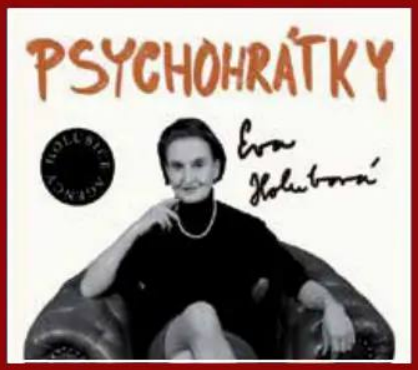
VÝHLED POŘADŮ
JIRÁSKOVA DIVADLA

10. dubna – pátek 19:00
Robert Bellan: **NORMÁLNÍ DEBIL**
Volné pokračování originální retro komedie, jejímž základem jsou příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu. Hrají: David Suchařípa, Petr Jablonský, Zbigniew Kalina aj. Vstupné: 390 Kč / 340 Kč

12. dubna - neděle 19:00
E. Thompson: **NA ZLATÉM JEZEŘE**
(přeložené představení z 16. 5. 2025)
Romantická komedie upřímně dojímá i baví. Hrají: Simona Stašová, Ladislav Frej / Jan Vlasák, Marika Procházková, Vasil Fridrich / Jan Teplý ml. aj. Vstupné: 530 Kč, senioři 480 Kč

19. dubna – neděle 16:00
JAK SE HONZA UČIL ČAROVAT
Pohádkový muzikál na motivy českých pohádek. Nechybí kouzla, rozmazlená princezna, výpravná malovaná scéna a kostýmy, vtipné dialogy a řada melodických písniček. Hraje: Divadlo POHÁDKA Praha. Vstupné: 80 Kč

22. dubna – středa 19:00
PSYCHOHRÁTKY S EVOU HOLUBOVOU
Populárně naučná zábavná show o duševním zdraví s prvky stand-upu a be-



sedy. Tato unikátní show vás baví a zároveň vám předává důležité informace. Vstupné: 350 Kč, senioři 290 Kč

24. dubna – pátek 19:00
Claude Magnier: **SEDM ŽEN NA KRKU**
Francouzská konverzační komedie v podání DS Klicpera Chlumec n. C. Když je člověk nucen být někým, kým není a ani nechce být, dostane se obvykle do pěkné šlamastyky. Vstupné: 160 Kč, senioři 120 Kč

29. dubna – středa 19:00
Willy Russell: **HODINY S RITOU** (Abonmá)
Vtipná a moudrá komedie, nabízející mnohem víc než odpovědi na otázky, jak odlišné jsou světy dvou lidí. Hrají: Kateřina Marie Fialová a Vasil Fridrich. Vstupné: 480 Kč, senioři 430 Kč

VELIKONOČNÍ JARMARK
V JIRÁSKOVĚ DIVADLE

neděle 29. března od 9 do 16 hodin

Velikonoční jarmark s jarními řemeslnými stánky proběhne uvnitř divadla i před budovou.
Občerstvení a doprovodný program
Vstup volný



DESÁTÝ NOVOBYDŽOVSKÝ MASOPUST
MASKY, RADOST, HUDBA, ZPĚV, DOBRÉ JÍDLO, DOBRÉ PITÍ...

V sobotu 14. února ožilo Masarykovo náměstí v Novém Bydžově tradičním masopustním veselím.

Když se na titulní straně našeho zpravodaje před lety objevil první průvod masek, byl u fotografie titulek: *„Rodí se nová tradice?“* Dnes už nejspíš můžeme odpovědět kladně – letos jsme se při bujaré slavnosti sešli podesáté. Průvod nabídl bohatou podívanou plnou barevných a nápaditých masek. Centrum města se zaplnilo pestrým průvodem, hudbou a dobru náladou, která přilákala malé i velké návštěvníky.

Masopustní průvod vyšel z budovy novobydžovské radnice a za doprovodu Řeznické kapely z Mělníka se vydal na náměstí, kde účastníky i návštěvníky přivítal místostarosta Matěj Novotný. Ve svém projevu popřál všem přítomným dobrou zábavu a poděkoval organizátorům za udržování krásné lidové tradice.

Návštěvníci měli možnost pochutnat si na tradičních i méně tradičních masopustních pochoutkách od několika prodejců. U stánku s výbornými trubičkami mohli přispět Zdravotním klaunům.

V Novém Bydžově máme velice netradiční zvyk, že každý rok se hlavní úlohy *strakatého* neboli *laufra* zhostí někdo jiný – tedy desátý masopust, desátý laufr. Letos průvod maškar vedl Ivoš Vaníček, který s humorem a energií provázel masopustním veselím. Své role se zhostil báječně. Po boku mu stála jeho „laufrova žena“ Hanka Ryglová. I ona se aktivně zapojila do programu a přispěla k výborné atmosféře akce.

V průvodu nechyběly tradiční postavy – medvěd s medvědářem, slaměný panák, kominík pro štěstí... Všechny přítomné potěšilo i pobavilo mnoho dalších originálních, pestrých kostýmů. Masek se nakonec sešlo více než sto!

Velké poděkování patří paní Motyčkové z Lukové, která i letos zapůjčila velké množství masek, a významně tak přispěla k výtečné atmosféře celého dopoledne.



Za krásný hudební doprovod a podporu celé akce patří upřímné poděkování dětem a pedagogům z Mateřské školy Sluníčko, Mateřské školy Palackého, dětskému sboru Radostný Plecháček, ZUŠ Jana Maláta Nový Bydžov. Všichni se do masopustního veselí zapojili s nadšením a energií.

Velké uznání a poděkování patří hlavním pořadatelům – Janu Kohoutovi a Pavlíně Vlasákové za organizaci a zajištění celé akce. Dík také Technickým službám NB za přípravu prostoru a hladký průběh masopustního dopoledne.

Masopust opět potvrdil, že je oblíbenou tradicí, která spojuje generace a přináší radost ze setkávání i společného prožívání lidových zvyků. Na závěr děkujeme všem účastníkům za vytvoření krásné a přátelské atmosféry.

Honza Skalický

ZPRÁVY Z MĚSTSKÉHO MUZEA

Přednáška
HÁCHA DOHODL U HITLERA ČESKÝ STÁT. TRVAL DVA DNY.
Mgr. Luboš Palata
Čtvrtek 12. 3., 17.30 hod.
Městské muzeum

Přednáška Mgr. Radka Bláhy u příležitosti 840 let Starého Bydžova
STARÝ BYDŽOV VE SVĚTLE ARCHEOLOGICKÝCH VÝZKUMŮ
Čtvrtek 26. 3., 17.30 hod.
Obecní hospoda ve Starém Bydžově

KALENDÁRIUM

8. 3. 1891 (135 let) – ve městě založena odbočka Českého klubu velocipedistů, jedna z nejstarších v Čechách.

30. 3. 1951 (75 let) – v Praze zemřel PhDr. Jaroslav Prokeš, absolvent novobydžovského gymnázia, historik a archivář.

PhDr. Jaroslav PROKEŠ
(11. 1. 1895 Kněžice – 30. 3. 1951 Praha)

Pocházel z učitelské rodiny. V letech 1905–1913 studoval na reálném gymnáziu v Novém Bydžově a v letech 1914–1917 na Filozofické fakultě Karlovy univerzity. Po dokončení studií složil učitelskou zkoušku pro obor dějepis – zeměpis a začal učit na reálném gymnáziu v Berouně. Doktorátu filozofie dosáhl 26. 1. 1918 a aprobace učitelství na vyšších středních školách 16. 12. 1918. V té době učil na státní reálce v Praze – Vršovicích.

Od 1. 4. 1919 nastoupil místo koncipisty v Archivu ministerstva vnitra v Praze, kde byl ředitelem dr. Klicman, a od té doby zde v dalších letech působil ve vyšších funkcích až po ředitele Archivu ministerstva vnitra od roku 1934. V archivu vykonal základní práce na archivní rozluce ve vídeňských archivech a zavedl důležité změny při pořádání jednotlivých archivních fondů. Po úspěšných habilitacích se v r. 1928 stal docentem českých dějin a v r. 1935 mimořádným profesorem. Vyučoval také na Státní archivní škole, kde převzal po Václavu Novotném přednášky Prameny k českým dějinám.

Zpočátku se věnoval době husitské a otázkám archivnictví, později studiu dějin Prahy a novějších dějin. Prokešovy texty



pro období let 1648–1918 pro Československou vlastivědu (1933 a 1934) jsou dodnes příkladem dokonalých a věcných syntéz. Zkraje svých středoškolských studií napsal významnou monografii Novobydžovské ghetto a tzv. sekta bydžovských izraelitů v pol. 18. století.

prom. historik Jaroslav Prokop

PŘEDMĚT MĚSÍCE

Příští měsíc si budeme připomínat 840 let od první písemné zmínky o vsi Bydžov. Tentokrát si jako předmět měsíce ukážeme obraz Ukřižování (inv. č. 29) ze starobydžovského kostela sv. Prokopa, který byl zapsán do muzejní sbírky před celými 130 lety, roku 1896.

Na fotografii vidíte renesanční obraz neznámého autora. Malba nese manýristické prvky a pochází ze starého mobiliáře kostela ve Starém Bydžově, pravděpodobně z křídla renesančního oltáře. Jedná se o malbu na dřevěné desce, vytvořenou kolem roku 1580.

Obraz má obdélný formát na výšku (55,5 x 50,5 cm), v novějším hnědém profilovaném rámu pod sklem. Celkové rozměry poté činí 67,5 x 61,6 cm.

Malba byla v minulém století restaurována a bohužel nese stopy neodborných retuší. Na obrazu uprostřed je zpředu na kříži v podobě T ukřižovaný Kristus na třech hřebech. Hlava se svatozáří a trnovou korunou je mírně sehnuta a pootočena doprava, oči zavřeny. Nad křížem je vyobrazena tabulka obdélného tvaru na šířku s černým nápisem .INRI., vlevo stojící Panna Maria se sepjatýma rukama a vpravo sv. Jan Evangelista se skříženýma rukama na prsou. Kříž je upevněn jedním kůlem, vedle leží lebka s dlouhou kostí, v pozadí je krajina s opevněným městem s členitými architekturami a dvě postavičky. Na druhé straně desky jsou stopy po malované kartuši s ornamentální výzdobou.

Obraz si můžete prohlédnout v prvním přísálí stálé expozice ve 2. poschodí muzea.

Mgr. Jana Schovánková



NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ



PŘÍBĚH S VŮNÍ LÍPY
Autor: Miriam Blahová
Nakladatelství: Motto 2025
Každý z nás má někde svoji chybějící polovinu. Miriam Blahová opět kombinuje emotivní příběh ze současnosti s poutavou historickou linkou. Grafička Johana sama vychovává autistickou dceru a po zklamání nemá na nový vztah náladu ani čas. Její pozornost se marně snaží upoutat Aleš, který má se synem stejnou zkušenost. Johana však nedokáže čelit realitě a raději uniká k rozepsanému románu své kamarádky Mariky, v němž jejího dědečka Antonína osud během druhé světové války zavede až do Palestiny a bojů v severní Africe, kam ho věrně doprovází přítel Vojtěch. V rodné vsi oba vyhlíží Květa s polovinou lipového listu. Tu druhou střeží muž, kterému patří její srdce. Johana se z vyprávění dozvídá tajemství, touží po lásce, ale bojí se otevřít srdce. Najde v minulosti odvahu opět milovat?

LÉTA SAMETOVÁ
Autor: Štěpán Javůrek
Nakladatelství: MOBA 2025
Pedantský děda Miloš a svérázná babička Andula jsou ve věčném souboji s dědou Tomášem, jehož smyslem života je pouze sport, a babičkou Hanou, která se zajímá hlavně sama o sebe. Uprostřed toho si k sobě hledají cestu dva mladí lidé, kteří vlastně nikdy neměli být spolu a kteří se neúspěšně snaží vychovávat svého neplánovaného syna Šimona. Jedna rodinná katastrofa tak střídá druhou a na pozadí se navíc odehrává sametová revoluce, jež jednotlivým členům rodiny obrátí životy vzhůru nohama. Začtěte se do příběhu, u kterého se zasmějete, občas nevěřícně zakroutíte hlavou či uroníte slzu…

ŘÍKALI JI KRI-KRI
Autor: Scarlett Wilková
Nakladatelství: Motto 2025
Příběh ženy, která dokázala ovládnout bouři, ale ne vlastní osud. Na sluncem zalitém řeckém ostrově vyrůstá Kri-kri, dívka divoká jako horská koza. Její svět plný svobody a vůně moře náhle zničí druhá světová válka. Z dětství zůstane jen popel, rozmetaný dívčiným nečekaným mateřstvím. Ženy jejího rodu měly vždy jen jednu dceru, ale Kri-kri v 16 letech přivede na svět trojčata. Osud její i jejích dětí se proplétá s historií ostrova, který i po válce bojuje o přežití tváří v tvář nové invazi – davům turistů.

KUTNOHORŠTÍ SKŘÍTCI
Autoři: Renata Petříčková, Michal Vaněček
Nakladatelství: Maxdorf 2025
Když se řekne Kutná Hora, vybaví se většině lidí pověsti o kutnohorských havířích, silueta chrámu sv. Barbory a nakonec královské město, v jehož útrobách se skrývají tajemné příběhy. A takové tajemné příběhy nalezneme v Kutnohorských skřítcích, jež by se daly překřtít i na pověsti protkané stříbrem. Vychází dílem ze starých kutnohorských pověstí a dílem se zakládají na fantazii autorů. Pohádky o skřítcích, čertech, vodnících a dalších tajemných bytostech navazují na tradice starých českých pohádek. Pohádky o skřítcích z Kutné Hory přinášejí do záplavy moderních pohádek kouzlo pohádek, jaké mají být. Pohádek plných permoníků, čertů, dobrých i zlých lidí, vodníků, dokonce tu je i mlsná koza, prostě pohled do světa, který – co my víme – možná někde pod zemí a po nocích ještě v Kutné Hoře žije svým tajemným životem.
Kniha vznikla spojením knih Pohádky ze stříbrného města a Skřítkové pod stříbrným městem.

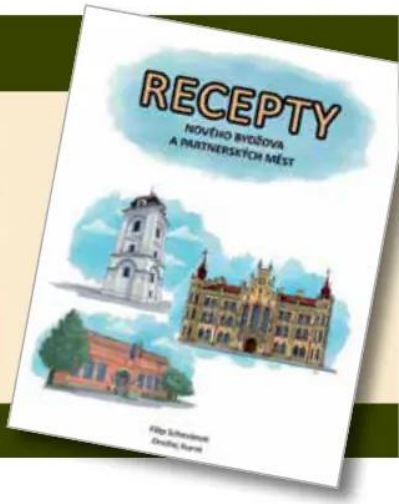
DŮM KOŘENE A ZMARU
Autor: Erin A. Craigová
Nakladatelství: Yoli2025
Sedmnáctiletá Verity zůstala se sestrou Camille na Highmooru. Svých snů o tom, že se podívá i mimo jeho zdi, se vzdala. Změní se to, když dostane zprávu od vévodkyně z Bloemu – manželka slavného botanisty si přeje, aby ji Verity navštívila a namalovala portrét jejího syna Alexandra. Verity po této příležitosti ihned skočí, ale Camille to odmítá. A protože Verity je odhodlaná nabídku přijmout, Camille nezbývá než jí prozradit tajemství – Verity stále vídá mrtvé, jen o tom neví. Šokovaná Verity z panství uteče. Protože však nemá, kam se vydat – ocitne se právě na panství Bloem. Zprvu ji upoutá jedinečná bohatá krajina a později i neuvěřitelně pohledný Alexander. Netrvá dlouho a rozvine se mezi nimi milostné pouto. Verity však začnou trápit noční můry a okouzlující fasádou Bloemu začne prosakovat jeho temné stránka…

RECEPTY NOVÉHO BYDŽOVA A PARTNERSKÝCH MĚST



Město Nový Bydžov vydává novou publikaci, která obsahuje tradiční recepty z Novobydžovska a také z partnerských měst – slovenského Brezna a rumunského Nadlacu. Kniha je připomínkou dlouholeté spolupráce s těmito dvěma městy. Je i jakousi vzpomínkou na kalendář z roku 2017, ve kterém byla řada receptů z Nového Bydžova a jeho partnerských měst uvedena.

Knihou nás provedou dva vykutálení kuchařičkové Patlal a Vařil, kteří nápadně připomínají autory publikace Filipa Schovánka a Ondřeje Kunsta.



Kniha je k dostání na podatelně MÚ a v knihovně Nový Bydžov cena 175 Kč

ZÁKLADNÍ ŠKOLA V. KL. KLICPERY

■ 19.–23. 1. 3. třídy absolvovaly lyžařský kurz v Kořenově na Pardubických chatách.





■ 28. 1. připravila 6. B pro děti ze školní družiny herní odpoledne deskových her.



■ 27. a 28. 1. proběhl zápis budoucích prvňáčků.





■ Naši druháčci vyrobili krmítka a rozvěsili je na okolních loukách.



■ Žáci 6. roč. se zúčastnili besedy Poznávej s námi zemědělství.





■ V HK se konalo okres. kolo Olympiády v ČJ. Školu reprezentovaly A. Holá (8. B) – 8. místo a T. Žibrúnová (9. A) – 12. místo.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA KARLA IV.

■ 29. 1. se 6. C vydala na exkurzi do Knihovny města HK, kde absolvovala napínavý program Den triodů.



■ Žáci 1. a 2. třídy absolvovali lyžařský kurz na Kněžickém vrchu u Vrchlabí. Starali se o ně instruktoři z lyžařské školy Ski Lenka.



■ 17. 1. se konal Den otevřených dveří určený žákům budoucího 1. a 6. ročníku.



■ 14. 1. se rybářský kroužek a přírodovědci z naší školy vydali na exkurzi do HK, kde navštívili novou expozici Svět plazů.



■ Žáci 5. tříd si užili lyžařský výcvik v Olešnici v Orlických horách.



MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNÍČKO

■ Předškolní děti si 12.–16. 1. užily lyžařský kurz ve SKI PARKU Špindlerův Mlýn, kam dojížděly každé ráno. Kurz zaštiťovala agentura Yellow Point se svými instruktory. Závěrečné závody s účastí rodičů byly jen třešinkou na dortu za skvělým týdnem. Děkujeme instruktorům, paním učitelkám za péči a rodičům za podporu.







■ 19. 1 předškoláčci navštívili ZŠ Klicperova, kde si vyzkoušeli rozmanité aktivity a pomalu si zvykali na prostředí, které je čeká od září.

■ A nastal Masopust. Děti vyráběly masky, pekly masopustní kobližky, seznamovaly s tradičními maskami a připravovaly se na Novobydžovský masopust, který proběhl 14. 2. Náš sboreček Paprsek to po průvodu na pódiu opravdu rozbalil. Ta energie, radost a chuť ze společného zpívání nebyla k přehlédnutí! Děkujeme rodičům za pomoc a krásné masky, městu NB za pozvání.







MATEŘSKÁ ŠKOLA F. PALACKÉHO

■ Únor jsme zahájili vzděláváním – pedagogický personál absolvoval školení první pomoci. Poutavé, důležité a názorné informace z oblasti zdravovědy i s praktickým vyzkoušením pro nás připravil záchranář Lukáš Verfl. Děkujeme.



■ Tradičně jsme se zúčastnili novobydžovského masopustního průvodu a náš pěvecký sbor Berušky potěšil přítomné několika veselými písničkami. Děkujeme rodičům, kteří připravili dětem kostýmy a hlavně jim věnovali svůj čas a akce se společně s námi zúčastnili.

■ Ve školce jsme pro děti připravili veselý karnevalový týden plný písniček, tance, tvoření a her.

■ Zakončili jsme plavecký kurz v Hořicích, pokračujeme v bruslení a od 9. do 13. 2. proběhl lyžařský kurz na Kněžickém Vrchu



ve Vrchlabí. Každé ráno vyrážel autobus plný dětí vstříc dalším výzvám v podobě výuky lyžování. Pod vedením zkušených instruktorů děti získávaly nové zážitky a dovednosti. Nejzákladnějším lyžařským dovednostem se naučili i úplní začátečníci. Pokroky a radost dětí nás velmi těšily a nabíjely, i přes náročnost celého týdne. Jsme rádi, že můžeme dětem takovéto úžasné možnosti nabídnout a že je rodiče vítají.

PODEPIŠ I TY PETICI
ZA ZACHOVÁNÍ INTERNY
V NAŠEM MĚSTĚ!
Podepsat je možno na několika místech ve městě i regionu



ZUŠ JANA MALÁTA

■ Koncem ledna žáci ve školách dostávají pololetní vysvědčení, pro mladé umělce je však nejlepším vysvědčením jejich živá produkce. O tom se mohli přesvědčit diváci 3. 2. na školním koncertě.

■ 14. 2. se žáci taneč. oboru a pěveckého sboru zúčastnili bydžovského masopustu.

■ 24. 2. proběhl seminář s názvem Královský nástroj – chrámové varhany, který připravil pan uč. Ondřej Vávra v kostele sv. Vavřince. Žáci se u velkých varhan dozvěděli zajímavosti o nástroji, o dějinách varhanní hudby, případně si hru na nástroj i vyzkoušet.

■ V březnu připravujeme pro velký zájem dva školní koncerty – 10. a 17. 3. v 17 hod. v koncertním sále ZUŠ.

■ Letos slaví obec Starý Bydžov výročí založení. V rámci oslav se 26. 3. v 17.30 hod. v místní hospodě uskuteční první společenská akce, ve které vystoupí žáci Literárně-dramatického oboru se svým divadélkem na motivy pověsti o založení města s názvem Býd, Žov a my. Zároveň vystaví žáci výtvarného oboru své práce inspirované dílem Jana Maláta, rodáka ze St. Bydžova.

■ V březnu se konají soutěže, kterých se účastní žáci a pedagogové naší školy (recitační, pěvecká…).

■ 30. 3. nás bude na kraj. kole soutěže ZUŠ v Červ. Kostelci reprezentovat pěvecký sbor.

SŠTŘ

■ 14. 1. proběhlo v Ústí n. O. kraj. kolo soutěže Autoopravář Junior 2026. Naši žáci obsadili první dvě místa v kat. Automechanik (M. Slezák a J. Hylmar) i v kat. EV Technik (F. Jirák a D. Memmel). Slezák a Jirák nás budou reprezentovat v celostátním finále.



■ 16. 1. proběhla na Pivovarském náměstí v HK prezentace řemeslných výrobků. Tři stánky nabídly výrobky našich žáků.



■ 21. 1. se žáci R. Nováková, J. Štefan, D. Baňo a M. Pazderka zapojili do příprav a zajištění cateringu pro účastníky Světového poháru v alpském lyžování.



■ 26.–29. 1. realizovala SŠTŘ projekt podpořený z programu International Visegrad Fund. Probíhal ve dvou liniích: gastronomické – The Best of the V4 Countries a technické – OurWork, OurPride.





■ V rámci týdne elektromobility jsme proškolili naše pedagogy.



■ V dílnách odborného výcviku SŠTŘ Na Švarcavě opravují žáci oborů Automechanik a Autoelektrikář vozidlo z 2. svět. války Dodge T100L americké armády.



■ Šest žáků oboru Dopravní a letecký technik strávilo týden na praxi na smluvních pracovištích spol. DISTAR v Ústí n. O.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA F. PALACKÉHO

■ 6. 1. se žáci školy proměnili v tříkrálové koledníky. Přestože nás letos potrápilo mrazivé počasí, děti se nezalekly a s nadšením vyrazily do ulic pomáhat dobré věci.



■ 12. 1. proběhl program zaměřený na prevenci užívání návykových látek pro žáky 5.–9. ročníku, který vedl por. Mgr. Adam Grmela. Žáci se dozvěděli o návykových látkách, jejich účincích na zdraví i o tom, jak snadno může vzniknout závislost.



■ V rámci TV navštěvují žáci zimní stadion a zdokonalují své bruslařské techniky.



■ I v r. 2025 spolupracovala naše škola s firmou Trivium na sběru hliníkových plechovek. Díky úsilí dětí i rodičů se podařilo nashromáždit úctyhodných 165 kg hliníku. Za tento skvělý výsledek jsme od společnosti Trivium obdrželi dar 5 000 Kč. Částku využijeme na ekologické vzdělávací programy. Děkujeme všem, kteří se do sběru zapojili, firmě Trivium Packaging za spolupráci!

SKP JUDO NOVÝ BYDŽOV

■ Po návratu z Elblagu (PL) odjelo několik dětí do Vítkovic na zimní soustředění. Program – běžky, snowboardy, lyže i sáňky.



■ 17. 1. – Mezinárodní velká cena České Třebové. Našich pět závodníků vybojovalo 3 stříbrné medaile a jedno 5. místo. Kat. U12: T. Pohl pro překročení hmotnostního limitu o 1 kg startoval ve vyšší váze – do 55 kg, vybojoval 2. místo 2/1; kat. U16 do 42 kg: F. Janata 2. místo 3/1; do 46 kg: Š. Oplt 2. místo 3/1. Smůlu měl P. Jeníček, kterému soupeř nešťastně zasáhl prstem oko. I přesto obsadil ve váze do 50 kg 5. místo 2/2. Ve váze do 66 kg: I. Mezherytskyi 0/1. Všichni naši závodníci si zasloužili velkou pochvalu – šlo o jejich první závody v kat. U16.



■ 31. 1. – poprání v Chlumci n. C. Kat. U12: Š. Vyleťal 4. místo 0/3, L. Novák 3. místo 0/2, T. Borsuková 1. místo 2/0, T. Pohl 2. místo 1/2; kat. U14: M. Vyleťal 3. místo 0/2; kat. U16: I. Mezherytskyi 5. místo 1/4.



■ 7. 2. – 1. kolo letošní Polabské ligy v Kolíně. Pro většinu našich nejmladších závodníků šlo o premiéru v kat. U12. E. Hanzlíková 2. místo 0/2, F. Novák 3. místo 2/1. Š. Vyleťal 0/2. N. Uzakov i S. Černý vybojovali po jednom vítězném utkání v základní skupině, což však nestačilo k postupu do bojů o medaile oba 1/1. N. Hanzlíková 3. místo 1/1, L. Novák 0/3, T. Pohl 0/2; kat. U14: A. Krulišová 3. místo 3/1; do 48 kg: B. Zdeňková 1. místo 4/0, J. Žalman 1/2. Další nováček B. Solomenko si v prvním zápase vedl dobře a dokázal i skórovat 0/2, M. Vyleťal, taktéž nováček 0/2. Kat. U16: Š. Oplt 3. místo 3/1, P. Jenčík 1. místo 2/1, V. Dušek 3. místo 2/2.





■ 6.–8. 2. – společný trénink Sportovního střediska (SpS) KHK, ve kterém máme zařazené 2 závodníky – F. Janatu a D. Tomáška. V Teplicích absolvovali čtyři tréninky zaměřené na randori, pod vedením japonské trenérky Miyu Uchidy.



Z Nového Bydžova až do reprezentace

Mladý fotbalista RMSK Cidlina si plní velký sen

Hezký sportovní příběh, který dělá radost nejen samotnému hráči, ale i jeho rodině, trenérům a celému městu. Tomáš Hanzlík, odchovanec fotbalového klubu RMSK Cidlina Nový Bydžov, se v únoru stal členem reprezentace České republiky do 15 let a v národním dresu si připsal své první reprezentační starty.



Reprezentační sraz proběhl v italském Novarellu, kde český výběr odehrál dvě přípravná utkání proti domácí reprezentaci. Pro Tomáše to byla vůbec první zkušenost s mezinárodním fotbalem a zároveň krásná odměna za dlouhodobou píli, chuť na sobě pracovat a poctivé výkony v klubovém i krajském dresu.

Do reprezentační nominace se z celého východočeského regionu dostali pouze tři hráči. O to větší radost je, že jedním z nich byl právě kluk z novobydžovského RMSK. Zajímavostí je, že Tomáš patřil mezi malé procento nominovaných, kteří v současnosti nenastupují v nejvyšší žákovské soutěži. Ukázalo se tak, že i bez velkého klubu v zádech se dá díky práci a odhodlání dostat hodně daleko.

Martin Novotný, trenér a sportovní ředitel RMSK Cidlina, k tomu říká: *„Máme z Tomášovy nominace obrovskou radost. Je to kluk, který na sobě chce pracovat, a fotbal ho opravdu baví. Takové momenty jsou odměnou nejen pro hráče, ale i pro trenéry a celý klub. Jsme hrdí, že právě z Nového Bydžova může jít hráč až do reprezentace.“*

Úspěch Tomáše Hanzlíka je zároveň hezkou vizitkou dlouhodobé práce s mládeží v RMSK Cidlina. Klub se snaží vést děti ke sportu už od nejmenších let a kromě fotbalových dovedností jim předávat i to nejdůležitější – radost z pohybu, týmového ducha a kamarádství.

RMSK Cidlina Nový Bydžov dlouhodobě zve nové děti do nejmladších kategorií přípravek. Pokud mají kluci a holky chuť si zaběhat, zahrát si a poznat nové kamarády, jsou u nás vždy vítáni. Možná právě mezi nimi roste další budoucí reprezentant.

Tomášovi děkujeme za skvělou reprezentaci klubu i města Nový Bydžov a přejeme mu hodně radosti i úspěchů v další fotbalové cestě.

Matěj Novotný

Tarzanův fotbalový kemp píše již svůj 11. ročník

Přihlášky na léto 2026 jsou otevřené

Léto, fotbal a Nový Bydžov – tohle spojení už jedenáct let znamená Tarzanův fotbalový kemp. Další ročník proběhne od úterý 30. června do neděle 5. července na Městském stadionu NB, pod záštitou DDM Nový Bydžov.

Kemp je určen všem dětem, které mají rády pohyb, fotbal a kolektivní hry – bez ohledu na to, jestli už hrají v klubu, nebo fotbal teprve zkoušejí. Nejde jen o tréninky a dovednosti, ale hlavně o radost ze hry, nové kamarády, společné zážitky a týden, který dětem dává smysl.

Za jedenáct let prošly Tarzanovým fotbalovým kempem stovky dětí z NB i okolí. Organizátoři dlouhodobě staví na malých skupinách, individuálním přístupu, zkušených trenérech a přátelské atmosféře. Cílem je, aby děti odcházely z hřiště unavené, ale spokojené – a aby se na stadion další den těšily znovu.

Přihlašování na ročník 2026 je v plném proudu a potrvá do 31. 5. Kapacita kempu je omezená, proto se vyplatí s přihláškou neotálet.

Pokud hledáte pro své děti smysluplný prázdninový program plný pohybu, zábavy a dobré party, budeme rádi, když se k nám přidáte. Tarzanův fotbalový kemp je otevřený všem malým sportovcům i sportovkyním a těší se na nové tváře.



Veškeré informace a přihlášky na: *www.tarzanuv-fotbalovy-kemp.webnode.cz.*

Organizační tým TFK

Město Nový Bydžov podpořilo největší sportovní kluby

Téměř 4,65 milionu korun na sport dětí a mládeže

Zastupitelstvo města Nový Bydžov rozhodlo o rozdělení dotací pro čtyři největší sportovní kluby ve městě v celkové výši přibližně 4 650 000 Kč.

Podporu získaly kluby STADION Nový Bydžov, RMSK Cidlina Nový Bydžov, SKP Judo Nový Bydžov, Diamonds Nový Bydžov.

Tyto kluby dávají prostor ke sportu více než 600 dětem, které se pravidelně hýbou, trénují a tráví čas smysluplně v kolektivu.

Tohle je přesně ten typ podpory, za který jsem osobně velmi rád, protože mi dává obrovský smysl. Dlouhodobě! Peníze reálně pomáhají dětem, rodičům i samotným klubům. Díky dotacím zůstává sport dostupnější a rodiče nejsou vystaveni tak velké finanční zátěži, jaká by bez podpory města nevyhnutelně přišla, a klubům možnosti růstu a profesionalizace jejich práce, která by bez pomoci nebyla možná.

Sport ale není jen o tom, že se děti hýbou. Je to i škola života. Děti se učí pravidelnosti, odpovědnosti, respektu k druhým, zvládání emocí, radosti z úspěchu i vyrovnání se s prohrou. Budují si vztah ke zdravému životnímu stylu, pohybu a fair play. Mnohdy to jsou základní návyky, které si s sebou nesou celý život.

Finanční prostředky jsou využívány především na běžný chod klubů, bez kterého by celoroční činnost nebyla možná. Jde zejména o: pronájmy sportovišť a tréninkových prostor, pořízení a obnovu sportovního vybavení, cestovní náklady na zápasy, turnaje a soutěže, zahraniční výjezdy, které dětem přinášejí cenné zkušenosti, dílčí pokrytí odměn trenérům a vedoucím.

Právě trenéři a vedoucí si zaslouží obrovský respekt. Většinou pracují s dětmi ve svém volném čase, často po večerech, o víkendech a mnohdy na úkor vlastních rodin a osobního volna. Bez jejich energie, trpělivosti a nadšení by sport v NB v takovém rozsahu jednoduše nefungoval.

Důležité je také dodat, že podpora sportu není jednostranným výdajem města. Z poskytnutých dotací se totiž zhruba 1,65 milionu korun pravidelně vrací zpět do rozpočtu města formou příjmů za pronájmy městských sportovišť a zařízení. Podpora sportu tak dává smysl nejen společensky, ale i ekonomicky.

Sport dětí a mládeže beru jako jednu z nejdůležitějších investic, které město může dělat. Nejde jen o výsledky nebo medaile. Jde o děti, jejich zdraví, radost z pohybu a o lidi kolem nich – rodiče, trenéry a vedoucí, kteří jim věnují obrovský kus svého času a energie.

Všem, kdo se na tomhle každodenně podílejí, patří velké poděkování a respekt.

Matěj Novotný
2. místostarosta

KARNEVAL NA LEDĚ

Přijďte v masce, nazujte brusle a užijte si s námi na ledě zábavu!
sobota 14. března od 16 do 17.30 hodin
vstupné 70 Kč (doprovod 20 Kč)
www.stadionbydzov.cz



CENÍK INZERCE
NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

A4	4 350 Kč
A4/2	2 850 Kč
A4/3	2 100 Kč
A4/4	1 500 Kč
A4/6	1 350 Kč
A4/9	1 050 Kč
A4/12	750 Kč

ceny včetně DPH

Sokolky na výletě – Neškodí občas zmoknout

Jaro je v nedohlednu, ale Sokolky si již naplánovaly výlet. Předjarní a pěší. Možná tím chtěly urychlit nástup hezkého počasí.





V každém případě se sejít někde jinde než v tělocvičně. A jak to dopadlo? Ten den lilo jako z konve, teplota vzduchu sice v plusových hodnotách, ale počasí na výlet to rozhodně nebylo. Obavy organizátorky, že nikdo nepřijde, se naštěstí nenaplnily. Sraz byl u OK zahrad a zhodnocení výletu až na zimním stadionu. Jeden a půl kilometru v dešti a zimě, ale Sokolky jsou ženy statečné, které se jen tak něčeho nezaleknou. Došly ze svých domovů s deštníky, s kapucí a s úsměvem. Restaurací zavoněl svařák, dobroty na talířích mělkých i hlubokých, plnily se poháry a po dlouhé době jsme si užily spontánního veselí, radosti ze setkání s Růženkou, které vleklé zdravotní problémy znemožňují pravidelně docházet na cvičení. Některé Sokolky a Sokolíci obsadili zbylé židle u stolu bez předchozí mokré pro-





cházky. Nikdo jim to nezazlíval. Naopak. Pomohli rozvézt do svých domovů ty, kterým ještě nestačily oschnout bundy.

Neškodí občas zmoknout, udělat něco, do čeho se nám nechce, nebo podstoupit dobrovolně půst jakéhokoliv ražení. Návrat do běžných dní bude mít své jarní kouzlo.

Věrka Kubelka

Teoreticko-občanská koncepce Velký Bydžov

Cílem tohoto textu není předkládat doktrinářsky neústupné a neměnné závěry, které by odmítaly kritickou diskusi, nýbrž otevřít veřejnou debatu nejen mezi obyvateli Nového Bydžova, ale i blízkého okolí, a to právě v kontextu regionálního rozvoje celého Bydžovska. Domnívám se, že je to právě vize, již jsem si pracovně nazval *Velký Bydžov* a která by mohla vytvořit silné a konkurenceschopné město ve vztahu k okolním aglomeracím. Nechť začne občanská rozprava o možnosti hlubší integrace Nového Bydžova, Starého Bydžova, Sloupna, Skřivan, Humburk a Zachrašťan do jednoho funkčního celku s celkovou populací takřka 10 000 obyvatel.

Prvním pilířem tohoto myšlenkového konceptu je ekonomické hledisko založené na vzniku silnějšího rozpočtu *Velkého Bydžova*, který by ve svém důsledku znamenal zkvalitnění veřejných služeb a veřejného blaha místní populace. Dále by se sjednotila neefektivní roztříštěnost správy, což by umožnilo účelnější investice a vedlo by ke zvýšení strategického potenciálu pro rozmach celého mikroregionu. Pro občany by to fakticky znamenalo dostupnější a moderní infrastrukturu i schopnost realizovat nákladné projekty v oblasti školství, sportu, zdravotní péče či sociálních služeb, které by z pozice osamocených malých samospráv byly neuskutečnitelné.

Druhou skutečností hrající ve prospěch *Velkého Bydžova* je nesporná společenská realita v podobě fyzického prostoru. Jednoduše řečeno, Nový Bydžov a přilehlá sídla (jako je např. Sloupno) netvoří žádné izolované pospolitosti, nýbrž v mnoha směrech souvislou zástavbu a sdílený životní prostor, v rámci kterého jsou politické hranice pouze na papíře – pouze v našich administrativních představách. Sjednocením by tak šlo daleko lépe koordinovat správu území. V neposlední řadě je to pak posílení lokální demokracie prostřednictvím společného zastupitelstva. To by mělo silný mandát s možností aspirace na klíčového regionálního hráče s výraznou vyjednávací silou vůči krajským, státním a evropským institucím, přičemž specifické lokální otázky jednotlivých částí by bylo možné efektivně řešit skrze institut osadního výboru.

Jaroslav Pravoslav Novák



VYBÍREJ MOUDŘE ANEB MÉNĚ JE NĚKDY VÍCE…

Tuhle jsem byl na pivu se svým kamarádem Jirkou – s Jirkou Novým, lékařem, o kterém jsem nedávno psal ve svém úvodníku. Tak trochu jsem vám onehdy slíbil rozhovor s ním. V hospodě párkrát zmínil zajímavou medicínskou kampaň Vybírej moudře, která v poslední době hodně rezonuje v odborných kruzích, ale k laické veřejnosti ještě neměla moc šancí se dostat. A tak nás napadlo vám ji, vážení čtenáři, představit.

Jirko, co je to tedy ta kampaň Vybírej moudře?

Jedná se o kampaň, jejíž český název je překladem původního anglického termínu Choosing Wisely. Celá tahle kampaň vznikla v roce 2012 v USA. Jejím cílem je zaměřit se na to, abychom v medicíně minimalizovali zbytečná vyšetření, potažmo zbytečnou léčbu.

Počkej, vždyť přece v dnešní době plné moderních přístrojů a metod je cílem vyšetřit co nejvíce a nejpřesněji a tím zvýšit šanci na pacientovo uzdravení – ne? Lékař, který ordinuje více, je přece lepší než ten, který ordinuje méně…

No takhle řečeno je to právě velký omyl! Ukazuje se – a jsou na to jednoznačné důkazy – že v moderním západním zdravotnictví je asi 30 % všech nákladů na zdravotnictví investováno do tzv. lowvalue care, tedy do takových vyšetření a léčby, které nepřinášejí pacientovi žádný užitek.

To určitě hodně zajímá pojišťovnu a stát, když se tím ušetří… Takže to iniciovali ti, kdo to platí?

Jo a ne. Je potřeba vysvětlit rozdíl mezi zdravotnictvím u nás v Česku a třeba v USA. Tady všichni platíme zdravotní pojištění (něco jako zdravotní daň), prostředky se zjednodušeně řečeno ukládají na jednu hromádku a z té je pak hrazena veškerá zdravotní péče. Tato péče u nás tedy není zadarmo a také neplatí (jak si občas lidé myslí), že si platí zdravotní pojištění „na sebe". Vše je založeno na solidaritě. Nevýhodou je, že nemáme přehled, kolik „moje" léčba stojí. V USA si část nákladů hradí pacient přímo, proto ho velmi zajímá, jestli jsou jeho peníze investovány na vyšetření a léčbu, která mu prokazatelně prospívá. Kampaň v USA tehdy vznikla ve spolupráci jedné z pacientských organizací a americké internistické společnosti.

Je to tedy aktivita jen v USA?

Vůbec ne – v současnosti je to záležitost vysoce aktuální asi v 30 zemích světa. Vůdčí je nyní v tomto smyslu asi Kanada, která dokonce aplikuje principy kampaně na vládní úrovni, dále Austrálie, skandinávské země, Německo… V České republice se aktivita začala více prosazovat mezi odbornou veřejností od roku 2023.

A co tohle všechno znamená pro pacienta? Vytváříte nějaké speciální doporučení, jak vyšetřovat a léčit?

Na tom je právě nejhezčí, že to vůbec není nic nového. Je to jenom návrat k dodržování pravidel, která jsou dávno v odborných doporučeních obsažena. Jen se prostě postupem času tohle dodržování pravidel poněkud rozvolnilo a pod vlivem různých tlaků se nepostupuje vždy v zájmu pacienta, ale někdy v zájmu, když to zjednoduším: „Raději to či ono vyšetření udělám, aby nikdo nemohl nic říct."

Ale udělat něco navíc přece není z pohledu pacienta na škodu…

To právě neplatí. Například radiační zátěž je prokazatelně faktor, který zvyšuje riziko vzniku nádorového onemocnění. Pacienti mají obvykle obavu z rentgenu, ale nijak se neobávají CT vyšetření. Přitom třeba jeden rentgen hrudníku odpovídá záření, které absorbujeme za 10 dní běžného života z okolního prostředí; jedno CT hrudníku je zátěž asi stokrát vyšší (tj. záření, které člověk jinak z okolí absorbuje asi za 4 roky).

Jaké je tedy řešení?

CT vyšetření je výborná diagnostická metoda a nám i pacientům moc pomáhá. Měli bychom ji však využívat jen tam, kde ji opravdu potřebujeme a kde z doporučených postupů odborných společností vyplývá, že její přínos pro pacienta jednoznačně převyšuje rizika. Podobných příkladů, třeba na laboratorní odběry, bychom našli mnoho.


MUDr. Jiří Nový

Počkej, chceš říct, že mě může odběr krve poškodit?

Může. Pokud ti udělám vyšetření, pro které nemám úplně důvod (zaškrtnu to na žádance, jen tak, pro zajímavost), a ono vyjde abnormální, může tě to „poškodit". Tomuhle se v medicíně říká „nálepkování" (anglicky labelling). Na základě náhodného nálezu u pacienta, který nemá žádné projevy onemocnění, označím dotyčného za nemocného. Tohle je typická situace například u tzv. nádorových markerů, které se stanovují z krve. Podle platných pravidel se nemají používat standardně k diagnostice, protože velmi často nastává situace, kdy jinak zdravý pacient má pozitivní nález v krvi. To vede ke kaskádě vyšetření, která nakonec vyjdou negativně (nádor je vyloučen), pacient však po celou dobu žije v obavě z rakoviny. Přestože ta diagnostika je od začátku špatně a neodpovídá pravidlům.

A jak se tahle kampaň realizuje v praxi?

Naše pracovní skupina funguje pod hlavičkou České internistické společnosti. To však neznamená, že se aktivity týkají pouze interny. Doporučení z kampaně existují pro všechny lékařské obory od chirurgie přes rentgenologii až třeba po kožní lékařství. Jezdíme po ČR, po odborných akcích, seminářích v nemocnicích. Třeba hlavním tématem loňského národního kongresu internistů byla právě kampaň Choosing Wisely.

Pracujete také s pacienty?

To je dobrá otázka. Kampaň je z určitého pohledu především o pacientech. Vždyť vznikla jako podnět ze strany pacientů. Jedna ze základních větví v kampani zdůrazňuje zásadní důležitost komunikace mezi lékařem a pacientem. To je v našem systému bohužel také dost zanedbáváno. Lékaři si často stěžují, že nemají na pacienta dost času, ale je to trochu výmluva, míček je na jejich straně. Naše pracovní skupina vydala také docela praktický leták – pět otázek, které by měl pacient vždy položit svému lékaři.

Jiří, děkuji Ti za objasnění cílů kampaně Choosing Wisely a přeji všem, kteří se na jejich uvádění do praxe podílejí, hodně sil.

Honza Skalický

PĚT OTÁZEK

které byste měli položit svému lékaři před jakýmkoli vyšetřením, léčbou nebo výkonem:

1. PROSPĚCH: Opravdu potřebuji toto vyšetření nebo léčbu?
Vyšetření může pomoci vám a vašemu lékaři rozpoznat problém. Léčebný výkon nebo zvolený lék ho může pomoci léčit.

2. RIZIKO: Jsou nějaká rizika nebo nežádoucí účinky?
Jaké jsou nežádoucí účinky léčby? Jaká jsou rizika výkonu nebo vyšetření? Jaká je šance, že výsledky vyšetření nebudou přesné? Mohlo by to vést k dalším vyšetřením nebo výkonům?

3. VOLBA: Jsou nějaké jednodušší a bezpečnější možnosti?
Někdy potřebujete jen změnit životní styl, třeba zdravěji jíst nebo se více hýbat.

4. NIC: Co se stane, když teď nebudu dělat nic?
Zeptejte se, zda by se vaše potíže mohly zhoršit (nebo zlepšit) pokud vyšetření nebo léčbu nepodstoupíte hned.

5. CENA: Kolik to bude stát?
Náklady mohou být finanční, citové nebo časové. Jaké jsou náklady pro společnost, jsou rozumné nebo existuje levnější alternativa? Budu něco sám doplácet?

ČESKÁ INTERNISTICKÁ SPOLEČNOST

www.cisweb.cz/choosing-wisely

INKONTINENCE NENÍ SLABÉ PÁNEVNÍ DNO

Únik moči není selhání těla ani „slabé“ pánevní dno. Co když je skutečný problém ve spánku, dechu a hormonu, o kterém vám nikdo neřekl? Noční chození na toaletu není normální a posilování často situaci ještě zhorší.

Inkontinence totiž není jen problém močového měchýře nebo pánevního dna – o tom jsem psala minule. Velmi často je to problém mozku, nervového systému a hormonální regulace. Konkrétně hormonu vazopresinu, který v těle nefunguje izolovaně, ale je úzce propojený s kvalitou spánku, dechem, stresem a celkovým nastavením nervového systému.

Vazopresin je známý především jako antidiuretický hormon, který pomáhá tělu zadržovat vodu. Jeho role je ale mnohem širší. Za normálních okolností se tvoří především v noci, během hlubokých fází spánku. Právě tehdy dává ledvinám jasný signál, že není potřeba vylučovat vodu, protože tělo regeneruje. Díky tomu zdravý člověk v noci nemusí chodit na toaletu, nebudí se žízní a ráno nemá pocit vyschlých úst, očí nebo kůže.

Pokud je však spánek mělký, přerušovaný nebo nekvalitní, produkce vazopresinu klesá. To se velmi často děje u lidí s obstrukční spánkovou apnoe, ale také u těch, kteří jsou dlouhodobě ve stresu, často se v noci budí, chrápou, mají přerušovaný dech nebo neumí skutečně „vypnout“. Tělo se v takovém případě nikdy nedostane do hluboké regenerační fáze.

Důsledkem je, že ledviny začnou uvolňovat více vody, močový měchýř se rychleji plní a mozek vysílá signál k močení. Zároveň se objevuje žízeň, protože tělo ztrácí vodu. Často vzniká začarovaný kruh – lidé omezují pití, aby nemuseli běhat na toaletu, ale tělo stejně vodu neudrží, protože nemá dostatek vazopresinu. Buňky se postupně dehydratují, vysychají fascie, klouby, chrupavky, kůže i sliznice. Tělo doslova „uschne“, i když se člověk snaží pít rozumně.

A teď přichází moment, který většinu lidí opravdu překvapí. A právě tady se dostáváme k pánvi.

Pánevní dno totiž nefunguje odděleně od zbytku těla. Je součástí hlubokého stabilizačního systému, který zahrnuje bránici, hluboké břišní svaly a svaly kolem páteře. Klíčovou roli v tomto systému hraje dech. Bránice a pánevní dno spolu komunikují při každém nádechu a výdechu. Pokud dech nefunguje správně, nefunguje pánevní dno.

Možná vás to překvapí, ale velká část lidí s inkontinencí dýchá špatně, spí špatně, je chronicky ve stresu, má přepjaté, ne slabé pánevní dno.

Proto posilují, stahují, cvičí Kegelovy cviky… A stav se nezlepšuje. Někdy se dokonce zhorší. Protože tělo není v režimu bezpečí.

Lidé s inkontinencí velmi často dýchají mělce, převážně do hrudníku, rychle nebo s častým zadržováním dechu. Takový dech udržuje nervový systém ve stresovém režimu, aktivuje sympatikus a tělo se chová, jako by bylo neustále v ohrožení. V tomto stavu se netvoří regenerační hormony, včetně vazopresinu. Pánevní dno na stres reaguje stažením, ztuhnutím a ztrátou pružnosti.

A tady vzniká další paradox. Ztuhlé pánevní dno není funkční pánevní dno. Neumí reagovat pružně na změny tlaku, neumí se včas stáhnout ani uvolnit. A právě proto může docházet k nechtěnému úniku moči, i když jsou svaly ve skutečnosti přepjaté, nikoli slabé. Mnoho lidí se v takové situaci začne snažit pánevní dno posilovat, stahovat a víc cvičit. Jenže pokud tělo zůstává ve stresu, dech je nefunkční a nervový systém přetížený, může se stav ještě zhoršit. Síla totiž není to, co pánevní dno primárně potřebuje. Potřebuje pružnost, koordinaci, prokrvení a schopnost reagovat v pravý čas.

Co s tím? Kvalitní spánek. Bez hlubokého spánku nebude vazopresin, nebude regenerace, nebude stabilní pánevní dno.

Noční močení není normální. Je to signál. Mít kvalitní spánek, to se lehce řekne, ale jak to udělat? Jak se zklidnit? Jak zklidnit nervový systém? Možností je víc, ale ta nejjednodušší je mít funkční dech!

Funkční dech – brániční, pomalý dech aktivuje parasympatikus, podporuje tvorbu vazopresinu, uvolňuje, přirozeně stimuluje (rozpohybovává) pánevní dno, zlepšuje jeho funkčnost. Správný dech je terapie, ne jen technika. Víc o dechu se dozvíte zase příště.

Pánevní dno je třeba nejdřív uvolnit, pak teprve posílit. Funkční pánevní dno reaguje na dech, reaguje na tlak, reaguje na pohyb. Nejde o sílu. Jde o koordinaci, pružnost a načasování.

Velká část inkontinence tak není selháním těla, ale jeho signálem, že je potřeba se podívat hlouběji – na kvalitu spánku, dechové vzorce, stresové zatížení a celkové fungování nervového systému.

Dobrou zprávou je, že s inkontinencí se dá pracovat. Ne tlakem, ne silou, ale pochopením souvislostí. Jakmile se propojí dech, spánek, nervový systém, hormonální rovnováha a funkční pánevní dno, začne tělo znovu spolupracovat. A to je moment, kdy se věci skutečně začnou měnit k lepšímu.



A pokud cítíte, že je čas dát pánevnímu dnu skutečnou šanci, zvu vás do kurzu Pánevní dno jako nové 3×3. Je postavený jinak než běžné „posilovací“ přístupy – jemně, funkčně, v souvislostech dechu, nervového systému a každodenního života. Kurz Pánevní dno jako nové 3x3 bude 10. 3. v Novém Bydžově. Podívejte se na: www.jolananovotna.cz.

Jestliže na kurz necítíte prostor, nevadí. Můžete si zcela zdarma vyzvednout výzvu Dej pánevnímu dnu šanci… a začněte malým, ale důležitým krokem. Výzva je k dispozici u mě na webu www.jolananovotna.cz nebo naskenujte QR kód.

Pohyb s láskou a úsměvem
nejen v tělocvičně
Joli

Autorka článku Jolana Novotná – pohybová specialistka se zaměřením na dech, funkční pánevní dno, scelování diastázy a smysluplnou chůzi. Lektorka ve škole pánevního dna Renaty Sahani, absolventka švýcarského pedagogicko-pohybového konceptu Spiraldynamik® Basic LEHRGANG BASIC, lektorka Oxygen Advantage® – škola funkčního dechu Patricka McKeowna.
www.jolananovotna.cz
www.pohyboteka.cz

Zaměstnanci interního oddělení v Novém Bydžově – Pacienti nás potřebují

„Je pozdě chystat lék, když dlouhými odklady zlá nemoc nabyla sil.“
Publius Ovidius Naso

Náš den začíná v 5.45 hodin, denní směna vystřídá unavenou noční, předá se služba a vyrážíme na ranní hygieny pacientů. Následuje rozdávání stravy, léků, infuzí, transfuzí, měření fyziologických funkcí, převazy ran, polohování, příjmy a propuštění…

S veselými pacienty si zažertujeme, smutné se snažíme povzbudit a naštvané ještě víc nenaštvat.

Fungujeme jako každá jiná interní stanice, disponujeme moderním vybavením, kvalifikovaným personálem, a i když nemáme tomograf nebo ARO tým, máme rychlé nohy, šikovné ruce a dobrá srdce.

Rok 2025 byl pro nás, zaměstnance, velmi vyčerpávající

V červnu byla započata rekonstrukce interního lůžkového oddělení, a to za plného provozu. Zatímco se sestřičky a sanitářky ve službě staraly o pacienty, ostatní personál naklusal v plné polní a vytvořil novou, dočasnou stanici o dvě patra níže. Přestěhovat veškerý materiál a pomůcky byla opravdová dřina, kterou nám ztěžovaly stávkující výtahy, hluk a prach z probíhajících stavebních prací. Díky staniční a vrchní sestře byla činnost dobře organizovaná, kromě pár odřenin a modřin na tělech zaměstnanců nedošlo k žádné újmě na zdraví či majetku.

V září jsme absolvovali stěhování zpět „domů“. Přesunu předcházel náročný úklid, přesun samotný pak byl, stejně jako v červnu, realizován za plného provozu personálem, jenž ve svém volném čase vynaložil maximální úsilí, aby vše proběhlo rychle a efektivně.

Současně se zabydlováním zrekonstruovaného oddělení jsme se chystali na akreditaci, která se konala v listopadu. Zvládli jsme ji na výbornou.

V té době jsme se také vyrovnávali se ztrátou dvou skvělých lékařek, jedna odešla na mateřskou dovolenou a druhá z důvodu změny bydliště.

Potřebovali jsme nějaké povzbuzení, ocenění našeho nasazení nebo alespoň obyčejné poděkování ze strany správní rady či managementu nemocnice Jičín. Místo toho přišlo jen strohé oznámení, že interní lůžka v Novém Bydžově budou zrušena.

Těžko slovy popsat zklamání, frustraci a nejistotu, která nás hluboce zasáhla a již delší dobu zásadně ovlivňuje naše životy.

Nikdo z vedení nemocnice Jičín ani Zdravotnického holdingu KHK nás neoslovil, nedostali jsme žádné informace o tom, co bude s našimi pacienty, zda budeme mít práci, a pokud ano, jakou a kde. Rozhodnutí a plány kraje se dozvídáme z článků v novinách a na internetu.

Interní lůžkové oddělení v Novém Bydžově každý rok přijme 600–700 pacientů, z toho 160 je překladem z LDN, domovů pro seniory, z Fakultní nemocnice Hradec Králové (FNHK), Oblastní nemocnice Jičín (ONJC) a dalších zdravotnických a sociálních zařízení, přičemž rok od roku narůstá počet hospitalizovaných pacientů právě z domovů pro seniory, a dá se předpokládat, že počet pacientů se po otevření nového Domova V Aleji v Novém Bydžově bude nadále zvyšovat.

„Mise Zdravotnického holdingu KHK: Zajišťovat dostupné, kvalitní a dlouhodobě udržitelné zdravotní služby na území Královéhradeckého kraje v rozsahu, který odpovídá potřebám jeho obyvatel.“
www.zhkhk.cz

Pojme interní oddělení v ONJC A FNHK dalších 50–60 pacientů měsíčně, když již nyní nemá lůžka pro pacienty, které potřebujeme přeložit na vyšší pracoviště? Co nebo kdo stojí za potřebou zrušit dalších 22 lůžek interní péče v KHK? A jaký přínos pro obyvatele bude tato změna mít?

Interní lůžka nejsou tak finančně zisková jako lůžka následné či rehabilitační péče. I tak jsou zdravotní pojišťovny schopny provoz interních lůžek v Novém Bydžově hradit. Oddělení je zajištěno dostatečným množstvím nelékařského zdravotnického personálu a moderním vybavením, bohužel lékařů je stále nedostatek, a to i přes to, že pracoviště je akreditované. Možná je příčinou dlouhotrvající nejistá budoucnost oddělení a v minulosti získaná špatná pověst nemocnice.

Místo toho, aby se Zdravotnický holding KHK pokusil pomocí lukrativní nabídky zaměstnání nalákat lékaře, interní oddělení zruší a pacienty nechá dojíždět do 30–50 km vzdálených nemocnic, kde pro ně nebude místo. Logicky také dojde k přetěžování Zdravotnické záchranné služby a prodloužení času dojezdu.

A v neposlední řadě jsme tu my, zdravotní sestry, sanitářky a sanitáři z interního oddělení Nový Bydžov. Pečujeme o pacienty s respektem a úctou a děláme to rádi. Jsme matky od dětí, platíme nájmy a hypotéky, spousta z nás si nemůže dovolit dlouhé dojíždění do zaměstnání. Vedení nemocnice i Holding nás nechávají v nevědomosti a nejistotě a toto jednání považujeme za nedůstojné, naše existence je ignorována.

Chceme poděkovat primářce MUDr. Janě Kolářové, vrchní sestře Bc. Monice Laštůvkové a staniční sestře Nikole Janebové za podporu v těchto nelehkých časech. Děkujeme také starostům a zastupitelům měst a obcí, že za nás a své obyvatele bojují.

Hodnota lidského života je větší než politika a peníze!

Veronika Frambergová a kolektiv zdravotníků z interního lůžkového oddělení Nový Bydžov



Tentokrát bych se ráda věnovala něčemu trochu odlišnému – není to rostlina, živočich ani houba. Je to nápoj kombucha. Mnozí ho jistě znají z dob babiček a prababiček. První zmínky pocházejí z Číny asi 2000 let př. n. l. Historie kombuchy u nás sahá do počátku 20. stol., kdy se šířila pravděpodobně z Ruska a Německa. Oblibu si získala pro své účinky na trávení a imunitu, avšak během válečných let zájem upadl kvůli nedostatku surovin (čaje a cukru). Druhá vlna obliby přišla v 90. letech 20. stol. a dnes u nás zažívá opět velký návrat jako trendová zdravá alternativa. Lidé si ji nejen připravují doma, ale lze ji i koupit. Zde je však nutné dát si pozor, aby nápoj nebyl pasterizovaný a přeslazený.

A co to vlastně kombucha je? Jde o fermentovaný, jemně perlivý nápoj, který může obsahovat až 1 % alkoholu. Nejčastěji se připravuje z černého nebo zeleného čaje a cukru, který je v přítomnosti tzv. scoby fermentován. Scoby vypadá jako slizovitá houba, ale houba to není. Jde o symbiotickou kolonii bakterií (např. rod Lactobacillus) a kvasinek (např. rod Saccharomyces). Kromě čajů lze k přípravě použít i ibiškový a šípkový nálev. Teoreticky by šly použít i léčivé rostliny, ale některé mají antibakteriální a antimykotické účinky, které by mohly narušovat růst scoby.

Příprava nápoje je jednoduchá. Vyrobíme sladký čaj a necháme 5–10 dní scoby pracovat. Je dobré ochutnávat, abychom



včas slili nálev, který by jinak zoctovatěl. Chuť má být sladkokyselá. Tomuto procesu se říká první nebo také primární fermentace. Druhá fermentace se připravuje ze slitého nálevu (kombuchy), ke kterému se přidá například ovoce, zázvor, bylinky, šťáva atd. Nechá se 1–2 dny uležet a je hotovo. Získáme tak chuťově vylepšenou kombuchu.

Kromě toho, že je to oblíbený nápoj, má i spoustu benefitů. Obsahuje vitamín C a celou řadu vit. B, organické kyseliny (octovou, glukuronovou), v malém množství minerální látky (zinek a železo), antioxidanty a stopové množství kofeinu (z čajů) a alkoholu. Největším benefitem je ale vysoký obsah probiotické kultury, která napomáhá trávení, správné funkci střeva a podporuje imunitu. Některé zdroje uvádějí, že pitím s jídlem s vysokým glykemickým indexem snižuje tento index a může mírnit nárůst hladiny cukru v krvi po jídle. Má i antioxidační účinky. Můžeme také popíjet třeba při užívání antibiotik místo probiotik z lékárny. Nápoj je určen i ke každodenní konzumaci, kdy se doporučuje max. 500 ml/den. Začínat se musí ale po malých dávkách (cca 100 ml).

A negativní účinky? Může dělat potíže lidem citlivým na kofein (lze připravit alternativu z ibišku a šípku) a alkohol (bolest hlavy, bušení srdce …). Na začátku užívání může způsobit střevní obtíže jako nadýmání a průjem (než si tělo zvykne). Kontraindikací tohoto nápoje je zejména závažné oslabení imunity, jako je např HIV/AIDS, transplantace a jiné. Nedoporučuje se kvůli obsahu kofeinu a alkoholu užívat těhotnými, kojícími a dětmi. Některé zdroje uvádějí riziko překyselení organismu a s tím spojené možné zatížení ledvin a jater u lidí s jejich onemocněním. Pozor si musí dát i řidiči, aby při kontrole nenadýchali.

Pokud byste se chtěli dozvědět více a kombuchu si i připravit a odnést, budu 7. 6. od 14. hod. dělat workshop v HK. Kontakt: hulcovd@faf.cuni.cz.

KURZY PRO VEŘEJNOST
NA ZAHRADĚ LÉČIVÝCH ROSTLIN

7. 3. **Kváskování na sladko** – Lenka Janová, 13–17 hod.
14.–15. 3. **Děti / Bylinkové jaro na FaF UK** – Daniela Suchánková, 9–12 hod. / 13–16 hod.
15. 3. **Arteterapie tečkování mandaly** – Barbora Vraníková, 13–17 hod.
21. 3. **Výroba ekologických pracích prostředků** – Jarmila Koutová, 13–16 hod.
11. 4. **Přednáška s degustací čokolády** – Čokoládovna Jordis, Lukáš Koudelka, 14–16 hod.
18. 4. **Bylinkové kváskování (chléb)** – Lenka Janová, 13–17 hod.

Zahrada léčivých rostlin
Botanická ulice, Hradec Králové
info a registrace na e-mailu: zlr.akce@faf.cuni.cz

Termíny trhů v roce 2026
na Masarykově náměstí v Novém Bydžově

■ 20. března ■ 17. dubna ■ 15. května
■ 12. června ■ 25. září ■ 23. října
■ 27. listopadu ■ 11. prosince

Certifikace EN 1090 od TÜV NORD není v oboru rozhodně běžná

V době, kdy se o kvalitě často jen mluví, LAMARK ji potvrzuje konkrétními výsledky. Razítkem, provedenou prací i materiálem, který dlouhodobě obstojí. Získání certifikace EN 1090 od respektované instituce TÜV NORD, tak pro firmu LAMARK nepředstavuje jen formalitu. Certifikace přináší pro zákazníky jednoznačnou zprávu: Všechny kroky společnosti LAMARK splňují vysoké evropské standardy.

„Certifikát EN 1090 není v našem oboru rozhodně běžný. Je to důkaz, že bereme kvalitu a bezpečnost vážně – od návrhu až po montáž,“ potvrzuje Nikola Tisoňů, manažer kvality společnosti LAMARK.



Získat certifikát EN 1090 není pro firmy samozřejmost

Norma EN 1090 je evropský standard, který reguluje výrobu konstrukcí z oceli a hliníku. Aby mohl někdo označit své ocelové či hliníkové konstrukce značkou CE, musí prokázat, že každý krok výroby má plně pod kontrolou, a to od nákupu materiálu až po poslední svar. Konkrétně vyžaduje, aby:

- výrobce měl robustní systém řízení výroby
- svařovací procesy, obsluha svářečů i definované postupy byly kontrolovatelné a ověřitelné
- probíhala pravidelná dozorová kontrola od nezávislého orgánu



Získaná certifikace není ve společnosti LAMARK jen zaprášené pozlátko na stěně

Získat certifikaci EN 1090 není kus papíru, který jen tak podepíšete. Je to dlouhá cesta technického, organizačního i kulturního posunu. LAMARK se připravoval léta: investicemi do moderního vybavení, jako jsou lasery či 3D skenování, digitalizace procesů a interního know-how. *„Za léta ve firmě jsem viděl vývoj technologií i procesů. Dnes máme vybavení, o kterém jsme si před pár lety mohli nechat jen zdát – průmyslové skladovací systémy, přesné lasery, optimalizovaný tok materiálu. To vše dělá z každé zakázky precizní práci na míru,“* doplňuje Jakub Hořínek, manažer výroby.

Nejde tak jen o technologii. Jde i o disciplínu. Každý zaměstnanec od plánovače po montéra musí chápat, že systém kvality není přítěží, ale štítem. Sledují se tolerance, dokumentace každého svaru, testování vzorků aj. Teprve když všechno sedí dohromady, může přijít nezávislá kontrola TÜV NORD a udělit certifikaci. A to se podařilo pro části v oblasti ocelových i hliníkových konstrukcí.

Proč to celé dává smysl?

Pro zákazníky znamená certifikace EN 1090 tři zásadní věci:

Garanci evropské kvality. Každý výrobek obstál v testech, které sledují pevnost, přesnost a bezpečnost.

Transparentnost. Výroba je dohledatelná od prvního profilu po poslední šroub.

Jistotu dlouhé životnosti. Nic není náhoda. Vše je výsledek perfektně fungujícího systému. A právě systém, který funguje, je dnes největší přidaná hodnota.

Kvalita má svá jasná jména. A taky značky!

Vedle certifikace EN 1090 je LAMARK držitel i dalších prestižních a uznávaných ocenění kvality. Značka Český výrobek potvrzuje český původ a poctivé řemeslo. Czech Superbrands 2024 a 2025 LAMARK dvakrát za sebou zařadily mezi nejuznávanější značky na trhu. Členství v Hospodářské komoře ČR je symbolem profesionality a férového podnikání. A ocenění Exceptional CX Badge 2024 dokládá, že kvalitu tahle česká firma nevkládá jen do kovu, ale i do vztahu se zákazníky.

LAMARK naslouchá svým zákazníkům aneb Když se spojí technologie, řemeslo a zodpovědnost

Společnost LAMARK dnes nevyrábí jen české kvalitní brány, ploty nebo pergoly. Staví důvěru, že kvalita není jen povrchní fráze, ale proces, který má své metry, čísla a certifikáty. A že když něco označí značkou CE, stojí za tím odborníci, kteří vědí, proč to dělají. „Každé nové získané ocenění, každá certifikace nás zavazuje: neustupovat z kvality, neodkládat inovační kroky a stavět dlouhodobé partnerství s těmi, kteří chtějí víc než jen plot nebo pergolu. Naši zákazníci chtějí jistotu, spolehlivost, design i techniku v jednom,“ uzavírá Milan Kučera, jednatel společnosti LAMARK.

LAMARK znovu potvrdil, že není jen dalším výrobcem na trhu s pásovou výrobou, ale spolehlivým partnerem, který staví na poctivé řemeslné práci a prověřené kvalitě. A tu je připraven nejen dodat, ale i garantovat.

Autor: **LAMARK**



100. narozeniny v Domově důchodců Humburky

Na konci prosince 2025 v domově panovala slavnostní nálada. Své 100. narozeniny zde oslavila paní Miloslava.

Ráda vzpomíná na rodnou vesničku s kostelíkem v Pardubickém kraji, kam od dětství chodívala a ke kterému má dodnes silný vztah. Do NB se přivdala a právě zde prožila většinu svého života. Po celý život jí byla blízká příroda, zejména lesy. Miluje knihy a zpěv. V našem domově žije přes čtyři roky a i zde nás těší svým vyprávěním. Její životní příběhy z dětství a mládí posloucháme s obdivem a respektem. Je z ní cítit skromnost, pokora a zároveň radost ze života. A jaký je její vzkaz mladým generacím? „Četba, četba a zase četba."

U příležitosti jejího významného jubilea jsme uspořádali narozeninovou oslavu, které se zúčastnila rodina paní Miloslavy



i pozvaní hosté z řad zástupců obce Humburky a Krajského úřadu.

Paní Miloslavě přejeme pevné zdraví a děkujeme, že můžeme být součástí jejího krásného životního příběhu.

Advent i masopust v duchu setkávání a radosti

Adventní čas byl u nás plný milých setkání a radostných okamžiků. Naše klienty potěšily děti ze ZUŠ Jana Maláta, ZŠ Palackého a MŠ Sluníčko z NB, kterým srdečně děkujeme za krásná vystoupení a návštěvy. Nechybělo ani tradiční mikulášské posezení s živou hudbou a nadílkou.



Předvánoční atmosféru doplnila vánoční kavárnička a slavnostní oběd. Rok 2025 jsme společně symbolicky uzavřeli oslavou Silvestra v příjemné a přátelské náladě.

Ani v novém roce jsme nezůstali bez společných zážitků. V únoru jsme se sešli při



tradiční masopustní oslavě, která přinesla veselí, hudbu a dobrou náladu.

Bc. Ivana Břízková, DiS.



NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

■ Číslo 3/2026 vyšlo 27. 2. ■ Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1, IČ: 00269247, pod evid. č. MK ČR E 21679, jako periodický tisk územního samosprávného celku města ■ Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775) ■ Jazyková úprava Mgr. Helena Müllerová ■ Distribuce a předplatné Pavlína Vlasáková, DiS. (tel. 728 158 392) ■ Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují

■ **Cena předplatného pro rok 2026 je 395 Kč včetně poštovného**

■ Cena čísla 25 Kč ■ Příspěvky jsou přijímány na e-mailu: **zpravodaj@novybydzov.cz**. ■ Na zveřejnění zaslaného příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory. ■ Příspěvky dodané po uzávěrce nebudou v připravovaném čísle zveřejněny.

■ **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 12. BŘEZNA.**

Pozemky Starý Bydžov

Zasíťované pozemky vč. stavebního povolení
už od 1,8 mil. Kč





+420 **739 505 058**

www.pozemkybydzov.cz